

Nº 15
2
Abril
1.990

Publiocio



A LINE CON PIERRE, 1887 (Renoir)

RINCON DE LA MEDICINA

* **Doctor Isidro Gutiérrez.**

"OBESIDAD EN EL EMBARAZO"

El embarazo es una situación delicada en la mujer. Todos los problemas de salud habituales se agravan, con las complicaciones que esto puede acarrear al feto.

Ya sabíamos que la obesidad es fuente de enfermedades; diabetes, hipertensión, pueden aparecer como resultado de un sobrepeso excesivo. En otros casos, si la enfermedad existía se agrava con la obesidad.

La combinación de obesidad y embarazo resulta aún más problemática respecto al feto. En el caso de una diabetes no bien

controlada, se agrava por la obesidad y el resultado son niños de gran tamaño (niños buda) que obligan a partes traumáticas o cesareas.

Otro ejemplo es el cuadro de la hipertensión agravada o que aparece en el embarazo, es un problema más grave para el feto y la madre. La obesidad puede ocasionar hipertensión. Lógicamente una mujer embarazada y obesa en la que aparezca este cuadro será peor de controlar o puede que la misma obesidad sea la que provoque la enfermedad.

En Figurama atendemos adecuadamente cada caso para adelgazar evitando complicaciones y adaptándonos a cada caso en concreto.

"TIPOS DE PIEL Y SUS CUIDADOS"

PIEL SECA ALUPICA, Características: Tiene poca secreción sebacea y por tanto está desprotegida. Es fina, brillo mate, de color rosado. De tacto suave en jóvenes y áspero en adultos, no tolera el jabón ni a veces el agua. Muy fácil, pero broncea mal.

Cuidados Cosméticos, Cremas de pH ácido al acabar el día, tonificar con lociones calmantes y suaves y después crema emoliente. Usar cremas grasas y cremas entróficas. Protegerse especialmente del sol.

PIEL ASFICTICA, Características: La secreción sebacea se sofoca y no sale al exterior. Se deshidrata e irrita, es gruesa, con comedones, no soporta el jabón.

Cuidados Cosméticos; Cremas pH ácido, tonificar con lociones calmantes, aplicar cremas evanescentes, calor y cremas exfoliantes. Proteger del sol

PIEL GRASA DESHIDRATADA, Características: Mucha secreción sebacea, pierde mucha agua, no soporta el jabón.

Cuidados Cosméticos; Limpiar 2 veces al día con cremas suaves.

SIGNIFICADO DE LOS SUEÑOS

BACANAL.- Soñar con orgías indica que los sentimientos están exasperados, que la sensibilidad es anormal y que los afectos que puedan surgir serán pasajeros y durarán lo que dure la anormalidad. Mensaje; no tomes compromisos amorosos ni amistades.

BALANZA.- Significa; necesidad de equilibrio, en los juicios, en los amores. No desorbites las cosas. Sé ecuánime, sobre todo si alguien depende de ti.

BALNEARIO.- ¡Atención a este sueño!. Soñar que uno se encuentra en un balneario puede ser una advertencia de que un órgano de nuestro cuerpo empieza a ser dañado y necesita un tratamiento a base de aguas minerales.

BALLENA.- Símbolo materno que indica necesidad de protección. El soñador está temiendo algo, y si teme es porque pisa terreno poco seguro que supone un peligro para él.

BANDERA.- Excelente sueño, indica triunfos, de felicidad. Si la bandera ondea al viento si no está rota o enlutada y no lleva señal alguna de derrota.

BAÑO.- Los sueños relacionados con el baño vienen a indicar la advertencia de un posible error que podemos cometer. Por otra parte el agua puede ser anuncio de bienestar material.

¿ ESTO ES EL "OROGENESIS PALEOZOICAS SEGUN EL DISPARATE?

- Es el estudio de los animales a través de las distintas eras existentes.

- Es cuando las tierras se separan dispuestas a unirse de nuevo.

- Es la tercera parte del plegamiento al nivel del fondo del mar.

- Orogénesis son los movimientos de los volcanes.

- Son los movimientos de la tierra que tuvieron lugar en la Prehistoria.

- Las orogénesis o glaciaciones hicieron al hombre refugiarse en las cavernas por el frío.

- Son las de la Edad Cuaternaria.

ESCAPARATE MUSICAL

Jerry Lee Lewis y otros.

Album: "Great balls of fire".

Producción: San Phillips y otros.

"La gran bola de fuego", este ha sido un éxito sin precedentes, la banda sonora original de la película bien se merece un Sobresaliente dentro del actual momento musical

Lo que nos encontramos en el album es material made in Jerry Lee Lewis, él se preparó especialmente para la ocasión y nos encontramos con todos los mejores éxitos del carismático cantante.

También se incluye la versión original del tema central, unas versiones bastante aceptables que se adaptan correctamente a nuestra época.

Esta semana en nuestro apartado para la música ¡Gran Bola de fuego con Jerry Lee Lewis. ¡Sobresaliente!



GUIA DE CINE

"LAS COSAS DEL QUERER"

De Jaime Chavarrí, con Angela Molina, Angel de Andrés Lopez y Manuel Bandera.

Mario es un cantante al que el final de la Guerra Civil le ha pillado al trasplé. Su mejor amigo es Juan, un pianista que ha visto en Pepita a la mujer de su vida. Pepita aspira a llegar a las estrellas cantando en ese Madrid lleno de estraperlo, hambre y ruinas. El trío se inicia con gran éxito por los teatros de España y su triunfo les expone a los caprichos de una aristocracia que se aburre y busca emociones fuertes...



RECETA MICROONDAS

* Besugo conchita *

INGREDIENTES:

1 besugo de kilo, 1 kilo de patatas cortadas en rodajas finas, 2 cebollas picadas, 2 ajos picados, 100 grs de bacon cortado muy fino, 1 limón, sal y aceite.

Se pone el aceite, las cebollas y los ajos en la besuguera y se introduce en el microondas 5 minutos. A continuación, se añaden las patatas, el bacon y medio vaso de agua, y se mezcla todo bien. Se introduce en el microondas 7 minutos.

Seguidamente, se coloca el besugo ya sazonado encima de las patatas, se rocía con el zumo de medio limón y el otro medio lo cortamos en rodaja, poniéndolas en los cortes que previamente habremos hecho al besugo, intercalándolo con el bacon, y se introduce en el microondas de 10 a 15 minutos.

CRUZADA



* Solución del pasatiempo anterior *



LUNES 2

08:00 Buenos días
10,00 El día por delante
13,30 Magazines territoriales
13,59 Conexión con la Programación Nacional
14,00 Mujeres en los 40
14,30 Informativos territoriales
14,55 Conexión con la Programación Nacional
15,00 Telediario - 1
15,30 El tiempo
15,33 A mi manera
17,50 Avance Telediario
17,55 Los mundos de Yupi
18,25 En territorio de Halcónes
18,55 El osito de Rupert
19,00 Nuestros árboles
19,20 3 x 4
20,20 Informativos territoriales
20,29 Conexión con la Programación Nacional
20,30 Telediario - 2
21,00 El tiempo
21,08 Pero... ¿esto que es?
22,30 Hablemos de sexo
23,20 Equipo de investigación
00,20 Telediario - 3 y Teledporte
01,00 Cine Club de Madrugada

MARTES 3:

08,00 Buenos días
10,00 El día por delante
13,30 Magazines territoriales
13,59 Conexión con la Programación Nacional
14,00 Tira y afloja
14,30 Informativos territoriales
14,55 Conexión con la Programación Nacional
15,00 Telediario - 1
15,30 El tiempo
15,33 A mi manera
17,50 Avance Telediario
17,55 Los mundos de Yupi
18,25 Patocaventuras
18,50 Apaga y vámonos

19,20 3 x 4
20,20 Informativos territoriales
20,29 Conexión con la Programación Nacional
20,30 Telediario - 2
21,00 El tiempo
21,08 El martes que viene
22,35 Sesión de noche. Ciclo Alfred Hitchcock
00,55 Telediario - 3 y Teledporte
01,25 Testimonio
01,30 Filmoteca del martes. Ciclo Bela Lugosi

MIÉRCOLES 4:

08,00 Buenos días
10,00 El día por delante
13,30 Magazines territoriales
13,59 Conexión con la Programación Nacional
14,00 Katie y Allie
14,30 Informativos territoriales
14,55 Conexión con la Programación Nacional
15,00 Telediario - 1
15,30 El tiempo
15,33 A mi manera
17,50 Avance Telediario
17,55 Los mundos de Yupi
18,25 Frida
18,55 Pumuky
19,20 3 x 4
20,20 Informativos territoriales
20,29 Conexión con la Programación Nacional
20,30 Telediario - 2
21,00 El tiempo
21,08 El tiempo es oro
22,15 Miss Marple
23,15 El marco de la fama
00,10 Telediario - 3 y Teledporte
01,00 Última sesión
* Un amor en Alemania *

JUEVES 5:

08,00 Buenos días
10,00 El día por delante
13,30 Magazines territoriales
13,59 Conexión con la Pro-

gramación Nacional
14,00 Murphy Brown
14,30 Informativos territoriales
14,55 Conexión con la Programación Nacional
15,00 Telediario - 1
15,30 El tiempo
15,33 A mi manera
17,50 Avance Telediario
17,55 Los mundos de Yupi
18,25 Clásicos familiares
18,55 Sopa de gansos
19,20 3 x 4
20,20 Informativos territoriales
20,29 Conexión con la Programación Nacional
20,30 Telediario - 2
21,00 El tiempo
21,08 Treinta y tantos
22,05 Punto y aparte
23,40 Enredo
00,05 Telediario - 3 y Teledporte
01,00 Producción Española
* Mientras el cuerpo aguante *

VIERNES 6:

08,00 Buenos días
10,00 El día por delante
13,30 Magazines territoriales
13,59 Conexión con la Programación Nacional
14,00 Casa repleta
14,30 Informativos territoriales
14,55 Conexión con la Programación Nacional
15,00 Telediario - 1
15,30 El tiempo
15,33 A mi manera
17,50 Avance Telediario
17,55 Peter, cola de algodón
18,20 Plástico
19,20 Un rató de inglés
19,50 Con las manos en la masa
20,20 Informativos territoriales
20,29 Conexión con la Programación Nacional
20,30 Telediario - 2
21,00 El tiempo
21,08 La forja de un rebelde
23,00 ¡Viva el espectáculo!
00,30 Telediario - 3 y Teledporte

SABADO 7:

01,05 Clásicos en blanco y negro
* La colla de los diablos de acero *
02,45 Jazz entre amigos
03,45 El precio justo
05,15 Equipo de Investigación
06,15 Arte y artistas flamencos
06,50 De película
07,45 ¡Viva el espectáculo!
09,10 Se ha escrito un crimen
10,00 Los contaminados
10,30 Sopa de gansos
11,00 Avance Telediario
11,05 Cajón desastre
13,30 Parlamento
14,30 Sábado revista
15,00 Telediario fin de semana
15,30 El tiempo
15,35 La corona mágica
16,05 Primera sesión
* La carga de la Brigada Ligera *
18,15 Rockpop
19,35 Remington Steele
20,30 Telediario fin de semana
21,00 El tiempo
21,08 Informe semanal
22,20 Sábado cine
* Ojos negros *
00,25 Avance Telediario
00,30 Música N.A.

DOMINGO 8:

01,10 Filmoteca TV
02,50 Pero... ¿Esto que es?
04,00 El martes que viene
05,05 Japón, espíritu y forma
05,50 Hablemos de sexo
06,35 Entre líneas
07,05 Rockpop
08,20 El fugitivo
09,10 Compañeros
10,00 Misa y procesión de los ramos
11,30 Avance Telediario
11,35 Concierto
12,35 Campo y mar
13,05 El salero
14,00 Nuestra Europa
14,30 Domingo revista
15,00 Telediario fin de semana
15,30 El tiempo
15,35 Collimero
16,05 La comedia

17,35 Dibujos animados
18,00 Juego de niños
18,30 Alf
19,00 Waku Waku
19,30 Doce del patibulo
20,30 Telediarlo - 2
21,00 El tiempo
21,08 En portada
22,00 Domingo cine
* Casanova 70 *
00,05 Avance Telediarlo
00,10 Ballet

TVE - 2

LUNES 2:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 Dibujos animados
08,30 Cursos de idiomas
09,00 Plastic
10,00 Hoy a las 10
11,00 Miguel Servet
12,00 Las doce en punta
13,00 Cristal
13,45 Videomix
14,00 Eurodiario
14,30 Oficios para el recuerdo
15,00 Tira de música
15,55 Imágenes del pasado
16,45 La otra mirada
17,40 Sesión de tarde
19,15 El mirador
19,30 Cerca de las estrellas
22,00 Noticias - 2
22,35 Cine club, Ciclo Jack Lemmon
* Préstame tu marido *
00,55 El nuevo espectador
01,50 La noche

MARTES 3:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 Dibujos animados

08,30 Cursos de idiomas
09,00 El salero
10,00 Hoy a las 10
11,00 Nanny
12,00 Las doce en punta
13,00 Cristal
13,45 Videomix
14,00 Eurodiario
14,30 El mundo del caballo
15,00 Tira de música
15,55 Supervivencia
16,50 Klip
17,40 Sesión de tarde
* Siete mujeres atrapadas *
19,15 El mirador
19,30 Cerca de las estrellas
22,00 Noticias - 2
22,30 La casa por la ventana
23,30 Retorno a Brideshead
00,25 Tendido cero
01,10 La noche

MIERCOLES 4:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 Dibujos animados
08,30 Cursos de idiomas
09,00 La casa por la ventana
10,00 Hoy a las 10
11,00 Cañas y barro
12,00 Las doce en punta
13,00 Cristal
13,45 Videomix
14,00 Eurodiario
14,30 Hablando claro
15,00 Tira de música
15,55 Otros pueblos
16,50 Secuencias
18,10 Esa clase de gente
19,15 El mirador
19,30 Cerca de las estrellas
22,00 Noticias - 2
22,30 Corazón
23,30 Estrenos TV
* Juicio famoso *

01,05 La noche

JUEVES 5:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 Dibujos animados
08,30 Cursos de idiomas
09,00 Corazón
10,00 Hoy a las 10
11,00 Toda una mujer
12,00 Las doce en punta
13,00 Cristal
13,45 Videomix
14,00 Eurodiario
14,30 Entre líneas
15,00 Tira de música
15,50 National Geographic
16,45 Tema y variaciones
17,40 Sesión de tarde
* Por siempre mujer *
19,10 El mirador
19,30 Cerca de las estrellas
22,00 Noticias - 2
22,30 El primer juego
22,50 Jueves cine
* Romeo y Julieta *
01,20 Metropolis
01,50 Golf

VIERNES 6:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 Dibujos animados
08,30 Cursos de idiomas
09,00 El nuevo espectador
10,00 Hoy a las 10
11,00 La señora García se confiesa
11,35 Plinio
12,00 Las doce en punta
13,00 Cristal
13,45 Videomix
14,00 Eurodiario
14,30 Stop, seguridad en marcha
15,00 Tira de música

15,55 Documental
16,50 De película
17,45 Sesión de tarde, Cine español
* Charleston *
19,10 El mirador
19,30 Cerca de las estrellas
22,00 Noticias - 2
22,30 A través del espejo
01,30 Arte y artistas flamencos
02,00 Golf

SABADO 7:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 La edición científica
08,40 Cursos de idiomas
09,35 Con las manos en la masa
10,05 Klip
11,00 Vía olímpica
12,30 Concierto: Renata Scotto y la orquesta Municipal de Valencia
14,30 Últimas preguntas
15,00 Estadio - 2
22,00 Fuera de serie
23,00 El autoestopista
23,25 Estadio - 2

DOMINGO 8:

08,00 Con tu cuerpo
08,15 Por el ancho mundo
08,45 Cursos de idiomas
10,05 Los Picapiedra
10,30 Cine para todos
* El flautista *
12,00 Domingo deporte
18,30 Kung Fu
19,30 La hora de Bill Cosby
20,00 El precio justo
21,30 Estudio estadio
01,15 Tiempo de creer



AUTOMOVILES

OCAÑA

Si desea un automovil pase y PRUEBELO sin compromiso.

Garantía total por experiencia en 30 años

Olivo, 2 - Tlf: 21 39 29 - CIUDAD REAL

PELICULAS DE TVE

LUNES 2:

Primera cadena

01,00 Cine club madrugada. Ciclo el nuevo chino de los 80

' Viejo Pozo '

Los alrededores de la aldea Viejo Pozo, están llenos de montañas, pero no hay agua. Sun Wangquan es un joven del pueblo que al graduarse en la escuela secundaria vuelve allí para dirigir a los aldeanos en sus continuas perforaciones en busca del agua. Sun está enamorado de Qiaoying una joven ansiosa de cambiar de vida. Pero la familia le presiona y Sun se casa con una hermosa viuda, pues a través del matrimonio la familia espera obtener algo de dinero. La falta de agua hace la vida miserable en Viejo Pozo y todos confían en Sun Wangquan para que, por fin, encuentre la ansiada agua.

Segunda cadena

17,40 Sesión de tarde

' De Madrid al cielo '

Elena, joven provinciana que posee una magnífica voz de soprano, llega a Madrid en busca del triunfo. Conoce a Pablo, prometedora pintor que también aspira al éxito. Les unirá su lucha común por abrirse camino en el difícil ambiente artístico de la capital.

22,35 Cine club. Ciclo Jack Lemmon

' Préstame tu marido '

Janet Lagarloff, una guapa europea, libre viajera, rica y divorciada llega a San Francisco para cobrar una herencia de su fallecida abuela. Allí se instala en un chalet vecino de su antigua compañera de colegio, Minerva Bissell y su esposo Sam. Sam es un publicitario, prototipo del perfecto padre de familia americano, honrado y decente, buen marido y buen vecino. Pero Janet, para cobrar los 15 millones de dólares de la herencia necesita un marido, y así, el bueno se Sam se hará pasar por su esposo, ante el disgusto de su mujer, de su puñtano jefe y de Howard, el ex-marido de Janet que también aparece por allí.

MARTES 3:

Primera cadena

22,35 Sesión de noche. Ciclo Alfred Hitchcock

' Con la muerte en los talones '

Roger Thornhill, agente de publicidad, sale de su oficina para celebrar una reunión en el bar de un hotel. Dos hombres lo secuestran, tras confundirle con George Kaplan, agente de los servi-

cios de contraespionaje. Conseguirá escapar con vida pero se verá, poco después, envuelto en un asesinato del que todos le creen culpable. Ahora le persiguen, por un lado, la banda que le supone Kaplan; y por otro lado, la policía de todo el país. Roger se encuentra, muy a su pesar, en posesión de dos personalidades muy diferentes, aunque con un peculiar factor común: ambas resultan sumamente peligrosas.

01,30 Filmoteca del martes. Ciclo Bela Lugosi

' La casa encantada '

Jack Gibson y Betty se van a casar. Preparan su boda con enorme ilusión y para su futura vida han alquilado una preciosa casita en las afueras de la ciudad. Las familias de los novios les ayudan con entusiasmo a preparar el enlace y todo se presenta de color de rosa para la feliz pareja. Pero una sombra nubla su felicidad: su preciosa casita, su nido de amor, es también deseada por una feroz banda de nazis, y éstos recurrirán a todo tipo de trampas y engaños para que los Gibson no puedan disfrutar de su hogar deseado.

Segunda cadena

17,40 Sesión de tarde

' Siete mujeres atrapadas '

La despótica Sra. Slater, dueña de un gran caserón situado junto al Campus Universitario, ha alquilado sus habitaciones a siete chicas a punto de graduarse. Los enfrentamientos son continuos y, cuando se niega a permitir que celebren allí la fiesta de fin de curso, las muchachas proyectan, en venganza, una pesada broma. La Sra. Slater resulta alcanzada por un disparo accidental y las chicas, asustadas, intentan ocultar su cuerpo en la piscina. A las pocas horas el cadáver ha desaparecido y el primer asesinato no tarda en producirse.

MIÉRCOLES 4:

Primera cadena

01,00 Última sesión

' Un amor en Alemania '

En 1983 un hombre, acompañado de su hijo adolescente regresa al pueblo donde nació para aclarar viejos asuntos nunca resueltos. En 1940, durante la Segunda Guerra Mundial, Paulina Kropp tenía un hijo de tres años, un esposo combatiendo en el frente y un floreciente negocio de frutas y comestibles. Todos en el pueblo la envidian por su dinero y belleza, pero ella no es feliz, pues siente la soledad como un peso que la aplasta, hasta que un día

se enamora de Stanislaw, un prisionero polaco mucho más joven que ella. Su amor por el muchacho llevará a ambos al más terrible destino y todo el pueblo asistirá avergonzado al final del gran amor de Paulina Kropp.

Segunda cadena

23,30 Estrenos TV

' Juicio famoso '

Esta historia está basada en hechos reales. Septiembre, 1934. Alma Rattenbury, una mujer de mediana edad, casada por tercera vez, ahora con un hombre mucho mayor que ella, solicita los servicios de un joven como sirviente, que no tenga más de 18 años. George Bowman, es la persona que ella buscaba. Pronto comienza una intensa relación amorosa entre ambos. Algunos meses más tarde, el anciano esposo es asesinado y Alma Rattenbury será detenida hasta la celebración del Juicio.

JUEVES 5:

Primera cadena

01,00 Producción Española

' Mientras el cuerpo aguante '

Chicho Sánchez Ferlosio vive retirado en Sóller, en la isla de Mallorca. A través de él, de sus opiniones, canciones e inventos, se intenta plantear una relación con su espectador, al margen de la antinomia ficción-realidad.

Segunda cadena

17,40 Sesión de tarde

' Por siempre mujer '

La gran estrella de Broadway, Beatrice Page estrena una nueva obra y cosecha el primer fracaso de su carrera. Con su soberbia y orgullo no acepta el que ya no es una mujer joven y no puede seguir interpretando a inocentes muchachitas. Su ex-marido Harry, que es también su agente, le busca nuevos textos y así conocen a Stanley Crown un joven y prometedor actor. Crown tiene una obra excelente, pero Beatrice, exige de nuevo un cambio en la edad de la protagonista y enamorado de ella, el joven actor acepta realizar los cambios oportunos.

22,50 Jueves cine

' Romeo y Julieta '

Italia, siglo XV. Los Capuleto y los Montesco, dos de las más nobles familias de Verona están enfrentadas, desde tiempo inmemorial, en una guerra que ninguno de los bandos desea finalizar. El destino hará sin embargo, que los miembros más jóvenes de estas familias, Romeo y Julieta, se enamoren apasionadamente. Ambos pondrán sus sentimientos por encima de la vie-

NUEVO SERVICIO



- Revelado en 1 hora
- Bodas, comuniones, etc
- Fotos carnet en el acto, ó en 4 horas

NUESTRO LEMA

*Calidad
Precios justos
Profesionalidad
Simpatía*

Postas, 10 - Tlf: 21 09 30 - Ramón y Cajal, 12 - Tlf: 22 93 36

CIUDAD REAL

Puertollano y Parla (Madrid)

a rencilla y lucharán contra todos los obstáculos que se oponen a su único deseo: vivir juntos y felices para siempre.

VIERNES 6:

Segunda cadena

17,45 Sesión de tarde. Cine español

* Charleston *

Javier y Beatriz, coaccionados por sus padres, que son grandes amigos, se prometen oficialmente, continúan relacionándose. Pero la cordialidad inicial se transformará más tarde en celos, principio de un amor...

SABADO 7:

Primera cadena

01,05 Clásicos en blanco y negro

* La collina de los diablos de acero *

Un grupo de diecisiete soldados americanos están aislados en la llanura coreana. Al mando del Teniente Benson soportan una gran tensión entre los nervios, la angustia y la muerte. Reciben la orden de conquistar la collina 465, un punto estratégico, clave para el desarrollo de la guerra. Los soldados deberán caminar treinta kilómetros en una misión desesperada, con un pesado equipo y con una gran dificultad. La misión se complica al encontrar en su camino, perdidos de su regimiento, a un sargento y a un coronel enfermo, loco por la guerra absurda en la que se ven envueltos.

16,05 Primera sesión

* La carga de la Brigada Ligera *

Argumento inspirado en el poema épico de Alfred, Lord Tennyson. A mediados del siglo XIX, durante la dominación británica en la India, las tribus del Suristán al mando del Emir Surat Khan se sublevan contra el ejército británico. En el vigésimo séptimo de Caballería presta sus servicios el capitán Vickers cuya novia Elsa es preferen-

da por un hermano del capitán. El puesto fronterizo de Chukotl se rinde ante el acoso de los rebeldes suristanés y éstos masacran a los hombres, mujeres y niños de la guarnición. En el año 1965 la Brigada Ligera de lanceros bengalíes se encuentra destacada en Crimea luchando contra los rusos. En las colinas de Balaklava junto a las tropas enemigas, se encuentra refugiado Surat Khan. Enterados los seiscientos hombres que componen el Regimiento británico de la presencia de su mortal enemigo desencadenan la que será conocida como "la carga de la Brigada Ligera".

22,20 Sábado cine

* Ojos negros *

Romano Patroni cuenta la triste historia de su vida a un hombre que acaba de conocer, a pesar de su origen humilde consiguió llegar a la universidad para estudiar arquitectura. Muy joven, se casó con Elsa tras vencer la oposición de su acaudalada familia que jamás le aceptó como uno de los suyos. Años después, durante su estancia en un balneario, se enamora de Ana, joven rusa que pronto regresa a su patria. Romano se enfrenta a un grave dilema: continuar en su apacible existencia o dejarlo todo y viajar hasta aquel inmenso país para tratar de encontrarla.

DOMINGO 8:

Primera cadena

01,10 Filmoteca TV

* La mujer flambeada *

La historia comienza cuando Eva rompe con su novio porque está asqueada y cansada de una relación tan cerrada. Esta vida le parece demasiado aburrida y burguesa. Es una estudiante universitaria a punto de graduarse. Un día recoge sus cosas y se va. Sin pensarlo mucho, pero con

coraje, decide trabajar de prostituta.

16,05 La comedia

* Vamos por la parejita *

Juan, durante sus largos años de matrimonio con Paulina, no ha visto colmados sus deseos de tener un hijo varón. Tiene siete hijas, pero las casadas no le han dado más que nietas, por lo que Juan vive angustiado rodeado de un mundo femenino, y en plena locura lleva unas relaciones con una viuda que le propone tener un hijo, puesto que toda su descendencia han sido varones.

22,00 Domingo cine

* Casanova 70 *

Un comandante italiano, destacado en las fuerzas de la OTAN, descubre, con sorpresa, que su interés por las mujeres, en condiciones normales, va disminuyendo hasta aproximarse cada vez más a la impotencia. Sin embargo, en situaciones de peligro inminente, puede llegar a convertirse en un desentrenado casanova. Tan singular oscilación de sus apetitos eróticos va a crearle numerosos problemas, aunque también disfrutará notables satisfacciones.

Segunda cadena

10,30 Cine para todos

* El Flautista *

A mediados del siglo XIV, una plaga de ratas amenazó con la peste a la ciudad alemana de Hameln. Ningún remedio divino ni humano, tuvo éxito. Sólo un músico ahuyentó el peligro tocando con su flauta una dulce melodía. Las autoridades condenaron a un alquimista y el flautista, contrariado por la arbitrariedad, convocó a los niños de Hameln con su melodía.



LE INVITAMOS A PROBAR LO MAS EMOCIONANTE DEL MERCADO DE 16 VALVULAS. EL NUEVO ALFA 33. UN COCHE CON UNA AMPLIA GAMA DE MODELOS, QUE LE SORPRENDERA POR SU DISEÑO VANGUARDISTA, POR SUS PRESTACIONES Y POR TODOS LOS ADELANTOS TECNOLOGICOS QUE INCORPORA.

VENGA A VISITARNOS Y DISFRUTARA, EN PRIMICIA, DE LO MAS NUEVO DE ALFA ROMEO.

Le esperamos en: **SUPERAUTO**

Crta de Carrión, km 1

Tlf: 25 11 11 y 25 30 11

13.002 CIUDAD REAL

Fax: 22 14 04

HORARIO DE TRENES

MADRID → CIUDAD REAL → PUERTOLLANO

| Km | Identificación
(Origen del tren) | Material
C. REAL | Horario
J1000 |
|-----|-------------------------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 0 | CHAMARTIN | DIARIO | 14.00 |
| 0 | ATOCCHA | DIARIO | 14.12 |
| 14 | GETAFE INDUSTRIAL | DIARIO | 14.20 |
| 149 | ALCAZAR DE SAN JUAN | DIARIO | 14.30 |
| 188 | MANZANARES | DIARIO | 14.40 |
| 319 | DARTEL | DIARIO | 14.50 |
| 341 | ALMADENOS | DIARIO | 15.00 |
| 363 | CIUDAD REAL | DIARIO | 15.10 |
| 378 | CANADA DE C. | DIARIO | 15.20 |
| 395 | ARGAMUSILA DE C. | DIARIO | 15.30 |
| 501 | PUERTOLLANO | DIARIO | 15.40 |
| 320 | BRAZATORTAS | DIARIO | 15.50 |
| 360 | ALMADENOS-ALMADEN | DIARIO | 16.00 |
| 387 | DUADALMEZOS-INDIOCHES | DIARIO | 16.10 |
| 380 | Destino del tren | DIARIO | 16.20 |

Previamente y mientras esté sujeta la especificación (con motivo de las obras de alta velocidad) al recorrido entre Ciudad Real y Puertollano se realiza en autómata con transbordo en Ciudad Real.

* Tren con alta acondicionado.

PUERTOLLANO → CIUDAD REAL → MADRID

| Km | Identificación
(Origen del tren) | Material
C. REAL | Horario
J1000 |
|-----|-------------------------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|------------------|
| 0 | QUERREZUELOS PEDROGOS | DIARIO | 16.40 |
| 22 | ALMADENOS-ALMADEN | DIARIO | 16.50 |
| 82 | BRAZATORTAS | DIARIO | 17.00 |
| 81 | PUERTOLLANO | DIARIO | 17.10 |
| 87 | ARGAMUSILA DE C. | DIARIO | 17.20 |
| 104 | CANADA DE C. | DIARIO | 17.30 |
| 119 | CIUDAD REAL | DIARIO | 17.40 |
| 141 | ALMADRO | DIARIO | 17.50 |
| 183 | DARTEL | DIARIO | 18.00 |
| 184 | MANZANARES | DIARIO | 18.10 |
| 233 | ALCAZAR DE SAN JUAN | DIARIO | 18.20 |
| 333 | ARANJUEZ | DIARIO | 18.30 |
| 366 | GETAFE INDUSTRIAL | DIARIO | 18.40 |
| 382 | ATOCCHA | DIARIO | 18.50 |
| — | N. MINISTERIOS | DIARIO | 19.00 |
| — | CHAMARTIN | DIARIO | 19.10 |
| — | Destino del tren | DIARIO | 19.20 |

Previamente y mientras esté sujeta la especificación (con motivo de las obras de alta velocidad) al recorrido entre Puertollano y Ciudad Real se realiza en autómata con transbordo en Ciudad Real.

* Tren con alta acondicionado.



ATENCION

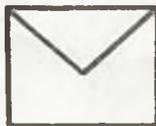
Quiere trabajar, busca piso o quiere vender su coche usado.

En **CASTILLA A MANO** le resolvemos ese problema ya que somos una revista de anuncios gratuitos de compra-venta donde usted podrá encontrar todo lo que desee en sus 24 secciones (ofertas de empleo, demandas de empleo, mobiliario de trabajo, maquinaria industrial, enseñanza, reino animal, ganadería, agricultura, ordenadores e informática, negocios, prestamos, alquiler de pisos y locales, compra-venta de pisos y locales, fincas, solares, naves, menajes, vehiculos, vehiculos industriales, motos, bicicletas, relaciones de amistad, etc).

COMO INSERTAR UN ANUNCIO EN CASTILLA A MANO

* Para insertar un anuncio en **CASTILLA A MANO** rellene el cupón situado a la derecha y mandelo a cualquiera de los siguientes apartados de correos.

- 143 Puertollano
- 72 Ciudad Real
- 1.059 Albacete
- 273 Toledo



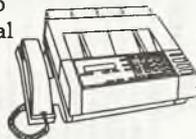
* Llamando a las siguientes delegaciones de **CASTILLA A MANO**

- 926 / 42 57 20 Puertollano
- 926 / 25 29 48 Ciudad Real
- 925 / 21 50 00 Toledo
- 967 / 24 27 33 Albacete



* También podrá hacerlo mediante FAX a los siguientes números de telefonos.

- 926 / 42 57 34 Puertollano
- 926 / 25 12 58 Ciudad Real
- 967 / 24 27 33 Albacete



CASTILLA A MANO salimos todos los domingos al precio de 100 pts, en kioscos y librerías.

CUPON ANUNCIO GRATIS

TEXTO: (Escriba a máquina o mayúsculas)

NOMBRE: _____

D.N.I.: _____ Tif: _____

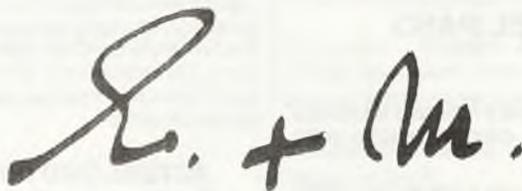
POBLACION: _____ PROV: _____

CALLE: _____ Nº: _____

Por correo (sobre cerrado) enviar a una de estas señas:

CASTILLA A MANO
Apartado 273 TOLEDO
Apartado 143 PUERTOLLANO
Apartado 72 CIUDAD REAL





EMASM PUBLICIDAD, S.L.

CENTRAL PUERTOLLANO:

Pablo Neruda, 1-Bajo Tel.: (926) 42 57 20 • Fax: (926) 42 57 34

SUCURSALES:

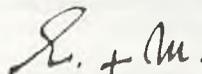
ALBACETE: Mayor, 24-4.º Dcha. Letra «A»

TOLEDO: Alfileritos, 26 • Tel. (925) 21 50 00

- * Publicidad General
- * Vallas en carretera
- * Reclamos
- * Exclusiva: Publiocio y Castilla a Mano
- * Megafonía, Plataformas Publicitarias de arrastre
- * Radio
- * Prensa
- * T.V.
- * Sondeos de opinión
- * MAILING

Estudiamos su cuenta publicitaria, adaptándonos a las necesidades de su negocio

CUENTE CON NOSOTROS

 **Profesionales a su servicio**

CEDA EL PASO

¿COMO HEMOS DE ACTUAR SI MIENTRAS UN COCHE INTENTA ADELANTARNOS, OTRO AUTOMOVIL VIENE EN SENTIDO CONTRARIO?

Hacer señales con el brazo o con el Intermitente para que no continúe la manobra. Si no obedece, podemos hacer dos cosas; disminuir la velocidad o aumentarla. Si estamos seguros de que el conductor que viene por detrás va a pasarnos, disminuir resueltamente la velocidad y apartamos al margen derecho de la carretera, pues el automovilista que nos adelante tendrá tendencia a ponerse precipitadamente delante de nosotros con inminente peligro de choque de los tres vehículos. Si no ha terminado de adelantarnos y el coche de enfrente se acerca con rapidez, entonces lo más aconsejable es pisar el acelerador para dejarle espacio detrás de nuestro vehículo.

¿COMO HEMOS DE ACTUAR SI UN ANIMAL SE CRUZA EN LA CARRETERA?

Tratar de evitar el atropello, si es posible hacerlo, sin frenar bruscamente ni hacer un viraje peligroso. Si no, sujetar firmemente el volante y continuar en dirección recta.

Es conveniente -siempre que se vea al animal con la debida antelación- avisar nuestra presencia con toques de claxon, al tiempo que se reduce la velocidad. De noche, hacer el cruce de luces, pues algunos animales, al ser deslumbrados, no se mueven de donde están.

ACTUALIDAD INFORMATIVA

NUEVO CITROEN FX

Para el mes de Enero o de Febrero de 1991, Citroën tendrá un nuevo vehículo en el mercado, un segmento que había abandonado desde la desaparición del GS, aquel vehículo que tan buen resultado dió a la marca francesa.

RENAULT 19 EL COCHE MAS VENDIDO EN FEBRERO

De un total de 83.839 unidades vendidas, el Renault 19 ocupa el primer puesto durante el mes de Febrero con 7.336 unidades. De todas formas durante el pasado mes, las ventas de automóviles en nuestro país han seguido con el mismo ritmo de meses anteriores.

NUEVOS ANTITROBOS PARA SU AUTOMOVIL

Electronica Sicel ha sacado al mercado dos nuevos sistemas antitrobos en kit para su automóvil. ¡Cada vez más seguros!.

PASATIEMPO

Sopa gráfica

Localice, entre las letras del recuadro, los nombres de los NUEVE dibujos que le indicamos.

**ESPACIO
RESERVADO
PARA SU
PUBLICIDAD**



ESPAÑA, SIN IR MAS LEJOS

Espacio Patrocinado por:

Viajes Quijote, S.A.

MALLORCA

Poco queda por decir de Mallorca. La indiscutible reina del turismo europeo, perla del Mediterraneo y feliz protagonista de los más agradables recuerdos de millones de turistas que la han visitado.

Mallorca tiene, todavía majestuosas montañas, frondosos bosques de pino e inigualables paisajes que no han sido alcanzados por su desarrollo turístico y que siguen guardando, celosos, aquella paz que le valió, en el pasado, el apodo de "Isla de la calma".

PALMA DE MALLORCA

Con apenas trescientos mil habitantes, reúne, por su peculiar indolencia, los atractivos de la capital provincial con las ventajas de la gran ciudad.

La cosmopolita Plaza de Gomila es el centro de la

vida nocturna palmesana. Allí, a partir de caer de la tarde, bares, pubs, cafeterías y restaurantes empujan la fiesta, que termina de madrugada.

VISITAS RECOMENDADAS

- Cuevas del Drach
- Castillo de Belver.

ESPECIAL SEMANA SANTA

PALMA DE MALLORCA

- Especial Semana Santa
- Hotel 3 estrellas
- Pensión completa
- Avión + traslado
- Precio 28.500 pts



ESTAMBUL

- Grecia con circuito
- 8 días - 7 noches
- Salidas 8 y 15 de abril
- Desde 57.900 pts

HISTORIA DE CIUDAD REAL

Esta semana; PAISAJE

Ciudad Real está enclavada en el mismo centro de la provincia, y también en el corazón de La Mancha, en una zona de roca caliza permeable que oculta un tesoro de agua subterránea.

Desde la pequeña ciudad podemos acercarnos a conocer sus alrededores. Casi con toda seguridad, las excursiones estarán presididas por un sol espléndido y se podrá disfrutar de la pureza de sus cielos y de su aire.

En automóvil, en bicicleta si lo prefiere, todos sus paisajes son atractivos para los buenos amantes de la Historia.

A tan solo tres kilómetros se puede visitar el Parque Municipal de la Atalaya situado en un pequeño cerro, es una zona natural que cuenta con carretera de circunvalación. Adecuada para pasar el día haciendo deporte o simplemente disfrutando del aire y del sol entre los pinos. El Parque dispone de un merendero e instalaciones de juegos para los más pequeños.

La presa del Vicario situada a una distancia de

ocho kilómetros, es otro de los lugares que son típicos para la excursión. El panorama natural es muy bello, y en la presa pueden practicarse deportes náuticos.

El Pantano de "Gasset", situado a 22 kilómetros, es otro de los parajes que pueden visitarse para pasar un día agradable.

MONUMENTOS

Iglesia de Santiago

Bello y proporcionado edificio gótico de los siglos XIV y XV. Fué restaurado acertadamente y descubierta su ábside, al derribar un edificio contiguo, adquiriendo con ello una buena perspectiva. Al exterior, muestra la torre y los tres accesos.

El espacio interno, muy armonioso, es de tres naves sin crucero, cubiertas por bóvedas de crucería y ábside poligonal. Los arcos se apoyan en pilares gruesos rodeados de ocho semicolumnas y sus capiteles tienen talla y temas diferentes; cabezas de hombre, animales y decoración vegetal.

HOROSCOPO

(Del 2 al 8 de abril)

Profesor, Santiago Sanchez

ARIES

Tu mente se agliza y te vuelves mucho más sagaz, oportuno y lleno de reflejos para contestar de la manera más apropiada y rápida en cada ocasión.

Defenderás tu puesto de trabajo con gran habilidad.

Sentimentalmente experimentas un aumento considerable de la libido; o sea que serás más fogoso y, tratarás de buscar pareja sin demasiados remilgos. Creyéndote un "Don Juan" ó una "Matahari".

La economía está en un buen momento, y antes de acabar la semana cambiarás tu domiciliación bancaria; actuando de manera muy exigente.

TAURO

Estarás un poco más inquieto y agitado, lo cual se traducirá en un carácter irritable y cambiante.

Tendrás la sensación de estar perdiendo el tiempo y sin embargo, no verás alternativa alguna.

En tu casa te mostrarás quisquilloso y metián. En el trabajo los problemas vendrán de la mano de un amigo o compañero tuyo que está un poco descontentado, y con el que vas a tener pelea.

Dentro de tu trabajo encontrarás el amor. No obstante, primero, procura

evitar el humorcito de la semana... de lo contrario, "naranjas de la china".

Ten cuidado con las comidas porque el ácido úrico lo puede festejar contigo y no es tiempo de cerezas.

GEMINIS

Estás, desde luego, lleno de sueños y fantasías, y eso es bueno. Sin embargo, te falta reafirmar tu personalidad y madurar en éste sentido, porque a veces te harás caso de extraños, propiciando complicaciones.

El amor es una idealización de los sentimientos, y por tanto se puede decir que te sentirás enamorado-a; pues no verás con los ojos, sino con tus deseos. Necesitas tener el calor de la gente y sentirte protegido, sobre todo por una persona mayor que tu, que con un poco de dialéctica se acerca a ti.

Procura autocontrolarte más y no te dejes engañar fácilmente ante nadie.

CANCER

Estarás muy preocupado por las finanzas y la economía, mirando con avidez la información de la bolsa y tratando de hacer inversiones para asegurar tu futuro.

Dentro el trabajo no debes confiar demasiado en las personas cercanas porque tendrán envías inconfesables. Sin embargo, por otro lado, tu intuición será magnífica y tendrás

corazonadas tan acertadas que te sorprenderán a tí mismo.

En el amor no te debes dejar arrastrar por la monotonía y llegar al extremo de descuidar tu aspecto externo (tan importante en estos tiempos).

Te interesarán de manera especial las compras de cuberterías y menaje.

LEO

En el trabajo habrá fuertes polémicas que no te limitarás a ver, sino que es muy posible que te metas de cabeza en el meollo de la cuestión, algo que en principio era ajeno a tí. Esto puede provocar la ruptura de relaciones que promuevan mucho dentro de tu mundo laboral actual.

Un amor secreto que guardabas para tus adentros lo darás a conocer a ésa persona, demostrándolo con gestos de mayor confianza. Sin embargo, te puedes llevar un chasco... o sea, recuerda lo del espíritu deportivo.

Visitarás los pueblos cercanos por motivos de trabajo y diversión.

No es buena época para buscar partidarios, sino para la actuación en solitario o independiente.

VIRGO

Es una semana de engaños y frustraciones referidas a la falta de honestidad de personas cercanas a tí. Así verás cómo dentro de lo que es tu familia se producen peleas o enfados.

PRONOVIAS

Postas, 2

Tel. 22 35 11

13.001 CIUDAD REAL

ESPACIO
RESERVADO
PARA SU
PUBLICIDAD



EDITA, IMPRIME Y DISTRIBUYE

E. + M.

C/ Pablo Neruda, 1 bajo
Tlf: 42 57 20 Fax: 42 57 34
PUERTOLLANO



Cafetería - Restaurante REAL

(Hotel Santa Cecilia)

Oficina: 25 53 87

Tlfs: Restaurant: 25 58 03

Cafetería: 25 58 02

Tinte, 3
CIUDAD REAL

porque cada uno defiende lo suyo.

No es tampoco, buen momento para comentar tu vida privada a nadie.

Sin embargo, sí habrá un éxito social importante, y descubrirás cómo te mira insistentemente un chico-a en el ascensor e incluso, puedes recibir una carta amorosa que no pasará de ahí.

La economía no está mal. Se va equilibrando y te mostrarás más seguro y confiado.

LIBRA

Desde luego, si tus aspiraciones son tratar de vivir aventuras, o echar cantitos al aire, sin otra pretensión, que la de sentirte más machote ó más coqueta, lo podrás realizar en esta semana con muchísima facilidad.

El trabajo se verá favorecido y cualquier iniciativa que tengas, a la larga será positiva, además hay un cambio de actitud de las personas que te rodean, haciéndote ahora, más interesante a sus ojos.

Por otro lado, se produce un incremento del optimismo y aparecen nuevos amigos y conocidos en tu vida.

Con tu familia te sentirás mejor y habrá reconciliaciones.

ESCORPIO

Vivirás un período muy sensual, que te conducirá a una falta de responsabilidad en el trabajo, lo que puede perjudicar tu imagen de serio y aplicado-a.

Deberás evitar los celos y las escenas, pues a veces es mejor callar ciertas cosas antes que dejar que sean malinterpretadas.

Necesitas renovar y encauzar. rone-

jar tu vida, para lo cual no debes ser en ningún caso destructivo con tus seres más queridos. Actúa con nobleza y evita las obsesiones.

Analiza tu situación y verás algunos fallos. La solución debe ser drástica, así si alguien te perjudica, no lo dudes, déjalo.

SAGITARIO

Vas a estar muy preocupado por tu casa y la vida que allí se desarrolla. Es buen momento para limpiar y ordenar tus cosas, tus colecciones, y tus hobbies.

El trabajo será abundante y lleno de esfuerzo pero va a valer la pena porque, aunque nadie lo agradezca, te sentirás más útil y necesario que nunca.

Procura evitar los comportamientos bruscos y tercos.

En tus compras y gastos serás algo caprichoso, sin importarte nada cuanto de verdad te gusta algo.

Desconfía de las palmaditas en la espalda y de las sonrisas de oreja a oreja porque a la mínima, te querrán vender.

CAPRICORNIO

Estás más inquieto que de costumbre y puedes llegar a sentir claustrofobia en los lugares cerrados, necesitando oxigenar tu mente.

Un amigo tuyo y de tu pareja influirá en tu estado de ánimo para mal. ¿Por qué?... pregúntaselo a ella.

Te será difícil cumplir tus promesas, sobre todo las del trabajo, donde a pesar de poner buena cara no podrás evitar murmurar por lo bajino.

Hay buena ambición y un gusto es-

tético, sobre todo para la pintura y la literatura.

¡Ojalá si empezas a tener dolores de cabeza, observa si los zapatos te hacen daño, sobre todo en el dedo gordo, que es una zona refleja.

ACUARIO

Se siguen notando grandes limitaciones en la búsqueda de tu libertad personal, aunque ya han desaparecido las situaciones tensas en la pareja, sin embargo estás en un período poco sociable y con tendencia al aislamiento.

En el trabajo, aparezcan nuevas transformaciones, tomando cada palabra como si fuera un insulto y sin ganas de reformar tus costumbres y tu manera de ser.

Para los solteros, los amoríos pueden ir tomando forma y empezando a ser más serios de lo normal.

PISCIS

Mejoran las relaciones familiares, en especial lo que respecta a tus hijos. Tu vida social también te dará satisfacciones, por lo que no debes rehusar las invitaciones que te hagan tus amigos, pues jugarán un papel importante en tu vida.

Debes poner los pies en la tierra.

Período muy favorable para el amor y las diversiones.

Con tu pareja actuarás de manera quisquillosa, sin llegar a mayores problemas.

En lo económico, desconfía de las inversiones y de las finanzas porque no estás para pensar en cuestiones futuras, sino del presente.

E. + M.

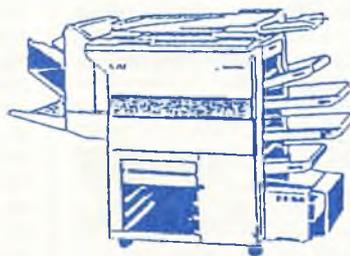
E. MAS M. INFORMATIZACION DE OFICINAS

Avda. del Rey Santo, num., 21

Tel. 25.57.62 Fax. 25.57.66

13002 CIUDAD REAL

- COPIADORAS
- COPIADORAS A TODO COLOR
- TELEFAX
- MAQUINAS DE ESCRIBIR ELECTRONICAS
- IMPRESORAS LASER
- SCANNERS



DISTRIBUIDOR OFICIAL

RICOH

Profesionales a su servicio

El pasado día 26.02.90, E. MAS M. INFORMATIZACION DE OFICINAS S.L., ha sido nombrada, CONCESSIONARIO OFICIAL Y SERVICIO TECNICO, de RICOH ESPAÑA S.A..

Desde estas líneas, queremos hacer llegar nuestras inquietudes y proyectos, a los que conocen nuestra marca y a aquellos que están por conocerla, comunicándoles, que en breve, recibirán la visita de nuestros comerciales, que escucharán su problema y le ayudarán a resolverlo, en el modo más RICOH, que conocemos.