

COCEMFE



COCEMFE
Ciudad Real

ORETANIA

Septiembre de 2011

Año 1 • Número 1



Las II Jornadas de
Planificación
Estratégica
Asociativa tuvieron
lugar con un alto
éxito de contenidos
y conclusiones

Constructivo encuentro de los colectivos provinciales

Conocieron criterios
de organización,
gestión y cohesión
del movimiento
asociativo de las
personas con
dispacidad



Buscando recursos en el Ministerio

La Asociación para la Integración Social del Discapacitado de Puertollano visitó, junto a representantes institucionales, el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. El objetivo: conseguir fondos para el Centro de Rehabilitación y Terapia que la localidad ha construido y que quiere "abrir sus puertas antes de fin de año", según Reyes Romero, tesorero de AISDI.

Los caballos, aliados en las terapias

La búsqueda de terapias que contribuyan a la mejora física e intelectual y al bienestar general de las personas a las que atienden las asociaciones de Cocemfe Oretania, ha encontrado en el mundo equino uno de sus mejores baluartes. La denominada hipoterapia ofrece a sus beneficiarios una actividad de rehabilitación muy distinta a las técnicas tradicionales, pero con resultados muy alentadores.





Edición

Cocemfe Oretania Ciudad Real

Dirección y Redacción

Maria José García Sánchez-Creos

Colaboradores

Eloy Sánchez de la Nieta Pinilla;
Carmen Baos Rodríguez; José Luis Poyatos; Francisco Paniagua; Miguel Ángel Martín-Serrano; Reyes Romero y Mariola Castillo Tello.

Entidades colaboradoras

Akd-CR, Formación y Consultoría;
Servicio de Integración Laboral;
Oficina Técnica de Accesibilidad;
Aedem; Ciudad Accesible; Acrear;
Aisdí; Aidac-Cocemfe; Adifiss; Afibroc;
Oramfys; Cocemfe-Asmicrip; Amfisa;
Sagrada Familia; Amito y Nuevo Horizonte.

Publicidad y Administración

Pedro Antonio García-Moreno y Beatriz Córdoba.

Depósito Legal

CR-633-2011

Redacción,

Administración y Publicidad

Polígono Industrial Sepes, calle Harineros, parcela 76. Daimiel. Código Postal: 13250.

Diseño, Maquetación e Impresión

Grupo de Comunicación Oretania Tfijos: 926 428 893 / 620 429 624

Gerencia provincial

Polígono Industrial Sepes, calle Caleros, parcela 96. Daimiel. Código Postal: 13250.

Federación provincial

Cocemfe Ciudad Real

Travesía de las Tercias, 4. Daimiel. Código Postal: 13250.

Teléfonos

926 855 450 / 926 854 847 / 926 854 928

Correos electrónicos

gabineteaprensacocemfeoretania.es;
cocemfece@terra.es;
cocemfece1@terra.es;
cocemfece2@terra.es;
ciudadrealgerente@cocemfeclm.org;
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es;
ota-cr@cocemfeclm.org;
otaciudadreal@yahoo.es y
sillemecocr@yahoo.es

Prohibida toda reproducción a efectos del Artículo 32, párrafo segundo, LPI.

• Nota editorial

Tres, dos, uno,... cero

Cada vez que aparece una nueva publicación suele decirse que es justamente la revista que todos estaban esperando. Es legítimo decir que Cocemfe-Oretania es solamente la publicación que algunos estaban necesitando. Nuestro propósito, antes que confirmar expectativas, es crear un vehículo que sirva para difundir mejor las asociaciones que forman Cocemfe en la provincia de Ciudad Real, nuestro propósito es, por tanto, dar a conocer esa mirada, todavía muy vacía, que es el mundo de la discapacidad.

El lanzamiento de una publicación es siempre un desafío humano, pero es también una aventura intelectual. Desafío, porque pensamos que existe un lugar para las publicaciones en el paisaje de la discapacidad en la provincia y que es posible interesar a un público amplio sin, por lo tanto, pecar de querer ser protagonistas de nada. Aventura, porque analizar los cambios de la sociedad en relación a la discapacidad y sus nuevas formas de hacer camino hacia la integración total, se ha convertido en una prioridad en el trabajo de las personas que formamos Cocemfe. Del

encuentro entre las expectativas de un público que conocemos bien y el análisis exhaustivo y riguroso de lo que pasa en el día a día del discapacitado, nacerá, así lo esperamos, una dinámica de la cual Cocemfe-Oretania quiere ser referencia en la provincia.

Las personas con discapacidad queremos lo mejor y los queremos ya. Para ello ofrecemos esta publicación a todos los que quieran soñar con ser iguales que los demás, soñar con tener los mismos derechos que tienen los que hasta hace muy poco tiempo nos han estado mirando como bichos raros y, por supuesto a todos los que creen en su aptitud para ser una pieza mas en el engranaje económico y social de la realidad actual y futura de este país. Una publicación que no se debe a ningún poder establecido, que sólo se somete a la lucidez, a la inteligencia y a la imaginación de aquellos que no quieren ser especiales.

Esta publicación no se propone impresionar ser una sorpresa en cada una de sus ediciones, simplemente quiere ser una imagen al mundo de nuestra rutina diaria, para decirle a este, una vez mas,

que existimos. A la vez, nos gustaría ser un escaparate de posibilidades para que las personas con discapacidad se animen a salir de casa y practiquen cualquier tipo de actividad, aspecto este es muy importante para nuestro colectivo porque, aparte de que sirve para potenciar nuestra autonomía personal, nos ayuda a estar mas presentes en la sociedad.

Por último, Cocemfe-Oretania es una publicación cultural. Pero como la cultura se ha ido volviendo sinónimo de tedio y de bozostezos, queremos que sea una publicación de culturas, de muchas culturas, de la cultura que cada una de las Asociaciones de Discapacitados de la provincia de Ciudad Real pone en práctica diaria para dar testimonio de nuestra identidad. Y hablaremos sobre desafíos, proyectos, retos y objetivos a cumplir. Y escribiremos sobre conciencia, igualdad, justicia y superación. Todo ello con la seguridad de que nuestra participación en la calle es un hecho cada vez más real, más firme, más capaz.

De todos modos, desde ahora mismo, Cocemfe-Oretania empieza a contar.

sumario

OPINIÓN

3-Firma invitada
Mariola Castillo Tello

CIUDAD REAL

- 4-Aedem
Quince años aliviando la Esclerosis Múltiple
- 5-Servicio de Integración Laboral
El Programa Experimental propicia 72 empleos
- 6-Acrear
Los beneficios de la terapia china
- 7-Oficina Técnica de Accesibilidad
Su lucha por la igualdad y la solidaridad
- 7-Ciudad Accesible
El colectivo posibilita una báscula para pesarse

PROVINCIA

- 8-Puertollano
Aisdí, en el Ministerio de Política Social
Convenio renovado con Cajasol
- 9-Almodóvar del Campo
Aidac se empapa de naturaleza y gastronomía
- 9-Pedro Muñoz
Nuevo Horizonte prosigue la terapia ocupacional
- 10-11-Daimiel
Afibroc procura bienestar ante la fibromialgia
El alcalde recibe a Adifiss
Primera ruta senderista adaptada
Programas de Cualificación Profesional Inicial
- 12-Porzuna
Ampora se mete en la piel del Quijote

- 12-13-Bolaños de Calatrava
Oramfys divulga las claves para comunicarse
El teatro como recurso lúdico
Del centro ocupacional al parque acuático
El módulo de jardinería tocó a su fin
- 14-Almagro
Amfisa y el Festival de Teatro Clásico
- 14-Torralba de Calatrava
Amito incorpora servicio de transporte adaptado
- 14-Miguelturra
Fisensi enseña a nadar
- 15-Campo de Criptana
La hipoterapia como tratamiento
Cocemfe-Asmicrip comparte día de hermandad
- 16-Málaga
Coraje contribuye a la integración laboral
- 17-Herencia
Sagrada familia rescata el mobiliario antiguo

REGIÓN

18-Albacete
Cospedal visitó el centro de Cocemfe-Fama

NACIONAL

19-Córdoba
Reequipan la residencia de Fepamic

CONTRAPORTADA

20-Entrevista
Ana Isabel Alarcón, presidente de ACREAR, ve necesaria una mayor conciliación social

o Firma invitada

Retorno económico. Los retos traen consigo el conocer la verdad

¿Como podríamos calificar la situación actual? Estamos ante un enorme reto.

Para empezar con esta frase: "Lo que más sorprende de los seres humanos es que nos pasemos la vida pensando en el futuro, y no puedan vivir el presente" Amaury Rodríguez.

La verdadera situación que estamos viviendo actualmente las entidades sin ánimo de lucro, ahora y en un futuro próximo, podríamos calificarla de angustiosa, ya que muchas empezamos a primeros de año desde cero, con grandes riesgos y pocas expectativas, pero sí, grandes proyectos. El compromiso con los distintos programas, que se gestionan en el sector de la discapacidad, hace que con la situación actual de crisis, los veamos como interrogantes en un horizonte que nos parece muy lejano.

Aunque se este innovando, generando ideas, con estrategias específicas y realizando una gran labor social, de gran importancia y veamos el esfuerzo que realizamos diariamente, para que los fondos que gestionamos, cada euro que utilizamos sea de gran utilidad, estamos ante dos enormes interrogantes, que se traducen en una sola palabra" Incertidumbre".

Por un lado, nos encontramos con escasas fuentes de financiación para llevar a cabo las actividades y servicios, para un colectivo que las reclama y a las que tienen derecho y por otro nos encontramos con el peligro de las obras sociales tanto de las empresas (que son escasas), como de las

cajas de ahorro y por supuesto los patrocinadores, que tienen miras más altas.

El conocimiento de la realidad, es esencial para el diseño de políticas y para lograr una calidad de vida. Hace unos meses, antes de las elecciones autonómicas y municipales, casi todos los representantes políticos, se hacían eco de nuestras propuestas como colectivo y hoy en día la situación sigue siendo la misma y esta es la realidad.

Tenemos motivación, que es el deseo, tenemos generación de ideas e iniciativa que se plasman en nuestros proyectos y concreción en su desarrollo, tenemos dudas y por eso estamos en un proceso de evaluación constante y por eso ese deseo, como ese fuego, como un componente más, debe seguir adelante. Si nosotros hacíamos atrás, nos sentiríamos orgullosos de nuestra labor.

A todo esto hay que añadir, qué a pesar del incremento del empleo de personas con discapacidad, hace falta mejorar tanto el aspecto legislativo, como el educativo en el ámbito de la empresa, para

conseguir una contratación socialmente responsable, para normalizar e integrar a las personas con alguna discapacidad, generando crecimiento y riqueza, así como mejorar en la contratación pública, introduciendo cláusulas sociales, que hagan efectiva la contratación con eficiencia y productividad. En un programa electoral esta muy bien plasmado, pero la realidad sigue siendo distinta.

Las Instituciones, los agentes sociales, sindicatos y la sociedad en general, deben hacerse eco de la actividad pasada, de la actuación presente y de nuestras líneas de trabajo tanto a corto, como a medio y largo plazo y la situación que estamos viviendo.

Nuestra obligación como entidades es transmitirlo y hacerlo bien, no solo debemos gestionar, sino que es necesario algo muy importante "Reivindicar" que es para lo que nacimos. En una democracia, se supone consolidada, los políticos actúan por razones de legítimos intereses y nosotros como movimiento asociativo no debemos renunciar a la tradición de reclamar nuestros derechos,

nuestros problemas, interesan y deben interesar a la sociedad en general.

Hacer ver la realidad de las personas con discapacidad y despertar la conciencia a lo mejor en un estado, podríamos denominar de inconsciencia. Es un momento muy difícil en nuestra historia, como colectivo y nuestra historia personal.

Detrás de cada entidad, hay responsables, trabajadores y trabajadoras, con o sin discapacidad y detrás de ellos familias, con sus necesidades básicas, sanidad, educación, ocio... y las instituciones se deben dar cuenta de que se debe seguir trabajando y seguir actuando en el libre ejercicio en igualdad de condiciones de los derechos de toda la ciudadanía.

Todas las mañanas escucho las noticias "perpleja", hablar de un lado a otro, ¿hablar por hablar? pero la situación es la misma todos los días, y los problemas siguen estando ahora y hace unos meses. Nosotros, no debemos dejar de cumplir nuestros objetivos sin olvidar que nuestras organizaciones desde la más grande a la más pequeña, hacemos grandes aportaciones al conjunto de la población y a este país.

Estamos obligados a plantear alternativas de esperanza, con repuestas como las que tenemos que son realistas no meras utopías y como dijo Hegel tener" Un espíritu atento a los designios de la historia".

"En todos los asuntos humanos hay esfuerzos, y hay resultados, y la fortaleza del esfuerzo es la medida del resultado". Dejemos de hablar y empecemos a actuar.



MARIOLA CASTILLO TELLO

II Jornadas de Planificación Estratégica Asociativa

Cocemfe Ciudad Real organizó por segundo año consecutivo las Jornadas de Planificación Estratégica Asociativa. El singular enclave natural del Puerto de Vallehermoso fue el escenario elegido por la Federación Provincial para dar cita a todas sus asociaciones federadas.

Así durante dos días, se debatieron importantes temas de la manera de solicitar, elaborar y justificar los proyectos que, las diferentes asociaciones de ámbito local, comarcal y provincial, querrán llevar a cabo. De esta manera, Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe-Oretania Ciudad Real explicó que "las asociaciones están en la obligación de

profesionalizar su tejido interno con el fin de aprender nuevas herramientas de gestión que ayuden a ser mejores gestores y líderes". Especial interés despertó la sesión formativa titulada: Planificación Estratégica Asociativa "Construir el Éxito", cuyo ponente Fernando Marañón, ex-presidente de recursos humanos de McDonald España, dio a conocer algunos conceptos claves del éxito a los asistentes.

La clausura fue protagonizada por la miembros de la asociación Amipora, de Porzuna, que interpretaron el clásico de "El Quijote". Una actividad de la cuál se informa específicamente en la página 12 de este periódico.



Las ponencias fueron la esencia de las jornadas / COCEMFE ORETANIA



A. EMBARBA

ASCENSORES

Tel. Central: (+34) 952 17 65 17 (SINUS)

Ascensores - Montacargas - Escaleras mecánicas - Montacoches
Plataformas con cabina accesible a minusválidos
Sillas salvasecales automáticas
Plataformas verticales aptas para accesos a comunidades de propietarios

C/ Diego de Almagro, 3 13002 CLEDAO REAL
Tel: 926 21 31 01
Fax: 926 21 65 19
Email: embarba@embarba.com





AEDEM tiene una amplia sede / COCEMFE ORETANIA



AEDEM ofrece realizar todo tipo de ejercicios / COCEMFE ORETANIA

AEDEM, más de quince años trabajando en la provincia

La Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real tiene como objetivo dar a conocer la enfermedad, atender a sus afectados y familiares, y luchar porque se siga investigando

María José García / Ciudad Real

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica neurológica e incurable hasta el momento. Actúa dañando el sistema nervioso afectando el mensaje entre cerebro y otras partes del cuerpo. En la actualidad la alrededor de 40.000 personas en España. Se puede detectar a cualquier edad, pero la mayoría de los diagnósticos son jóvenes, personas de entre 20 y 30 años que están sentando las bases de su futuro familiar y profesional y que como consecuencia de la enfermedad caen en profundas depresiones, debido a la sensación de futuro incierto.

Con el objetivo de intentar paliar esta situación nace en 1995 la

Asociación Española de Esclerosis Múltiple de Ciudad Real (AEDEMCR). Un colectivo que desde sus inicios se ha movido por lo largo y ancho de la provincia mancha para poder acercarse y aglutinar al máximo número de afectados de la provincia. Además, la asociación realiza una labor desinteresada de información y ayuda, tanto a los familiares de los afectados, como a las personas sensibilizadas con la problemática de esta compleja afección. "Es otro de los fines, llegar a un colectivo que vive a nuestro lado diariamente y que conoce poco sobre los síntomas, procesos y consecuencias de vivir con esta enfermedad", explica Prado Marín, actual presidenta de la asociación. Sin embargo, es necesario destacar que no

es una enfermedad contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Además, en muchos casos, gracias a los nuevos avances terapéuticos pueden realizar una vida casi normal.

Su historia

Su primer presidente, don Manuel Velasco situó la primera sede en Valdepeñas, pero pronto, en 1998 se crearon nuevos núcleos de asociados en Alcázar de San Juan y Puertollano que ejercieron como delegaciones y trataron de aglomerar a sus comarcas para

acercar los servicios a los enfermos de esclerosis múltiple (EM).

A partir de ahí el trabajo es intenso tanto, que la dirección y sede de AEDEM pasan a la delegación de Alcázar, y abre las puertas de su primer salón de rehabilitación en el año 2003. Ya en 2007 la Dirección Provincial pasa a Ciudad Real, donde se inaugura un nuevo centro de rehabilitación para atender las necesidades de cada vez más afectados, puesto que es destacable citar que la esclerosis múltiple supone "la se-

gunda causa de discapacidad entre las personas de 20 a 40 años, tras los accidentes de tráfico, y sin embargo, no se reconoce como una enfermedad de actuación preferente", comenta Marín.

AEDEM-COCEMFE está afiliada y participa activamente en la Plataforma Europea de Asociaciones de Esclerosis Múltiple y es miembro de pleno derecho de la Federación Internacional de Asociaciones de Esclerosis Múltiple (IFMSS). Hechos que son ejemplo del incansable trabajo que cada día realizan asociados, voluntarios y profesionales especializados en el sector de la rama sanitaria, gracias a los cuales se pueden desarrollar las principales actividades de fisioterapia, logopedia o psicología. AEDEM apuesta también por la formación ofreciendo a los asociados cursos de terapia ocupacional e intenta hacer la vida más fácil a través de un servicio de asesoramiento e información a todo aquel que se "topa" de una u otra manera con la enfermedad.



Un fisioterapeuta con un asociado / COCEMFE ORETANIA

El Programa Experimental de empleo del SIL propicia 72 contratos

La iniciativa, que tiene una duración ininterrumpida de un año, refleja también en su positivo balance 90 personas orientadas y 52 empresas que formalizaron algún tipo de contrato

María José García / Ciudad Real

El Servicio de Integración Laboral (SIL) de Cocemfe consiguió un año más un balance positivo del Programa Experimental de Empleo, (PEE) el servicio de intermediación laboral que financia la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Así el pasado 30 de junio, y por séptimo año consecutivo finalizó el proyecto de 2010 con unas cifras positivas, a pesar de la difícil situación económica en la que el país se encuentra. Del mismo modo, al día siguiente, 1 de julio, comenzó la edición de este año 2011, lo que supone y garantiza un trabajo continuo en beneficio de las personas con discapacidad receptivas y sujetas a este tipo de programas.

Así pues, dividido en varias fases, las cifras tanto de orientaciones, como de contratos han sido positivas, ya que en el área de orientación se ha logrado contactar con 90 personas, a las que se les realizaron un total de 704 orientaciones individuales. Por su parte, el área de empleo ha conseguido un total de 72 contratos, de los cuales 38 corresponden a hombres y 34 a mujeres. "Estos datos nos aportan un balance muy

positivo, puesto que de estos 72 contratos, 31 tienen una duración mínima de seis meses y una jornada mínima de 20 horas semanales", afirmó Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe-Oretania Ciudad Real. Unos datos que se complementan con las empresas contactadas, un total de 228, de las que 52 han formalizado algún tipo de contrato de los anteriormente citados.

Una labor estupefacta

"Se ha hecho un trabajo estupefacto por parte del equipo del Servicio de Integración Laboral, aunque a todas luces es insuficiente, ya que hay que seguir apostando por una integración total", comentó el presidente de la entidad. Y es que hay que tener en cuenta los exhaustivos criterios de selección del Plan Experimental de Empleo, ya que además de que son personas con discapacidad, el 60% de los candidatos tuvieron que ser mujeres, de las cuales, el 50% debían contar con más de 40 años. Criterios al que había que sumar que un 20% de esos candidatos tenían que percibir alguna prestación por desempleo.

Del mismo modo, el SIL ha se-

guido trabajando en beneficio de las personas con necesidades especiales no acogidas al PEE, con cifras más elevadas como consecuencia de unos criterios de selección más abiertos, en los que se han logrado un total de 1860 orientaciones realizadas a 1391 personas y un total de 46 contratos realizados, 26 hombres y 20 mujeres.

Asimismo, Sánchez de la Nieta destacó que los retos para el futuro son complicados. "Lo primero que tenemos que tener es empleo, teniendo en cuenta que la coyuntura económica ahora no acompaña las personas con discapacidad se encuentran en una situación aún más complicada". Y es que según el presidente de Cocemfe-Oretania Ciudad Real, la concienciación en las empresas aún no es plena y se ha de aprender que una persona con discapacidad puede desarrollar perfectamente e incluso mejor, cualquier trabajo. Lo importante es encajar el perfil de la persona con discapacidad en el puesto de trabajo que vaya a desempeñar.

Por este motivo, el máximo responsable de la entidad animó a los empresarios a apostar por este co-



Una de las entrevistas que se desarrollan en el Servicio de Integración Laboral / **MARÍA JOSÉ GARCÍA**



Empleadas de Servicio de Integración Laboral / **MARÍA JOSÉ GARCÍA**

conducimos la energía

TECMOELECTRIC

Polígono Industrial de Dalmeida
Calle Indulgencia, parcela 40
Calle Calatrava, 6
13200 Dalmeida (Ciudad Real)
T: 924 806 002 Fax: 924 806 223
E-mail: info@tecmoelectric.net
www.tecmoelectric.net

Servicio de Integración Laboral

Información y asesoramiento sobre ofertas de empleo para personas con discapacidad
Formación específica para la cualificación profesional
Mediación con el sector empresarial para potenciar la contratación de personas con discapacidad
Seguimiento de itinerarios formativos y laborales
Cooperación con entidades privadas y públicas
Bolsa de empleo

Confía en un servicio de calidad y gratuito a disposición de las personas con discapacidad

COCEMFE SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

María José García / Ciudad Real

Las tradiciones chinas se hacen terapia de la mano de ACREAR

La asociación capitalina tiene un programa conjunto de Tai Chi y Chi Kung. Tradiciones chinas que, practicadas con asiduidad, benefician gratamente las patologías reumáticas

Pioneros en la provincia. Es el mérito de la asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide que ha puesto en práctica el taller de Tai Chi y Chi Kung, cuyos principales objetivos son la autorregulación y la autocuración del cuerpo, de la respiración y de la mente. "Hemos descubierto lo positivo de esta actividad y los beneficios que aportan a las personas con enfermedades reumatólogicas, por lo que decidimos llevarlo a cabo", comenta Ana Isabel Alarcón, presidenta de la entidad.

El Tai Chi, es un arte marcial desarrollado en el Imperio de Chi-

na y practicado actualmente por varios millones de personas en el mundo entero, por lo que se cuenta entre las artes marciales de práctica más masiva. En la República Popular China es un deporte popular y en los parques de las ciuda-

des se puede observar por las mañanas a miles de personas ejercitando sus movimientos lentos y fluidos. Actualmente se considera un sistema general de kinesioterapia o de gimnasia, muy beneficioso para la salud. Además, sirve para

el desarrollo de la personalidad y la meditación, por lo que su aspecto de arte marcial está empezando a desaparecer totalmente. "Son ejercicios de vital importancia para el desbloqueo de las articulaciones y el mantenimiento de la elasticidad recuperada", afirma Alarcón. Y es que en el tratamiento de la artritis se considera esencial para mantener las articulaciones saludables, ya que reduce el dolor y la fatiga, alivia la rigidez y, como consecuencia de todo ello, mejora la musculatura y los huesos.

Por su parte, la historia del Chi Kung alude a una diversidad de técnicas habitualmente relacionadas con la medicina china tradicional, que comprenden a la mente, a la respiración y al ejercicio físico. El chi kung se practica, generalmente, con objetivos orientados al mantenimiento de la salud, pero también en algunos casos, especialmente en China se puede prescribir con objetivos terapéuticos específicos. Según las tradiciones budista y taoísta, de donde procede en gran parte, es un método para alcanzar la iluminación. Así en occidente se ha revelado, junto con el Tai Chi, como herramienta para el mantenimiento de la salud y la armonía vital. "Estos ejercicios actúan como sistemas terapéuticos, ya que coordinan la mente, el movimiento del cuerpo y la respiración mediante ejercicios que apenas requieren esfuerzo físico, por lo que están al alcance de todos nuestros asociados", explica Ana Isabel.

De esta manera, y durante los meses que se lleva realizando, los participantes han ido observando que poco a poco se han ido desbloqueando las articulaciones, los tendones se han fortalecido y los músculos se han tonificado. "Nuestra mente se va liberando poco a poco de las tensiones emocionales, de la ansiedad... con lo que poco a poco se consigue un estado permanente de serenidad, salud y equilibrio interior", argumenta la presidenta de la entidad. Y es que el objetivo fundamental es trabajar el estiramiento de las cadenas musculares para fortalecer la flexibilidad de las articulaciones y el equilibrio interno del sistema esquelético y muscular, por lo que combinan técnicas de respiración, que oxigenan los órganos internos y evitan la ansiedad. "Para ello concentramos nuestra mente en el recorrido interno de la respiración. Esa concentración evita pensamientos obsesivos y negativos, propios de la depresión", explica Alarcón.

Metodología

Las sesiones constan de unos ejercicios de calentamiento suave en cada articulación, para seguir con ejercicios grupales, "incluso a veces se forman subgrupos para mejorar la atención", añade Ana Isabel. Además, se reserva un espacio individualizado para poder profundizar en la casuística personal de forma específica. Finalmente, se presta especial atención a la memorización progresiva de los ejercicios para poder realizarlos en casa.

El taller, que tiene un carácter anual puesto que se recomienda un trabajo continuado, se desarrolla en la sede de Acrear y se centra en "los 8 tejidos de seda", es decir, estiramientos especialmente diseñados para fortalecer la relación músculo tendón, que beneficia al tratamiento de patologías reumáticas.



Algunos de los asociados practicando Tai chs / COCEMFE ORETANIA

Unidos en nuestras diferencias



Y comprometidos a luchar por ellas

Federación Provincial de Asociaciones de Personas con discapacidad Física y Orgánica



COCEMFE Ciudad Real

Dolencias y beneficios

Las dolencias que provoca la artritis son, básicamente, las siguientes:

- Dolor articular.
- Inflamación articular.
- Disminución de la capacidad para mover la articulación.
- Lesiones de hombros, cadera, piernas, rodillas.

En cuanto a los beneficios que puede propiciar la actividad recomendada:

- En el cuerpo, aumenta la flexibilidad y elasticidad mejorando el funcionamiento de los órganos cardiovasculares, digestivo, nervioso, endocrino, inmune y locomotor, además del metabolismo.
- En la respiración, regula el ritmo de ésta aumentando la capacidad pulmonar
- En la mente: aprendizaje y control de nuestras emociones y pensamientos.



El Tai Chi ayuda a paliar los síntomas de la artritis / COCEMFE ORETANIA



Malagón fue otra de las localidades a las que llegó el taller organizado por la OTA / COCEMFE ORETANIA

La Oficina Técnica de Accesibilidad seguirá en su lucha por la igualdad

El servicio especializado en materia de accesibilidad de Cocemfe CLM, en el que participa Ciudad Real, lleva seis años apostando por la justicia, la solidaridad y la equidad en esta materia

María José García / CIUDAD REAL

La Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) es un servicio especializado en materia de accesibilidad gestionado por Cocemfe, la federación que representa al movimiento asociativo de personas con discapacidad, se encuentra durante los meses de verano en plena actividad, trabajando arduamente para la preparación de las nuevas campañas de información, difusión, formación y consultoría. De esta manera, un experto equipo multidisciplinar de profesionales de la arquitectura e ingeniería; técnicos de accesibilidad y medioambientales; así como educadores sociales, pedagogos y terapeutas ocupacionales se encargan durante todo el año de

ofrecer sus servicios a la ciudadanía en general.

Con el fin de lograr la concienciación desde edades tempranas, la OTA, llevará de nuevo el próximo año académico su taller Educando por la Accesibilidad, en la que diferentes colegios e institutos de la provincia de Ciudad Real, realizarán un recorrido por sus respectivos centros poniéndose en la piel de una persona con discapacidad, principalmente a través de barreras arquitectónicas de su propio entorno.

De esta forma, los IES Francisco García Pavón, de Tomelloso y San Juan Bautista de Almodóvar del Campo, aprendieron el pasado mes de mayo en el Taller de Accesibilidad que Cocemfe puso a su disposición a través de la OTA, los

cuales constaban de una parte teórica, en la que se expuso brevemente los conceptos básicos de discapacidad y accesibilidad y la práctica "Ponte en su lugar", en la que los alumnos utilizaron sillas de ruedas, bastones y/o antifaces, para de esta forma simular las diferentes discapacidades y que detectaran las dificultades con las que muchas personas con discapacidad se encuentran en su entorno cotidiano, y cómo tienen que hacerle frente. El objetivo marcado es que los propios alumnos fuesen los que explicasen días después a sus compañeros, las adversidades del recorrido.

Asimismo, desde la OTA se potenciaron otros talleres de accesibilidad infantil, con los que se pretende educar a la población en edad escolar. Así pues, colegios como el de Santa Teresa, de la localidad de Malagón realizaron esta actividad de sensibilización sobre discapacidad y accesibilidad.

De igual manera, Cocemfe-Oretania Ciudad Real dispone del circuito de accesibilidad, que salió a la calle con motivos de Capacidad.10 o el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con una gran aceptación, y que durante la próxima temporada tratará de llegar al máximo número de personas gracias a su ubicación en plazas y espacios públicos accesibles para todo el conjunto de la sociedad.

CIUDAD ACCESIBLE ofrece una báscula para pesarse

María José García / CIUDAD REAL

Como su propio nombre indica, Ciudad Accesible, es una asociación cuyo objetivo primordial es lograr una ciudad donde todas las personas se puedan mover por ellas mismas, con autonomía y de manera independiente, en definitiva alcanzar una ciudad sin barreras. Con esta razón trabajan cada día por ir eliminando barreras arquitectónicas que en muchas ocasiones obstaculizan cualquier actividad, ya sea dar un paseo o realizar un mero trámite burocrático en un edificio público.

Rampas, determinados elevadores contiguos a escaleras o ascensores amplios y acústicos son algunos de los conceptos que las personas asocian a la accesibilidad. Sin embargo, para ofrecer unas garantías de movilidad y autonomías plenas, organismos, empresas, comunidades de vecinos y sociedad en general han de pararse a pensar en cualquier actividad cotidiana que realizan y en cómo tiene que sortearla una persona con movilidad reducida.

Una de esas actividades respondía al simple hecho de poder pesarse. La mayoría de las básculas de peso para personas tienen unas características básicas que no permiten pesarse por ejemplo, a una persona con silla de ruedas. Por este motivo, Ciudad Accesible dio un importante y

fundamental paso, ofrecer una báscula cuyas características permite subir una sillas de ruedas y así, convertir pesarse en un acto sencillo. "La báscula es una plataforma de 760 x 930mm de dimensión, pesa alrededor de 360 kg y dispone de unas rampas de acceso en los laterales que permiten subir fácilmente cualquier modelo de silla de ruedas", comenta Cirila Del Campo, presidenta de la entidad. "También está a disposición de personas con problemas de obesidad", prosigue.

De esta manera, desde el pasado mes de febrero y gracias a la colaboración del Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, cualquier persona con una limitación funcional, dispone de un servicio de báscula adaptada, que hasta entonces no existía en la capital. Su utilización es gratuita y está a disposición de todo el que quiera acercarse al Patronato Municipal de Personas con Discapacidad, ubicado en la calle Olivo nº 8 de Ciudad Real.

Además, Ciudad Accesible tiene disponible una rampa ligera y plegable para salvar un escalón que se cederá en uso, por tiempo limitado, a las personas que lo soliciten.



La báscula es una plataforma de fácil acceso a cualquier modelo de silla de ruedas / COCEMFE ORETANIA



Imagen del taller que se desarrolló en Tomelloso / COCEMFE ORETANIA





Presidente y tesoroero de Aisdi, junto con la concejala de Bienestar Social de Puertollano, a las puertas del Ministerio de Política Social / COCEMFE ORETANIA

AISDI visitó el Ministerio de Política Social

Representantes del colectivo, junto a la concejala de Bienestar Social de Puertollano, solicitaron 200.000 euros para poder equipar las instalaciones del Centro de Rehabilitación y Terapia

Maria José García / PUERTOLLANO

La Asociación para la Integración Social del Discapacitado (AISDI), acompañados por Josefa Amaro, concejala de Bienestar Social de Puertollano, se reunieron el pasado 12 de julio, con la coordinadora del área de la Dirección General de Políticas Sectoriales sobre la Discapacidad, María Gutiérrez Ilarduya, en el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. El objetivo era claro, conseguir fondos para el Centro de Rehabilitación y Terapia que la localidad ha construido y que tiene previsto "abrir sus puertas antes de fin de año", según argumentó Reyes Romero, tesoroero de AISDI.

De esta manera, Ángel Pablo Sendarrubias como presidente de la entidad y Reyes Romero, presentaron un extenso y detallado informe en el que se destinaban diferentes partidas al mantenimiento y equipamiento que cualquier centro de rehabilitación y terapia necesita, y que a su vez asciende a la cantidad de doscientos mil euros. "Las sensaciones de la reunión fueron muy positivas y tendremos la resolución para finales del mes de octu-

bre o principios de noviembre", comenta Romero.

El objetivo del centro es convertirse en referencia en la localidad puesto que ofrecerá servicios de rehabilitación, formación continuada, información, deportes, cursos como el del carnet de conducir, e incluso un área destinada a la agricultura ecológica. Todo ello de la mano de los mejores profesionales, tanto del sector sanitario, como de la docencia. Según Romero, el hecho de que el ayuntamiento de Puertollano haya optado por edificar un centro que puede dar trabajo a muchas personas con discapacidad y no una mera rotunda, fue un acto que María Gutiérrez aplaudió.

Sin embargo, el tesoroero de AISDI es realista. "Necesitamos equipar despachos, aulas, gimnasio, con material específico. Sin embargo, si finalmente nos otorgan una cantidad menor, priorizaremos". De la misma manera, también se quiere dotar al centro con una furgoneta adaptada para el desplazamiento de los usuarios que requieran de este servicio, un claro ejemplo de accesibilidad. Además de servir de sede de entrenamientos del equipo de

Baloncesto en Silla de Ruedas Cocemfe Oretania, que desarrolla su actividad en el municipio.

Con este acto, AISDI demuestra que no cesa en la búsqueda recursos, pues con un centro que ya es una realidad, el objetivo es intentar atraer los máximos fondos posibles de la distribución del 0,7% del impuesto sobre la renta de las personas físicas (IRPF), destinada a fines sociales. Ejemplo de esta búsqueda es el contacto que ya se realizó con Javier Pérez, director general de Atención a Mayores, Discapacidad y Dependencia en la región. "Un hecho por el que Gutiérrez se interesó especialmente y que valoró muchísimo", afirma Reyes.

El tesoroero quiso agradecer desde la publicación Cocemfe Oretania, el apoyo que ya le han prestado organismos como la Diputación Provincial, "gracias a la cual hemos obtenido una fotocopiadora y un scanner que servirán para dar mayor difusión a las ofertas de trabajo y currículums que nos vayan llegando", otro de los objetivos de la organización, ser vehículo de difusión de ofertas de trabajo, para conseguir la integración plena en el mundo laboral de las personas con discapacidad.

AISDI y Cajasol renuevan su colaboración por tercer año consecutivo

Cocemfe-Oretania

La Asociación para la Integración Social del Discapacitado y la entidad bancaria Caja Sol de Puertollano han firmado por tercer año consecutivo el acuerdo de colaboración, por el que la obra social de Caja Sol se hace cargo del importe total del seguro del coche de escuela adaptado que AISDI tiene a su disposición.

Cabe destacar, que un hecho tan común y frecuente para cualquier ciudadano, como adquirir el carnet de conducir, supone en muchos casos una auténtica odisea para una persona con discapacidad. "Las personas con necesidades especiales tienen varios inconvenientes. El mayor es que no en todos los municipios existen autoescuelas adaptadas a ellos, ni a nivel de material didáctico, ni a nivel de adaptabilidad de los automóviles", explica Reyes Romero, tesoroero de AISDI.

Por la plena igualdad

De esta manera, AISDI, lleva todos estos años apostando por la igualdad plena de las personas con discapacidad. "Obtener el carnet de conducir suponía un coste adicional para personas como nosotros, ya que antes de tenerlo, ya teníamos que tener comprado el coche", prosigue Romero. Y es que el proceso para personas con discapacidad es especialmente complejo, pues no sólo tenían que asumir

el coste de un vehículo, sino que a este gasto, debían de sumar la adaptación de éste, tanto para el propio conductor, como para el profesor de autoescuela, "para el que se acoplaban unos pedales, que posteriormente, una vez conseguido el permiso, no servían al usuario del coche", afirma el tesoroero de la entidad.

Por todo ello, el ayuntamiento de Puertollano donó a AISDI un coche que posee unas características especiales propias para las personas con discapacidad, entre las que cabe resaltar el freno y acelerador de mano, el pomo en el volante y el hecho de que es automático, lo que garantiza una sencilla conducción. "El próximo objetivo es acoplarle el telemando", asevera Romero.

Desde que AISDI dispone de este servicio de integración varias son las personas con discapacidad, especialmente físicas, que ya disponen el permiso de conducir, lo que les ha reportado una mayor independencia y una mejoría en su calidad de vida. Tanto es así que en la convocatoria para la selección del próximo curso de conducción, se han inscrito 52 personas.

En definitiva, un acuerdo que beneficia recíprocamente a ambas entidades, ya que AISI, publica en el vehículo a Caja Sol y esta entidad, garantiza con su colaboración una mayor autonomía de las personas con discapacidad.



Miembros de Aisdi con un responsable de CajaSol y el vehículo adaptado / COCEMFE ORETANIA

María José García / ALMODÓVAR

Aidac-Cocemfe continua plenamente activa durante la época estival, trabajando arduamente en la organización de próximos cursos, jornadas y eventos. Sin embargo, el fin del primer semestre del año no dejó indiferente a nadie, mucho menos a sus asociados, que pudieron disfrutar de diversos cursos y jornadas relacionadas con la naturaleza y la gastronomía, éstos últimos "con una gran aceptación", según comenta la presidenta de la entidad, Irene del Olmo, ya que no sólo sirve para adquirir conocimientos sobre interesantes temas, sino que sirven de punto de encuentro para todos los asociados y participantes, "puesto que si realizamos algún plato, posteriormente lo disfrutamos todos juntos", explica.

La participación activa en la vida diaria del municipio de Aidac, queda patente en cursos como el de Cosmética Natural y Etnobotánica, "este año en su segunda edición, gracias a lo que gustó el año pasado", afirma Del Olmo. Así pues y junto con la asociación Ilustre Miner, los participantes de la edición conocieron el concepto de cosmética natural, que actualmente responde a aquella que utiliza viejas fórmulas de belleza mediante la alta tecnología para adquirir productos de origen vegetal, sin conservantes, perfumes o agregados químicos. El objetivo es aprovechar los principio activos de productos como las flores, las plantas o sus frutos. Esta técnica que hoy se conoce como cosmética verde, se utiliza desde hace miles de años, cuando griegos y egipcios utilizaban hierbas naturales y flores para realizar cremas protectoras de la piel, champús, aceites, geles, sérums...productos todos ellos, que han podido realizar los alumnos del curso y de los que posteriormente han podido disfrutar. Provenientes de la agricultura ecológica, son fáciles de tolerar y suelen poseer propiedades calmantes, desinfectantes y nutritivas, muy beneficiosos para personas con discapacidad.

Sin embargo, la protagonista indiscutible durante estos meses ha sido la gastronomía, gracias a la celebración de una Jornada de Apicultura y Cata de Mielles en la que los asistentes descubrieron multitud de curiosidades sobre la apicultura; el funcionamiento de una colmena o los productos que fabrican las abejas. Además, pudieron degus-



Imagen de una de las celebraciones gastronómicas / COCEMFE ORETANIA

AIDAC, punto de encuentro con la gastronomía y la naturaleza

La Asociación para la Integración de Discapacitados de Almodóvar del Campo ha organizado varios cursos y jornadas relacionadas con la gastronomía y la etnobotánica para finalizar el primer semestre del año

tar varios tipos de miel y realizar algún objeto de artesanía con cera de abejas. "Siempre se acerca a las abejas la producción de miel. Sin embargo, con su cera hemos descubierto que se pueden hacer muchas más cosas", argumenta Irene.

Otro de los talleres realizados ha sido el de Hierbas Aromáticas y Especies usadas en Gastronomía, en el que se introdujo la historia, procedencia y algunos usos de las especias y hierbas aromáticas utilizadas en la cocina. Un curso que culminó con la parte práctica, en la que se pudieron

probar algunas especias mediante el maridaje con distintos alimentos. Sin duda, una oportunidad única para conocer las propiedades que estas plantas otorgan a sopas, ensaladas, postres o salsas.



Foto de familia en las instalaciones de AIDAC / COCEMFE ORETANIA

• **Pedro Muñoz**
NUEVO HORIZONTE
sigue su terapia ocupacional

M. J. García / Pedro Muñoz

La Asociación de Minusválidos Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Pedro Muñoz continúa con su taller de Terapia Ocupacional en el que se desarrollan durante varios días a la semana, concretamente lunes, martes y viernes, diferentes actividades como gimnasia, musicoterapia o habilidades sociales, ésta última de gran utilidad para el alumnado con discapacidad psíquica, ya que en ella se desarrollan conceptos como colores, números, letras, a través de juegos formativos. Una de las últimas actividades realizadas fue la creación de un singular bingo en la que las piezas "son flores, animales, casas, pintadas por los chicos", comenta Teresa Cobo, presidenta de la asociación. De esta manera, un total de 12 personas están aprendiendo "a la vez que se divierten jugando".

•Daimiel

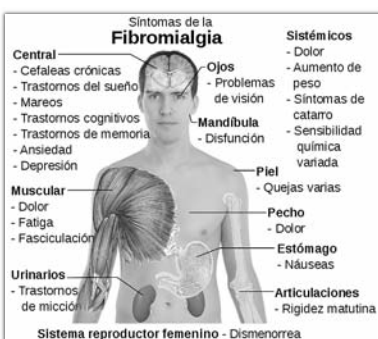
María José García / DAIMIEL

Cualquier diagnóstico de una enfermedad crónica es un momento amargo para el paciente, que siente como el mundo se desmorona a su alrededor. Sin embargo, esa circunstancia se hace aún más dura cuando la enfermedad detectada es poco conocida por la sociedad, o en el caso de que lo sea, posee ciertos mitos o creencias que no siempre se corresponden con la realidad. Este es el caso de la fibromialgia, una dolencia poco conocida, que al grueso de la sociedad le suena de una u otra manera, pero que con poca frecuencia, uno se para a pensar en lo que realmente es y lo que supone para el enfermo y los que conviven cada día con él.

La fibromialgia es un término acuñado en el año 1976 que se refiere a un grupo de síntomas y trastornos músculoesqueléticos poco entendidos poco entendidos. Fundamentalmente se caracteriza por la fatiga extrema, el dolor persistente, la rigidez de intensidad variable de los músculos, tendones y tejido blanco circundante. Sin embargo, esta enfermedad no se centra sólo en los dolores físicos, sino "que afecta psíquicamente", como comenta Sagrario Aguirre, presidenta de Afibro. Síntomas como dificultades para dormir, rigidez matutina, dolores de cabeza, y problemas con el pensamiento y la memoria, conocidas más comúnmente como lagunas mentales. En definitiva, un cúmulo de circunstancias y dolencias que hacen que impiden el funcionamiento rutinario de cualquier persona. Y es en ese preciso momento, en el que una persona tiene que asumir que sus actividades diarias ya no se podrán desarrollar de la misma manera, cuando actúa Afibro. "En muchas ocasiones, los especialistas médicos derivan a nuestra asociación. Sin embargo, nosotros no curamos, sino que intentamos que tanto paciente, como familiares, conozcan y entiendan la enfermedad. Esa es nuestra primera y más prioritaria labor", afirma Aguirre.

Afibro desarrolla una labor constante pues, "a pesar de que nuestras actividades se desarrollan de septiembre a junio de cada año, si en los meses estivales, alguna persona necesita de nuestro asesoramiento, allí estamos, concertando una cita con ella, y ofreciéndole alternativas durante incluso horas", explica Sagrario.

Cabe destacar también que la fibromialgia es un trastorno no contagioso, presente en aproximadamente el 6% de las mujeres jóvenes que tienen unas edades comprendidas entre los 20 y 50 años. "Por ese motivo, la mayoría



Cuadro clínico

El dolor que produce la fibromialgia es difuso y generalizado o se basa en una rigidez prominente que afecta al menos a tres localizaciones anatómicas por más de tres meses. El paciente suele argumentar un dolor intenso, difícil de describir que empeora con el ejercicio físico, el frío y el estrés emocional. Y es que precisamente, las dolencias psíquicas es otra de las características de la enfermedad, puesto que entre el 70 y el 90% de quienes la padecen tienen trastornos en el sueño, debilitamiento intenso, astenia, crisis de ansiedad y episodios depresivos. Además, la fatiga en grado extremo está presente en todas las actividades que realizan las personas con fibromialgia, por lo que sus tareas cotidianas se ven inevitablemente dificultadas. Este cansancio puede ocasionar hasta una discapacidad que limita sus tareas tanto en el ámbito familiar como en el profesional.

AFIBROC, sinónimo de apoyo, formación e información

Con ocho años de andadura, la Asociación de Afectados de Fibromialgia trabaja constantemente porque las personas afectadas y sus familiares aprendan a vivir con la enfermedad

de nuestras socias son mujeres, ya que de 150 personas, tan solo 5 son hombres", asevera la presidenta de la entidad.

Reuniones periódicas con el psicólogo que colabora en el centro, rehabilitación en piscina o talleres de pilates son algunas de las acciones más importantes que desarrolla Afibro. "La labor de psicología es muy relevante en el caso de nuestra enfermedad, porque cuando la diagnostican, ni uno mismo, ni nuestros familiares saben lo que pasa", prosigue Sagrario. Por este motivo, cada tres meses el profesional de psicología se reúne



Afibro en una de las ponencias informativas que realiza / COCEMFE ORETANIA

únicamente con los familiares de los pacientes, para que éstos puedan expresar libremente sus opiniones y vivencias con respecto a la enfermedad. Y es que la detec-

ción de la fibromialgia trae como consecuencia la depresión. "Los asociados llegan aquí totalmente cerrados, no conviven con los demás. Sin embargo, gracias a

nuestro asesoramiento, el cambio llega a ser espectacular cuando entienden que deben evitar esa situación y enfocar su vida desde un nuevo ángulo", argumenta Aguirre. Todo ello, desarrollado en sesiones de grupo con personas con sus mismas dolencias. "Algo especialmente positivo porque se comparten vivencias", concluye.

La hidroterapia es otro de los pilares de Afibro. Los ejercicios acuáticos ayudan a fortalecer, estirar y no perder el movimiento. "Es una actividad que todos los pacientes pueden realizar, independientemente de que sepan nadar o no, los ejercicios se hacen sencillos en el agua, por eso invito a que sigan apuntándose", anima Sagrario.

Fisioterapia, pilates, hidroterapia, actividades culturales, obras teatrales, jornadas de información... Afibro es todo un sinnfin de acciones de aprendizaje continuo y una apuesta segura para que se siga trabajando por la investigación de un diagnóstico controvertido, que algunos autores afirman es debido a la falta de anomalías en el examen físico, pero que sin embargo, sí afectan al sistema nervioso central y como consecuencia al resto del organismo.

ADIFISS se reúne con el alcalde de Daimiel

María José García / DAIMIEL

La Asociación de Disminuidos Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel se reunió el pasado 13 de julio con el edil de la localidad, Leopoldo Sierra con el fin de garantizar los convenios que la entidad tenía pactados con el anterior equipo de gobierno y establecer nuevos lazos.

Según afirma el presidente de Adifiss, Carlos De la Flor, "las impresiones de la reunión han sido muy positivas, ya que el

alcalde ha tenido una valoración positiva ante nuestras propuestas". Y es que uno de los puntos del programa electoral de Sierra se centra en las políticas sociales, donde prometía una sede para Adifiss, ya que hasta ahora se beneficia de las instalaciones que Cocefmfe-Oretania Ciudad Real, tiene ubicadas en la calle Travesía de las Tercias, 4. "El alcalde ha corroborado su promesa y ahora solo nos falta encontrar el espacio físico más idóneo", destaca De la Flor.

La reunión también sirvió

para garantizar el convenio de empleo que Adifiss tenía adquirido con el ayuntamiento, gracias al cual, personas con discapacidad trabajan en dependencias municipales como el edificio de La Motilla y la piscina municipal, donde estas personas ejercen profesiones de conserje y taquilleros respectivamente. Asimismo, se aprovechó la ocasión para tratar de ampliar el convenio, proponiendo nuevas dependencias que podrían servir como escenario laboral de personas con necesidades especiales, tales

como el punto limpio, el teatro o el nuevo edificio de la juventud.

En una nueva apuesta por dar a conocer el mundo de la discapacidad, De la Flor ofreció la posibilidad de establecer un nuevo programa mensual de radio elaborado íntegramente por personas con discapacidad. "Con él daríamos a conocer la asociación, su filosofía y sus ámbitos de actuación. Además, el programa serviría para que las personas con necesidades especiales pudieran intervenir libremente y ofrecernos su opinión".



Adifiss fue una de las asociaciones que se benefició de la ruta senderista / COCEMFE ORETANIA

ADIFISS, en la primera ruta senderista adaptada

Maria José García / DAIMIEL

La Asociación de Disminuidos Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Daimiel disfrutó el pasado 9 de abril de la primera ruta senderista organizada por la Fundación Cultura y Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Una jornada en que participantes y monitores pudieron disfrutar de los placeres que ofrece este singular paraje natural. La jornada comenzó temprano, concretamente a las 10 de la mañana, ya que el fin era aprovechar al máximo el día. De esta manera en el restaurante La Perca Rosa, se dieron cita las siete asociaciones de personas con discapacidad, entre ellas Adifiss, integrantes de este programa.

Desde allí, los caminantes iniciaron su itinerario hacia la cueva de Montesinos, para desembocar en el restaurante Los Leones, donde siguieron el bode

de las Lagunas de Ruidera. Según los organizadores de la ruta, estas zonas son privilegiadas, ya que desde ahí se pueden observar las características geomórficas y paisajísticas del paraje. Además, los participantes pudieron aprender conceptos básicos de la flora y fauna de cada recodo de este parque natural.

Lugares tan emblemáticos como la "Plaza de toros" o el "Baño de las Mulas", una cascada situada en el curso de la corriente del arroyo de la laguna Tomilla a la Tinaja

también fueron visitadas por estos grandes peregrinos. Sin embargo, fue la Laguna de San Pedro la que más expectación causó. "Es uno de los lagos de mayor belleza de todo el sistema de Ruidera", según comenta el presidente Adifiss, Carlos de la Flor. Y es que esta

laguna, alimentada por el cauce del río Alarcón, cuyo origen está cerca de Osa de Montiel, (Albacete) posee una belleza singular.

Gracias a la ruta, los integrantes de Adifiss pudieron descubrir conceptos de la era del Paleozoico situados en la ermita de San Pedro de Verona, a la que también acudieron. "La ermita se encuentra junto a un grupo de casas y desde allí se inicia el camino conocido

7 kilómetros a pie en las Lagunas de Ruidera junto a 25 monitores

como la cuesta de Alambra, donde pudimos observar el color rojizo característico debido a los componentes

férricos del terreno", explica De la Flor. Seguidamente, los senderistas coronaron este último paraje, "desde donde se divisa una interesante panorámica", para concluir en la Cueva de Montesinos y el castillo de Rochafrida.

La jornada sirvió de encuentro con otras asociaciones de la provincia y la región, ya que reunió a un total de 86 personas de las asociaciones Afad, Apam, Coraje, Adace Albacete y Ciudad Real y Laborvalía, y supuso el comienzo de las cinco rutas que el Gobierno de Castilla-La Mancha tiene programadas hasta el mes de noviembre. Así, las próximas citas serán en La Hoz el Río Dulce, el 15 de octubre en la provincia de Guadalajara, y en la Sierra de San Vicente, el 12 de noviembre en Toledo.

Cocemfe-Oretania clausuró sus programas de Cualificación Profesional Inicial

Maria José García / DAIMIEL

Cocemfe-Oretania clausuró el 30 de junio los Programas de Cualificación Profesional (PCPI): Auxiliar de Oficina, en sus modalidades de inclusión laboral y taller profesional de 900 horas cada uno; y el curso: Acciones Educativas para Adultos con Necesidades Educativas Especiales de 850, en la academia AKD, sede donde se impartieron y entidad colaboradora.

El acto fue clausurado por Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe-Oretania; Leopoldo Sierra, alcalde de Daimiel y M^º Carmen Torija, concejala de Bienestar Social de la localidad. Todos ellos resaltaron el aprovechamiento del curso por parte de alumnado y profesorado. "En el caso de los PCPI son 21 los alumnos que han logrado aprobarlos, superando incluso las prácticas realizadas en Comercial Daimieleña Melero y Sociedad Cooperativa Manchega Ojos del Guadiana", afirmó Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe-Oretania y organizador de la actividad. Además, en el caso de las Acciones Formativas para Adultos con necesidades Educativas Especiales, los alumnos, en este caso discapacitados, "se han beneficiado de que la sede principal de Cocemfe se encuentre en Daimiel, ya que todos son del municipio", añadió.

Por su parte, Leopoldo Sierra, así como a los alumnos a seguir formándose para estar mejor preparados de cara al futuro y a la difícil situación económica que la sociedad actual tiene que superar. "Están preparados, motivados y sois capaces. Tenéis que estudiar, puesto que el futuro está en la formación. No bajéis la guardia

ya que hay mucha gente que está esperando a acceder a puestos como en los que estáis", comentó el edil daimieleño. "Sed constantes ya que nadie os va a regalar nada en esta vida, todo lo vais a tener que conseguir con vuestro esfuerzo y con vuestro sacrificio. Además, siempre podéis mirar detrás para ver que hay alguien peor que vosotros", motivó al alumnado.

Y es que estos cursos han proporcionado la base educativa para que los alumnos logren ahora alguno de los objetivos prioritarios que son la introducción en la vida laboral; la preparación del alumnado para la prueba de acceso a los Ciclos Formativos de Grado Medio y/o la obtención del Título de Graduado en ESO, a través de la realización de 2º de PCPI o de Educación para Adultos.

Los PCPI clausurados por noveno año consecutivo son prueba de que Cocemfe-Oretania continúa trabajando por ofrecer a los jóvenes unas garantías de igualdad y educación. Además, y en una apuesta por seguir insertando a los discapacitados en la sociedad, este año se ha llevado a cabo las Acciones Educativas para Adultos con Necesidades Especiales. De este modo 6 alumnos han finalizado el curso que les ha otorgado las técnicas y destrezas necesarias para desarrollar la actividad de Auxiliar de Comercio y Almacén. "Es hora de felicitarlos por superar el reto que os marcasteis", comentó M^º Carmen Torija, concejala de Bienestar Social del municipio.

El acto terminó con la entrega de diplomas y con un emotivo video de las actividades realizadas durante todo el periodo lectivo.



Los integrantes de Adifiss caminaron varios kilómetros a orillas de las lagunas / COCEMFE ORETANIA



La clausura de los PCPI estuvo llena de actos emotivos por parte de los alumnos / MARIA JOSÉ GARCÍA

● Bolaños de Calatrava



Ensayos de la obra 'El Árbol Mágico de Oramfya' / COCEMFE ORETANIA

¡A Ensayar!

María José García / Bolaños

La Asociación de Discapacitados Físico, Psíquicos y Sensoriales de Bolaños ha comenzado los ensayos de la obra de teatro El Árbol Mágico de Oramfya que se representará en el próximo mes de noviembre en la VIII Gala Benéfica de la Discapacidad, que cada año se desarrolla en la localidad. Concretamente un total de 16 aficionados al teatro se están

dando cita desde el pasado 1 de julio, tres veces a la semana, para perfeccionar sus correspondientes papeles.

La gala, que tiene previsto celebrarse en la Casa de Cultura de Bolaños de Calatrava, contará también con la presencia de algunos cantantes del popular concurso de Castilla-La Mancha Televisión, A tu vera, que vendrán de la mano del maestro Rabay, y de muchas sorpresas más.

● Porzuna

AMIPORA interpreta El Quijote en el encuentro de las asociaciones federadas a COCEMFE

María José García / Porzuna

El privilegiado albergue rural de Puerto Vallehermoso fue el escenario escogido por Amipora para interpretar de una manera divertida el clásico Don Quijote de La Mancha, una obra mítica a nivel mundial y verdaderamente especial para los manchegos por lo que representa para esta región.

Así, tras largos días de ensayos que sirvieron de punto de encuentro entre miembros de la

asociación porzueña, llegó la hora de salir al escenario. Nervios y miedo escénico quedaron atrás cuando los integrantes pisaron las "tablas" del espacio reservado en el albergue rural de Puerto Vallehermoso, en La Solana. Sus propios compañeros y gran parte de los integrantes y directores de las asociaciones federadas que conforman Cocemfe-Oretania Ciudad Real esperaban expectantes. Y el resultado fue todo un éxito, que quedó patente y demostrado en el aplauso que Amipora recibió.



Los actores de Amipora que interpretaron Don Quijote / COCEMFE ORETANIA

Aprendiendo la verdadera esencia de la comunicación

Oramfys desarrolla desde el pasado 4 de julio y hasta el próximo 31 de agosto el taller Lenguaje de Signos, en el que alumnado está aprendiendo cómo comunicarse con personas con discapacidades, principalmente auditivas



Foto de familia de los integrantes del curso de Lenguaje de Signos / COCEMFE ORETANIA

María José García / Bolaños

Pocas veces las personas se paran a pensar lo que supone un hecho tan común y frecuente como el acto de comunicar. Se realiza cada día, se podría decir que cada instante, con naturalidad, como algo inherente a la cultura e incluso al propio cuerpo.

Sin embargo, se ha de tener en cuenta que no es así. Que la comunicación y el acto de hablar con los demás ha sido fruto de un importante método de aprendizaje en el que padres, abuelos, familiares o profesores han tenido mucho que ver. Y que como tal, como un hecho que se interioriza desde niños, no viene con uno mismo. Hay personas que por diversas circunstancias no han tenido ese privilegio de aprender a comunicarse en su mayoría por enfermedades auditivas. No obstante, el ser humano y su gran capacidad de raciocinio desarrollaron habilidades para suplir esa necesidad de comunicar, así nació el lenguaje de signos, que se define co-

mo una lengua natural de expresión y configuración gesto-espacial (en lugar de vocal-auditivo del lenguaje oral) y percepción visual, o incluso táctil por ciertas personas con sordera.

De esta manera, y durante seis años Oramfys lleva realizando este importante y práctico curso. Esta edición, subvencionada por la Mancomunidad Campo de Calatrava, cuenta con un total de 15 alumnos, dos de ellos con discapacidades auditivas que están aprendiendo esta lengua de orígenes tan remotos como la historia de la humanidad, ya que desde

tiempos inmemorables ha sido empleada por la comunidad de oyentes. "Actualmente también sucede, ya que trece de los participantes son personas sin discapacidad, y con un alto nivel académico", explica Toñi Fernández, presidenta de Oramfys. Y es que aprender estas técnicas se ha convertido en algo primordial para profesionales como psicólogos, logopedas o trabajadores sociales, o estudiantes de estas especialidades. Profesiones todas ellas en auge en estos últimos años.

Así y durante tres días a la semana, y hasta que se completen la totalidad de horas del curso, un total de 100, un profesor intérprete explica primero de forma teórica y posteriormente prácticas todos los ejercicios de esta forma de comunicación.

Las clases se imparten en la sede de la asociación. "Se prevé próximas ediciones por lo que es importante resaltar que las personas con discapacidad y los asociados tienen prioridad a la hora de entrar", anima Fernández.



Un día para disfrutar en Playa Park

María José García / Bolaños

Playa Park, el parque acuático de la capital.

El verano trae consigo jornadas más largas y calurosas que acompañan al ocio y disfrute al aire libre. Los parques acuáticos se convierten en el epicentro de este tipo de jornadas, ya que son lugares propicios para refrescarse de las altas temperaturas de las que se gozan en el centro de la llanura manchega. Conscientes de este hecho, el Centro Ocupacional Cocemfe de Bolaños organizó el pasado 8 de julio una salida hacia



Los integrantes del centro ocupacional disfrutaron y se ejercitaron en el agua / COCEMFE ORETANIA

De esta manera, un total de nueve usuarios del centro, acompañados de personal de la entidad, principalmente cuidadores y algunos familiares, tutores o amigos, se desplazaron a primera hora de la mañana a Ciudad Real, con el fin de aprovechar al máximo estas jornadas de ocio. "Allí pasamos un día muy agradable y entretenido, cargado de anécdotos y situaciones divertidas", explica Julio de la Cruz, director del centro.



Imágenes de las instalaciones de Playa Park / COCEMFE ORETANIA

Y es que la gran cantidad de toboganes, piscinas y juegos acuáticos ofrecen un día en el que el entretenimiento está garantizado. El centro tan solo había organizado este viaje una vez, puesto que muchos de los integrantes no saben nadar "o le tienen demasiado respeto al agua", añade De la Cruz. Sin embargo, las ganas de diversión

pudieron con ese respeto y "muchos valientes se lanzaron por todas las atracciones, incluso por el temido kamikaze", concluye.

Y es que el viaje se preparó con ese objetivo, "intentar quitar el miedo al agua", y en cierto modo se cumplió ya que se hicieron importantes avances en determinados usuarios. "Pensamos que de forma progresiva y

sistemática, podemos enseñar a nadar a quienes no sepan o perfeccionar la técnica de los que ya saben", argumenta el director. Un hecho que no solo les beneficia psíquicamente, puesto que superan uno de sus miedos, sino que significa un gran avance para ejercitarse de manera divertida y ayudar a mantener su cuerpo en forma.

Cocemfe-Oretania clausuró en junio un módulo sobre jardinería

Un total de ocho personas discapacitadas en situación de desempleo se han beneficiado del Módulo de Integración Laboral 'Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería'

María José García / Bolaños

Cocemfe-Oretania clausuró el pasado martes 28 de junio el Módulo de Integración Laboral: Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería, en el Vivero de Empresas del Polígono "El Salobral", sede donde se impartió el curso de 750 horas, distribuidas en dos módulos, uno de formación teórica de 250 horas, y otra de formación práctica de 475.

El acto fue clausurado por Eloy Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe-Oretania; Carmen Baos, gerente de la misma y Miguel Ángel Valverde, alcalde de Bolaños de Calatrava y principal colaborador de este programa. Todos ellos resaltaron el aprovechamiento del curso por parte de alumnado y profesorado. "Ahora nuestra intención es trabajar para que este curso tenga continuidad y haremos todo lo posible para que el compromiso de contrata-

ción del 30%, es decir tres personas, sean contratadas", afirmó Sánchez de la Nieta, presidente de Cocemfe-Oretania, organizador de la actividad.

Por su parte, Miguel Ángel Valverde resaltó el compromiso que Bolaños de Calatrava tiene adquirido con Cocemfe y otras organizaciones en torno al colectivo de discapacitados. "Hay una sensibilización por parte de toda la sociedad para tratar de favorecer con medidas que permitan que las

personas con discapacidad tengan cada vez más oportunidades", explicó el edil de la localidad. "Ahora viene lo difícil, la integración laboral, espero que se pueda cumplir el compromiso y que los demás puedan tener una oportunidad, si no es ahora en el futuro", concluyó.

Gracias al curso, alumnos y localidad se han beneficiado mutuamente, ya que los participantes han podido conocer las operaciones básicas de manteni-

miento de viveros y centros de jardinería y han llevado esa formación a los diferentes jardines, parques y edificios públicos de la localidad. "Habéis hecho muchísimos trabajos en todos los espacios públicos como la vía verde; la ermita del Cristo del Calvario; el parque Cardenal Cisneros o el Pozo de la Nieve entre otros", felicitó Eloy Sánchez de la Nieta. Todo ello utilizando los materiales y medios oportunos, y siguiendo la normativa aprendida en materia de

prevención de riesgos laborales y sensibilización medioambiental, dos de los temas generales, junto con igualdad de oportunidades e informática, que ayudarán al alumnado a desenvolverse mejor en diferentes áreas.

Cofinanciado por el Sepecam y el Fondo Social Europeo

Asimismo, el módulo de integración laboral ha sido cofinanciado por el Sepecam y el Fondo Social Europeo en un 85%, por lo que Cocemfe-Oretania Ciudad Real ha contado con una subvención de 55.535 euros, que ha distribuido en concepto de material didáctico y pago de salarios y becas, tanto para los docentes, como para el alumnado, y es que éstos últimos han contado con una beca de 300 euros durante el desarrollo de la parte teórica y 500 euros en concepto de subvención salarial durante la parte práctica.

El ayuntamiento de Bolaños de Calatrava ha sido el principal colaborador de la actividad, ya que tanto formación como práctica, se han llevado a cabo en el consistorio tiene un total de 1389 metros cuadrados, disponibles para este tipo de actividades. "En estos edificios habéis podido trabajar y de igual manera pretendo seguir colaborando con Cocemfe y el colectivo en esta legislación", finalizó Valverde.



Un par de momentos del acto de clausura / COCEMFE ORETANIA

● **Almagro**



Amfisa expuso gran parte de los objetos que realizan en sus talleres / COCEMFE ORETANIA



El puesto de Amfisa se ubicó cada noche en la playa de Almagro / COCEMFE ORETANIA

María José García / ALMAGRO

La 34ª Edición del Festival de Teatro Clásico de Almagro ha contado este año con numerosas novedades en el cartel teatral, pero no han sido las únicas. Asimismo, la asociación de personas con discapacidad física y psíquica de la localidad, se ha renovado en sus actividades, organizando un puesto de venta, en el que vecinos, visitantes y grandes personalidades, han podido observar las diferentes obras de arte en forma de manualidades que los asociados realizan.

De esta manera, cada noche junta directiva, voluntarios y sobre todo alumnos han montado su propio puesto de venta en un espacio privilegiado, la plaza del municipio. Tránsito de turistas, vecinos y sobre todo, amantes del teatro, en estos días en el que Almagro se convierte en el epicentro de grandes obras teatrales. Así,

AMFISA se vuelca con el Festival de Teatro

La asociación almagraña ha estado muy presente en la 34ª edición del Festival de Teatro Clásico de Almagro gracias a la ubicación de un puesto de venta de manualidades en la plaza

personalidades como la ministra de cultura, Ángeles González Sinde, o la reciente presidenta de Castilla-La Mancha, María Dolores de Cospedal, se acercaron al puesto de Amfisa para poder observar y adquirir alguno de los objetos que allí se exponían.

Pines de diversas formas, tamaños y materiales, esfinges de escayola, marquetaría, lápices...y un sinfín de objetos manuales

elaborados con el trabajo, esfuerzo, pero sobre todo ilusión, de todos y cada uno de los alumnos del Taller de Manualidades que Amfisa viene desarrollando todos los días del año en su sede.

Esta iniciativa pionera este año, ya que era la primera vez que exponían sus obras en un espacio público, "ha tenido muy buena aceptación", según explica el presidente de la entidad, Macario

García. Y es que el lugar ha sido frecuentado constantemente, "un hecho que nos lleva a intentar buscar nuevos espacios donde poder montar de nuevo el puesto, bien sea en el mercadillo, o con motivo de alguna de las fiestas relevantes que se celebran en Almagro", explica García.

El balance ha sido especialmente positivo obteniéndose beneficios que se emplearán "para

seguir desarrollándonos como asociación y para la adquisición nuevo material", concluye el presidente. Por si todo esto fuera poco, el estar presentes en el Festival de Teatro Clásico, les ha servido para promocionarse, de forma que visitantes de localidades colindantes, han conocido la existencia de la asociación, su trabajo diario y las posibilidades que ofrece a la sociedad en general.

Amfisa trabaja intensamente por la integración de las personas con discapacidad, y a pesar de sus pocos recursos, se apoya en iniciativas como ésta, y sobre todo en la colaboración "incansable" de los vecinos. A partir de ahora, el objetivo será, además de buscar nuevos lugares donde exponer, innovar en las manualidades para que tanto alumnado como sociedad en general, vean la variedad de objetos que con diferentes se pueden realizar.

● **Torralba**

AMITO dispone de un servicio de transporte adaptado

M. J. García / TORRALBA

La Asociación de Minusválidos de Torralba dispone de un vehículo adaptado desde hace dos años y del que se benefician los asociados de la localidad ciudadrealense. Concretamente se trata de una amplia furgoneta que garantiza el traslado de personas tanto con movilidad reducida, como con otro tipo de discapacidades. "En ella caben sillas de ruedas, acompañantes...", comenta José García, presidente de la entidad. Este servicio se



Amito publicita a CCM en su vehículo / COCEMFE ORETANIA

presta a todo aquel que se acerca a Amito a solicitario y generalmente responde a traslados locales y provinciales. "Actualmente lo utilizan con asiduidad dos personas, dos días a la semana, pero otras veces nos lo piden

para ir a la capital, generalmente por razones médicas", explica García. Además, sirve para otros menesteres como el traslado de los asociados a las diferentes actividades que realiza la asociación. "Los voluntarios o familiares son los que se encargan realmente de los traslados", concluye.

Amito quiso agradecer el gesto de la Fundación Caja Castilla-La Mancha, entidad que subvencionó el vehículo, publicitando la caja de ahorros en los laterales de éste.

● **Miguelturra**

FISENSI valora positivamente el curso de piscina de verano

CoceMFE Oretania / MIGUELTURRA

La Asociación de Discapacitados Físicos, Psíquicos y Sensoriales de Miguelturra, FISENSI, clausuró en agosto el primer curso de piscina de verano. Los objetivos de esta actividad, según comentó la

presidenta de la entidad Toñi Fernández Martín, eran adquirir nuevos conocimientos, ya que la mayoría de los participantes, se ejercitan en el agua durante el invierno en las actividades que la asociación desarrolla en la piscina cubierta. Hubo 20 participantes.



La presidenta de FISENSI y algunos participantes / COCEMFE ORETANIA

COCEMFE-ASMICRIP volvió a celebrar su día de hermandad

María José García / CRIPTANA

Como cada año aprovechando el cálido clima que ofrece el mes de mayo, Cocemfe - Asmicrip organizó su día de hermandad haciéndolo coincidir con el día de Castilla-La Mancha, festividad en toda la región. Y el día de Castilla-La Mancha, fiesta en toda la comunidad.

El bello paraje natural del Santuario de la Virgen de Criptana fue el escenario de una jornada, en el que la unión de todas las personas que conforman la asociación queda patente en todos y cada uno de los actos que realizan. "Campo de Criptana está situado en un lugar estratégico en la provincia y aglutinamos a personas con discapacidad de diferentes localidades, ya no sólo de la provincia de Ciudad Real, sino también de Toledo o



La naturaleza fue un espacio de refresco y convivencia / COCEMFE ORETANA

Cuenca", explica Juan Santiago Uceda, presidente de la entidad. Quero, Villafranca de los Caballeros, Mota del Cuervo, Alcázar de San Juan o Pedro Muñoz son algunas de las localidades a las que Uceda se refiere. A pesar de que se encuentra relativamente lejos unas de otras, las ganas de unión ganan la batalla a los kilómetros que las separan. Así, los integrantes de Cocemfe-Asmicrip se las ingenian para llevar a todos los que desean disfrutar del día, al Santuario, ubicado en el kilómetro 299 de la carretera nacional 420, a tan solo dos kilómetros de la propia localidad.

De esta manera, la jornada comienza temprano para todo

aquel que quiera colaborar en el transporte. "Como tenemos automóviles adaptados, somos nosotros mismos, miembros de la junta directiva o voluntarios, los que echamos varios viajes para llevar a la gente a Virgen", comenta el presidente de Cocemfe - Asmicrip. Un arduo trabajo, pues este año se desplazaron un total de 150 socios.

Una vez allí, la jornada se desarrolla entre juegos de mesas, paseos, charlas e intercambio de vivencias y experiencias. La buena gastronomía no falta tampoco a la cita. "Es una jornada de encuentro, pero de encuentro con todos, por lo que no vamos sólo asociados, sino también familiares, amigos y todo el que se quiera apuntar al evento". Así pues, la mayoría de las veces son los propios familiares los que garantizan la buena comida, bien llevándola preparada de casa o guiándola en plena naturaleza, un hecho que le otorga a los platos un singular sabor.

Gracias al constante e incansable trabajo de la organización y de la colaboración del consistorio del municipio, se pueden celebrar este tipo de jornadas. "El paraje está totalmente accesible, sobre todo para personas que están en silla de ruedas, ya que poseen rampas de madera, para acceder a cualquier parte", prosigue Uceda. El balance de este año ha sido "muy positivo", ya que socios, amigos y familiares de Cocemfe-Asmicrip pasaron un día distendido y agradable.



Integrantes de Cocemfe Asmicrip se beneficiaron de esta actividad / COCEMFE ORETANA

Cuando el trote de un caballo se convierte en nuestro caminar

Cuatro integrantes de Cocemfe-Asmicrip se beneficiaron del programa de hipoterapia promovido por la Fundación Cultura y Deporte de Castilla-La Mancha

María José García / CRIPTANA

"Cuando estas sobre un caballo y cierras los ojos tienes la hermosa sensación de que caminas por ti mismo", son las palabras de Juan Santiago Ucedo, presidente de Cocemfe-Asmicrip y uno de los participantes en el programa de hipoterapia que concluyó el pasado mes de mayo, tras su inicio a principios del mes de octubre.

Y es que el mundo del caballo abarca mucho más de lo que nuestra imaginación pueda llegar a alcanzar. Se puede llegar a afirmar incluso, que solo las personas que se dedican en cuerpo y alma a estos animales, pueden comprender el gran abanico de posibilidades que ofrece al ser humano, ya no solo a nivel personal, pues está contrastado el cariño que otorgan a sus dueños, cuidadores o adiestradores, sino también a nivel terapéutico.

Con frecuencia se observa la velocidad del animal en carreras y deportes como el polo, su precisión en la equitación o su compromiso con el rejoneador en el arte taurino, pero la valía del animal se demuestra, sin lugar a dudas, cuando pone al servicio del humano, su fuerza, su carácter y su autonomía. Y es que el caballo ha estado unido al humano desde tiempos remotos, generalmente como medio de transporte, pero su nexo de unión se ha ido haciendo más y más fuerte, hasta convertirse en el gran aliado que es hoy.

Historia y definición

La hipoterapia es una actividad rehabilitadora que consiste en la monta terapéutica sobre un caballo. Esta terapia, reconocida en todo el mundo trata de aprovechar los movimientos tridimensionales del animal para estimular los músculos y las articulaciones de quien lo monta, por lo que se usa para personas con disfunciones de movimiento y otras enfermedades ya que el contacto con el caballo, aporta facetas terapéuticas a niveles cognitivos, comunicativos y de personalidad.

Esta terapia, se emplea de forma sistemática desde los años 50 - 60, aunque sus ventajas se conocen desde tiempos muy antiguos. Los antiguos griegos, entre ellos Hipócrates, aconsejaban la práctica de la equitación para mejorar el estado anímico de las personas con enfermedades incurables y más tarde, en el siglo XVII, algunos médicos recomendaban montar diariamente a caballo para combatir la gripe. Por su naturalidad, la equitación terapéutica, influye a la persona en su totalidad y el efecto en todo el cuerpo, puede ser profundo. Por tanto, una progresión natural fue desarrollándose por todo el mundo, en la aplicación del caballo terapéutico.

Una terapia ocupacional con un caballo adecuado, requiere de una consulta para establecer el programa, dirigir específicamente las sesiones a las áreas de planificación motora e integración

sensorial del paciente. El caballo, se selecciona para los pacientes cuidadosamente por sus movimientos y su comportamiento. El paciente, en función de las indicaciones del terapeuta, puede adoptar diferentes posturas en el caballo en diferentes sesiones.

Asimismo, el centro Afas de Tomelloso ha acogido la actividad durante una hora a la semana desde el pasado otoño. Los cuatro integrantes de Cocemfe-Asmicrip, todos ellos con movilidad reducida, han visitado estas instalaciones para ponerse en manos de expertos fisioterapeutas en la materia de hipoterapia. Así junto con varios ejemplares, se pusieron en práctica ejercicios para mejorar principalmente el equilibrio en las piernas y paliar el dolor que las personas con discapacidades físicas suelen tener en diferentes articulaciones.

El trabajo fue progresivo. "Primero los fisioterapeutas no se movían de nuestro lado", explica Juan Santiago, "se subían con nosotros en el caballo para afianzar así nuestro equilibrio y el posible miedo que pudiéramos tener a caerlos". Después de fue dando paso a paulatinos ejercicios, en los que los participantes se ejercitaban solos.

Sin duda, una experiencia inolvidable para ellos. "Por eso pretendemos solicitarla también para el año próximo, para que así el máximo de personas pueda disfrutarla", concluye el presidente de la entidad.



Amigos y asociados realizaron una magnífica paella al aire libre / COCEMFE ORETANA

• Malagón

CORAJE sigue persiguiendo la integración laboral

La Asociación de Discapacitados de Malagón continúa preparando a para el trabajo a personas con necesidades especiales en su centro ocupacional ubicación de un puesto de venta de manualidades en la plaza

María José García / Malagón

El Centro Ocupacional que gestiona la asociación Coraje en Malagón sigue apostando por la plena integración laboral. De esta manera, se trabaja con varias actividades que se tratan de asemejar en todo lo posible al régimen laboral. "Establecemos unos horarios, unas responsabilidades y unos derechos para los usuarios", explica Ángela María Peco, coordinadora del Área de Habilitación Personas y Pre-Laboral.

De esta manera, el Área de Iniciación Productiva es el principal protagonista, ya que es el programa encargado de conseguir el reto de la integración. A través

de un entrenamiento de hábitos básicos de trabajo desarrollados en talleres "pre-laborales" ubicado a su vez en un entorno para-laboral. "Estas tareas se dirigen a trabajar aspectos como constancia, responsabilidad y autonomía, entrenamientos en la ejecución del trabajo y desarrollo de destrezas manuales, conocimiento práctico de las fases de la secuencia laboral, etc", argumenta la coordinadora.

Con el desarrollo de este tipo de acciones, se considera al Centro Ocupacional de Malagón un servicio especializado cuyo propósito final es la preparación para la vida diaria y el trabajo de jóvenes y personas adultas con

discapacidad, en este caso, en su mayoría intelectual. "Siempre hemos partido de considerar a estas personas, como adultos con posibilidades, derechos y deberes, ya que los tienen, y estamos plenamente convencidos de ello, ahora la que tiene que terminar de concienciarse es la sociedad", explica Peco. Así la misión desde los inicios de la entidad es adaptarse a las necesidades y posibilidades de cada individuo. "Potenciamos sus capacidades a través de habilidades adaptativas, para ellos nos servimos de recursos y apoyos tanto externos, como del propio centro", prosigue. Todo este trabajo desemboca en el logro de que la persona se desarrolle al máximo, tanto a nivel laboral como social. "Consideramos que somos el medio más propicio para lograr su integración social y el acceso al empleo", continúa Ángela.

Plan Individualizado de Intervención (PII)

Para conseguir esta integración, Coraje se centra en dos niveles. Así el Plan Individualizado de Intervención (PII) es el primero. En él se realiza un trabajo individualizado de evaluación e intervención con cada uno de los usuarios del centro. "Cada uno tiene plantados anualmente unos objetivos individualizados a conseguir", explica Peco. El siguiente paso trata el nivel de la integración laboral en sí mismo. "Enfocamos el trabajo hacia el tejido empresarial local y también hacia la preparación laboral de los usuarios. Para ellos perfeccionamos su trabajo, se van especializando en un tipo de función, y dependiendo de los casos, se adquiere finalmente un carácter pre-laboral", expone.



Los chicos realizan actividades con papel reciclado / COCEMFE ORETANIA

Seguidamente se pasa al área de nociones laborales básicas. "Entendemos la habilitación laboral como un proceso específico, estructurado e individualizado, dirigido a preparar y ayudar a nuestros usuarios a favorecer y mantener su acceso a un puesto de trabajo", prosigue Peco. Para ello, profesionales realizan un trabajo individualizado de orientación vocacional, entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades sociales de

ajuste laboral. Además, prestan un apoyo a la formación profesional y la búsqueda de empleo.

Trabajos que se desarrollan en los talleres de papel maché, tapicería y serigrafía, donde se desarrollan todas las acciones anteriormente citadas. Por todo esto, la asociación malagonesa pretende que la sociedad se conciente de la importancia de la integración laboral de las personas con discapacidad.



Otro de los talleres es de tapicería / COCEMFE ORETANIA



El taller de serigrafía también es parte de las actividades del Centro Ocupacional / COCEMFE ORETANIA

MULTISERVICIOS
Santiago Fernández

CADENA URENDE
 Teléfono y Fax 926 26 04 74
 C/ Misionero Eusebio Ortega Torres, 15 - 13250 DAIMIEL (Ciudad Real)

DEMOLICIONES Y EXCAVACIONES MOYA, S.L.U.

 C/ Calatrava, 13 - 1º E Tlf./Fax: 926 854 919
 13250 DAIMIEL (C. Real) Móvil: 636 379 313
 E-mail: Demoliciones_Moya@hotmail.com

El arte de hacer resurgir muebles olvidados

María José García / HERENCIA

Los muebles son una parte fundamental en nuestras vidas. Cada hogar se viste de estos objetos, tradicionalmente de madera, para darle un toque personal y para convivir con cada persona que habita ese lugar. Sin embargo, los años pasan, las modas cambian y esos muebles que un día se compraron con tanta ilusión, pasan a ocupar trasteros, sótanos y en muchos casos incluso cocheras. El motivo, su deterioro, o el simple capricho de querer renovarlos. Otros muchos pasan de generación en generación, sin que la última de éstas sepa muy bien, el esfuerzo que supuso obtenerlos. A pesar de todo esto, en los últimos años una nueva tendencia está irrumpiendo con fuerza. La restauración de todo tipo de maderas, pero sobre todo de muebles antiguos se está convirtiendo en todo un hobby para algunos, y en un arte para paliar dolencias y compartir vivencias, para muchos otros.

Es el caso de la asociación herenciana Sagrada Familia, que desde hace ocho años adquiere todo tipo de enseres de vecinos de la localidad, para en cierto modo resucitarlos. "Lo que comenzó como un taller de aprendizaje, en el que participaron bastantes asociados, se ha convertido en todo un taller de restauración, que nos sirve como nexo de unión entre los integrantes de la asociación", comenta Juan Ricardo Sánchez Rey, presidente de la entidad.

Los motivos que llevan a algunos de los integrantes a participar en dicho taller no son sólo el hecho de volver a dar vida a reliquias de madera, sino que al ir diariamente a la sede, ubicada en el Colegio Público El Cristo, se imponen una rutina, unos horarios, de va van de 16:00 a 20:30 horas. Un hecho que parece normal para cualquier persona, pero que para las personas con discapacidad se convierte en un gran paso, puesto que estas pequeñas acciones son las que les hace sentirse útiles y en muchos casos, les ayudan a paliar dolencias, sobre todo de articulaciones.

De esta manera, a sus manos llegan todo tipo de muebles, en su mayoría antiguos, que como se ha citado con anterioridad, han sido heredados. "Llegan en malas condiciones, algunos podríamos decir que pésimas", continúa Juan Ricardo. Y es que su uso continuado y el paso de los años no pasa en balde para nadie, incluido

La Asociación Sagrada Familia de Herencia lleva a cabo durante varios años el taller de Restauración de Muebles, con el fin de hacer revivir muebles, que en muchas ocasiones ocupan los lugares más olvidados de las casas



Uno de los baúles que se tiene previsto restaurar / María José García

los objetos que parecen tener una vida infinita. Como consecuencia de ello han ido cambiando de color, han perdido el brillo, o están repletos de roces que ocultan su verdadera belleza. Así, el objetivo de la asociación Sagrada Familia en

que debe hacerse es preparar la superficie para que pueda ser teñida de manera uniforme y perfecta. Este requisito se consigue con un lijado. "Si el mueble está pintado, teñido o barnizado, esta tarea supone mucho más esfuerzo

que si no lo está", explica Juan Ricardo. Posteriormente se ha de asegurar que no queda ningún resto de polvo u otro tipo de suciedad, para poder así comenzar el proceso de teñido. "Solemos emplear un tinte al agua, ya que

son más fáciles de emplear y corregir si se comenten errores". Así se ha de seguir dirección de la veta de la madera hasta que se haya cubierto toda la superficie del mueble. "Hay veces que se emplea un paño de algodón después, con el fin de eliminar el exceso de tinte y evitar las saturación del color". Después de todo este proceso, se ha de dejar secar durante al menos dos días en un lugar ventilado y seco, donde no le dé el sol directo, por ello, y a pesar de que el espacio de la sede es reducido, se puede

decir que es un lugar idóneo para esta parte del proceso, ya que los muebles nunca quedan directamente expuestos al sol. Tras el secado, de nuevo se ha de lijar, limpiar y comenzar con el proceso de protección de la madera, para lo que se suele emplear tapa poros. "Esta acción suele realizarse dos o tres veces con el fin de impermeabilizar el mueble y protegerlo de los parásitos que suelen afectar a la madera", explica Sánchez Rey. El procedimiento culminaría con la aplicación de un barniz para aumentar la durabilidad y resistencia del producto.

Además de este tipo de tareas, la asociación ofrece alternativas a enseres que tienen pequeños defectos como por ejemplo cojeras en mesas o sillars; dificultad para cerrar cajones, o desprendimientos de molduras, gracias a la maquinaria y algunos productos especializados, que han ido adquiriendo poco a poco a lo largo de estos años, principalmente de la mano de donaciones y ayudas económicas de asociados, amigos y vecinos de la localidad. Por si fuera poco, Sagrada Familia tiene en cuenta hasta el más mínimo detalle, como los herrajes, fundamentales para la utilidad de casi cualquier mueble. Por ello, estudia considerablemente el diseño de cada uno de ellos, pues al igual que cada época y estilo tienen unas características, los embellecedores, apliques y herrajes evolucionan con los años. "Lo tenemos en consideración porque de ello depende que la obra que estamos realizando quede bien en su conjunto. Por ello utilizamos materiales que no solo combinen con la época del mueble sino que sean duraderos", asegura el presidente. Así, se realiza la misma acción que con la madera, se estudia su estado, se decide cómo restaurarlo y en su defecto, si no tiene solución, se opta por comprar una pieza acorde con el modelo del mueble. Principalmente se suele utilizar vinagre en ebullición para limpiar estos herrajes, "ya que estos materiales se deterioran mucho, y lo que les pasa es que acumulan suciedad", explica Sánchez Rey. Para finalizar se aplica un lijado y un barniz para proteger los metales.

Sin duda, un trabajo arduo, pero sobre todo un arte que está sólo al alcance unos pocos, personas con visión, delicadeza, precisión y paciencia, características todas ellas muy presentes en la asociación herenciana Sagrada Familia.

Metodología

Los muebles, una vez llegan a las instalaciones, pasan una especie de reconocimiento, pues no todos se encuentran en el mismo estado, y por lo tanto, no todos requieren las mismas tareas para regenerarlos. Sin embargo, se pueden citar varias pautas a seguir que generalmente, deben aplicarse a todos estos objetos. Lo primero



Las sillas constituyen en muchas ocasiones gran parte de la restauración / María José García

Convocan nuevas Becas Capacitas

COCEMFE Oretania

Fundación Universia lanza por quinto año consecutivo la convocatoria de Becas Capacitas 2011-2012 para impulsar el acceso, el progreso y la movilidad universitaria de estudiantes con discapacidad en el marco de una educación superior inclusiva. El programa de Becas Capacitas cuenta con la colaboración de Banco Santander, Endesa y Daimler.

El Programa de Becas Capacitas fomenta la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, contribuyendo a hacer efectivo el principio de igualdad de oportunidades a través de una educación inclusiva. De esta manera, la Fundación Universia adjudicará, en esta convocatoria, un mínimo de 50 becas, hasta agotar el presupuesto establecido para ella.

Mediante la concesión de ayudas a estudiantes universitarios con discapacidad se persigue que puedan acceder y progresar en su proceso de formación académica universitaria hasta la finalización de estudios, incrementando de este modo las oportunidades de consecución de un empleo de calidad. El importe total de la ayuda por percceptor será, como máximo, de 5.000 euros brutos abonados mediante transferencia bancaria. En dicho importe se incluyen las ayudas personales y técnicas. Fundación Universia realizará las retenciones preceptivas y entregará a los beneficiarios los correspondientes certificados.

Podrán solicitar las becas aquellos estudiantes que se encuentren matriculados o estén en condiciones de matricularse, por primera vez, en enseñanzas oficiales de grado y de posgrado impartidas por universidades españolas, y que acrediten legalmente una discapacidad igual o superior al 33%. Asimismo, se incluirán las enseñanzas de planes de estudio antiguos. Los solicitantes serán unipersonales y sólo se admitirá una solicitud por persona.

Modalidades de Beca

Hay tres tipos de becas:

- a) De acceso, un mínimo de 8: dirigidas a estudiantes que se matriculen por primera vez en estudios universitarios.
- b) De progreso, un mínimo de 37: dirigidas a estudiantes que ya hayan accedido a la universidad. Esta modalidad contempla tanto la posible renovación de las becas concedidas en anteriores ediciones de la convocatoria, como la incorporación de nuevos candidatos. En ningún caso la no renovación de una beca de progreso significará su minoración.

- c) De movilidad, un mínimo de 5: dirigidas a estudiantes que, en virtud de un programa de intercambio de la propia universidad, deseen realizar un período de formación, como mínimo de un trimestre, en una universidad distinta a la suya de origen.

Más información:

http://promociones.universia.es/microsites/promociones/fundacion_becas_capacitas/index.html



Un momento de la visita de la presidenta castellano-manchega / COCEMFE ORETANIA

Cospedal visitó el Centro 'Infanta Leonor' de COCEMFE-FAMA

COCEMFE Oretania

La presidenta de Castilla-La Mancha, María Dolores Cospedal visitó ayer las instalaciones del Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas y Orgánicas de Albacete 'Infanta Leonor' de COCEMFE-FAMA y afirmó que su Gobierno no escatimará para mantener los servicios sociales y sanitarios pese a las dificultades económicas.

Acompañada del consejero de Sanidad y Asuntos Sociales, José Ignacio Echaniz, la Alcaldesa de Albacete, Carmen Bayod y el concejal de Asociaciones Sociosanitarias, Federico Pozuelo, recorrieron las instalaciones y diferen-

tes servicios del Centro Infanta Leonor, acompañados en todo momento por el presidente de COCEMFE-FAMA, Marcelino Escobar, y miembros de la Junta Directiva de la Federación.

La presidenta castellano-manchega aseguró que la prioridad de su Gobierno es "garantizar la igualdad de oportunidades entre todos los ciudadanos", y reafirmó que las prioridades de su Ejecutivo son "garantizar las prestaciones sociales y la creación de empleo". Cospedal agradeció el trabajo de la sociedad civil que llega hasta donde los poderes públicos no son capaces de hacerlo, "realizando un trabajo excepcional, muy profesional, y conociendo las dificultades,

inquietudes y demandas de estos colectivos, como el de personas con discapacidad física, además de llevar aparejada una menor carga económica para el contribuyente".

María Dolores Cospedal añadió que "todos somos personas que podemos sufrir una discapacidad, o tener un familiar en estas circunstancias, por lo que tenemos la obligación, desde los poderes públicos, de facilitar el acceso a la educación, la cultura, el ocio y la inserción laboral a todas estas personas, de ahí que el Gobierno de Castilla-La Mancha no vaya a regatear ningún esfuerzo para garantizar las prestaciones sociales a este colectivo".

El Casar acogió una charla de accesibilidad



Asistentes a la charla / COCEMFE ORETANIA

COCEMFE Oretania

La Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Guadalajara impartió el pasado viernes, día 1 de Julio, una charla sobre accesibilidad universal en la localidad alcarreña de El Casar, a la que asistieron miembros de la Asociación ADFICABA. A la

misma también asistieron usuarios del Programa de Rehabilitación Itinerante que desarrolla COCEMFE CLM en la comarca de Sacedón.

Un total de 20 personas a las que se les reiteró la necesidad de los entornos accesibles para todas las personas, no sólo para las personas con discapacidad.



Foto de familia con usuarios, familiares y trabajadores / COCEMFE ORETANIA

Quejas por el transporte público en Valencia

La Confederación de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunitat Valenciana ha remitido un escrito a la Conselleria de Territorio, Infraestructuras y Transporte para que asuma sus competencias y proceda de manera urgente al desarrollo reglamentario de la Ley 9/2009 de Accesibilidad Universal al Sistema de Transportes de la Comunitat Valenciana. La entidad quiere dejar constancia de su "malestar" ante la "desidia", que hasta ahora ha demostrado el anterior equipo de la Conselleria en este tema de gran importancia para las personas con discapacidad y que ya se arrastra casi un año.

Facilitan formación a 14 colectivos de Navarra

El Gobierno de Navarra financiará a la Federación de Asociaciones de Minusválidos Físicos y Orgánicos de la Comunidad Foral de Navarra la realización de un curso para mejorar la cualificación de los diferentes profesionales, responsables de entidades de discapacidad, a través de un proceso formativo y de asistencia personalizada. El curso tiene un coste de 34.000 euros. Podrán acceder a la formación las asociaciones ADEMANA, ADISCO, AFINA, AMIFE, AMIMET, ANAPAR, ANASAPS, ANPHEB, ARN, COCEMFE, Fundación Atena, Fundación Tutelar, Ibil y Residencia Javier.

Discapacine crea conciencia en el levante peninsular

Discapacine sigue trabajando por duodécimo año consecutivo por la sensibilización y la comprensión de la sociedad en temática de discapacidad en todos sus matices. Cortometrajes y documentales como 'La niña que tenía una sola oreja', de Laboratorio Audiovisual Keloido, o el ganador de un Goya 'Héroes', no hacen falta alas para volar', de Ángel Loza, fueron, el año pasado, algunos de los materiales audiovisuales que se vieron en el Discapacine. Este año Cocemfe Valencia añade a esta actividad de sensibilización un concurso de cortometrajes que aborda la Discapacidad.

Convenio para reequipar en Córdoba capital la Residencia de FEPAMIC

Cocemfe Oretania

La Federación de Asociaciones de Minusválidos Físicos y Orgánicos de Córdoba (FEPAMIC) y la Obra Social de Caja Madrid han firmado un convenio de colaboración para el equipamiento de la ampliación de la Residencia de Personas Gravemente Afectadas que la Federación tiene en la zona de El Tablero. La subvención, que asciende a 30.000 euros, se enmarca en la convocatoria de promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia 2011 de la Obra Social Caja Madrid.

Los responsables de las entidades que han suscrito dicho acuerdo han sido el presidente de FEPAMIC, Antonio Hermoso, y el director de la zona Córdoba-Jaén de la entidad bancaria, Joaquín Merino. A la firma del convenio también han asistido el secretario y el gerente de Fepamic, así como el director de la sucursal calle Platero Sánchez de la Cruz.

El proyecto consiste en equipar las instalaciones que componen el nuevo edificio integrado en la Residencia Gravemente Afectados de FEPAMIC. Se trata de adquirir mobiliario para equipar las habitaciones, el comedor, los talleres o el gimnasio que atenderán a 40 nuevos residentes discapacitados con daño cerebral sobrevenido.

La residencia de FEPAMIC fue el primer centro de estas características que se inauguró en Andalucía con un total de 76 plazas. Desde el comienzo de la actividad, a finales de 2006, el índice de ocupación es prácticamente del 100%, de ahí la necesidad de una ampliación de su capacidad en 40 nuevos puestos. Este centro polivalente ha ido creciendo no sólo en recursos y plantilla (actualmente cuenta con más de 95 trabajadores), sino que también lo ha hecho en calidad, como demuestra la obtención del sello de calidad ISO 9001:2008 y el de EFQM concedido por la Junta de Andalucía.

Entre los servicios que se prestan destacan el apoyo a las actividades de la vida diaria, fisioterapia, terapia ocupacional, sala de relajación multisensorial, reeducación cognitiva y del lenguaje, animación sociocultural, terapia psicológica, asistencia social, transporte adaptado, equinoterapia, acuatrapia y deporte adaptado.



Un momento de la firma / COCEMFE ORETANIA

Premios Alianza Europea por las Capacidades y la Empleabilidad

Cocemfe Oretania

Por segunda vez, los miembros del European Alliance on Skills for Employability, lanzan sus premios por la promoción de las capacidades de las personas y la empleabilidad de las mismas, sin distinción o barreras. Se reconocerá la labor de las empresas, organizaciones y entidades más destacadas a nivel europeo en el uso de tecnologías (ICT). Es ésta una oportunidad para reconocer y destacar, de forma excepcional, el trabajo de las organizaciones por el uso efectivo de las nuevas tecnologías aplicadas a la promoción de las habilidades de las personas.

AKD

*El pesimista se queja del viento.
El optimista espera que cambie.
El realista ajusta las velas.*

Formación a Medida

Acreditada estrategia de crecimiento y consolidación de empresas.

¿Quiénes somos y qué ofrecemos?
 Respuesta en Formación Profesional para el Empleo.
 Sistema de Formación Continua, Incentivos
 Garantizados de promoción de perfiles de alto nivel.
 Servicios Integrados de Formación para empresas privadas
 e instituciones del Estado de Libre Comercio (E.L.C.).

Mirando al futuro

Si lo sueñas es fuerza y te lo confiamos...
 Cuenta por lo que eres.
 ¡¡¡¡¡¡¡¡

926 26 00 01
www.akd-cr.com

Ana Isabel Alarcón Prieto es presidenta de la Asociación de Ciudad Real de Enfermos de Artritis Reumatoide, Psoriasis y Juvenil. (ACREAR) desde hace cua-

tro años. Sin embargo, su trayectoria en esta asociación se enlaza con el nacimiento de ésta, allá por el año 2004. Desde entonces, ACREAR pretende ofrecer

los máximos servicios sus pacientes a través de diversas e importante áreas, a la vez que lucha por conseguir una concienciación social plena.

María José García

- Para quien no conozca ACREAR, ¿cómo la definiría?

Como un lugar de encuentro donde ofrecemos principalmente apoyo personal y emocional ante una enfermedad que al ser desconocida supone un "jarro de agua fría" cuando la diagnostican. Trabajamos por y para los pacientes, familiares y sociedad en general.

- ¿Cuáles son los principales objetivos de esta asociación?

Los objetivos primordiales son por un lado promover la atención e información de los pacientes y sus familiares en el ámbito de la salud y de las relaciones sociales. Para ello, orientamos y ayudamos al enfermo, paliando en lo posible los inconvenientes que puedan surgir en el transcurso de la enfermedad. Por otro lado, realizamos una labor divulgativa de estas enfermedades para crear un estado de opinión pública favorable hacia los pacientes, eliminando los tabúes sociales existentes. Para intentar conseguirlo, participamos en congresos, conferencias, charlas y cursos, estando siempre al día respecto a los últimos avances científicos, médicos, etc... y otras novedades; organizamos reuniones periódicas para los socios, y realizamos envíos gratuitos de información (enfermedades, tratamientos, medicamentos, etc.) a los pacientes o familiares que lo solicitan.

- ¿Cuántas personas con discapacidad se encuentran en este momento asociadas?

En esta pregunta prefiero hablar en porcentajes más que en núme-

ros de asociados. En un estado avanzado de la enfermedad supone el 100%, estamos hablando de una enfermedad discapacitante.

- ¿Cómo se vive un día a día en ACREAR?

El día a día se sigue viviendo con la misma ilusión e interés con el que se creó. Me dejaré algo en el tintero pero existe el trabajo burocrático de las oficinas, las reuniones en las que preparamos la agenda. Luego está el trabajo con la comunidad, tratamos de establecer relaciones e visitar a los organismos oficiales. Por último, el trabajo del Área Social, que se encarga de ofrecer información de la enfermedad y de atender a los pacientes.

«Existe concienciación, pero no la suficiente»



- Durante su trayectoria como presidenta, ¿qué avances han podido observar en beneficio de las personas con discapacidad?

El avance es lento pero existe, por ejemplo en accesibilidad, en las relaciones laborales donde existe la cuota de reserva, aunque no se cumpla siempre. Al mismo tiempo que existen subvenciones para el empresario en la contratación. Sin embargo, hay que darlas a conocer más.

- ¿Cuáles son los principales problemas que tiene que afrontar una persona con discapacidad en la sociedad actual?

Los problemas son muchos: integración, accesibilidad, laborales... Pero tenemos que ser optimistas y crear cultura sobre estos temas. Un discapacitado una vez que tiene adaptado y es accesible su puesto de trabajo suele rendir igual o mejor porque sabe que si pierde el trabajo lo pierde todo.

- ¿De qué manera está afectando la crisis a este colectivo?

Pienso que está afectando más, ya que nuestra fuente de recursos es menor, puesto que "vendemos"

algo intangible. Actualmente las subvenciones se ven mermadas, se tarda más en cobrar y muchas asociaciones cierran. Por ello, deberemos aprender a buscar también recursos por ejemplo con las empresas, a las que hay que inculcarles que es bueno ser responsables socialmente.

- Accesibilidad, empleo, formación...son la base de su trabajo. Actualmente, ¿se centran de manera más prioritaria en alguno?

Nos estamos centrando en empleo y seguridad social. Las revisiones por parte del Instituto Nacional de la Seguridad Social son cada día más frecuentes y con resultados no siempre justos. Aseguramos a las personas que se les ha modificado la incapacidad, ya que nuestra enfermedad es crónica e irreversible, y recurrimos para lograr una resolución favorable.

- ¿Cómo colaboran el Ayuntamiento o la Concejalía de Bienestar Social con su asociación?

El Ayuntamiento y su Concejalía de Bienestar Social a través de su Patronato es fuente de parte nuestros recursos, los cuales se destinan a nuestro Área Social. Además nos ceden "espacio" para algunas actividades

- ¿Cómo cree que la sociedad en general debería actuar con los discapacitados?

Vivimos en una sociedad de "muy a lo nuestro" y no nos fijamos en la persona que tenemos al lado, quedando mucho camino por recorrer para sensibilizar a organismos y sociedad en general.

- ¿Existe suficiente concienciación sobre sus problemas?

Existe, pero pienso que nunca la veremos como suficiente.

- ¿Cuál es la meta que se tienen marcada para este año?

Seguir ofreciendo información a la sociedad, para que conozcan lo que es la artritis reumatoide y así poder trabajar en distintos ámbitos. También seguiremos ayudando a todo aquel que se acerque por ACREAR.

- Y para finalizar, un mensaje para los asociados y otro para la sociedad en general.

Para los asociados seguiremos trabajando y ayudándoles. A la sociedad que con ciertas ayudas todos somos iguales. No sólo somos pacientes, somos ciudadanía activa.

ENTIDADES FEDERADAS A COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL

ADIFISS
ASOCIACIÓN DE DISMINUIDOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE DAIMIEL

ADISBA
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS INTEGRADOS SIN BARRERAS DE MORAL DE CALATRAVA

AEDEM CR
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE CIUDAD REAL

ATSDI-COCEMFE
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL DISCAPACITADO DE PUERTOLLANO

AMÍPORA
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE PORZUNA Y SUS ANEJOS

AMITO
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE TORRALBA

COCEMFE-ASMICRIP
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE CAMPO DE CRIPTANA

CORAJE
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS DE MALAGÓN

SAGRADA FAMILIA
ASOCIACIÓN SAGRADA FAMILIA DE HERENCIA

NUEVO HORIZONTE
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE PEDRO MUÑOZ

ORAMFYS
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS, PSÍQUICOS Y SENSORIALES DE BOLAÑOS

AFIBROC
ASOCIACIÓN DE AFECTADOS/AS DE FIBROMIALGIA DE CIUDAD REAL

CIUDAD ACCESIBLE
ASOCIACIÓN DE CIUDAD REAL

FISENSI
ASOCIACIÓN DE MINUSVÁLIDOS DE MIGUELTURRA

A.C.R.E.A.R.
ASOCIACIÓN DE CIUDAD REAL DE ENFERMOS DE ARTRITIS REUMATOIDE

AIDAC-COCEMFE
ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN DE DISCAPACITADOS DE ALMODOVAR

ASOCIACIÓN AMFYSA
ASOCIACIÓN MINUSVÁLIDOS FÍSICOS Y PSÍQUICOS DE ALMAGRO

COCEMFE ORETANIA
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO, S.L.U.

- Selección y Separación de R.S.U.
- Servicio de Consejería
- Servicio de Controlador/Vigilante
- Fabricación de Componentes Electrónicos
- Manipulados
- Otros Servicios

c/ Harineros / P. 76 / Pol. Ind. Daimiel Norte / 13250 DAIMIEL (Ciudad Real)
 Teléfono: 926 85 54 50 / Fax: 926 85 54 50 / cocemfece@terra.es