



CIUDADES SALUDABLES

nº 7

RED DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA
Boletín Informativo Semestral, invierno 2001

Ciudades Saludables Ciudades Sostenibles

SUMARIO

- 2 EDITORIAL
- 3 OPINIÓN
- 4 NOTICIAS Y ACTIVIDADES DE LA RED DE CLM
- 31 NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA
- 40 INFORMACIÓN TÉCNICA
- 46 AGENDA
- 50 LIBROS
- 55 CONTRAPORTADA

SUMMARY

- 2 EDITORIAL
- 3 OPINION
- 4 NEWS AND ACITIVITES OF CLM NETWORK
- 31 NEWS OF NATIONAL AND EUROPEAN NETWORK
- 40 TECHNICAL INFORMATION
- 46 AGENDA

EDITA:

CONSEJERÍA DE SANIDAD
Dirección General de Salud Pública y Participación

DIRECCIÓN:

Mariano Martínez Cepa
Oficina Regional de la Red

COORDINACIÓN, REDACCIÓN Y DISEÑO:

Fco. Javier Santamarta Alvarez
Sección de Sanidad Ambiental

SOPORTE GRÁFICO:

Aurelia Yébenes Guerrero

COLABORADORES:

Coordinadores de la Red de Ciudades Saludables de Castilla-La Mancha

IMPRESIÓN:

José Ignacio Gil, Impresores, S.L.
Eduardo Requenas, 27
28018 Madrid

Tirada: 3.000 ejemplares

Impreso en papel 100% reciclado



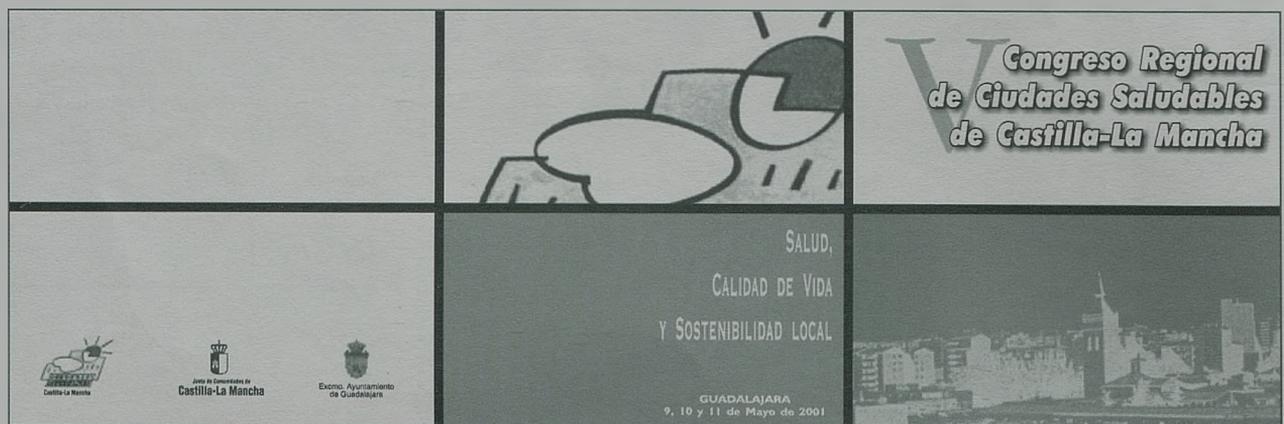
Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha

Bienvenidos al V Congreso Regional de Ciudades Saludables de Castilla-La Mancha

Desde hace diez años la Consejería de Sanidad viene impulsando, económica y técnicamente, el Proyecto de Ciudades Saludables en nuestra región. Esta iniciativa ha permitido que medio centenar de municipios, y más de la tercera parte de la población castellano manchega, sean directamente beneficiarios de este Proyecto cuyo principal objetivo es incrementar la calidad de vida de los ciudadanos mediante acciones que fomenten la salud y el bienestar.

encarar los retos del nuevo siglo: *salud y sostenibilidad*.

Quiero aprovechar esta ocasión para hacer una invitación a todos los profesionales relacionados con la gestión de la salud y del medio ambiente en el entorno urbano y en general a todas las personas interesadas en estos temas desde el ámbito local, regional o nacional, a participar en este *V CONGRESO*.



En esta experiencia promocionada en sus comienzos por la OMS, un elemento fundamental para compartir los avances y las dificultades prácticas son los Congresos. Cuenca (1991), Puertollano (1994), Talavera de la Reina (1996) y Villarrobledo (1998) han sido los predecesores del *V CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES* que, bajo el lema *SALUD, CALIDAD DE VIDA Y SOSTENIBILIDAD LOCAL*, se celebrará el mes de mayo en *GUADALAJARA*. Con este Congreso, la Red de Ciudades Saludables de Castilla-La Mancha afirma su voluntad de

Todos tenemos mucho que aportar, compartimos la decisión de plantear alternativas a los problemas urbanos y el compromiso de buscar soluciones eficaces, saludables y sostenibles. Este *V Congreso de Ciudades Saludables de Castilla-La Mancha* es un foro de debate y discusión muy apropiado para conseguir ese necesario intercambio de puntos de vista y experiencias, que constituyen la base del Proyecto y la garantía de proyección futura.

■ **Fernando Lamata Cotanda**
Consejero de Sanidad ■

De las vacas locas y otras pestes del irracional progreso

No tiene por qué extrañarnos. Puestos a pensar era previsible, que tarde o temprano, las vacas locas acabarían capitalizando la punta del iceberg de lo que es y será en este siglo el principal problema que tiene planteado la humanidad: la contaminación ambiental. El actual y perverso modelo de producción y consumo en que se basa nuestro desarrollo económico de la explotación de todo lo explotable y cuya finalidad no es otra que el beneficio y la rentabilidad, como si éstas por sí solas fueran el paradigma de la economía, - ¡cuando nos daremos cuenta de que el dinero no se come!- genera efectos colaterales que a veces, lástima, se vuelven esenciales. De repente descubrimos, o tomamos conciencia, de que el aire que respiramos, el agua que bebemos y los alimentos que ingerimos están tan directamente relacionados con nuestra salud como ellos lo están con el medio ambiente del que son expresión. Es más, con un poco de perspicacia podemos presagiar los problemas de las próximas décadas sin por ello ejercer de profetas: observaremos cómo los casquetes polares se disuelven como azucarillos, -¡y mira que nos lo habían advertido!- cómo la capa de ozono acabará cubriendo el manto de la Tierra, como nuestros ríos desconocerán lo que fue su lecho de milenios, cómo el desierto meterá sus arenas en nuestras casas, cómo la contaminación atmosférica se hará insoportable en algunas ciudades, y cómo los PCB's, las dioxinas, los metales pesados, los residuos de plaguicidas, etc, formarán parte de nuestra dieta, alimenticia y psicológi-

ca, como ahora la forma el filete real o virtual de la vaca loca.

Pero existen *ALTERNATIVAS* a esta locura organizada en el gran supermercado de la economía global. Aunque sólo sea por razones económicas, que es donde parece que más le duele y mejor entiende la actual cultura, porque estas crisis, al final, nos salen muy caras a todos. A los que producen y a los que consumen. A los que dirigen y a los dirigidos. Y habrá que empezar por replantearse el actual sistema de producción intensiva agrícola y ganadero, por valorar esencialmente los alimentos que nos mantienen vivos y sanos y a los que apenas damos importancia, (en las sociedades industrializadas las facturas de la hipoteca, comunicación, transporte, ocio, etc., son superiores a la de la cesta de la compra), o por retornar a aquellos hábitos culinarios de nuestro ecosistema, el *MEDITERRÁNEO*, que ha dado origen a una dieta, basada esencialmente en la frugalidad y variedad, y que hacían de la carne la gozosa excepción y no la glotona coti-

dianidad. Incluso podemos descubrir que se puede vivir, y muy bien, sin el consumo diario de filetes, chuletas y chuletones. Habrá que empezar a pensar en clave de sostenibilidad si queremos garantizar que nuestro futuro no sea robado por las costosas facturas y fracturas ambientales, sanitarias, sociales y económicas. Y sostenibilidad en producción de alimentos tiene nombre propio: *agricultura y ganadería ECOLÓGICA*, la que quieren reimplantar los daneses en su totalidad, y por la que apuestan decididamente, aunque sea ahora, los alemanes. Tengo la impresión de que nosotros tendremos que esperar alguna crisis más para empezar a considerar esta posibilidad.

■ Javier Santamarta Álvarez ■



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

PRINCIPALES ACUERDOS DE LA REUNIÓN DE LA COMISIÓN DE COORDINACIÓN DE LA RED DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA

Guadalajara, 15 de febrero de 2001

Redacción

El pasado 15 de febrero, se celebró en la Sala de Juntas del Ayuntamiento de Guadalajara, la reunión anual de la Comisión de Coordinación de la Red de Ciudades Saludables de Castilla-La Mancha, que se inició por el Coordinador Técnico agradeciendo la presencia de todos los Coordinadores de Ciudades Saludables de la Red, así como las gestiones realizadas en la organización de esta Comisión de Coordinación por la Coordinadora de Ciudades Saludables de Guadalajara, Carmen Vaquero, y disculpando la ausencia del Coordinador Regional, que se incorporó a la reunión a lo largo de la mañana. El Alcalde de Guadalajara, D. JOSÉ MARÍA BRIS GALLEGO hizo también acto de presencia para darnos la bienvenida y ofrecernos su apoyo personal. Después de felicitar a los nuevos Coordinadores de la Red, JUANA OLEA GARCÍA de Hellín, VICTORIA EUGENIA ARIAS ARELLANO de Alcázar de San Juan, MANUEL SERRANO LÓPEZ de Caudete y MIGUEL ÁNGEL GALLARDO MARTÍNEZ

que viene en representación del Ayuntamiento de la Roda, se procedió a la lectura y aprobación, por unanimidad, del acta de la reunión anterior, informando el Coordinador Técnico de las gestiones realizadas durante el pasado año para la incorporación a la Red de Ciudades Saludables de nuestra región de los Ayuntamientos de MOLINA DE ARAGÓN, de Guadalajara, y de LA RODA, de Albacete. A continuación se comentaron, debatieron, y trataron los siguientes asuntos:

➤ PRESENTACIÓN DEL V CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES

La Coordinadora de Ciudades Saludables de Guadalajara y Secretaria del Comité Organizador del V Congreso Regional de la Red, Carmen Vaquero, informa amplia y detalladamente sobre las gestiones realizadas a lo largo de casi un año, deteniéndose espe-

cialmente en los ponentes que abrirán las áreas temáticas.

➤ MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2000

Se fijan los criterios para la elaboración de la Memoria de Actividades, en la que se han introducido pequeñas modificaciones en los anexos. En la Memoria, los programas que desarrollan las distintas actividades, así como los criterios y grupos de criterios, se ajustarán a los epígrafes contemplados en los citados anexos.

➤ BOLETÍN DE LA RED DE CIUDADES SALUDABLES

El Coordinador Técnico informa de las nuevas características y condiciones del Boletín de Ciudades Saludables. El boletín, que continuará pu-



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

blicándose dos veces al año, tendrá una tirada de 3000 ejemplares, y cada ejemplar tendrá un mínimo de 64 páginas. El esquema general del boletín *mantiene el formato y la estructura* de los números anteriores, pero incorporará una nueva sección, que lo cerrará bajo el epígrafe de *contraportada*.

➤ CIUDADES SALUDABLES HACIA LA SOSTENIBILIDAD

Los Coordinadores de Ciudades Saludables de El Toboso y Casas Ibáñez informan a la Comisión de Coordinación sobre el Reglamento EMAS, proponiendo una iniciativa, para que sea refrendada por todos los Coordinadores, en la que se solicite a la Administración Regional que lidere el proceso de regulación ambiental que obligue a los Ayuntamientos a desarrollarla en el ámbito de sus competencias. La Coordinadora de Ciuda-

des Saludables de Talavera de la Reina, informa a la Comisión sobre la convocatoria de propuestas de acciones de la UE. Se acuerda que para la *tramitación de ayudas* lo más adecuado es consultar con asesorías profesionales, ya que el grupo de trabajo se ve incapacitado para llevar a cabo esta función con posibilidades de éxito.

➤ CONVENIOS

El Coordinador Regional comenta las modificaciones introducidas en los Convenios, especialmente en lo relacionado a los nuevos marcos en los que se desarrollará la actividad de Ciudades Saludables: *Salud Para To-*



dos en el Siglo XXI, Agenda 21 Local, Ciudades Sostenibles, y las áreas-objetivo. En los próximos años, la firma de los Convenios se hará a primeros de año.

Finalmente, en ruegos y preguntas, se informa del curso de Tratamiento DDD, nivel cualificado, que se desarrollará a finales de septiembre, y en el que podrán participar los Coordinadores de la Red.

CURSO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL PARA COORDINADORES DE CIUDADES SALUDABLES

Talavera de la Reina, 9, 10 y 11 de octubre de 2000

Redacción

A principios de otoño se realizó el segundo curso programado para Coordinadores de Ciudades Saludables correspondiente al año 2000, que bajo el título de EDUCACIÓN AMBIENTAL, reunió a 19 alumnos, 14 de los cuales eran Coordinadores o personal dependiente de la Coordinación, en las aulas de la Escuela Regional de Salud Pública del Centro Regional de Salud Pública de Talavera de la Reina (Toledo).

Durante el curso, que tuvo una carga lectiva de 20 horas, se trataron

los aspectos históricos de la educación ambiental, sus bases pedagógicas, metodológicas y técnicas, así como su implementación en los planes de desarrollo urbano y rural. También se abordó el estudio de los programas de educación ambiental que ac-



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

tualmente se ejecutan en Talavera de la Reina, la Manchuela Conquense y El Toboso. Se realizaron sendas visitas al Centro de interpretación ambiental de La Portiña, dependiente del Ayuntamiento de Talavera de la Reina y a la Sierra del Piélago. El profesorado estuvo formado por *Teresa García Gómez*, experta en edu-

cación ambiental, que expuso la parte teórica, y por Mercedes Mayoral Arenas, Miguel Ángel Rubio y Eva Roldán, Coordinadores de Ciudades Saludables de Talavera de la Reina, la Manchuela Conquense y El Toboso respectivamente, que expusieron sus experiencias educativas en esta materia.

La evaluación del curso fue muy positiva, alcanzando en su conjunto una puntuación de 8,7 sobre 10, según información facilitada por la Escuela Regional de Salud Pública. Las principales quejas hicieron referencia fundamentalmente a la escasa duración del curso.

ACTO PÚBLICO EN LA CONSEJERÍA DE SANIDAD PARA LA FIRMA DE LOS CONVENIOS DE CIUDADES SALUDABLES

Toledo, 19 de enero de 2001

Redacción

Este año, la firma de los Convenios de Cooperación se celebró, como es habitual, en la Sala de Juntas de la Consejería de Sanidad, el pasado 19 de enero. Al acto, que fue presidido por el Consejero de Sanidad, D. Fernando Lamata, asistie-

ron varios Alcaldes de los Ayuntamientos de la región incluidos en la Red de Ciudades Saludables, encabezados por el Alcalde de Toledo, José Manuel Molina, el Director General de Salud Pública y Participación, D. Manuel Oñorbe de Torre, así como

Concejales y Coordinadores de la Red. La firma protocolaria de los Convenios de Cooperación fue precedida por unas palabras del Consejero, que recaló la importancia de la gestión de los Ayuntamientos en la calidad de vida de la población, mediante

actuaciones relacionadas con la promoción de la salud y la protección ambiental, objetivos principales del Proyecto, siendo contestado por el Alcalde de Toledo y el Teniente Alcalde de Villarrobledo. En esta edición la Consejería de Sanidad destinará cerca de 50 millones de pesetas al desarrollo de las actividades enmarcadas dentro del proyecto de Ciudades Saludables.

El número de habitantes beneficiarios del proyecto, y el porcentaje respecto a la población total de la región, discriminados por municipios y provincias, figuran resumidamente en la siguiente tabla.



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

N.º DE MUNICIPIOS DE LA RED DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA-LA MANCHA QUE YA HAN FIRMADO EL CONVENIO

Provincia	Municipios	Habitantes	% con respecto CLM
ALBACETE	Caudete	8.827	3,55
	Casas Ibáñez	4.100	
	Hellín	25.978	
	Villarrobledo	22.178	
		61.083	
CIUDAD REAL	Ciudad Real	61.138	11,27
	Alcázar de San Juan	26.022	
	Puertollano	50.778	
	Tomelloso	29.255	
	Valdepeñas	26.331	
		193.524	
CUENCA	Cuenca	44.558	5,49
	ADIMAN (29 municipios)	37.000	
	Las Pedroñeras	6.382	
	San Clemente	6.289	
		94.229	
GUADALAJARA	Guadalajara	68.721	4,24
	Molina de Aragón	4.100	
		72.821	
TOLEDO	Toledo	66.989	8,25
	Talavera de la Reina	72.208	
	El Toboso	2.500	
		141.697	



Finalmente, durante el pasado año se ha realizado gestiones para la incorporación de La Roda a la Red. También han solicitado su inclusión la Mancomunidades de Monte Ibérico (Albacete) y del Río Záncara (Cuenca), los Ayuntamientos de Tarancón, Uclés, y Motilla del Palancar de Cuenca, y la Asociación Tierra y Agua de Daimiel (Ciudad Real).

REUNIONES PREPARATORIAS DEL V CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES

Guadalajara, 17 de octubre de 2000 y 23 de enero de 2001

Redacción

Durante el segundo semestre del pasado año, el Comité Organizador del V Congreso Regional de Ciudades Saludables se reunió en la sede de la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Guadalajara, bajo la presidencia de su titular, la Concejala de Sanidad, Dña. Carmen Heredia Martínez, el día 17 de octubre de 2000, para informar sobre las gestiones realizadas por los miembros del Comité en relación con la contratación de los ponentes de las sesiones plenarias, así como para debatir y acordar los aspectos relacionados con el Comité de Honor, presu-

puesto del Congreso, cronograma del segundo anuncio, etc.

Posteriormente, en enero de 2001,



tuvo lugar la primera reunión de este año, a la que asistió como invitado especial D. Germán Basoa, Coordinador de Ciudades Saludables de San Fernando de Henares, y portador de una propuesta consistente en la participación activa de la Red Madrileña de Ciudades Saludables en el V Congreso, propuesta que fue unánimemente aprobada y que contará con una mesa redonda en la mañana del viernes 11 de mayo. También se dejaron cerrados los asuntos relacionados con los ponentes, el Programa del segundo anuncio, el Comité de Honor, etcétera.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Ciudad Saludable de Alcázar de San Juan

"AYUDA A NO CONTAMINAR TU CIUDAD"

Victoria Eugenia Arias Arellano

El pasado 20 de agosto se puso en funcionamiento el programa "Ayuda a no contaminar tu ciudad", con una carta en la que se comunicaba a diferentes propietarios de establecimientos y centros comerciales de la localidad que se les dejarían en sus instalaciones unos contenedores de 22 por 19 centímetros, para facilitar a los vecinos de Alcázar de San Juan la tarea de depositar las pilas en un lugar habilitado al efecto para conseguir una gestión posterior adecuada.

El 20 de septiembre, se realizó el reparto de los mismos, con una buena aceptación, por parte de los comerciantes y por los ciudadanos. Lo que significa la creciente concienciación que va surgiendo hacia el Medio Ambiente.



RECICLAR ES TAREA DE TODOS

Victoria Eugenia Arias Arellano

¡Tenemos un gran problema!

Los elementos de la naturaleza son limitados, lo que significa la obligación de concienciarnos en las llamadas tres "erres":

REDUCE: el consumo de nuestros recursos naturales.

REUTILIZA: los productos una

vez usados no tienen porqué ser necesariamente arrojados a la basura, algunos se pueden volver a utilizar.

RECICLA: colabora en la recogida selectiva de residuos que pueden ser de nuevo materia prima para otros productos.

En Alcázar de San Juan en el año

2001 hemos conseguido dar un paso más en la tarea del reciclaje, colocando en nuestras calles 30 contenedores de envases ligeros que junto a los 36 de papel y los 48 de vidrio suman un total de 114 contenedores de recogida selectiva, que facilitarán a nuestros vecinos la separación de las basuras domésticas.



Ciudad Saludable de Casas Ibáñez

SEMINARIO DE MEDIO AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

Pedro Camacho Ríos. Publicado en el Informativo CASAS IBÁÑEZ

En anteriores ediciones de este boletín hemos informado de la existencia del Seminario de Medio Ambiente. Durante la próxima temporada nos proponemos dotarlo de contenidos actuales en materia de sostenibilidad e intentar implicar al mayor número de opiniones posibles, diversificando las formas de participación y convocatoria, así como realizando una rigurosa información pública de los temas tratados. A continuación mostramos los primeros resultados de esta experiencia.

Este seminario está formado por un grupo abierto de personas que se reúne periódicamente los jueves (una o dos veces al mes) para analizar los problemas ambientales del municipio (limpieza, basuras, aguas, naturaleza, etc.) y buscar o comentar posibles soluciones que luego son propuestas al Ayuntamiento de Casas Ibáñez.

Si te interesa sugerir, proponer, debatir... en definitiva OPINAR e IMPLICARTE en la resolución de estos problemas, REÚNETE y DIALOGA con otras personas que también tenemos interés en ello. Con tus ideas tú también puedes contribuir a transformar la realidad de tu pueblo.

Puedes informarte en el Centro Social o en el Ayuntamiento de Casas Ibáñez. Si no puedes asistir a las reuniones podemos informarte de forma personalizada acerca de los puntos que se tratan en ellas.

¿CÓMO SON LAS REUNIONES? Antes de tratar cada punto, por parte del Ayuntamiento se informa brevemente de la situación actual, antecedentes, gestión del Ayuntamiento, problemas e inconvenientes encontrados y distintas opciones para corregir esta situación, pasando a debatirlas y comentarlas, así como a considerar otras propuestas.



Hasta ahora, los temas tratados han sido los siguientes:

LIMPIEZA DE CALLES.

• MAL USO DE CONTENEDORES.

Tras comentar la situación y los puntos de la Ordenanza de Medio Ambiente, en general se concluye que hay un 10% como máximo de contenedores problemáticos. Los principales problemas están relacionados con la ubicación (disconformidad) y el incumplimiento de horarios (depositar basura al pasar la recogida), teniendo lugar también algunos casos de vertido sin bolsa.

Las propuestas de los participantes se centran en:

- La aplicación de las sanciones contempladas en la Ordenanza de Medio Ambiente, toda vez sea comprobada la autoría de los hechos. Se pone de manifiesto la necesidad de la implicación vecinal para detectar los casos problemáticos.

- Antes de aplicar sanciones se considera necesario rotular los contenedores con la sanción, realizar una campaña informativa periódica mediante folletos o difusión en el periódico (algo que ya se hizo), y/o avisar previamente a las personas responsables del mal uso.
- Recogida de basura a diario (resulta inviable económicamente).

• PAPELERAS.

Se apuesta por la colocación de mayor número de papeleras (pues en muchas zonas del pueblo no existen) llamando la atención sobre su diseño para evitar que vuelquen o se presten a un mal uso.

• SOLARES.

El actual planteamiento de las campañas de limpieza (organizadas por el Ayuntamiento) no vincula a los propietarios con su responsabilidad constante de mantenerlos en condiciones adecuadas de limpieza. En anteriores campañas preventivas (desbroce químico), los titulares no respondieron basándose en la costumbre de que los limpie el Ayuntamiento. Por tanto, las campañas deben ser constantes, manteniendo los solares limpios durante todo el año. Este tema se seguirá tratando en la próxima reunión.



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Desde estas líneas informaremos de los puntos que se tratan en este Seminario de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible, al cual puedes

acudir libremente con una sola condición, para evitar repetir temas que ya se han debatido y que las reuniones sean lo más provechosas posible:

asistencia puntual, ya que éstas tienen lugar entre las 8 y las 9.30 de la tarde.

REUNIONES INVIERNO 2001

JUEVES 25 DE ENERO

En esta 5ª sesión para analizar la situación del medio ambiente en Casas Ibáñez y estudio de propuestas no se contó con la asistencia que se esperaba, dada la importancia de los puntos a tratar.

- *Animales domésticos.* Como posibles soluciones a los problemas actuales fueron propuestas la prohibición a los dueños de soltar animales en la vía pública, la implantación obligatoria de la identificación de animales

(microchip) y la aplicación de las sanciones recogidas en la Ordenanza Municipal.

- *Peatonalización del centro.* Las opiniones de las personas asistentes apuntaban a ir cambiando poco a poco la circulación en estas calles, los aparcamientos, etcétera, de forma que con el tiempo se hiciese peatonal, para no cambiar de repente el uso actual.
- *Diseño de zonas verdes:* comentario de la propuesta del Ayuntamiento para la Plaza de Ramón y Cajal.

PRÓXIMA REUNIÓN: MIÉRCOLES 21 DE FEBRERO

El orden del día incluirá los siguientes temas: publicidad y estética del municipio, diseño de zonas verdes, gestión de neumáticos usados y otras recogidas selectivas.

Para más información acerca de los temas citados puedes dirigirte al Centro Social o al Ayuntamiento (Coordinador del Programa Ciudades Saludables).

CICLO DE CONFERENCIAS DE MEDIO AMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE

Pedro Camacho Ríos

Desde el *Seminario de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible*, que coordina el Programa «Ciudades Saludables» en Casas Ibáñez, en diciembre del pasado año 2000 se propusieron diversos temas con el fin de programar un ciclo de charlas en la temporada que finalizará en junio, con la llegada de los calores. La intención del ciclo es introducir a aquellas personas interesadas en temas innovadores que tomarán relevancia en los años venideros, marcando posiblemente una tendencia en

nuestro necesario cambio de hábitos para caminar de la mano hacia el desarrollo sostenible.

24 de Enero

«*LOS PRODUCTOS TÓXICOS EN EL HOGAR.*» Charla-taller. Ángel Zalve, de la Cooperativa «R que R», de Albacete.

8 de Marzo

«*LOS PRODUCTOS BIOLÓGICOS Y ECOLÓGICOS: SANOS Y RENTABLES.*» Montse Arias, miembro fundador de la «Asociación Vida Sana» y directora de la revista «*The Ecologist para España y Latinoamérica.*».

21 de Marzo

«*LA ENERGÍA EÓLICA: SITUACIÓN ACTUAL. IMPLICACIONES EN CASAS IBÁÑEZ.*» Enrique Álvarez, Director Regional de NEG Micón Ibérica, S.A. (empresa constructora de parques eólicos). Julián Picazo, miembro de la Sociedad Albacetense de Ornitología (SAO). Pedro Antonio Serrano Gómez, representante de la Mesa Provincial para la Implantación Racional de la Energía Eólica.

23 de Mayo

«*LAS INFLUENCIAS NEGATIVAS EN LA VIVIENDA PARA NUESTRA SALUD.*» Isidoro Zudai-



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

re Sola, experto en Geobiología, Agricultura Ecológica y Radiestesia. Miembro de GEA (Asociación de Estudios Geobiológicos)

DAS ADAPTADAS AL MEDIO AMBIENTE». Isidoro Zudaire Sola, experto en Geobiología, Agricultura Ecológica y Radiestesia. Miembro de GEA (Asociación de Estudios Geobiológicos).

5 de Junio
Día del Medio Ambiente

«**LA BIOCONSTRUCCIÓN: UNA FORMA DE CONSTRUIR VIVIEN-**

Todas las charlas serán en el centro social de Casas Ibáñez a las 8 de la tarde.



PRINCIPIOS DE SOSTENIBILIDAD

Información facilitada por Pedro Camacho Ríos

¿QUÉ ES EL DESARROLLO SOSTENIBLE?

Entendemos por ecológicamente sostenible aquella sociedad que es capaz de satisfacer de forma equitativa las necesidades de las generaciones actuales sin comprometer la satisfacción de las necesidades de las generaciones futuras.



PRINCIPIOS DE SOSTENIBILIDAD (del "Forum Civic Barcelona Sostenible")

- Los recursos se han de utilizar de manera eficiente, sin superar el ritmo de renovación de los recursos renovables.
- El funcionamiento de la ciudad no ha de poner en peligro la salud de las personas ni superar la capacidad de carga del medio ambiente.
- La biodiversidad ha de ser valorada y protegida.
- Se fomenta que se establezca una alianza global con las otras ciudades y pueblos, para preservar los sistemas naturales comunes de la Tierra, como la regulación climática y la capa de ozono, y para eliminar la pobreza.
- Todo el mundo ha de tener acceso a los bienes y servicios básicos de vivienda, salud, educación y seguridad.
- La ciudad ha de preservar la mezcla de funciones, fomentando la proximidad y la vida de barrio para que el acceso a los servicios urbanos no se haga a expensas del medio ambiente.
- El trabajo social y el tiempo libre se han de distribuir equitativamente entre todas las personas, hombres y mujeres.
- La igualdad en las formas de vida de los ciudadanos y ciudadanas se ha de incrementar.
- Todo el mundo ha de tener acceso a un trabajo remunerado, con un salario acorde y una contratación estable.
- La economía ha de ser diversificada, y la dependencia del exterior se ha de reducir. Siempre que sea posible, las necesidades se han de satisfacer, preferentemente con recursos locales.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

PLANTACIÓN DE ARBOLADO EN LAS CALLES DE CASAS IBÁÑEZ

Pedro Camacho Ríos. Publicado en el Informativo CASAS IBÁÑEZ

Conforme anunció en su día nuestro Alcalde, en la próxima temporada se van a realizar plantaciones de árboles en numerosas calles de nuestro municipio que antaño contaban con su presencia y beneficios. En estas fechas se ha comenzado a marcar los lugares, y desde estas líneas queremos agradecer que nos hagan llegar cualquier reclamación o sugerencia al respecto para que este nuevo proyecto, que contribuirá en buena medida a mejorar la estética del pueblo, sea del agrado de todos los vecinos/as.

La realización de los trabajos se está llevando a cabo por la Oficina de Ciudades Saludables y el Plan de

dar la plantación en las siguientes calles: carretera de Villamalea (cooperativa y colegio de San Agustín), ctra. de Tabaqueros, calle Alatoz, avenida de las Moreras, carretera N-322 (desde bar Avenida hasta discoteca Melody), camino del cerro San Jorge, carretera de Jorquera, calle Marimínguez, calle Serradiel y Doctor Fleming).



Inserción Social, que antes del invierno (si el tiempo y otras circunstancias lo permiten) pretenden abor-

En la próxima temporada de plantación se realizarán las plantaciones en lugares con acerado, asfalto, etc.

TAREAS DE LIMPIEZA EN LA ACEQUIA DE AGUAS RESIDUALES

Pedro Camacho Ríos. Publicado en el Informativo CASAS IBÁÑEZ

Desde los últimos días del mes de septiembre, se encuentra trabajando en la acequia (aguas abajo de la nueva Estación Depuradora) una máquina giratoria para limpiar y desembozar el cauce, atascado desde hace años por las aguas residuales y la excesiva maleza que invade los márgenes. Esta máquina, procedente de la Diputación Provincial de Albacete, ha continuado los trabajos en la

acequia en el vecino término municipal de Alborea, con la intención de limpiarla a lo largo de su transcurso

en varias temporadas, dependiendo del seguimiento que realicen los municipios vecinos.



El tramo que corresponde a Casas Ibáñez ya está terminado, y a partir de ahora sólo recibirá agua depurada, con lo que es de esperar, con el tiempo, la restauración de un hábitat acuático capaz de albergar gran riqueza en vida natural (aves, vegetación, etcétera.), para todos beneficiosa.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

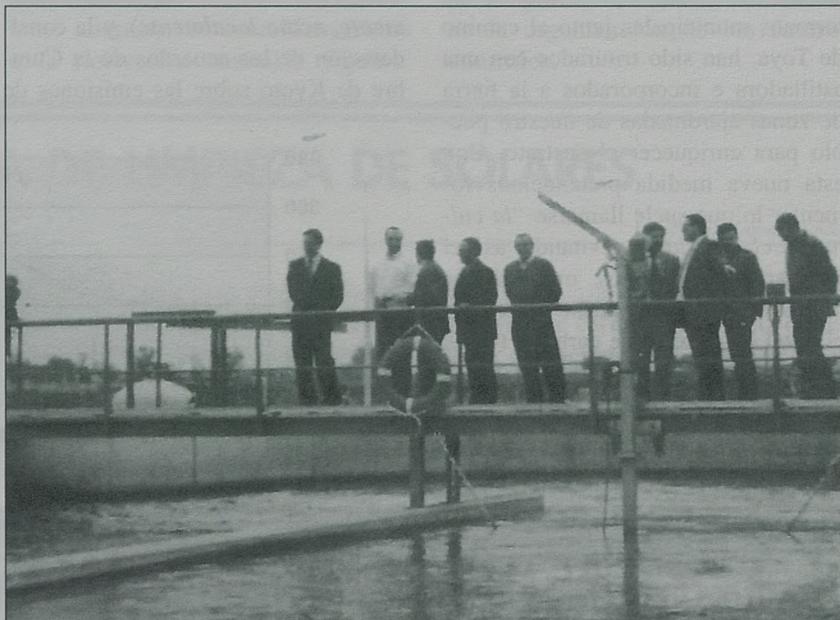
Invierno 2001

INAUGURADA LA DEPURADORA DE AGUAS RESIDUALES

Pedro Camacho Ríos. Publicado en el Informativo CASAS IBÁÑEZ

El pasado día 20 de octubre se inauguraron, con la presencia del Consejero de Obras Públicas, Alejandro Gil, el Delegado de la Junta, Siro Torres y el Director General del Agua, Enrique Calleja, las depuradoras de Villamalea y Casas Ibáñez, en las que se han invertido más de 550 millones de pesetas.

En el acto inaugural, el Consejero manifestó que antes de 2005 todos los municipios de más de 2000 habitantes de Castilla-La Mancha, e incluso alguno con una población inferior, tendrán instalada una estación depuradora de aguas residuales para dar así cumplimiento a la normativa de la Unión Europea.



CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ACEITES USADOS DE CONSUMO ALIMENTARIO E INDUSTRIAL

Pedro Camacho Ríos

Desde el mes de febrero del pasado año 1999, fecha en que se firmó un convenio de recogida de aceite vegetal frito usado en nuestro municipio, vienen colaborando doce establecimientos pertenecientes al sector de la hostelería. La cantidad de aceite vegetal usado que se ha recuperado desde entonces es de 4.152 kg. Antes de su recogida por esta empresa de reciclaje, el destino más corriente era el alcantarillado o el vertedero de basuras (en caso de no utilizar las grasas para elaborar ja-

bones), situación que ha pasado a la utilización de ese residuo como materia que abastece la producción de otras grasas, piensos, jabones, energía, etc. Agradecemos desde aquí a los establecimientos colaboradores sus esfuerzos por mantener esta recogida con unos resultados muy satisfactorios.

En cuanto a los aceites usados de los vehículos y maquinaria de todo tipo, catalogados como residuos tóxicos y peligrosos (no deben mezclarse

en ningún caso para su recogida con los de fritura), es posible depositarlos en el punto instalado junto a las naves municipales en el polígono industrial, dejando los filtros también en el hueco correspondiente. Aconsejamos que utilicen este depósito todas las personas que realicen el mantenimiento de su maquinaria o vehículos, ya que el vertido incontrolado de estos residuos causa graves problemas de contaminación en la tierra y las aguas subterráneas, influyendo finalmente en la salud pública.



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

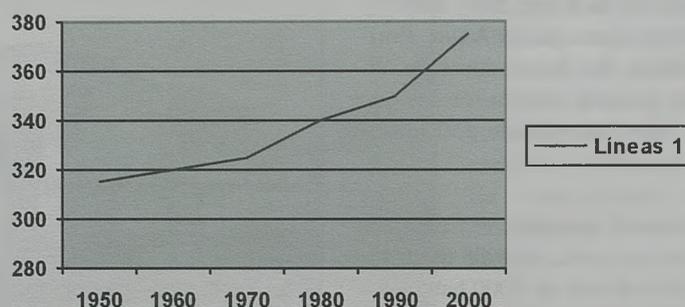
RECICLAJE DE LOS RESIDUOS DE PODA

Pedro Camacho Ríos

Los residuos de poda de la campaña del año 2000, que se encontraban depositados en los terrenos municipales junto al camino de Toya, han sido triturados con una astilladora e incorporados a la tierra de zonas ajardinadas de nuestro pueblo para enriquecer el sustrato. Con esta nueva medida pretendemos fomentar lo que suele llamarse "la cultura del reciclaje", evitando así el quemar estos residuos, una práctica rápida y usual que contribuye a elevar el nivel de dióxido de carbono (CO₂) en la atmósfera, agravando con ello el efecto invernadero y el posible cambio climático. Esta experiencia podría servirnos como un ejemplo de tantos

a tener en cuenta para aplicar los criterios ambientales de la Conferencia de Río en el año 1992 (*piensa globalmente, actúa localmente*), y la consideración de los acuerdos de la Cumbre de Kyoto sobre las emisiones de

CO₂. En el gráfico extraído del informe del Worldwatch Institute (Signos Vitales 2000) se puede observar la evolución de este contaminante atmosférico, cuya principal causa es la combustión de petroderivados.



Concentraciones atmosféricas de dióxido de carbono, 1958-98.

ACTUACIONES EN ZONAS VERDES

Pedro Camacho Ríos

Con el fin de adecuar al uso y tránsito de la población, y a partir de las numerosas reclamaciones al Ayuntamiento sobre la falta de estética y el estado de abandono de los 'jardinillos' de la Cañada, se ha realizado por parte de los trabajadores del Plan de Empleo una remodelación de estas isletas ajardinadas hace años. Desde el Ayunta-

miento se espera que la nueva forma contribuya al buen uso y disfrute de todos los vecinos, ya que los criterios de accesibilidad para la circulación de aquellas personas con minusvalías han sido considerados en los nuevos diseños.

Por otra parte, el pasado jueves 8 de febrero a las 6 de la tarde tuvo lu-

gar en la plaza de Ramón y Cajal una reunión de las autoridades municipales con los vecinos de la zona para informarles y comentar las actuaciones de reforma de la plaza, entre las que figura la colocación de una fuente y la tala de 7 de los 22 pinos que actualmente sombrean la plaza. El motivo de la corta es sanear estos árboles por encontrarse decrepitos o inestables.

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL EN EL INSTITUTO: EL DÍA DEL ÁRBOL

Casas Ibáñez, 23 de enero de 2001

Pedro Camacho Ríos

En esta actividad organizada conjuntamente por el I.E.S. «Bonifacio Sotos» y el Ayuntamiento de Casas Ibáñez intervinieron como monitores el ex-

perto en agricultura ecológica Isidoro Zudaire y dos trabajadores municipales. A lo largo de toda la mañana los alumnos/as del instituto fueron pasando por el centro situa-

do junto a la carretera N-322. La actividad consistió en una plantación de setos y plantas autóctonas alrededor de toda la valla del recinto del centro.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

CAMPAÑA DE CONTROL SANITARIO EN EL MERCADILLO

Pedro Camacho Ríos

Ante las quejas de los comercios del municipio y la población sobre la falta de control sanitario de los productos en los puestos del mercadillo de los

lunes, el Ayuntamiento establece un periodo de dos meses para que los comerciantes de la venta ambulante adapten sus establecimientos a la normativa sanitaria vigente.

Para ello están colaborando las autoridades sanitarias municipales y el Programa Ciudades Saludables en la organización de los futuros controles.

CAMPAÑA DE LIMPIEZA DE SOLARES

Pedro Camacho Ríos

Como cada año, al comienzo de la primavera se produce en los solares del casco urbano el rebrote de la broza que ofrece cobijo a plagas de insectos, animales sueltos y suciedad, creando un ambiente molesto a los vecinos. Con el

fin de organizar para este año las tareas de limpieza **TODOS LOS PROPIETARIOS DE SOLARES** pueden acudir al Ayuntamiento para informarse de la limpieza que se pretende realizar con **PRODUCTOS HERBICIDAS**, para así evitar los trabajos

de maquinaria, mucho más caros y difíciles de cara al mantenimiento de unas condiciones de limpieza en la zona. Esperamos que este año los dueños de solares no den lugar a la acumulación de suciedad en nuestras calles.

Ciudad Saludable de Caudete

IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA DE RECOGIDA SELECTIVA DE BASURAS

Miguel Ángel Gallardo

El Ayuntamiento de Caudete, a través de su Concejalía de Medio Ambiente, ha puesto en marcha, a lo largo del presente verano, la primera fase que conllevará a la implantación del Sistema de Recogida Selectiva de Basuras, de acuerdo con lo indicado en el Plan Regional.

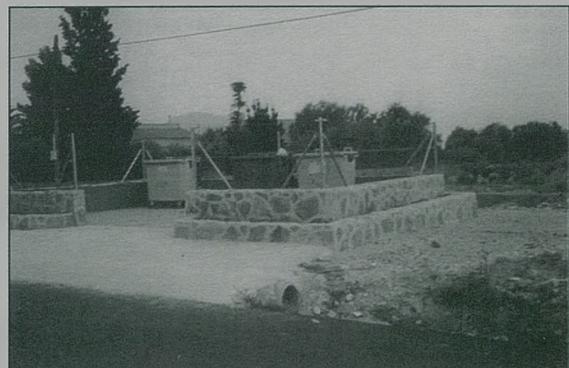
Uno de los principales problemas encontrados en su implantación se produce con la llegada de la época estival, ya que una buena parte de la población se traslada hacia los diseminados de la periferia del municipio, principalmente a las faldas de la Si-

erra de Santa Bárbara. Este desplazamiento provoca la aparición de una serie de focos potencialmente insalubres, en los lugares en los que se depositan las basuras para su posterior recogida.

Se ha diseñado un método de gestión en estas zonas con los requisitos de poder cumplir a la vez los siguientes objetivos:

- ✓ solventar este problema

- ✓ poner en marcha el sistema de recogida selectiva,
- ✓ dar el servicio agrupado para las diferentes zonas de diseminados.



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

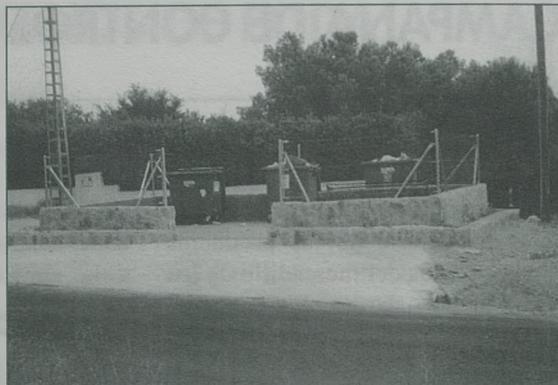
Invierno 2001

Para ello, se ha acometido la construcción y limpieza de una red de puntos de recogida denominados "Puntos Limpios". Los emplazamientos elegidos para la ubicación de estos puntos han sido en función de las necesidades de cada una de las zonas, siguiendo criterios de población y con unas distancias entre ellos que permiten crear una red accesible para todos los vecinos de estos diseminados.

Dichos "Puntos limpios" se han diseñado en colaboración con la empresa concesionaria del servicio de recogida de basuras (VIARSA), siendo concebidos como áreas de aportación. Han sido construidos en colaboración con el Taller de Empleo "Virgen de Gracia". Las características de estos lugares de recogida es tal que conjuntan la mayor integración de los mismos en el medio, mediante el empleo

de materiales naturales que no supongan un fuerte impacto con el paisaje, además de recubrirse con vegetación. El interior ha sido dispuesto para su fácil limpieza, teniendo unas dimensiones suficientes para que puedan acoger en su interior una batería de cinco contenedores de recogida selectiva (tres de inertes -resto- y dos de orgánica) más uno de papel, vidrio y envases ligeros, permitiendo el aumento de dicho número y la utilidad según las necesidades, y la posterior ampliación al contenedor de envases ligeros (contenedor amarillo).

Los puntos limpios construidos se encuentran situados de la siguiente



manera: Camino de Montealegre, Vereda de Santa Ana, Camino de Fuente La Higuera, Camino de La Toconera.

Dichos puntos se complementan con indicadores de dirección para poder acceder con facilidad a los mismos y un cartel en el que se especifica la utilidad de cada uno de los contenedores.

RECUPERACIÓN DEL PINAR DE SANTA ANA

Miguel Angel Gallardo

El Ayuntamiento de Caudete, a través del Taller de Empleo "Virgen de Gracia" cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el INEM, ha finalizado las obras de restauración del conocido Pinar de Santa Ana.

El proyecto desarrollado buscaba dos objetivos básicos, por un lado la

eliminación de un área insalubre dentro del propio casco urbano, con clara degradación paisajística, y que se estaba convirtiendo con el paso del tiempo en foco de actividades marginales y foco latente de vectores dentro de la ciudad. Por otro lado, se pretende recuperar este espacio como lugar de ocio por parte de la ciudadanía de Caudete, permitiendo recuperar un entorno origen del núcleo urbano y además de una de las mejores vistas sobre el municipio.

Normalmente, al hablar de restauración de "Áreas Degradadas" se tiene la creencia que las mismas se encuentran dentro de lo que denominamos medio natural. Rara-

mente incluimos en estas labores zonas del interior del casco urbano.

La obra realizada ha tenido tres zonas claras de actuación:

- *La ermita de Santa Ana:* Situada al final de la calle San Luis, y en la que se ha buscado un primer plan parcial que permita la recuperación de su entorno, eliminando las barreras paisajísticas que existen y adaptando una explanada cercana en la que se permita realizar la subida típica a esta ermita para la celebración de Santa Ana.
- *Restauración del Pinar:* Este pinar procedía de repoblación realizada mediante un aterrazamiento de toda la ladera, sobre el antiguo cementerio anexo a la ermita.
- La tercera área de actuación para la recuperación de este entorno ha sido la recuperación paisajística



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001



ca de una zona ocupada por cuevas, antiguamente habitadas, y que en la actualidad debido al abandono sucesivo de las mismas, y al progresivo deterioro se habían convertido en focos potenciales de vectores y centro de marginalidad por el abandono en el que se encontraba toda el área.

En todos ellos se han realizado las

obras necesarias para la instalación de alumbrado público, sistemas de riego, mejora de viales interiores, mobiliario urbano, adecuación de un área como mirador, con vistas a toda la ciudad y a las subidas a Sierra de Santa Bárbara.

La zona de actuación ha sufrido una gran transformación paisajística, dotando al municipio de la mayor zona verde dentro del casco urbano, la cual permite no sólo del disfrute durante las horas de ocio de un entorno agradable, sino que se convierte en el mejor mirador para toda la ciudad, pudiéndose contemplar una impresionante vista panorámica, además de una gran perspectiva de la Sierra Santa Bár-

bara, y una importante porción de la comarca.

Para los amantes de los datos, algunas de las estadísticas de la actuación son:

DE LA OBRA:

- ◆ Superficie total de actuación: 7.500 m.
- ◆ Pies de pino carrasco eliminados 180.
- ◆ 100 m² de muros de contención.
- ◆ 600 m² de pavimentado mediante hormigón impreso.
- ◆ Árboles de diversas especies instalados: 70.
- ◆ Planta arbustiva: 1.600 plantas.
- ◆ Tapizantes: 2.500.

DEL PRESUPUESTO

- ◆ Presupuesto total: 71.268.864 ptas.
- ◆ Materiales: 7.533.900 ptas.
- ◆ Mano de obra diversas cualificaciones: 63.734.964 ptas.

Ciudad Saludable de Cuenca

CAMPAÑA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL: POR UNA CONVIVENCIA SALUDABLE

Lourdes Marqués Carida

Siguendo con la **Campaña de Educación Ambiental**, ya mencionada en el anterior boletín, "**POR UNA CONVIVENCIA SALUDABLE**", se está llevando a cabo, en colaboración con la **Federación de Asociaciones de Vecinos**, un recordatorio de la misma con el fin de informar una vez más y concienciar a la población poseedora de perros, de la necesidad de mantener limpia la vía pública.

El lanzamiento de esta campaña se ha hecho aprovechando la inaugu-

ración del nuevo Centro Social del barrio de Casablanca, en la que estaban convocadas todas las asociaciones de vecinos y sus presidentes. Se dio una pequeña charla y se repartieron bolsas, así como carteles para colocarlos en cada Centro Social.



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

"DEJA EL COCHE EN CASA"

Lourdes Marqués Caruda

Uno de los problemas ambientales más graves en nuestros días es el uso desmesurado e irracional del coche. Es un hecho a resaltar, que en una ciudad como Cuenca, en la que es muy cómodo desplazarse a pie, o en autobús, el uso del coche se ha incrementado sobremanera.

Debido al auge del sector de la construcción, gran parte de la población se está desplazando a las afueras, con toda la problemática que ello

conlleva, uso del coche para ir al centro, al lugar de trabajo, a los centros escolares... Todo esto produce atascos, ruidos y contaminación.

Bien es verdad que el Ayuntamiento está haciendo un gran esfuerzo en el sentido de que ha renovado la flota de autobuses urbanos y ha aumentado el número de líneas de autobús, pero esto no es suficiente si no se lanza una campaña de concienciación sobre el uso racional del coche y el fomento del transporte público.

De hecho se hizo una primera aproximación en el mes de septiembre, cuando se celebró "EL DÍA SIN MI COCHE", en la que se hizo un gran esfuerzo de información a toda la población, con difusión en prensa, radio y televisión, así como cartelería y buzoneo.

La presentación de esta nueva campaña se hará en diciembre y el lema será "Por una ciudad más saludable, deja el coche en casa".

"MANUAL DE PRÁCTICAS SALUDABLES"

Lourdes Marqués Caruda

Se está elaborando un manual de prácticas saludables, cuyo objetivo es dar a conocer los problemas ambientales derivados del consumo irracional. Va dirigido a Asociaciones de Amas

de Casa y Consumidores, Asociaciones de Vecinos, Asociaciones del ámbito universitario, etc.

Se trata de realizar unos talleres en los que se trabajen los te-

mas que se proponen. Para ello contamos con el apoyo de la Federación de Asociaciones de Vecinos y dos asociaciones juveniles que están colaborando en su elaboración.

ATENCIÓN AL CIUDADANO

Lourdes Marqués Caruda

Desde la Oficina de Medio Ambiente se atienden tanto telefónica como personalmente las quejas, dudas o propuestas

en los temas relacionados con los problemas ambientales. Se realiza un registro de las mismas, tramitándose los expedientes que sean necesarios.

Fundamentalmente son las referidas a ruidos, limpieza viaria, ubicación de contenedores, presencia de roedores, etc.

CENSO DE ACTIVIDADES

Lourdes Marqués Caruda

Se ha elaborado un censo de todas las actividades comerciales e industriales y una base de datos en relación, entre otras cosas, al volumen y tipo de residuos que gene-

ran y donde realizan los vertidos. La dirección del trabajo y la elaboración de la base de datos se ha llevado desde la Oficina de Medio Ambiente - Programa de Ciudades Saludables- y

el trabajo de campo ha sido realizado por dos personas contratadas para este fin, durante tres meses. Para la recogida de datos, se diseñó una ficha en la que quedaron reflejados:



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

- Actividad.
- Nombre de la empresa.
- Titular.
- Dirección.
- Ubicación.
- Nº de Empleados.
- Volumen de facturación.
- Volumen de Residuos.
- Tipo de Residuos:

- a) Orgánico.
- b) Papel y Cartón.
- c) Vidrio.
- d) Otros.
- Empresa Colaboradora.
- Vertidos:
 - a) Colector.
 - b) Al medio.
 - c) Fosa Séptica.

- d) Incineración.
- e) Contenerización
- Empresa Colaboradora.

A la vista de los datos obtenidos, se está estudiando modificar la tasa por servicios de recogida domiciliaria de basura o RSU a industrias y comercios.

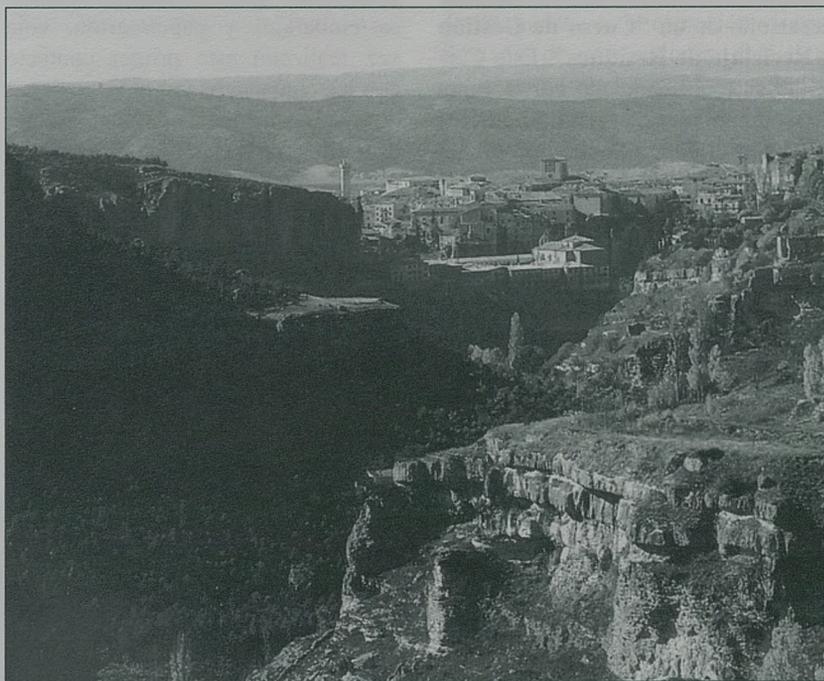
CONTROL DE VERTIDOS

Lourdes Marqués Caruda

A raíz de una denuncia presentada por el SEPRONA en el Ayuntamiento con motivo del vertido incontrolado por parte de una empresa dedicada a la limpieza de alcantarillado y fosas sépticas, nos pusimos en contacto con dicha empresa para controlar su actividad.

Cada vertido que vaya a realizar, tanto en la depuradora como en el vertedero, tiene que ir acompañado de una autorización firmada por el jefe del laboratorio, estando pendiente de aprobación el cobro de una tasa municipal.

De esta manera se puede llevar un control de los vertidos procedentes de la limpieza de las fosas sépticas, mediante análisis previo y posterior autorización.



DÍA MUNDIAL DEL SIDA

Lourdes Marqués Caruda

El pasado 1 de Diciembre se celebró, en colaboración con la Delegación de Sanidad, Cruz Roja, Centro Penitenciario y Asociación Luz, que está formada por personas que padecen la problemática de esta enfermedad, el "DÍA MUNDIAL DEL SIDA".

Previamente, se realizaron dos reuniones para organizar el trabajo y el diseño de las actividades:

- Montaje de una caseta informativa con material en el campus universitario.
- Proyección de una película relacionada con el tema y debate.

Con posterioridad al día 1 de Diciembre, se organizó un taller sobre SIDA en la Universidad con personal cualificado sobre el tema, haciendo la aportación económica, para el desarrollo del mismo, la Asociación Luz.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Ciudad Saludable de Hellín

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL:

Juana Olea García

Durante los meses de Junio a Octubre del pasado año 2000, las Concejalías de Medio Ambiente y de la Mujer del Ayuntamiento de Hellín han colaborado en el desarrollo de un "Curso de Gestión y Reciclaje de Residuos". Este Curso ha sido cofinanciado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y por el Fondo Social Europeo.

El Departamento de Ciudades Saludables ha supervisado todas las actividades realizadas en este Curso y ha priorizado la "educación medioambiental y la concienciación de los ciudadanos de Hellín". Por este motivo, la práctica central ha sido la realización de una campaña de concienciación medioambiental con el objeto de ampliar la zona en la que se realiza la recogida selectiva de envases y embalajes.

Esta campaña de educación medioambiental fue iniciada con la elección de un sector de la ciudad para lo cual se realizó un estudio pormenorizado de los hábitos relacionados con la generación de residuos domiciliarios de los ciudadanos.



Se hicieron entrevistas sobre los usos de los diferentes tipos de contenedores de residuos y sobre las necesidades relacionadas con la gestión de dichos residuos.

Se elaboraron carteles y folletos y se repartieron, puerta a puerta, bolsas amarillas y azules para la recogida de envases/embalajes y papel/cartón. Una vez realizado este primer contacto con los ciudadanos (en el se pusieron de manifiesto quejas, denuncias, dudas, etc.), se instalaron **25 contenedores amarillos más en el casco urbano de Hellín**. En la cartelería y folletos repartidos figuraba un plano de ubicación de los contenedores amarillos. Paralelamente, fue emitido en la Radio Municipal un programa radiofónico preparado por las alumnas del "Curso de Gestión y Reciclaje de Residuos" con una frecuencia semanal y en el que se informaba de la recogida y de la gestión de los diferentes tipos de residuos urbanos.

La campaña de concienciación terminó con la participación del grupo de alumnas en la Feria de Hellín 2000 y con la realización de una actividad "sobre Reciclaje" en los colegios de la ciudad. En la FERIA se instaló una carpa dedicada a "la gestión de residuos urbanos" y en ella se pudieron ver un vídeo de la Planta de Tratamiento de Residuos Urbanos de Monte Grajas (Planta del Área de Gestión de Albacete Sur), fotografías de las zonas de vertido incontrolado de Hellín y pedanías y también folletos explicativos sobre reciclaje de papel/cartón, vidrio y envases/embalajes. También se han elaborado carteles, pegatinas y camisetas relacionadas con el tema. En cuanto a la ac-

tividad "sobre Reciclaje", en colegios, indicar que en ella participaron niños/niñas de 3º y 4º de educación primaria de todos los colegios de la ciudad de Hellín.



Y pasado Octubre, el "Curso de Gestión y Reciclaje de Residuos" terminó y *mis sueños también...* y desde aquí le he pedido a los Reyes Magos presupuesto para contar con los medios necesarios para continuar y prolongar esta necesaria campaña de educación medioambiental. Campaña que me parece imprescindible para que todos nos hagamos un poco responsables de la generación de residuos y también de su gestión.

También quiero aprovechar la oportunidad para agradecer la colaboración, el entusiasmo y el trabajo a todas las mujeres que constituyeron el "Curso de Gestión y Reciclaje de Residuos". ¡Gracias!



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Ciudad Saludable de San Clemente

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN AMBIENTAL 2000/2001

Almudena Cuélliga Brox y Carmen Meneses

Un año más el Ayuntamiento de San Clemente (Cuenca) a través del Programa de la Consejería de Sanidad de "Ciudades Saludables", ha organizado una completa programación de actividades medioambientales para niños y jóvenes del municipio.

El nuevo programa del curso escolar 2000-2001 ha sido dirigido especialmente a los centros escolares, sin excluir a otros colectivos como Asociaciones, A.P.A.S. o grupos individuales, con la finalidad general de dar la posibilidad a profesores de utilizar como actividades extras para sus alumnos, alternativas a las que ofrece el propio centro escolar.

El objetivo que persigue este Programa es enriquecer la educación de nuestros escolares, acercarlos a aspectos tan esenciales en su educación que van desde el conocimiento de nuestra historia a través de los monumentos de San Clemente, que son muchos e importantes, hasta el contacto más directo con el medio natural que lo rodea.

El programa ha tenido una gran aceptación en los centros educativos de San Clemente, habiendo recibido hasta el momento 26 solicitudes

sin haberse cerrado la admisión de las mismas que queda abierta todo el año.

Los talleres y actividades que contempla el programa de actividades "San Clemente Saludable" son:

- Talleres de selección de basura en un entorno natural de San Clemente.
- Taller "La Batalla del Agua".
- Taller de Naturaleza.
- Taller de Aves.
- Aula Didáctica "Imágenes de nuestro pueblo", conservar nuestro patrimonio.
- Aula didáctica "Conoce tu Ayuntamiento".

- "Mercadillo de Reciclaje y venta de juguetes en Euros".

Otras actividades complementarias que se organizan a través del Ayuntamiento es la captación y organización de exposiciones didácticas en temas de medio ambiente a través de colaboraciones con el Departamento de Medio Ambiente de la Excelentísima Diputación de Cuenca.

Todas estas actuaciones en educación ambiental junto con otras muchas como gestión de denuncias, planificación de las zonas verdes, gestión de residuos, etc., hacen de San Clemente un lugar de la Mancha Conquense cada vez más limpio y saludable.



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Ciudad Saludable de Talavera de la Reina

II FERIA REGIONAL DE MEDIO AMBIENTE FEREMA 2000

Mercedes Mayoral Arenas

Durante los días 15, 16 y 17 del pasado mes de noviembre se celebró en la ciudad de Talavera de la Reina la 2ª Edición de la Feria Regional de Medio Ambiente, este año dedicada además al Turismo Rural, que fue organizada por el Patronato Ferial y la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento.

En esta ocasión han participado 41 expositores de diversos sectores ambientales (tratamiento de aguas, residuos, zonas verdes, mobiliario urbano, consultoría, educación ambiental, turismo rural, etc.), y visitaron la Feria 4.121 personas.

La novedad de esta edición ha sido el espacio dedicado a actividades de ocio, disponiendo para ello de 700

metros cuadrados dedicados a la escalada, tirolinas, puente tibetano, tiro con arco y talleres de naturaleza, en los que participaron, además de los visitantes, alumnos de los Colegios de Talavera.

JORNADAS TÉCNICAS

Paralelamente a la Feria, los días 15 y 16 se desarrollaron las *JORNADAS TÉCNICAS SOBRE EL DESARROLLO SOSTENIBLE EN LA GESTIÓN MUNICIPAL*, a las que asistieron 95 personas de toda España, y cuyos contenidos se describen a continuación.

Uno de los aspectos en que se basa el Programa de Ciudades Soste-

nibles es el intercambio de experiencias entre las ciudades. El Ayuntamiento de Talavera de la Reina, firmante de la Carta de Aalborg, "*Carta de los pueblos hacia la Sostenibilidad*", en el marco de la 2ª Feria Regional de Medio Ambiente (FEREMA 2000), considera oportuno celebrar unas Jornadas Técnicas en las que se de a conocer a políticos, técnicos municipales, profesionales y ciudadanos interesados, algunos principios generales de la gestión municipal sostenible y actuaciones que se han realizado en diferentes áreas y ciudades basadas en los principios del Desarrollo Sostenible y la Agenda Local 21.

Los ponentes y temas tratados son los que figuran en la tabla siguiente:



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

PONENTE	TEMA
D. Josu Ugarte Gastaminza. Director de BAKEAZ (Centro de documentación y estudios por la paz)	<i>Bases e instrumentos para la sostenibilidad local.</i>
D. Francisco Arroyo Martín. Concejal de Limpieza y Medio Ambiente. Ayuntamiento de LEGANÉS	<i>La Agenda Local 21 en Leganés.</i>
Dña. Esther Fanlo. Coordinadora de la Agenda 21 Local. Ayuntamiento de LLEIDA	<i>La Agenda Local 21 en Lérida.</i>
Domingo García. Director de Urbanismo y Medioambiente. Emilio Losana. Jefe del Dpto. de Licencias y Disciplina Urbanística. Ayuntamiento de ALCOBENDAS	<i>Calidad en la gestión Municipal; Carta de Servicio de Parques y Jardines y Certificación ISO 9002 del Departamento de Licencias.</i>
D. Jesús Díaz Pérez. SADECO (CÓRDOBA)	<i>Modelos de gestión sostenible de los residuos.</i>
D. Luis Muñoz Pattier. Gerente de DENFOR	<i>Prevención y control antivectorial integrado en la ciudad sostenible.</i>
D. Gonzalo Bauluz. Ayuntamiento TALAVERA DE LA REINA.	<i>Planificación Urbana hacia Modelos sostenibles de ciudad.</i>
D. Javier Belza Pérez. Consultor de EKOGRAPEN, S.L.	<i>Programa de dinamización y desarrollo de las actividades socioeconómicas en la Reserva de la Biosfera de Urdaibai.</i>
D. Leopoldo Yoldi, D. Felipe Arroyo, D. Vicente Esteban. Equipo Técnico Municipal de Parques y Jardines. Ayuntamiento de SEGOVIA	<i>Recuperación de paisajes periurbanos en la ciudad de Segovia.</i>
D. Luis Mecati. Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP)	<i>Código de Buenas Prácticas Ambientales para la Normalización de la Gestión Medioambiental en los Municipios de España.</i>
Novotec Consultores	<i>Proyecto Municipio Verde.</i>
Iniciativa para la Promoción Económica de Talavera (IPETA)	<i>Experiencias en Turismo Rural Sostenible.</i>

La documentación de las Jornadas está a disposición de las personas que lo soliciten al Ayuntamiento de Talavera de la Reina.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

PARTICIPACIÓN DE TALAVERA DE LA REINA EN LA ELABORACIÓN DEL CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA LA NORMALIZACIÓN DE LA GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL EN LOS MUNICIPIOS DE ESPAÑA

Mercedes Mayoral Arenas

La Federación Española de Municipios y Provincias presentó en el año 1997 un proyecto dentro del marco del Programa Comunitario LIFE MEDIOAMBIENTE, denominado "Elaboración de un código de Buenas Prácticas Ambientales para la normalización de la gestión medioambiental en los municipios de España", que ha sido seleccionado por la DG XI de la Comisión Europea dentro del conjunto de acciones subvencionables con cargo al Programa LIFE en España.

Este Proyecto tiene como finalidad elaborar una herramienta que permita establecer un código de Buenas Prácticas Ambientales (BPA) en los municipios españoles, para lo que se ha desarrollado y probado un sistema que contemple todas las variables posibles de cara a implantar un Sistema de Gestión Medioambiental según la norma europea ISO 14000 en el ámbito municipal.

La segunda fase del Proyecto, que se llevó a cabo durante los meses de Abril, Mayo y Junio de 2000, trataba de probar la validez de la herramienta desarrollada durante la fase anterior en cuatro municipios españoles (Puertollano, Aranjuez, Gijón y Mancomunidad de Municipios del Alto Valle de Aragón).

En esta segunda fase participaron ocho municipios elegidos por sus diferentes características sociodemográficas: Mataró, Murcia, Cuéllar, San

Fernando de Henares, Sueca, Valladolid, Talavera de la Reina y Vitoria.

Las áreas en las que participaban los Ayuntamientos para la revisión del Código se dividían en:

- Auditoría ambiental.
- Plan de Participación Social.
- Sistema de Gestión Medioambiental.

La Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Talavera de la Reina ha colaborado en la revisión del área de Participación, aportando la experiencia del Consejo Local de Medio Ambiente y del Programa de Educación Ambiental, que se pusieron en marcha en 1995.

El Código se presentó durante unas Jornadas celebradas los días 24 y 25 de octubre de 2000 en Murcia, y su contenido es el siguiente:

Agenda 21 Local

- Diagnóstico.
- Plan de Acción Ambiental.
- Plan de Seguimiento.
- Sistema de Indicadores.

- Plan de Participación Social
- Instrumentos de Participación
- Plan de Comunicación

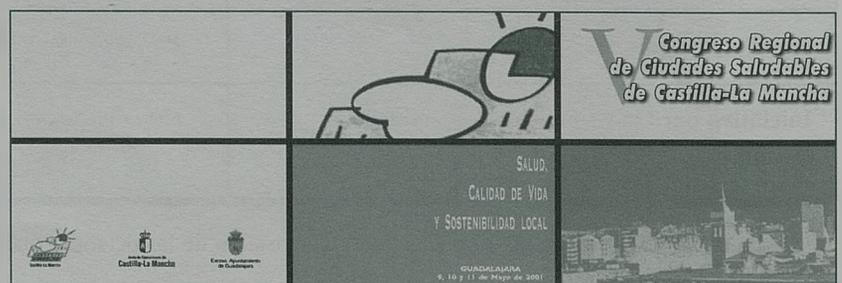
Sistema de Gestión Medioambiental

- Introducción.
- Requisitos Generales.
- Política Medioambiental.
- Planificación.
- Implantación y Funcionamiento
- Comprobación y Acción Correctora
- Revisión por la Dirección

Anexos Técnicos

Información Complementaria

Para facilitar el acceso a todos los municipios que deseen trabajar con ésta herramienta, el Código de Buenas Prácticas Ambientales para la normalización de la gestión medioambiental en los municipios de España se ha colgado de la página web de la Federación Española de Municipios y Provincias (www.femp.es), en la que se puede consultar y bajar su contenido íntegramente.



Ciudad Saludable de El Toboso

RESUMEN DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE CIUDADES SALUDABLES DEL AÑO 2000

Eva Roldán Hernández

En este artículo se presentan las principales actividades que se han llevado a cabo durante el año 2000 desde la Oficina Coordinadora del Programa "Ciudades Saludables" en El Toboso (Toledo). Se describen sólo los programas con mayor número de actividades y aquellos en los cuales se han realizado actividades novedosas respecto al ejercicio del año anterior. Todos ellos son programas que se iniciaron en el año 1998, durante el cual comenzaron las actividades del Programa "Ciudades Saludables" en El Toboso.

Aguas potables de consumo público

El objetivo general es el de controlar la cantidad y calidad del agua de consumo público en el municipio e iniciar los pasos para introducir criterios de gestión de la demanda. Durante los dos años que lleva funcionando la Oficina se han ido recopilando todos los datos posibles: análisis diario y semanal de temperatura, pH, conductividad, dureza, nitratos y cloro; realización de una base de datos con la cantidad diaria extraída del pozo; informatización de la lectura de contadores; recopilación de datos analíticos históricos de diversas fuentes (Consejería de Sanidad, I.T.G.E.), etc.

A este respecto se realizó un ensayo de bombeo del punto de abastecimiento público de aguas para comprobar el estado de salud del sondeo. Este estudio se llevó a cabo en el mes de mayo de 2000 mediante un convenio de colaboración con el Instituto Tecnológico y Geominero de España.

Gestión de Residuos

El municipio de El Toboso pertenece a la Mancomunidad de COMSERMANCHA, mancomunidad de servicios, creada hace 25 años para la gestión de los residuos. Durante el año 2000 se han producido muchos de los cambios que conlleva la aplicación de la nueva legislación sobre residuos: recogida selectiva de envases y residuos de envases, puntos limpios, planes de gestión de residuos en las empresas, etc. Las actividades más señaladas del ejercicio del año anterior se enumeran a continuación:

Gestión de Residuos Urbanos Especiales

Existe desde 1998 recogida de pilas usadas con la colaboración de los comercios del municipio, durante el año 1999 se estableció un pro-

cedimiento administrativo para la recogida de vehículos fuera de uso y en el año 2000 se ha iniciado una recogida puerta a puerta de aceites vegetales en los establecimientos de hostelería en colaboración con Comsermancha.

Gestión de Residuos Tóxicos y Peligrosos

Campaña informativa y de asesoramiento a los Pequeños Productores de R.T.P. sobre el Registro Regional de Pequeños Productores de R.T.P., legislación y obligaciones.

Renovación del Premio "Barrendero ecológico", Ciudad Sostenible de la FUCI (Federación de Usuarios-Consumidores Independientes) por tercer año consecutivo.

Esta asociación de consumidores tiene un ámbito de actuación estatal y entre sus objetivos está el de promocionar la salud, seguridad y calidad de vida de los usuarios y consumidores. Dentro de sus varias actividades son importantes las relacionadas con la protección del medio ambiente. Un ejemplo de ellas es la organización del certamen "El Barrendero Ecológico". Esta acción pretende discriminar positivamente a los Ayuntamientos que están desarrollando de manera prioritaria su labor en el tratamiento de los residuos y cuidado de su entorno próximo.

Vigilancia y control de Zoonosis

En el año 2000 se ha firmado un convenio de colaboración dentro de la



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Mancomunidad del Río Algodor para la contratación de un servicio de recogida de animales abandonados. De esta manera y con una periodicidad mensual se realiza la recogida de animales abandonados.

Higiene y control de los alimentos

Durante los dos primeros años de funcionamiento de la Oficina de Ciudades Saludables en el municipio se realizaron numerosas actividades formativas para la obtención del carnet de manipuladores de alimentos. En el pasado año 2000 se hizo hincapié en la gestión de los establecimientos organizando un taller informativo sobre prácticas correctas de higiene de los alimentos y nueva legislación sanitaria, durante el cual se repartieron a los empresarios "Guías de prácticas correctas de higiene y manipulación en restauración colectiva. Autocontroles sanitarios en restauración", editadas por la CECAM y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con el objetivo de facilitar la formación de los empresarios de hostelería de El Toboso a este respecto.

Educación Ambiental

Dentro de las actividades con motivo de la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente se organizó la 1ª Jornada de puertas abiertas en las infraestructuras municipales. Se realizaron visitas guiadas para conocer el ciclo del agua municipal, el pozo de abastecimiento, la potabilizadora y la depuradora.

Participación ciudadana

El día 27 de octubre de 2000 se organizaron las 1ª Jornadas sobre los recursos y servicios que se prestan en el Ayuntamiento. En primer lugar se presentaron dichos servicios por parte de los/as trabajadores/as de los distintos departamentos y se explicaron detalladamente todos los servicios que ofrecen a la población de El Toboso. Se presentaron los Servicios Sociales y el Plan Concertado; el Centro de Mujer; la Oficina coordinadora de "Ciudades Saludables" y la Agencia de Desarrollo Local y Turismo.

En segundo lugar se establecieron grupos de trabajo formados por todos/as los/as asistentes a las jornadas

por cada departamento, se realizó una valoración de las actividades actuales y se recogieron necesidades y propuestas para el próximo año.

Diagnóstico de Salud Municipal

Dentro de las actividades que las Ciudades Saludables deben llevar a cabo está la elaboración del diagnóstico de salud municipal. Para acometer este estudio se ha iniciado en el año 2000 la realización de una encuesta a la población con el objetivo de detectar las necesidades, tanto informativas como formativas, sobre medio ambiente y salud pública

Ordenanza Municipal de Medio Ambiente

Durante el año 2000 se ha creado una comisión de trabajo formada por el técnico de desarrollo local, la técnica de Ciudades Saludables y los miembros de la comisión de gobierno del Ayuntamiento para estudiar la aplicación de procesos de Agenda 21 Local en El Toboso y para la preparación de la nueva normativa municipal de medio ambiente y del Plan General de Ordenación Urbana.

Ciudad Saludable de Toledo

EL AYUNTAMIENTO DE TOLEDO FIRMA UN CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA ONG HUMANA PARA LA RECOGIDA DE ROPA USADA

Redacción

El pasado 26 de enero se celebró el acto de la firma del Convenio de colaboración, en la Sala de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Toledo, entre el Alcalde del Toledo y el Presidente de la ONG HUMANA en presencia del embajador de Angola. La gestión de este convenio contó con la activa participación de la Concejalía de Salud, Medio Ambiente y Consumo y la Coordinación de Ciudades Saludables. A este acto fue invitado la Coordinación Regional de la Red de Ciudades Saludables.

Por considerar que puede ser de interés esta iniciativa para otras coordinaciones de la Red de Ciudades Saludables de la región, transcribimos la información facilitada por la ONG HUMANA.

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

HUMANA ESPAÑA

Presente en España desde 1987, tiene su sede central en L'Ametlla del Vallés (Barcelona). Durante estos años, Humana ha ido extendiéndose por el territorio español, así en 1996 y 1997 abrió las sedes de Madrid y Valencia y ha extendido su actividad a diferentes provincias de Castilla La Mancha, Castilla León, Asturias y Galicia. El mes de julio de este año inauguró una nueva sede en Valderrubio (Granada).

Una vez establecidos acuerdos de colaboración con las corporaciones locales o en algunos casos con la colaboración de particulares (generalmente grandes superficies y gasolineras entre otros), Humana coloca contenedores para recoger ropa y calzado usado en diferentes puntos del municipio. Teniendo en cuenta que cada habitante tira aproximadamente 8 kg de ropa cada año, comprenderemos como la colocación de dichos contenedores beneficia a todas las partes implicadas:

Ayuntamientos

La ropa y el calzado usado, al igual que el vidrio y el cartón, puede ser reciclada. Apelando directamente a la colaboración ciudadana, la recogida de este tipo de residuo supone para las corporaciones locales un considerable ahorro en los costes de recogida.

Población

Facilita al público un servicio de 24 horas los 365 días al año de recogida de ropa usada que sirven para colaborar en proyectos de desarrollo en África Austral.

Humana

Los diferentes usos que la organización hace de la ropa usada, representa la principal vía de finan-

ciación para los proyectos de cooperación que se desarrollan en África Austral.

Actualmente la organización cuenta con 3.000 contenedores de recogida de ropa y calzado usado en más de 700 municipios de España.



Ciclo de la ropa usada

La gran mayoría de la ropa y calzado recogido en los contenedores es enviada a las centrales de clasificación de L'Ametlla del Vallés, Valderrubio y en breve Fuenlabrada, donde se clasifica en grupos según su destino. El resto es reciclada por empresas externas.

Destinos de la ropa clasificada

África (44%). La ropa que es enviada a África se divide en dos grupos:

Generación de recursos locales:

Ropa que es enviada a los países donde Humana desarrolla su actividad y que es vendida a la población de las zonas rurales a precios muy asequibles con varios objetivos:

- Generar fondos locales.
- Generar actividad económica.
- Generar puestos de trabajo.

La venta de la ropa a la población de estos países acaba con la idea de que los países ricos dan "limosna" a los pobres.

Además, se potencia la creación de pequeños negocios de ámbito local, cuya principal consecuencia es la activación de la microeconomía en estas zonas y la consiguiente creación de puestos de trabajo.

Se evita, por otro lado, la aparición de mafias locales que puedan obtener provecho de un bien que en estos países es de primera necesidad.

Envíos de Emergencia:

Ropa que va dirigida a ayudar a la población que se encuentra en situaciones críticas o de riesgo: desplazados, huérfanos, refugiados, excombatientes, etc.

Reciclaje Industrial (36%)

Esta ropa está compuesta por aquella que se encuentra en peor estado: rota, sucia, etc., o que es inadecuada para enviar a África (jersey, anoracks, zapatos de tacón alto, etc.) y que representa aproximadamente el 36% del total de la ropa recogida.

Tiendas Humana (15%)

Es la ropa y calzado que por sus características (ropa moderna o de marca) puede generar aquí más recursos. La venta de esta ropa en las tiendas Humana, es la principal vía de financiación de los Proyectos de Humana.

Basura

Aquella ropa que no sirve para ninguno de los destinos descritos.

Proyectos Humana

Humana consigue la financiación para sus proyectos a través de los di-



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001



ferentes usos que la Organización hace de la ropa y el calzado depositado en los correspondientes contenedores.

Por un lado la venta de la ropa y el calzado de segunda mano en alguna de las 12 tiendas Humana existentes en nuestro país y el por el otro, la venta de la ropa en mal estado a empresas de reciclaje textil, constituyen prácticamente las únicas vías de financiación.

Humana destina todos sus esfuerzos a financiar y desarrollar los Proyectos que está llevando a cabo desde su instalación en España en el año 1987.

Los Proyectos que actualmente se desarrollan en las zonas rurales de Zimbabwe, Angola, Mozambique y Zambia pueden agruparse en 4 tipos diferentes y al que les une un objetivo común: la Formación y el Desarrollo Comunitario.

Los cuatro tipos de Proyecto son:

- Ayuda Infantil.
- Escuelas de Profesores.
- Escuelas Profesionales.
- Proyecto HOPE de lucha contra el SIDA.

Desarrollo Comunitario

Estos proyectos están centrados en lo que Humana People to People

denomina Ayuda Infantil, donde de forma global se trabaja con las familias de las áreas rurales y cuyo principal objetivo es el de mejorar las condiciones de vida de la población, dando especial atención a los niños, incidiendo en los factores que influyen en su vida: la pre-escolarización, la prevención de enfermedades, construcción de pozos y letrinas, etc.

rización, la prevención de enfermedades, construcción de pozos y letrinas, etc.

También se mejoran las condiciones higiénicas, alimentarias y ambientales (construcción de paneles solares) de esta población, en muchas ocasiones refugiados de guerra como por ejemplo el Proyecto que se desarrolla en Caxito (Angola), en el cual 8.000 de los 10.000 habitantes de la ciudad son refugiados de guerra.

Creación y mantenimiento de Escuelas de Formación de Profesores

La educación es la clave básica para el desarrollo de cualquier país. En estos países la falta de escolarización infantil es muy acusada, por poner un ejemplo el 70 % de los niños angoleños ente 6 y 14 años están fuera del sistema educativo, un hecho que se agrava aún más si tenemos en cuenta la escasez de profesores mínimamente capacitados y preparados para trabajar en las escuelas primarias de las áreas rurales.

El objetivo de este proyecto es el de formar a profesores de escuela primaria altamente cualificados y preparados capaces de elevar el nivel de educación básica de la población. Además de formarse en las materias tradicionales, también han de prepararse para desarrollar el papel de líde-

res en su comunidad que estén al frente del desarrollo rural.

Actualmente se llevan a cabo proyectos de este tipo en Caxito (Angola) y Chimoio (Mozambique).

Creación y mantenimiento de Escuelas de Formación Profesional

Una de las características de estos países es la enorme falta de gente con conocimientos, tanto teóricos como prácticos, que impide la creación de un sólido tejido empresarial que favorezca el desarrollo económico y social y la consecuente creación de puestos de trabajo.

Las Escuelas de Formación Profesional pretenden proporcionar una formación que permita desarrollar una actividad económica en el ámbito de la Agricultura, Construcción, Comercio, Administración, cursos en definitiva de vital importancia para las futuras generaciones.

El objetivo de cada uno de los cursos es formar a los participantes a establecer su propio negocio generando una actividad económica que les proporcione trabajo y un futuro mejor.

Alguna de estas escuelas son las de las provincias de Bengala (Angola), Nacala (Mozambique).

Proyecto HOPE de Lucha contra el SIDA

El Proyecto HOPE de lucha contra el SIDA se desarrolla en Zambia desde 1997. En este país la tasa de seropositivos está situada entorno al 20%, aunque en algunas zonas alcanza al 30% de la población. La enfermedad se expande como una plaga en todo el continente, con el peligro que conlleva por los desequilibrios demográficos que pueden ocurrir y sus trágicas consecuencias (huérfanos, guerras, etc.).

ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

La sede central del Proyecto está situada en Ndala.

Humana estructura sus esfuerzos en dos frentes:

- Prevención y formación sobre la enfermedad.
- Apoyo médico y psicológico a los actuales enfermos.

En el primer frente se desarrollan diversas actividades encaminadas a concienciar a la población sobre la importancia de cambiar los hábitos sexuales, rompiendo el tabú que significa hablar de sexo en estos países.

Acciones como los cursos informativos dirigidos a los líderes de comunidad, creación de clubes en los que a través de charlas y seminarios se informa sobre las diferentes formas de contagio, los análisis médicos dirigidos a conocer el número exacto de infectados, los cursos en las escuelas primarias, creación de publicaciones, son algunas de las acciones que se realizan en el campo de la prevención y formación.

Durante 1999, 8.400 personas fueron formadas directamente en charlas, seminarios, etc., y otras 500.000 fueron informadas a través de otros medios (boca a boca, de alguno de los 4 boletines de Humana, etcétera.).

El otro frente en el que trabaja la contraparte de Humana en África, ADPP va dirigido a mejorar las condiciones de vida de los infectados, formando a las familias sobre la adquisición de nuevos hábitos alimentarios, higiénicos y de comportamiento, etc.

El "shock" que produce en las personas el resultado positivo de la prueba del SIDA a la que se han sometido, obliga a prestar apoyo médico y psicológico a los enfermos.

Por otro lado, y ante la imposibilidad de hacerse cargo de todos los huérfanos cuyos padres han muerto víctimas del SIDA, Humana ha puesto en marcha una acción enmarcada en el mismo proyecto que

está destinada a financiar la escolarización de uno de estos niños.

La recaudación de fondos se realiza a través de donaciones bancarias. Cada persona interesada recibe un informe con todos los datos de uno de estos niños y por 2.000 pesetas al mes financia todos los gastos de su escolarización.

Además de poder estar en contacto permanente con el niño, cada una de estas personas recibe un dossier sobre la evolución del niño, notas escolares, fotos, cartas, etc.

Colaboraciones puntuales

Además de todos los proyectos que Humana financia, de forma puntual colabora con otras organizaciones como Cruz Roja, etc., en los países donde Humana no tiene más estructura y han sufrido algún tipo de desastre, ejemplo de ello son los envíos de ropa o dinero a través de estas ONG'S como el envío de ropa a los niños albanokosovares o el envío de dinero para los damnificados del Huracán Mitch y el terremoto de Turquía entre otros.

MUNICIPIOS MÁS IMPORTANTES

Actualmente más de 700 municipios colaboran con Humana, entre ellos destacan: Alcalá de Henares, Benidorm, Getafe, Rubí, Parla, Paterna, Leganés, Móstoles, Torrejón de Ardoz, Toledo, etc.

Para más información, ponerse en contacto con:

Rafael Mas Brandis (Delegado)
C/ Torre del Bierzo, 13
P.I. Cobo Calleja
28947 Fuenlabrada (Madrid)
Teléfono: 91 642 31 89
Fax: 91 642 27 16



HUMANA

Cooperación al Desarrollo



Estudiante de la Escuela de Profesores del Futuro en Caxito, Angola, en su período de prácticas.

Coopera con África
Tu ropa sirve para mucho más



ACTIVIDADES Y NOTICIAS

DE LA RED DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Ciudad Saludable de Villarrobledo

RECURSOS EDUCATIVOS MEDIOAMBIENTALES

Adoración Cabañero Losa



El pasado día 30 de enero de 2001, se realizó en el claustro del Ayuntamiento de Villarrobledo la presentación, a los directores de los centros educativos, de tres tipos de **Mochilas Medioambientales** que pertenecen al programa educativo de la **Fundación "La Caixa"**. La dinamización de las mismas será llevada a cabo por las **áreas de Cultura y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Villarrobledo**, pudiendo tanto centros escolares, asociaciones y particulares acceder a ellas mediante una solicitud dirigida al Departamento de Ciudades Saludables.

Este programa educativo surge con el objeto de conseguir el respeto por nuestro hábitat natural y urbano, mediante la utilización de recursos

materiales experimentales y didácticos que nos ofrecen la posibilidad de comprender, comparar y relacionar las similitudes o divergencias que nos acercan o nos alejan a los seres vivos del entorno que nos rodea.

Las personas que trabajen con esta línea de mochilas no solo podrán adquirir nuevos valores positivos hacia el Medio Ambiente, sino afianzar los que ya existan, todo ello a través del descubrimiento autónomo de situaciones u objetos que forman parte de la complejidad del sistema.

Las Mochilas Medioambientales están pensadas para ser utilizadas en cualquier clase de medio, ya sea natural, rural o urbano, y en condiciones geográficas diversas. Por esta razón, existen cuatro líneas, de las cuales el Ayuntamiento de Villarrobledo ha elegido tres para adaptarse al paisaje característico de la zona. Las líneas de mochilas con las que durante todo el curso escolar trabajaremos son:

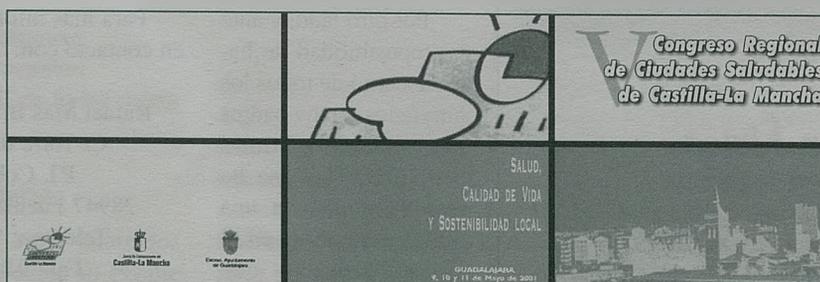
✎ **Línea Amarilla**, está diseñada para captar la importancia de los elementos abióticos del paisaje y las relaciones que se establecen con los demás elementos que lo configuran, incluido el ser huma-

no, pudiendo estudiar entre otros, dos grandes impactos medioambientales de nuestro tiempo: la erosión y la desertización.

✎ **Línea Verde**, nos permite estudiar el medio biótico de nuestro entorno: fauna y flora, así como el papel que juegan estos elementos en la conformación del paisaje, pudiendo llegar a conocer su evolución.

✎ **Línea Roja**, nos permite estudiar la ciudad como un ecosistema, donde conviven elementos abióticos, bióticos y antrópicos, y donde continuamente se produce intercambios de materia y energía con otros ecosistemas.

Como ya he citado, las mochilas medioambientales son un recurso autónomo, que contienen material diverso: recipientes para recoger las muestras, material fungible, instrumentos como brújula, sonómetro, higrómetro, etc. Cada mochila incluye un cuaderno de campo en el que se presentan las pruebas que pueden realizarse, y las fichas para anotar los resultados, así como una guía en la que se explica la dinámica de la actividad, el material y los objetivos, observaciones y sugerencias de las distintas pruebas propuestas.



NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Invierno 2001

RED EUROPEA DE CIUDADES SALUDABLES

Germán Basoa Rivas. Coordinador Técnico de San Fernando Ciudad Saludable

Es un verdadero honor poder escribir un pequeño artículo para "Ciudades Saludables", el boletín informativo de la que seguramente sea hoy día la Red de Ciudades Saludables que mejor funciona en España, la de Castilla-La Mancha. Mi agradecimiento por esta oportunidad a su Director y a su Coordinador.

Desde el Ayuntamiento de San Fernando de Henares en la Comunidad de Madrid, nos sentimos a la par orgullosos y satisfechos por trabajar en un proyecto como el de Ciudades Saludables de la O.M.S., que coloca la salud de nuestros vecinos y vecinas como un valor central de las actividades que realiza el Ayuntamiento.

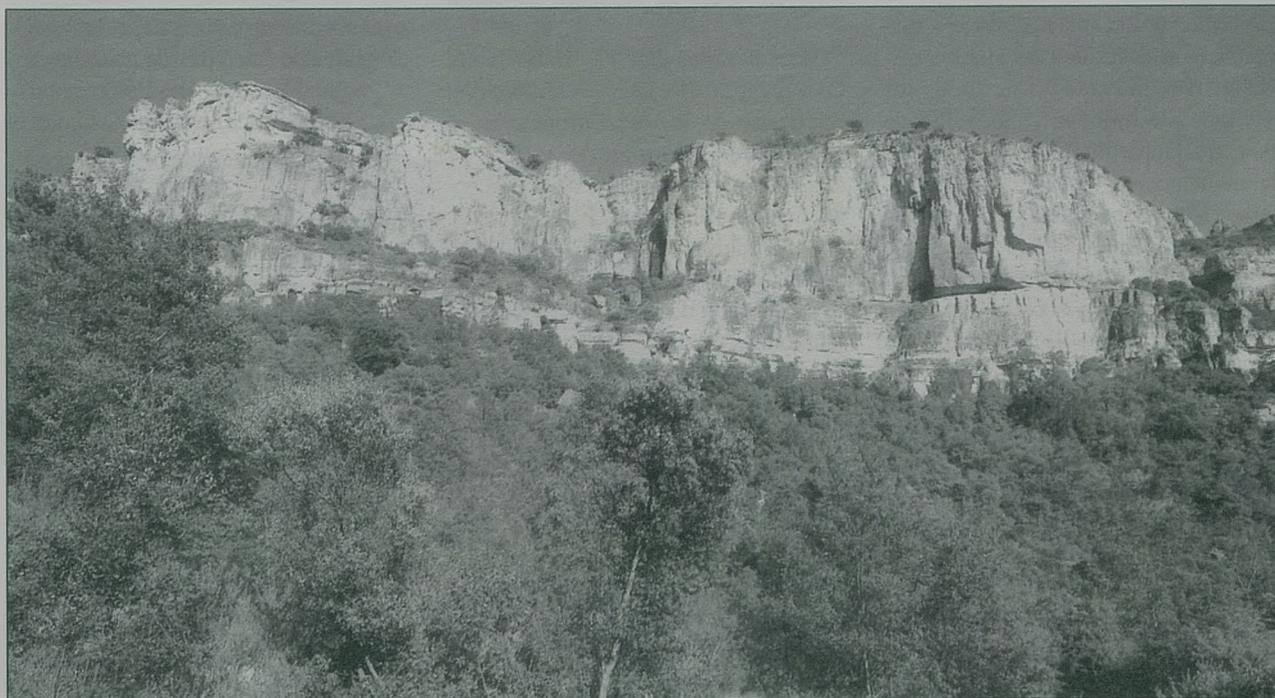
En 1998, San Fernando de Henares tomó la iniciativa de organizar el I Congreso de Ciudades Saluda-

bles de la Comunidad de Madrid, bajo el título de "Ciudades Saludables: una necesidad para la salud de todos", y que fue recogido en el número 3 de este Boletín, de verano de ese año.

Al mismo asistieron los responsables del Proyecto Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), los cuales tras interesarse por el desarrollo del Proyecto Ciudades Saludables en San Fernando y conocer el Plan de Salud, invitaron al Ayuntamiento a solicitar la incorporación de nuestro municipio en la IIIª Fase de la Red Europea de Ciudades Saludables, puesto que San Fernando podría reunir los difíciles requisitos que la O.M.S. exige para formar parte de esta Red Europea y que sólo acoge a unas cuarenta ciudades europeas, que se encuentran en el nivel más alto de elaboración y desarrollo.

El Proyecto de Ciudades Saludables de la O.M.S. tiene ya más de 10 años de existencia y se está desarrollando en fases. En 1998 ha comenzado la IIIª Fase que llegará hasta el año 2002; acceder a esta fase supone que se ha alcanzado el máximo grado de desarrollo posible en Ciudades Saludables.

Pero, ¿qué es la IIIª Fase? Ciudades Saludables nace para aplicar la estrategia Salud Para Todos en el año 2000 de la O.M.S. en el ámbito municipal y para concentrar esfuerzos en los ámbitos desarrollados en la Conferencia Internacional de Promoción de la Salud de Ottawa (Canadá) en 1986. Las dos primeras Fases del Proyecto de Ciudades Saludables, requieren el desarrollo de los aspectos de equidad en salud, de participación ciudadana y de promoción y de protección de la salud. El Plan estratégico de la Fase IIIª, elaborado por el



NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA

DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Invierno 2001



Centro de Salud Urbana de la Oficina Regional para Europa de la O.M.S., fue publicado en el nº 4 de 1999 de este Boletín.

En la IIIª Fase se incorporan nuevos elementos con la estrategia de Salud Para Todos en el Siglo XXI y fundamentalmente los acuerdos y recomendaciones de la Cumbre de Río (Agenda 21) sobre desarrollo sostenible y la necesidad de una planificación más integradora de todos los sectores que influyen en la salud de los ciudadanos. En definitiva, además de mantenerse y potenciarse los aspectos trabajados en las dos primeras fases, la tercera requiere un mayor trabajo en los aspectos medioambientales, urbanísticos y sociales desde un enfoque integrados de los problemas y sus soluciones.

En 1999 se aprueba por la O.M.S. la incorporación del proyecto San Fernando Saludable a la Red Europea – IIIª Fase. Con ello el Ayuntamiento se compromete a aportar los instrumentos necesarios para que la integración de los aspectos sociales y de salud en la ordenación urbana y en las actividades de obras, servicios y medioam-

bientales puedan ser una realidad. Correspondiéndose con ese compromiso, San Fernando de Henares está en condiciones de mantener su apoyo a las recomendaciones acordadas por las políticas de Salud Para Todos y de la Cumbre de Río (Agenda 21) sobre desarrollo sostenible, sumándose a la Declaración de Atenas para Ciudades Saludables de 23 de junio de 1998.

Los pasados días 7 y 10 de junio, tuvo lugar en Horsens (Dinamarca) el Encuentro de la Red Europea, en el que participaron los alcaldes de las 41 ciudades europeas que tiene el reconocimiento de la O.M.S. de "Ciudades Saludables" y que integran la misma, asistiendo el Ayuntamiento de San Fernando de Henares como único municipio español que pertenece a esa Red.

Tras tres días de trabajo, los representantes, tanto técnicos como políticos, de la O.M.S. y de las ciudades, consensuaron una declaración denominada "Acción por la equidad en Europa":

Acción por la equidad supone trabajar por conseguir la igualdad en sa-

lud, luchando por superar las desigualdades en todos aquellos factores que determinan la salud. Aún reconociendo la complejidad de los temas a trabajar por lograr la equidad, las ciudades firmantes, entre otros aspectos, se comprometen a:

- Declarar que la equidad es uno de sus valores centrales y un componente esencial de su Plan de Desarrollo de Ciudad Saludable.
- Tener políticas claras y programas y acciones destinados a reducir las desigualdades dentro de la ciudad.
- Llevar a cabo una acción real para equidad hasta el 2003, desde el espíritu de solidaridad, tanto como ciudades individuales como del conjunto de la Red.
- Pedir, en cada país, a los alcaldes de las redes de ciudades saludables más amplias (estatal y autonómica) para que asuman el reto de la equidad.

Además de esta declaración, el Encuentro de la Red Europea trabajó en múltiples temas, siendo de destacar el de participación comunitaria, que ha tenido como resultado la edición de un documento denominado "Participación Comunitaria en Salud Local y Desarrollo Sostenible".

Por último, deseo felicitar a la Red de Ciudades Saludables de Castilla-La Mancha por su capacidad para integrar Salud Para Todos y Desarrollo Sostenible, en concordancia con las últimas orientaciones y recomendaciones de la O.M.S.



ACCIÓN POR LA EQUIDAD EN EUROPA

Jill Farrington. Organización Mundial de la Salud
Montserrat Muñoz de Diego. San Fernando de Henares
Información facilitada por Germán Basoa Rivas

Declaración de Alcaldes de la Red de la O.M.S. de Ciudades Saludables en la 3ª Fase (1998-2002). 10 de junio de 2000. Horsens, Dinamarca

Como alcaldes y líderes políticos de las Ciudades Saludables de la O.M.S., hemos comprometido a nuestras ciudades a hacer de la imagen de **SALUD PARA TODOS** una realidad en el siglo XXI.

Suscribiendo los principios y valores de Salud 21 y la Agenda Local 21, nuestro objetivo es movilizar personas y recursos para la salud y el desarrollo sostenible, para que las presentes y futuras generaciones puedan disfrutar de una mejor salud, bienestar y calidad de vida.

Reconocemos que tratar las desigualdades es una de las áreas más relevantes y de mayor reto para nuestras obligaciones como Ciudades Saludables de la O.M.S.

También reconocemos como ciudades líderes del desarrollo de la Salud Para Todos a nivel local que es esencial para nosotros mostrar el liderazgo en salud y equidad. Las ciudades europeas están fijándose en nosotros para que demos acciones de credibilidad hacia la equidad para el final de la Fase IIIª (1998-2002) de la red.

Consideramos este acto del Milenio, a la mitad de la Fase IIIª, como la oportunidad ideal para reflejar los compromisos adquiridos cuando nos hicimos Ciudades Saludables de la O.M.S., y para permitirnos comprobar que estamos realmente en el camino de tratar desigualdades.

Los temas de equidad son complejos y precisan enfoques sistematizados y soluciones integrales que afectan a todos los sectores. Esfuerzos aislados o fragmentados no conseguirán el resultado deseado. Aceptamos que esfuerzos serios para movilizar la acción por la equidad deberían incluir:

- **Políticas y programas:** La ciudad debería tener políticas claras y programas y acciones destinados a reducir las inequidades dentro de la ciudad. Esto incluye pobreza, grupos sociales vulnerables, acceso a salud, educación y servicios sociales y gente que vive en vecindarios pobres de la ciudad.
- **Definición Operativa:** La ciudad debería tener una comprensión operativa clara, explícita de la acción por la equidad y de sus implicaciones globales.
- **Monitorización:** La ciudad debería medir y monitorizar sistemáticamente inequidades en salud que existan entre los diferentes subgrupos de la población y áreas de la ciudad.
- **Auditoría:** La ciudad debería tener mecanismos listos para revisar políticas existentes y nuevas, a través y dentro de diferentes sectores, para su contribución al objetivo general.

- **Visualización y estrategia:** La ciudad debería declarar de forma explícita que la equidad es uno de sus valores centrales y un componente esencial de su Plan de Desarrollo de Ciudad Saludable, con objetivos de consecución definidos.

Solicitamos que se lleve a cabo una acción real en todas estas áreas para el 2003, como ciudades individuales y en su conjunto, en el espíritu de solidaridad. Reconocemos que nuestro progreso global en el área de equidad debería ser un criterio mayor para juzgar nuestro desarrollo como Ciudades Saludables de la O.M.S., Fase IIIª.

Pedimos a nuestros alcaldes compañeros de las redes de Ciudades Saludables más amplias de Europa para que sigan nuestro ejemplo y asuman el reto de equidad.



DECLARACIÓN DE HANNOVER

DE LOS LÍDERES EUROPEOS MUNICIPALES EN EL UMBRAL DEL SIGLO XXI

(Versión oficial traducida del inglés, de 11 de febrero de 2000, por la Federación Española de Municipios y Provincias - FEMP).

Traducción realizada por Gema Rodríguez López, Madrid, 23 de febrero de 2000

Documento facilitado por la Diputación Provincial de Albacete, en las Jornadas Albacete 2000: Hacia la sostenibilidad

A. PREÁMBULO

Nosotros, 250 líderes municipales de 36 países europeos y regiones vecinas, nos hemos reunido en la Conferencia de Hannover 2000 (la Tercera Conferencia Europea sobre Ciudades y Municipios Sostenibles) del 9 al 12 de febrero de 2000 para evaluar nuestros progresos en el camino hacia la sostenibilidad de nuestras ciudades y municipios y para llegar a un acuerdo sobre la dirección que deben tomar nuestros esfuerzos en el umbral del siglo XXI.

Mediante la firma de la Carta de Ciudades y Municipios Europeos hacia la Sostenibilidad (Carta de Aalborg), nuestras autoridades locales se han comprometido

con la Agenda Local 21 u otros procesos de planificación para el desarrollo sostenible y se han unido a la Campaña Europea de Ciudades y Municipios Sostenibles que hasta ahora está siendo conjuntamente coordinada por el Consejo de Municipios y Regiones Europeas (CMRE), Eurociudades, la Red de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud, el Consejo Internacional para las Iniciativas Medioambientales Locales (ICLEI) y la Organización de Ciudades Unidas (UTO) en cooperación con la Comisión Europea y su Grupo de Expertos sobre Medioambiente Urbano.

Las 650 autoridades regionales y locales de 32 países de toda Eu-

ropa se han comprometido en el camino hacia la sostenibilidad local y en la Campaña mediante la firma de la Carta de Aalborg. La población correspondiente a todos los participantes de la Campaña representa más de 130 millones de ciudadanos europeos.

Hemos adoptado el Plan de Acción de Lisboa como orientación y las Declaraciones de Turku, Sofía, Sevilla y La Haya expresan la necesidad de actuar. El progreso alcanzado desde el lanzamiento de la Campaña ha sido considerable y ha encabezado muchos cambios positivos en nuestras ciudades y municipios. Nuestros logros animan a la actuación para conocer los numerosos retos que se nos siguen planteando.



NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA

DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Invierno 2001

B. PRINCIPIOS Y VALORES PARA ACCIONES LOCALES HACIA LA SOSTENIBILIDAD

- B.1. Estamos unidos en la responsabilidad de conseguir el bienestar de las generaciones presentes y futuras. Por lo tanto, trabajamos para conseguir una mayor justicia e igualdad social y contra la pobreza y la exclusión social, así como para conseguir un medioambiente sano y habitable. Valoramos y respetamos las diferencias de cultura, sexo, religión, raza y edad, reconociendo que contribuyen al bienestar social de nuestras ciudades.
- B.2. Creemos que la economía -entendida como el conjunto de actividades humanas que transforman los recursos naturales en bienes y servicios que satisfacen las necesidades humanas y sociales- debe llegar a ser social y ecológicamente eficiente, evitando el consumo innecesario de recursos no renovables.
- B.3. Aceptamos la responsabilidad compartida para conseguir un desarrollo sostenible. Queremos involucrar a los ciudadanos y al trabajo en partenariatado con todos los niveles de gobierno y las personas involucradas en el ámbito local, incluidas las ONGs, hacia nuestra visión global de una manera integrada.
- B.4. Estamos unidos en nuestra creencia común de que un mundo en paz es un requisito previo para conseguir una sociedad sostenible.

C. LIDERAZGO DE LA CIUDAD

- C.1. Nosotros, los líderes municipales, estamos obligados a actuar a escala local teniendo en cuenta nuestra responsabilidad global.

Queremos ser líderes con visión de futuro, valientes para afrontar los desafíos y responsables en nuestras acciones. Sólo de este modo podremos dirigir el cambio que tendrá lugar en un paso sin precedentes. Respecto a las oportunidades, obstáculos y desafíos que hemos identificado en el anexo de esta Declaración, hemos acordado los siguientes compromisos.

- C.2. Apoyamos la integración europea con el fin de alcanzar la cohesión social y económica manteniendo los estándares sociales y medioambientales. Esto constituye una condición previa para conseguir unas comunidades sostenibles y una sociedad pacífica. Por lo tanto, damos la bienvenida a la ampliación de la Unión Europea y a la política entre Europa y los países mediterráneos.
- C.3. Hacemos frente a importantes desafíos: pobreza y desempleo, condiciones inadecuadas de vivienda y trabajo; contaminación del aire, ruido y congestión; degradación de la tierra y de los hábitats y agotamiento de los recursos del agua. Reconocemos el doble reto afrontado por las ciudades de Europa Central y del Este que deben también superar los enormes problemas heredados del pasado. Debemos evitar que se adopten ciegamente modelos atractivos pero insostenibles. El desigual acceso a los recursos y al poder durante la fase de transición ha incrementado las diferencias entre las sociedades.
- C.4. Al mismo tiempo, sentimos una responsabilidad hacia nuestros homólogos en el Sur. Queremos reforzar la cooperación descentralizada con ciudades en los países en vías desarrollo

y, especialmente, en la región mediterránea.

- C.5. Queremos conseguir políticas locales que reduzcan la "huella ecológica" de nuestra comunidad. No queremos que nuestro modelo de vida dependa de la explotación de seres humanos y de la naturaleza en otras regiones. Valoraremos cualquier actuación de nuestros gobiernos locales que vaya en contra de nuestro propósito de no causar daños ni traspasar cargas a las generaciones venideras.
- C.6. Nos identificamos con la planificación urbana integrada; el desarrollo de ciudad compacta; la rehabilitación de las áreas urbanas e industriales deprimidas; el uso reducido y más eficiente de las tierras y de otros recursos naturales; la gestión local del transporte y de la energía y la lucha contra la exclusión social, el desempleo y la pobreza como puntos clave de la gestión urbana hacia la sostenibilidad local que estamos preparados para llevar a cabo.
- C.7. Aprovechamos las oportunidades que nos ofrecen las nuevas tecnologías y los conceptos innovadores de servicios con el objeto de aumentar el grado de eficiencia ecológica de nuestras ciudades. Seremos conscientes del poder adquisitivo en el mercado y lo utilizaremos para orientar el desarrollo hacia soluciones sólidas desde el punto de vista social y medioambiental.
- C.8. Nos comprometemos a introducir indicadores para la sostenibilidad local, de acuerdo con los cuales fijaremos los objetivos, vigilaremos el progreso e informaremos sobre los resultados alcanzados. Un conjunto de Indicadores Europeos Comunes

NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA

DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Invierno 2001

acordado voluntariamente puede servir de herramienta para comparar los cambios realizados en toda Europa en el ámbito de los avances en el camino hacia la sostenibilidad.

C.9. Estamos dispuestos a establecer y desarrollar redes regionales para la promoción del desarrollo sostenible.

C.10. Nos esforzaremos en dar asistencia a las ciudades y municipios que se encuentren en circunstancias excepcionales, tales como los desastres naturales y los efectos causados por la guerra.

C.11. Nosotros, los líderes municipales, estamos dispuestos a hacer frente a los retos que supone el desarrollo sostenible y consideramos que las ciudades o municipios son las entidades apropiadas para abordar los problemas de forma integrada. Por lo tanto, en muchos países los gobiernos locales necesitan ser reforzados y deberían ser provistos de la responsabilidad y el poder adecuados así como de las fuentes adecuadas de ingresos. Los gobiernos locales, por su parte, deberían adoptar nuevos esquemas de gobierno, trabajar de una forma democrática, participativa y transparente y luchar contra cualquier tipo de corrupción.

D. NUESTRO LLAMAMIENTO

D.1. **NOSOTROS, LOS LÍDERES MUNICIPALES DE EUROPA Y DE LAS REGIONES VECINAS REUNIDOS EN HANNOVER, EXHORTAMOS A LA COMUNIDAD EUROPEA A:**

a) Proporcionar un apoyo mayor para la implantación de la Agenda 21 (el documento

clave de la Cumbre sobre la Tierra celebrada en Río en 1992) y de la Agenda Hábitat (el documento clave de la Segunda Conferencia de las Naciones Unidas sobre los Asentamientos Humanos celebrada en Estambul en 1996) en los países que todavía no se hayan comprometido en el desarrollo sostenible.

b) Frenar el "dumping" laboral y medioambiental incluyendo los estándares sociales y medioambientales en acuerdos de comercio internacionales y multilaterales, y con ello contribuir a paliar la pobreza.

c) Erradicar la deuda mediante programas de condonación.

d) Alentar y no impedir el auto-gobierno local y apoyar el desarrollo de las políticas medioambientales locales a través de acuerdos multilaterales.

e) Proporcionar fondos adecuados a las organizaciones financieras internacionales para el desarrollo sostenible; en particular, estableciendo un fondo para el desarrollo urbano sostenible dentro del programa "Global Environmental Facility".

D.2. **NOSOTROS, LOS LÍDERES MUNICIPALES DE EUROPA Y DE LAS REGIONES VECINAS REUNIDOS EN HANNOVER, EXHORTAMOS A LAS INSTITUCIONES EUROPEAS, ESPECIALMENTE AL PARLAMENTO EUROPEO, AL CONSEJO Y A LA COMISIÓN A:**

a) Dar mayor prioridad al desarrollo local sostenible como base de una sociedad europea sostenible, y asignar responsabilidades por los temas relacionados con el desarrollo urbano sostenible en la estructura de la Comisión.

b) Dar prioridad a la adopción de un marco de cooperación para apoyar la Campaña Europea de Ciudades y Municipios Sostenibles, proporcionando una estructura financiera más generosa que la propuesta por la Comisión y extender su aplicabilidad a más países de las regiones vecinas.

c) Incorporar consideraciones sociales y medioambientales a las políticas de los mercados internos, la legislación relevante, los programas y los sistemas de financiación.

d) Alentar y asegurar el auto-gobierno local en todos los países europeos, y respetar el principio de subsidiariedad en todas las actuaciones de la Comunidad Europea.

e) Desarrollar, junto con las asociaciones y redes de gobierno local, una cultura del partenariado entre la Comisión Europea por un lado y las autoridades locales y sus asociaciones por otro, lo que refleja el principio de subsidiariedad.

f) Conceder subsidios y subvenciones, especialmente en el marco de los Fondos Estructurales, a las autoridades locales y regionales



NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA

DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Invierno 2001

bajo la condición de que exista un plan de desarrollo sostenible.

g) Apoyar más efectivamente los esfuerzos de las autoridades locales en los países de Europa Central y del Este, y también en aquellos países mediterráneos fuera de la Unión Europea para cumplir la legislación de la Unión Europea; deberían ser alentados premiando la iniciativa, la creatividad, la innovación y el progreso sustancial hacia este cumplimiento.

h) Cooperar con los gobiernos locales, provinciales, regionales y estatales mediante el establecimiento de un marco consistente de gestión para la sostenibilidad medioambiental a todos los niveles.

i) Cooperar y apoyar la Campaña Europea de Ciudades y Municipios Sostenibles, que está conjuntamente coordinada por asociaciones y redes de autoridades locales en cooperación con la Comisión Europea y su Grupo de Expertos para el Medioambiente Urbano.

j) Introducir un impuesto sobre la energía - y suprimir las subvenciones para el transporte aéreo - como herramienta clave para interiorizar los costes sociales y ecológicos del uso energético y para crear incentivos para el uso sostenible y eficaz de la energía.

k) Apoyar la cooperación internacional municipal y regional dirigida hacia la sostenibilidad y el intercambio de las experiencias más relevantes.

l) Apoyar una llamativa campaña publicitaria sobre la sostenibilidad en los medios de comunicación en cooperación con todos los grupos de interés adecuados.

m) Apoyar el ámbito local en sus esfuerzos para ajustarse e implantar la legislación de la Unión Europea que tenga impacto sobre el desarrollo sostenible de las ciudades y municipios.

D.3. NOSOTROS, LOS LÍDERES MUNICIPALES DE EUROPA Y DE LAS REGIONES VECINAS REUNIDOS EN HANNOVER, EXHORTAMOS A LOS GOBIERNOS NACIONALES A:

a) Proporcionar marcos políticos para apoyar el desarrollo local sostenible, y especialmente, apoyar la implantación de la Agenda 21 y la Agenda Hábitat en los países que todavía no se hayan comprometido con el desarrollo sostenible.

b) Apoyar las Campañas nacionales para el desarrollo sostenible y la Agenda 21 Local.

c) Conceder subsidios y subvenciones a las autoridades locales y regionales, en particular en los ámbitos del desarrollo y de la renovación urbanas, así como del transporte, bajo la condición de que exista un plan de desarrollo sostenible.

d) Acordar un impuesto sobre la energía en toda Europa, exceptuando las energías renovables y las plantas que generan energía y calor de forma combinada.

e) Reconocer a las ciudades y regiones como socios válidos para los proyectos internacionales de desarrollo dirigidos hacia la sostenibilidad.

D.4. NOSOTROS, LOS LÍDERES MUNICIPALES DE EUROPA Y DE LAS REGIONES VECINAS REUNIDOS EN HANNOVER, EXHORTAMOS A OTROS LÍDERES EN NUESTRAS REGIONES A:

a) Firmar la Carta de las Ciudades y Municipios Europeos Hacia la Sostenibilidad (la Carta de Aalborg) y con ello unirse a la Campaña Europea de Ciudades y Municipios Sostenibles.

b) Comprometerse en el desarrollo y la implantación de los planes de acción de salud y los planes de desarrollo sostenible (Agenda 21 Local) guiados, entre otros, por el Plan de Acción de Lisboa.

c) Apoyar esta "Declaración de Hannover de los Líderes Europeos Municipales en el Umbral del Siglo XXI".

d) Asumir la responsabilidad para el uso de los recursos naturales y la calidad medioambiental, e introducir sistemas de gestión para la sostenibilidad local y logros medioambientales, como por ejemplo presupuestos medioambientales y EMAS.

NOTICIAS DE LA RED NACIONAL/EUROPEA

DE CIUDADES SALUDABLES Y SOSTENIBLES

Invierno 2001

- e) "Mantener su propia casa en orden" introduciendo políticas para la compra ecológica de productos y servicios.

D.5. NOSOTROS, LOS LÍDERES MUNICIPALES DE EUROPA Y DE LAS REGIONES VECINAS REUNIDOS EN HANNOVER, EXHORTAMOS A LAS PERSONAS INTERESADAS EN EL PROCESO DE LA AGENDA LOCAL A:

- a) Apoyar la Campaña Europea de Ciudades y Municipios Sostenibles y a las asociaciones y redes que la gestionan.
- b) Comprometerse con las actividades de sostenibilidad local y con la Campaña.
- c) Iniciar en la participación a su ciudad, municipio o país en la Campaña, si todavía no han firmado la Carta de Aalborg.
- d) Proporcionar a las instituciones, tales como las de investigación y educación, el conocimiento y métodos necesarios para todos los participantes en el proceso de la Agenda 21 Local.

D.6. NOSOTROS, LOS LÍDERES MUNICIPALES DE EUROPA Y DE LAS REGIONES VECINAS REUNIDOS EN HANNOVER, EXHORTAMOS A LOS LÍDERES Y A LAS PERSONAS QUE TOMAN LAS DECISIONES EN LOS SECTORES ECONÓMICOS Y FINANCIEROS A:

- a) Comprender que las perspectivas para incrementar beneficios y los intereses de los accionistas pueden

estar en gran peligro si el desarrollo sostenible de las ciudades y el bienestar de los ciudadanos como consumidores no están garantizados.

- b) Participar activamente en los procesos de la Agenda 21 Local y con ello contribuir a la construcción de comunidades sostenibles.
- c) Integrar consideraciones medioambientales, de salud, de seguridad y de riesgos en las estrategias de sus empresas.
- d) Participar en el creciente mercado de productos y servicios sostenibles, y beneficiarse de las oportunidades que se brindan a los que actúan primero en estos mercados.

ANEXO: NUESTRAS CONSIDERACIONES

1. OPORTUNIDADES

- a) La integración europea, en particular, la ampliación de la Unión Europea por países de Europa Central y del Este y la Política Mediterránea Europea, presentan grandes oportunidades para las ciudades europeas. Redefiniendo su papel en una Europa más amplia, caminando hacia el cumplimiento de la legislación de la Unión Europea y convirtiéndose en sociedades multiculturales, las ciudades serán más competitivas y se convertirán en lugares más sostenibles y atractivos.
- b) A nivel europeo y nacional, la integración de los asuntos

medioambientales en todas las áreas políticas es una meta importante, tal y como fue reconocido en las conclusiones del Consejo Europeo en Cardiff (1998) y de Helsinki (1999). La oportunidad debería ser tomada en cuenta para asegurar que esta meta se convierta en realidad también a nivel local.

- c) La propuesta de la Comisión Europea para un marco comunitario de cooperación para promover el desarrollo urbano sostenible (COM(1999)557 final) constituye una base excelente para el apoyo continuado de la Comisión a favor de la Campaña Europea de Ciudades y Municipios Sostenibles, que debería seguir siendo coordinada por asociaciones y redes de autoridades locales en cooperación con la Comisión como socio.
- d) En una economía dual con sus tendencias a la globalización y a la localización, las ciudades necesitarán maximizar su influencia en la micro-economía local para llevarla hacia el desarrollo sostenible. Tendrán que reflejar más fuertemente el impacto global de las acciones locales.
- e) Una cantidad de conocimientos sin precedentes, la capacidad de innovación y las nuevas tecnologías pueden ser una oportunidad para las ciudades de convertirse en centros de innovación y soluciones.
- f) La falta de recursos financieros, a pesar de su efecto



negativo, puede ser vista como una oportunidad para redefinir las prioridades e incrementar la eficiencia.

2. OBSTÁCULOS

- a) Queremos hacer frente a los desafíos aprovechando las oportunidades. Sin embargo, reconocemos que existe un número de condiciones estructurales desfavorables que vemos como obstáculos. En algunos países europeos los gobiernos locales son débiles y no tienen suficiente poder. Las responsabilidades recaen en los gobiernos locales sin que éstos dispongan de los recursos necesarios.
- b) El mercado interno fue establecido sin que se fijaran precios que reflejen los verdaderos costes, incluyendo los gastos sociales y medioambientales. Las subvenciones perversas siguen dando incentivos erróneos.
- c) El progreso y el éxito se siguen midiendo en términos de crecimiento económico y no de sostenibilidad.
- d) Los mercados financieros, que gobiernan el flujo de capital y las inversiones, no están controlados democráticamente.

3. RETOS

- a) Los ciudadanos esperan del municipio que proporcione condiciones y servicios clave, tales como un medioambiente habitable, calidad del aire, suministro de agua, recogida y tratamien-

to de desechos y aguas residuales, transporte público, vivienda, servicios sanitarios y educación.

- b) Nosotros, los líderes municipales de Europa y de las regiones vecinas, reconocemos que a pesar de los esfuerzos para mejorar el medioambiente, la mayoría de las tendencias medioambientales globales y europeas producen una gran preocupación: mientras que el cambio climático, la desertificación, la pérdida de recursos del agua y de biodiversidad tienen y seguirán teniendo un impacto global; muchas de las causas de esta situación de deterioro tienen su origen en la contaminación del aire, el ruido y la congestión del tráfico, que al mismo tiempo son causados por el efecto de los habitantes de las ciudades y municipios en sus vidas diarias.
- c) De la misma manera, sentimos que las tendencias económicas constituyen grandes desafíos para nuestras ciudades: la globalización de la economía –con poder financiero que prevalece sobre el político– reduce la posibilidad de influencia que tienen los ciudadanos en sus condiciones de vida a través de los parlamentos locales, nacionales y de la U.E.
- d) Las tendencias sociales como consecuencia del cambio económico y tecnológico causan grandes problemas. El envejecimiento de la sociedad, la pobreza crónica y el creci-

miento del desempleo están en contraste con una sociedad dirigida cada vez más hacia el consumismo. Tales circunstancias podrían llevar a incrementar las disparidades entre ricos y pobres y prevenirlas constituirá un gran desafío para las ciudades y municipios que caminan hacia la sostenibilidad.

- e) La velocidad sin precedentes del desarrollo tecnológico y los rápidos cambios producidos por la innovación de las tecnologías de la información cambiarán sustancialmente el modo de vida de los ciudadanos, la forma de funcionar de las ciudades y cómo se identifican los ciudadanos con su ciudad.
- f) No podemos ignorar que el modelo de vida europeo se consiguió en parte a través de la explotación de los desfavorecidos. La exploración de la mano de obra barata y de la naturaleza en los países en vías de desarrollo tiene que ser un asunto importante para todas las ciudades y municipios europeos si se quieren reducir sus “huellas ecológicas”, por ejemplo, su demanda de recursos de otras partes del mundo.
- g) La distorsión económica, la degradación de la tierra, la persecución política, las guerras y los conflictos civiles producen una migración hacia las ciudades europeas, que tienen que proporcionar servicios, infraestructura e integración social para el creciente número de habitantes.

Invierno 2001

PLANIFICACIÓN URBANA HACIA MODELOS SOSTENIBLES DE CIUDAD

Gonzalo Bauluz del Río. Arquitecto del Ecmo. Ayuntamiento de Talavera de la Reina

Por su interés e innovación, se transcribe íntegra la ponencia presentada por su autor en la II Feria de Medio Ambiente y Turismo Rural, FEREMA 2000, de Talavera de la Reina, en noviembre de 2000.

INTRODUCCIÓN

Cabría preguntarse para empezar si existen modelos sostenibles de ciudad y si la planificación hoy en día puede controlar los modelos de crecimiento urbano.

Tal vez habría que decir lo mismo pero en un sentido inverso: Planificación urbana para evitar las ciudades extremadamente insostenibles. Esto quizás daría una idea más fiel de la aportación limitada a la sostenibilidad que puede provenir de la planificación y el diseño urbano.

Si hay algo que caracteriza a este concepto es su grado de ambigüedad controlada y el hecho de resultar inalcanzable de un modo pleno.

La ciudad ha producido siempre, junto a efectos imprescindibles para el desarrollo humano, una gran cantidad de consecuencias negativas tanto sobre su entorno como sobre sus propios habitantes (1).

Pero ha sido durante este último siglo cuando la mayor concentración urbana de la población, unida a la aceleración del crecimiento demográfico y a cambios radicales en los sistemas de transporte, ha generado cambios cualitativos de esos efectos, que han pasado de estar limitados a un ámbito puramente local a llegar a poner en duda la viabilidad del sistema a escala global, afectando a la propia habitabilidad de la tierra.

La planificación urbana no puede por sí misma modificar una tendencia en la que inciden factores económicos y sociales de gran complejidad, ni existen modelos urbanos perfectos que puedan hacerlo, pero creemos que sí puede utilizarse la planificación urbana para favorecer la implantación de sistemas más sostenibles en lo que afecta al consumo de energía, al transporte y a la ocupación de suelo fértil y, de alguna manera, también a otros como el ciclo del agua, la generación limitada de residuos o la utilización de materiales reciclables en el campo de la construcción.

EL CASO DE TALAVERA

Como ejemplo ilustrativo del alcance de los efectos de las ciudades sobre su entorno y sobre sus propios habitantes hemos tomado como modelo la propia ciudad en la que nos

encontramos en este momento, en cuatro etapas diferenciadas de su historia: Desde su fundación hasta el siglo XII; consolidación hasta el XIX; transformaciones de la primera mitad del XX y expansión urbana de la segunda mitad.

El núcleo primitivo de Talavera se formo al parecer a partir de un campamento romano localizado en situación defensiva, entre arroyos, protegiendo el paso del Tajo. Su primera traza urbana se realizó seguramente según el ritual romano que consistía en abrir un surco en la tierra mediante una yunta de bueyes, al amanecer del equinoccio de primavera. Se rendía un homenaje tanto a la tierra como al sol.

Probablemente este primer trazo coincida con las calles que hoy conducen desde la puerta de Mérida hasta



(1) V. Naredo, J.M.

la antigua puerta del río, junto al puente viejo.

La retícula ortogonal romana es claramente perceptible aún hoy en día. La población estaba limitada por una muralla que parece que coincide sustancialmente con la realizada más tarde por la cultura árabe.

Durante la dominación visigoda y árabe se mantuvo y consolidó la población dentro de los anteriores límites.

La Talavera hispanomusulmana era pues una población cerrada, limitada por la muralla y con una superficie interior de unas 25 Has.

En el siglo XII en la ciudad ya cristiana se crean el segundo y después el tercer recinto amurallado envolviendo y protegiendo los arrabales exteriores, donde se había extendido la población, manteniéndose el carácter cerrado y limitado de la villa.

Las ciudades de esta época sufren grandes variaciones en su población en función de diversos factores sociales: guerras, migraciones y hambre. Pero juegan un papel determinante las enfermedades y epidemias producidas por los vertidos descontrolados de aguas residuales que difunden enfermedades como el cólera, el tifo y la hepatitis.

Esto, unido a una mala insolación de las viviendas, la convivencia con

animales, el hacinamiento, la suciedad y el humo dentro de los hogares tienen su reflejo inmediato en los altibajos periódicos de población en las ciudades.

Del siglo XVI datan las primeras ordenanzas y las primeras pavimentaciones de calles en Talavera. Se regulan las alineaciones, las alturas de los edificios y la preservación de los espacios públicos y plazas (2). Se dictan normas de limpieza.

Pese a ello, la peste siguió asolando las ciudades europeas una y otra vez hasta el siglo XVII.



El modelo de ciudad cerrada que depende de sus propios recursos se muestra también en esta época como inadecuada para el bienestar de la población.

Hacia el 1500 la población en Talavera había caído hasta los 3.000 habitantes que para 1550 ascendió a más de 9.000, según algunas fuentes, triplicándose en 50 años, y finalizando el siglo con unos 10.000. Sin embargo a partir de ese momento sufriría continuos altibajos que hicieron que

no se alcanzara la cifra de 10.000 habitantes nuevamente hasta finales del siglo XIX

A mediados del siglo XIX se empieza a intervenir más preventivamente en la salubridad de las poblaciones. Se alejan los residuos por medio de canalizaciones y vertederos. Estas intervenciones públicas disminuyen los efectos negativos de la ciudad sobre sus habitantes pero en cambio supone una incidencia negativa aún mayor sobre su entorno, pues suponía simplemente un alejamiento de los problemas.

Desde el XIII hasta el fin del XIX la configuración urbana de Talavera se mantiene muy estable y prácticamente sin cambios. Su población, con muchas variaciones a lo largo del tiempo era, en 1900, de algo más de 10.000 habitantes.

La superficie ocupada por la ciudad era de unas 70 Has y la densidad poblacional en la zona urbana, variable a lo largo del tiempo, entre 40 y 150 hab/Ha, lo que hoy llamaríamos una densidad entre baja y media, respectivamente.

A finales del XIX y principios del XX, la colmatación de los recintos urbanos y la influencia del ferrocarril y el puente de hierro empiezan a modificar la estructura de Talavera por primera vez en varios siglos. La ciudad empieza a desvincularse de sus antiguos límites y a extenderse en dirección al ferro-

(2) V. Rodríguez-Gimeno, S.

carril, que se constituye como la nueva frontera urbana por el norte.

El crecimiento demográfico es sostenido, alcanzándose los 18.000 habitantes hacia 1940, con una ocupación de suelo de 120 Has.

De esta época -1945- data el primer plan de ensanche de la ciudad que, unido a los planes parciales de los años 60 y 70, la expanden enormemente. La ciudad se extiende ampliamente sobre el territorio agrícola según un modelo bastante compacto al principio, limitado por la vía férrea por el norte y el río Tajo por el sur, (el núcleo principal de la ciudad reúne al 90% de la población total), pero que hoy apunta a la dispersión.

La aparición de núcleos desvinculados del núcleo principal se empieza a gestar a finales de los 60 y no ha detenido su progresión todavía.

Se forma esta corona de núcleos de muy alta ocupación de suelo, baja densidad de población y carencia de infraestructuras básicas como red de saneamiento y de abastecimiento de agua potable.

El efecto traspasa las fronteras del término municipal y promueve una amplia ocupación de suelo de carácter metropolitano en los municipios vecinos de Cazalegas y Pepino.

Todo esto supone un cambio radical en términos urbanos.

En la segunda mitad de este siglo XX, en 60 años, la población urbana de Talavera se ha multiplicado por 4 (alrededor de 80.000 h). La ocupación de suelo en el núcleo principal (500 Has) se cuadruplica igualmente. Pero la aparición de nuevos núcleos dispersos genera una ocupación extraordinaria equivalente a todo el crecimiento urbano de este periodo.

Esta ocupación de suelo se produce sobre terreno fértil, disminuyendo obviamente su capacidad agrícola. Además supone una gran fuente de emisión de vertidos que contaminan los arroyos y sus propias fuentes de abastecimiento de agua por medio de pozos. Generan también un mayor coste de transporte en sus relaciones con el núcleo principal y entre sí. Y sobre todo, producen todos estos efectos sobre los espacios intersticiales que tienen por ello que abandonar la producción agropecuaria, multiplicando con ello su efecto devastador.

La ocupación neta de suelo ha aumentado en sesenta años seis veces más que en los dos mil años anteriores. Si consideramos el efecto sobre los intersticios del territorio, es diez veces mayor, con una progresión muy preocupante.

Si ya veíamos las consecuencias sobre el entorno generados por ciudades con límites claros y definidos, los efectos de la dispersión en núcleos aislados que denota Talavera pero que puede hacerse extensivo a buena parte de las ciudades de sus características, suponen un amplio salto hacia la insostenibilidad.

De la ciudad insostenible históricamente por razones, sobre todo, de bienestar de la población hemos pasado a ciudades no sostenibles por los efectos que generan sobre el medio ambiente, por medio de sus vertidos, emisiones y residuos, su dependencia en el consumo de energía y materiales no renovables para usos urbanos y para transporte; por los costes de implantación de infraestructuras de modo disperso, y por la elevada ocupación de suelo directa e indirectamente.

NUEVOS MODELOS

Esta situación obliga desde la planificación a seleccionar modelos

urbanos que sean eficientes en el uso de los recursos, tanto en lo que respecta a la manera de ocupar del suelo, como en la aplicación de fórmulas para minimizar la dependencia externa de energías no renovables y el impacto de las emisiones de residuos líquidos, gaseosos y sólidos.

ARQUITECTURA SOSTENIBLE

Es evidente que una ciudad más sostenible tiene que apoyarse en una arquitectura que también lo sea. La arquitectura llamada bioclimática se apoya en una lógica que busca la optimización de los edificios para aprovechar mejor los recursos locales: Clima, sol, materiales, etc. de modo que se dependa del exterior lo menos posible en materia de recursos, y se evite el impacto de los edificios sobre el entorno. Es decir, que parte de la misma lógica que el desarrollo sostenible.

Esta lógica bioclimática para ser eficaz debe apoyarse en los escalones precedentes de la producción urbana: La Ordenación del Territorio, la planificación urbana, la normativa urbanística y el propio proyecto urbano.

Desde esta concepción, es posible hacer una ciudad más eficiente en el consumo energético y en la utilización de materiales.

Veamos algunos datos:

En cuanto a la Energía: Alrededor del 30% de la gastada por todos los conceptos en las ciudades corresponde al mantenimiento de los edificios y, de ella, más de la mitad, al parque de viviendas.

En cuanto a los Materiales: La energía precisa para la producción de los materiales de una vivienda típica en bloque es equivalente a la consumida por esa misma vivienda en calefacción durante unos 50 años.

En cuanto al Agua: El gasto en los edificios supone del orden del 60% del consumo total en las ciudades.

Estos tres conceptos, responsables de buena parte de los problemas de sostenibilidad de las ciudades, pueden ser sensiblemente mejorados mediante el uso del bioclimatismo siempre que se preparen adecuadamente las bases desde escalones anteriores de la planificación y, en particular, desde la actuación urbanística.

Se calcula que en una ciudad como Talavera sería viable obtener mediante energía solar el 70% de la necesaria para calefacción y agua caliente sanitaria en las viviendas, lo que supone la mayor parte de su consumo total de energía. Para ello bastaría con un diseño solar pasivo adecuado en términos de captación solar y la aplicación de sencillos colectores (3).

La utilización de *materiales de construcción* adecuados requeriría que estos tuvieran:

- Un proceso de producción no contaminante y con bajo consumo de energía
- Que el material sea renovable
- Que finalizada su vida útil pueda reciclarse

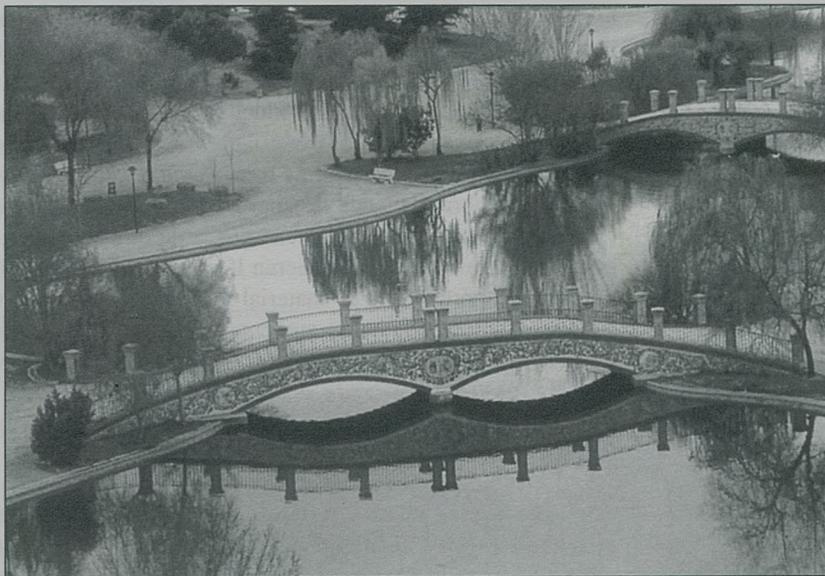
Una sola medida para el reciclaje como es la reutilización del agua de duchas y lavabos para usos que no requieren agua limpia supondría un

ahorro del 30% del consumo en viviendas.

DESDE LA NORMATIVA

La normativa urbanística puede abordar en parte estos problemas a través de sus ordenanzas sobre agua, materiales y energía.

Algunas ciudades europeas han dictado ordenanzas que regulan la utilización de materiales en los edificios públicos, regulando el uso de los de carácter contaminante como el asbesto, plomo y ciertos tipos de PVC y derivados del cloro.



Pero la forma más eficaz de explotar las posibilidades del diseño bioclimático sería sentar previamente unas bases en la planificación y el diseño urbano.

DISEÑO URBANO

El soleamiento óptimo de los edificios en nuestra latitud (39 N) exige en primer lugar una estructura urbana que posibilite la existencia de fachadas orientadas al sur y, por tanto, una trama orientada en dirección este-oes-

te, con variación de + - 30, de modo que todos los edificios tengan una fachada orientada al sur. Esto, unido a un diseño bioclimático de los edificios podría suponer, como hemos dicho, una disminución en consumo de energía para calefacción en viviendas de hasta el 70%.

Veámos antes cómo la civilización romana rendía tributo al sol al trazar con una junta su calle principal en dirección este-oeste. Quizás aquello más que un ritual era fruto de los conocimientos de una cultura que no se había olvidado todavía de la importancia del clima para las poblaciones.

Estas calles en dirección este oeste no deben suponer por sus dimensiones un obstáculo al soleamiento invernal, para ello se requiere una anchura superior a seis metros de calle por cada planta de edificación. Es decir, para edificaciones de cinco plantas la anchura mínima del espacio libre frente a la fachada debe ser de 30 m. Con

ello se consigue hacer aprovechable hasta el 75% de la energía solar incidente en invierno. Recordemos que la radiación global diaria en enero para esta latitud es de 2,2 kWh/m². Esto sería suficiente para calefactar una vivienda, salvo en días contados (4).

Igual de importante que la orientación del tejido urbano es la disposición del arbolado. En verano se recibe una elevada dosis de radiación solar que es necesario amortiguar para obtener un clima adecuado y reducir el

(3) V. Rueda, S.

(4) V. García Arroyo, A.

disparatado consumo actual en energía para refrigeración. La disposición generalizada de árboles de hoja caduca en todas las orientaciones, salvo en la norte, es compatible con las necesidades de soleamiento en invierno y de sombra en verano.

La utilización de estas técnicas combinadas con la utilización de materiales de alta inercia térmica pueden hacer innecesaria la refrigeración de viviendas en la mayor parte de los casos.

Con los datos de estructura urbana anteriores, pueden llegar a calcularse las *densidades* de viviendas compatibles con el aprovechamiento bioclimático de la energía solar pasiva. Según estudios del Instituto Eduardo Torroja esta densidad se situaría en torno a los 150 a 200 habitantes por hectárea es decir, entre 50 y 60 viviendas/Ha a nivel local (4).

Por otra parte, políticas de aprovechamiento de *energía solar activa* como colectores de agua caliente o acumuladores de calor estacionales, pueden aportar todavía una mayor limitación al consumo de energías de efecto invernadero, pueden ser reguladas normativamente. Podemos recordar aquí la denominada "Ordenanza Solar" del Ayuntamiento de Barcelona de reciente entrada en vigor. Esta Ordenanza supone la obligatoriedad de instalar paneles colectores de agua en todas las promociones inmobiliarias. Pese a las dificultades que existen para su puesta en marcha, y la moratoria solicitada por los promotores inmobiliarios, supone un intento serio de abordar el problema energético en la ciudad.

MODELO URBANO

La contribución a la sostenibilidad que puede hacerse desde la planificación urbana y el bioclimatismo, para

disminuir el consumo de energías no renovables y las emisiones contaminantes, tiene además que materializarse en modelos de ciudad que optimicen las funciones urbanas principales dentro de los parámetros de sostenibilidad.

En este sentido no existe un único modelo que garantice una mayor cantidad de intercambio dentro de la ciudad, pero sí se pueden realizar algunas consideraciones sobre ello.

Lo esencial de la ciudad es que constituya un espacio idóneo para la realización de sus funciones principales que son el *contacto* y el *intercambio*. Esto es lo que lleva a las personas y colectivos a concentrarse en ciudades para hacer más eficientes sus objetivos de habitar y producir.

La ciudad, como ecosistema basado en el hombre, depende de aportaciones externas de material y energía para su desarrollo. Si no existieran límites a las aportaciones de material y energía externos, la ciudad aumentaría indefinidamente su grado de complejidad, es decir, su grado de intercambio y de contacto.

La limitación en las aportaciones exteriores exigen el uso eficiente de esos recursos para el propio desarrollo de los objetivos urbanos. Sin embargo hemos visto antes a través del ejemplo sobre Talavera, cómo las ciudades actuales se diseminan por el territorio y ocupan áreas mucho más extensas de lo que en realidad es necesario, multiplicando el consumo de suelo, de energía y de materiales.

A ello hay que añadir en algunas ciudades los efectos de las políticas de zonificación, que segregan áreas de usos especializados: Por un lado la industria, por otro los barrios residenciales, las zonas comerciales, la universidad, etc. Y dentro de las áreas re-

sidenciales, una clara segregación por estratos sociales o económicos.

Esta situación es ineficaz en cuanto a intercambio y comunicación, y requiere un elevado gasto de energía para el *transporte* dentro de ella. Es la ciudad denominada difusa, habitual en otras latitudes pero contraria a la ciudad histórica en la nuestra.

Es la ciudad basada en el *automóvil* como medio de transporte ilimitado, principal responsable de la degradación ambiental del centro de las ciudades, en particular de las más grandes y difusas. Uno de los principales consumidores de energías no renovables y productores de emisiones de efecto invernadero.

Este modelo no deseable de ciudad se ve reforzado por la reciente legislación estatal liberalizadora del suelo, que ha seguido nuevamente el modelo de otras latitudes, con el único objetivo declarado de disminuir el precio de la vivienda. Este modelo, que se muestra insostenible a efectos ambientales no ha frenado y mucho menos disminuido el precio de la vivienda, que se rige por parámetros que tienen muy poco que ver con éstos.

Un modelo que parece acomodarse razonablemente bien a una concepción sostenible de la ciudad es el de ciudad compacta y continua formalmente, densa, multifuncional, heterogénea y diversa en toda su extensión. Es un modelo que permite aumentar en su interior la cohesión social y la competitividad económica, a la vez que ahorra suelo, energía y recursos materiales, y se preservan los sistemas agrícolas y materiales (5).

Las ciudades medias españolas del centro y del mediterráneo, entre ellas Talavera, se aproximan bastante a este modelo de ciudad latina, por lo que desde el punto de vista de la sos-

(4) V. García Arroyo, A.

(5) V. Rueda, S.



tenibilidad no es lógico fomentar otro modelo que se muestra mucho menos eficiente.

Esto no quiere decir, sin embargo que no existan otros modelos igual de eficientes o más, incluso sin los inconvenientes de las ciudades compactas como puedan ser las ciudades lineales, polinucleares, etc, sino simplemente que las ciudades que tenemos son esencialmente válidas y si las alteramos debería ser por algo mejor.

El punto más débil del modelo de ciudad compacta latina suele estar precisamente en la degradación de sus espacios públicos como consecuencia de una mala gestión en el compartir los usos. Los ruidos, la suciedad y las aglomeraciones son efectos indeseables de la convivencia entre usos distintos en un mismo espacio.

Por ello es necesario actuar hacia el interior de las ciudades de modo que se mejore su habitabilidad a través de un acertado diseño y mantenimiento de los sistemas urbanos que fomenten el contacto, protejan la salud pública, garanticen la seguridad y pongan en valor los espacios urbanos más significativos de la identidad social.

PARA RESUMIR

La planificación urbana puede contribuir a la sostenibilidad de las ciudades sentando unas bases que:

- Respondan a un modelo de ciudad compacta y espacialmente continua.
- Permitan la multiplicidad de usos en todas las áreas, evitando la segregación social o económica.

- Favorezcan el bioclimatismo arquitectónico por medio de un trazado urbano apropiado en estructura y densidad.

- Regulen la utilización de materiales claramente insostenibles, promoviendo el uso de los materiales no tóxicos y reciclables, así como el propio reciclaje de edificios que supone la rehabilitación.

- Regulen una dotación mínima de energía renovable así como un reciclaje mínimo de agua en todos los edificios.

Ante este panorama, las ciudades medias de tipo mediterráneo están bien situadas para la defensa de la sostenibilidad.



Invierno 2001

V CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA-LA MANCHA

"SALUD, CALIDAD DE VIDA Y SOSTENIBILIDAD LOCAL"

GUADALAJARA, 9, 10 Y 11 DE MAYO DE 2001

Redacción

SEGUNDO ANUNCIO

SALUDO DEL ALCALDE DE GUADALAJARA

Guadalajara es una ciudad enormemente preocupada por la mejora de su calidad de vida y de todos aquellos elementos que, sin duda repercuten en la misma y en su sostenibilidad.

Por ello, ha aceptado organizar el V Congreso Regional de Ciudades Saludables, que vamos a celebrar en nuestra ciudad los días 9 al 11 de Mayo del año 2001.

Congreso al que queremos invitar a cuantos sienten y desean saber las estrechas relaciones que existen entre la salud, el medio ambiente y la calidad de vida.

Consideramos que desde las instituciones públicas tenemos una gran responsabilidad en asuntos como éste,

ya que de nuestras actuaciones e intervenciones en estos aspectos depende de una gran parte del bienestar social de nuestros ciudadanos y del aumento de su nivel de satisfacción.

El V Congreso Regional de Ciudades Saludables que se va a celebrar en Guadalajara en las fechas indicadas, lleva por título "*Salud, Calidad de Vida y Sostenibilidad Local*" y encierra el ambicioso proyecto de poner los medios para conseguir ciudades saludables donde el aire puro y el ambiente sin contaminar sigan formando parte de nuestras señas de identidad, con la obligación que tenemos de transmitirlos, en igualdad de condiciones en que los hemos recibido, a generaciones posteriores.

Esperamos que este V Congreso Regional de Ciudades Saludables sea lugar de encuentro de municipios,



responsables políticos y técnicos para constituir un foro abierto para reflexionar sobre la situación actual, y estudiar las soluciones futuras, proponiendo medidas concretas de actuación que nos permitan lograr los objetivos que nos hemos propuesto.

Guadalajara te espera con su historia, sus monumentos y la cordialidad de sus gentes que te invitamos a disfrutar.

■ José M^a Bris Gallego
Alcalde de Guadalajara ■

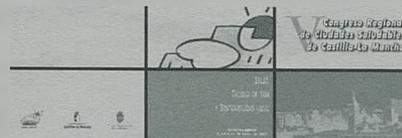
INTRODUCCIÓN

El proceso migratorio desde el campo hacia los núcleos urbanos, que comenzamos los europeos hace ya dos siglos, ha determinado que, en el umbral del siglo XXI, para un 75% de nosotros el hábitat en el que se desarrolla nuestra vida sea la ciudad.

La ciudad nos proporciona la facilidad de los servicios comunes, pero también todos los problemas derivados del hacinamiento, las desigualdades sociales, la contaminación, el obligado almacenamiento de residuos sólidos, la convivencia permanente con el tráfico rodado, la producción y el transporte masivo de alimentos, los riesgos derivados de las zoonosis o

las nuevas tecnologías, las patologías socio sanitarias que siguen al abuso de drogas o los tan comentados Trastornos de la Conducta Alimentaria.

La salud, definida en tiempos pasados con criterios únicamente asistenciales, se entiende hoy como un proceso de equilibrio en la relación del hombre con su medio, y en la mis-



AGENDA

Invierno 2001

ma medida en que los factores que influyen en ese equilibrio están sujetos a cambios constantes, lo están también necesariamente los servicios de Salud Pública. Así, los primeros dispensarios antiinfecciosos municipales han ido transformándose a lo largo del tiempo en un amplio abanico de servicios de lucha y control de todas estas nuevas "plagas" que, relacionadas con el pro-

greso y el desarrollo, amenazan nuestra Salud y la calidad de nuestra vida.

La Administración Local es la encargada de proyectar el crecimiento futuro del Municipio. Hoy es indiscutible, que ese diseño debe realizarse siguiendo criterios de Sostenibilidad, para no poner nunca en peligro la salud de las personas y

no superar el ritmo de renovación de los recursos.

En este V Congreso de nuestra Red, invitamos a todos los participantes a profundizar en el estudio de los factores que influyen en ese inestable, pero necesario, equilibrio que mantenemos Sociedad, Economía y Medio Ambiente.



PRESIDENCIA DEL COMITÉ DE HONOR

S.M. el Rey, accediendo a la petición que tan amablemente le ha sido formulada, ha tenido a bien aceptarla

PRESIDENCIA DEL COMITÉ DE HONOR

Del "V CONGRESO REGIONAL DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA-LA MANCHA", que se celebrará en Guadalajara del 9 al 11 de mayo próximo.

Lo que me complace participarle para su conocimiento y efectos.

PALACIO DE LA ZARZUELA,
20 de febrero de 2001



COMITÉ DE HONOR

EXCMO. SR.
D. JOSÉ BONO MARTÍNEZ
Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

EXCMA. SRA.
DÑA. CELIA VILLALOBOS TALERO
Ministra de Sanidad y Consumo

EXCMO. SR.
D. JAUME MATAS PALOU
Ministro de Medio Ambiente

EXCMO. SR.
D. JOSÉ MARÍA BRIS GALLEGO
Alcalde de Guadalajara
EXCMO. SR.

D. FERNANDO LAMATA COTANDA
Consejero de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

EXCMO. SR.
D. ALEJANDRO ALONSO NUÑEZ
Consejero de Agricultura y Medio Ambiente de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

ILMO. SR.
D. JESÚS ALIQUÉ LÓPEZ
Presidente de la Diputación de Guadalajara

ILMO. SR.
D. MANUEL OÑORBE DE TORRE
Director General de Salud Pública y Participación de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha



COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta
CARMEN HEREDIA MARTÍNEZ
Concejala de Salud. Ayuntamiento de Guadalajara

Vicepresidente

MARIANO MARTÍNEZ CEPA
*Coordinador Regional de la Red de Ciudades Saludables
Consejería de Sanidad*

Vocales

JOSÉ VAQUERO MARTÍNEZ
*Oficina Ciudades Saludables.
Ayuntamiento de Guadalajara*

JAVIER SANTAMARTA ÁLVAREZ
*Coordinador Ciudades Saludables.
Consejería de Sanidad*

JOSÉ VICENTE GARCÍA PELLICER
*Coordinador Ciudades Saludables.
Ayuntamiento de Villarrobledo*

MERCEDES MAYORAL ARENAS
*Coordinadora Ciudades Saludables.
Ayuntamiento de Talavera de la Reina*

Secretaria

CARMEN VAQUERO MARTÍNEZ
*Coordinadora de Ciudades Saludables
Ayuntamiento de Guadalajara*



Invierno 2001

AVANCE DEL PROGRAMA

Miércoles 9

- 8:30 h Entrega de documentación
- 9:30 h Ceremonia de inauguración
- 10:00 h Área Temática I.
- “CALIDAD DE VIDA Y COMUNICACIONES”.
Influencia de las comunicaciones y las nuevas tecnologías en la calidad de vida de los ciudadanos.
- 10:15 h Ponencias
- “ASPECTOS SOCIOECOLÓGICOS DE LAS TELECOMUNICACIONES”
Ponente: **Pedro Costa Morata**
Ingeniero Técnico de Telecomunicaciones, Sociólogo y Periodista.
- “LOS CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN RELACIÓN CON LA SALUD”
Ponente: **Jocelyne Leal**
Jefe de Servicio de Investigación de Bioelectromagnetismo. Departamento de Investigación, Hospital Ramón y Cajal. Madrid
- 11:30 h Pausa café
- 12:00 h Mesas simultáneas.

I.1.–Comunicaciones físicas: Las autopistas, las auto-vías, las carreteras, las vías férreas, el tráfico aéreo, el tráfico rodado, etc., condicionan el progreso de las ciudades, ¿condicionan también la salud y calidad de vida de sus habitantes?

I.2.–Portales de comunicación: El gran desarrollo de las nuevas tecnologías en comunicación está generando un cambio en el comportamiento humano. ¿Influirán estos cambios sobre la salud y la calidad de vida de los seres humanos en el siglo XXI? (aislamiento, nuevas patologías...)

I.3.–Riesgos para la salud derivados del progreso. Campos electromagnéticos. Líneas de alta tensión en entornos urbanos. Telefonía móvil. Pantallas (TV, ordenador)

14:00 h Comida

16:00 h Área temática II.

“CALIDAD DE VIDA Y ALIMENTACIÓN”.
Nuevos riesgos para la salud de origen alimentario.

16:15 h Conferencia Coloquio

“DISRUPTORES ENDOCRINOS”
Ponente: **Nicolás Olea Serrano**
Catedrático. Laboratorio de Investigaciones Médicas Facultad de Medicina. Universidad de Granada

17:30 h Pausa Café

16:00 h Mesas simultáneas.

II.1.–Alimentos transgénicos. Riesgos ambientales y sanitarios de los organismos genéticamente modificados

II.2.–Disruptores endocrinos. Efectos hormonales de los plaguicidas, PCBs, dioxinas, derivados de plásticos, aditivos, etc.

II.3.–Trastornos de la conducta alimentaria:

- Anorexia y bulimia nerviosas.
- Hipervitaminosis.

II.4.–Encefalopatías animales transmisibles:

- Encefalopatía espongiiforme bovina
- Scrapie. Materiales especificados de riesgo. Recogida y gestión
- Enfermedad de Kreuze Jacob

Jueves 10

19:30h Área temática III.

“CALIDAD DE VIDA Y COHESIÓN SOCIAL”.

Los servicios de Salud Pública se enfrentan a un cambio en el modelo de plagas urbanas: Las enfermedades infecciosas han dado paso a nuevos problemas generados en los núcleos urbanos como consecuencia de la concentración de la población y del progreso.

9:45h Mesa redonda

11:30 h Pausa café

12:00 h Mesas simultáneas.
Propuestas

III.1.–Psicología ambiental, como producto de un entorno físico y social insalubre y perturbador.

III.2.–Consumo de drogas:

- Drogodependencias
- Medicamentos: Automedicación, abuso, etc.
- Consumos emergentes: Tabaco, Alcohol



AGENDA

Invierno 2001

III.3.-Agresividad y violencia:

- Vandalismo urbano.
- Violencia familiar y conyugal.
- Agresiones sexuales.
- Violencia en las escuelas.
- Delincuencia urbana.

14:00 h Comida

16:00 h Conferencia - Coloquio

“SEGURIDAD Y SALUD: ASPECTOS SOCIOLÓGICOS”

Ponente: **Amando de Miguel Rodríguez**
Catedrático de Sociología Universidad Complutense de Madrid.

17:30 h Mesas simultáneas

III.4.-Influencia del urbanismo en el origen de los nuevos problemas de salud urbana:

- Despoblación de cascos históricos
- Síndrome del edificio enfermo
- Ciudad compacta / Ciudad dispersa

III.5.-Problemas de salud derivados de la inmigración y la marginación.

III.6.-Mujer y planificación urbana. La planificación de ciudades dispersas constituye, frecuentemente, un obstáculo para la participación activa e igualitaria de la mujer en la vida actual.

18:00 h Pausa café

18:30 h Sesión de Póster

19:00 h Programa debate en directo con TV, radio y prensa

Viernes 11

9:30 h Presentación del Área temática IV.

“CIUDADES SALUDABLES HACIA LA SOSTENIBILIDAD”.

9:45 h Conferencia - Coloquio

“HACIA UNA CIUDAD SOSTENIBLE”
Ponente: **José Ángel Cuerda Montoya**

Abogado. Profesor honorífico Universidad del País Vasco. Ex-Alcalde de Vitoria

11:30 h Pausa café

12:00 h Mesas simultáneas. Propuestas.

IV.1.-Agenda Local 21.

IV.2.-Proyectos de sostenibilidad local.

IV.3.-Redes de ciudades: estrategias de desarrollo urbano.

IV.4.-Mesa redonda.

“RED MADRILEÑA DE CIUDADES SALUDABLES”

Ponentes:

José Luis Pérez Raez

Presidente de la Federación de Municipios de Madrid. Alcalde de Leganés.

Luis Partida Brunete

Vicepresidente 1º de la Federación de Municipios de Madrid.

Alcalde de Villanueva de la Cañada.

Montserrat Muñoz de Diego

Vicepresidenta de la Federación de Municipios de Madrid.

Alcaldesa de San Fernando de Henares.

Manuel Peinado Lorca

Alcalde de Alcalá de Henares.

13:30 h Lectura de conclusiones

Manuel Oñorbe de Torre

Director General de Salud Pública y Participación de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

Carmen Heredia Martínez

Concejala de Salud. Ayuntamiento de Guadalajara

INFORMACIÓN GENERAL

SEDE DEL CONGRESO:

Hotel Meliá Confort

SECRETARÍA DEL CONGRESO:

Ayuntamiento de Guadalajara

Concejalía de Salud

C/ Cifuentes, 26

Tels: 949 24 80 88 y 949 24 80 89

Fax: 949 22 61 04

E-mail: ayguvcongreso@ctv.es

Web: www.vcongreso.com

Invierno 2001

CEREBRO Y EMOCIONES

AUTORES: José Antonio Jáuregui

EDITORIAL: MAEVA EDICIONES, S.L. 2ª edición, noviembre 1998

El libro de José Antonio Jáuregui, ilustre antropólogo social, trata de explicar a lo largo de casi trescientas hojas, la ingeniosa hipótesis de que las emociones son el instrumento de control del ordenador cerebral, que a través de programas que denomina bionaturales, bioculturales y biosociales, influye en el sistema digestivo, respiratorio, circulatorio, etc., así como en la fatiga y el peligro. También se aborda el control emocional de la sociedad desde el análisis de los lenguajes universales de la risa, del llanto, de la vergüenza, de la sonrisa, de la ira, de la venganza, etc.

Trata de probar el autor, y para ello bien lo argumenta y documenta, que existe un sistema emocional programado en el ordenador cerebral, que se rige por sus propias leyes y mecanismos biológicos. Gracias a este sistema funcionan todos los demás, ya sean somáticos (respiratorio, digestivo, térmico, reproductor, etc.), o sociales (culinario, cultural, ético, religioso, etc.). Este sistema emocional, compuesto por un amplio repertorio de distintas emociones, es el mecanismo mediante el cual el cerebro informa al sujeto y le presiona para que realice tareas necesarias para el funcionamiento de todos

sus sistemas fisiológicos (respiratorio, digestivo, genital, etc.) y sociales. El cerebro es, al fin y al cabo, un ordenador dotado de programas orgánicos y biosociales (bionaturales y bioculturales), desde el que se envían mensajes emocionales que el sujeto / conciencia no puede eludir.

Todas las emociones bionaturales tienen traducción simultánea, en función de la cultura, en comportamientos bioculturales regidos por sentimientos a los que apenas se les ha valorado y que determinan nuestro comportamiento de manera inapelable. Todo este cúmulo de emociones, verdadera frontera que nos separa de los animales, hacen que nuestra especie sea singular: nos regimos por leyes que son traducciones de nuestros sentimientos avalados por la cultura, (*la cultura, criada de la naturaleza*) y que desembocan en unos complejísimo comportamientos humanos, específicos de nuestra especie, ya que somos el único animal de este planeta que llora, ríe, se avergüenza, se venga, se rige por estrictos códigos éticos y religiosos, que ritualiza la comida, etc.

Existimos mientras sentimos (el *co-gito, ergo sum* de Descartes propone

sustituirlo por el *sentio, ergo sum*), y la conciencia, el estar conscientes, el sentir, es tan consustancial con la existencia que no lo podemos eludir ni evitar. Y el control de esta conciencia recae en una potente máquina biológica que tiene las características de un programado ordenador: *el cerebro*, que nos hace sentir y vivir con el látigo de las emociones.

CEREBRO Y EMOCIONES es una aproximación al entendimiento de nuestros sentimientos desde la antropología con que nos obsequia José Antonio Jáuregui. Con una terminología propia de la era informática que acabamos de inaugurar, el autor nos introduce en los recovecos del cerebro/ ordenador emocional, y de las emociones, pasando desde su perspectiva repaso a las leyes biosociales y a las características que definen la sociedad humana. Libro loado por varios premios nobeles, entre ellos José Saramago y prologado por el Director General de la UNESCO, Federico Mayor Zaragoza y recomendado para aquellos que quieran adentrarse en el conocimiento de los comportamientos y de la importancia que tienen las hasta no hace mucho denostadas emociones.

■ Javier Santamarta Álvarez ■

GUÍA DE LA EDIFICACIÓN SOSTENIBLE: ENERGÉTICA Y MEDIOAMBIENTAL EN EDIFICACIÓN

AUTOR: Dirección General de la Vivienda, la Arquitectura y el Urbanismo, Institut Cerdà, IDEA.

EDITORIAL: Ministerio de Fomento. Centro de Publicaciones, 1999

La eficiencia energética en la edificación es desde hace años objetivo de numerosas iniciativas, que incluyen todo el ciclo de

vida del edificio. En éste se incluye no sólo su período de utilización, sino también el proceso de obtención de sus materias primas, de manufactura

de sus productos principales, así como el final del ciclo de los materiales al morir el edificio. El cierre de este círculo, con la reintroducción de

los materiales de demolición en la actividad industrial por la vía del reciclado o la valoración de los residuos, permite una mayor eficiencia energética global, al recuperar su contenido energético.

En la actualidad esta preocupación energética se ha extendido a otros criterios ambientales importantes para el sector de la edificación. La generación de residuos, las emisiones contaminantes asociadas al uso de la energía, el deterioro de la capa de ozono por el uso de los CFCs y HCFCs, la selección de materiales, la "deconstrucción", etc. Cabría señalar también otra serie de efectos de los edificios, más indirectos pero importantes como son la contaminación estética y acústica o la creación de necesidades de transporte.

El objetivo que los propios autores reconocen es el de proporcionar referencias concretas a los actores del sector, para hacer más tangibles las opciones a su alcance. Opciones, posiblemente, de pequeño impacto si se analizan una a una, pero que son los componentes indispensables de un sector que se construye con la suma de muchas pequeñas contribuciones. De esta forma los autores reivindican la participación de todos, sumando los pequeños esfuerzos individuales, y proponen criterios concretos, buscando un cierto acuerdo sobre las soluciones técnicas más adecuadas, en el camino de la sostenibilidad.

La Guía de la Edificación Sostenible está dividida en dos grandes apartados: el primero de criterios energéticos y ambientales para la edificación, centrados principalmente en la fase de proyecto, y el segundo sobre preferencias medioambientales de materiales.

La primera parte presenta información muy útil para la gestión municipal ya que concreta criterios ambientales que se pueden introdu-

cir en la normativa municipal (licencia de obras, PGOU, normas subsidiarias, etc.). Por ejemplo en el apartado de la fase de ejecución (punto 5, epígrafe 2.2, pag. 68) aconseja "separar los residuos producidos durante la ejecución de la obra, almacenándolos en contenedores diferentes según el origen, siempre que exista una infraestructura adecuada para su valoración". A continuación explica un caso práctico de una administración, la cuál ha legislado la gestión de residuos de construcción obligando a realizar una declaración de producción de residuos y a especificar el destino final de los mismos, lo que facilita el control y vigilancia de los vertidos incontrolados.

La segunda parte está dirigida fundamentalmente a los arquitectos y proyectistas, así como a los constructores y clientes, ya que facilita una información detallada y concreta de tipo ambiental sobre cada uno de los materiales. Se presenta como un conjunto de fichas, una por cada partida de obra, donde se exponen las alternativas posibles al alcance del proyectista. Estas posibilidades son, en ocasiones, materiales, y en otras, soluciones constructivas.

Desde aquí os animo a conseguir esta Guía de la Edificación Sostenible. Al estar publicada en por el Ministerio de Fomento se puede adquirir en el Servicio de Publicaciones de dicho Ministerio. Los coeditores tienen trabajos interesantes, sobre todo el IDEA y el Institut Cerdá.

Las direcciones son las siguientes:

Institut Cerdá

C/ Numancia, 185-4ª planta
ES-08034 BARCELONA.
e-mail: institut.cerda@icerda.es
<http://www.icerda.es>

Ministerio de Fomento

Servicio de Publicaciones.
Pº de la Castellana, 67.
ES-28071-MADRID.
e-mail: cpublic@mform.es
<http://www.mform.es>

IDAE.

Instituto para la Diversificación de la Energía.
Pº de la Castellana, 95
ES-28046-MADRID.
e-mail: comunicación@idea.es
<http://www.idea.es>

■ *Eva Roldán Hernández* ■



MUNICIPIOS INTEGRADOS EN LA RED

DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Albacete

MUNICIPIO	COORDINADOR / DIRECCIÓN	TELÉF / FAX / E-MAIL
CASAS IBÁÑEZ	PEDRO CAMACHO RÍOS LA TERCIA, 44	Telf.: 967 46 00 03 Fax: 967 46 11 66 casasib@dipualba.es
CAUDETE	MANUEL SERRANO LÓPEZ MAYOR, 2	Telf.: 967 82 70 00 Fax: 967 82 71 52 ambiente@caudete.org
HELLÍN	JUANA OLEA GARCÍA EL RABAL, 1	Telf.: 967 30 00 06 Fax: 967 30 00 06
LA RODA	MIGUEL ESCRIBANO (Concejal) PLAZA CAPITÁN ESCRIBANO, 1	Telf.: 967 44 14 03 Fax: 967 44 11 90 mes0004@enebro.pntic.mec.es
VILLARROBLEDO	JOSÉ VICENTE GARCÍA PELLICER RAMÓN Y CAJAL, 1	Telf.: 967 14 04 04 y 967 02 89 16 Fax: 967 14 05 50 villarrobledo@interbook.net

Ciudad Real

MUNICIPIO	COORDINADOR / DIRECCIÓN	TELÉF / FAX / E-MAIL
CIUDAD REAL	SATURNINO CAMACHO AYUSO PLAZA MAYOR, 1	Telf.: 926 21 10 44 Fax: 926 21 33 48 satur@ayto-ciudadreal.es
ALCAZAR DE SAN JUAN	VICTORIA E. ARIAS ARELLANO PLAZA ESPAÑA, 5	Telf.: 926 55 00 05 Fax: 926 55 13 13 veugeniaarias@yahoo.es
PUERTOLLANO	PETRA SÁNCHEZ BONALES PLAZA CONSTITUCIÓN, 1	Telf.: 926 41 13 84 y 926 41 25 54 Fax: 926 41 19 69 y 926 43 05 12
TOMELLOSO	M. ^a JESÚS MARCHANTE GUIJARRO PLAZA DE ESPAÑA, 1	Telf.: 926 50 45 42 Fax: 926 51 27 94
VALDEPEÑAS	AGAPITO NAVARRO ALMODÓVAR JUAN ALCALDE, 9	Telf.: 926 31 05 89 Fax: 926 31 16 43 informatica@ayto-valdepenas.org

MUNICIPIOS INTEGRADOS EN LA RED

DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Cuenca

MUNICIPIO	COORDINADOR / DIRECCIÓN	TELÉF / FAX / E-MAIL
MANCHUELA CONQUENSE (ADIMA)	MIGUEL ÁNGEL RUBIO LÓPEZ LUIS DE MATEO, 2 CASASIMARRO	Telf.: 967 48 76 08 Fax: 967 48 76 00 adiman@cdrtcampos.es
CUENCA	LOURDE MARQUÉS CARUDA PLAZA MAYOR, 1	Telf.: 969 23 42 83 Fax: 969 21 14 60 jmalcalde@aytocuena.org
LAS PEDROÑERAS	CARMEN BARRIOS CANALES PLAZA CONSTITUCIÓN, 1	Telf.: 967 13 91 36 Fax: 967 16 07 65 saludables@terra.es
SAN CLEMENTE	CARMEN MENESES ALMUDENA CUÉLLIGA PLAZA MAYOR, 1	Telf.: 969 30 01 60 y 969 30 00 03 Fax: 969 30 20 47 sclemente@interbook.net

Guadalajara

MUNICIPIO	COORDINADOR / DIRECCIÓN	TELÉF / FAX / E-MAIL
GUADALAJARA	CARMEN VAQUERO MARTÍNEZ CIFUENTES, 26	Telf.: 949 24 70 68 Fax: 949 24 72 73 aygusam1@ctv.es
MOLINA DE ARAGÓN	SANTIAGO CUESTA SANZ PLAZA DE ESPAÑA, 1	Telf.: 949 83 00 01 jyarza@airtel.net

Toledo

MUNICIPIO	COORDINADOR / DIRECCIÓN	TELÉF / FAX / E-MAIL
TOLEDO	CARMEN HERRAZ AMO PLAZA DEL CONSISTORIO, 1	Telf.: 925 26 97 00 Fax: 925 25 16 93 atoledo@laley-actualidad.es
TALAVERA DE LA REINA	MERCEDES MAYORAL ARENAS CANICERÍAS, 8 - 3.º	Telf.: 925 82 53 82 Fax: 925 82 41 58 talavera-reina@local.jccm.es
EL TOBOSO	EVA ROLDÁN HERNÁNDEZ MAESTRO JOAQUÍN RODRÍGUEZ, S/N.	Telf.: 925 56 82 09 Fax: 925 56 82 09 centrosocial@ctv.es



MUNICIPIOS INTEGRADOS EN LA RED

DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA

Invierno 2001

Oficina Regional de Ciudades Saludables

MUNICIPIO	COORDINADOR / DIRECCIÓN	TELÉF / FAX / E-MAIL
TOLEDO	MARIANO MARTÍNEZ CEPA	Telf.: 925 26 71 85 mmartinez1@jccm.es
	JAVIER SANTAMARTA ÁLVAREZ	Telf.: 925 26 71 69 jsantamarta@jccm.es
	CONSEJERÍA DE SANIDAD DIR. GRAL. SALUD PÚBLICA Y PARTICIP SERVICIO DE SANIDAD AMBIENTAL e H.A. Sección de SANIDAD AMBIENTAL Avda. Francia, 4	Fax: 925 26 71 01



Iniciamos una nueva sección en este número, la contraportada, que dedicaremos a la saludable poesía. Aquí tendréis vuestro rincón lírico aquellos coordinadores que se sientan inspirados y deseen expresar, en este lenguaje universal, sus sentimientos, sus querencias, incluso sus rimados pensamientos. Y se inicia esta sección con una poema dedicado al que fuera Ministro de Sanidad y Consumo entre los años 1982 y 1986, Ernest Lluch, víctima de la violencia terrorista el 22 de noviembre de 2000.

¡VIVA LA LIBERTAD!

EN MEMORIA DE ERNEST LLUCH



*Con tu maleta
de vendedor ambulante de sueños
has recorrido España
abriendo caminos
a la libertad y la justicia.*

*Pero de pronto, esta noche,
te han partido la cabeza con dos balas.
Y yo no quiero creerlo
aferrándome al eco de tu voz
mientras los puños apretados
encierran toda mi amargura.*

*Ya lo sabe Cataluña,
ya en el País Vasco y toda España han
[despertado
y salen a la calle llorando tu memoria
buscando su memoria en la tuya.*

*Y entonces tú te yergues y dices
que hay que seguir creyendo en la
[concordia,
y nosotros no queremos oír
porque la rabia taponar todos los sentidos.*

*Pero tú avanzas con paso firme
y dices más fuerte todavía:
Hemos de abrir espacios a un futuro
donde las fronteras que matan y dividen
nada más sean un vestigio triste del
[pasado.*

*Dicen que te han matado Ernest
pero yo veo
que tu palabra se ensancha
por todo el horizonte
pidiendo que sigamos trabajando duro
para hacer un mundo más libre,
más humano.*

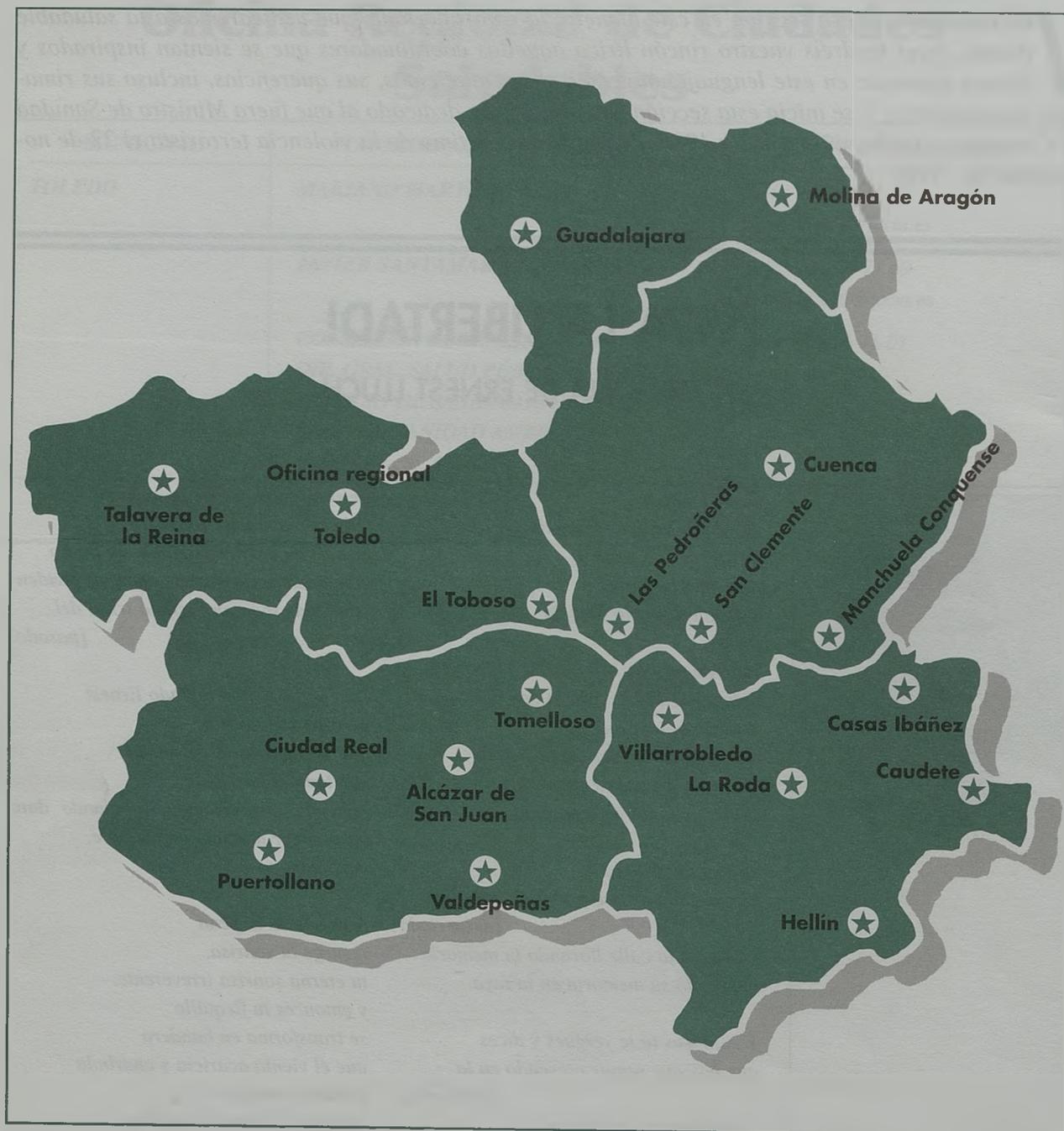
*A través de la pena
resurge tu sonrisa,
tu eterna sonrisa irreverente,
y entonces tu flequillo
se transforma en bandera
que el viento acaricia y enarbola
gritando contigo,
gritando con todos nosotros
¡Viva la Libertad!*

■ Fernando Lamata Cotanda ■



MUNICIPIOS INTEGRADOS EN LA RED

DE CIUDADES SALUDABLES DE CASTILLA - LA MANCHA
Invierno 2001



Junta de Comunidades de
Castilla-La Mancha