

# BOLETIN

DE LA

## Sociedad Cooperativa Cívico-Militar de Cuenca

MES DE NOVIEMBRE DE 1909

**FRANCISCO MOTA**

Ferretería.—Quincalla.—Objetos de escritorio.  
Armas.—Efectos de caza.—Cartuchería  
y Pólvoras.

19, D. Mariano Catalina, 19  
CUENCA

IMPRENTA

DE

**Federico Viejobueno**

CUENCA

Confección de toda clase de trabajos tipográficos

**LAS GALLETAS Y BIZCOCHOS**

**de VIÑAS y C.<sup>a</sup>**

**SON LAS MEJORES**

De venta en esta Sociedad Cooperativa

**AGENCIA EXPRESS**

**RECLAMACIONES A LOS FERROCARRILES**

Director: **DESIDERIO FRONCE**  
CUENCA

**LA PRIMERA CASA IMPORTADORA  
DE**

**BACALAO**

es la de

**DIEZ Y SENOSIAN**  
BILBAO

### **“LA ACTIVIDAD,”**

**Centro de negocios y Habilitación de Cla-  
ses pasivas \* Casa la más económica  
en todos los asuntos que se le encomien-  
den \* Representaciones y Comisiones  
de todas clases \* \* \* \* \***

**Federico Viejobueno**

**Fábrica de SALCHICHÓN VICH**

**M. GARRIGA**  
PREMIADO

en las varias Exposiciones donde ha concurrido

**BARCELONA**

**LA AMUEBLADORA**

Gran surtido en toda clase de muebles  
para despachos, alcobas, gabinetes, etc., con  
talleres de ebanistería para su confección.

**FELIX MAYARRO**

12 y 14, Calderón de la Barca, 12 y 14

**PETROLEO GAL**

Toda certificación del Laboratorio Municipal de Madrid garantiza que el petróleo Gal es inofensivo y no puede inflamarse. Medallas de oro en París, Londres y Madrid. De venta en las principales farmacias, perfumerías y droguerías.

Loción antiséptica perfumada, universalmente reconocida como la mejor para limpiar la cabeza de grasa, contener la caída del cabello y la barba, fortalecer su raíz y evitar la calvicie. Desconfíese de las imitaciones.

**PARA EL PELO**

Confitería, Pastelería y Repostería

DE

**Victoriano de la Cuesta**

ADMINISTRACIÓN PRINCIPAL DE LOTERÍAS

33, Fray Luis de León (antes Agua), 33

**AGENCIA ECHAVARRÍA**

TRANSPORTES, ACARREOS Y MUDANZAS

PRECIOS SIN COMPETENCIA

Herreros, 21.—CUENCA

GRAN SOMBRERERÍA DE LAS TRES BBB

**Viuda de Antonio Blasco**

Sombreros de copa, hongos y de teja.—Bonetes y soldados.—Gran surtido en sombreros de paja para niños y caballeros.—Gorras de distintas clases y formas. Se toman medidas á conformador y se hacen composturas á precios muy económicos.

Mariano Catalán, 6.—CUENCA

**“EL HÓRREO,”**

Pruébese la Sidra-Champagne de esta marca. Es gratísima al paladar, es refrescante y tónico-digestiva.

Premiada con Medalla de Oro en la Exposición Universal de París de 1900, y Gran Diploma de Honor en la última de Zaragoza.

Fabricantes: Hijos de Pablo Pérez Colunga, (Asturias).

ACEITES DE OLIVA SUPERIORES

**Carbonell y Comp.ª**

CÓRDOBA

Gran premio de honor en la Exposición franco-española de Zaragoza y único en la de San Luis (E. U.)

PESCADERÍA NACIONAL

DE

**CARLOS MONTERO LAGUNA**

Calderón de la Barca, 12 y 14

Grandes variedades en pescados frescos. Escabeches y conservas de todas clases.

Gran fábrica de chorizos

y otros embutidos especiales

DE

**Pedro Bayo Bejarano**

CANDELARIO

**Chocolates Juncosa**

BARCELONA

De venta en esta Cooperativa y en los principales Ultramarinos y Confiterías de Cuenca.

**LA APETECIBLE**

FABRICA DE ESCABECHES Y CONSERVAS

**A. PUJANA (Hijo)**

Exportador de Pescados frescos

Glauchov. VIZCHVH

**“LA MADRILEÑA,”**

**FABRICA DE ESTEARINA Y BUJÍAS**

DIPLOMA DE HONOR Y DOCE MEDALLAS DE ORO Y PLATA

Proveedora oficial de la Real Casa

PACÍFICO, 53.—MADRID

Bujías marca «Madrileña» y Apolo, de estearina de pura saponificación, sin combinaciones de otros productos. Mecha extranjera selecta, resultando las más económicas por la luz blanca y su duración.

**COMPAÑÍA COLONIAL**

Indiscutible superioridad en

**CHOCOLATE**

Cafes molidos, Tés y Tapiocas

**Sus Cafés en grano son siempre los preferidos**

Café Puerto Rico: cajita precintada de 100 gramos á 0'60 ptas.

BOLETÍN

DE LA

Sociedad Cooperativa Cívico-Militar de Cuenca

DESPACHO CENTRAL

D. Mariano Catalina, 6

OFICINAS

Don Andrés de Cabrera, 7

SUCURSAL

Don Andrés de Cabrera, 7

Ventajas de la Cooperación

La importante revista agrícola *Vida Rural*, de Madrid, ha publicado un folleto que contiene el hermoso trabajo de D. José Aragón Montejo, premiado en los Juegos florales celebrados en Andújar el año actual, cuyo lema es: *Amor, Paz, Trabajo!*

A continuación copiamos algunos párrafos del meritorio trabajo que su autor titula, como encabezamos estas líneas.

«La sociedad se formó por las imperiosas exigencias de la división del trabajo, y estas exigencias son precisamente el más terminante origen de la cooperación. Dentro de la sociedad, será siempre una utopía la perfecta justicia, la igualdad; pero es innegable que la parte sana de la intelectualidad social, debe tender siempre hacia esa utopía, limando y perfeccionando los procedimientos. La cooperación es un paso hacia esa justicia ideal, puesto que partiendo de la ayuda mutua, reparte con equidad los beneficios obtenidos por todos y cada uno de los esfuerzos.

«Dentro de la cooperación se abrazan efusivamente el capital y el trabajo, marchando unida y pacíficamente a la conquista del producto, uniéndose de igual forma para el consumo. Los concurrentes a la producción se asocian participando con equidad de los beneficios, evitando toda explotación de cualquiera de ellos sobre los demás.

«La supresión de intermediarios inútiles, por un lado, y la facilidad en las operaciones de compra, por ser los pedidos en grande escala, influyen poderosamente en el abaratamiento de los artículos, que causa verdadera sorpresa el analizar los precios que rigen en las Cooperativas que funcionan en distintos sitios.

«Con facilidad se comprende que, entendiéndose el productor y el consumidor (en muchos casos la misma entidad), ambos encuentran una utilidad mayor en sus operaciones; pero lo extraño del caso, lo que admira y asombra, es la proporción de esa utilidad.

«Examinando catálogos de diversas cooperativas de consumo, hemos visto artículos cuyo precio era el de una tercera parte del que corrientemente tienen en el mercado. Y hay que tener en cuenta que esas Sociedades reparten después dividendos no despreciables entre los mismos consumidores, cuyos dividendos constituyen nada más que una parte de la ganancia, pues otra la dedican a fondo de reserva

maciones: el año 1889, es decir, hace diez años, cuando aún el movimiento cooperativo no se había desarrollado con la potencia de hoy día, se calculó el ahorro en las compras hechas por las diversas Sociedades de cooperación francesa en 500 millones de francos.

«Aparte de la importante cifra que supone la supresión de intermediarios entre productor y consumidor, influyen poderosamente en la economía del precio de venta la mayor cantidad del pedido, el beneficio obtenido en transportes, gestiones, etc.; el crédito de la Sociedad, que asegura el pago en perfectas condiciones, y, en fin, otros varios detalles que no citamos prolijamente, pues son comprendidos a primera vista.

«Una llaga social, originaria de las más graves consecuencias, es la usura. Es increíble, para el hombre que vivo al día, de la remuneración de su trabajo, el que lleguen algunos momentos adversos; en los que, por causas accidentales, no pueda satisfacer sus necesidades sin recurrir al préstamo. En la mayoría de éstos casos, el capital se ensaña cruelmente con su enemigo y le trata de tal modo, que solo á fuerza de terribles sacrificios puede el último verso libre del primero. ¿Para qué citar casos que nada nuevo pueden decir? ¿Para qué insistir sobre este punto, que avergüenza y causa bochorno, si todos recordamos vidas laboriosas destruidas por las complicadas ramificaciones de la usura? El pequeño agricultor, el industrial modesto, continuamente tienen el sobresalto del látigo despiadado, que puede dar al traste con toda su obra, con todas sus actividades.

«El crédito encaja de tal manera entre los fines de la cooperación, que una de las manifestaciones, uno de los grupos en que se desenvuelve, se refiere únicamente á esta ventaja.

«La vida humana, tiene como toda vida animal y vegetal, altas y bajas, épocas favorables y adversas. El hombre está sujeto á enfermedades, accidentes, y, finalmente, la muerte. Y estas eventualidades, que dentro de un aspecto general dejan de serlo y pueden sujetarse á estadística y cálculos de probabilidades, determinan en el reducido espacio del hogar ó de la familia crisis violenta que no siempre pueden remediarse individualmente, y que si se remedian es á costa de penosísimos esfuerzos.

«La juventud no siempre piensa en el porvenir, y gasta sus energías sin acordarse del mañana, y ese mañana no previsto llega con acelerada marcha, con carrera gigantésca que nos asusta y nos aplana, pero que nos imposibilita volver atrás. Y cuando nuestras fuerzas decaen, cuando no somos mas que una mucca

llanto es tardío y ya nada remedia, sino que, al contrario, agobia.

»En el dilatado campo de la cooperación, el hecho individual se anula para dejar su sitio al pensamiento social, y este pensamiento se preocupa hondamente del porvenir, porque el mañana del hombre es el hoy de la entidad. Y allá en rincones que producen, acumula una cantidad que representa la tranquilidad de una generación de socios envejecida, de un grupo de personas que lucharon y cedieron su trabajo en beneficio de la Cooperativa, y que ésta no debe ni puede abandonar, pues fuera extraña ingratitude en madre tan amorosa.

»En este punto la cooperación tiene durezas puesto que exige el ahorro; pero son durezas materiales, son castigos impuestos al hijo, que producen mayor dolor á quien los ejecuta que al que los recibe, pero que son necesarios por los efectos que deben producir en tiempos que aún no han llegado.

»La explotación agrícola ó industrial tiene exigencias para su buen funcionamiento que no pueden ser atendidas por el individuo, no siendo en los excepcionales casos de que éste posea un capital cuantioso, con el que acenda á todos los complicados sistemas necesarios á la competencia mundial.

»Un director técnico inteligente, el uso de maquinaria cada día más complicado, el empleo de ciertos materiales necesarios para el mejor resultado y, en fin, los variadísimos elementos que contribuyen ó intervienen en la explotación, requiere un capital grande y un amplio espacio donde sea económica la aplicación de los progresos científicos. Estas dos cosas faltan en general cuando se labora aisladamente, y tan solo pueden conseguirse por la unión.

»En agricultura—donde la cooperación, no ya es conveniente, sino indispensable—se lucha de continuo con la falta de capital, para la explotación.

»Dice la ciencia agrónoma: «Dirigid técnicamente vuestras explotaciones; usad máquinas y aparatos que economizan y mejoran el trabajo; emplead abonos con perfecto conocimiento de causa; pagad caras vuestras semillas y vuestros sementales; llevad, en fin, un plan juicioso y moderno». Y el agricultor responde muy atinadamente: «¿Cómo voy á tener una dirección técnica, si mis fincas no pueden pagarla? ¿Cómo he de adquirir máquinas proporcionadas á la extensión de mis tierras, que nunca podrán remunerar su amortización? ¿Cómo montar laboratorios, ni comprar ciertas semillas, ni sementales que valen un dínaral, si mis campos y ganados jamás pueden compensar estos sacrificios?» No hay solución posible si el agricultor no se asocia.

»El amor del hombre hacia el hombre, la paz y el bienestar social, se cultivan por la cooperación, y así sólo se comprende la fuerza invasora de estas Sociedades que se forman por convicción y por necesidad.

»La industria encuentra en muchos casos obstáculos que entorpecen la formación de cooperativas, obstáculos que al fin se vencen; pero la agricultura tiene el camino franco y debe seguir con decisión y energía este movimiento.

»Hace no muchos años, que estas ideas sociales asustaban á los españoles, quizá por lo mal presentadas que estaban, quizá también por ese movimiento expulsor que nace espontáneo al oír algo nuevo que trastorna el orden de cosas y de fundamentos. Hoy aquellas ideas toman forma práctica y pacífica, siendo propagadas por los más sanos y juiciosos organismos del país.

»Avanza febrilmente la cooperación, al mismo tiempo que se borra la falsa idea que de ella se se-  
la unión y se presenta un poder que aún usará

á los pusilánimes, y que, sin embargo, se muestra optimista y lleva en sus estandartes palabras de dulzura y concordia, en vez de aquellos gritos rebeldes y odiosos, que siempre producen las implantaciones de nuevas doctrinas, como á semejanza ocurre en el orden científico con las perturbaciones originadas en las nuevas manifestaciones de la naturaleza.

»¿Amor, paz, trabajo!... ¿Qué otra bella aspiración puede tener el hombre dentro de la Sociedad?»

## A los Cooperadores Españoles

También copiamos con gusto algunos párrafos de un escrito del apóstol y maestro de la cooperación D. Juan Salas Antón, leído en la Asamblea Nacional Cooperativa de Zaragoza.

«Cooperadores españoles: en el principio del propio esfuerzo, en el principio del *Self help* en que descansa vuestro sistema, debe también buscarse su redención la nacionalidad española.

»La Cooperación debe transformar y transformar, seguramente nuestro país.

»Cuando nuestros labradores se den cuenta del mágico poder que la cooperación encierra, se organizarán en Sindicatos agrícolas, merced á los cuales podrán obtener los abonos, las semillas, los aperos de labranza y la maquinaria agrícola de mejor calidad y á más bajo precio, y podrán, asimismo, mejorar y vender sus productos en común, consiguiendo precios más remuneradores. Y si en vez de adjudicarse la totalidad del beneficio, destinan parte del mismo á la constitución de un capital colectivo, con éste podrán luego proveerse de un Ingeniero agrónomo, que ingerte los procedimientos científicos en las labores del campo, y podrán instalar un laboratorio químico agronómico y crear una escuela agrícola fija para párvulos y otra práctica ambulante para los adultos; etc., etc. Y ¿qué no será de la agricultura española, cuando la ciencia haya sustituido á la rutina y se convenga por propia experiencia el agricultor de la ingotable virtualidad de su esfuerzo combinado con el de los demás labradores de la comarca, de la provincia, de la nación? Y ¿qué no será de la nación española el día en que su agricultura esté al nivel de la de los demás pueblos que marchan al frente de la civilización?

»Antes de conocerse la maquinaria moderna, el hombre podía trabajar en el aislamiento; ahora, los progresos de la maquinaria exigen también correlativos progresos en la asociación.

»Y lo que digo de la cooperación agrícola, dígolo también de la de crédito y de ahorro.

»Como las tierras de secano se convierten en tierras de regadío merced á los pantanos y se evita la devastación de las torrenciales, merced á la canalización así hay que establecer el ahorro y con este el crédito agrícolas aún en los más apartados villorrios, para que el capital, que es la sangre del cuerpo económico, lejos de congestionarse en los grandes centros, circule y lleve la vida á todos los órganos, á todos los tejidos, á todas las células del cuerpo social entero.

»Hay que evitar el que el capital busque remuneración en la industria, no echándose de ver que no puede ser floreciente la industria cuando es escuálida la agricultura.

»Y, si paralelamente se consigue que la clase obrera constituya vuestros Cooperativos de consumo, la Federación Agrícola y Cooperativa de España mayor y acompañada de la Federación de la agricultura

tarde, la emancipación de nuestra clase obrera marchará del brazo con la resurrección de España.

»Para no abrumaros con estadísticas demostrativas del incesante avance de la cooperación, me limitaré á daros la más reciente de la cooperación británica.

»Ved el estado de la cooperación alcanzado en el Reino Unido en los años 1906 y 1907, respectivamente, y los daré los capitales en duros, suponiendo que el cambio del oro estuviera á la par.

AÑOS	Número total de Sociedades Cooperativas á que se refieren los siguientes datos.	Número de socios	Capital en acciones		Giro	Beneficios
			DUROS	DUROS		
1907	1.566	2.434.035	100.276.145	328.388.495	60.016.705	
1906	1.388	2.332.734	151.289.045	480.008.785	54.874.975	
Aumento.....		101.331	8.987.109	33.918.710	5.141.730	
Disminución.....	22					

»Y no es sólo el Reino Unido que avanza en la cooperación. Ved los progresos que en ella realizan Alemania, Bélgica, Suiza, Holanda, Dinamarca, Hungría, etc., etc. Ved cómo se desenvuelve en el Norte, en el Mediodía, en el Este y en el Oeste de Francia, siquiera la capital ofrezca el doble y triste espectáculo de que, al tiempo que en ella hombres más atentos á la revolución que á la reforma, persistan en desdorar todo mejoramiento, el crimen adquiere horribles proporciones.

»En América, me refiero á los Estados Unidos, todas las escuelas de renovación social se han desvanecido, todas excepto la cooperación, y, si ésta no progresa todavía más, es debido á que la corrupción prevaleciente en aquella República lleva la desconfianza mutua á los espíritus y sin la confianza mutua de los asociados no es posible ninguna forma de libre asociación.

»Seguid, pues, con fe y perseverancia, cooperadores españoles, vuestra patriótica y humana labor. No debéis fundar á lo sumo más que una Cooperativa en cada pueblo y aún mejor una por comarca allí donde sea muy reducida la población; pero, si, debéis hacer grandes cooperativas, esto es con muchos, con muchísimos cooperadores. Y haced al propio tiempo que cada Cooperativa sea un centro de cultura, pero de cultura vordad.

»Hay que reconocer que, si nuestro pueblo, y me refiero á todas las clases sociales, está muy falto de instrucción, está todavía muchísimo más falto de educación, y las Cooperativas han de tener á honor el proveer esa doble necesidad.

»Hay que limar, y claro está, más en unas regiones que en otras, las duras asperezas de nuestro carácter. Hemos de depurar nuestro lenguaje de las soeces expresiones con que á menudo los españoles lo manchamos. En el habla se refleja siempre la cultura de los hombres y de los pueblos.

»Haced asimismo que las Cooperativas sean templos de la higiene, la cual es también muy trascendental para la vida.

»Y en las escuelas de vuestras Sociedades no descuidéis ni la enseñanza del arte ni la práctica del sport. Cread muchachos de cuerpo limpio, compleción robusta, entendimiento sano, corazón noble y voluntad firme.

»Y no olvidéis que sólo son grandes los pueblos que son patriotas. Ved el Imperio Británico, ved el Imperio Alemán, ved el Imperio del Japón, ved la República Francesa. El amor á la patria los ha hecho grandes.

»El amor á la patria no es incompatible con el

amor á la Humanidad, como los amores conyugal y paternal no son incompatibles con el amor á la patria.

»Sin espíritu nacional no podremos esperar para España grandes destinos. Hemos, pues, de infundir ese espíritu en el de los alumnos de las escuelas cooperativas.

»Compañeros: en gracia á que os habla un hombre que vive lejos de la Patria, perdonad el que de tal suerte haya abusado de vuestra paciencia. Y ya que me dirijo á cooperadores españoles, permitidme, para terminar, que os abrace al «¡Viva la Cooperación y Viva España!»

(De Mutualidad).

## La carestía de las subsistencias

La Sociedad Económica de Amigos del País, de Barcelona, ha publicado un folleto sobre la carestía de las subsistencias, resumiendo su opinión en las siguientes conclusiones:

1.<sup>a</sup> Los precios de las sustancias alimenticias son muy elevados en Barcelona. Es de suma conveniencia social procurar reducirlos, en forma que no sea tan angustiosa la vida de las clases menos acomodadas.

2.<sup>a</sup> La carestía que deploramos no es exclusiva para Barcelona. En realidad, en general, no ha podido comprobarse que los precios al detalle de las principales sustancias sean aquí sensiblemente más altos que en otras grandes poblaciones análogas de España y del extranjero.

3.<sup>a</sup> Las causas del encarecimiento son múltiples y de distintos orígenes y caracteres, y sin verdadera fijez. Las hay, asimismo, derivadas de hechos ó influencias, ya generales, ya meramente locales.

4.<sup>a</sup> Como medios de carácter general para atenuar la carestía de las subsistencias, se ofrecen:

Una política arancelaria que, sin desatender los importantísimos intereses agrícolas del país, ni desviarse de una protección tan intensa como sea necesario, no pierda de vista, en los casos convenientes, los intereses del consumo, aportando á la armonización de unos con otros la necesaria prudencia y un ilustrado criterio para evitar sensibles perjuicios;

Fomentar activamente la producción agrícola y pecuaria nacional, favoreciendo lo más posible la aplicación de los adelantos modernos mejor acreditados para conseguir abundancia y consiguiente baratura de los productos;

Revisión de las tarifas de transportes y de las condiciones en que pueden éstos perfeccionarse.

5.<sup>a</sup> Como medios de carácter local, convenaría: Reducir los impuestos de consumos cuanto lo permita la situación de la Hacienda local;

Instalación de mataderos, provistos de las facilidades convenientes para un buen funcionamiento de todos los servicios, y rotablemente de mercados ó depósitos de ganados bien organizados;

División de mercados al por mayor y al por menor, instalando unos y otros en las debidas condiciones.

6.<sup>a</sup> Represión enérgica de fraudes y adulteraciones.

7.<sup>a</sup> Fomento y propagación de las cooperativas de consumo.

8.<sup>a</sup> Inteligencias con las mismas cooperativas para una semimunicipalización de algunos servicios de subsistencias, como el pan, vinos, leches, etc.

9.ª Creación de Juntas de subsistencias municipales, provinciales y central que atiendan en forma permanente y autorizada á este problema.

(De *El Fomento Industrial y Mercantil*)

## EL AZÚCAR EN LA ALIMENTACIÓN

POR JOSÉ LÓPEZ FLORES

El azúcar es uno de los mejores alimentos de trabajo y debía formar parte de la ración alimenticia del obrero manual en mayor proporción, suprimiendo los Gobiernos con tal objeto, todos los impuestos que puedan gravar su precio.

Desde que la fisiología moderna demostró que el azúcar es una de las principales sustancias que se queman en la contracción muscular constituyendo un excelente manantial de energía, surgió la idea de administrar dicha sustancia en proporción mayor y en naturaleza, mejor que otras que tuvieran que sufrir modificaciones en el organismo hasta transformarse en glucosa y quemarse en el músculo. Pues fácilmente se comprende que llegando directamente á estos órganos el alimento peculiar á sus necesidades, se obtendrán efectos más rápidos y eficaces.

En estos últimos años, una infinidad de fisiólogos con repetidas experiencias, han demostrado de un modo práctico que ésta idea no es una mera concepción teórica.

Morso y Paoletti en 1896 con el auxilio de su *Ergógrafo*, (1) y dos años más tarde el Dr. Leitesustosfer por experiencias realizadas en varias compañías del ejército alemán durante las maniobras imperiales y otras muchas más, han comprobado de un modo experimental y positivo que con las dosis moderadas de azúcar en la ración diaria, aumenta considerablemente la fuerza muscular y retardar la aparición de la fatiga, por cuya razón se ha generalizado mucho en el extranjero el uso del azúcar entre los alpinistas, ciclistas y los que en general tienen que realizar grandes esfuerzos corporales.

La Bromatología zootécnica, atenta siempre al progreso de las industrias que están bajo su amparo, ha hecho una aplicación de estos conocimientos de fisiología comparada, sustituyendo parte de la ración diaria de los animales de trabajo, por sustancias azucaradas, con tan útiles y ventajosos resultados, que hace algunos años la Compañía de omnibus de París que cuenta con un número considerable de animales destinados á la tracción, llegó á sustituir por completo el heno por las melazas.

En España, donde siempre á toda innovación provechosa se hace una resistencia tan tenaz como injustificada, se han generalizado los piensos azucarados á pesar de su precio algo elevado.

No creemos necesario insistir más sobre la importancia que el azúcar tiene en la alimentación del obrero, desgraciadamente gran parte de ellas tienen que realizar durante las tareas propias de sus trabajos grandes esfuerzos musculares, colocándose por una triste analogía en las mismas condiciones de las bestias; así es que mientras la ciencia no llegue á redimirlos de su trabajo brutal, sustituyendo por completo con el uso de máquinas el esfuerzo que tienen que realizar sus brazos, y mientras no llege el día venturoso en que el trabajo del hombre se reduzca al ejercicio de su inteligencia, es innegable que cuan-

to haga referencia á la nutrición de su sistema muscular, ha de entrañar una importancia capital.

No queremos con esto indicar que el uso exagerado de azúcar sea conveniente; las dosis moderadas de 30 á 60 gramos diarios, son muy suficientes para atender á las necesidades de un hombre adulto y dedicado á los trabajos ordinarios.

(De la *Revista Industrial de la Alimentación*)

Mandad vuestros talones de ferrocarril

á la AGENCIA ECHAVARRÍA

## INFORMACIÓN COOPERATIVA

### Bilbao

*Cooperativa Socialista Vizcaína.* De la Memoria publicada por el Consejo de Administración de esta Cooperativa, copiamos las siguientes cifras referentes al semestre pasado:

La venta realizada durante el semestre ha ascendido á 44.762 pesetas y las ganancias totales en igual período han sido de 6.292,39 pesetas, y las líquidas 3.742,46, que se han distribuido en la proporción siguiente:

35 por 100 á cooperadores y consumidores	1.309'
25 » » á la propaganda socialista y societaria.	935,
10 » » al personal de la Cooperativa.	374,
30 » » á aumento del fondo de reserva	1.124,46

## ARTÍCULOS NUEVOS

*Carnes en conserva.*—Jabalí estofado, ternera asada, estofada y con tomate, lengua estofada y con guisantes.

*Pescados en conserva.*—Sardinias en aceite, en escabeche y sin espinas, varias marcas y tamaños; tñon mariné, de Altágame, langostinos D'umbar y pescadillas en escabeche.

*Conservas de hortalizas y frutos.*—Pimientos dulces morrones, tomate al natural, alcachofas, espárragos y judías verdes, melocotón, pera, ciruela claudia, guindas é higos de serijo.

*Bacalao.*—Escociado superior.

*Bombón Japonés.*—Muy fino.

Recomendamos con especialidad los Thés marca Ridgways, empaquetados para esta Cooperativa, á 0,50 céntimos el paquete.

## ARTÍCULOS Á RECIBIR

Aceitunas nuevas en cuñetes, y frascos de cristal de 1, 2, 3 y 4 litro, pasas de Denia y de Málaga, higos de Fraga y de la Sierra, orejones de melocotón, carne de membrillo, queso de Gruyère y Roquefort, manteca de Gijón y otras varias.

(1) Aparato destinado á medir la energía muscular y obtener la curva de la fatiga.

# Listín de precios del mes de Noviembre de 1909

Despacho central: Mariano Catalina, 6

Despacho sucursal: Andrés de Cabrera, 7

Oficinas: Andrés de Cabrera, 7

## SECCIÓN DE COMESTIBLES

		Ptas. cts.			Ptas. Cts.
→→→ Aceites →→→					
Aceite 1. <sup>a</sup> andaluz . . . . .	litro	1'50	Ternera estofada. . . . .	lata 1/2 kilo	1'60
» oliva superior, marca «La Giralda»			» con tomate. . . . .	» » »	1'60
lata de. . . . .	kilo	2'50	Lengua estofada. . . . .	» » »	1'60
→→→ Aceituns →→→					
Manzanilla (á granet). . . . .	kilo	1'10	» con guisantes. . . . .	» » »	1'60
Padrón Reina, frasco de. . . . .	litro	2'25	Riñones guisados. . . . .	» » »	1'50
→→→ Aguas minerales →→→					
Agua de Carabaña. . . . .	botella	0'70	Jabalí estofado. . . . .	» » »	1'75
→→→ Azúcares →→→					
Cuadradillo. . . . .	kilo	1'60	Corzo . . . . .	» » »	1'60
Blanca jugosa de caña. . . . .	»	1'40	Mortadela de Botonia. . . . .	» 1/4	1'60
» corriente. . . . .	»	1'30	Puré foie gras con trufas. . . . .	» 1/8	0'80
→→→ Bacalao →→→					
Escocia 1. <sup>a</sup> legitimo. . . . .	kilo	1'60	→→→ Conservas de pescados →→→		
Noruega 1. <sup>a</sup> crecido. . . . .	»	1'30	Bonito en escabeche. . . . .	kilo	2'20
Escociado superior. . . . .	»	1'20	Sardinias » . . . . .	»	»
→→→ Bujías →→→					
De La Madrileña					
Paquete de 6 bujías huecas. . . . .	400 gramos	1'00	Pescadillas » . . . . .	»	1'20
» de 6 » . . . . .	300 »	0'75	Sardinias en tomate . . . . .	lata 125 gs.	0'30
» de 5 » . . . . .	200 »	0'50	» » » . . . . .	»	0'60
» de 6 » macizas. . . . .	400 »	1'00	» sin espina en aceite (clavel)	» 250 »	0'55
» de 6 » . . . . .	300 »	0'75	» en aceite. . . . .	» de kilo	1'30
» de 6 » para coche. . . . .	»	1'20	» » » . . . . .	» 500 gs.	0'70
Velas de cera. . . . .	kilo	3'00	» (Escudo) . . . . .	» 200 »	0'40
→→→ Cafés y Thees →→→					
Moka concentrado . . . . .	frasco 25 lazas	1'50	» » » . . . . .	» 125 »	0'30
(Moka tostado. . . . .	kilo	5'00	» en escabeche. . . . .	» de kilo	0'60
(Caracollo. . . . .	»	5'00	Merluza en aceite. . . . .	» » »	0'55
(Puerto Rico. . . . .	»	5'00	» » » . . . . .	» » »	1'10
Torrefacto «La Estrella» extra en paquetes			» en salsa. . . . .	» » »	1'35
de 1/2 y 1/4 kilo. . . . .	»	6'00	Mero en aceite. . . . .	» » »	1'75
The negro superior. . . . .	»	10'00	Besugo en aceite. . . . .	» » »	1'10
» » » lata de. . . . .	200 gms.	1'25	» en escabeche. . . . .	» » »	1'10
» » » Rigways, paquete de. . . . .	50 »	0'50	Langosta al natural. . . . .	» 500	1'25
→→→ Caramelos →→→					
Bombón japonés. . . . .	kilo	3'50	Salmon al natural. . . . .	» 250	1'50
Caramelos envueltos . . . . .	»	2'50	Langostinos D'umbar. . . . .	» 500	1'00
» » » sultos (sin papel). . . . .	kilo	3'00	Calamares en su tinta (Tenreiro). . . . .	»	1'00
Pastillas de café y leche de Logroño. . . . .	kilo	4'50	Thon mariné marca Cruz Roja, Bieu	» » »	1'75
» » » c 200 gs . . . . .	»	0'90	y Comp. <sup>a</sup> . . . . .	» » »	1'00
» » » » 100 » . . . . .	»	0'45	» » » nacional, Alfageme . . . . .	» 500	1'00
Aimendras garapiñadas . . . . .	kilo	3'25	Curbina en aceite. . . . .	» » »	1'30
Peladillas de Priego. . . . .	»	3'50	Percebes al natural, Curbera. . . . .	» » »	1'10
→→→ Conservas de carnes →→→					
Ternera asada. . . . .	lata 1/2 kilo	1'70	Bacalao á la vizcaína. . . . .	» » »	1'20
			Berberechos al natural. . . . .	» » »	1'20
			Congrio en aceite. . . . .	» » »	1'10
			Mejillones al natural . . . . .	» » »	1'10
			→→→ Conservas de hortalizas →→→		
			Tomate al natural. . . . .	lata de kilo	0'60
			» » » . . . . .	» 1/2 »	0'30
			» » » . . . . .	» 1/4 »	0'20
			Pimientos morrones 1. <sup>a</sup> . . . . .	» 1/2 »	0'50
			» » » . . . . .	» 1/4 »	0'30
			» » » 1. <sup>a</sup> . . . . .	» 1/2 »	0'35
			» » » 2. <sup>a</sup> . . . . .	» 1/4 »	0'50
			Guisantes. . . . .	» » »	0'55
			Alcachofas. . . . .	» » »	0'70
			Espárragos. . . . .	» » »	0'70
			Judias verdes. . . . .	lata 1/4 kilo	1'70
			Champignons. . . . .	» 1/2 »	1'10
			» » » . . . . .	» 1/8 »	0'60

		Ptas. cts.			Ptas. cts.
Variantes Trevijano.. . . .	frasco de 250 gs	0'75	Crack-Net. . . . .	kilo	1'50
Pepinitos. . . . .	"	0'75	<i>De Viñas y Comp.<sup>a</sup></i>		
<b>←→ Conservas de frutas →←</b>					
Melocotón al natural. . . . .	lata 1/2 kilo	0'60	María. . . . .	kilo	3'00
Pera al natural. . . . .	"	0'60	Surtido especial. . . . .	"	3'00
Albaricoque. . . . .	"	1'30	" Zaragoza. . . . .	"	3'00
Ciruella Claudia. . . . .	"	0'50	Bizcocho surtido. . . . .	"	3'50
Guinda. . . . .	"	0'50	Plátanos. . . . .	"	3'50
<b>←→ Chocolates →←</b>					
Chocolate de los RR. PP. Benedictinos. . . . .	paquete	2'00	Excelsior. . . . .	"	6'00
Matías López. . . . .	de 2 ptas.	1'80	<b>←→ Harinas →←</b>		
"	de 1'50 "	1'40	Harina de trigo, flor. . . . .	kilo	0'50
"	de 1'25 "	1'10	" de maíz. . . . .	"	0'60
Perez Ballesteros (Brihuega). . . . .	de 2 "	1'80	" de guijas. . . . .	"	0'40
Compañía Colonial. . . . .	de 1'75 "	1'50	<b>←→ Jaleas y dulces →←</b>		
"	de 1'50 "	1'40	Jalea de membrillo. . . . .	lata 460 gs.	"
Compañía Nacional (Agustinos) . . . . .	de 1'25 "	1'10	<b>←→ Jarabes y refrescos →←</b>		
"	de 1'50 "	1'40	Jarabe de zarza y limón. . . . .	litro	2'50
" (Calatravas) . . . . .	de 1'25 "	1'10	Horchata de almendras. . . . .	blla. de litro	3'00
La España. . . . .	de 1'50 "	1'40	Jarabe de zarza. . . . .	"	2'50
"	de 1'25 "	1'10	Id. de naranja. . . . .	"	2'50
Evaristo Juncosa. . . . .	de 1 "	0'85	Id. de limón. . . . .	"	2'50
Esmeraldo (Tarazona). . . . .	de 1'25 "	1'10	Gaseosas Armités. . . . .	paquete de 12	0'20
<b>←→ Embutidos →←</b>					
Salchichón flor Vich. . . . .	kilo	8'00	<b>←→ Jabones →←</b>		
" cular extra. . . . .	"	7'50	Jabón 1. <sup>a</sup> pinta sevillana. . . . .	kilo	1'05
Chorizos 1. <sup>a</sup> Candelario. . . . .	uno	0'25	" blanco Castilla, en trozos. . . . .	"	1'25
<b>←→ Escobas →←</b>					
Escobas mango, palo 1. <sup>a</sup> . . . . .	una	0'25	<b>←→ Legumbres →←</b>		
" 2. <sup>a</sup> . . . . .	"	0'20	Arroz bomba superior. . . . .	kilo	0'80
<b>←→ Especies →←</b>					
Alcarabea. . . . .	kilo	2'00	" amonquillí. . . . .	"	0'50
Anís en grano. . . . .	100 gs.	0'15	" 1. <sup>a</sup> . . . . .	"	0'60
Azafrán. . . . .	gramo	0'10	Judías blancas superiores del Barco	"	0'80
Cominos. . . . .	100 gramos	0'20	" del Pinet. . . . .	"	0'50
Clavo en grano. . . . .	"	0'60	" pintas. . . . .	"	0'55
" molido. . . . .	"	0'60	" encarnadas. . . . .	"	"
Pimienta en grano. . . . .	"	0'50	Judíos de Requena. . . . .	"	0'44
" molidá. . . . .	"	0'50	Garbanzos de Castilla extra	"	1'40
Pimentón dulce. . . . .	kilo	2'00	" superiores. . . . .	"	1'20
Sal en grano. . . . .	"	0'13	" 1. <sup>a</sup> . . . . .	"	1'00
" molidá. . . . .	"	0'20	" corrientes. . . . .	"	0'80
" de espuma Gema, bolsa de	1/2	0'15	Lentejas. . . . .	"	0'50
" extra bote de	"	0'55	<b>←→ Licores →←</b>		
Saleros higiénicos. . . . .	uno	0'25	Anís común. . . . .	litro	1'20
Canela en rama. . . . .	100 gramos	1'00	" dulce 1. <sup>a</sup> V. Bosch (Badalona). . . . .	"	2'50
" molidá. . . . .	"	1'00	" flor de anís (Marqués del Mérito) . . . . .	botella	4'50
<b>←→ Frutas Secas →←</b>					
Piñones. . . . .	kilo	3'00	" Jerez seco . . . . .	"	4'50
Pan de higo y almendra. . . . .	uno	0'30	" especial . . . . .	"	4'50
Higos de serijo. . . . .	kilo	0'45	" Carabanchel (Lopez Hermanos) . . . . .	"	4'50
<b>←→ Galletas →←</b>					
<i>De "La Fortuna"</i>			" imperial . . . . .	"	4'50
Surtidas en latas de. . . . .	300 gs.	1'25	" escarchado . . . . .	"	4'50
" cajas de. . . . .	500 "	1'25	" (Aparici, Sanz y Ortiz) . . . . .	"	3'00
Polar. . . . .	kilo	6'00	Ojén 1. <sup>a</sup> extra, de Hijo de Pedro Morales. . . . .	"	4'00
Sugar vainilla. . . . .	"	5'00	" imperial, (Marqués del Mérito) . . . . .	"	4'00
Jerez. . . . .	"	3'50	Cazalla de la Sierra, legítimo de Chaçón	"	3'50
Marie. . . . .	"	3'00	Gala. . . . .	"	3'50
Cervantinos. . . . .	"	3'00	Anís del Mono. . . . .	blla 1/2 litro	3'00
Media luna. . . . .	"	3'00	" de . . . . .	"	5'00
Petit Beurre. . . . .	"	3'00	Cognac Domecq, 3 cepas. . . . .	botella	6'00
Nic nac decorado. . . . .	"	2'00	" González Byass, 2 copas. . . . .	"	4'50
			Rom Jamaica legítimo. . . . .	"	4'00
			Ginebra. . . . .	"	5'00
			Licor amargo. . . . .	"	4'25
			Ajenjo . . . . .	"	4'00
			<b>←→ Mantecas →←</b>		
			De vaca «Esbensen» lata de. . . . .	500 gramos	2'60
			" de. . . . .	250 "	1'60





## COMPANÍA NACIONAL

# FABRICA DE CHOCOLATES Y PASTAS PARA SOPA Fernández y Compañía

Manuel Cortina, 3 (Chamberí)

MADRID

Casa fundada en 1898 — Premiada en cuantos concursos se ha presentado

### CHOCOLATES

Su acreditadísima marca *PP. Agustinos*, no tiene rival por su exquisita calidad y cantidad, á 1'25, 1'50, 1'75, 2, 2'50 y 3 pesetas paquete.

*Las Calabrazas*, paquete de 20 porciones á 1, 1'25, 1'50, 1'75 y 2 pesetas paquete; representa una gran economía para las familias.

### CAFÉS, MARCA "COLÓN,"

Torrefactados por el aire caliente, su aroma y exquisito gusto los distinguen de todos los demás el que los prueba los prefiere á todos. Cajas de uno, medio y cuarto kilo en Puerto Rico, Chiracillo y Moka, todos; legítimos; para la venta al detall en saquitos de 10 kilos, especiales de esta casa.

### PASTAS PARA SOPA

Clases exquisitas estilo Italiano, se distinguen de todas por su finura y calidad. Purés especiales de esta casa.

### CHOCOLATES EXQUISITOS

se hacen tareas de encargo.

Cafés superiores tostados de aroma reconcentrado. Se recomienda molerlos finos.

Cacaos, Canelas, Tapiocas del Brasil, Perlas del Japón. (sopa de moda), Chés finos de la China.

IMPORTACIÓN DIRECTA

**Fernández & Guerrero**

SANTANDER

La F G en Santander

La F G en Santander

Agencia de transportes y mudanzas

**Ud. é Hijos de Félix Martínez**

Calle de Fermín Caballero, núm. 3

CUENCA

Los arroces que se expenden en esta Cooperativa, por ser los mejores, son los del molino arrocero de

**Antonio Carrasquer**

DE

SUECA

### GALLETAS, CHOCOLATES Y CAFÉS

no los conocemos mejores, ni creemos que existan que los tan renombrados de

**LA FORTUNA**

CHOCOLATES DE PRIMERA

GALLETAS DE PRIMERA

Y CAFÉS DE PRIMERA

GRAN PREMIO EN LA EXPOSICIÓN DE ZARAGOZA

### VINOS Y COÑAC

LAS MARCAS MÁS SOLICITADAS SON LAS DEL

**Marqués del Mérito**

Jerez de la Frontera

# MATÍAS LÓPEZ

## CHOCOLATES Y DULCES

Probad los exquisitos chocolates de esta casa, reconocidos por todo el mundo como superiores a todos los demás.

Sus Cafés, Dulces y Bombones son los preferidos por el público en general. Pedidlos en todos los establecimientos de España.

Fábricas: MADRID Y ESCORIAL

### DEPÓSITOS

Montera, núm. 25, Madrid.  
Boteros, núm. 22, Sevilla.  
Place de la Madeleine, núm. 21, París.  
Mantas, núm. 62, Lima.  
A. Cristóbal, Buenos Aires.  
Emilio Lahesa, Tángor.

Ronda San Pedro, núm. 53, Barcelona.  
Obrapia, núm. 53, Habana.  
Uruguay, núm. 81, Montevideo.  
V. Ruiz (Perú), Cerro de Pasco.  
J. Quintero y C., Sta. Cruz de Tenerife.  
La Extremeña, Manila.

Los jabones más solicitados  
por la pureza de su elaboración

SON LOS DE

**ALEJO GALLEGO**  
ANDÚJAR

LAS PASTILLAS DE CAFÉ Y LECHE

MÁS EXQUISITAS

**VIUDA DE CELESTINO SOLANO**

— LOGROÑO —

De venta en esta Cooperativa

## Gonzalez, Byass y Comp. - Limited

### VINOS DE JEREZ

### COÑAC JEREZANO

## PEDRO DOMEQ

Casa fundada en 1730

## Vinos y Coñac

JEREZ DE LA FRONTERA

## ANIS DEL MONO

### VICENTE BOSCH

BADALONA

### DISPONIBLE

POR SI QUIERE ANUNCIARSE EL CÉLEBRE

### CAFÉ TORREFACTO de LA ESTRELLA

De venta en esta Cooperativa