

+Igual

Revista del Instituto de la Mujer
de Castilla-La Mancha

2

Año I



La Mujer: motor del desarrollo

m

Instituto de la Mujer
CASTILLA LA MANCHA



Castilla-La Mancha

con los cinco
sentidos

Sentidos

Mirar, oler, tocar,
escuchar y degustar.

Una sinfonía fantástica en la que el comensal puede recorrer los puentes inteligentes de diálogo entre plato y copa.

PREMIOS GRAN SELECCIÓN



Vino tinto más de
2 años, con más de
6 meses en bodega

PINGOROTE

VILLANUEVA DE
ALCARDETE (Toledo)
TLF.: 925 166 350



Queso Manchego
Industrial Curado

MONTECUSA

CORRAL DE ALMAGUER
(Toledo)
TLF.: 925 207 246/ 925 207 395



Aceite de Oliva Virgen
Extra sin Denominación
de Origen

MASIA EL ALTET

AGRAMÓN (Albacete)
Tlf.: 967 320 077/680 714 391



Miel con Denominación
de Origen La Alcarria

COLMENEROS ALCARREÑOS

HUELVES (Cuenca)
Tlf.: 969 136 752



Azafrán de La Mancha

SAFFROMAN

ALBACETE
TLF.: 967 217 030/967 241 102

DIRECCIÓN
Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha

COORDINACIÓN
M^a Eugenia Rodríguez

REDACCIÓN
Cristina Núñez

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
www.mateomateo.com

DOMICILIO
Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha
Cuesta Colegio de las Doncellas s/n
45071 Toledo

Tlf. 925 28 60 10
institutomujer@jccm.es

AGRADECIMIENTOS
Centro de la Mujer Almenara (Balazote),
Albacete
Dirección General de Salud Pública (Consejería
de Sanidad de C-LM)

Depósito legal
CU-304-2007

ISSN: 1888-0231

5 Editorial

Instituto de la Mujer
de Castilla-La Mancha

6 La Ventana

8 Más Opinión

Respuestas a las mujeres del
Mundo Rural.

Soraya Rodríguez, Diputada
Nacional

12 Más Actualidad

Cáncer de mama:
una mirada a la esperanza

18 Más de Cerca

Entrevista con Ángela
Sanroma, directora del
Instituto de la Mujer de
Castilla-La Mancha

22 Más C-LM

Las mujeres, motor del
desarrollo rural.
Ocho mujeres nos cuentan su
experiencia

30 Más A fondo

La revolución rural,
homenaje a las mujeres
rurales de Castilla-La Mancha

36 Más Agenda

Breves

40 Más Talento

Entrevista con Iciar Bollaín

42 Más Cultura y Ocio

Agenda Cultural

46 Más Web

www.e-igualdad.net, una
apuesta por un igual acceso a
las nuevas tecnologías

Editorial

En el primer número de la revista + Igual, el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha se comprometió a “visibilizar a mujeres que representan a otras muchas”. Ese es el objetivo del número que hoy presentamos. Con motivo de la celebración, el 15 de octubre, del Día Mundial de la Mujer Rural, queremos rendir un homenaje a las mujeres que viven en nuestro entorno rural.

La transformación y desarrollo del medio rural pasa inevitablemente por contar con sus mujeres. Sin su trabajo y solidaridad estamos abocados al trágico abandono de nuestros pueblos. Muchos de los esfuerzos por evitarlo han venido de las propias mujeres rurales.

Consideradas tradicionalmente como amas de casa y trabajadoras del campo, las mujeres rurales han sabido incrementar su presencia en los espacios de decisión, jugando un papel indispensable como motor económico, político y cultural de los pueblos.

La desventaja, sin embargo, sigue siendo amplia respecto a los hombres, puesto que las mujeres en general, y en particular aquellas del mundo rural, han estado históricamente invisibilizadas, a pesar de representar, aproximadamente, una cuarta parte de la población mundial.

En Castilla-La Mancha contamos con más 450.000 mujeres del mundo rural. Mujeres que con su trabajo y presencia contribuyen al bienestar de sus familias, a la economía de su entorno y han sido artífices de un cambio que ha permitido que los 919 municipios de la región cuenten con todo tipo de servicios.

Las nuevas tecnologías, guarderías y programas de conciliación de la vida laboral y familiar, residencias para personas mayores, centros de día... son sólo algunos de los servicios de proximidad que permiten que la vida en los pueblos sea sinónimo de progreso y modernidad.

Y en esta transformación han tenido mucho que ver las mujeres, a nivel individual y a nivel asociativo. Su incorporación al mercado de trabajo, la ruptura de los roles tradicionales, la inserción de las nuevas tecnologías y, sobre todo, las constantes reivindicaciones de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, han dibujado un panorama distinto y esperanzador en nuestra geografía rural.

También nos ocupa en las siguientes páginas otro Día Internacional, en este caso el 19 de octubre, Día Mundial contra el Cáncer de mama, una enfermedad que supone la primera causa de muerte tumoral entre las mujeres. El conocimiento de la enfermedad, la autoexploración y la participación en programas de detección precoz resulta fundamental, puesto que puede evitar el 90% de las muertes.

Castilla-La Mancha se sitúa a la vanguardia europea en detección precoz de cáncer de mama. Desde 1992 han sido citadas para hacerse las oportunas revisiones 941.000 castellano-manchegas. El cáncer de mama nos puede afectar a todas y la detección es primordial.

Esperamos que las siguientes páginas sean del interés de todos y todas, puesto que el reto de la consecución de una igualdad plena y real es tarea del conjunto de la sociedad, y la ciudadanía de Castilla-La Mancha está comprometida con esta causa y decidida a conseguirlo.

Las mujeres rurales han sabido incrementar su presencia en los espacios de decisión, jugando un papel indispensable como motor económico, político y cultural de los pueblos

➡ **Más Actualidad:**
Cáncer de
mama: una
mirada a la
esperanza

Conocer la enfermedad, autoexplorarse y participar en los programas de detección precoz, evita el 90% de las muertes.



➡ **Más de Cerca:**
Ángela Sanroma,
directora del
Instituto de la
Mujer de Castilla-
La Mancha

“Llevamos el rumbo correcto e irreversible hacia la igualdad y de lo que se trata ahora es de persistir y acelerar los ritmos”



➡ **Más C-LM:**
Las mujeres: motor
del desarrollo rural

Ocho mujeres del medio rural de Castilla-La Mancha nos cuentan su experiencia.



➡ **Más a Fondo:**
La revolución rural

Coincidiendo con el Día Mundial de la Mujer rural analizamos la realidad de las mujeres de los pueblos de Castilla-La Mancha.

➡ **Más Talento:**
Entrevista
a ICÍAR
BOLLAÍN

La directora de cine nos habla de su última película "Mataharis", cuyo estreno se celebró en Guadalajara.



Respuestas a las mujeres del mundo rural

Soraya Rodríguez Ramos

Diputada Nacional



El mundo rural en España representa actualmente casi el 90% del territorio y sólo viven en él un 25% de los habitantes. El actual Gobierno presidido por José Luis Rodríguez Zapatero apostó por que la política de desarrollo rural sea una política de Estado. Desde el principio de la legislatura se está trabajando por esta nueva política reflejando en ella la nueva mirada que la ciudadanía tiene hacia lo

rural, por lo que representa por ejemplo, en la conservación de los hábitats naturales o la apuesta por las producciones ecológicas. Todo ello enmarcado en una forma de vida cada vez más atractiva para las personas que viven en el medio urbano que está produciendo ya un trasvase de población hacia el medio rural.

“Las mujeres que viven en el medio rural son las que más han sufrido esta discriminación viviendo en la invisibilidad laboral y social. Esto ha favorecido de manera extraordinaria su emigración a entornos urbanos”

La Ley de Desarrollo Sostenible del Medio Rural, que se encuentra actualmente en fase de tramitación parlamentaria en el Congreso, tiene por objeto hacer por primera vez una verdadera política de Estado, que apoye eficazmente a las Comunidades Autónomas que son las que tienen las competencias en este campo. Corrigiendo las desigualdades que se están produciendo en el territorio, exis-

tiendo administraciones que apuestan claramente por su medio rural como por ejemplo Castilla-La Mancha y en otras donde esa política no se da con tanta intensidad. Esta ley de marcado carácter transversal, quiere dar una solución global a las deficiencias existentes como son el acceso al mercado laboral, la diversidad en la actividad productiva, aumentar los recursos en investigación, desarrollo e innovación, el acceso a las nuevas tecnologías y a servicios públicos de calidad; y en general políticas que les igualen con sus conciudadanos que viven en ámbitos urbanos, y finalmente consigan fijar y rejuvenecer la población.

Las mujeres que viven en el medio rural son las que más han sufrido esta discriminación viviendo en la invisibilidad laboral

y social. Esto ha favorecido de manera extraordinaria, especialmente cuanto más reducido es el núcleo donde viven, su emigración a entornos urbanos donde les es más fácil su desarrollo personal y profesional. Se está produciendo, según todos los datos, una progresiva masculinización del medio rural que si no frenamos a tiempo con políticas decididas y arriesgadas puede empeorar aún más las perspectivas futuras. Una vez más vemos que la clave para el mantenimiento y desarrollo del mundo rural pasa por dar un papel protagonista a las mujeres apoyando todas sus potencialidades, logrando su visibilidad a través de acciones positivas que generen entornos favorables donde las mujeres se puedan realizar en todas sus dimensiones.

“La clave para el mantenimiento y desarrollo del mundo rural pasa por dar un papel protagonista a las mujeres apoyando todas sus potencialidades, logrando su visibilidad a través de acciones positivas”.





La mujer se ha incorporado masivamente al mundo laboral ocupando puestos antes reservados a los hombres

La Ley de Desarrollo Rural a la que me he referido antes cuenta con un capítulo específico con medidas para favorecer la igualdad entre hombres y mujeres. Se profundiza en medidas que ya hemos tomado en estos tres años especialmente aquellas que mejoran su situación laboral y de derechos sociales. Entre ellas podemos citar la reforma del Régimen Especial Agrario de la Seguridad Social que permite a partir de ahora acceder al Régimen de Autónomos, lo que va a suponer incrementos en sus prestaciones sociales y mejoras en su protección social. Así como el reconocimiento de la cotitularidad de las explotaciones agrarias, poniendo en valor el papel de la mujer y rompiendo esa invisibilidad que manifestaba anteriormente, y que tradicionalmente ha existido sobre las mujeres y su aportación

en el sector económico agrario, además del consabido y minusvalorado ámbito doméstico. Junto a estas medidas específicas, existen otras adoptadas por el Gobierno que van a incidir directamente en las mujeres que viven en el ámbito rural como son la Ley de Igualdad o la Ley de Erradicación de la Violencia de Género. Por su singularidad y configuración el mundo rural conserva ciertos conceptos muy tradicionalistas sobre el papel de la mujer y su ubicación en el espacio familiar y público. También la Ley de Dependencia es otra oportunidad en un entorno que, por el envejecimiento, presenta un alto número de personas en situación de dependencia. Va a suponer la puesta en valor de un trabajo que ya están realizando las mujeres que son mayoritariamente, las habituales cuidadoras de las personas que presentan algún grado de dependencia. Es un reconocimiento a esta importante tarea que desarro-

“La Ley de la Dependencia es otra oportunidad en un entorno que, por el envejecimiento, presenta un alto número de personas en situación de dependencia”

“El mundo rural en España representa actualmente casi el 90% del territorio y sólo viven en él un 25% de los habitantes”

llan hacia la sociedad, además de una fórmula de inserción laboral de primera magnitud y de generación de derechos sociales para tantas y tantas mujeres que han sacrificado los mejores años de su vida impidiéndolas ejercer un trabajo remunerado. Este paquete de leyes progresistas van a contribuir a dignificar su propia existencia independientemente de donde residan, estableciendo un horizonte de igualdad efectiva y emancipador de siglos y siglos de dominación machista y patriarcal.



La formación y el asociacionismo, elementos clave para el desarrollo del medio rural.

La eficacia de todas estas medidas y de muchas otras se basan en la participación de los colectivos sociales y de las mujeres. Por eso la propia Ley de Desarrollo Rural va a facilitar nuevos espacios de encuentro entre los diferentes Agentes Sociales y el Gobierno a través de la creación de diferentes consejos consultivos con la suficiente capacidad de decisión para que sepan responder a las necesidades y retos futuros. Estoy convencida de la importancia que tiene la participación activa de las mujeres, como se ha venido demostrado a

lo largo de los años a través del papel que están teniendo como agente dinamizador. Su aportación debe favorecer el salto a una concepción del mundo rural no como un sector sino como un medio, un espacio que aspira a convertirse en protagonista de su propio destino para construir un escenario territorial en el que sea posible articular y cohesionar a la sociedad rural.

Conocer la enfermedad, autoexplorarse y participar en los programas de detección precoz, evita el 90% de las muertes.

Cáncer de mama: una mirada a la esperanza

Como cada 19 de octubre, celebramos el Día Mundial contra el Cáncer de mama. Una enfermedad que supone la primera causa de muerte tumoral entre las mujeres. Sin embargo, hoy existen motivos para ser optimistas, ya que el 90% de las pacientes supera la enfermedad si existe un diagnóstico a tiempo. Castilla-La Mancha cuenta con uno de los programas de detección precoz de la enfermedad más importantes de Europa.



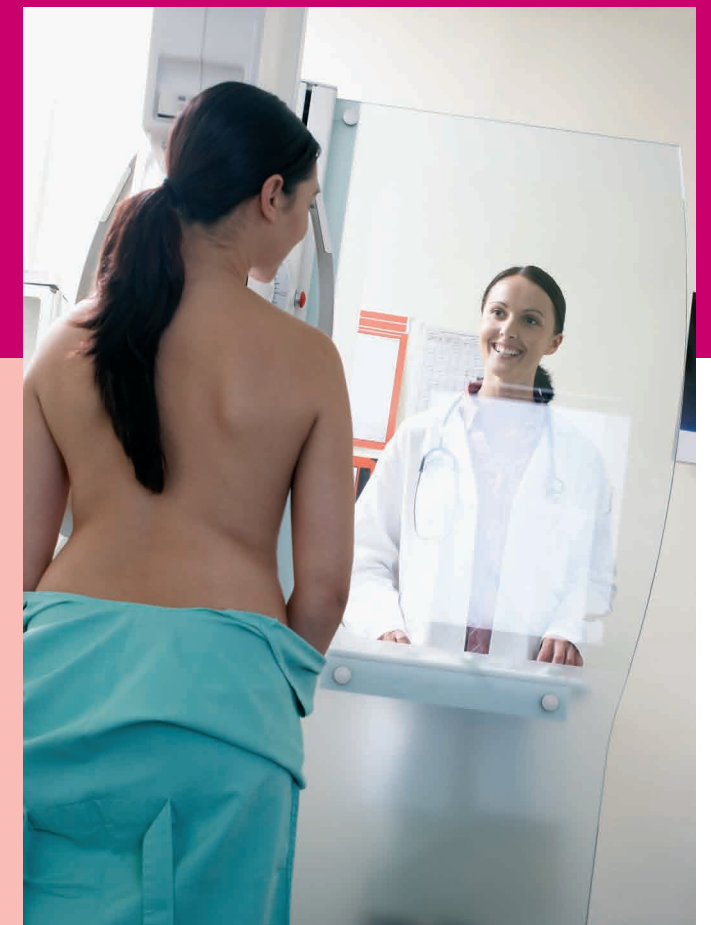
El presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, en la unidad de PET-TAC, técnica de alta tecnología en detección tumoral, del Hospital General de Ciudad Real.
Foto: Y. Soria

Cada año se diagnostican en España 16.000 nuevos casos de cáncer de mama, una enfermedad que causa la muerte de casi 6.000 mujeres, según datos del Ministerio de Sanidad y Consumo.

La tasa de curación ronda actualmente el 60%, alcanzando el 90% cuando el tumor en la mama es detectado a tiempo, es decir, cuando no está extendido ni ha evolucionado. Ello, sumado a la mejora en los tratamientos, ha contribuido a que cáncer de mama ya no signifique muerte sino vida para las pacientes.

Castilla-La Mancha se sitúa a la vanguardia europea en detección precoz de cáncer de mama

Programa de detección precoz de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha se sitúa a la vanguardia europea en detección precoz de cáncer de mama. Desde que en 1992 se pusiera en funcionamiento el programa específico de detección precoz, 941.000 castellano-manchegas han sido citadas para hacerse las oportunas revisiones.

Se trata de un programa voluntario que facilita la realización gratuita y bianual de mamografías a mujeres entre 45 y 70 años, una horquilla que se ha ampliado ya que hasta 2006 sólo alcanzaba los 65 años. Sólo otras dos comunidades autónomas, Castilla y León y Navarra, ofrecen esta cobertura.

Unas 235.000 castellano-manchegas de entre 45 y 70 años serán citadas en los próximos cuatro años, estimándose en 650.000 el número de mamografías a realizar.

Cada vez son más las mujeres que participan en el programa de detección precoz de la Consejería de Sanidad

+ ¿En qué consiste la prueba?

La mamografía es la radiografía de las mamas. Es, hoy por hoy, la prueba más útil de detección de tumores mamarios no apreciables mediante una simple palpación. Es una prueba muy sencilla que no provoca dolor, aunque puede ser algo molesta por la presión que se ejerce al comprimir la mama durante la prueba. La radiación que emite el mamógrafo es muy pequeña y no supone riesgo para la salud.

En algunos casos se aconseja realizar una ecografía de la mama cuando el tejido de ésta es muy denso. Es una prueba complementaria a la mamografía e igualmente es indolora.



Las imágenes que ofrecen las mamografías posibilitan detectar a tiempo muchos de los tumores de mama.



El Hospital Virgen de la Salud de Toledo, cuenta con una gammacámara para localizar en quirófano, tanto el tumor a extirpar, como el primer ganglio afectado.



Mamógrafo del Hospital Virgen de la Salud de Toledo

+ ¿Cómo puedo participar en el programa?

Participar en el programa de detección precoz del Cáncer de mama es muy sencillo. Las mujeres con edades comprendidas entre los 45 y los 70 años reciben por correo una carta a su domicilio invitándoles a participar en el programa.

En ella se indica el día, hora y lugar donde se deberá realizar la mamografía. Las mujeres que viven en zonas rurales cuentan con una unidad móvil que se desplazará a su pueblo o localidad de residencia o un autobús gratuito que le trasladará hasta el lugar de realización de la prueba.

Los resultados serán enviados igualmente por carta a su domicilio. Si no muestran nada anormal, será nuevamente citada a los dos años. En caso contrario sería citada de manera inmediata a su médico de atención primaria.

Según Berta Hernández, directora general de Salud Pública, desde 2006 el seguimiento de pruebas no concluyentes es mayor, con citaciones cada 6 ó 12 meses, si hubiera que efectuar un seguimiento especial de alguna paciente. Además, ante la duda, las imágenes son leídas por dos radiólogos, ofreciéndose así una segunda opinión.

+ ¿Si no llega la cita o si no estoy en la edad?

Si pertenece a la población diana y no recibe la cita en su domicilio, puede solicitarla personalmente en la unidad de exploración que le corresponda por zona geográfica. (Véase cuadro)

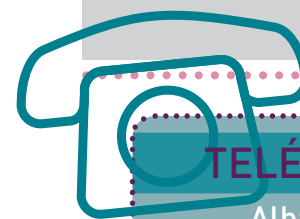
Si usted es mayor de 70 años, ya no será citada por el programa. Sin embargo es aconsejable que usted continúe vigilando sus mamas, a través de la autoexploración, acudiendo a su médico de cabecera si detectara cualquier anomalía en alguna de ellas.

De igual manera, si tuviera menos de 45 años sepa que la densidad de las mamas impide ofrecer imágenes fiables a través de la mamografía. En su caso la autoexploración es la mejor manera de detectar un posible tumor. Aún así debe acudir a su médico si es menor de 45 años pero tiene antecedentes familiares u otros factores de riesgo de padecer cáncer de mama.

Avances tecnológicos

La tasa de mortalidad por cáncer de mama en Castilla-La Mancha es de 24,5 mujeres por cada 100.000 habitantes, una tasa inferior en dos puntos a la media nacional situada en las 26,7 pacientes. En ese buen resultado han contribuido, además de la información y prevención, una mejora en el diagnóstico y en los tratamientos.

A la apertura de unidades especializadas hay que sumar las mejoras realizadas en los últimos años como la digitalización de los mamógrafos, la aplicación de la técnica de reconstrucción de la mama afectada o la adquisición del PEC-TAC por parte del Hospital de Ciudad Real, una técnica mucho más rápida, capaz de detectar si existe o no un tumor, si éste es benigno o maligno, dónde está, su extensión y si hay metástasis.



TELÉFONOS UNIDADES EXPLORACIÓN

Albacete:	967 588 157
Ciudad Real:	926 255 008
Cuenca:	902 473 347
Guadalajara:	669 873 429
Talavera de la Reina:	925 722 036
Toledo:	925 259 412



Autoexploración

- Hacerla todos los meses en la semana posterior a la menstruación. Tras la menopausia se recomienda fijar un día del mes para hacerla.
- Frente al espejo, y con los brazos a ambos lados del cuerpo, observa si tus mamas tienen la misma forma y tamaño de siempre, si la piel es lisa, sin arrugas ni asperezas y si el borde inferior es liso y regular.
- Levanta los dos brazos en vertical y comprueba si notas alguna diferencia entre un pecho y el otro o entre una axila y la otra.
- Con los brazos a ambos lados del cuerpo, observa el pezón, apretándolo ligeramente para ver si sale alguna secreción. Examina si la areola tiene el mismo tamaño y forma, si las rugosidades normales han cambiado de aspecto o si existe alguna coloración o mancha anormal.
- Palpación: Tumbada, con la mano plana y los dedos estirados, presiona lentamente la mama izquierda hacia dentro y por todos sus lados. Explora después y de igual forma la axila izquierda.
- Repite los mismos ejercicios en la mama derecha.
- Consulte a su médico de cabecera si tiene alguna duda sobre cómo autoexplorarse las mamas.

La autoexploración

Conocer la enfermedad y conocer nuestras mamas puede salvarnos la vida, afirma Berta Hernández, para quien es fundamental que las mujeres, desde la más temprana edad, aprendan a autoexplorarse las mamas y lo conviertan en un hábito.

Realizar la autoexploración en una técnica sencilla si se sabe cómo. La Consejería de Sanidad ha publicado sendas guías

sobre Autoexploración mamaria y el Programa de detección, precoz, del cáncer de mama disponibles en todos los centros de atención primaria. También está disponible a través de la página web de la Consejería de Sanidad. En el cuadro adjunto puede ver que se trata de una práctica rápida y sencilla.

Asociaciones pacientes

Albacete:

AMAC, Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Albacete. Tfno: 967 669 141

Ciudad real:

AMUMA, Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Castilla-La Mancha. Ciudad Real. Tfños: 926 216 579 – 616 103 608 www.amuma.org

SANTA AGUEDA - Asociación de Mujeres Afectadas Cáncer de Mama. Puertollano, Ciudad Real. Tfños: 926 413 109 – 656 489 184 www.sagueda.com

ROSAE, Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Valdepeñas. Ciudad Real. Tfno: 615 112 169

El papel de las asociaciones

Firmes defensoras de la autoexploración son las asociaciones de mujeres afectadas de cáncer de mama que trabajan en Castilla-La Mancha, cuyo trabajo ha contribuido a la buena marcha del programa de detección precoz.

Las provincias de Ciudad Real y Albacete cuentan con asociaciones específicas de atención a estas pacientes, formadas por mujeres que han pasado por la misma situación y que saben cómo ayudar a otras a afrontar los cambios físicos y psicológicos que supone el cáncer de mama. Informan de la enfermedad, ofrecen apoyo psicológico a ellas y sus familias, les prestan prótesis o pelucas, les acompañan a

las citas médicas y promueven actividades deportivas y de ocio.

“El miedo es inevitable”, señalan desde la Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama (AMUMA) de Ciudad Real. Para su presidenta, Ana María Ocaña, “antes la mujer a la que le diagnosticaban un cáncer en el pecho no salía de casa y a veces se lo escondía a la familia. Hoy trabajamos para que las pacientes no tengan miedo a llamar a la enfermería por su nombre y se enfrenten a ella sabiendo que pueden ganar la batalla”.

Por su parte, María José Fernández, psicóloga de la Asociación de Mujeres Afec-

Oncólogos y Asociaciones de pacientes aconsejan realizarse una autoexploración una vez al mes.

tadas de Cáncer de Mama de Albacete, opina que la fuerza psicológica de la paciente es crucial en su recuperación. “Ver a otras mujeres que han pasado por lo mismo que tú y lo han superado con éxito influye radicalmente en que quieras seguir adelante y además lo consigas”.



si ridiculizas, si utilizas, si impones,
si insultas, si amenazas, si golpeas, si anulas,
si dominas, si no compartes, si sometes, si fuerzas,
si no respetas, si desconsideras, si te burlas,
si ofendes, si humillas, si discriminas,
si dañas, si no valoras, si menosprecias,
si destruyes, si agredes, si oprimes, si no permites,
si engrasas, si maltratas, si no aprecias,
si discriminas, si reprimes, si maltratas.

si maltratas...

NO SEAS CÓMPlice DE LA VIOLENCIA DE GENERO

¿Te consideras más hombre?

En Castilla-La Mancha exigimos el derecho de todo ser humano a vivir sin malos tratos. Acabar con ellos es tarea de toda la sociedad.

im
Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Castilla-La Mancha

Ángela Sanroma

Directora del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha

“Llevamos el rumbo correcto e irreversible hacia la igualdad y de lo que se trata ahora es de persistir y acelerar los ritmos”



Apenas lleva unos meses en su nuevo cargo como directora del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha. Sin embargo, Ángela Sanroma sabe bien que no hay tiempo que perder en asuntos de igualdad. La que ya fuera directora General de la Mujer (1997-1999), afronta el regreso con más ilusión si cabe. Es consciente de que se han experimentado cambios importantes en nuestra sociedad, pero todavía hay desigualdades con las que no es tolerable convivir, como la violencia que sufren las mujeres, la diferencia de retribuciones o la escasa participación de las mujeres en los puestos de decisión. El rumbo de la conquista por la igualdad es claro, imparabile y sin vuelta atrás. Ahora toca acelerar los ritmos.

“Me he encontrado por la calle con mujeres que salieron de una casa de acogida y todas coinciden en reconocer lo positivo de estos recursos y de sus profesionales.”

⊕ **Una década después, vuelve a ponerse al frente del organismo encargado de igualdad en la región. ¿Se ha encontrado con muchos cambios?**

Sí, el hecho de que el Instituto de la Mujer esté directamente vinculado a la Vicepresidencia Primera denota la importancia que el Gobierno regional le da a la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, una realidad que aún no se ha dado en otras comunidades autónomas.

En diez años en nuestra región se han experimentado cambios fundamentales para la igualdad. Castilla-La Mancha fue la primera autonomía en aplicar criterios de paridad, con la modificación de la Ley Electoral. También fue la primera en aprobar una Ley de Prevención de Malos Tratos y Protección a Mujeres Maltratadas y ha incluido, entre las prioridades políticas, asuntos tan importantes y vigentes como es la conciliación de la vida laboral y familiar.

Además, contamos con un rico y extenso tejido asociativo de mujeres que contribuyen día a día con su trabajo a enriquecer nuestra sociedad, dinamizar nuestros pueblos y que son motor indispensable en conseguir el fin que nos proponemos.



El presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, junto a la directora del Instituto de la Mujer, Ángela Sanroma, en la celebración del Día de la Mujer Rural en Los Yébenes.
Foto: Fontelos

En Castilla-La Mancha llevamos el rumbo correcto e irreversible hacia la igualdad y de lo que se trata ahora es de persistir y acelerar los ritmos, porque aún hoy se siguen dando situaciones de desventaja para las mujeres en diferentes ámbitos.

⊕ **¿Cómo ha influido este nuevo reto en su vida personal?**

Con mucha ilusión y espero responder a la confianza que el Gobierno ha depositado en mí con mi trabajo. Sé del alto nivel de exigencia personal que el presidente Barreda tiene con todos los altos cargos, sin distinción de sexo, pero me dan ánimo todas las mujeres que han ocupado y ocupan puestos de responsabilidad que han sabido cumplir sin desmerecimientos. También me anima saber que no estoy sola y cada vez más mujeres con su activismo contribuyen a hacer

más viva, más dinámica, más justa y más liberal la sociedad en la que viven.

⊕ **La violencia machista es la consecuencia más terrible de la desigualdad. ¿Acabaremos de una vez por todas con ella?**

Efectivamente, la violencia machista es la expresión más brutal de la desigualdad que persiste en nuestra sociedad y es inaceptable en una sociedad democrática. Seguiremos trabajando incansablemente en modificar comportamientos, usos y costumbres todavía instalados en nuestra vida diaria que permiten que la violencia se siga produciendo.

La aprobación de la Ley contra la violencia de género en Castilla-La Mancha, región pionera en hacerlo, supuso un paso fundamental sin vuelta atrás. Además esta Ley ha permitido a nuestra región



Ángela Sanroma compareciendo ante los medios de comunicación tras la toma de posesión como Directora del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.
Foto: Álvaro Ruiz

dotarse de los recursos y servicios necesarios encaminados a la protección, a la asistencia y a la prevención, porque prevenir es la base de todo.

Pero, verdaderamente conseguiremos la erradicación de la violencia hacia las mujeres si modificamos sus causas, que no son otra, que la situación de desigualdad que hombres y mujeres hemos tenido a lo largo de la Historia. Nos toca reconstruir una unidad armónica, donde hombres y mujeres seamos ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho. Y esto es tarea que nos corresponde a todos y todas.

+ Tiene mucha experiencia en este campo, ¿cómo es la labor que se realiza en los Centros de la Mujer y en las Casas de Acogida? ¿Qué ánimo respiran las mujeres que allí acuden?

Conozco directamente los recursos y a las mujeres que trabajan en ellos. Mujeres que, en algunos casos, fueron pioneras en el asociacionismo feminista en

nuestra región y en poner en marcha recursos de acogida para mujeres maltratadas. Puedo asegurar que tenemos unas magníficas profesionales trabajando en los recursos de acogida y en los Centros de la Mujer, con un gran compromiso personal y con una gran experiencia.

También he visitado las Casas de Acogida, he tenido la posibilidad de celebrar con las mujeres que allí están, alguna fiesta navideña, de encontrarme por la calle con otras que ya salieron de la casa, y todas coinciden en reconocer lo positivo de estos recursos y de sus profesionales. Encuentran apoyo para ellas y para sus hijos e hijas. Mujeres valientes que dan el paso de terminar con la situación de maltrato, que en algunos casos ha podido ser de 15 ó 20 años, aún sabiendo, que el camino que tienen por delante no es de rosas. Pero saben que no están solas.

+ ¿Trabajar por erradicar la violencia seguirá siendo una de las líneas principales de su trabajo? ¿Y cuáles serán otras?

Por supuesto, lo seguirá siendo, pero también tenemos que seguir avanzando en medidas de implementación de la igualdad y de medidas que eliminen la discriminación. Hemos avanzado y sabemos que nuestro avance es sólido, pero hay que corregir las desigualdades e injusticias que todavía se siguen dando. Socialmente, las mujeres aportamos a la sociedad más de lo que recibimos. Económicamente, aportamos más de lo que cobramos. Políticamente, participamos más que lo que decidimos.

Resultan fundamentales, por ejemplo, medidas como el Plan de Conciliación del Gobierno regional, las políticas de empleo que permitan la formación, el acceso y permanencia de las mujeres, incentivar la negociación colectiva para la no discriminación retributiva de las mujeres o fomentar la presencia de mujeres en puestos de decisión.

“Socialmente, las mujeres aportamos a la sociedad más de lo que recibimos. Económicamente, aportamos más de lo que cobramos. Políticamente, participamos más que lo que decidimos.”



La directora del Instituto de la Mujer, Ángela Sanroma, en una reunión de trabajo en su despacho

“Castilla-La Mancha es una sociedad moderna porque abre sus puertas al dinamismo de las mujeres y no cuestiona a cada momento sus avances.”

Pero tampoco hay que olvidar las actuaciones en el medio rural, en donde deberemos seguir avanzando en el acceso a servicios y la capacitación para la plena incorporación de las mujeres, aspectos para los que tienen especial importancia las nuevas tecnologías.

+ Mucho trabajo tiene entonces...

Sí, hay trabajo por hacer. Aún así, el Instituto de la Mujer no trabaja solo. Contamos con las diferentes consejerías del Gobierno regional, ya que son éstas las que tienen que incorporar en su planificación y ejecución las medidas dirigidas a conseguir la igualdad entre hombres y mujeres.

Los ayuntamientos y las diputaciones también tienen que dirigir sus actuaciones teniendo en cuenta la influencia de las mismas entre hombres y mujeres. El Instituto de la Mujer ha de ser el organismo impulsor, el que realice el seguimiento y evalúe la eficacia de estas políticas en la consecución del fin que nos proponemos.

+ ¿Es a esto a lo que se le llama “transversalidad”?

Efectivamente. La transversalidad implica que el principio de igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres

se integre en la planificación y ejecución de las políticas de empleo, sanitarias, educativas o de vivienda, de la Administración regional y local.

+ Ángela, ¿son necesarias las medidas de acción positiva para corregir las desigualdades?

Sin lugar a duda. Mujeres y hombres partimos de una realidad desigual. La Constitución Española proclama el derecho a la igualdad y a la no discriminación por razón de sexo. También la igualdad es un principio fundamental en la Unión Europea. Tenemos reconocido formalmente ese derecho, importantísimo, sin lugar a duda, pero se ha mostrado insuficiente para corregir la desigualdad. Por ello siguen siendo necesarias medidas que sirvan para que no se perpetúen situaciones de desigualdad y no se generen nuevas situaciones de discriminación.

+ Se la ve ilusionada...

Trabajar en y por la defensa de los derechos de las mujeres me parece de lo más apasionante. Sé que la tarea es ardua y satisfactoria, con días tristes y alegres. Pero sin lugar a duda merece la pena, sabiendo que hay muchas mujeres que cada día tienen más confianza en sí mismas y

que persisten en la consecución de una sociedad más justa.

+ ¿Es un privilegio trabajar en su tierra?

Por su puesto, en la tierra que quieres y conoces. Saber que el trabajo tiene destinatarios y destinatarias muy cercanos, que les puedes poner casi cara es un privilegio.

Castilla-La Mancha, una región extensa con una población rural importantísima a la que conozco bien, por mi profesión y por mi madre, agricultora de toda la vida, mujer emprendedora, trabajadora y luchadora, como muchas de este medio, con un trabajo muchas veces invisible y escasamente valorado han contribuido al progreso de nuestra región.

Con ellas debemos seguir contando y apoyando para construir una sociedad avanzada y democrática. Sólo una sociedad que abre sus puertas al dinamismo de las mujeres, en la que no se cuestiona a cada momento sus avances merece el nombre de moderna.

Ocho mujeres de Castilla-La Mancha, nos cuentan su experiencia laboral y personal en el medio rural

Las mujeres: motor del desarrollo rural

Un día tomaron la decisión de hacer realidad sus sueños profesionales. Invirtieron esfuerzo y sacrificio en mejorar su vida y, en muchos casos, han mejorado también la vida de las mujeres de su entorno. Alcaldesas, empresarias, presidentas de asociaciones, deportistas, ganaderas, maestras... En las siguientes páginas conoceremos a ocho mujeres, todas ellas residentes en Castilla-La Mancha, cuyas trayectorias son un ejemplo de su aportación al desarrollo de sus pueblos y sus gentes.



Maribel Ruano
Presidenta de la Asociación "Mujeres para el Desarrollo Sostenible". Toledo

Maribel Ruano 51 años, comprometida desde hace años con el movimiento asociativo. Casada, sin hijos. Decidió vivir en el campo, en Pulgar (Toledo), donde poseen una explotación ganadera de ovino. Cuando tiene tiempo lo dedica a la jardinería y a la lectura.

"Las mujeres rurales son el 'alma' de sus pueblos. Se implican en los problemas y son las primeras que buscan soluciones"

La actividad de "Mujeres para el Desarrollo Sostenible", con sede en Toledo, es imparable desde que se constituyera en 2005. Por entonces, un grupo de mujeres, decidió enfocar su actividad hacia el cuidado del medio ambiente y hacer de las mujeres el motor para conseguirlo.

Su presidenta Maribel Ruano, de gran trayectoria en el mundo asociativo, recuerda el momento: "Nos dimos cuenta de que el Desarrollo Sostenible era un tema que nos interesaba a mujeres rurales, sin embargo no teníamos suficiente información sobre lo que verdaderamente significa cuidar nuestro entorno".

Desde entonces han recorrido los pueblos de la provincia de Toledo ofreciendo información, en forma de conferencias y talleres, en temas como el uso racional del agua, consumo o alimentación infantil. "Nuestro interés es abordar asuntos tan importantes como el reciclaje diario del aceite usado o las pilas, pero también saber cómo cuidar nuestro entorno natural y hacerlo de manera responsable".

Para ello, colaboran con otras asociaciones y profesionales de la región, como nos cuenta Maribel Ruano: "tenemos que unir esfuerzos y canalizar las demandas de las mujeres rurales. Sólo así

llegaremos a quienes pueden solucionar los problemas".

Para Maribel Ruano, el papel de las mujeres rurales es imprescindible: "son las que gestionan las empresas familiares, además de seguir ocupándose de la casa y el cuidado de la familia. Ahora llevan años participando activamente en la vida diaria de sus pueblos, conocen sus carencias. Es necesario que su opinión se escuche y se tenga en cuenta".

Teresa Marín
Catedrática de Pedagogía y Doctora en Historia de la Educación por la UCLM. Cuenca

Teresa Marín Nacida en Cuenca. Casada. Tiene una hermana, su padre y otros dos hermanos murieron durante la Guerra Civil. Disfruta de sus sobrinos. Le gusta viajar, el buen cine y leer. Coordinadora de "Figuras femeninas en el Quijote", recientemente publicada por UCLM.



"Muchas maestras se jugaron la vida por la libertad y la igualdad entre hombres y mujeres, algunas fueron profesoras mías"

“¡Eran 100 mujeres frente a 1.600 hombres!”. Así se refiere la catedrática en Pedagogía, Teresa Marín, a los maestros y maestras pensionados por la entonces Junta de Ampliación de Estudios, que viajaron al extranjero a principios del siglo XX para mejorar su formación. Tema inusual para una tesis doctoral de finales de los 70. Y sorprendente ya que “jamás me hablaron de los nombres que encontré en los archivos que tuve que consultar”. Su colaboración con el modelo educativo de la II República les costó el exilio y en todos los casos, el olvido.

Sobre todo para las maestras, cuyos nombres tampoco fueron rescatados en los 70, como nos cuenta Marín. “Fue entonces cuando me comprometí a sacar a la luz a aquellas pedagogas”.

Por ello hoy, después de 30 años, continúa recuperando a maestras rurales, profesoras de Enseñanza Media y de Escuelas Normales e inspectoras de Enseñanza Primaria. Por ahora son 181, algunas relacionadas con Castilla-La Mancha, como Carmen Abela y Espinosa de los Montes, maestra de Huete; Carmen de Burgos

y Dolores Cebrián, profesoras ambas de la Escuela Normal de Toledo.

Todas ellas han aparecido de la mano de Teresa Marín en diarios de la región, artículos, entrevistas, programas de radio y televisión, conferencias y libros. “Siento especial admiración”, nos dice, “por las que se jugaron su vida por defender la libertad, la igualdad de derechos hombre-mujer y la educación para todos, pero me identifico especialmente con las que conocí, como Dolores González Blanco o Mercedes Escribano de Aranda”.

Nuria Buedo

Presidenta de la Asociación de Mujeres “La Malena”, de Horche, Guadalajara



Nuria Buedo (cuarta por la izquierda) 39 años. Casada y madre de dos hijos de 20 y 15 años. Nació en Madrid, pero vive en Horche desde hace 20 años. Le gusta estar informada sobre todo a través de la televisión, disfrutar de la compañía de sus amistades.

“Para movilizar a la juventud es preciso que tú también te muevas y tengas inquietudes”

Acaban de estrenarse en la Junta Directiva, la más joven en la historia de la Asociación Cultural de Mujeres, “La Malena” de Horche, en Guadalajara. Son ocho chicas, todas jóvenes, con Nuria Buedo al frente, su presidenta desde principios de año. “Hemos querido movilizar a las jóvenes del pueblo y eso sólo se consigue si tú también te movilizas”

Nuria Buedo dirige esta asociación, que en la actualidad cuenta con casi 180 socias, todas mujeres. Llevan doce años organizando todo tipo de actividades para las mujeres de Horche. “Organizamos

cursos, por ejemplo de natación, de dietética o de informática. Ofrecemos conferencias, hacemos excursiones por los pueblos de la provincia y, a menudo, nos vamos a Madrid a disfrutar del teatro”. La asociación “La Malena” es un ejemplo más del numeroso y cada vez más activo movimiento asociativo de mujeres de la región.

Asociaciones que, cada una según sus posibilidades, se esfuerzan a diario para que las mujeres de sus pueblos y ciudades disfruten, en su tiempo libre, de actividades lúdicas o formativas. Para la pre-

sidenta de “La Malena” lo importante es no dejar de hacer cosas: “yo siempre he sido muy activa, con ganas de aprender y poner en marcha mis ideas e ilusiones. Ahora quiero aprovechar esa iniciativa a favor de las mujeres de Horche”.

Nuria Buedo dice que la respuesta de las mujeres de Horche es inmejorable. “En la última carrera anual de mujeres han participado casi el doble que en años anteriores”. El Ayuntamiento también les ofrece ayuda siempre que se lo piden: “lo último ha sido un local para los cursos de informática, y ya está en marcha”.

María Hernández

Gerente de “El Puchero”. El Bonillo, Albacete

“Sabía que mi negocio era necesario, yo sólo he respondido a lo que pedían las personas mayores”

María Hernández Viuda, madre de dos hijos que le ayudan en el negocio. Dirigió durante 18 años una Asociación de Amas de Casa. Antes trabajó en una casa tutelada y más tarde fue concejala en su Ayuntamiento. “El Puchero” ofrece también servicio de restaurante, comida por encargo y si lo solicitan preparan catering para bautizos y comuniones. Su frase: “si se quiere, se puede”.



Ya sólo el nombre, -"El Puchero"- sugiere comida casera, de la que se cocina tomándose su tiempo para que todo cueza lento y en su tiempo. María Hernández sabe que ésta es la comida que les gusta a las personas mayores. Sin embargo, la edad avanzada o la imposibilidad física no siempre facilitan llevar un buen puchero a la mesa.

Así que pensó en la solución: un servicio de comidas caseras a domicilio para personas mayores. La ubicaría en su localidad, El Bonillo (Albacete). Formada en ayuda a domicilio y con experiencia en cuidado a los mayores, a María Hernández no le costó convencer a los alcaldes de las localidades cercanas y al Consorcio de Servicios Sociales de la provincia de

Albacete. Hoy "El Puchero" da servicio a 120 mayores, pertenecientes a seis pueblos de la comarca de Campo de Montiel: Ossa de Montiel, Lezuza, Tiriez, Munera, El Balletero y El Bonillo.

"Empezamos en 2003, dando comida a nueve personas. Sabía que el negocio funcionaría, pero no creía que de este modo y en tan poco tiempo", nos cuenta María Hernández, quien apostó por acompañarse de mujeres en su aventura laboral. De las siete personas que la integran, cuatro son mujeres. "El Puchero" cocina a la carta. "Nos adaptamos a las necesidades de cada persona. Cocinamos sin sal y con sal, sin grasa, comida triturada, para personas diabéticas, nunca decimos no a nada". Consciente de que existen aún muchas

trabas para que las mujeres inviertan en un negocio en igualdad de oportunidades, María Hernández, anima a otras mujeres a no tirar la toalla y luchar por sus inquietudes empresariales, ya que el autoempleo es la manera de ser autosuficientes, pero hay que dejar a un lado los miedos y adaptar las ideas a las propias necesidades". Una constante en la vida de María Hernández, dueña de "El Puchero" y desde hace poco, concejala de Servicios Sociales y Mujer de El Bonillo, cargo desde el que sigue luchando por ayudar a los que más lo necesitan.

Blanca Hernández Alcaldesa de Porzuna, Ciudad Real

"Es un orgullo que mis vecinos y vecinas hayan confiado en mí como alcaldesa de nuestro pueblo"

Alcaldesa de Porzuna, desde 2001, Blanca Hernández, jamás pensó que una vez sería, ni tan siquiera, candidata a alcaldesa de su pueblo: "tenía 29 años y muchas ganas de cambiar el mundo". Y desde entonces su empeño ha sido mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas de Porzuna: "una tarea estimulante a la vez que exigente, debes responder a las necesidades".

Aunque quisiera ver evolucionar más rápido al pueblo en el que nació, desde su llegada al Consistorio, Porzuna cuenta con un nuevo Centro de Salud, mejoras urbanísticas y de saneamiento. "Se está

construyendo un Polígono Industrial y diseñando un nuevo Plan de Ordenación Municipal". Además, en breve serán realidad un Centro Social, un Centro de Día y una Residencia de Tercera Edad. "Esperamos tener pronto un Centro de Atención a la Infancia". Su preocupación por la conciliación de la vida laboral y familiar se suma a su trabajo a favor de la participación económica y política de las mujeres: "aún debemos romper barreras culturales que nos hacen tener que demostrar el doble".

Para Blanca Hernández, al esfuerzo personal de las mujeres hay que sumarle



otras acciones positivas que faciliten el camino hacia la igualdad plena. Acciones por las que apuesta desde el Ayuntamiento y desde la Asociación de Desarrollo "Montes Norte", que preside actualmente. "Cualquier planificación de desarrollo, en la que no se cuente con el mundo asociativo, estaría incompleta". Blanca Hernández cree firmemente en el papel que juegan las asociaciones para el desarrollo de los pueblos y de sus mujeres. En concreto, desde "Montes Norte" se ha trabajado por la creación de dos Centros de la Mujer, "hemos celebrado la

V Edición de la Feria de Mujeres Emprendedoras Montes Norte, con gran acogida y gracias al SEPECAM, hemos puesto en marcha cinco programas mixtos de formación y empleo para mujeres". El medio ambiente y el desarrollo sostenible son otras de las preocupaciones, sobre todo teniendo en cuenta el enclave natural en el que se asienta Porzuna. "Debemos cuidar nuestro entorno natural y hacerlo más sostenible. Creemos firmemente en el turismo rural, una herramienta por la que están apostando fuerte las mujeres de la comarca".

Blanca Hernández
35 años. Diplomada en Trabajo Social. Sus comienzos estuvieron vinculados a CC.OO. y a la inmigración. Está casada y será madre en pocos meses. Le gusta disfrutar del cine y la lectura. Es poco deportista, pero siempre que puede practica la natación. Objetivo personal: "hacer la vida más fácil a los que me rodean y estar serena conmigo y con mi vida".

Raquel Ortega Ganadera. Las Ventas con Peña Aguilera, Toledo



Raquel Ortega Nació, hace 43 años, en San Pablo de los Montes, pero desde hace tiempo reside y trabaja en Ventas con Peña Aguilera, Toledo. Tiene un hijo de 19 años. Sus padres trabajaban en el campo pero nunca pensó en dedicarse a la ganadería. Talla figuras de animales en madera y pizarra, su otra gran pasión.

Todo apuntaba a que el destino de Raquel Ortega estaría ligado a las máquinas de coser. Sin embargo, hace más de una década, las cabras se cruzaron en su vida y hasta hoy. Comenzaron con dos

cabras, suficientes para autoabastecerse de leche, queso y carne. Pero dos se convirtieron en alguna más y hoy son 200 las cabras que Raquel y su marido Manolo, poseen en propiedad.

"Los veterinarios afirman que las mujeres sabemos tratar mejor a los animales"

Una explotación de caprino de la que ella habla con devoción: "sufro por ellas si enferman, si se me muere alguna, me llaman cuando necesitan ayuda en sus partos. Cuando ordeñábamos a mano lo notaba más, ahora hay más distancia. Pero somos muy parecidos a ellas".

Raquel Ortega, titular de la explotación ganadera, dice que su trabajo requiere de mucho tiempo y dedicación. Para ella ser mujer no es una barrera en un trabajo

jo como éste. Además asegura que los hombres no saben tratar a los animales: "No lo digo yo, lo dicen hasta los veterinarios. No puedes obligar a los animales, hay que hablarles y convencerles, tratarles con cariño, y tener mucha paciencia con ellos. Eso es algo que sabemos hacer muy bien las mujeres".

Sin embargo las cabras no son su única pasión. "Nunca pensé en ser cabrera, de pequeña lo mío era pintar", nos cuenta. Y pintar pinta, pero aseguran que es una artista en el arte de la talla. Sus piezas en madera y pizarra asombran a quienes las han visto.

"No he pensado nunca en dedicarme a tallar como un negocio, aunque realmente dejaría las cabras. Alguna vez se me han escapado por el monte mientras tallaba", cuenta riendo.

María Luisa Cabañero

Nadadora en aguas abiertas. Miguelturna, Ciudad Real



María Luisa Cabañero Natural de Puertollano, reside en Miguelturna y trabaja como bombera en Almadén. Nada desde los 11 años. Casada y madre de 4 hijos. Disfruta de la naturaleza y los caballos. Fue la segunda española en cruzar el Estrecho de Gibraltar, después de que en 1958 lo consiguiera Montserrat Tresserras, a la que admira.

"Entreno todos los días. A veces acuesto a la familia y me voy a nadar"

Ser mujer no ha supuesto nunca una barrera para lograr sus numerosos éxitos deportivos. Tampoco lo fue cuando, hace ya veinte años, se convirtió en la primera bombera de España.

Por entonces María Luisa Cabañero ya nadaba en aguas abiertas, su otra gran pasión y con la que ha logrado numerosos éxitos deportivos nacionales e internacionales. Una carrera deportiva para presumir, de la que sólo le han separado las lesiones.

"Aún recuerdo mi primera travesía, 34 kilómetros a nado en Italia. Me postré en la cama sin poder mover ni un músculo durante una semana. O el año entero sin competir que me supuso el récord de 24 horas ininterrumpidas logrado en 1993 en piscina cubierta, en Ciudad Real". Pruebas que, lejos de hacerle abandonar, le dieron más fuerza para competir profesionalmente a nivel mundial hasta 1995, año en que abandonó, siendo séptima en el escalafón femenino.

Eso sí, compite aún en Europa y con éxito. Este mismo año ha conseguido cuatro récords en los Campeonatos de España Master, la medalla de bronce en Eslovenia o el récord mundial cruzando a nado el Lago Ness.

Pese al abandono profesional, no ha dejado ni un día de nadar. "El día que no entreno luego me siento mal conmigo misma. Necesito entrenar todos los días, a veces acuesto a la familia y yo me voy a la piscina".

Conoce a fondo las traicioneras aguas del Estrecho de Gibraltar. Lo ha cruzado en tres ocasiones, logrando un récord Guinness en una de ellas. Lo ha nadado sola y con sus compañeros de travesía, los también castellano-manchegos Luis

Fernando Muñoz, Fernando Tamaral y Mateo Piquer, con los que también atravesó el Canal de la Mancha en 2004 y hace apenas unos meses el 'misterioso' Lago Ness, batiendo el récord en ambas travesías.

Madre de cuatro hijos, les ha inculcado el amor al deporte, sea cual sea. Reconoce que al sacrificio personal hoy se une la cada vez mayor oferta de instalaciones deportivas en Castilla-La Mancha, algo impensable cuando ella comenzó a nadar.

Ana Senabre

Presidenta de Perinox, S.A. Villarrobledo, Albacete



Ana Senabre (a la derecha, recogiendo el premio "Entre Nosotras" de A.M.E.P.A.P. a su trayectoria junto a Teresa Molina, coordinadora provincial del Instituto de la Mujer en Albacete) Nació hace 56 años en Alicante, pero desde 1974 reside en Villarrobledo (Albacete). Madre de dos hijos, dedica su poco tiempo libre a sus dos nietos.

Dirige una de las empresas con más proyección de Castilla-La Mancha, Perinox, S.A., en Villarrobledo, dedicada a la fabricación e instalación de equipos de alta tecnología para queserías. Fundada por su marido en 1986, Ana Senabre tuvo que ponerse al frente del negocio tras la muerte de su esposo en accidente de tráfico.

Por aquel entonces el negocio estaba comenzando y ella tenía dos niños pequeños a su cargo. "Empezar fue muy difícil, pero con confianza y el apoyo de la plantilla lo sacamos adelante". Ahora Perinox cuenta con un hueco fijo en el mercado

nacional y proyección no sólo en la Unión Europea, sino también en países como Rusia, Argelia, Jordania, México y, en breve, Estados Unidos.

Numerosos son los reconocimientos a su trabajo en los últimos años, algo que ella recibe con orgullo y sabiendo que aunque ha tenido las mismas dificultades que el resto de empresarios, no se suele premiar el trabajo capitaneado por una mujer.

Las mujeres ocupan un lugar destacado en la plantilla de Perinox, más de 30 personas, sin embargo lo hacen en labores administrativas fundamentalmente. "He

"Los comienzos fueron muy duros, pero tenía que sacar adelante a mi familia"

intentado incorporar a mujeres en otras áreas más tecnológicas o de investigación, pero son muy pocas las que se encuentran". Para Ana Senabre cambiar esta tendencia depende de un cambio cultural y educativo que deben liderar las propias mujeres.

Sabe que su empresa ha añadido su grano de arena en el desarrollo de Villarrobledo y en hacer prosperar a otros negocios. "Trabajamos para organismos públicos, universidades, escuelas profesionales. En Perinox ofrecemos equipos piloto a otras empresas, investigamos nuevos productos y formamos a profesionales". Ser empresaria ha sido no sólo una experiencia laboral para Ana Senabre, "lo fue también en mi faceta más personal. Las mujeres deben perder el miedo y confiar en sí mismas y en sus iniciativas empresariales".

En Castilla-La Mancha vive casi medio millón de mujeres rurales, cuyo trabajo e iniciativa es hoy motor principal del desarrollo de nuestros pueblos.

La revolución rural



Han sido las invisibles en un mundo tradicionalmente masculino. Hoy, sin embargo, ocupan un hueco prioritario en la agenda política y protagonizan conferencias internacionales. Son las mujeres rurales, con quienes la sociedad tiene una deuda pendiente difícil de pagar. Coincidiendo con la celebración del Día de la Mujer Rural, el 15 de octubre, queremos rendir homenaje a las mujeres que viven y trabajan en los pueblos de Castilla-La Mancha.

El envejecimiento y la despoblación, común a toda España, no escapa a las zonas rurales de Castilla-La Mancha. Evitarlo, pasa inevitablemente por hacer partícipes a las mujeres en el desarrollo

rural. Su desventaja histórica, marcada por la falta de oportunidades en ámbitos como la formación, el empleo o la representatividad política, está dando paso a una realidad diferente. Los esfuerzos por

lograrlo no han sido en vano y hoy la "revolución de las mujeres rurales" ya ha empezado a dar sus frutos.

Nuevas tecnologías de la información



La red de centros públicos de acceso a Internet de Castilla-La Mancha es la más amplia de España, puesto que cuenta con 728 centros y más de 5.000 ordenadores.

En pleno 2007, la Humanidad se encuentra inmersa en la Sociedad de la Información. Las materias primas tradicionales han cedido su lugar como fuente principal de riqueza y hoy el bien más preciado es el capital intelectual de sus gentes. Las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC) son la herramienta que nos permite llegar al mundo global.

Las tecnologías de la información han provocado transformaciones en todos los sectores: en la producción, en las relaciones comerciales, en el empleo, en la formación, en la intercomunicación y en la cultura y en el tiempo libre. Las distancias geográficas se acortan y se hacen casi imperceptibles a través de aparatos como el ordenador o el teléfono móvil. Una nueva era lleva unas décadas gestándose y hoy nos acoge en su plenitud.

La globalización y las nuevas tecnologías son un fenómeno positivo y sinónimo de progreso pero que conlleva un riesgo: la llamada "brecha digital", o lo que es lo mismo, la diferencia entre las personas que manejan y gestionan las TIC y quienes no pueden acceder a ella.

Existen colectivos de riesgo que, por distintas circunstancias y variables, les resulta más difícil el uso de las nuevas herramientas y corren el riesgo de quedarse al margen de las oportunidades de

progreso. La edad, el nivel educativo, el hábitat, la situación profesional y el sexo, son algunas de estas variables que determinan el grado de acceso y modo de utilización de las TIC.

Según el Instituto Nacional de Estadística¹, en las capitales de provincia de Castilla-La Mancha y en los grandes municipios, el 67,9% de los hombres y el 67,1% de las mujeres han utilizado en los últimos tres meses un ordenador, el 61,3% de los hombres y el 61,9% de las mujeres han "entrado" en los últimos tres meses Internet y el 98,5% de los hombres y el 91,8% de las mujeres usa el teléfono móvil.

Los porcentajes en acceso a estas tecnologías en nuestras capitales de provincia superan a la media nacional (el 65,3% de los hombres y el 56,8% de las mujeres han utilizado en los últimos tres meses ordenador; el 60,7% y el 51,6% de las mujeres han "entrado" en los últimos tres meses Internet y el 88,9% de los hombres y el 87,4% de las mujeres usa el teléfono móvil).

Pero, determinados ámbitos, como el mundo rural, pueden sufrir de cerca esta "brecha digital", una situación de exclusión que se ve agravada si se suma una variable más como es la del sexo. Como podemos observar en las cifras anteriores, las mujeres acceden en menor me-

¹ Encuesta sobre Equipamiento y Uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación en los hogares. 2º Semestre de 2006

didada a las tecnologías de la información de forma generalizada. Por lo tanto, las mujeres rurales encuentran una doble dificultad a la hora de subirse al tren de la tecnología.

De este modo, en aquellos municipios de la región con menos de 10.000 habitantes, el 45,3% de los hombres y el 33% de las mujeres han utilizado un ordenador en los últimos tres meses; el 33,1% de los hombres y el 24,3% de las mujeres han "entrado" en los últimos tres meses en Internet y el 83,7% de los hombres y el 70,2% de las mujeres usan el teléfono móvil.

Como vemos, las diferencias entre hombres y mujeres en el medio rural son mucho más acusadas que en el urbano. En una tierra eminentemente rural, como es Castilla-La Mancha, la presencia de las mujeres es clave para el crecimiento, el medio ambiente, el empleo y la sostenibilidad. Las mujeres de nuestros municipios gozan de formación, espíritu emprendedor y capacidad más que suficiente para incentivar el desarrollo de su zona, una labor que debe venir de la mano de la tecnología.

El Gobierno de Castilla-La Mancha, implicado de lleno en el uso y disfrute de las TIC, promueve estrategias de e-inclusión, iniciativas encaminadas a asegurar el acceso a las nuevas tecnologías de toda la ciudadanía en igualdad de condiciones.

Según el estudio realizado por la Fundación Orange, Castilla-La Mancha es la región que mayor proceso de convergencia ha experimentado en el acercamiento a la Sociedad de la Información. En esta conclusión ha tenido mucho que ver la labor que se realiza a través de la Consejería de Industria y Sociedad de la Información, que trabaja comprometidamente en cuatro grandes áreas para la extensión y el uso de las TIC en la región.

Estos frentes, orientados a evitar la brecha digital, son la extensión de infraestructuras, la formación digital, la ayuda a



Las aulas de Informática son un recurso necesario para que la población rural tenga las mismas oportunidades de desarrollo.

las familias para la compra de ordenadores y conexión a Internet y aportación de contenidos a la Red.

De hecho, uno de los compromisos del Gobierno del presidente Barreda, es que todos los núcleos de población de Castilla-La Mancha contarán con banda ancha y telefonía móvil antes de que finalice el año.

Respecto a la última convocatoria de ayudas para conexión a Internet y compra de equipos informáticos, se conectaron 14.495 familias, una línea de subvención para la que se contó con un presupuesto de 1,8 millones de euros, lo que supone una apuesta firme del Gobierno regional por acabar con la exclusión digital.

Otra de las grandes apuestas por llevar el fenómeno de las TIC y la globalización a los 919 municipios de la región es la Red de centros públicos de acceso a Internet. Con sus 728 centros y más de 5.000 ordenadores se convierte en la más amplia de España.

En estos centros, alrededor de 15.000 mujeres han participado en los 1.800 cursos impartidos hasta julio de 2007 en el programa INICIADOS de la Consejería de Industria y Tecnología, lo que supone el 70% del total de 21.600 participantes.

Por otra parte, las asociaciones de mujeres, se han beneficiado de ayudas concretas que otorga el Instituto de la Mujer para la compra de equipos informáticos y conexión a Internet para el fomento de la comunicación entre ellas y los organismos de Igualdad y acceder a todo tipo de información.

La brecha digital no se elimina tan sólo con incorporar nuevos aparatos tecnológicos, sino haciendo más accesible la información, y para ello es necesaria una apuesta política firme dispuesta a invertir en infraestructuras y en formación como la que está realizando el Gobierno de Castilla-La Mancha.

El empleo rural



Los talleres de formación y empleo facilitan el acceso de las mujeres a profesiones antes vetadas a las mujeres.

Si bien es cierto que las más jóvenes siguen buscando mejores oportunidades de formación y empleo en las grandes poblaciones o capitales de provincia, la mejora de los servicios ha hecho que cada vez sean más las mujeres que deciden no abandonar sus pueblos y luchar por su desarrollo.

Muchas han aprovechado la creación de nuevas empresas e industrias en entornos rurales. Otras, han apostado por el autoempleo en sectores como el de servicios, la artesanía, el turismo o la gastronomía, generando a su vez empleo para otras mujeres.

Los Centros de la Mujer realizan una labor clave en el asesoramiento empresa-

rial y fomento del espíritu emprendedor en las zonas rurales. Tan sólo en 2006, se crearon en la región cerca de 300 empresas y casi 400 puestos de trabajo a través de estos centros.

En la generación de empleo y autoempleo femenino han jugado un papel vital las distintas iniciativas comunitarias, como LEADER +, PRODER II, EQUAL, todas ellas dirigidas a la promoción de las mujeres rurales y que han tenido un reflejo extraordinario en Castilla-La Mancha gracias también a los Centros de la Mujer, los grupos de Acción local y Asociaciones de Desarrollo.

Las acciones ya existentes en materia de formación, autoempleo femenino o participación económica y social de las

mujeres se verán complementadas por el futuro Plan Estratégico de Desarrollo Sostenible de Castilla-La Mancha, centrado en el fomento de nuevas actividades, uso racional de los recursos naturales y puesta en valor del patrimonio cultural de los pueblos. Plan que se concretará en la Ley Nacional de Desarrollo Sostenible del Medio Rural, en trámite parlamentario, y entre cuyos objetivos se encuentra el fomento de la igualdad y promoción de la mujer. Además responde a peticiones históricas como la regulación de la co-titularidad de las explotaciones agrícolas y ganaderas, algo que también contempla el Artículo 25 de la Ley de Igualdad.

Servicios públicos de proximidad

La principal barrera que encuentran las mujeres rurales a la hora de desarrollar su faceta laboral, es la dificultad para conciliar de su vida personal, familiar y laboral. Aunque esta tarea es cuestión tanto de hombres como de mujeres, la realidad refleja que siguen siendo ellas las que se ocupan en solitario de las tareas del hogar y el cuidado de la familia, especialmente en el mundo rural. Atendiendo a esta circunstancia se puso en marcha el Plan de Conciliación de la vida laboral, familiar y personal del Gobierno Regional. Hasta el momento 4.000 familias se han beneficiado ya de ayudas para el cuidado de menores (guarderías o personas cuidadoras), la reducción de la jornada laboral y para el disfrute de excedencias.

Para el cumplimiento de estas medidas y de otras necesidades, existen también los

llamados servicios de proximidad. Guarderías, colegios, residencias de personas mayores, ayuda a domicilio o mejora de las infraestructuras y los transportes, se convierten en constantes prioritarias para el Gobierno regional.

De este modo, para el curso 2007-2008, las familias castellano-manchegas cuentan con más de 14.000 plazas públicas en centros de atención a la infancia, los llamados CAIS, dirigidos a niñas y niños de 0 a 3 años. La construcción o ampliación de 5.500 nuevas plazas se suma al compromiso del presidente Barreda de garantizar una plaza en un CAI a todos los niños y niñas de esta edad que la necesiten y en su defecto ayudas económicas a las familias.

El servicio Kanguras, que goza de gran acogida por parte de las usuarias, presta

un servicio de apoyo al cuidado de menores y personas dependientes a cargo de mujeres. El programa, gestionado por el Instituto de la Mujer y los ayuntamientos, cuenta con más de 7.630.000 euros de presupuesto para 2007, un 24% más que el pasado año.

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores y dependientes, y con ello la de sus cuidadoras, la mayoría mujeres, es otra preocupación del Gobierno regional. En la actualidad Castilla-La Mancha, cuenta con 23.000 plazas en residencias y 26.400 personas más se están beneficiando del programa de ayuda a domicilio, con cobertura en 684 municipios de la región. Estos y otros programas, como el de Teleasistencia (cerca de 30.000 personas beneficiarias) o Centros de Estancia Diurna (en mayo de 2007 existían en la región 90 centros con cerca de 2000 plazas), se concretan en la Ley de Dependencia, de la que se beneficiarán en Castilla-La Mancha alrededor de 60.000 personas dependientes.



El presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, posando junto a un grupo de niños y niñas tras la inauguración del Centro de Atención a la Infancia de Ajofrón, Toledo
Foto: Y. Soria

Centros de la Mujer y movimiento asociativo

Papel fundamental en el desarrollo personal, social y económico de las mujeres rurales es el que desempeñan los Centros de la Mujer de Castilla-La Mancha, 81 en la actualidad. Informan, orientan y asesoran a las mujeres, en materia laboral y empresarial, derechos fundamentales, violencia de género, salud y servicios sociales.

A su labor se une la de las Asociaciones de Mujeres (más de mil en la región) y otras entidades que desde hace años trabajan por acercar los recursos formativos, culturales y de ocio a las mujeres, especialmente a las del medio rural. En este año 2007, el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha ha concedido, a través de la Orden de Igualdad, 949 subvenciones, con un importe próximo a 1.430.000 euros, dirigidas exclusivamente a la creación de asociaciones de mujeres.

Los Centros de la Mujer realizan una labor clave en el asesoramiento empresarial y fomento del espíritu emprendedor en las zonas rurales.



La participación femenina es mayoritaria en actividades culturales, como en este Club de Lectura de La Herrera, Albacete.

Mujer rural y Discapacidad

El 30 % de las personas con discapacidad en toda España residen en las zonas rurales. En Castilla-La Mancha, de las 164.896 personas con discapacidad, 94.891 son mujeres (57,5%), la mayoría superan los 65 años. (IMSERSO 2003). Eliminar las barreras en el transporte -tan necesario en las áreas rurales-, una atención sanitaria especializada y un acceso igualitario a la formación y el empleo son obligaciones para este Gobierno regional. Así, ha incrementado la inversión en ayudas directas a estas personas en cerca del 76% desde 1993, actualmente situado en los 92,5 millones de euros. En materia de empleo, desde 2004, casi 1.000 personas con discapacidad han participado en programas de empleo específicos. De ellas se encuentran integradas laboralmente más de 300, y más de la mitad son mujeres.

Representación Política y social de las mujeres rurales

La escasa representatividad de las mujeres rurales es otra de las desventajas históricas. Hoy, y aunque tímidamente, el número de mujeres que han decidido formar parte activa de sus ayuntamientos ha aumentado en los últimos años. Además, con la puesta en marcha de la Ley de Igualdad del Gobierno de España, que exige listas paritarias en los partidos, la participación equilibrada de la mujer en estos puestos de decisión se ha garantizado.

Centros de la Mujer: impulsores de asociacionismo



Foto: Alberto Pérez

La Asociación de Agentes de Igualdad de Castilla-La Mancha se reunió con el vicepresidente primero, Fernando Lamata, y la directora del Instituto de la Mujer, Ángela Sanroma, en las instalaciones del Centro de la Mujer de Ciudad Real para compartir su experiencia como movimiento asociativo. La presidenta de dicho colectivo, Ángeles Mur, expuso la labor realizada hasta ese momento y planteó sus principales objetivos. Esta asociación se formó a través de uno de los cursos formativos que a lo largo de todo el año se imparten en la Red de Centros de la Mujer de la región para impulsar la igualdad real entre mujeres y hombres. El amplio tejido asociativo de Castilla-La Mancha, que cuenta con más de mil asociaciones de mujeres, continúa creciendo e implicándose en el fin de toda discriminación por razón de sexo.

Balance de la Ley regional contra los Malos Tratos 2006

Tal y como marca la Ley de Prevención de Malos Tratos y Atención a Mujeres Maltratadas de Castilla-La Mancha, que este año ha cumplido su sexto aniversario, el Gobierno regional presentó en las Cortes Regionales el informe exhaustivo sobre los recursos y medidas empleados por el Gobierno regional para intentar erradicar la violencia machista correspondiente a 2006. La elaboración de este documento persigue conocer de forma pormenorizada toda la complejidad que rodea la tragedia de los malos tratos para poder aplicar los mecanismos de protección y prevención más eficaces. Los datos que aparecen en este informe revelan, entre otras conclusiones, que la sociedad no puede bajar la guardia ante la violencia machista y que las mujeres de Castilla-La Mancha tienen un mayor conocimiento y hacen un mayor uso de los recursos en materia de igualdad y de lucha contra la violencia a través de los 81 Centros de la Mujer de la región.



El vicepresidente primero del gobierno regional, Fernando Lamata, y la directora del Instituto de la Mujer, Ángela Sanroma, en la presentación a la prensa del Informe 2006.



Día del Cáncer de mama, una jornada para la esperanza

Como cada año, el 19 de octubre se celebra el Día Mundial del Cáncer de Mama, enfermedad que supone la segunda causa de muerte prematura en la mujer, por detrás de las enfermedades coronarias. Castilla-La Mancha cuenta con un programa de detección precoz de la enfermedad, pionero en España, para mujeres de entre 45 y 70 años. Desde su puesta en marcha en 1992, han participado más de 649.000 mujeres de la región.

Cuenca se prepara para la 2ª edición de Mujeres en Dirección

La nueva cita con el cine hecho por mujeres tendrá lugar en Cuenca del 26 de noviembre al 1 de diciembre. Dirigido por la actriz Marta Belaustegui, el Festival Mujer en Dirección, antes Semana Internacional de Cine de Cuenca, tiene como objetivo la difusión y promoción de películas dirigidas por mujeres en todo el mundo. La segunda edición de este festival, en el que colabora el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, ofrecerá lo último en cine comprometido y de denuncia social, con las mujeres como protagonistas.



Las ideas de mujeres, a concurso

En noviembre conoceremos los proyectos empresariales galardonados con los premios del Concurso IDEA 2007. Convocado por la Consejería de Industria y Sociedad de la Información de Castilla-La Mancha, el concurso pretende premiar aquellas ideas empresariales más innovadoras puestas en marcha especialmente por mujeres y jóvenes menores de 30 años. El Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha se suma a esta iniciativa con un premio adicional de 6.000 euros.



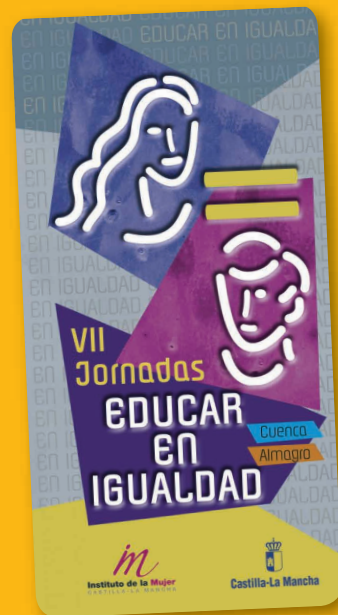
Breves { , }

GPS para las víctimas de la violencia de género en Cuenca

Los municipios con menos de 20.000 habitantes de la provincia de Cuenca contarán con sistemas de localización inmediata para mujeres víctimas de malos tratos. El Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha y la Diputación de Cuenca han firmado un convenio para que aquellas mujeres víctimas de malos tratos que cuentan con una orden de protección dictaminada por un juez, dispongan de este dispositivo GPS de localización. El objetivo es universalizar un servicio del que actualmente sólo dispone el 10 por ciento de las mujeres con órdenes de protección.



La directora del Instituto de la Mujer regional, Ángela Sanroma, en la reunión mantenida con el presidente de la diputación de Cuenca, Juan Ávila.
Foto: Isabel González



VII Jornadas Educar en Igualdad

El profesorado de Castilla-La Mancha vuelve a tomar la palabra en las ya tradicionales Jornadas Educar en Igualdad organizadas por el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha y la Dirección General de Política Educativa. En ellas muestran sus preocupaciones y puntos de vista sobre la prevención de las conductas discriminatorias desde la escuela. Entre los temas a debate: los estereotipos sexistas, prevención de la violencia de género en adolescentes o la resolución de conflictos en edad escolar. Sedes: Cuenca (del 26 al 28 de Octubre) y Almagro (del 30 de nov. al 2 de dic)

Las amas de casa de Castilla-La Mancha celebran su Día

Las miles de integrantes de Asociaciones de Amas y consumidores de Castilla-La Mancha celebraron un año más el Día Nacional del Ama de Casa. Una jornada en la que tuvieron lugar numerosos actos informativos y de ocio en toda la región y que sirvió nuevamente para recordar la aportación histórica y tradicionalmente siempre silenciada de las amas de casa.



El vicepresidente primero del Gobierno regional, Fernando Lamata, acompañó a la Asociación Provincial de Amas de Casa "Calatrava" en su acto conmemorativo del Día Nacional del Ama de Casa.

El Instituto de la Mujer presenta su revista + Igual

La revista "+ Igual" del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, cuyo segundo número tiene entre sus manos, se presentó el pasado mes de julio con un objetivo claro: ser un cauce de información por el que se dé a conocer los logros obtenidos en materia de igualdad en la región y en otros contextos, así como reivindicar las situaciones de discriminación que continúan sufriendo las mujeres. Extender la igualdad de oportunidades es uno de los retos del Instituto de la Mujer y la publicación de esta revista es una herramienta para ello. El tercer número de nuestra revista, que ya estamos preparando, girará en torno a la celebración del Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres y tratará los distintos frentes en los que instituciones, asociaciones y sociedad trabajan activamente para intentar erradicar de una vez y para siempre este problema que nos concierne a todos y a todas.



La directora del Instituto de la Mujer, Ángela Sanroma, durante la presentación a los medios de la revista "+ Igual"

La violencia sexual: una de las formas más primarias de control de la mujer



La directora del Instituto de la Mujer regional, Ángela Sanroma, junto a la presidenta de ADAM, M^a Teresa Cifuentes, en la rueda de prensa celebrada en la Feria de Albacete.

La Asociación Prodefensa y Ayuda a la Mujer (ADAM) aprovechó el espacio propicio de la Feria de Albacete para dar a conocer en rueda de prensa los resultados del Servicio de Atención a Víctimas de Agresiones Sexuales CAVAS, en el que colabora el Instituto de la Mujer con una subvención de 97.000 euros. La presidenta de ADAM, M^a Teresa Cifuentes, explicó que en lo que llevamos de año ya han sido atendidos 75 casos de mujeres víctimas de violencia sexual, que han recibido asistencia jurídica y psicológica a través de este programa. Otro de los datos ofrecidos reveló que de estas mujeres, 52 presentaron denuncia y que en 51 de los casos el agresor era conocido e incluso del ámbito familiar de la víctima. Además, se constató que en la mayoría de los sucesos, las agresiones sexuales se producen a mujeres menores de 24 años.



Encuentro con Icíar Bollaín, directora de ‘Mataharis’

Sus películas no dejan indiferente a quien las ve. La violencia de género o la integración de las mujeres inmigrantes han centrado sus últimos trabajos en el cine. “Mataharis”, su cuarta y última película, nos acerca a la realidad de la incomunicación de pareja o la conciliación a través de tres mujeres detectives.

“Me gusta que la gente se vea reflejada en los personajes de mis películas”



En “Amores que matan” y “Te doy mis ojos” hablaba de la barbarie de la violencia machista; en “Flores de otro mundo” de la integración de la población inmigrante. Ahora en “Mataharis” aborda el problema de la conciliación laboral y familiar... ¿No podrán decir que es usted superficial y no comprometida con la realidad, verdad?

Me gusta hablar de las cosas que pasan, que nos ocurren a todas y todos. Cuando me propusieron la idea de hablar de conciliación yo acababa de ser madre y era

la principal afectada. No es el único tema que aborda la película, pero es un asunto con el que sí me identifico directamente.

“¡Si quieres ser madre me parece de puta madre, pero cuando entras por esa puerta eres detective!” es una frase de su película. ¿Es tan cruda la realidad? ¿Una madre tiene que elegir entre serlo o ejercer su profesión?

Es una herencia que llevamos interiorizada las mujeres y que es difícil de compaginar con nuestro acceso masivo al mun-

do laboral. Aunque yo creo que todos, hombres y mujeres, queremos trabajar y disfrutar de la familia y de nuestro tiempo, pero aún no se dan las condiciones para una conciliación efectiva. Faltan guarderías públicas, horarios de trabajo más flexibles, falta comprensión por parte de los empresarios

Las tres protagonistas de “Mataharis” desempeñan una profesión tradicionalmente masculina. ¿Qué le llamó la atención del gremio de detectivesco?

Leímos un anuncio de una agencia de detectives que sólo contrataban a mujeres. Investigamos y descubrimos que hay muchas mujeres estudiando la carrera, aunque ellos son mayoría ejerciendo la profesión. Quisimos darle otro enfoque y abordar asuntos como la confianza, la intromisión en la vida privada, la ética en el trabajo, el mentirse a uno mismo... Es una película de relaciones personales y de cómo a veces somos capaces de ver y aconsejar sobre los problemas de otros y sin embargo, no somos capaces de hacerlo con nosotros mismos.

Igualdad precisamente no se respira en el mundo audiovisual. Apenas un 9% de las películas que se producen en España están dirigidas por una mujer. Sin embargo, la presencia femenina abunda en las escuelas de cine... ¿qué está pasando? ¿Interesan menos las historias contadas por mujeres?

Creo que sí interesan, sin embargo es cierto que las mujeres no superamos el 15% del total de directores. Antes de los años 90 sólo existían tres mujeres directoras, ahora somos más de treinta pero el porcentaje de mujeres en altos cargos dentro de la Dirección y Producción sigue siendo muy inferior al de los hombres. Es un reflejo más de lo que ocurre en otras profesiones y en la sociedad en general.

A este respecto, ¿qué reivindicaciones realiza CIMA, Asociación de Mujeres Cineastas y de los Medios Audiovisuales, a la que pertenece?

Empezamos siendo pocas y ahora somos 120 socias de todos los gremios. Nos asociamos precisamente para saber por qué existía esta diferencia y buscar soluciones. Tratamos también de conseguir una presencia mayor no sólo en el mun-

“Las directoras de cine no llegamos al 15%. Es un reflejo de lo que ocurre en otras profesiones y en la sociedad”

do del cine sino entre quienes deciden qué cine se hace y dónde se proyecta.

También colabora con otras asociaciones como es “El parto es nuestro”. ¿Continúa teniendo sentido, hoy en día, el asociacionismo femenino?

Su papel es fundamental para unirse y hacer fuerza. En este caso estábamos rodando el proyecto “Hay motivo” y decidí dedicar mi cortometraje al parto hospitalario y cómo hacerlo más respetuoso con las mujeres. Es un tema que tratábamos en privado entre las madres y que se ha convertido en debate público. Mi experiencia con otras asociaciones, como la de María de Padilla, de Toledo, también fue fundamental para otro de mis trabajos como “Te doy mis ojos”.

Precisamente esa película fue rodada en Toledo. No es la primera vez que rueda en Castilla-La Mancha, uno de los escenarios de “Mataharis” ha sido Guadalajara. ¿Encuentra algún encanto especial en nuestra región?

Mi relación con Castilla-La Mancha es fantástica. Grabar en Toledo fue maravilloso y guardo también un recuerdo muy bueno de mi rodaje en Cantalojas, en Guadalajara, con “Flores de otro mundo”.



El presidente de Castilla-La Mancha, en el estreno nacional de Mataharis, junto a su directora Icíar Bollaín y alguno de sus intérpretes como María Vázquez, Tristán Ulloa o Nuria González.

• Foto: Yolanda Soria

“Mataharis” se estrenaba en el mes de septiembre en Guadalajara, con la presencia del presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda. La película aborda, entre otros temas, el de la conciliación de la vida laboral, familiar y personal a través de tres mujeres detectives, interpretadas por Najwa Nimri, María Vázquez y Nuria González. Icíar Bollaín ha vuelto a elegir Castilla-La Mancha, concretamente Guadalajara, para rodar algunas escenas de la película, como ya ocurriera con la ciudad de Toledo para la exitosa “Te doy mis ojos”. El Gobierno de Castilla-La Mancha ha colaborado en la producción de ambas películas, como también ha sucedido en otros proyectos cinematográficos como “Miguel and William”, de Inés París, o en “La conjura del Escorial” de Antonio del Real. Otros directores como Pedro Almodóvar y José Luis Cuerda, han contado también con el apoyo del Gobierno regional.



Icíar Bollaín trabajó como actriz de la mano de Víctor Erice, Manuel Gutiérrez Aragón o José Luis Cuerda. Se estrenó en la dirección con “Hola, ¿estás sola?” a la que siguieron “Flores de otro mundo” y “Te doy mis ojos”, todas ellas con gran éxito. Los problemas comunes y las injusticias están siempre presentes en sus películas.



Estrenos

La joven Jane Austen

(Julian Jarrold)

La fantástica escritora británica Jane Austen, creadora de excepcionales personajes como Elizabeth Bennet (la heroína de "Orgullo y Prejuicio") creció en un entorno modesto sin medios económicos, lo cual, unido al hecho de ser mujer, le situaba en la sociedad británica de finales del s.XVIII en una posición de inferioridad de oportunidades y dependiente de un marido.

Ante este panorama, la escritora se rebeló y desafió las convenciones de la época.

"La joven Jane Austen", interpretada por Anne Hathaway, retrata el primer amor de la novelista, de quien sus padres y la sociedad inglesa de 1795 esperan que se case para alcanzar una buena posición social. Pero, de repente, Tom Lefroy irrumpe en

el mundo de la joven con su inteligencia y arrogancia y lo vuelve del revés. Aunque esta película es una versión libre de la vida de la escritora, resulta siempre interesante adentrarse en la vida de esta mujer que con su estilo de fina ironía realizó unos magníficos retratos de la sociedad y los prejuicios de la época.



53 Días de Invierno

(Judith Collell)

Protagonizada por Mercedes Sampietro, esta película compitió en la sección oficial de la pasada Semana Internacional de Cine de Cuenca "Mujeres en Dirección", celebrada en noviembre de 2006.

Bajo la dirección de Judith Collell, Sampietro interpreta a Mila, una profesora que ha estado un año de baja tras sufrir una agresión por parte de uno de sus alumnos. Una noche de invierno, se encuentra con otros dos personajes en una parada de autobús. Celso, un guardia jurado, casado, padre de un hijo y con graves problemas económicos, a punto de enterarse de que va a ser padre de gemelos; y con Valeria, una estudiante de violonchelo, con una turbia relación familiar y amorosa. Cada uno de ellos, enfrentándose a sus miedos y frustraciones, deberán tomar una decisión al límite que cambiará sus vidas.



Siete mesas (de billar francés)

(Gracia Querejeta)

Ángela (Maribel Verdú) y su hijo Guille viajan a la gran ciudad ante la repentina enfermedad de Leo, padre de ella y abuelo del chaval. Cuando llegan, Leo acaba de morir, dejando en herencia un negocio en ruina: un local en el que se alinean siete mesas de billar. Para Charo (Blanca Portillo), amante del difunto, la única solución ante la deuda es vender. Poco después, Ángela tiene noticia de que su marido ha desaparecido en oscuras circunstancias. A partir de esta dolorosa realidad, Ángela se empeña en salir adelante y reconstruir su vida. Y lo primero que decide es emplear sus ahorros en volver a poner en marcha el viejo local de las siete mesas. Quinto largometraje de la directora, Gracia Querejeta, que retrata "a dos mujeres opuestas condenadas a entenderse".



Más DVD



★ Maria Antonietta

(Sofía Coppola)

La ganadora de un Oscar, Sofia Coppola, dirige esta película escrita y protagonizada por mujeres. María Antonietta es un simple peón en un matrimonio concertado para solidificar la armonía entre dos naciones. Su esposo adolescente, Luis, el Delfín, es el heredero al trono de Francia. Pero María Antonietta no está preparada para ser el tipo de regente que espera el pueblo francés. Bajo todo su lujo, ella es una joven protegida, asustada y confundida, rodea-

da de detractores, falsos aduladores y chismosos. Atrapada por las convenciones de su condición en la vida, deberá encontrar la forma de encajar en el mundo complejo y traicionero de Versalles. A sus males se añade la indiferencia de su nuevo marido. Abrumada y angustiada, busca refugio en una aventura secreta con el seductor conde sueco, Fersen. Sus indiscreciones pronto están en boca de toda Francia.

★ Miguel y William

(Inés París)

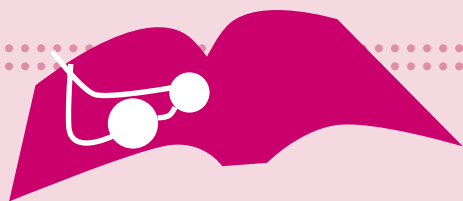
Leonor de Vibero (Elena Anaya), hija de un comerciante español instalado en Inglaterra y apasionada por el teatro, debe regresar a Castilla para contraer matrimonio con un duque viudo y tan acaudalado como poderoso. En Londres dejará a un amante desolado, William Shakespeare (Will Kemp), un prometedor autor de comedias amante de los placeres carnales y del aplauso del público. Ya en España, Leonor conoce a Miguel de Cervantes (Juan Luis Galiardo), antiguo soldado y literato que ha perdido la confianza en sí mismo y la fe en su talento. Ella le convence para que escriba una comedia con motivo de su enlace. Pero pronto, e inesperadamente, aparecerá Shakespeare, que ha decidido ir a España para impedir el matrimonio de su amada con el duque. Leonor, que hace pasar a Shakespeare por un criado, ve la ocasión de unir el talento de los dos escritores y tener una obra única.



★ Callas Absoluta DVD

Cuando se cumple el 30 aniversario del fallecimiento de la "divina" María Callas, en España sale a la venta un documental DVD, "Callas absoluta"; un doble CD con sus arias de ópera más populares, "María Callas, única", y una caja con 70 CD que reúnen todas sus grabaciones entre 1949 y 1969. Fue el 16 de septiembre de 1977 cuando el personal que estaba a su servicio en su apartamento de París, encontraba el cadáver de María Callas, que con tan sólo 53 años moría, tras sufrir una embolia pulmonar. Su carrera se resume en 70 grabaciones, recogidas en una caja que publica EMI, en la que se incluyen 26 óperas completas y varios recitales en directo, todo remasterizado y acompañado por libretos y una colección de fotos.





Más Libros

La suma de los días

(Isabel Allende)

Su hija Paula, fallecida en 1993 vuelve a recuperar protagonismo en el último libro de Isabel Allende, pero lo hace ahora junto a otros miembros de la familia de la escritora chilena, como su marido Willie o su hijo Nico. En "La suma de los días", Allende narra la historia reciente de su vida y la de su peculiar familia en California. Páginas en las que no faltan los espíritus tan presentes en su obra y que representan a esas "mujeres fuertes que nacieron sin oportunidades y son capaces de labrarse un futuro", como ella misma reconoce. Es también una historia de amor entre un hombre y una mujer maduros, que han salvado juntos muchos escollos sin perder ni la pasión ni el humor. A ellos se suma una familia "moderna" que ya pudimos descubrir en otros títulos de la escritora chilena como "Paula" o la exitosa "La casa de los espíritus".

Editada por Areté.

La cazadora de astros

(Zoé Valdés)

Son muchas las mujeres que a través de sus obras literarias están rescatando del pasado a mujeres "olvidadas" y de cuyas

vidas lo desconocemos todo. La escritora Zoé Valdés regresa con su nueva novela y la vida desconocida de Remedios Varo, pintora española surrealista de la década de 1930, compañera de Lorca y Dalí y exiliada en México. A través de una poetisa conoceremos a una enigmática mujer, que se llama a sí misma una «cazadora de astros», muerta treinta años antes. A partir de entonces sus vidas se entrecruzarán en un espacio mágico y poético en donde compartirán unas ansias de libertad que van más allá del tiempo.

La escritora cubana, autora de las novelas "Te di la vida entera" y "Lobas de mar" y cuya obra ha sido traducida a veinticinco idiomas, sigue emocionándonos con sus protagonistas femeninas, nunca escogidas al azar.

Editada por Plaza & Janés

El vientre cósmico

(María Eugenia Eyras)

La editorial Sirpus acaba de estrenar una nueva colección, "Techo de Cristal", dedicada a las mujeres. El objetivo es abordar temas a favor de la igualdad, en la creencia de que las personas tienen el mismo valor. Sugiere diferentes opciones en el campo laboral y social, tratando de ayudar a romper ese cerco transparente, para colaborar en un mundo más justo y equitativo. El primer título de



Cibernov@tos

(Mercè Molist)

Como dice el subtítulo, Cibernov@tos es un "manual para personas inquietas que quieren aprender a navegar por Internet". Es decir, una herramienta indispensable para perder el miedo a Internet, sacándole el mayor partido en nuestra vida diaria.

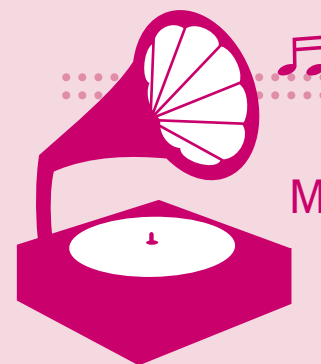
La autora, Mercè Molist, periodista especializada en nuevas tecnologías, nos ofrece un manual en el que nos acerca al lenguaje de la Red haciéndolo comprensible a todos los públicos. Además, nos muestra con sencillez algunas de las herramientas básicas de Internet como buscar información concreta, mandar correos electrónicos o hacer gestiones tan usuales ya como consultar nuestras cuentas bancarias o pedir cita con nuestro médico. Cibernov@tos está pensado para personas de todas las edades que deseen superar los prejuicios y sumarse a la navegación virtual.

Editada por Viena Ediciones



la colección es "El vientre cósmico", de María Eugenia Eyras, novelista, ensayista y periodista. Se trata de un ensayo que analiza cómo es la mujer del siglo XXI y el rol de la energía femenina como armonizadora en la construcción de la sociedad presente y futura.

Otros títulos: "La mujer serena", de Rayda Guzmán, una reflexión sobre las mujeres desde la filosofía; "Voces de Mujeres", de Lidia Heller, sobre las dificultades de las mujeres de acceder a cargos bien remunerados y "Las criadas de París", de Rita El Khayat, sobre la emigración de las mujeres magrebíes.



Más Música



24 ROSAS Diana Navarro

Suenan igual de bien que olerían las 24 rosas a las que alude el título. Es el regreso de Diana Navarro, la artista que hace dos años nos conmocionó con la fuerza de su voz en aquel "Sola". Ahora, en este "24 Rosas" reaparece como una artista más madura y sin el miedo que supone el empezar. La malagueña, admiradora de artistas tan dispares como la genial María Callas o el grupo de rock Mago de Oz, con los que ha colaborado en alguna ocasión, vuelve con temas a los que ella sigue poniendo la música. Vuelven a acompañarle Manuel Illán y Chico Valdivia, en la producción y composición, asistidos por Miguel Ángel Collado, que firma los arreglos y Luis Gómez Escolar, autor de las letras.

"Mira lo que te has perdido", es el primer single de un disco en el que la copla tradicional se une a lo experimental. "Y tú", "Mi niña Tadea" y "Brindo por tí", también se escucharán, y mucho, en los próximos meses.



90 MILLAS Gloria Estefan

La cantante latina más escuchada en el mundo regresa con "90 Millas", un homenaje a sus raíces cubanas y a los músicos latinos más influyentes de los últimos cincuenta años. Después de casi siete sin grabar en estudio, llega este "90 Millas", haciendo alusión a la distancia que separa Cuba con EEUU, país donde reside la cantante cubana.

Catorce canciones, todas en castellano, para las que ha contado con colaboraciones tan destacadas como las de José Feliciano, Johnny Pacheco, "Chocolate" Armenteros, el guitarrista Carlos Santana o el actor Andy García. Le acompaña un DVD, en el que han participado músicos de Puerto Rico, Cuba y México.



THE VERY BEST OF Diana Krall

Diana Krall, una de las más respetadas cantantes de jazz del momento, nos deleita con un nuevo trabajo, en este caso

su primer disco de grandes éxitos. Y suponemos que no están todos los que son, dada su extensa y exitosa discografía, con once discos publicados. "The look of love", "All or nothing at all", o "Fly me to the moon", son sólo algunas de las perlas de un recopilatorio recomendado especialmente para las personas que quieran adentrarse en la música de Diana Krall. Y por supuesto para sus fans ya que The very best of, ofrece tres versiones inéditas como son "The heart of Saturday night" (Tom Waits), "Only the lonely" (Roy Orbison y Joe Melson) y "You go to my head" (canción popular). Un lujo para los oídos.



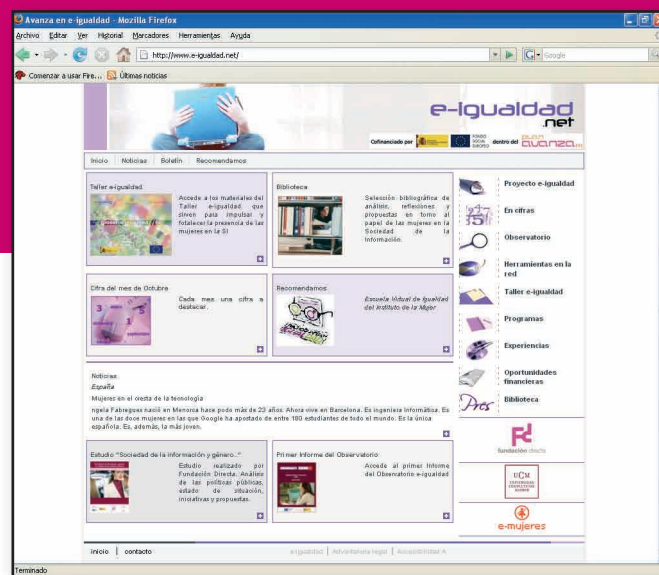
SONGS OF MASS DESTRUCTION Annie Lennox

Cuarto disco en solitario de la que fuera vocalista de Eurythmics. Annie Lennox regresa con su estilo más provocador, en el que dice estar más a gusto consigo misma. Abre el disco "Dark road", su primer single. Le acompañan en este trabajo otras como "Fingernail moon", o la solidaria "Sing". Una canción que la artista ha escrito en homenaje a las personas enfermas de SIDA. Recordemos que Annie Lennox está comprometida con la Fundación Nelson Mandela 46664, proyecto del que nació esta canción, y en la que han participado artistas como Anastacia, Celine Dion o Madonna. Un disco para reflexionar sobre el mundo que nos rodea y con el que siempre se muestra crítica la cantante británica.



www.e-igualdad.net

Una apuesta firme por incorporar a las mujeres a la Sociedad de la Información.



En el marco del Plan Avanza, este portal pretende analizar y buscar soluciones a las causas que hacen que las nuevas Tecnologías de la Información y Comunicación, no estén al alcance de todas y todos en igualdad de oportunidades.

Las estadísticas afirman que los hombres utilizan Internet diez veces más que las mujeres y apuntan como posible causa a que ellos, en su mayoría, acceden a esta útil herramienta en sus lugares de trabajo. Por tanto es fácil deducir que las mujeres están en desventaja en el uso y disfrute de las nuevas tecnologías de la información y comunicación, las llamadas TIC.

Con el objetivo de cerrar en lo posible la actual brecha digital existente entre hombres y mujeres, se creó el proyecto e-igualdad. Auspiciado por el Ministerio de Industria y Tecnología, está dirigido especialmente a entidades públicas y privadas, así como asociaciones de mujeres, que quieran ser partícipes de una impli-

cación más directa e igual de las mujeres en dichas tecnologías.

En www.e-igualdad.net podemos ver los pasos que va desarrollando el proyecto para impulsar y fortalecer la presencia de las mujeres en la Sociedad de la Información. Entre los contenidos encontramos un Taller con materiales de apoyo; la Biblioteca, con informes y bibliografía sobre Nuevas Tecnologías y género; y una sección con Recomendaciones sobre otras páginas Web, convocatorias de congresos o conferencias en todo el mundo sobre mujeres y sociedad de la información, así como descarga de informes.

Igualmente la Web informa de las Convocatorias y ayudas financieras, públicas y privadas, dirigidas a actuaciones en el

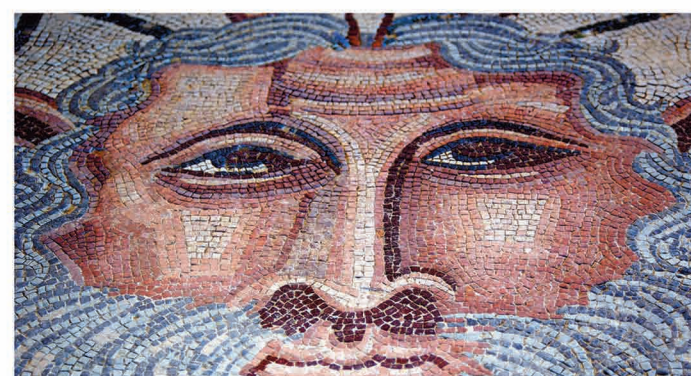
ámbito de la Sociedad de la Información, especialmente aquellas que inciden en la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Recomendable es la sección de Experiencias en la que se dan a conocer proyectos puestos en marcha y que benefician de forma directa a las mujeres.

La página ofrece la posibilidad de suscribirse gratuitamente a un Boletín para estar al día de la actualidad.

www.e-igualdad.net

Descubre los parques arqueológicos de Castilla-La Mancha



RECÓPOLIS, CARRANQUE, SEGÓBRIGA, ALARCOS, MINATEDA

- los Parques Arqueológicos de Castilla-La Mancha -

son un rico legado que nos dejaron Romanos, Visigodos, Musulmanes y Castellanos.

Un tesoro que sale a la luz, que te permitirá conocer el pasado y que te dará a entender las claves de la historia de Castilla-La Mancha y de España. Aquí el pasado está muy cerca y es el futuro.

Apúntate a descubrirlo.

www.jccm.es



