

Nuestros

#220

octubre 2014

Publicación mensual

# Pueblos

Revista municipal de los pueblos de La Alcarria y La Campiña



**Emilio Gutiérrez Caba**  
Arcipreste del año en Hita

**Fiestas 2014**

## Punto... y seguido



El libro imprescindible para conocer a un personaje decisivo en la etapa más crucial de la Reconquista.  
Los hechos y acontecimientos históricos que rodearon la defensa del reino castellano.

## La historia despojada de su leyenda

# Alvar Páñez

TRAYECTORIA HISTÓRICA  
DEL DEFENSOR  
DEL REINO DE TOLEDO  
(1085-1114)



PLÁCIDO BALLESTEROS SAN JOSÉ

## Alvar Páñez



**Q**uone adfonsi rex ue  
loerit romam mltos  
miste ad pppm qd alie  
bundii: cogno mēfep  
rimus gregorius. Ido fecit:  
qz romanum mltenu  
habere uoluit in omni re  
gno suo. Admogat itaq;  
ipa: cantinale fuit rcar  
dum aluare marfilien  
in thama transfuit.

ra cenoz. Et accepit dū  
uerit: constituta hōta  
eoz. p uniuersq; annū.  
Et de pparit: r deuasta  
uit: r pōuit multo ciui  
tates ipoz: r in obsedit  
ciuitates sarracnoz:  
r cepit eas. r cathedra simi  
liter. **Q**ue rtoletia. a  
laurea. **E**cā eulalia.  
**A**lkeda. **A**lkamin. **A**r  
genza. **A**uent. **O**mn  
os. **Q**anales. **C**atala  
si. **A**alamātica. **V**e  
ta. **O**uedastagana. **F**i  
ra. **A**lbas. **Q**aniquet.  
**Q**oz. **A**luro. **A**luende  
**C**onfidera. **C**elef. **A**llit  
ca. **Q**uonka. **A**lmudo  
uar. **F**ler. **V**aleucia.

TRAYECTORIA HISTÓRICA DEL  
DEFENSOR DEL REINO DE TOLEDO  
(1085-1114)

Un libro de  
**Plácido  
Ballesteros  
San José**

**INTERMEDIO**  
EDICIONES

© INTERMEDIO COMUNICACIÓN - Jesús E. Padín

Nuestros

#220

octubre 2014

Publicación mensual

# Pueblos

Revista municipal de los pueblos de La Alcarria y La Campiña



ALDEANUEVA

## NUESTROS PUEBLOS

- Publicación mensual de los ayuntamientos de

Alarilla, Aldeanueva, Arbancón, Atanzón, Cañizar, Caspueñas, Cenfenera, Cogolludo, Espinosa, Heras de Ayuso, Hlifa, Lupiana, Malaguilla, Matarrubia, Membrillera, Muduex, Puebla de Beleña, Taragudo, Torija, Trijueque y Valdegrudas

- Edición, impresión y distribución

**Intermedio Ediciones**  
C/ Alcalá de Henares, 14 - 7º - 19003 GUADALAJARA  
Teléfono 949210082  
E-mail [intermedio.ediciones@gmail.com](mailto:intermedio.ediciones@gmail.com)

- Coordinación y diseño editorial  
Jesús E. Padín Gordo

- Impresión

**Gráficas Corredor**  
C/ Francisco Medina y Mendoza, Parc. 13, Nave 25  
CABANILLAS DEL CAMPO (Guadalajara)

- Depósito Legal  
GU-50-1996

### Nota importante

La información que aparece en la revista NUESTROS PUEBLOS es suministrada y supervisada únicamente por los municipios que integran la publicación. Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los Ayuntamientos cuyo epígrafe aparece en la cabecera de cada página. La editorial no se identifica necesariamente con los mismos ni con los comunicados, valoraciones u opiniones que en ellas pudieran aparecer.

## Sorteos

JESÚS E. PADÍN

Editor de la revista  
Nuestros Pueblos



Ya he comprado otro. El primero lo compré en el mes de septiembre y ahora me he hecho con uno casi igualito; apenas en la numeración se distingue del que ya tenía y gracias a ese número sé que poseo un ejemplar único, impreso en una serie limitada y que perderá todo su valor el día veintidós de diciembre. Todavía compraré algunos más de aquí a esa fecha, especialmente todos los que me ofrezcan amigos y conocidos. Gracias a ello y a mi reconocida mala suerte en este tipo de sorteos, me aseguro de que a ninguna de mis amistades les tocará nada más allá de la pedrea y así podremos desearnos mutuamente salud siguiendo la tradición de cada año. Si no fuera por ese extraño mecanismo mental que nos lleva a no desear ningún bien ajeno que nosotros no podamos compartir, las administraciones de lotería se habrían reconvertido en fruterías. Yo no saldré en un telediario contento porque les ha tocado a otros y no a mí. Ni ensayándolo podría ser tan falso.

h historia

## El verdadero halcón maltés

■ La Soberana Orden Militar y Hospitalaria de San Juan de Jerusalén, de Rodas y de Malta, abreviando, al Orden de Malta, es una orden religiosa fundada en el siglo XI en Jerusalén y que como su nombre indica ha pasado por Rodas y Malta, entre otros lugares. Su misión inicial, en la época de las cruzadas, era el cuidado de peregrinos en sus hospitales, aunque también combatieron.



TOMA DE LA ISLA DE MALTA. RENÉ THÉODORE BERTHOV

Con unos siglos de historia a sus espaldas, en 1522, la orden fue expulsada de Rodas por Solimán el Magnífico y ocho años después, el 23 de marzo de 1530, el Emperador Carlos V les cedía la isla de Malta, junto con Gozo y Trípoli. El emperador puso unas condiciones para que aquella cesión siguiera tendiendo efecto año tras año. La Orden de Malta debía seguir con su lucha fiel a su religión católica y a sus ideales, reconocer su vasallaje a Carlos V y, además, debía entregar un halcón todos los años al emperador como tributo: el halcón maltés.

Cada año, por el día de Todos los Santos, un halcón maltés ya adiestrado para la cetrería debía ser entregado al emperador a sus representantes. Este tributo fue hecho efectivo por los caballeros de la Orden de Malta durante más de dos siglos y medio, hasta que en el año 1798 Napoleón los expulsó de la isla.

Nada tiene que ver, por tanto, este halcón maltés, el real e histórico, con el halcón maltés de la novela de Dashiell Hammett ni con la película que protagonizó Bogart en 1941. Aquel era un halcón de ficción. El de Hammett estaba hecho del material con el que se construyen los sueños y, según sus propias palabras, si se pierde un hijo se puede tener otro pero sólo existe un halcón maltés.

Citas

## Thomas Carlyle

(1795-1881) HISTORIADOR, PENSADOR Y ENSAYISTA INGLÉS

Puede ser un héroe lo mismo el que triunfa que el que sucumbe, pero jamás el que abandona el combate.

Si se siembra la semilla con fe y se cuida con perseverancia, sólo será cuestión de tiempo recoger sus frutos.

De nada sirve al hombre lamentarse de los tiempos en que vive. Lo único bueno que puede hacer es intentar mejorarlos.

Nunca debe el hombre lamentarse de los tiempos en que vive, pues esto no le servirá de nada. En cambio, en su poder está siempre mejorarlos.

Quien no puede guardar sus pensamientos dentro de sí, será incapaz de hacer grandes cosas.

Siempre hay un lugar en las cumbres para el hombre valiente y esforzado.

¡Cuántas cosas hay en una risotada! Es la clave secreta con que se descifra un hombre entero.

Un gran hombre demuestra su grandeza por el modo en que trata a los que son o tienen menos que él.

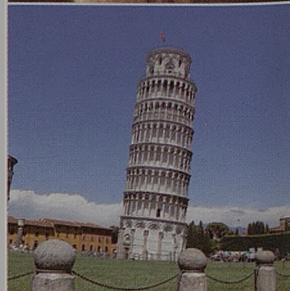
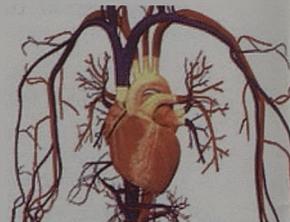
Hablar es el arte de sofocar e interrumpir el pensamiento.

## Nunca te acostarás...

### ■ Curiosidades

■ El cabello crece más rápido en ambiente cálido. ■ No puedes mover tu cuerpo cuando sueñas. ■ Comer muchas zanahorias, puede hacer que la piel se vuelva anaranjada. ■ El **corazón humano** late alrededor de tres mil millones de veces durante su vida. ■ Los ojos pueden ver alrededor de diez millones de colores diferentes. ■ Casi una cuarta parte de los huesos del cuerpo se encuentran en los pies. ■ Las babosas poseen 3.000 dientes y 4 narices. ■ El ojo del **camello** tiene tres párpados. ■ Un perro tiene hasta 100 diferentes expresiones faciales. ■ Happy birthday (*cumpleaños feliz*), fue la primera canción transmitida desde el espacio. ■ El fémur humano es más duro que el cemento. ■ Algunos dinosaurios tenían 1000 dientes. ■ Hay 16 millones de tormentas eléctricas al año en nuestro planeta. ■ Hay más avistamientos teóricos de ovnis cuando Venus está más cerca de la Tierra. ■ La torre inclinada de **Pisa** comenzó a ladearse antes de que terminaran de construirla. ■ La sal se usó en muchas civilizaciones como moneda de cambio. ■ Los delfines recién nacidos no duermen más que unos segundos. ■ Los osos hormigueros gigantes llegan a comer más de 30.000 insectos en un día. ■ Los gatos no detectan los sabores dulces. ■ El sol tiene suficiente energía para arder por 100.000 millones de años más. ■ Las **fresas** tienen más vitamina C que las naranjas.

Curiosidades



## Vaya prendas

DAVID VELA MONGE



Ni cuando la necesidad hacía que las prendas se fueran reconvirtiendo y los remiendos se apoderaban de la tela, hasta el punto que de la original quedaba más bien poco. Ni cuando la ropa gastada y usada a diario pasaba de grandes a pequeños. Ni cuando el fondo de armario era literalmente fondo de armario y muchos sujetaban sus pantalones con una pita. Ni cuando el tergal y el popelín eran tendencia única y obligada. Aun así, cualquiera iba a segar mejor vestido que hoy van algunos a la oficina.

El criterio y sobre todo, ya no la elegancia, más bien la sensatez a la hora de vestir se ha perdido por completo, se nos ha ido de las manos, alguien debería tomar medidas y crear leyes que prohibieran los despropósitos que se enfundan para cubrir el cuerpo.

La gente se levanta por la mañana y del montón de ropa que tiene en un rincón de la habitación van sacando sin tener en cuenta color, olor, las manchas que adornen la prenda o lo arrugada que esté. He visto payasos en el circo con menos colores encima.

Convendría vetar el chándal incluso para hacer gimnasia. Tendrían que pagar multa y cárcel por reincidencia todo aquel que lo usase fuera de un entorno deportivo.

Las camisetas de tirantes tres cuartos de lo mismo. Conocida vulgarmente como de hombrillos, considerada muda y de interior, ahora es prenda de lucir. Quizás en la playa, pero en la calle mayor de una ciudad como que roza lo chabacano, por mucho bíceps que se tengan. Los sobacos al aire no son dignos de exhibición pública.

Los hay todavía peores, los que llamo *full equip*. Pantalón de chándal con el escudito del equipo de sus amores, camiseta de tirantes de Gasol (la de Corbalán les iría mas acorde) con manchas del burger y una estúpida gorra con dos cuartas de visera. Se presenta un ser así a recoger a mi hija y salimos de todas todas en el telediario.

Lo peor es ver a señores de mediana edad (porque el joven al fin y al cabo esta en edad de hacer el ridículo) con una camiseta apretadita de los Leño, o de esas que llevan un eslogan chistoso y de tan buen gusto como: "ginecólogo amateur a domicilio", acompañados de sus benditas esposas cogidas del brazo. Qué valor tienen, los dos.

Lo de las chanclas es superior (gracias a Dios que vamos para el frío). Los pies tapados por favor, no hay cosa más fea que un pie desnudo. Los tienes que van en chanclas al médico, a juicio, a una boda, el caso es ir "podalmente" fresquitos y dando el cante.

La otra mañana pude apreciar en todo su esplendor lo zarrias que podemos llegar a ser. El verano ya se ha ido, pero el invierno tarda en llegar. Pues bien. Un señor como si viniese de la playa a las siete de la mañana y detrás otro con un abrigo casi hasta los pies y botas ¿No miran por la ventana ni asoman la gaita a ver qué día hace?

Recordar que existe una ropa que se llama de entretiempo y se puede adquirir en cualquier establecimiento de moda, que vestir con gusto no es caro, que rosa y rojo puñetazo en el ojo y ante todo sobacas moras y pies callosos bien tapados.

Que cada uno vaya como le dé la gana, para gustos los colores, pero recuerda. Si alguien se vuelve para mirar tu traje, es que no vas bien vestido.

“

**El criterio y sobre todo, ya no la elegancia, más bien la sensatez a la hora de vestir se ha perdido por completo, se nos ha ido de las manos, ...**

”

## Fin de baile

Acaban de bajar las luces del salón de baile. La banda comienza a tocar la última canción: una balada. Siempre odié la música lenta, pero ésta significa "te quiero", y hay poco más que decir. Nunca unos ojos me habían mirado así. Nunca había sentido mi cuerpo vibrar a cada nota, ni mis ojos mirar más fijos a algo. Estas notas que envenenan el aire me han henchido el pecho, hiriendo mi alma de muerte. Me noto temblar cuando nuestras manos se unen, y sus enormes ojos azules se clavan como preciosas aristas de poliedros de amor en mi mente, en mi corazón, en mi recuerdo.

Mientras, suavemente, el cantante me demuestra que todo lo que ocurre es real, y por ello, estrecho mi lazo, atenazando mis brazos a su espalda, acercando su pecho al mío. Noto su respirar entrecortado en mi entrecortado respirar, y entre medias nuestros pechos, golpeados por nuestro revolucionado corazón. Sólo quiero que el pianista lea mi mente, y toque para siempre esta melodía, mientras hago de mis labios una extensión de sus labios. Cierro los ojos para soñar que este momento es una poesía en nuestros oídos o el sabor del azúcar glasé del dulce más lindo del mundo.

Cuando abro los ojos veo los suyos mirándome, pero tienen veinte años más. No existe el salón de baile, sólo queda en nuestro recuerdo. Y la canción suena en nuestras cabezas, recordándonos cada día cuánto nos queremos, y que lo que una vez fue sueño permanece siendo realidad.

Miguel Ángel Hurtado

## El primer día...

El primer día, Dios se creó a sí mismo. Ha de haber un comienzo para todo. Luego creó el vacío. Encontró que le había quedado muy grande, y se sintió impresionado. El tercer día imaginó las galaxias, los planetas y los soles. No se sintió excesivamente satisfecho, sin saber exactamente por qué.

El cuarto día hizo un poco de jardinería: decoró algunos planetas elegidos con un verdadero sentido artístico, y se sintió feliz al probarse a sí mismo que era un dios con gusto, destilando a través del universo una sutil perfección.

El quinto día, sin embargo, para relajarse de los esfuerzos de la víspera, decidió divertirse un poco: imaginó un mundo que no era más que una flagrante falta de gusto, lo atiborró con horribles colores, y lo pobló de una gran cantidad de repugnantes monstruos. Luego llamó a aquel mundo la Tierra.

Juan Sternberg

## TRUCOS QUE FUNCIONAN

### Usos para los posos del café (y II)

#### Para cuidar del jardín

Los posos de café son sumamente útiles para cuidar del jardín. Son un excelente fertilizante para plantas que prefieren un ambiente ácido como tomates, rosas, azaleas y arándanos, árboles de hoja perenne, camelias, aguacates, y algunos árboles frutales. Para hacer un fertilizante se mezclan 250g (media libra) de posos de café en cinco galones de agua, se deja reposar al aire libre y se usa como fertilizante líquido.

Algunas personas dicen que los posos de café también sirven para alejar a los gatos, a las babosas y a los caracoles. Aunque otras personas dicen que no les ha servido. Nada se pierde con probar.

#### Suavizar la piel

Para hacer un tratamiento de vendas al estilo spa, se mezclan los posos de café con aceite de almendras hasta formar una pasta. Se pone una cortina de baño sobre la cama. Se pone la pasta sobre las zonas que se desean tratar y se cubre con una toalla húmeda. Cuando se han cubierto todas las zonas te envuelves en la cortina de baño y te relajas por unos 20 minutos. Te bañas con agua caliente.

#### Para el cuidado de los pies

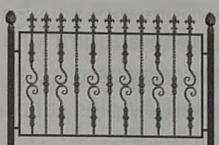
Agrega los posos de café a una palangana con agua calentita y mete los pies por unos 15 minutos. También puedes frotarte los pies con los posos de café para suavizar la piel y eliminar células muertas. Este remedio no sólo es un energizante sino también te ayudará a controlar la sudoración y el mal olor de los pies.



## CERRAJERÍA Y ALUMINIO

# ANTONIO MARTINEZ E HIJOS S.L.

- Ventanas Correderas y Abatibles
- Con Rotura de Puente Térmico
- Oscilobatientes
- Puertas de Calle
- Cerramiento de Terrazas
- Variedad de Colores
- Últimos Modelos en Mamparas de Baño y Ducha
- Frontes de Armario



ESPECIALIDAD EN DUPLICADO DE  
LLAVES DE TODO TIPO

REJAS, BARANDILLAS, VERJAS  
Y PUERTAS METÁLICAS

**MONTAJES A DOMICILIO**

**CUARENTA AÑOS DE EXPERIENCIA  
GARANTIZA NUESTROS TRABAJOS**

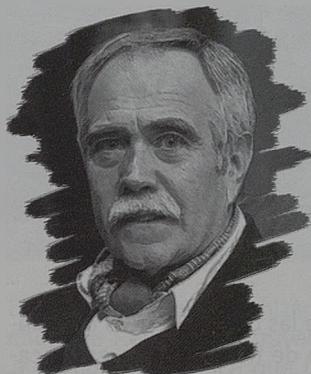
C/ General Moscardó Guzmán, 57 - 15  
(GUADALAJARA)

Teléfono y Fax:

**949 23 29 90**

## Separatista a la puerta

ANTONIO PÉREZ HENARES



Tienen la administración, la tele y la calle. Ahora quieren, además, irrumpir en las casas, penetrar en la intimidad del hogar y allí interrogar, marcar y señalar.

El secesionismo no tolera que nadie ni nada escape, ni siquiera tenga refugio a su propaganda obsesiva e intimidatoria ni siquiera en el lugar donde pudiera sentirse a salvo no ya de ella sino de la vigilancia, del señalamiento, de la coacción. Porque el que te llamen al timbre y anoten tu reacción, te marquen con una cruz de “desafecto” o tengas que fingir el serlo no es propio de democracia alguna, es síntoma y símbolo de dictadura. Suena porque, en su esencia es, a esos Comités Revolucionarios de los barrios de La Habana prestos a escuchar, espiar y denunciar a todo aquel que no comulgue con el régimen; suena, porque es, a marcar con la “estrella” a los “españoles” como se marcaba a los judíos, suena, porque es, a violencia soterrada y ejercida con ínfulas de matón que se pavonea y exhibe impudicamente su dominio sobre quienes osen discrepar de él.

El separatismo —ya vale de eufemismos y memeces edulcoradas— lleva lustros y ahora ya alcanza su paroxismo en el asalto a los cerebros y a las gentes desde el parvulario hasta la senectud, desde la historia hasta la meteorología. Domina, sin apenas permitir replica ninguna, la casi totalidad del escenario público y desde luego los medios de comunicación, la televisión ante todo, reciclados, tras la sumisión y muerte del periodismo y su conversión y la de muchos periodistas en activistas, propagandistas y agitadores entusiastas de la causa, en el mejor vehículo de de trasmisión de consignas, de manipulación de masas y de adoctrinamiento masivo.

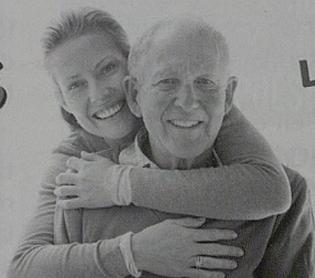
Por todos esos lugares que son todos los públicos campan a sus absolutas anchas, no solo ejerciendo a su total antojo sus derechos sino vulnerando los de los demás. Y ahora, un paso más, han decidido que en su acción tienen también derecho a asaltar, a violentar, a vulnerar con total impunidad la privacidad de quienes se les resisten. Que los “traidores” no tienen derecho ni a la intimidad.

La intimidación el acoso y hasta la agresión a los no separatistas es en Cataluña otra de esas “normalidades” que la imposición habitual y sistemática acaban por hacer que lo anormal, liberticida y antidemocrático acabe por ser considerado no solo aceptable si no, lo que hay que hacer.

...

Pero de eso hasta ahora quedaba al menos el refugio de lo privado, de la propia casa, de tu última intimidad. Pues no. Desde ya no. El separatismo está en la puerta. Y si no le dejas entrar quedarás marcado. No llevan camisas pardas, ni brazaletes con cruces. Es más, te llamaran “fascista” a ti si no les abres. Como se lo han gritado a quienes impedían hablar. Pero es el fascismo lo que está en ellos y lo que asoma por detrás de la estelada cuando tocan al timbre de tu hogar

Residencia  
la Campiña



La FELICIDAD!!  
de nuestros  
MAYORES

omnia in bonum

Avenida Juan XXIII, S/N - 19220 - HUMANES (Guadalajara)  
www.residencialacampina.es

Teléfonos:  
949 850 197 - 636 159 422

## Unión Deportiva Malaguilla

A partir del fin de semana del 4 de octubre, Malaguilla vuelve a tener presencia en el fútbol, en la modalidad de fútbol 7. Un campeonato que enfrentará a las estrellas de la Unión Deportiva Malaguilla con los equipos de los pueblos de alrededor. El equipo lo componen, por el momento: Ernesto, Álvaro, Iván, Jorge, Rafa, Calleja, Héctor, Sebastián, Juan Carlos, Carlos y Raúl, aunque no se descartan nuevas incorporaciones. Todos los encuentros se disputarán en el polideportivo de El Casar de Talamanca. Desde la Corporación Municipal, se recibe esta iniciativa con orgullo y se le ha otorgado una ayuda para la adquisición de la equipación. Se auguran grandes éxitos e invitamos al apoyo a la afición de Malaguilla para que juntos podamos hacer de la fuente de la Solanilla nuestra Cibeles particular.



## Otoño y curiosidades

Ya sí que sí... ¡estamos de lleno en otoño! Después de 93 días y 15 horas de calor y vacaciones despedimos el verano para recibir el otoño, una estación que algunos dicen melancólica, pero llena de belleza por sus tonos anaranjados, hojas poco a poco cayendo, actividad agrícola reanuda, las escopetas empiezan a disparar y las setas afloran... Malaguilla vuelve a ser ese remanso de paz, también valorado y apreciado.

En este mes, quisiera que nos familiarizáramos algo más con esta estación, comentando siete curiosidades del otoño 2014.

**1. DURACIÓN.** El otoño llegó el día 23 de septiembre a las 4.29 horas (hora peninsular) y durará 89 días y 20 horas, con el cambio de hora el 26 de octubre. La estación acabará el 21 de diciembre con la llegada del invierno.

**2. CUÁNDO COMIENZA Y POR QUÉ.** El otoño comienza a la vez en el hemisferio norte, al tiempo en que se inicia la primavera en el hemisferio sur. El inicio astronómico de las estaciones viene dado como el instante en que la Tierra pasa por una determinada posición de su órbita alrededor del Sol.

El inicio del otoño puede darse en cuatro fechas distintas, que van del 21 al 24 de septiembre. A lo largo del siglo XXI el otoño se iniciará en los días 22 y 23 de septiembre (fecha oficial española), siendo su inicio más temprano el del año 2096 y el inicio más tardío el de 2003. El motivo por el que la fecha varía de un año a otro se debe al modo de la secuencia de los años según el calendario, ya que unos años son bisiestos y otros no.

**3. CAMBIO DE HORA.** Entre las características peculiares del otoño está el cambio de hora, que en esta ocasión será efectivo el 26 de octubre, recuperando así el horario de invierno.

**4. DURACIÓN DEL DÍA.** Esta estación es la época del año en que la longitud del día se acorta más rápido. El Sol sale por las mañanas, más de un minuto más tarde que el día anterior y por la tarde se acorta cada día dos minutos antes, por lo que el anochecer es especialmente apreciable. En definitiva, en estos días el tiempo en que el Sol está por encima del horizonte se reduce en casi tres minutos cada día.

**5. ECLIPSES.** Este otoño vivirá dos eclipses que no serán visibles desde España. El 8 de octubre se producirá un eclipse total de Luna que será visible en Asia, Australia, océano Pacífico y América. Este eclipse vendrá acompañado de un parcial de Sol, el 23 de octubre, que será visible en el este de Norteamérica.

**6. LAS LUNAS LLENAS.** Del mismo modo, la primera luna llena de esta estación se dará el 8 de octubre, dándose las siguientes 29 o 30 días después: 6 de noviembre y 6 de diciembre.

**7. LLUVIAS DE METEOROS O DE ESTRELLAS.** En otoño también se podrá disfrutar de varias lluvias de meteoros. La primera hacia el 8 de octubre. Otro suceso similar, también muy popular en esta época del año, se da alrededor del 17 de noviembre y que ocasionalmente llega a ser muy intensa. Sin embargo, la más intensa, cuyo máximo ritmo se da alrededor del 13 de diciembre.

# Diputación y Consistorio suman esfuerzos para arreglar el camino de Rebollosa



El Ayuntamiento de Cañizar en colaboración con la Diputación de Guadalajara está procediendo al arreglo de la calle Camino de Rebollosa a través de la subvención que la Institución provincial aprobó para tal fin.

La partida económica que Diputación ha otorgado para la dirección técnica del proyecto ha cubierto todas las redes de agua, alcantarillado y parte del hormigonado. Por lo que para acabar dicha obra se hará con fondos propios del ayuntamiento de Cañizar.

## Comienza la temporada de caza en Cañizar

Se abrió la veda para el deleite de los cazadores que ya llevaban semanas esperando el cartuchazo de salida. A partir de ahora se oirá de nuevo en la lejanía y a veces en la cercanía del pueblo el sonido de las escopetas buscando la pieza, y los domingos a la hora del vermú, los cazadores pasearán las piezas cobradas por el bar, contarán las anécdotas del día de caza y si no matan nada, por lo menos se habrán pateado unos kilómetros.



# ECO-KASA

TU SOLUCIÓN ENERGÉTICA

Plaza de Castilla, 33 - TORIJA (Guadalajara)

[www.eco-kasa.com](http://www.eco-kasa.com)

Teléfonos: 650521737 - 949322216



CONSÚLTENOS SIN COMPROMISO

IMPORTANTES OFERTAS EN  
COMPRA, INSTALACIÓN Y  
PUESTA EN MARCHA DE CALDERAS

ASESORÍA ENERGÉTICA

ENERGÍAS RENOVABLES

VENTA DE PELLET, LEDS

EXPOSICIÓN ESTUFAS DE PELLET

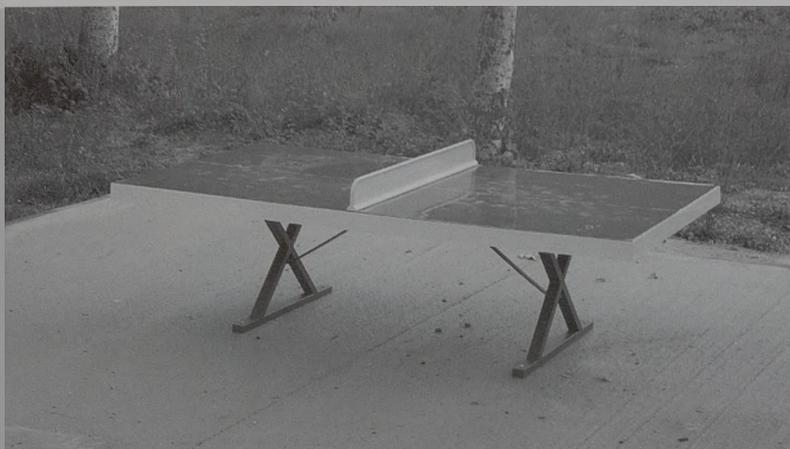
[ecokasa2012@hotmail.com](mailto:ecokasa2012@hotmail.com)

[info@eco-kasa.com](mailto:info@eco-kasa.com)

**Ravelli**

## ■ Ping-pong

Nuestro polideportivo, poco a poco, sigue creciendo. Recientemente se ha instalado una mesa de ping-pong de exterior sobre una plataforma de cemento que se construyó para ese fin y que esperamos haga las delicias de los aficionados a este deporte. Desgraciadamente y por un fallo del fabricante, se ha instalado tarde, pues la esperábamos para el pasado verano. Os aseguramos que está haciendo un otoño precioso en el pueblo y da gusto practicar cualquier deporte.



## Perlitas

Últimamente da pena conectarse con cualquier medio de comunicación, ya sea TV, radio, prensa, internet, etc. y escuchar o ver las noticias de actualidad, porque al momento uno se siente mal y se le quitan las ganas de seguir escuchando. Hablemos claro, se te pone una mala leche que contamina todo lo que te rodea. Porque mira que es difícil juntar en tan poco tiempo tal cantidad de acontecimientos desagradables, de todos los colores y a cual peor. Pero lo más indignante es que todo lo que nos cuentan es verdad, aunque parezca una broma, que ahí están los hechos probados y más que "requeteprobados" y que la mayoría de sus protagonistas continúan paseando por las calles, dando discursos de dignidad y haciendo sonar la calderilla.

Por favor, ¿alguien se atreve a decir si queda algo limpio? Este "chapapote" salpica a muchísimos personajes de esta comedia ibérica, incluida la gran familia y alguna que otra folklórica y de una u otra manera nos afecta a todos, no solo en lo económico, sino en las calamidades que nos traen la falta de dignidad y profesionalidad de los denunciados, con consecuencias nefastas, entre otras, en la educación, sanidad, trabajo y vivienda de nuestro país. Esta escalada de perlitas, sumada a la crisis que envuelve a medio mundo, me temo que nos llevará a un futuro bastante negro. Según la opinión de muchos expertos en la materia, vamos de cabe-

za hacia una sociedad compuesta por unos pocos ricos, muy ricos, una escasa clase media que tendrá acceso al escaso trabajo que haya y con unas condiciones laborales indignas y el resto... mejor no pensarlo.

¿Y que hacemos los "normalitos" ante esta situación? ¿Resignarnos? ¿Nos vamos todos al extranjero y tiramos la llave al salir? Si, por el contrario, decidimos hacer algo para evitar esta escalada de despropósitos, deberíamos empezar con acciones sencillas, por ejemplo, no admitir tópicos como: "en este país SOMOS...". Poner en marcha y en voz alta: "...en este país SON..." y tratar de evitar comentarios como: "Que no te lo pongan a mano, que si no...", "Y yo por qué no puedo... que si no". No nos hacen ningún bien. Deberíamos cada uno de nosotros hacer una pequeña reflexión y tomar conciencia de que todos tenemos mucho que mejorar como ciudadanos que aspiran a un futuro mejor.

Por otro lado, tampoco debemos de acomplejarnos. Una gran parte de estos problemas nos han venido dados por la desagradable herencia de siglos. No olvidemos que fue en España donde nació el género literario de la picaresca y que siempre se habló mucho mejor del pícaro, que del normalito.

Decía Galeano, que mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo.

**P**RODUCCIONES  
**A**RTÍSTICAS Y  
**C**ULTURALES  
CONTRATACIONES  
**M**USICALES Y  
**E**SPECTÁCULOS

### TODO PARA SUS FIESTAS EN EMPRESAS Y LOCALIDADES

GRUPOS - ORQUESTAS - DÚOS - TRÍOS - CUARTETOS - REVISTAS DE VARIEDADES - CONCIERTOS  
EVENTOS - PROGRAMACIÓN Y PARQUES INFANTILES - ESCENARIOS - SONIDO - ILUMINACIÓN  
GRADAS - SILLAS - CARPAS - COMIDAS POPULARES



ÁGORA  
ALQUIMIA  
ANACONDA  
BAKARA  
COVER BAND  
DESAFÍO  
EMPOPADOS  
EUFORIA  
COSTA DE VALENCIA  
LA CALLE  
CAPITAL SHOW

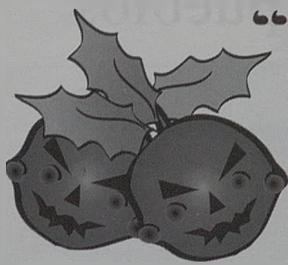
LA MUNDIAL  
MAXIMS  
GRUPO.ES  
HORUS  
LA PATO  
LA TRIBU  
SÉPTIMA AVENIDA  
MITO  
MONTECARLO  
MUNDO  
NUEVO TALISMÁN

PEGASUS  
PUNTO Y APARTE  
RETO  
SCREAM  
SEVEN  
SHOW BAND  
SYBERIA  
TITANIC  
VALENCIA  
VÉRTIGO  
VOLTAJE

TRÍOS Y CUARTETOS:  
ALAZAR  
APLAUSO  
LÍMITE  
LUZ DE GAS  
MILENIO  
TIERRA

C/ Exposición, 7  
GUADALAJARA  
www.pacme.es  
E-mail: pacme@pacme.es

Tfno: 949 216999  
Fax: 949 230770  
Móvil 667780530/31



## "Caspueñas Gourmet" en Halloween



### 1ª Ruta de la Tapa Fantasma

#### Viernes 30 de Octubre:

- 19.00 a 22.00 Ruta de la Tapa por los bares

#### Sábado 1 de Noviembre:

- 14.00 a 15.30 Ruta de la Tapa por los bares
- 19.00 a 20.00 Degustación de MINI hamburguesas para los niños en la plaza
- 21.00 a 22.00 Degustación del Jurado
- 19.00 a 22.00 Ruta de la Tapa por los bares
- 23.00 Gran Apagón Popular
- 23.30 Gran Baile Popular

#### Domingo 2 de Noviembre:

- 13.30 a 15.30 Ruta de la Tapa por los bares
- 15.30 Fallo del Jurado y entrega de premios

Premio "Agallón Fantasma" a la mejor Tapa

y  
Sorteo de una comida para 2 personas  
entre los degustadores de tapas

1 tapa 1€  
+  
1 caña 1€

¡¡ No te lo pierdas,

visita Caspueñas

en Halloween !!



ORGANIZA:



COLABORAN:

POSADA RURAL "EL MARAÑAL"  
MESÓN ÁGAPE  
BAR FRANCIS

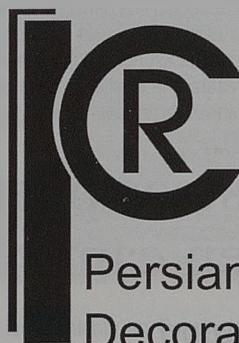


Ayuntamiento de Caspueñas



- ✓ Aluminio
- ✓ P.V.C.
- ✓ Seguridad
- ✓ Mosquiteras
- ✓ Venecianas
- ✓ Stores
- ✓ Motorización

Reparación e Instalación  
de Persianas



Persianas  
Decoración

**NUEVA DIRECCIÓN:**

C/. Cifuentes, 21  
(Frente teatro Buero Vallejo)  
19002 GUADALAJARA  
Servicio Técnico  
Teléf./Fax: 949 21 82 83

*Presupuestos  
sin compromiso*

## ALTA ALCARRIA, C.B.

EMPRESA DE CONSTRUCCIÓN ESPAÑOLA

40 AÑOS DE EXPERIENCIA

ESPECIALISTAS EN CASAS DE PIEDRA

REHABILITACIÓN DE CASAS  
ANTIGUAS Y TEJADOS ANTIGUOS

SERIEDAD Y CALIDAD GARANTIZADAS

TRABAJOS PROFESIONALES

CON EL MEJOR PRESUPUESTO

**CONSULTE CON NOSOTROS  
SU CASA DE PIEDRA, A PRECIO DE LADRILLO**

C/ Almendro, 1 - 4º B - GUADALAJARA

949227750 - 949200006

Móvil: 629236442



## Fiestas de interés turístico en nuestros pueblos

### ■ COGOLLUDO

#### Romería de Nuestra Señora la Virgen del Val



Como manda la tradición un año más, los vecinos de Cogolludo, familiares y amigos, se dieron cita el tercer domingo de Septiembre en el paraje del Val para celebrar la tradicional romería en honor a Nuestra Señora la Virgen del Val y el Cristo del Val, que se celebra en nuestra localidad en este bello paraje donde se encuentra una de las Ermitas que más tradición tiene en nuestro pueblo, lugar de residencia de D. Juan Fonte de la Cruz que posteriormente fue el fundador en el año 1590 del Convento de los Monjes de orden de las Carmelitas Descalzas de la Villa de Cogolludo. La romería a la ermita de la Virgen del Val, que se celebra el tercer domingo de septiembre como hemos dicho anteriormente, es una buena ocasión para pasar una jornada agradable con familiares y amigos, a orillas del río Aliendre.

Gracias a la colaboración de las vecinas del pueblo Juana, Julita, Almudena Vitorina y Ana, las cuales se encargaron como otros años de su limpieza y su decoración, la Ermita se encontraba como cada año reluciente, el paraje después del trabajo realizado por los alguaciles del Ayuntamiento dejaron el mismo en perfecto estado para tal ocasión.

Como es tradición se celebró la solemne Misa y a continuación la Procesión que recorrió tres veces el recinto de la Ermita. La Santa Misa fue oficiada por nuestro Párroco D. Mauricio Muela con una gran asistencia de los vecinos del pueblo, familiares y amigos, posteriormente, se realizó la subasta de las andas a cargo de la Sra. Juana, tanto a la salida como a la entrada de la Virgen y el Cristo del Val, las imágenes fueron portadas por mujeres y hombres de nuestro pueblo, la recaudación obtenida en la subasta será destinada a la Parroquia de Santa María.

Una vez finalizados los actos religiosos, las familias y amigos asistentes disfrutaron de un magnífico día en este paraje impresionante a las orillas del río Aliendre, donde no faltan las sardinas y chuletas cocinadas en las lumbres artesanales, aunque se han perdido algunas tradiciones, que yo recuerdo de hace muchos años donde la mayor parte de los vecinos de Cogolludo se desplazaban en carros y remolques hasta el paraje del Val, para pasar un día divertido con la familia y los amigos los asistentes asistían a la Santa Misa por la mañana y por la tarde se celebraba la Procesión, permaneciendo en el paraje hasta última hora de la tarde, durante la jornada podíamos disfrutar de bailes regionales, juegos y de una gran armonía, que a mí personalmente me gustaría que se recuperara.

### ■ COGOLLUDO

#### Festividad de la Hermandad de San Miguel

Este año, el día 4 de octubre, cuatro días más tarde de la festividad de San Miguel, la hermandad de San Miguel de Cogolludo, celebró su día grande en la localidad. Los actos comenzaron el viernes día 2 de octubre con la concentración de todos los hermanos para preparar la fiesta, el sábado día señalado los hermanos acompañados del presidente D. Roberto Aparicio y el secretario D. Ricardo Arizmendi, el Hermano Mayor D. Javier Vallejo y de la Banda Municipal de Jdraque se desplazaron desde la Plaza Mayor, hasta la ermita de San Miguel, en la cual se celebró la Santa Misa y la Procesión, oficiada por el Párroco de la Localidad don Mauricio Muela.



Finalizado el acto ofrecieron una ágape a todo el pueblo y visitantes en las escuelas de la localidad, por la tarde noche, pudieron disfrutar de una actuación de la Cantante "La Cordobesa" y finalizaron la jornada con espectáculo pirotécnico ofrecido por el Ayuntamiento a la Hermandad de San Miguel.

El Domingo de forma privada todos los hermanos y sus familiares pudieron disfrutar de una caldereta agradecemos al Hermano Mayor D. Javier Vallejo y al nuevo hermano entrante D. Roberto Aparicio y su secretario D. Ricardo Arizmendi sus atenciones con el Pueblo de Cogolludo, al tratarse de una fiesta en la que participa la mayoría del pueblo nos gustaría que la misma continuara en la línea que año tras año se viene celebrando, participando en la misma más vecinos de nuestro Pueblo.

### ■ TORREBELEÑA

#### Fiestas patronales en Torrebeleña en honor a Nuestra Señora la Virgen del Cerro

Un año mas el primer domingo de Septiembre, la población de Torrebeleña pedanía de Cogolludo, rinde homenaje a nuestra Señora La Virgen del Cerro, desde el año 1864, donde todos los vecinos se dan cita en la localidad, para con respeto y devoción acompañar a su patrona Nuestra Señora la Virgen del Cerro en la Santa Misa y posteriormente recorrer las calles del Pueblo.

Este año ha participado en este acto una gran multitud de vecinos de la localidad según me ha transmitido la alcaldesa de la Pedanía Dña Pilar García, más que nunca, como años anteriores durante la Santa Misa el coro de la localidad le dedicó sus cánticos con todo su fervor, para posteriormente recorrer las calles de la Villa. regresando a la Iglesia de la Localidad Nuestra Señora de la Asunción donde permanecerá hasta el sábado siguiente, donde regresará a la ermita hasta el próximo año, esta festividad según reza en los archivos históricos se lleva a efecto desde el año 1864.

## Nuestros pueblos siguen cambiando

### ■ COGOLLUDO

#### La iniciativa privada se vuelca con la recuperación del convento del Carmen en Cogolludo

Íñigo Miguez, un empresario "enamorado" de la arquitectura medieval y de la provincial, ha decidido comprometerse con el convento de El Carmen, construido en el siglo XVI. Propietario de unas bodegas llamadas Castillos y Vinos, Miguez adquirió el convento en 2004. Los conventos y monasterios suelen ubicarse en las mejores tierras me comenta Íñigo, con riqueza de agua, buenas vistas y paz. Éste se encontraba en un lugar inmejorable". Un año después, en 2005, empezaba a producir un vino con el nombre y la estampa del monasterio. Durante estos años, ha estado embarcado en la restauración de otros monumentos que tiene en la región. Sin embargo, hace dos años empezó a trabajar en serio en el proyecto. Aunque le gustaría ejecutar más actuaciones a lo largo de los años,



por el momento se invertirán casi 300.000 euros en una primera fase, en la que también colabora el Grupo de Acción Local Adel Sierra Norte, que aportará en torno a 90.000 euros. El objetivo es limpiar, desbrozar el emplazamiento, consolidar los muros y reparar las cubiertas. Además, se pondrá en valor otra de las particularidades del convento. Aunque ahora ya no las tenga, antaño llegó a contar con cerca de 10.000 viñas, por lo que se decidió construir una bodega en él. Miguez pretende recuperarla y utilizarla para guarda de sus vinos. "Tiene unas condiciones muy buenas y hará que el vino mejore".

Esta primera intervención contará con un presupuesto de unos 300.000 euros. Una vez estén terminados los trabajos de esta primera fase, lo que está previsto que ocurra entorno al mes de mayo, el inmueble tendrá una doble utilidad. Por un lado, su propietario pretende utilizarlo para hacer presentaciones internacionales de sus vinos. Sin embargo, su idea es que sirva para dinamizar la vida cultural del propio municipio de Cogolludo. Por eso está abierto a cederlo para celebrar tanto conciertos como exposiciones. De hecho, está trabajando en la celebración de un ciclo de música barroca que se llevaría a cabo en él. "Quiero que sirva para recordar los grandes músicos que hubo en tiempos del Ducado de Medinaceli".

## ■ COGOLLUDO

### Paseo de D. Adolfo Suárez González, expresidente del Gobierno de España

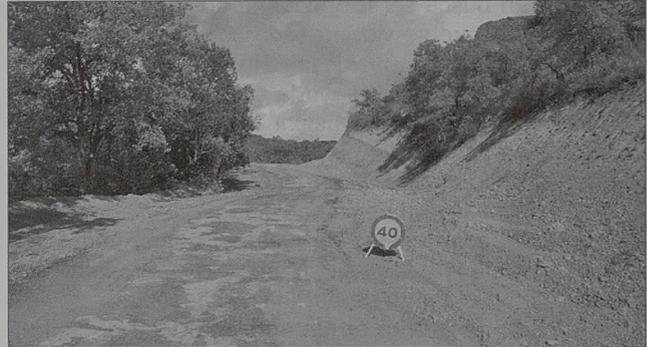


Comienzan las obras de una nueva Fuente en Cogolludo, un área de descanso y un nuevo paseo, en nuestro municipio, las cuales finalizarán en el mes de octubre 2014, la fuente está ubicada en las proximidades donde antaño manaba la famosa fuente de Repica, esta área se situara en el lugar donde cuando se amplió la carretera CM101 fue expropiada al municipio de Cogolludo para ampliar la carretera eliminando el antiguo puente de Repica, después de diversas reuniones con la Consejería de Fomento de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para recuperar el terreno perdido, hemos conseguido recuperar 870 metros cuadrados para dotar a nuestro pueblo de un nuevo área de descanso y recreo para todos, donde además de la fuente se instalará una barbacoa y bancos. Esta obra realizada por los operarios municipales "Los Alguaciles" y afrontando el coste de la misma el Ayuntamiento y el Grupo de Acción Rural Adel Sierra Norte, no es la misma fuente pero parecida, el lugar es próximo y sus aguas puede que sean de antiguo manantial, se han recuperado las antiguas piedras enterradas y abandonadas, que recogieron durante muchos años las aguas de famosa fuente y soportaron el puente.

En el mes de abril tras el fallecimiento del Expresidentes D. Adolfo Suárez González, el Pleno Municipal del Ayuntamiento de Cogolludo aprobó por mayoría el rendir homenaje al Primer Presidente del Gobierno con el que se aprobó democráticamente por todos los españoles la Constitución española, el pueblo de Cogolludo ha tenido a bien darle nombre a un paseo que llevara el nombre de D. Adolfo Suárez González, este paseo está ubicado desde el Caño junto al Lavadero hasta la Zarcilla donde esta situada esta nuevo área de descanso y recreo.

## ■ TORREBELEÑA

### Comienzan las obras de la carretera de Torrebeleña a Cerezo de Mohernando



Muchos de los Vecinos de la localidad de Torrebeleña, estaban demandando el arreglo de esta carretera con el fin de acceder a la localidad de una forma más rápida desde la Capital Guadalajara, por fin según el acuerdo de la Junta de Gobierno, que también recoge la aprobación del proceso de expropiación de las fincas afectadas por estas obras, se destinarán 514.222 euros a arreglar la GU-179, que va desde la CM-101 a su paso por Cerezo de Mohernando hasta la CM-1001, en Torrebeleña.

Las obras comenzaron en la segunda quincena del mes de Septiembre y según los técnicos responsables de la ejecución de la obra deberán estar terminadas antes de que finalice el mes de noviembre de este año 2014, se mejoran los anchos de la carretera y las cunetas. Esta nueva carretera ahorrará mucho tiempo a los vecinos de la localidad mejorando notablemente el acceso a la localidad.

## ■ TORREBELEÑA Y ALEAS

### Nuevo transporte público para las poblaciones de Aleas y Torrebeleña

Con el fin de ofrecer a todos los vecinos residentes en las localidades de Aleas y Torrebeleña una mejora en la accesibilidad vía carretera con transporte público a Guadalajara, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a petición del Ayuntamiento de Cogolludo, pone a disposición de todos los vecinos una nueva ruta desde el día 1 de Octubre 2014, COGOLLUDO, ALEAS TORREBELEÑA, GUADALAJARA todos los martes del año excepto festivos con un transporte a la carta.

Los horarios de salida y regreso serán los que ya han sido expuestos en los diferentes tabloncillos de anuncios municipales, los cuales han sido entregados a la Alcaldesa Pedanea Doña Pilar García y D. Manuel Cintas. Todos los vecinos mediante una llamada telefónica a los números indicados en el escrito, serán recogidos por este nuevo transporte en los puntos indicados en cada población.

Con esta nueva acción seguiremos trabajando para mejorar los servicios a nuestros vecinos, con este nuevo transporte los vecinos de Aleas Y Torrebeleña no se tendrán que desplazar a Cogolludo para viajar a Guadalajara o Madrid, pudiendo enlazar desde la capital Alcarreña con Madrid, vía ferrocarril o por carretera con las diferentes compañías de transporte existentes en la estación de Autobuses de Guadalajara



## Una quedada MTB "Desafío La Torrecilla" como homenaje a la naturaleza tras el incendio de este verano en Arbancón

Para el próximo domingo 19 de octubre la localidad de Arbancón ha organizado una Quedada MTB "Desafío La Torrecilla" con la intención de fomentar el deporte, además de poner en valor la naturaleza del entorno.

La ruta que distara cerca de los 40 Km discurrirá por el entorno natural de la localidad de Arbancón y Monasterio, zonas afectadas por el incendio del pasado verano. Así la ruta también busca ser un pequeño homenaje a toda riqueza natural que se vio arrasada con el fatídico incendio, transitando por zonas de la Cañada Real de la Puerta del Sol, pasando como no podría ser de otra manera por La Torrecilla, donde los participantes podrán disfrutar de inmejorables vistas, además de un espléndido bunker de la Guerra Civil. La comitiva de amantes del mundo de las bicis también pasaran por zonas del Parque Natural de la Sierra Norte, como zonas de pinares, por el pueblo de abandonado de Fraguas y por Monasterio, para finalmente terminar en el punto de partida, Arbancón.

La jornada transcurrirá en un ambiente festivo, contando además con una ruta para los más pequeños por el entorno de Arbancón. Tras la ruta los participantes podrán disfrutar de un aperitivo y como cierre una caldereta.

Esta actividad organizada por el Ayuntamiento de Arbancón, se encuentra enmarcada dentro del ciclo de actividades "Arbancón de Otoño" que buscan dinamizar a la



población consiguiendo actividades de variada índole, además de servir igualmente de motor de dinamización para el sector hostelero de la localidad.

Para participar es necesario inscribirse en el portal web [www.turismoarbancon.com](http://www.turismoarbancon.com) donde además se obtiene toda la información de la ruta.

## "ARBANCÓN DE OTOÑO" Programación cultural

La cultura y el ocio en Arbancón como agente dinamizador de la población es una apuesta decidida del Ayuntamiento. Así tras el ciclo Noches de la Villa, desarrollado durante los meses de verano se suma un nuevo ciclo de actividades bajo el título "Arbancón de Otoño". Exposiciones, Gastronomía, Excursiones, Micología, Cursos serán algunas de las citas durante los meses de Octubre y Noviembre.

### PROGRAMACIÓN:

#### ■ SÁBADO 4 DE OCTUBRE

12:00 H. Inauguración de la "EXPOSICIÓN RED NATURA-2000" en el Museo de Historia y Costumbres de Arbancón.

#### ■ SÁBADO 11 DE OCTUBRE

13:30 H OTOÑO GASTRONOMICO. Inicio de ciclo de gastronomía durante los fines de semana, con Tapeo en Bar El Refugio del Abuelo y Menú en el Hostal El Balcón de Arbancón.

#### ■ MARTES 14 DE OCTUBRE

18:00 H CHARLA sobre PREVENCIÓN DE CAIDAS, impartida por Cruz Roja Española, en el Salón Polivalente del Colegio nuevo.

#### ■ DOMINGO 19 DE OCTUBRE

10:00 H QUEDADA MTB DESAFIO LA TORRECILLA con salida desde la Plaza de la Iglesia. Tras la ruta, comida popular.



#### ■ SÁBADO 25 DE OCTUBRE

19:00 H CINE en el Salón Polivalente del Colegio nuevo.

#### ■ SÁBADO 1 DE NOVIEMBRE

12:00 H. Inauguración de la "EXPOSICIÓN FOTOGRAFÍAS DE SETAS" en el Museo de Historia y Costumbres de Arbancón.

16:00 H TALLER DE CREACION DE CALABAZAS en el Centro Joven.

18:30 H DISFRACES de HALLOWEN en el Salón Polivalente del Colegio Nuevo.

#### ■ DOMINGO 9 DE NOVIEMBRE

09:00 H JORNADA DE SENDERISMO por el HAYEDO DE TEJERA NEGRA

#### ■ MIÉRCOLES 12 DE NOVIEMBRE

16:30 H CHARLA sobre PREVENCIÓN DE ROBOS Y TIMOS, impartida por Guardia Civil, en el Salón Polivalente del Colegio nuevo.

#### ■ SÁBADO 15 y 29 DE NOVIEMBRE

19:00 H CINE en el Salón Polivalente del Colegio nuevo.

**MUESTRA DE COCHES CLÁSICOS:** fecha pendiente de concretar.

**BIBLIOTECA DE OTOÑO:** De Lunes a Viernes en horario de 09:00 - 13:00 horas en el Ayuntamiento.

**CENTRO JOVEN - CENTRO DE INTERNET:** Sábados de 17:30 a 18:30 y Domingos de 12:00 a 13:00 y horario Asociación Juvenil

**MUSEO DE HISTORIA Y COSTUMBRES:** Sábados de 17:30 a 18:30 y Domingos de 12:00 a 13:00. Durante esos horarios se podrán visitar las exposiciones.

**CURSOS DE INTERNET:** Durante el mes de Noviembre

**CURSO DE AZULEJERÍA Y ESMALTE:** Durante el mes de Noviembre. Patrocina: Diputación Provincial de Guadalajara.

## “Otoño gastronómico”, nuevo reclamo en Arbancón

Durante los meses de Octubre y Noviembre, Arbancón contará con una nueva cita en el calendario. En esta ocasión serán citas culinarias con el nuevo ciclo "Otoño Gastronómico", una iniciativa que busca dinamizar el sector de la hostelería, además de poner en valor la cocina de cuchara que se comía antiguamente en los pueblos intentando evitar la pérdida de herencia gastronómica tradicional; una cocina de gran carga cultural con los productos de nuestra tierra y que sirva como aliciente para consumir en los establecimientos hosteleros de Arbancón.

Así la cita contará con los dos establecimientos de la localidad, en el caso del Bar El Refugio del Abuelo ofertará Tapeo durante los fines de semana con tu consumición y se podrá degustar gastronomía tradicional como patatas guisadas, judiones, cocidos, calderetas y potajes. Por su parte el Restaurante El Balcón de Arbancón, también se suma a la iniciativa con un menú a base de patatas guisadas con costillas, fabada, migas serranas, rabo de toro o lomo de buey entre otros platos, al precio de 19 €.

Estas citas con la gastronomía se desarrollarán durante los fines de semana de Octubre y Noviembre, incorporando durante los meses de noviembre platos que tengan a las setas y a los níscalos como protagonistas, donde además el Ayuntamiento promotor de la iniciativa, se suma con visitas al Museo de Historia y Costumbres donde se muestran los orígenes de las Botargas en nuestra provincia en horario de 17:30 a 18:30 los sábados y los domingos de 12:00 a 13:00.



### El Ayuntamiento rehabilitará la cubierta de la Casa Consistorial

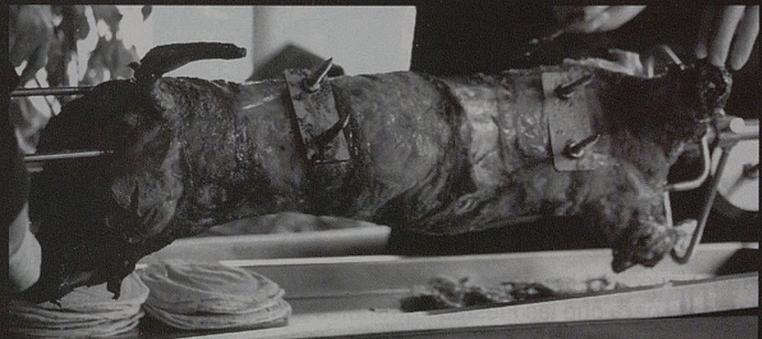
En los próximos días se iniciarán los trabajos de rehabilitación de la cubierta del Ayuntamiento. Los trabajos consistirán en el retejado y arreglo de diferentes aleros tanto de la cubierta del edificio del Ayuntamiento como de la propia torre del reloj. Estos trabajos se enmarcan dentro del plan de obras que el Ayuntamiento está ejecutando durante el presente año y que contarán con un presupuesto de 3000 € que serán financiados por la Diputación Provincial de Guadalajara. Esta actuación se sumará a las ya realizadas en el propio edificio, como el pintado interior de las instalaciones, así como el arreglo de la maquinaria del reloj.

# AL ESPETÓN MADRID

ÚNICO, ORIGINAL  
Y DELICIOSO

Ofrecemos carne asada al espeto,  
al aire libre para todo tipo de  
eventos, también alquiler y venta  
de nuestras máquinas

¡CONTÁCTENOS HOY!



Web: [www.alespetonmadrid.com](http://www.alespetonmadrid.com)



Email: [info@alespetonmadrid.com](mailto:info@alespetonmadrid.com)

Teléfono: 607501027

## Recuerdos del verano

A lo largo del verano han sido tantas las actividades que se han realizado, que no fue difícil dejarnos en el tintero alguna referencia a ellas y otras, tal vez por falta de espacio, no pudieron salir. Sirvan estas fotos y texto para agradecer el esfuerzo de todos por mejorar los resultados de cada actividad o acto cada año:

### Corpus Christi



El acabado del "Altar" en la Plaza, en el día del Corpus Christi, viene siendo muy bonito gracias al trabajo de todos los que aportan algo para su elaboración: mantones, macetas y flores, manteles a ganchillo, banderas, imágenes, serrines y arenas para la alfombra..., un sinfín de buena voluntad para que todo quedase bien.

### San Antonio



Agradecimiento a las personas que colaboran desinteresadamente para que las Fiestas Patronales sean del agrado de todos: Comisión, cocineros, fieles de la Parroquia, jóvenes, mayores y niños... que con su presencia y aporte nos sentimos más "pueblo unido".

### Fiesta de la Virgen de los Dolores

El último fin de semana de septiembre, tuvimos una cita con la Virgen de los Dolores. La Cofradía celebró con solemnidad este día de fiesta que desde tiempo inmemorial se festeja en el pueblo. Después de la Misa y Procesión la Directiva invitó a los fieles presentes a un vino dulce y unos dulces. Después tuvieron la reunión anual en la que



dieron de alta a Julia y Daniela. Ya por la tarde, después del Rosario, se reunieron junto a la Virgen para despedirse de Ella por un tiempo pues, con motivo del 75º Aniversario de su presencia entre nosotros (informaremos de los actos previstos en los próximos números) la Imagen de Nuestra Señora se ha llevado a reparar a los Talleres de Arte Martínez de Horche. Todos los que quieran colaborar en la reparación de la Virgen pueden aportar su donativo a la Cofradía o la Parroquia.

### Asociación Cultural



¡Ole...! por los que se esfuerzan por desarrollar la Semana Cultural y por los que participan en las diferentes actividades propuestas en las que sin duda ninguna... ¡Todos ganamos!

### Fiesta del Rosario de la Luz

La Fiesta del Rosario será este año, D.m., el día 25 de Octubre a las cinco y media de la tarde. Como siempre estáis todos invitados a acompañarnos en esta tarde de oración en la que en este año haremos memoria especial de la Virgen María Reina de la Paz.

## ■ Homenaje a D<sup>a</sup> Lorenza Urrea Monedero con motivo de su cien cumpleaños

“Ya has cumplido el siglo”, como tú misma dices, sobreviviendo a cien años, en los cuales has visto muchos cambios para bien, aunque también has sufrido pérdidas.

Desde el 5 de septiembre de 1914, día de tu nacimiento, has resistido como el junco, a pesar de las vicisitudes de la vida, lograste siempre levantarte y continuar.



Dios te ha regalado una larga vida, y a muchas personas que te hemos acompañado en el camino, con las que has disfrutado y han disfrutado contigo de muy buenos momentos.

Al cumplir cien años, te has convertido en la abuela del lugar que te vio nacer, Aldeanueva de Guadalajara, pero sobre todo has sido durante muchos años nuestra querida abuela.

Queremos desearte tus nietos y toda tu familia.

**MUCHAS FELICIDADES  
TE QUEREMOS, TUS NIETOS**

Por su parte el Ayuntamiento hizo entrega a D<sup>a</sup> Lorenza de una placa conmemorativa de su 100 cumpleaños, MUCHAS FELICIDADES.



## “EL BUEN PUEBLO”

Este verano por iniciativa de unas jóvenes emprendedoras, semanalmente nos tenían informados de todo aquello que se desarrollaba y pasaba en nuestro pueblo, como ... poner en hora el reloj de la plaza, cuando se iban a celebrar los talleres, tira cómica, el tiempo que había hecho durante la semana, los pasatiempos y mas cosillas que hacían que al menos durante unos minutos pudiésemos leer “la prensa” exclusivamente de Aldeanueva.

Aitana, Marta, Sandra y Leyre nuestra más sincera ENHORABUENA por esta buena iniciativa.

### JARDINERO CON EXPERIENCIA

Se ofrece para mantenimiento de zonas verdes, podas, instalación de riego automático

Telef.: **616 56 42 97**  
(JUAN)

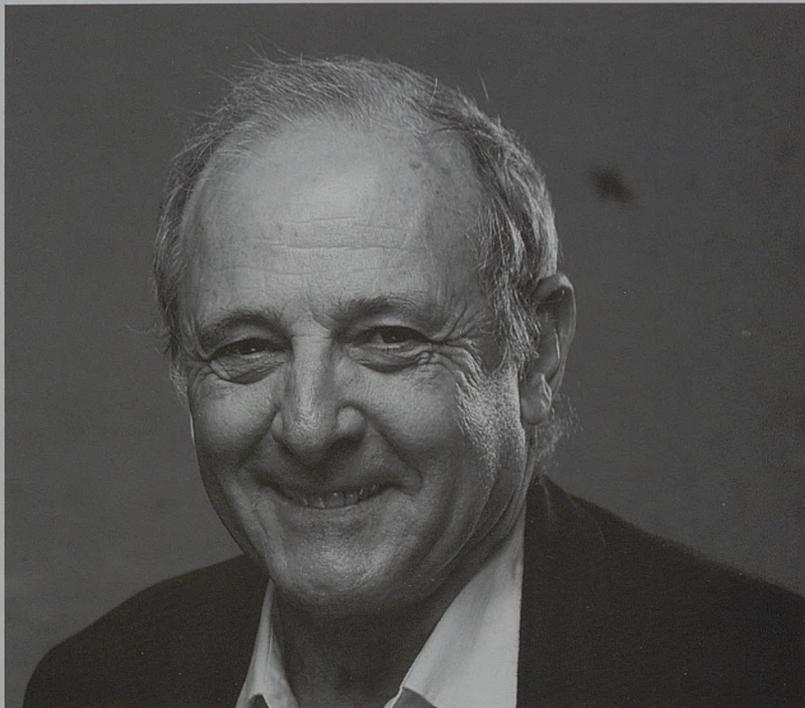
[juanruiz1968@hotmail.com](mailto:juanruiz1968@hotmail.com)



# El actor Emilio Gutiérrez Caba será el próximo Arcipreste del Año

El Ayuntamiento de Hita ha nombrado Arcipreste del Año a Emilio Gutiérrez Caba, uno de los grandes actores de españoles de todos los tiempos. Su figura va históricamente unida al teatro, el cine y a la televisión. Gutiérrez Caba se ha confesado "admirador" del Libro de Buen Amor, del que, asegura, ha leído e interpretado fragmentos en varias ocasiones en diversos actos públicos. Según ha señalado el alcalde de Hita, José Ayuso, "para Hita y para el teatro es un honor que el actor encarne este año la figura honorífica del Arcipreste".

De esta manera, Emilio Gutiérrez Caba se une a la lista de personalidades reconocidas con esta consideración, tras los nombramientos como "Arcipreste del Año" de los también actores José Sacristán, Juan Echanove y Manuel Galiana, y del periodista Andrés Aberasturi. Caba recibirá el título de Arcipreste de manos de su predecesor, Manuel Galiana. Ambos actores leerán fragmentos del Libro de Buen Amor.



## Hita será un escenario "de cine"

Las calles y bodegas de Hita han sido los lugares elegidos por Jose Gil Romero y Goretti Irisarri para el rodaje de su cortometraje "El Corazón del Jabalí", durante los días 31 de octubre, 1 y 2 de noviembre. El film, un cuento de fantasía con elementos de humor y drama, está ambientado en la Edad Media, y en él intervienen los actores Gary Piquer, Beatriz Olivares y Maximiliano Márquez. Este corto, que una vez finalizado su montaje será estrenado en Hita, será proyectado en festivales de cine tanto nacionales como internacionales.

## Día de la Hispanidad

Con motivo del Día de la Hispanidad, el pasado 12 de octubre los agentes del cuartel de la Guardia Civil de Hita honraron a la Patrona del Cuerpo, la Virgen del Pilar. Tras la misa celebrada en la Iglesia de San Juan, los miembros de la Benemérita invitaron a los vecinos y autoridades de municipios cercanos a un vino español en las dependencias del puesto.

## Firma de Convenios con la Urbanización Arcipreste

El pleno del Ayuntamiento de Hita, en su sesión ordinaria celebrada el 27 de septiembre, acordó por unanimidad la aprobación de dos Convenios con la Urbanización Arcipreste. Uno de ellos tiene como objetivo la gestión del agua que llegará a la Urbanización a través de la Mancomunidad de Aguas "La Muela". Según el acuerdo, el Ayuntamiento de Hita actuará meramente de intermediario, sin coste alguno para las arcas municipales.

El otro convenio aprobado, por un periodo de dos años, tiene como fin colaborar económicamente en la prestación y conservación de servicios básicos y urbanísticos previstos en el planeamiento, mediante la aportación de 11.000 euros en el año 2014 y 13.000 euros en el año 2015, con cargo a la recaudación del Impuesto de Bienes Inmuebles de la Urbanización. Además, por otro lado, se mantiene el abono del 15% de lo recaudado en concepto de licencias de obras ejecutadas en la Urbanización.

## Sábado 8 de noviembre. Concierto Especial de Otoño

### Orquesta de Cámara ALCARRIA CAMERATA.

Formación Profesional de músicos del Conservatorio y entorno de Guadalajara.

Director. *Pascual Piqueras*. Obras de grandes compositores.

El concierto se celebrará a partir de las 7 de la tarde en la Iglesia de San Juan.

Entrada gratuita

# Comienzan las obras de mejora de la carretera de acceso a Taragudo

La Diputación Provincial a través del Plan Provincial de Carreteras que viene ejecutando en los últimos años ha iniciado los trabajos para la mejora de la carretera GU-175 que da acceso al municipio desde la GU-190 que une Humanes con Torre del Burgo.

Las obras de mejora de esta vía van a consistir en el ensanche de la misma y en la limpieza de las cunetas así como en su asfaltado, aunque no se han eliminado apenas ninguna curva de las que contenía el antiguo trazado. El aumento en las dimensiones del ancho de la calzada permitirá que el cruce entre los vehículos de ambos sentidos sea más seguro, aunque desde el Consistorio ya han detectado algunos problemas que pueden aparecer en los accesos a algunas fincas colindantes ya que no se han tenido en cuenta los desniveles de las canalizaciones y el alcantarillado que transcurre junto a la vía, lo que podría ocasionar inundaciones.

Desde el Consistorio esperan que las obras finalicen con premura para evitar que las malas condiciones meteorológicas propias del otoño e invierno puedan provocar retrasos a la hora de proceder a su alquitranado.



## Exitosa cata de vinos en el día de la asamblea de la Asociación Cultural

Los vecinos de Taragudo vivieron el pasado 4 y 5 de octubre una entretenida e instructiva doble jornada en la que aprendieron a catar vino, mientras disfrutaban con una buena selección de los mejores caldos de nuestro país.

El evento fue desarrollado dentro del marco de la reunión de la asamblea anual de socios de la Asociación Cultural La Fragua, estando dirigido por el experto enólogo local Miguel Ángel Lara. En la primera de las catas, que tuvo lugar el sábado, se dieron a probar los vinos tintos, mostrando a los asistentes, más de cuarenta, aquellas características y aspectos en los que debemos fijarnos a la hora de identificar un buen vino. Mientras que la jornada del domingo se centró en los vinos espumosos y cavas.

La concurrida cita que fue catalogada como un gran éxito tiene más valor aún si cabe si atendemos a que era de pago, debiendo abonar la cuota de 5 euros los socios y de 10 euros los no socios.

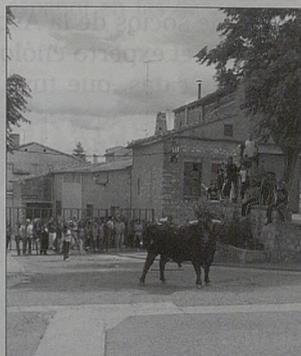
## Trijueque prolongó sus fiestas una semana



El pasado día, 14 de septiembre, la localidad de Trijueque celebró la fiesta de su patrón, El Santísimo Cristo de la Misericordia. Durante el fin de semana fueron programadas diversas actividades para todos los públicos, junto con música y baile. Las fiestas se prolongaron al fin de semana siguiente para disfrutar de diversos espectáculos taurinos. Las reses fueron espectaculares y únicamente reseñar como incidente que D. Javier González sufrió una cogida leve.



Las fiestas culminaron con una gran caldereta popular elaborada por Julián Bravo con varios voluntarios del pueblo. Desde estas páginas, el Consistorio aprovecha para agradecer a todos su colaboración así como a los miembros de Protección Civil de Brihuega y la Guardia Civil de Torija. Al atardecer se tiraron fuegos artificiales y gran traca de fin de fiesta.



## Diputación y Consistorio acuerdan mejorar la captación de aguas en la urbanización La Beltraneja

Dentro de las inversiones proyectadas entre el Ayuntamiento de Trijueque y la Diputación Provincial de Guadalajara para el cuarto trimestre de este año, ya ha sido aprobado el proyecto destinado a las mejoras en las captaciones de aguas en la urbanización de La Beltraneja donde está prevista la instalación de 4 ó 5 baterías de condensación y estabilizadores de corriente, lo que supondrá un ahorro superior al 25% del consumo en los pozos que dan servicio a este núcleo urbano.

La obra cuenta con un presupuesto de 23.000 euros para su ejecución de los cuáles el Consistorio aportará 6.900 euros y la Institución provincial los 16.100 euros restantes.

## Detienen en La Beltraneja al "violador del portal"

La Guardia Civil ha detenido en Trijueque a P. G. R. de 45 años de edad conocido como el "violador del portal" como presunto autor de varios delitos de abusos sexuales. Las investigaciones apuntan que dichos abusos se producían durante los servicios de fisioterapia que el detenido ofrecía en Torija y Trijueque.

El acusado fue puesto en libertad en 2013, tras 17 años en prisión por cometer más de 150 delitos, en aplicación de la derogación de la doctrina Parot.

## Los pensionistas de La Beltraneja animan el verano con varias actividades

Durante este verano la Asociación de Pensionistas de La Beltraneja ha contado con una gran actividad. Los pasados días 2 y 3 de agosto, con motivo de las fiestas de la Beltraneja, la Asociación de Pensionistas organizó una serie de campeonatos de mus, domino y petanca con la colaboración del Ayuntamiento de Trijueque y Carnicas Brihuega. Los torneos fueron un éxito y han servido para mantener viva la actividad de los miembros de esta asociación durante el verano.

Así mismo, esta misma asociación organizó el pasado 9 de agosto la IV exposición de manualidades con bastante afluencia de público. Durante la muestra, fueron repartidas raciones de pescáito frito y limonada. También se les entregó a todos los asistentes un detalle elaborado por Marisa, la profesora de las clases de manualidades.

Posteriormente, se hizo una rifa y a continuación fueron entregados los trofeos a los ganadores de los campeonatos de mus, domino y petanca. Los ganadores donaron a la Asociación varios de sus premios: un jamón, dos lomos y un chorizo que fueron degustados en hermandad por todos los socios.



Finalmente, el pasado 23 de agosto esta asociación llevó a cabo una comida con motivo de su IV aniversario en la que acudieron más de 70 socios invitados por la organización entre los que se encontraba el alcalde de Trijueque. El acto sirvió para homenajear a la socia más veterana de la asociación, Concha Benítez Quintana, a quien se le entregó una placa y un ramo de flores. La Junta Directiva de la Asociación ha agradecido a todos los asistentes su participación y les ha instado a que sigan colaborando en las actividades que sean programadas en el futuro.

## El rally TT de Guadalajara busca voluntarios

El Campeonato de España de Rallyes Todo Terreno visitará la ciudad y provincia de Guadalajara los días 7, 8 y 9 de noviembre. Los mejores pilotos de la escena nacional e incluso internacional se darán cita en la prueba alcarreña. El recorrido, secreto por reglamento hasta el día en que se entrega la documentación a todos los participantes, transcurrirá por diversos pueblos de la provincia de Guadalajara.

Desde éstas líneas aprovechamos para informar a todos los vecinos y a su vez les invitamos a presenciar éste espectacular evento automovilístico.

También informamos que se encuentra abierto el plazo para la captación de voluntarios que estén dispuestos a colaborar con la organización. Pueden ponerse en contacto a través del correo [automovilclubalcarria@gmail.com](mailto:automovilclubalcarria@gmail.com)

Más información en la web del Automóvil Club Alcarreño: [www.automovilclubalcarreno.es](http://www.automovilclubalcarreno.es) y en su página de Facebook.



## El polideportivo inicia su actividad de temporada

El polideportivo Municipal de Torija ha iniciado ya sus actividades de temporada con el comienzo de las escuelas de fútbol sala y las clases de pilates y zumba a la espera de que se conformen los dos grupos necesarios para iniciar la actividad de ciclo indoor.

La instalación recuerda a los usuarios que ha puesto a su disposición diversas tarifas especiales para integrar actividades con el gimnasio que ha recuperado ya su horario habitual de lunes a viernes de 17:30 a 21:30.

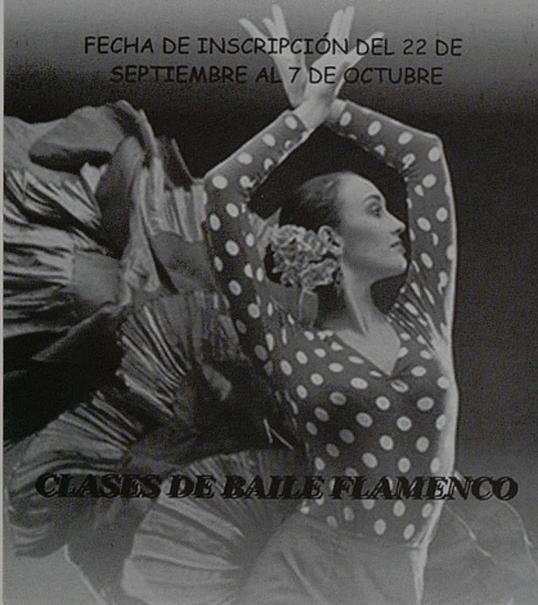
Del mismo modo, están abiertas las inscripciones para conformar grupos de cara a impartir clases de pádel y tenis, debiendo ser el número mínimo de inscritos por grupo de cuatro personas.

### La Asociación Juvenil ofrece clases de baile flamenco al precio de 20 euros

La Asociación Juvenil de Torija ha organizado unas clases de baile flamenco que tendrán lugar para todas las edades, estando previsto que sean impartidas los viernes e cada semana. El precio por las clases será de 20 euros al mes y los interesados en inscribirse pueden hacerlo a través de la página de la Asociación en facebook o mediante el teléfono 682892973.

ASOCIACION JUVENIL TORIJA

FECHA DE INSCRIPCIÓN DEL 22 DE SEPTIEMBRE AL 7 DE OCTUBRE



CLASES DE BAILE FLAMENCO

PREFERIBLEMENTE APUNTARSE CON ANTELACIÓN, AVISAR EN FACEBOOK O LLAMANDO AL 682892973

## Los mayores visitaron La Manga



La Asociación de la Tercera Edad "La Barbacana" de Torija ha estado unos días de vacaciones en la Manga del Mar Menor. Durante el viaje, los asistentes realizaron una serie de visitas por la zona tal como La Unión, Los Alcázares, la subida al Cabo de Palos y Cartagena. Al regreso visitaron Murcia donde tuvieron la oportunidad de ver la Catedral y el monasterio de Las Clarisas. La experiencia, según los viajeros, ha sido muy gratificante dado que el tiempo, en líneas generales, ha acompañado durante el viaje.

## FERIA CHICA

### Viernes, 24 de octubre

17.30 H. Hinchables infantiles – Frontón, Plaza de la Villa.

21.00 H. Cena Inaugural Feria Chica 2014 – Antiguo Polideportivo.

\*Mercadillo de Postres

23.00 H. DISCO MÓVIL, durante el descanso "Bingo"

### Sábado, 25 de octubre

12.00 H. Encierro infantil con carretones – Plaza de la Villa.

14.00 H. Comida Popular – Plaza de la Villa.

16.30 H. TRADICIONAL ENCIERRO POR EL CAMPO A PIE.

\*Quedan totalmente PROHIBIDOS todos los coches y caballos NO AUTORIZADOS por la organización.

20.00 H. Botellinada con la charanga "Quinta del 95" por los diferentes bares.

23.30 H. Orquesta TETRIX + Disco Móvil – Antiguo Polideportivo.

#### NOTA INFORMATIVA:

- Durante el desarrollo de los actos se procederá al cobro de la cuota.

- La pulsera acreditativa del pago podrá ser exigida por la organización para la participación en los mismos.

- Todo coche y caballo autorizado deben pasar el día 25 de octubre de 11 a 13.30 por la Plaza de la Villa para recoger su autorización y pañuelo.

## Excursión a Oncala



La Asociación de Mujeres "Las Almenas" realizó el pasado 28 de septiembre una excursión a Oncala. Es un pueblo precioso situado al norte de la sierra del mismo nombre.

Allí pudieron degustar y comprar unos riquísimos quesos artesanos de leche de oveja y de cabra de la quesería "Puerto Oncala".

Después visitaron la iglesia de San Millán, que alberga en su interior una preciosa colección de tapices bordados en la Fábrica Real de Bruselas, sobre cartones de Rubens. También visitaron el Museo Pastoril, dedicado a los pastores trashumantes y su forma de vida.

La jornada tuvo un receso para comer en Soria, y acto seguido pudieron dar un bonito paseo por la ribera del Duero llegando hasta la ermita de San Saturio. El resto de la tarde estuvo dedicada a visitar la ciudad con sus iglesias románicas como la de Santo Domingo y San Juan de Rabaneda.

El tiempo acompañó y contribuyó a que fuera una excelente jornada que la asociación espera repetir pronto.



## Todo a punto para la Noche del Terror

La Asociación Juvenil y Cultural El castillo de Torija tiene previsto llevar a cabo para la noche de Halloween, el próximo 31 de octubre, un evento llamado la Noche del Terror, que consistirá en una terrorífica gymkhana a partir de las 22:00 horas en la plaza de la villa. Tras el juego habrá un baile de disfraces, para todos aquellos que quieran asistir pudiendo ir disfrazados al evento.

ASOCIACION JUVENIL TORIJA

PLAZA DE LA VILLA  
22:00

**NOCHE DEL TERROR**  
31-OCTUBRE-2014

LA PEOR EXPERIENCIA DE NUESTRAS VIDAS

NO APTO PARA CARDIACOS, NO RECOMENDADO PARA CLAUSTRÓFICOS, NI PARA MENORES DE 12 AÑOS, NO RECOMENDADO PARA PERSONAS CON EPILEPSIA FOTOSENS

Powered by Poster Forge

## Éxito de la VIII Fiesta Chica

Del 3 al 5 de octubre los lupianeros disfrutaron un año más de la Fiesta Chica. Unos días muy intensos repletos de actividades tales como pasacalles con disfraces, comidas y cenas en las que se degustaron paella, caldereta o pancetas y huevos fritos, así como de un baile que duró hasta bien entrada la madrugada. Pero sobre todas ellas, fueron los dos encierros por el campo del sábado los que más afluencia de personas registraron, tanto de la propia villa como de los alrededores. Una cita que los amantes taurinos no dejaron pasar.

Pero lo más importante fue el ambiente de hermanamiento, de buena acogida al visitante y alegría general que imperó durante ese fin de semana. Y como no, las más de 260 cuotas que han permitido cubrir todos los gastos que ha generado la fiesta.

Gracias a la Comisión, a las empresas y a todas las personas que han colaborado en la medida de sus posibilidades, en la organización y desarrollo de la VIII Fiesta Chica.

### Gran seguimiento en los actos de la Semana de la Tercera Edad

Juegos de azar, bolos de la billa, una magnífica conferencia que sobre los Mendoza a cargo de Joaquín Olaguibel, proyecciones audiovisuales sobre lo acontecido en el último año en Lupiana, etc, fueron algunas de las actividades organizadas por la asociación de jubilados de la villa. Y como colofón, el sábado 27 de septiembre se hizo la habitual subasta de dulces y se degustó unas patatas guisa-



das cocinadas por algunas socias. Ya por la tarde la Asociación rindió un homenaje a los socios de mayor edad, que este año fueron Valentín del Amo y María de Gregorio Ruiz. El baile en la Plaza Mayor y el chocolate con bollos fueron el punto y final de una intensa jornada.

### XVIII Encuentro de Rondas Navideñas

El sábado 20 de diciembre el Ayuntamiento y las asociaciones locales están organizando la edición décimo-octava del Encuentro de Rondas Navideñas que todos los amantes de la música tradicional no deben de perderse.

# Llega el otoño

Empieza septiembre, finaliza el verano. Se acaban las vacaciones, las fiestas, la gente vuelve a sus trabajos, a sus ciudades de residencia, los niños empiezan el colegio, y el pueblo cada vez se va quedando más silencioso, más desierto, llega el otoño

El otoño esa época del año donde los árboles cambian sus colores y se le caen las hojas, para unos empieza una estación romántica y para otros triste. Una época del año donde se disfruta de la tranquilidad pueblo.

El día 6 de Septiembre (sábado), a las 5 de la tarde contrajeron matrimonio Valentín (Tini para todos) y Noelia en la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción de Atanzón, fue un día grande, de fiesta para todo el pueblo, una boda entrañable y diferente a todas las celebradas, de mucha y buena música, como no podía ser menos, ya que los novios son profesores de diferentes instrumentos musicales y dirigen varios grupos. Desde primera hora de la tarde, compañeros y amigos de la escuela de dulzaina, recorrieron las calles del pueblo tocando la dulzaina para terminar recogiendo a la novia, que salió de la casa rural, y acompañarla hasta la Iglesia, seguida por familiares, amigos y acompañantes (como antiguamente). Las calles del recorrido nupcial estaban llenas de espliego, las escaleras desde la plaza hasta la iglesia, adornadas con bonitas flores y plantas. La Iglesia estaba preciosa, la ceremonia fue oficiada por nuestro amigo y antiguo párroco D. Luis Herranz y cantada por un cuarteto de cámara (4 Notas).

A la salida de la Iglesia componentes del grupo la Cotilla de Guadalajara, vestidos con el traje regional cantaron y bailaron jotas y seguidillas, y hasta los novios cogieron las guitarras y les acompañaron a tocar. Después los padres del novio invitaron a todos los presente (invitados y demás vecinos del pueblo), a degustar unos bollos acompañados de una rica limonada. A continuación se fueron a celebrarlo a un restaurante de nuestra capital hasta altas horas de la madrugada. Los novios perfectos, estaban guapísimos.

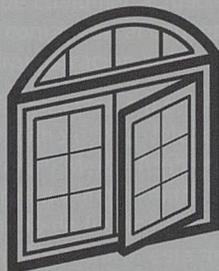
Desde aquí nuestra más sincera enhorabuena y que sean muy felices.

## LA REAL ZAMBOMBADA

Desde el 4 de octubre la zambombada ya ha empezado a ensayar los nuevos villancicos. De momento las fechas de actuación que tiene confirmadas para el mes de diciembre son: Día 6 en Cantalojas, el 13 en Sigüenza, el 14 en Cabanillas, el 19 en el Colegio San José, el 20 en el certamen de Cantos de la Alcarria en Atanzón, el 21 en Madrid (recorrido por las calles y actuación en teatro).



## ALUMINIO



# CAMARILLO

- \* Ventanas y contraventanas
- \* Cerramientos de terrazas
- \* Mamparas de baño
- \* Perfil europeo y rotura térmica
- \* Aluminio lacado en colores e imitación madera
- \* Mosquiteras

Visite nuestro taller y exposición en:

C/ Méjico, 29/30 - Nave 11 - Tfno: **949 20 30 34**  
19004 - GUADALAJARA

## La vivienda tutelada mejorará su aspecto con el pintado exterior e interior

En vista al deterioro que viene sufriendo el edificio de la vivienda tutelada por el transcurso de tiempo, el Consistorio de Espinosa de Henares ha decidido actuar y proceder a darle una mejora integral que consistirá en el pintado exterior y de los interiores así como la sustitución de las sábanas y cubrimientos de las camas de las habitaciones así como de cambio de las lámparas por otras nuevas.

Con estos retoques, el Ayuntamiento pretende dotar al inmueble de un aspecto más renovado y mejorar un poquito más la calidad de vida de los residentes. Hay que recordar que en la actualidad están instaladas en este centro ocho personas de las diez plazas que tiene autorizadas.



### ■ Comienzan las obras de renovación de redes en varias calles del municipio

El pasado 13 de octubre dieron comienzo los trabajos de sustitución de la red de agua y saneamiento que estaban proyectadas para una buena parte de las calles del municipio. Las obras, que se prolongarán durante unas semanas, servirán para mejorar las deterioradas redes que discurren por estas vías y evitar así las pérdidas que se producen por las roturas ocasionales. A medida que avancen las obras, el Consistorio ha solicitado a los vecinos de las calles afectadas su colaboración evitando dejar los vehículos aparcados en las mismas para aligerar las labores. No obstante, el Consistorio irá avisando de los cortes de calles que sean necesarios.



### El Ayuntamiento de Espinosa destinará 17.000 euros a renovar el alumbrado

Con el propósito de mejorar la calidad de la iluminación y de favorecer el ahorro en el alumbrado público, el Ayuntamiento de Espinosa de Henares continuará con el proyecto de sustitución de las luminarias y la colocación de nuevos puntos de luz donde proceda tras destinar una nueva partida de 17.000 euros en esta empresa. Las sustituciones se iniciarán desde la C/ Tendedero, siguiendo por el Camino de las Eras y la C/ Pablo Picasso hasta donde llegue el presupuesto. Las nuevas farolas que sean instaladas serán del tipo villa con la intención de unificar todos los puntos de luz con un único modelo.

### El arreglo de caminos se iniciará a partir del 30 de octubre

Dentro de las actuaciones recogidas en el Programa de Mejoras de Infraestructuras de Caminos Rurales para este año, la Diputación Provincial ha destinado un total de 80 horas de actuaciones que permitirán el acondicionamiento de los caminos de Valdeancheta, La Llana y de Velilla hasta donde llegue el presupuesto. Las obras se iniciarán a partir del 30 de octubre, fecha marcada para su licitación.

## Los mayores de Carrascosa celebran su comida anual con homenaje

La Asociación de Jubilados y Pensionistas San Lorenzo de Carrascosa de Henares celebró el pasado 11 de octubre su tradicional comida anual en la que se reúnen a todos sus socios. El acto, encuadrado dentro de las actividades del Día del Mayor, sirvió para homenajear al socio Rafael Serna Chacón al quien le fue entregada una placa conmemorativa junto con el reconocimiento de todos los presentes. A la ceremonia acudieron más de 40 socios que se reunieron en el centro social donde, tras la comida, intercambiaron impresiones e ideas sobre las actividades a realizar en el futuro.



### Ayuntamiento y Junta se ponen de acuerdo para ceder los terrenos de las instalaciones deportivas

El Ayuntamiento de Espinosa de Henares ha anunciado que en un periodo breve de tiempo procederá a firmar con el Gobierno regional la cesión de los terrenos donde se encuentran buena parte de las instalaciones deportivas de este núcleo urbano.

Dicho convenio es fundamental para que el Consistorio pueda acometer las obras de mejora previstas de estas instalaciones dado que en la situación actual se encuentran en propiedad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, por lo que cualquier actuación debiera contar con el consentimiento de la administración autonómica.

La cesión de estas parcelas se llevará a cabo con la delegación de Agricultura y Medio Ambiente, departamento al que están suscritas y el periodo de tiempo de dicha cesión al Consistorio está aún por determinar.

### NOTICIAS BREVES

- Tras varios días de trabajo, la calle San Roque ya se encuentra asfaltada por completo facilitando así su tránsito a vehículos y viandantes.

- Para diciembre, las obras en la calle Apeadero

Para la última quincena del mes de diciembre está previsto que el Ayuntamiento de Espinosa de Henares saque a licitación los trabajos de sustitución de la red de saneamiento de la Calle Apeadero, una obra fundamental para evitar colapsos en este tramo.

### ■ Una demolición a punto de ejecutarse

Tras proceder a cubrir los trámites necesarios que marca la legislación, el Ayuntamiento de Espinosa de Henares va a proceder a la ejecución de las obras de demolición y evacuación de los restos del edificio en ruina propiedad de Miguel Ángel y situado en el núcleo de Carrascosa. Los trabajos de acondicionamiento y limpieza del solar se licitarán en breve, pasándole al propietario la factura correspondiente de los gastos originados.



## Membrillera sustituirá todas las luminarias por alumbrado tipo Led

A través del Plan de Eficiencia de Alumbrados Públicos 2014 que ha puesto en marcha la Diputación Provincial, Membrillera se va a beneficiar de la sustitución de todas las luminarias del alumbrado público del municipio con la instalación de bombillas de tipo Led a fin de ahorrar en la factura de la luz. Para ello, el Consistorio ha hecho inventario de la ubicación de todos los puntos de luz que se van a renovar. Además, serán revisados los brazos de las lámparas, siendo sustituidos aquellos que se encuentren en peor estado.

Del mismo modo, el Consistorio está estudiando la instalación de un sistema automático que permita reducir la intensidad de la luz de las farolas en aquellas zonas menos transitadas durante algunas horas de la noche a fin de favorecer un mayor ahorro de energía y de la factura eléctrica.



## Los árboles de las zonas verdes serán limpiados

El Ayuntamiento de Membrillera se encuentra pendiente de que la Diputación Provincial pueda acometer los trabajos de limpieza del ramaje de los árboles del municipio, así como el talado de los más deteriorados para evitar de este modo peligros de caídas de ramas que puedan ocasionar accidentes. A la espera de que los trabajadores de la Institución provincial acometan los trabajos asignados, el Consistorio ha adelantado parte del trabajo identificando aquellos ejemplares que necesitan de manera prioritaria estas labores.

## Los mayores visitan Lloret del Mar

La Asociación de Mayores de Membrillera organizó hace unos días un viaje a la localidad costera de Lloret del Mar. Del 4 al 10 de octubre, los inscritos pudieron disfrutar de esta zona de la península con entretenidas excursiones todos los días de la estancia, que se llevó a cabo en un hotel de 4 estrellas. Visitas como a Barcelona o Gerona han deleitado a los presentes siendo de su agrado y satisfacción por lo que esperan repetir la experiencia en próximos años.

## La Carrera del Cabro será el 25 de octubre

A partir de las 17:30 del próximo 25 de octubre, sábado, está prevista una nueva edición de la conocida como Carrera del Cabro, todo un acontecimiento propio de Membrillera que cuenta con la declaración de Fiesta de Interés Turístico Provincial. Los actos de esta jornada apenas sufren variaciones de un año a otro, guardando toda su esencia desde que la tradición fuera recuperada hace ya más de una década.

La idea es la de seleccionar un macho cabrío al que se le engalana con mantillas y guirnaldas para después soltarlo por las calles del municipio entre los jóvenes que intentan darle alcance, eso sí, siempre salvaguardando la integridad del animal.

Tras esta ceremonia cuyo ritual se mantiene sin apenas modificaciones, tiene lugar por la noche otro especial acontecimiento con el guiso de una carne con patatas cuya degustación concita una gran expectación por el procedimiento mediante el cual se lleva a cabo. La mejor manera de disfrutar y conocer esta tradición, es sin duda, visitar Membrillera en esta fecha.



# La fiesta de la Virgen del Rosario une deporte y tradición en torno a su carrera



El fin de semana del 4 y 5 de Octubre se celebró la fiesta de la Virgen del Rosario. El principal evento que marcó el sábado fue la novena edición de la carrera popular. Este evento se viene realizando nueve años consecutivos durante la fiesta de la Virgen del Rosario. Poco a poco se va consolidando esta carrera y sirve para reunir entorno al deporte, en el medio rural, a numerosos amigos, vecinos e invitados para disfrutar por encima de todo del atletismo y del entorno natural. La carrera lagunera no defrauda y discurre por el paraje natural más conocido del pueblo, las lagunas Grande y Chica. Edición tras edición los corredores de los pueblos colindantes y de toda la comarca, acuden a compartir estos momentos de reunión para todo el pueblo. A través de la Asociación Cultural Río Sorbe, la carrera popular se organiza y cada vez más vecinos se involucran en su participación. El ganador de la edición este año fue David Alonso de La Puebla de Valles. Al terminar la carrera y la entrega de trofeos, todos los participantes, acompañantes y resto de personal degustaron la merienda preparada para la ocasión en el local de la Asociación. Dicha merienda se prolongó hasta bien entrada la noche.



El domingo fue dedicado a la celebración religiosa, con la procesión de la Virgen del Rosario. Las andas de la Virgen fueron llevadas por las calles del pueblo después de la misa, y como es costumbre se almonedearon los brazos y cintas a la entrada de la parroquia. La Virgen del Rosario es época de simienza, de otoño y de despedidas. Algunos de los vecinos se esperan hasta después de la fiesta para abandonar el pueblo. Comienza el otoño y comienza el letargo de muchos pueblos, que como el nuestro se quedan desiertos con la caída de las primeras hojas y el despuntar de los primeros niscalos.



## La Casa Consistorial estrenará balcones y ventanas nuevas gracias a una ayuda

El Ayuntamiento de Alarilla ha recibido una subvención de aproximadamente 3.000 euros, para cambiar las ventanas y balcones de la casa consistorial dado que las actuales están en muy mal estado, sobre todo las de algunas dependencias. Dichas ventanas y balcones ya están encargados por lo que muy pronto se acometerá la sustitución de las viejas estructuras por las nuevas.

Así mismo, a lo largo de los últimos meses se ha procedido al cambio paulatino de las bombillas de las farolas del pueblo. Las viejas bombillas de 125 W y de mercurio están siendo sustituidas por bombillas led. Estas nuevas luminarias suponen un gran ahorro energético, así como una máxima eficiencia, haciendo a la localidad más sostenible. Este cambio de alumbrado se ha podido realizar gracias a la subvención recibida por ADAC, Asociación para el desarrollo de la Alcarria y la Campiña, a la cual también se le va a solicitar nueva subvención para poner nuevos puntos de luz en varias zonas del municipio.



### Todo a punto para que el equipo de fútbol de Alarilla arranque la Liga

Una vez iniciado el nuevo curso, comienzan las andanzas del equipo de fútbol de Alarilla, que una vez más jugará en la liga de Guadalajara. Como en otros años los aficionados podrán ver cada fin de semana el esfuerzo de los jugadores en el terreno de juego cuya competición comienza el domingo, día 19 de octubre. Esperemos que hagan un buen año y podamos contar los buenos resultados de sus partidos.



### NOTICIAS BREVES

#### • REUNIÓN PARA LOS REYES MAGOS

El pasado día 5 de octubre tuvo lugar la reunión de la directiva de la Asociación Cultural de Alarilla, cuyo punto principal fue tratar el tema de los Reyes Magos y la forma de financiación más adecuada, mediante subvenciones entre otros fondos. Por este motivo, así como para tratar otros puntos de importancia, los convocantes han fijado para el próximo día 1 de noviembre una nueva reunión (la hora no está fijada aun), en este caso para que todos aquellos que quieran asistan. Es importante la asistencia del mayor número de vecinos, para planificar nuevas actividades en el pueblo.

#### • MERECIDO AGRADECIMIENTO

El Ayuntamiento de Alarilla quiere dar un merecido agradecimiento a Rufino Fernández, vecino de la pueblo, por toda la documentación prestada de carácter histórico sobre la villa.

#### • FIESTA DE HALLOWEEN

El próximo día 1 de noviembre por la noche, las calles de Alarilla se teñirán de terror y pánico a consecuencia de la fiesta de Halloween prevista en el centro social. Se irá poniendo más información al respecto a lo largo de las semanas que quedan.

# PROTECCIÓN PARA LOS OJOS FRENTE AL USO DE PANTALLAS

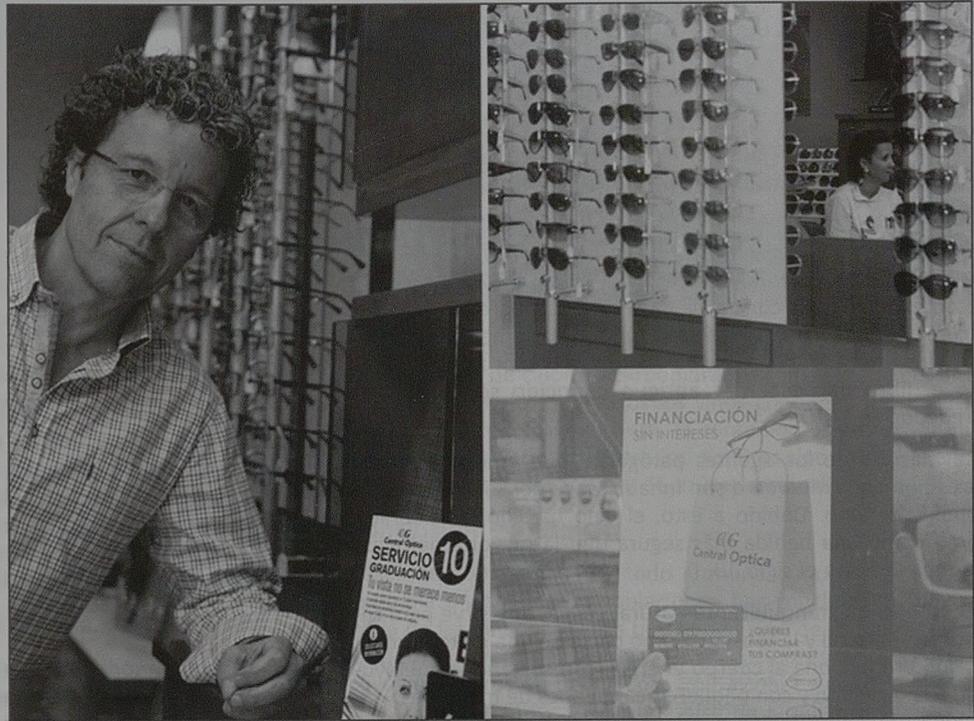
El estilo de vida actual hace que estemos cada vez más en contacto con pantallas digitales: ordenadores, tabletas, smartphones... Este estilo de vida conlleva también cambios en nuestra visión, puesto que pasamos muchas horas frente a este tipo de dispositivos, ya sea en el trabajo o en nuestro tiempo libre. Pero **¿qué consecuencias puede tener este cambio de estilo de vida en nuestros ojos?** Se lo preguntamos a **Alfonso de Central Óptica Guadalajara**.

*Recientemente se ha descubierto que la luz azul-violeta es perjudicial para las células de la retina, y que constituye uno de los principales factores de riesgo de aparición de la DMAE (Degeneración Macular Asociada a la Edad). ¿Dónde encontramos este tipo de luz?*

**Este tipo de luz está presente no sólo en estos dispositivos, sino también en lugares cotidianos de nuestra vida diaria**, tanto en exteriores (la luz solar emite este tipo de luz, independientemente de las condiciones atmosféricas) como en interiores (la mayoría de elementos cotidianos irradian luz azul-violeta: luces led, lámparas fluorescentes compactas etc.), constituyendo un factor de riesgo importante para nuestra salud visual.

*¿Cómo podemos protegernos de estas luces? ¿Existe algún tipo de solución para los ojos que nos pueda ayudar a prevenir estos daños?*

Como ópticos y especialistas en el cuidado de la visión, en **Central Óptica Guadalajara recomendamos Crizal Prevencia**. Es un tipo de lente transparente, es decir, para uso diario, que filtra de forma selectiva la luz perjudicial, al tiempo que deja pasar la luz



Alfonso de Central Óptica Guadalajara

necesaria para nuestra visión. El desarrollo de esta lente ha sido posible gracias a Light scan, una innovadora tecnología de antirreflejante selectiva **capaz de filtrar la luz nociva al tiempo que deja pasar la luz esencial** (luz visible), garantizando una transparencia excelente.

*¿En qué medida protegen estas lentes nuestra visión?*

Crizal Prevencia bloquea el 20% de la luz azul-violeta nociva, reduciendo el índice de muerte celular en la retina en un 25%. Y además, proporciona 25 veces más protección frente los rayos UV que si no se llevara nada.

En Ópticas Central Óptica Guadalajara confiamos en la investigación e innovación continua de Essilor, y en concreto de este nuevo producto. Es por ello que **recomendamos el uso de estas lentes sobre todo a aquellas personas usuarias de smartphones, tabletas y ordenadores** de forma habitual.

*Además de protección frente a la luz azul-violeta, nos comentas que también ofrecen protección frente a los rayos UV, ¿nos puede comentar un poco más?*

Al igual que estamos expuestos a la luz azul-violeta, lo estamos a los rayos UV, que están presentes

en exteriores y no solo cuando estamos directamente expuestos al sol, de hecho el 40% de la radiación UV nos llega cuando no estamos a plena luz. A nosotros nos gusta recomendar las lentes Crizal Prevencia porque **incluyen Factor de Protección Solar para los Ojos (E-SPF) 25**.

*Por último Alfonso, ¿Quieres darnos un último consejo para nuestros lectores?*

Pues que **cuidar los ojos es protegerlos hoy**, de ahí la importancia de emplear soluciones visuales de calidad.

**CC**  
**Central Óptica**

CC Ferial Plaza - Avda. Eduardo Guitián s/n  
Tel.: 949 319 360

CC Eroski - Avda. del Ejército 34 - 19004  
Guadalajara - Tel.: 949 202 174

Avda. Guadalajara 8 - 19200  
Azuqueca de Henares - Tel.: 949 277 435

C/ Virgen De la Soledad 11 - 19003  
Guadalajara - Tel.: 949 231 172



TU 2º PAR DE LENTES PROGRESIVAS  
**VARILUX**  
**DE REGALO\***

CON LA MEJOR PROTECCIÓN



\*Consulta las condiciones de la promoción.

# Propiedades del vino

[nutricionysalud.org](http://nutricionysalud.org)

La profesión médica ha reconocido las **propiedades saludables y nutritivas de vino** desde hace miles de años. Hipócrates recomendaba vinos concretos para bajar la fiebre, desinfectar y curar heridas, como diurético, o como suplemento nutricional, alrededor del 450 antes de Cristo. Un doctor francés escribió el libro impreso más antiguo conocido sobre el vino alrededor de 1410.

La mayoría de los agentes patógenos que amenazan a los seres humanos mueren o son inhabilitados por los ácidos y alcoholes de vino. Debido a esto, el vino ha sido considerado como una bebida más segura que la mayoría del agua disponible hasta el siglo 18.

El **vino es un tranquilizante natural** suave, que sirve para reducir la ansiedad y la tensión. Como parte de una dieta normal, el vino proporciona al cuerpo energía, con sustancias que ayudan a la digestión y con pequeñas cantidades de minerales y vitaminas. El vino también puede estimular el apetito. Además, el vino sirve para restablecer el equilibrio nutricional, aliviar la tensión, tranquilizarse y actuar como un estimulante ligero en convalecencias, especialmente en ancianos.

## El vino y la represión política

Aunque el vino puede ser el remedio profiláctico más antiguo y todavía en uso, hubo toda una generación de profesionales de la medicina, especialmente en Estados Unidos, que obtuvo su educación médica durante el período histórico conocido como la Ley Seca. En textos médicos de casi veinticinco años, fue eliminada y censurada toda mención de alcohol, incluido el vino, para cualquier otra aplicación que no fuera su uso externo. Esta generación de médicos se convirtió a los educadores a la siguiente, lo que perpetuó la ignorancia médica de los beneficios potenciales para la salud de vino.

En la década de 1970, el Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos excluyó y suprimió la evidencia de un estudio que demostraba que los bebedores moderados tenían un 50 por ciento menos muertes por enfermedad coronaria que los no bebedores.

## Paradoja francesa

Sólo cuando la revista de noticias de televisión "60 Minutos", informó en noviembre de 1991, del fenómeno que ha llegado a ser conocida como la paradoja francesa hizo el pensamiento popular del vino como un elemento medicinal en lugar de una toxina comenzara a regresar. Normalmente, la dieta de las personas en el sur de Francia incluye una proporción muy alta de queso, mantequilla, huevos, carnes, ácidos grasos y otros alimentos cargados de colesterol. Esta dieta parece a promover las enfermedades del corazón, pero la tasa de en-

fermedades cardiacas de las personas del sur de Francia, era mucho más baja que en Estados Unidos, aquí está la paradoja.

## Regularidad y moderación en el consumo del vino

El consumo de vino puede ser saludable para el corazón

Se ha descubierto que el **consumo moderado de vino de forma regular, es saludable**. Estudios realizados en Inglaterra y Dinamarca demostrarán que la presencia de la enfermedad coronaria es mucho mayor en bebedores compulsivos pero que aún mayor en los abstemios. Es muy importante señalar que los europeos en general, beben vino y el agua con sus comidas, mientras que los estadounidenses beben leche, té, refrescos o café.

## Lucha contra el Cáncer y beneficios del vino

El **consumo moderado de vino tinto** de forma regular puede prevenir enfermedades coronarias y algunas formas de cáncer. Los componentes químicos que se cree que son responsables de este efecto preventivo del vino son las catequinas, también conocidas como flavonoides y relacionadas con los taninos. Las catequinas presentes en el vino se cree que funcionan como antioxidantes, que previenen que las moléculas conocidas como "radicales libres" dañen las células. Una forma particular de flavonoide, llamado procianidina oligomérica, se ha demostrado recientemente que previene arterioesclerosis.

También hay compuestos en la uva y el vino (especialmente el vino tinto, el jugo de uva, las cervezas oscuras y el té, pero ausentes en el vino blanco, las cervezas ligeras y bebidas espirituosas) llamados resveratrol y quercetina. La evidencia clínica y estadística y estudios de laboratorio han demostrado que estos pueden estimular el sistema inmunológico, la formación de cáncer de bloque, y, posiblemente, la protección contra las enfermedades del corazón e incluso prolongar la vida.



## Dúo "SINFONÍA"

### Hombre Orquesta

- ✓ Fiestas populares.
- ✓ Amenizaciones.
- ✓ Bodas.
- ✓ Misas.



**629144165**

[www.josemanuelhombreorquesta.es](http://www.josemanuelhombreorquesta.es)

Un estudio reciente, publicado en el año 2004 en la revista *American Journal of Physiology*, también indica que el resveratrol del vino inhibe la formación de una proteína que produce una enfermedad llamada fibrosis cardiovascular, lo que reduce la eficiencia de bombeo del corazón, cuando más se necesita, en momentos de estrés. Otros indicios sugieren que el vino que dilata los vasos sanguíneos pequeños y ayuda a prevenir la angina de pecho y la coagulación. El alcohol del vino, además, ayuda a equilibrar el colesterol.

La investigación está en curso y sería un error cambiar el consumo de vino con según los datos actuales.

### El vino: ¿Fuente de la Juventud?

Un estudio de Harvard de los factores que influyen en el envejecimiento, según publicó en la edición del 8 de mayo 2003, la revista *Nature*, ha demostrado que el resveratrol, presente en el vino, extiende la vida de las células de la levadura en un 80%. Los resultados preliminares de las pruebas en varios animales son alentadores. El coautor del estudio, David Sinclair, dijo a la agencia de noticias Reuters que "No mucha gente lo conoce todavía, pero quienes lo han visto casi invariablemente han cambiado sus hábitos de consumo, es decir, beben más vino tinto".

El vino incluso podría preservar la función cognitiva en ancianos. Diversos estudios europeos han demostrado los efectos profilácticos de la luz para regular el consumo moderado de alcohol puede incluir la prevención o el aplazamiento de la enfermedad de Alzheimer, el Parkinson y otras formas de demencia.

### Profilaxis digestiva

El consumo de vino moderado de forma regular es beneficioso para la salud

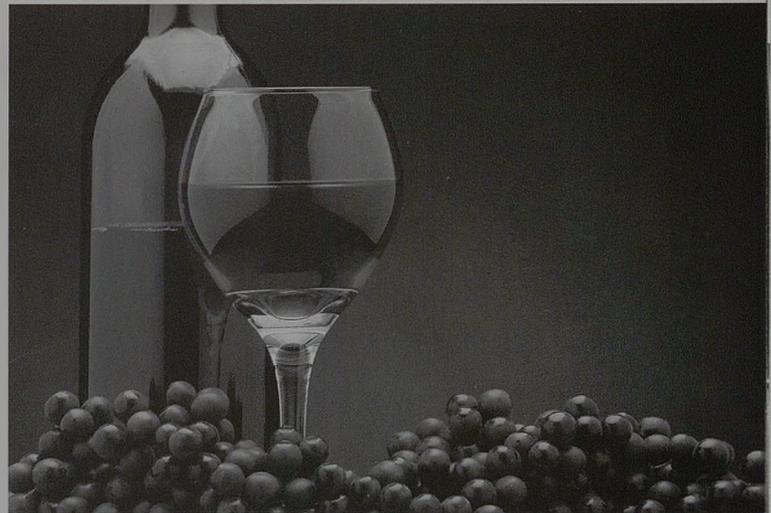
Un estudio publicado en enero de 2003, en el *American Journal of Gastroenterology* demostró que un **consumo moderado y regular de vino o de cerveza** disminuye el riesgo de úlceras pépticas y puede ayudar a liberar al cuerpo de las bacterias sospechosas de causarla. Curiosamente, tanto el exceso de consumo de vino o cerveza, especialmente de la cerveza, como cualquier consumo regular de bebidas alcohólicas, parecía aumentar los riesgos para la úlcera.

La Escuela de Salud Pública de Harvard llevó a cabo un estudio de 14 años de más de 100.000 mujeres de entre 25 y 42, de 14 estados. Los sujetos fueron clasificados en tres niveles de consumo de alcohol. Después de tener en cuenta variables tales como antecedentes familiares de diabetes y el hábito de fumar, el estudio encontró que las mujeres que bebían regularmente y con moderación (una o dos bebidas por día, un total de 15 a 30 gramos de alcohol) había probabilidad de que un 58% menor de desarrollar la diabetes. Tanto las que tomaban más o que tomaban menos tenían un riesgo un 20% menor que los abstemios o los exhalcohólicos. Cuando se compararon las preferencias de los tipos de alcohol, los que eligieron la cerveza y el vino comparten los mismos niveles de riesgo, pero en los que tomaban bebidas alcohólicas y consumían más de 30 gramos al día tenían un riesgo un 150% más alto de desarrollar diabetes que incluso los no bebedores.

Otros estudios médicos apuntan a múltiples beneficios del consumo regular y moderado de vino, que pueden incluir el bajo riesgo de accidente cerebrovascular, los tumores colorrectales, la piel y otros tipos de cáncer, la demencia senil, e incluso el resfriado común, así como reducir los efectos de la cicatrización de los tratamientos de radiación.

### Vino y nutrición

El contenido nutricional de vino es mínimo. No hay nada de grasa, colesterol o fibra dietética en el vino. Por otro lado, sólo



bebiendo vino en exceso podría alguien llegar a su mínimo requisito diario de calorías, carbohidratos, sodio, proteínas, vitaminas o minerales que todos los vinos contienen hasta cierto punto, de forma insignificante. El contenido específico de nutrientes en el vino varía entre los distintos tipos, dependiendo del color, grado alcohólico y de azúcar residual.

### Conclusión

Más de 400 estudios de todo el mundo, muchos de ellos a largo plazo y en grandes poblaciones, han concluido que la mayoría de las personas sanas que beben vino de forma regular y moderada viven más tiempo. La excepción es un solo grupo cuyos miembros no deben consumir alcohol y es el de las mujeres premenopáusicas con una historia familiar de cáncer de mama.

**Las claves de los aspectos beneficiosos del consumo de vino son la regularidad y la moderación.**

# ECO-KASA

## TU SOLUCIÓN ENERGÉTICA

Plaza de Castilla, 33 - TORIJA (Guadalajara)

[www.eco-kasa.com](http://www.eco-kasa.com)

Teléfonos: 650521737 - 949322216

CONSÚLTENOS SIN COMPROMISO

IMPORTANTES OFERTAS EN  
COMPRA, INSTALACIÓN Y  
PUESTA EN MARCHA DE CALDERAS

ASESORÍA ENERGÉTICA  
ENERGÍAS RENOVABLES  
VENTA DE PELLET, LEDS

EXPOSICIÓN ESTUFAS DE PELLET

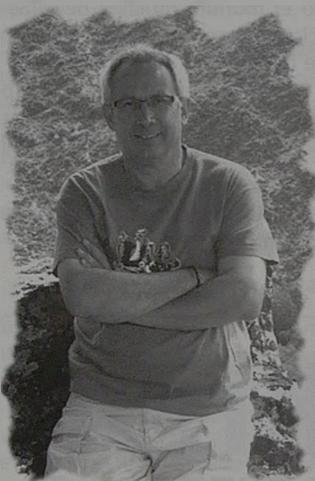
[ecokasa2012@hotmail.com](mailto:ecokasa2012@hotmail.com)

[info@eco-kasa.com](mailto:info@eco-kasa.com)

Ravelli

## Río Negro, la finca de la alegría

PEDRO AGUILAR SERRANO



Decía Séneca que los auténticos placeres, "aún después de haberlos gozado, recrean". Hoy os voy a proponer uno de esos viajes inolvidables y con retorno. Un viaje que aúna el placer de andar por el campo y disfrutar de la naturaleza, con la gastronomía. Haremos lo que los tour operadores llaman enoturismo, y nosotros: andar entre viñedos.

Nos vamos a pasear por la Finca Río Negro en Cogolludo, donde se produce uno de los vinos españoles con mayor altitud en origen, casi los mil metros, línea casi infranqueable para los viticultores. A partir de esa línea roja los hielos fuera de tiempo pueden jugar una mala pasada. La Finca está abierta al público y sólo hay que llamar antes para recorrerla en una interesante visita guiada con cata incluida, e incluso comida para grupos, si así se acuerda de antemano. Si no, siempre nos quedarán los interesantes restaurantes de Cogolludo, donde se despacha un buen cabrito asado. Ya volveremos.

La distancia: cinco minutos de Cogolludo, treinta y cinco de Guadalajara y una hora y cuarto de Madrid. Se pasa la villa Ducal, sin dejar la carretera que nos trae desde Guadalajara y apenas tres minutos después, a mano derecha, vemos una entrada flanqueada por un pórtico hecho de pizarra con el nombre de la bodega.

Las tierras de Guadalajara fueron grandes productoras de vino hasta que las arrasó la filoxera a comienzos del siglo XX. Antes de eso en Sacedón, Mondéjar e incluso Trillo se servía vino en la Casa Real, lo que quería decir que no era malo. La enfermedad acabó con las grandes extensiones de viñedo, y la pobreza histórica de las gentes de esta tierra impidió la posterior repoblación con cepas venidas de otros países. Resultado: desapareció el viñedo.

En Cogolludo, los testimonios de los reyes y cortesanos hablan de que el pueblo era famoso por su caza y el buen vino que servían los Duques de Medinaceli a sus invitados, algunos tan reales como Juana, la Loca o Felipe, el Hermoso. En recuerdo de aquella época dorada, se plasmaron unos racimos de piedra en la fachada del palacio ducal. ¡Hasta el general Hugo, que tanto expolió, no pudo por menos que hacer lo propio con el vino de esta tierra, dejando de traer vino francés y bebiéndose media cosecha él solo, tal era su afición!

Unos y otros, estoy convencido de que pasearían entre los viñedos mientras veían correr a los ciervos, algo que es fácil que te ocurra a ti, porque en la finca de la familia Fuentes los hay en cantidad y a veces, como me ocurrió, cruzan la carretera de acceso a la bodega o se dejan ver por los cerratos, alegrándonos la mañana.

La Finca Río Negro tiene 600 hectáreas de las cuales sólo 21 están plantadas de viñedos productivos y otras tantas, de viñedo joven que aun no da vino. O sea, que hay carrete para rato. En su interior hay pinar, monte bajo y viñas. En otoño el contraste de colores es, en sí



<http://comeryandarporlaalcarria.blogspot.com.es/>

mismo, un espectáculo. La hoja aún no se ha caído y el cambio de tonalidades, rojo en la vid, amarillo en los chopos, ocre en los robles se mezclan con el verde vivo del pinar y forman una sinfonía tan agradable de escuchar por los ojos, como lo es el vino de beber por la nariz, maridaje perfecto.

Según paseamos vemos en el suelo racimos que se empiezan a pudrir por la humedad y el sol. Se han cortado adrede para aumentar la calidad del vino. Éste es un año de mucha producción, pero eso no es sinónimo de calidad. La hoja de la vid, que es la fábrica del vino, traslada sales y azúcares a los racimos por la noche, al bajar la temperatura. Cuantos más racimos haya para suministrar, menos calidad tendrá la uva. Es cuestión de prioridades, si se quiere apostar por un buen vino lo primero que hay que hacer es limitar la cantidad. Sabia y dolorosa decisión que pasa por el conocimiento y la educación. Otra buena lección que nos da la cultura del vino y que aprendieron bien nuestros mayores: "Quien mucho abarca, poco aprieta". José Manuel Fuentes nos lo explica muy bien mientras recorremos la finca: "Es como el cuento del Gallo Quirico que me contaba mi abuela, si pico me mancho el pico... Muchas veces es mejor no picar, no escuchar los ofrecimientos de las grandes distribuidoras comerciales, y producir menos pero de más calidad". La cosecha de 2009 le supuso a Finco Río Negro su consagración en el selectivo y endogámico mundo del vino. No es fácil entrar en él y menos hacerlo por la puerta grande sin ser un productor de Rioja, Penedés o Ribera del Duero. Aquí van las credenciales de Río Negro: 92 puntos en la Guía Peñín y 90 concedidos por el melindroso Robert Parker, además de una medalla de oro en la Berliner Wein Trophy. Vamos, que en Guadalajara hacemos un vino para presumir que, no sólo está bien puntuado, sino que empieza a verse y beberse en restaurantes, bodegas y tiendas especializadas, como un referente de calidad. Más de una mención tiene como el mejor vino con precio inferior a 15 euros.

José Manuel Fuentes, dueño de la finca, pisaba la uva de niño en su pueblo palentino de Cisneros, donde su familia plantaba algún majuelo y producía vino para el consumo familiar. Enamorado del paisaje castellano, buscó un lugar cercano a Madrid donde quitarse la gorra de experto asesor empresarial y ponerse la de aldeano. Llegó a Cogolludo, se enamoró de esta finca y aquí ha sacado adelante junto a sus hijos Fernando y Víctor, un vino para presumir, gracias, eso también, al buen hacer del enólogo Juan Mariano Cabellos.

Entre las variedades que han plantado destaca el Tempranillo, con más de un 60% de las 42 hectáreas cultivadas, pero hay también Syrah, Cabernet Sauvignon, Merlot y la apuesta del vino blanco: la uva Gewustranimer, una variedad de la ribera del Rin que cada día gusta más en nuestro país y que, os puedo asegurar, en Río Negro la bordan, sobre todo la que se conoce en la bodega como clase A. Si podéis no dejéis de comprar alguna botella... si hay, porque se agota con facilidad.



---

La Finca está abierta al público y sólo hay que llamar antes para recorrerla en una interesante visita guiada con cata incluida.

---





## El uso por particulares del espacio de las antiguas escuelas costará 20 euros diarios

El Ayuntamiento de Matarrubia ha aprobado en su última sesión plenaria la ordenanza que regula la utilización de las antiguas escuelas por cualquier hijo del pueblo. Para ello, los interesados en el uso de esta instalación deberán proceder a realizar la pertinente reserva con, al menos, un día de antelación, bien llamando a la secretaría del Consistorio o personándose en la misma y rellenando la solicitud. El coste por día del uso del edificio será de 20 €, siendo responsabilidad del peticionario la limpieza de las instalaciones tras su utilización. Esta ha sido la idea con la que dicho espacio fue en su día mejorado permitiendo que los vecinos dispongan del mismo para su uso y disfrute.



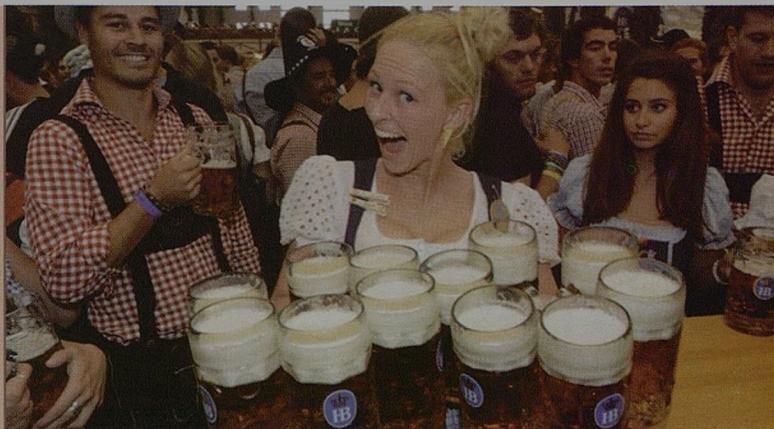
### Reanudan los trabajos de rehabilitación de la ermita

Tras casi un año suspendido, los trabajos de reconstrucción y rehabilitación del interior de la ermita de Matarrubia fueron reanudados a finales de agosto, centrándose especialmente en el retablo del templo que ya casi está terminado. Así mismo, ha sido colocada una placa para identificar a la imagen que preside la ermita. En próximos números desarrollaremos un artículo más extenso al respecto cuando la obra esté definitivamente culminada.



### ■ Ascudema prepara la Oktoberfest y la Noche de Halloween

La asociación cultural Ascudema ha organizado para este mes de octubre varias actividades festivas, entre las que destacan una fiesta al más puro estilo germano "Oktoberfest" que tendrá lugar el fin de semana del 18. Así mismo, para el día 1 de octubre organizará la tradicional y aterradora Fiesta de Halloween con sorpresas para todos los participantes.



## Los toros se adueñan de la noche en San Miguel

Las fiestas en honor a San Miguel celebradas los pasados días 25, 26 y 27 de septiembre se han caracterizado por ser multitudinarias en sus actos con una asistencia notable de público y muy especialmente en los acontecimientos taurinos.

El escueto pregón oficiado por la peñista de la Peña El Tugurio, Cristina Camarma, vaticinaban ya unas fiestas movidas con un desfile de peñas numeroso y amenizado por la charanga yunquera de La Quinta del 95. Antes, todo el que quiso pudo disfrutar de una gran cena en la Plaza Mayor que reunió a más de un centenar de comensales.

Para abrir boca por la mañana, los más pequeños pudieron disfrutar con un hinchable y diversos talleres ofrecidos por Fitness Project con los carretones preparados para ambientar la jornada taurina de la tarde.

El encierro por el campo estuvo entretenido y a pesar de que el astado no consiguió volver al coso taurino, protagonizó algunos momentos interesantes que agradaron a los más aficionados. Tras una rápida cena de rigor y para coher fuerzas, todos se preparaban para acoger la gran novedad de este año, el encierro urbano nocturno que congregó a público de buena parte de los alrededores. Un espectáculo de artificios y petardos anunciaban el pistoletazo de salida de los astados, desde el cajón. Y con el primero llegaba el primer susto con una cogida de alcance que presagiaba una noche movida para las ambulancias. Fue, no obstante, un simulacro pues salvo otro revolcón sin importancia, el festejo se saldó sin más incidentes. Con la entrada de la medianoche del sábado daba comienzo la actuación musical de la orquesta Pegasux, que prometía mucho pero un chaparrón se encargó de fastidiar la verbenas.

El domingo por la mañana tenía lugar otro de los acontecimientos que poco a poco han ido ganando peso en estas fiestas, el encierro infantil con carretones y su posterior concurso de recortes en el que participaron más de una veintena de niños. La peña El Chichón, con una nutrida participación, se llevó buena parte de los honores dando fe de los maestros que los jóvenes tienen para la práctica de este arte taurino.

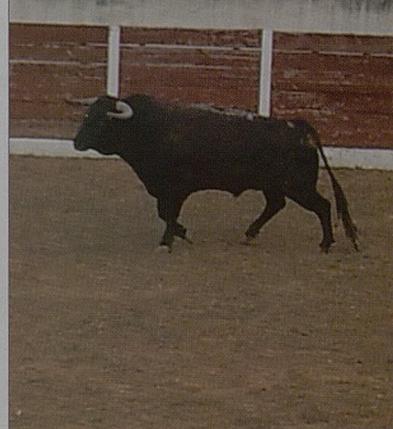
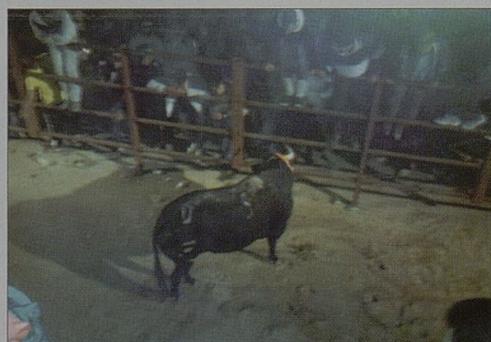
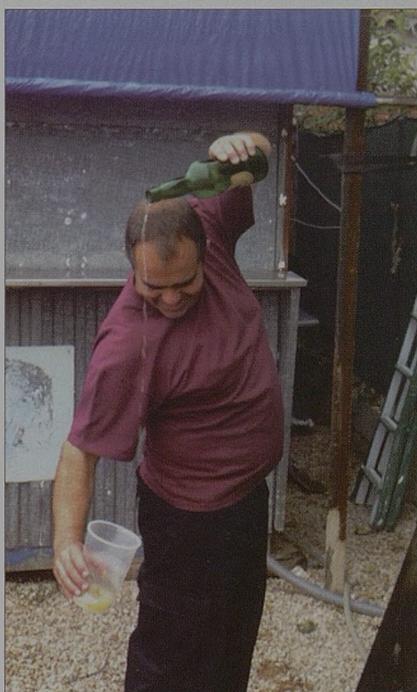
Por la tarde, y tras otro chaparrón que hizo peligrar el festejo, tenía lugar la suelta de vaquillas por las calles donde de nuevo los andamios jugaron un papel fundamental para el encierro de las reses en los toriles, aparte de proporcionar protección a los corredores.

Las fiestas culminaron con la gran caldereta popular del sábado, 4 de octubre. Una comida que ha servido para intercambiar opiniones y perfilar las directrices para las fiestas del próximo año.

### NOTA ACLARATORIA:

El Ayuntamiento de Heras de Ayuso no precisa incorporar a ninguna persona para la gestión del centro de Internet puesto que entre sus miembros ya dispone de personal cualificado para ello.







eyecode expert 2014

# ¿ES ASÍ COMO ELIGES TUS GAFAS?

---

**Ven y**  
descubre nuestra  
forma de cuidar tu  
**salud visual**

---



**25**  
ANIVERSARIO

**CG**  
**Central Óptica**

[www.coguada.com](http://www.coguada.com)

CENTRAL ÓPTICA GUADALAJARA

CC Ferial Plaza - Avda. Eduardo Guitian, s/n - 19002 GUADALAJARA

Tel. 949 319 360

CC Eroski - Avda. del Ejercito, 34 - 19204 GUADALAJARA

Tel. 949 202 174

Avda. de Guadalajara, 8 - 19200 AZUQUECA DE HENARES

Tel. 949 277 435

C/. Virgen de la Soledad, 11 - 19203 GUADALAJARA

Tel. 949 231 172