

revista independiente
para gente independiente

NOSOTROS

Nº 11 - Especial 1.º Aniversario - 2.000

ANIVERSARIO

**Rincones de
mi Mancha**

**Nuestros
Poetas**

**Colecciones:
Flamenco**

**Perfiles
Manchegos**

**Rincón
de la Salud**

**Buzón del
Lector**

Tú Opinión

**Último
Rincón**

Fotografía: D. Quijote de la Mancha

DE TODO UN POCO

◆ **Comer a tu hermano.** Si te comes a tu hermano quizá crezcas más y más fuerte. Algunos experimentos muestran que las ranas caníbales, que devoran a sus congéneres, crecen mucho más que sus hermanos.

◆ **Esquíes al roío vivo.** Al probar los equipos de esquí en pistas especiales, los esquiadores puedan llegar a alcanzar los 165 Km/h.

◆ **Caminar sobre el agua.** Utilizando como flotadores unos zapatos enormes, Fritz Weber anduvo más de 300 Km sobre la superficie del río Main entre Beyreuth y Mainz (Alemania).

◆ **Demasiado rápido.** La velocidad del viento aproximada que se calcula en el interior de un tornado es de 800 Km/h.

◆ **Increíble.** En Alemania estuvo de moda un tipo de barómetro muy original, un tarro con una rana dentro que croaba cuando descendía la presión atmosférica.

◆ **Gran Evolución.** En 1890 los superpetroleros medían alrededor de 100 m. de largo, ahora pueden llegar a los 400 m.

N O S O T R O S

Coordinación

Angel Serrano Morena

Redacción

Luis Muñoz de Morales Melendo

José Luis Pérez Leal

Gregorio Fernández Alberro

Juan González Alache

Juana María Guerra Creus

Emiliano Sánchez de Moya

Fotografía

Emiliano Sánchez de Moya

Maquetación

Imprenta

S.A.C. - ESPAÑA, S.L.L. / I R I A , S.L.

Colabora

Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real

Concejalía de Bienestar Social

Domicilio social

Plaza Mayor, 14 - 1º B-1 * 13001 - C. Real

Telf. / Fax. : 926 23 11 74

¿ Donde nos puedes encontrar ?

- * Concejalía B. Social (Centro Verde Torreón)
- * Centros Sociales de Barrio
- * Ayuntamiento de Ciudad Real
- * Diputación, Deleg. de Bienestar Social JCCM
- * Centros de Salud I, II y III
- * Residencia Ancianos C/Cva, Residencia Ancianos (Ctra. Toledo), Ciudad de Matrimonios Ancianos, Residencia Asistida.
- * Hogar I y II de la JCCM, Hogar de Unicaja
- * Asoc. Contra el Cáncer, Patronato de Minusválidos, Asoc. de Amas de Casa, Asoc. de Viudas, Asoc. de Alzheimer, Peña Flamenca, Asoc. de Amigos del FFCC, AFAMMER,...
- * Dirección Prov. de MUFACE.
- * Ortopedia Rafi, Ortopedia Consultoría, GAES.
- * Restarurante "El Toboso"

S U M A R I O

3 EDITORIAL

Rincones de Mi Mancha 4

5 Temas locales

Perfiles Manchegos 6

7 1^{er} Aniversario

Rincón de la Salud 8

10 Entrevista : Alcalde de ...

Colaboraciones 12

14 Vinos de Valdepeñas

Coleccionable : Flamenco V 16

17 AFAMMER

Tú Opinas / Poesía 19



TF. INTERES

Hospital Alarcos

Tf. : 926 213444

Hospital del Carmen

Tf. : 926 225000

Urgencias

Tf. : 926 213444

Serv. Compañía en

Hospitales

Tf. : 926 231174

Centros de Salud

Nº 1 - 926 214114

Nº 2 - 926 230035

Nº 3 - 926 231731

C. Pilar - 926 221954

Policía

Local - 092

Nacional - 091

Guardia Civil - 062

Bomberos

Tf. : 006

Centro Asesor de la

Mujer

Tf. : 926 211003

Carreteras

Tf. : 900 123505

Ayuntamiento C. Real

Tf. : 926 211044

Información

Toxicológica

Tf. : 915 620420

Asistencia a la

Tercera Edad

Tf. : 926 231174

Agua

Tf. : 926 231105

Electricidad

Tf. : 926 256640

Cibutano

Tf. : 926 223510

Gas CLM

Tf. : 926 254972

Urgencias : 926 230058

Reparaciones y Averías

Tf. : 926 250051

Autobús

Tf. : 926 211342

Autobús Urbano

Tf. : 926 213405

Taxis

Tf. : 926 21 30 40

RENFE

Tf. : 926 220202

Limpieza del hogar

Tf. : 926 250051

EDITORIAL

Hoy sopla un aire helado, precursor del crudo invierno que venimos soportando, pero aún a pesar de ello, me siento feliz, quisiera cantar, saltar y brincar, sin cesar, pero ello es imposible para mí, pues yo no soy humana, soy sólo una Revista, que se siente, feliz y contenta al cumplir, un año entre vosotros. Recuerdo que recién nacida y bautizada con el nombre de NOSOTROS, salí a la calle también, en una cruda mañana de invierno y aún recuerdo que el primer calor que sintió mi pequeño cuerpo, fueron vuestras manos, al ojearme en la ansiedad de la lectura... cuanto agradecí aquél calor en mi acogida.

En tan sólo un año, han pasado tantas y tantas cosas, que sería largo enumerarlas, aquellos que me dieron mi literaria vida, siguen ahí, tratando día a día, de mejorar mi figura –cosa que yo les agradezco– con el cariño de la Concejalía de Bienestar Social y protección de vuestro Ayuntamiento, ellos han logrado con esfuerzo, darme más vestidos e incluso de colores – vosotros llamáis hojas- y quieren cada mes, vestirme más, quieren que sea alegre, que sea culta y muy amena en todos y cada unos de mis vestidos, perdón se me olvidaba, voso-

tros llamáis hojas y quieren mucho más, quieren que os cuente cosas que alegren vuestros corazones que os haga olvidar esos momentos, en que la vida se os hace onerosa, pesada, áspera, amarga, pero hay que vivirla en su totalidad y todo ello es muy difícil conseguir, si cuando me tenéis en vuestras manos, no estáis predispuestos, para sentirlos felices. Primero sonreís al tener mi pequeño peso en vuestras manos y NOSOTROS trataremos de conseguir el resto.

Os pediré un favor sin que se enteren ellos, esos que me visten de hojas y me arreglan con lo mejor de sus colores, para que pueda presumir ante vosotros, mandarles sugerencias sobre aquello que os gustaría tuviera esta Revista, que aún siendo pequeña, quisiera ser mayor y corregirles, pues ellos no se enfadan, pues yo los escucho y os digo lo agradecen. Gracias, no negarle vuestra ayuda.

Perdonar, pues he hablado mucho, pero es mi primer año y me siento feliz y aunque soy un bebé, sin ser humano, no se llorar, sólo reír.



REVISTA "NOSOTROS":



Es una publicación gratuita, desarrollada íntegramente por Nosotros, con una gran inquietud por el mundo que nos rodea.

Para hacerla efectiva dos entidades prestan su apoyo económico y tecnológico : El Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real, a través de su Concejalía de Bienestar Social y Servicios Asistenciales a la Comunidad (SAC-ESPAÑA).



Excmo. Ayuntamiento
Ciudad Real

La Revista "NOSOTROS" no se hace responsable de las opiniones, informaciones y datos facilitados por los artículos de colaboración externos al Equipo de Redacción que la elabora. Para cualquier aclaración dispone de un Tf. del Lector : 926 23 11 74

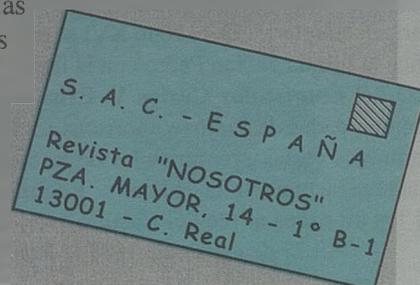
BUZÓN DEL LECTOR

¡Hola a todos/as!, deseáramos que este espacio esté abierto a todos vosotros, sí, a los lectores de "Nosotros". Queremos saber vuestras opiniones y sugerencias, así como que nos indiquéis cuáles son los temas que más os preocupan en materias de Sanidad, viajes, deporte, arte, pensiones, derechos,...

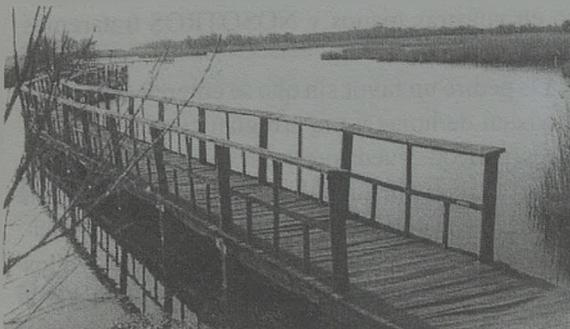
Y nosotros, en la medida de nuestro alcance, intentaremos dar respuesta a las preguntas que nos formuléis, así como tratar en nuestros reportajes aquellos temas que nos hayáis comunicado os interesan.

Entre todos podemos conseguir una Revista con un aire nuevo, comprendiendo nuestros problemas, cada vez más. Y para ello, te necesitamos a ti, necesitamos vuestra estimable colaboración. Os esperamos.

Enviad vuestras cartas a :



Fueron varios los nombres que se han barajado, con anterioridad al actual como: Daimón – Daim-malek o Ventas de Villamiel. Otra posible correspondencia podría ser con el importante muni-



cipio romano de Laminium, desaparecido con la invasión de los Visigodos.

Se encuentra situado en la comarca del Campo de Calatrava, con una altitud de 625 metros sobre el nivel del mar y se caracteriza por su forma triangular y su casi perfecta horizontalidad.

La ciudad de Daimiel, ha sido testigo del paso de los romanos a través de diversas vías romanas, que cruzaban el termino, la Vía de Toledo - Andújar en las proximidades de la Venta de Borondo el Puente Viejo sobre el río Azuer como comunicación de la Senda de los Mártires (Calle romana secundaria). Por el siglo VIII los Musulmanes llegan por tierras de la Mancha y reconstruyen la fortaleza de Calatrava la Vieja y años más tarde construirían el Castillo de Daimiel,

que marcará el origen de la población de forma definitiva. En sus cercanías, existía una Mezquita, que más tarde ocuparía la desaparecida Iglesia de San Juan.

En el año 1245 aparece por primera vez en documento oficial el nombre de **DAIMIEL**. A finales del siglo XIV se construye la Iglesia de Santa María, siendo probable que se levantara sobre un templo de mayor antigüedad de origen templario. En el siglo XVI se edifica la Iglesia de San Pedro con la licencia del **Emperador Carlos V**. Existían comunidades de Judíos y moriscos. Los primeros en las proximidades de la Sinagoga (actual ermita de San Roque) y los moriscos al pie del Castillo.

El 21 de agosto de 1887 la Rei-

na Regente Doña María Cristina, concede el título de ciudad a la villa de Daimiel.

Durante la **Guerra Civil** existe constancia de un aeródromo y un Hospital de Sangre en la localidad, jugando a su vez un papel importante como reserva económica de la República.

La **Iglesia de Santa María la Mayor**, situada en el Parterre es sin duda el edificio más antiguo de Daimiel, tiene tres puertas: la de Umbría, la de Poniente (tapiada) y la Puerta del Sol, en su interior está dividido en tres naves, destacando los Capiteles, en-

vuelto en la simbología y el misterio templario, así como la talla del Cristo de la Expiración, obra de Alonso Cano. Iglesia de San Pedro Apóstol, situada en la Plaza de igual nombre de sus tres puertas primitivas, hoy quedan dos, la situada a los pies de la nave y la puerta principal. En su interior destaca el retablo actual construido por Alfredo Lerga, en sustitución del original, destruido durante la Guerra Civil, siendo los frescos del ábside obra del pintor local Juan D'Opazo. La Ermita Ntra. Sra. de la Paz construida en 1650, alberga en su retablo la Virgen de la Paz

primera Patrona de Daimiel. También destaca la imagen de Nuestro Padre Jesús de Nazareno, titular de la Cofradía del mismo nombre y uno de los pasos más importantes de la Semana Santa Daimieleña. Cuenta asimismo con las Ermitas de San Isidro, San Roque Cristo de la Luz, sin olvidar la Iglesia – Convento de Mínimas de San Francisco todas ellas dignas de ser visitadas por su arquitectura y arte.

Su plaza Mayor de trazado popular Manchego, data del siglo XVI. Sus actuales columnas de hierro sustituyeron a las primitivas de madera, la parte superior eran corredores

igualmente adintelada, que por su configuración representaban, el típico patio de las casas de labor Manchegas. En uno de los extremos de la Plaza, se encuentra el **Olivo Milenario**, plantado por los árabes entorno al año 900 en las proximidades de la Venta de Borondo, siendo testigo de excepción de los momentos históricos de la Ciudad.

En la carretera de Malagón y a unos 12 kilómetros de la Ciudad, se encuentra la Ermita Virgen de las Cruces, donde se encuentra la imagen de la Virgen de las Cruces, talla de alabastro de origen controvertido, perteneciendo a las llamadas "**Virgenes negras**" de la época gótica.

En el término de Daimiel, situados en la Vega del Guadiana, existen un total de siete molinos hidráulicos Zuacorta, La Máquina, El Nuevo, Grifón Molemocho, Puente Navarro y Flor de Rivera, estos ingenios fueron empleados con la fuerza del agua en tiempos primitivos, para la molienda del cereal.

No queremos olvidar el maravilloso **Parque Nacional de las Tablas**, del que hablaremos en otra ocasión, dada su importancia.

Es digno de resaltar la Semana Santa de Daimiel, una de las mejores de la Región.

Sus **ferias y fiestas** en honor de la Patrona de Daimiel **Virgen de las Cruces**, se celebran del 1 al 5 de septiembre.

Como fácilmente se puede observar, visitar la ciudad de Daimiel es algo que nunca podremos olvidar, por ser una de las ciudades de verdadero prestigio en todos los aspectos de nuestra provincia y región.

Ahora queridos amigos, permitidme os diga, que lo bueno y lo bello se ha de saborear a sorbos, para encontrarlo mejor. Volvemos para saturarnos de la belleza de nuestra Mancha.

M. de Morales



Nuestras Cosas

La Concejalía de Bienestar Social de Ciudad Real organiza :

CURSO DE INICIACIÓN A LA OFIMÁTICA

Desde el 7 de febrero y hasta el 3 de marzo se está impartiendo un curso de informática, destinado a jóvenes de 16 a 25 años, con una duración de 30 horas.

CURSO DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

Impartido por la Asociación de Ayuda al Toxicómano Calatrava se está llevando a cabo un curso de prevención de drogodependencias para mediadores sociales con una duración de 40 horas y destinado a 31 participantes.

Para Informarnos

CHARLA SOBRE REVALORIZACIÓN DE LAS PENSIONES

El pasado 15 de febrero tuvo lugar una charla en el Centro Verde de Ciudad Real sobre la Revalorización de las Pensiones para el año 2000, con el fin de informarnos de eso que tanto nos preocupa, nuestra "paga".

VIAJE A ARANJUEZ

En los próximos días se pondrá a disposición de todos/as la fecha del viaje previsto a Aranjuez, destinado a mayores de 60 años, y con un total de 50 plazas. El objetivo del viaje es visitar todos los lugares históricos de esta bella ciudad.

Nos Interesa

CHARLAS INFORMATIVAS AMUMA

"Mujer, en tus manos está salvar tu Vida"

Así de contundente es el título de las diversas charlas que la Asociación AMUMA está desarrollando con el fin de concienciar a la mujer acerca de la importancia de la prevención del cáncer de mama.

Las próximas serán el día 25 de febrero en el Centro Social de Santiago (16.30 h.) y el 3 de marzo en el Centro Social de Pío XII (16.30 h.).

Para más información sobre estos temas, dirigirse a la Concejalía de Bienestar Social.

AYUDA a DOMICILIO
y HOSPITALES



SERVICIO de AYUDA a DOMICILIO

.....
CUIDADO de ANCIANOS

SERVICIO DOMÉSTICO

.....
LIMPIEZA del HOGAR

CANGÜROS

.....
CUIDADO de ENFERMOS

en HOSPITALES

Solicite Información PERSONALIZADA



9 2 6 2 3 1 1 7 4

S. A. C. - ESPAÑA, S.L.L.

PLAZA MAYOR, 14 - EDIFICIO ALCOR, 1º B-1 * C. REAL

José María de la Fuente

El «Cura de los Bichos», como cariñosamente se le conocía, nació el 1 de Abril de 1855 en Pozuelo de Calatrava (Ciudad Real).

Nació en el seno de una familia acomodada, no en vano su padre era el médico del pueblo, mientras que su madre, procedía de una familia adinerada. José María de la Fuente tuvo una infancia diferente a los demás niños de su pueblo. Sus padres le inculcaron el gusto por la lectura en general y en particular por todo lo referente a las Ciencias Naturales. Seguramente era en su propia casa donde existía una de las pocas o quizás la única biblioteca del pueblo.

Paralelamente a su afición por la lectura ya empezaba a sentirse atraído por otra de sus pasiones: la religión. Pronto empieza sus estudios teológicos, primero en Moral de Calatrava, para seguir en el seminario de Toledo y acabarlos en Jaén; es ordenado en Ciudad Real, en 1879. Siendo aún seminarista ya tuvo contacto con el Museo de Historia Natural de Madrid, donde envió un estudio sobre un determinado tipo de insectos a lo que el propio director del museo respondió regalándole tres cajas de insectos diferentes para que continuara su labor de investigación.

Su primer destino como sacerdote fue en Almodóvar del Campo, donde estuvo nueve años. Aquí empieza a escribir sobre Ciencias Naturales, sobre todo respecto a los Vertebrados, aunque hace algunas pequeñas incursiones dentro del mundo de la Poesía. De Almodóvar a Ciudad Real y desde allí a Almagro, ciudad en la que residió de enero de 1890 hasta marzo de 1891. Parece ser que mientras estuvo en Ciudad Real su investigación se centró preferentemente en las aves. Todo lo referente a



sus observaciones y estudios lo va anotando, así en 1893 publica su primera obra "Dos nuevas especies de Ortópteros de la fauna española: Ameles aptera y Gryllodes macropterus". Al año siguiente, en la misma revista «Anales de la Historia Natural» vuelve a publicar otro trabajo, titulado: «Insectos recogidos de Archena (Murcia)», a medida que pasa el tiempo sigue publicando en diferentes revistas de Ciencias y al mismo tiempo mantiene una estrecha relación con eminentes naturalistas de la época, con los que intercambiaba dudas y algún que otro ejemplar para clasificar y completar las colecciones. Así fue socio fundador de la Sociedad Aragonesa de Ciencias Naturales, sociedad de la que fue presidente en 1912, lo que significa un reconocimiento a su labor investigadora. Desde 1897 hasta 1913 son veintitrés las publicaciones que de una manera constante y continuada van apareciendo en distintos boletines de Ciencias Naturales, escritos referentes, en su mayoría, a la fauna entomológica de la provincia de Ciudad Real.

En el año 1925, es nombrado Presidente de la Sociedad Entomológica de España, en cuyos boletines aparecen publicados varios tomos de su obra la catalogación de Coleópteros. Durante toda su vida se dedicó al estudio de los insectos y su fama de gran entomólogo traspasó nuestras fronteras, siendo miembro de varias sociedades extranjeras.

Hasta el final de sus días fue un empedernido estudioso de sus «bichos» de los que dejó una espléndida colección, hoy depositada en el Museo Provincial de Ciudad Real. Murió en Pozuelo de Calatrava, su pueblo natal, el 21 de junio de 1932.

FERNÁNDEZ ALBERRO

EL SECRETO

Recuerdo la primera película de cine mudo que mis ojos vieron, sólo la música intensa iba relatando una historia que sin palabras yo interpreté:

«En un pequeño valle de los Montes Asturianos, dos enamorados se declaraban su amor, cuando más unidos estaban, él le confió un secreto que había ocultado durante mucho tiempo. Antes de terminar su relato, ella en un ataque de desesperación, echó a correr hacia los acantilados.

Cuando él quiso reaccionar, apenas si la divisaba saltando como loca entre los acantilados, sin conseguir darle alcance. Cada vez la persecución era más peligrosa, de pronto ella desapareció ante sus ojos; cayó por un barranco y él con el afán de salvarla resbaló hasta el fondo del mismo.

Cuando los dos cuerpos se unieron, ella estaba muerta. El sólo tuvo fuerzas para cogerle, fuertemente, la mano antes de morir a su lado y así quedaron unidos en cuerpo y alma para la eternidad».

Justa Muñoz

Aniversario

¡ ... Y QUE CUMPLAS MUCHOS MÁS... !

Queridos amigos y amigas, este mes, la querida ya por todos Revista «NOSOTROS», cumple su primer año de vida, y en éste primer aniversario es para mí un placer poder dirigirme a todos vosotros en un mes tan especial.

Parece que fue ayer, cuando recién inaugurado el pasado año 99 como «Año Internacional de las Personas Mayores», auspiciado por las Naciones Unidas con el lema «Hacia una sociedad para todas las edades» comenzamos éste gran proyecto de «NOSOTROS», que significaba la puesta en marcha de una Revista dirigida por y para la tercera edad. El objetivo era que la información incluyera en sus páginas fuera **la que demanda el propio colectivo**, como mejor conocedor de la que les rodea.

Y desde el Ayuntamiento de Ciudad Real, creímos en éste proyecto, porque consideramos que es necesario promover e incentivar la solidaridad intergeneracional y la responsabilidad colectiva de todos los agentes implicados en el proyecto de fomentar la calidad de vida de nuestros mayores.

Y la verdad, es que nadie esperaba cuando **pusimos en marcha desde la Concejalía de Bienestar Social el Taller de Periodismo de la 3ª Edad**, allá por el año 98, era que íbamos a formar a verdaderos profesionales del mundo de la información y con la inquietud



● Verdaderos Profesionales de la información

suficiente como para lanzar una Revista. Y ahí está, en el año 2000 la Revista «NOSOTROS», con 10 números publicados ya y que dan fe de lo dicho anteriormente.

Felicidades a **ese gran equipo de redacción que de forma altruista** trabaja de rincón a rincón de la ciudad en busca de la noticia, y sobre todo porque han funcionado como un buen equipo, unidos siempre como verdaderos compañeros.

Felicidades a todos de corazón: a Luis, José Luis, Gregorio, Juan, Juana y como no, a Emiliano, con esas fotografías tan tiernas en muchas ocasiones, y a todos en general porque habéis dado todo sin pedir nada a cambio.

Por ese mismo motivo creemos y **apoyamos vuestras iniciativas**, desde el equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Ciudad Real hemos doblado el Presupuesto para la atención a nuestros mayores porque ésta debe ser prioritaria.

FELIZ ANIVERSARIO, Y QUE ¡ CUMPLAIS MUCHOS MÁS !.

Rosa Romero
Concejala Bienestar Social
Ayuntamiento Ciudad Real.

¡¡ TIRANDO A GOL !!

La verdadera historia del C.D. Manchego. (1)

El director del ejemplar que tiene en sus manos, me pedía hace unos días una colaboración que tratase de la vida y milagros del C.D. Manchego a lo largo de sus setenta años de historia.

No podía negárselo a la revista «Nosotros» y aquí estamos dispuestos a ofrecer al aficionado manchegista un resumen de su trayectoria iniciada como tal desde el 22 de abril de 1929, fecha de fundación oficial del C.D. Manchego. Lo que para muchos fue un sueño, por aquella época, hoy constituye una auténtica realidad. Durante este largo viaje el Deportivo ha pasado por diversas vicisitudes, jun-

to a intentos fallidos y logrados de ascenso a Segunda División, (en ocho ocasiones lo intentó y en sólo dos lo logró) hubo otros momentos en el que el descenso al Regional, le supuso un paso atrás. A todo esto, la afición subía con el equipo y bajaba, según los resultados en el campo de juego.

Bien, y de todo esto queremos hablarles, en los siguientes capítulos que precederán al primero, hablaremos de los presidentes que dirigieron al club desde su fundación, de los ascensos y descensos que tuvo en las distintas categorías con las que militó, de sus entrena-

dores, jugadores, secretarios, socios de honor, aficionados que dejaron huella por su amor a esos colores y en definitiva dejaremos constancia de todos aquellos hombres y mujeres que sirvieron al club con tesón, talento y buena intención a lo largo de 71 años de historia manchegista.

Nuestro deseo sería que estos capítulos fueran recopilados por el verdadero aficionado, (o sea que no tiren a la papelera el ejemplar que están leyendo) y dentro de unos meses habrá adquirido completamente gratis la historia del C.D. Manchego.

Por Joaquín Muñoz.

PSICO-ONCOLOGIA: LA CONTRIBUCION DE LA PSICOLOGIA A LA ONCOLOGIA (I)

A principios de este siglo el cáncer se veía como una enfermedad para la que no había curación: era equivalente a la muerte y esto se reflejaba en una actitud de absoluto pesimismo. Más adelante, con la aparición de la radioterapia, empezaron las primeras advertencias hacia los signos precoces de la enfermedad, lo cual produjo un primer cambio de actitud psico-social ante el cáncer.

En 1948 se introdujo la quimioterapia como tratamiento con lo que aumentó el número de curaciones y aquel pesimismo se fue desplazando: el cáncer ya no era visto como una enfermedad sin curación posible, además comenzaron a tomarse en cuenta los diferentes aspectos de la vida emocional del paciente que se veían afectados.

Los primeros artículos sobre las reacciones psicológicas frente al cáncer se publicaron en los años 50. Desde entonces se ha ampliado mucho el campo de la investigación sobre la efectividad e importancia de las intervenciones psicosociales en los enfermos de cáncer. Parte de este trabajo surgió para dar respuesta a cuestiones relacionadas con la calidad de vida del paciente, su familia y sus necesidades psicosociales en la planificación del tratamiento. En este entorno, el mayor ímpetu para el crecimiento de una atención psicológica a los enfermos de cáncer ha sido la evidencia de tratamientos cada vez más efectivos. Se ha desarrollado una concienciación más clara, tanto en médicos como en enfermos, sobre la importancia de la detección precoz y el diagnóstico de cáncer ya no se asocia tan drásticamente con una muerte inminente.

Cuando se integró el apoyo psicológico y psicoterapéutico en los tratamientos, se pudo observar que los pacientes vivían con el cáncer cada vez más tiempo y, en algunos casos, se curaban.

Asimismo, los grupos de autoayuda empezaron a aparecer hace casi 50 años en Estados Unidos y al final de los años 70 y principios de los 80, los grupos de terapia y apoyo psicológico para pacientes oncológicos habían establecido el récord de utilidad clínica, lo que hizo que recibieran apoyo institucional y social.

De este modo, el desarrollo de la Psico-oncología como nueva disciplina ha ido en progresión en los últimos años. Actualmente, se puede afirmar que el interés creciente en el estudio y la aplicación de la Psicología al cáncer se debe a los siguientes factores:

1) El hecho de que el comportamiento in-

fluencia y determina un gran número de patologías oncológicas: en un 80 por 100 de ellas se da una contribución ambiental (tabaquismo, patrones de alimentación, peso, etc.). De lo cual se deduce que el control de hábitos y conductas de riesgo y la adopción de estilos de vida saludables pueden salvar más vidas que todos los procedimientos de quimioterapia existente.

2) La detección precoz de ciertos tipos de cáncer (mama, cerviz, próstata, etc.) es altamente determinante de la supervivencia. De modo que la adopción de comportamientos tales como autoexamen de senos, acudir periódicamente a realizar pruebas citológicas depende del adecuado diseño de programas de educación para la salud.

3) Los avances en psicofisiología y psiconeuroinmunología han revelado vías a través de las cuales el estrés y las emociones pueden contribuir en el origen, pronóstico y supervivencia de los pacientes de cáncer.

4) La necesidad de informar correctamente al paciente sobre el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de su enfermedad, lo cual aportará componentes importantes en su calidad de vida) ha llevado al estudio sobre la toma de decisiones y los contenidos de la información así como las vías adecuadas, la secuencia y el estilo de comunicación de la misma.

5) La evaluación de la calidad de vida de los pacientes es necesaria para la orientación y toma de decisiones sobre los tratamientos médicos y psicológicos a seguir. Esta evaluación incluye el estado psicológico (ansiedad, estado de ánimo, ajuste a la enfermedad, etc.), síntomas físicos asociados al curso de la enfermedad (dolor, efectos de la quimioterapia, imagen corporal, disfunciones sexuales, etc.).

6) El impacto emocional asociado al diagnóstico y al curso de la enfermedad hace necesario la evaluación y el tratamiento no solo del paciente sino también de su familia o pareja.

De allí que se puede resumir la contribución de la Psicología al campo de la Oncología en dos grandes áreas que son:

- El estudio de los factores psicosociales que pueden afectar al origen y al curso de la enfermedad, y
- La intervención psicoeducativa y psicoterapéutica para la mejora de la calidad de vida de los pacientes de cáncer y sus familiares.

Noemí Cristina Calvo de Piriz
Psicóloga - Psicoterapeuta (Col.CM-0682)
POLICLINICA MEDICA EL PRADO (C.R.)



LA ATENCIÓN COMUNITARIA PARA LOS MAYORES

Estamos asistiendo a un giro importante en la política asistencial a las personas mayores, al considerarse hoy como objetivo prioritario mantener a la persona dentro de su ambiente habitual. Para lograr este objetivo sería necesario seguir ampliando la red asistencial, facilitando los recursos necesarios para superar las diferentes circunstancias particulares y familiares que pueden surgir en cualquier momento. Deberían intentarse nuevas vías, alternativas adaptadas, y recursos más específicos.

Pero la permanencia del mayor en su domicilio plantea cuestiones que rebasan ampliamente el problema asistencial. La inclusión de la persona en su contexto coloca en un primer plano la cuestión de la participación social, como un derecho inalienable de aquel y condición básica para su pleno desarrollo como ser humano, o sea, social. En estas coordenadas, la política y los medios asistenciales no dejan de ser un medio para hacer factible la participación del mayor en su entorno.

Claro que hablar de vejez y participación social resulta especialmente complicado por la situación de marginación en la que se encuentran muchos de nuestros mayores. Tenemos algunos elementos concretos que empujan a los márgenes de la vida social, éstos son: Las pensiones de supervivencia que "disfrutan" la gran mayoría, la pér-

didada de vínculos sociales que, en muchos casos, conlleva la jubilación, el tiempo desocupado, vacío, que se abre ante las personas cuando dejan de trabajar, y un largo etcétera sobre el que podríamos extendernos bastante. Estos factores son reales y empujan a los/las mayores a una relación difícil y conflictiva con un entorno que sigue su propio ritmo, ajeno a esta problemática. Pero además, lo señalado es, en muchas ocasiones, la expresión de una ideología donde la vejez no tiene ningún valor, ya que éste viene determinado por las necesidades de la producción en la lógica del sistema dominante en nuestra sociedad.

Partiendo de estas bases, tenemos que seguir investigando nuevas perspectivas de intervención y de participación en la sociedad de nuestros mayores, potenciando su integración en los aspectos culturales, deportivos, sanitarios, recreativos, etc. El trabajo que nos debemos plantear debe englobarse en el ámbito comunitario, dirigido al proceso necesario para organizar y desarrollar (a través de sus instituciones, colectivos y grupos) la participación de los/las mayores en su propia dinámica. Sólo así



lograremos la atención de las necesidades reales de éste colectivo, y sólo así haremos de las personas agentes activos de su desarrollo (mejorando de forma inespecífica la calidad de vida, objetivo principal de cualquier trabajo orientado a los/las mayores).

Con esta revista se cumplen muchos de los aspectos tratados en el artículo, se reflejan los problemas de los mayores, sirve de canal de comunicación para el colectivo, es un vehículo para la actividad intelectual de articulistas y lectores, participa de la realidad social del entorno de Ciudad Real y hace partícipes a sus lectores. Siendo una realidad, en definitiva, de atención comunitaria útil, cercana y contemporánea. Mi enhorabuena.

**GREGORIO FERNANDEZ
GARCIA DEL VELLO**
PSICOLOGO

Bar - Restaurante

El Toboso



*Buena gente, dijo Sancho,
a su llegada al Toboso,
denme de comer amigos,
con calidad y sin reposo,
y fue el Bachiller
Julián,*

*quién le atendió sin igual,
y el buen Sancho satisfecho,
dijo de forma leal,
aquí volveré a comer,
cuando vuelva a
CIUDAD REAL.*

Pza Puerta de Alarcos, 2
13002 - CIUDAD REAL

Telf. : 926 21 10 46

Al fin nos encontramos en la antesala del despacho del Alcalde de la Capital, ante la espera, somos comprensivos, para imaginar, las muchas y diversas ocupaciones del primer Edil, por ello y por el motivo de que para NOSOTROS, el tiempo tiene otro sentido, seguimos esperando.

Se acaba de abrir la puerta del despacho y aparece la figura de D. Francisco Gil Ortega, quién con una sonrisa en los labios y un suave gesto nos invita a seguirle al interior del despacho. Después de una breve y afectuosa salutación, tomamos asiento y sin más preámbulo damos comienzo a nuestra entrevista :



P.- ¿Qué siente el Alcalde al quedarse sólo en su despacho, al terminar su jornada, además del lógico cansancio?

R.- Cada día es distinto en función de cómo haya resultado la jornada. Hay días de gran satisfacción porque los proyectos salen adelante y hay otros días de frustración por todo lo contrario.

P.- ¿Qué motivos considera existen para que no se pueda hacer un mejor estudio para la ordenación del tráfico rodado en la capital, que en verdad deja mucho que desear?

R.- El tráfico es un problema de muy difícil solución en cualquier capital por lo que la realidad supera a cualquier estudio que se pueda hacer, pues en el caso de Ciudad Real contamos con un parque móvil de más de 30.000 vehículos. La política en materia de tráfico tiene que pasar por ampliar y potenciar los aparcamientos pero también por utilizar más el transporte público y el sano deporte de caminar.

P.- ¿Qué dejó pendiente de realizar de su mandato anterior y que le agradaría poder terminar en éste?

R.- El Museo del Quijote, la ampliación del Museo López-Villaseñor, la playa artificial del Vicario y sobre todo conseguir el pleno empleo de la ciudad; que nadie en Ciudad Real esté sin trabajo.

P.- Aún reconociendo el avance de nuestra ciudad ¿qué considera precisa para seguir escalando posiciones de progreso?

R.- Conseguir que el Polígono Industrial Avanzado sea realidad para que puedan asentarse empresas de alto standing, así como que el Aeropuerto sea una realidad. Dos proyectos que cuando estén terminados supondrán un despegue para Ciudad Real y nos colocarán a la cabeza de las ciudades españolas con más progreso.

P.- ¿Qué desearía ver realizado de máximo interés para la capital durante su mandato?

R.- Insisto en que mi mayor deseo es el trabajo, el pleno empleo. Políticas solidarias de empleo que faciliten el acceso al mundo laboral de los sectores más desfavorecidos. En este sentido el Ayuntamiento se está acogiendo a todas las iniciativas de cualquier Administración que facilitan la inserción laboral.

P.- Si el ciudadano/a exige virtudes y concesiones de su Alcalde, que exigiría éste de los ciudadanos/as?

R.- Les exigiría más amor por su ciudad y más civismo. Entre todos tenemos que conseguir mantener una ciudad limpia, tranquila y bonita. De nada sirve que el Ayuntamiento dedique todos los esfuerzos a mantener limpia y bonita la ciudad si los ciudadanos (unos pocos en verdad), se dedican a destrozar y ensuciar.

P.- ¿Considera que la capital es una ciudad limpia de la que pueden sentirse orgullosos sus habitantes?

R.- Ciudad Real es una de las ciudades más limpias y tranquilas de España, y así está reconocido. Pero últimamente hay algunos «vándalos» que se empeñan en que esto no sea así. Pero no lo van a conseguir. El Ayuntamiento ha reforzado los servicios de limpieza y mantenimiento y en esa línea vamos a continuar para que nuestros ciudadanos se sientan orgullosos de su ciudad.

P.- Si las fuentes y surtidores, embellecen las ciudades en unión de sus zonas verdes, ¿qué causa motiva el vernos privados de tan singular belleza?

R.- Dentro de unos días van a empezar a ver ustedes más jardineras, farolas y papeleras en las calles y plazas de Ciudad Real y vamos a remodelar la calle de la Luz y la Plaza de la Inmaculada Concepción. Con éstas actuaciones se demuestra que hay un interés manifiesto por parte de ésta Corporación en embellecer la capital.

P.- ¿Qué motivos considera existen para que nuestra ciudad no cuente con empresas industriales, fábricas, etc.. cuál otras capitales españolas?. ¿Será debido a la carencia de suelo, al precio de éste o la inseguridad del suministro de agua?

R.- Esto no es del todo cierto. Saben ustedes que estamos haciendo un Polígono Industrial Avanzado, que será el único en Castilla la Mancha que dará cabida a empresas de alta tecnología especializadas en Investigación y Desarrollo, y cuyas características deben ser que no sean contaminantes y que necesiten poco consumo de agua. Por tanto, el mayor esfuerzo presupuestario de éste Ayuntamiento es por tanto para la creación y establecimiento de empresas de prestigio en Ciudad Real.

P.- Para continuar con el rápido progreso de nuestra capital ¿no es cierto que sería un factor impor-

taute el abaratamiento de la vivienda?

R.- En eso estamos de acuerdo y por lo mismo, se van a construir en los antiguos terrenos de RENFE 600 viviendas de Protección Oficial.

P.- Al ciudadano de a pie, le agrada la convivencia con las Fuerzas de Seguridad Locales ¿Por qué en lugar de patrullar a pie -cual se hacía antes- que daba seguridad a los vecinos/as, en la actualidad se hace el servicio en rápidos desplazamientos en automóvil? ¿No sería mejor visto, realizar estos servicios dividido en ambas formas?

R.- Por el crecimiento que está experimentando la ciudad y si queremos dar una cobertura completa es necesario que la Policía Local se mueva en coche porque así llega antes a los sitios en que es necesaria su presencia. Pero también es cierto que en el centro de la ciudad puede verse con asiduidad a la Policía Local patrullando a pie para mantener un contacto más directo con los ciudadanos.

P.- ¿Cómo es un día normal en la vida de nuestro Alcalde?

R.- Me levanto a las 7.30 horas de la mañana, desayuno, leo algunos pasajes de «El Quijote» y me dirijo al Ayuntamiento donde permanezco hasta las 14.00 horas manteniendo entrevistas, recibiendo visitas, en reunión con los Concejales o atendiendo diversos actos sociales y protocolarios. No tengo ninguna tarde libre, pues normalmente la dedico a visitar instituciones, o a atender compromisos sociales a los que estoy invitado como alcalde. Por lo mismo, llego tarde a casa, sin apenas tiempo para poder charlar con mi mujer y mis hijos.

P.- Permítanos penetrar en un pequeño rincón de su intimidad. Después de una larga jornada ¿se deleita escuchando música? ¿qué tipo le resulta de su agrado? ¿quiénes son sus compositores favoritos? ¿qué último libro ha leído o está leyendo actualmente?

R.- La música es una de mis pasiones, me encanta fundamentalmente la copla, los boleros y las rancheras, y me relaja enormemente tocar el violín con mi hija (algo que suelo hacer cuando el tiempo me lo permite).

En cuanto a la lectura como he dicho anteriormente, todos los días leo algunos pasajes de «El Quijote» (libro que tengo permanentemente en mi mesilla), pero actualmente estoy leyendo «Octubre, Octubre» de José Luis Sampedro.

Gracias, gracias, amigo Alcalde, nuestra espera ha tenido su compensación, NOSOTROS esperamos sepa disculparnos por haber distraído parte de su preciado tiempo de dedicación para nuestros convecinos, pero hay que pensar que acabamos de cumplir nuestro primer aniversario y con sólo un año de vida ... todo se nos puede perdonar.

M. de Morales

UN PENSAMIENTO PROFUNDO

Yo recuerdo aquel ayer
tan fuerte y grande que eras
y hoy tu cuerpo en ruinas
tu corazón apagado,
tus ilusiones perdidas
con las cuentas de los años,
tu que formaste un hogar,
que trabajaste sudando,
que sufriste el dolor,
que caminaste cansado,
tu que has visto amanecer
aquellos días nublados.
tu que quisiste a tus hijos
y cogías en tus brazos
que ahora cuando lo piensas
es un dolor apagado
por que ya no eres aquel
que todo fue acariciado
la alegría y el dolor,
el camino y el cansancio,
ahora como ya no piensas
te quedas arrinconado
con la mente confundida
mezclado lo bueno y lo malo
que la vida te ha ofrecido
y casi está borrado,
ahora tú quisieras ver
como ves mi protección
unas manos que te ayudan
a salir de tu rincón,
y caminar hasta el fin
de aquello que es tan buscado
y ahora solo con dolor la vida
nos va rasgando,
que tu tristeza y mi amparo
todo lo hago por amor
con un amor entregado
que sufría tu dolor
pendiente de tus cuidados,
que no salí de tu cama
y te brindé mis cuidados
que de noche no dormía
de día siempre a tu lado.

PETRA SÁNCHEZ

Doña Petra Sánchez Fernández ha sido galar-donada con el primer premio de literatura en las fiestas de Santiago Apóstol de Ciudad Real. Petra tiene 75 años y reside en Ciudad Real.

La obra ganadora se titula: «Un pensamiento profundo» y fue escrita por la autora en los últimos momentos de la vida de su marido.

MENDIGANTES DE RECETAS

Disculpen los muchos conciudadanos que puedan sentirse aludidos por el titular, ya que es buena la intención del reclamo al calificar así a toda persona que, tras consultar a nuestros Servicios de Urgencias Hospitalarias, obtienen un "informe escrito" en el que, tras el estudio y diagnóstico se suelen prescribir medicamentos con nombre comercial y dosis concretas y otro "informe verbal" por el que se indican las posibles modalidades de obtención de los mismos, a saber :

1.- Puede esperar sin tomarlos hasta el próximo día que su médico de familia tenga consulta para – previa cita- llevarle el informe (pasan 1, 2 o 3 días).

2.- Puede pedirlos fiados en la farmacia de guardia, hasta que consiga las recetas.

3.- Puede abonarlos al cien por cien de su bolsillo. si dispone de la cantidad precisa en el momento concreto y así cuando su médico, si lo tiene a bien le haga las recetas, seguramente la farmacia le devolverá su anticipo a cuenta.

Es cierto que los Servicios de Urgencias tienen protocolizada la posibilidad de dar medicación suelta que dure hasta poder ser atendido por su médico de cabecera o bien dar recetas si no es medicación habitual o no se dispusiera de ella. Aunque sistemáticamente se vulneran tales protocolos por desabastecimiento, desidia o desinformación, utilizando argumentos poco afortunados como que en los Servicios de Urgencias no se hacen recetas o que no se dispone de ellas en ese momento. Este tipo de justificaciones no interesan ni solucionan el problema del cliente. No menos cierto es que, a pesar de los chirridos de la relatada cadena acaba funcionando, tras tensarse del lado del ciudadano – paciente. Idéntico problema se traduce a los usuarios de Consultas Especializadas y a los

que son dados de Alta Hospitalaria, salvo contadas excepciones.

Desde la Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Ciudad Real opinamos que el prestigio del INSALUD no puede menoscabarse día a día, cliente tras cliente con incongruencias como la expuesta sin que nadie lo resuelva, tras quince años de intentos, dentro del marco de Reforma de la Atención Primaria que en general ha sido muy positiva.

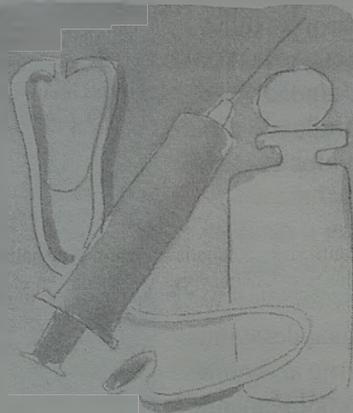
No es otro el deseo que el de concienciarnos todos para salvar este tipo de pequeños obstáculos que tanto perjudican al funcionamiento y la buena imagen de nuestra Sanidad Pública, que ya sufre en los últimos el ataque de fuertes sectores del capital ávidos de engullir a trozos el enorme "pastel sanitario" en aras de mejorar la eficacia y en los que la mutualidades privadas tienen la osadía de intentar vender aire adornado de cuentos chinos a través de los medios de comunicación.

Pedimos a políticos, gerentes y responsables sanitarios que velen por el cumplimiento de las normas sin descuidar "cuestiones de entidad menor" como la tratada aquí, **coordinándose de una vez por todas entre Atención Primaria y Especializada.**

A los trabajadores de la Sanidad Pública no sólo ser eficiente sino parecerlo, sin olvidar la trascendencia social y humana de todas nuestras actuaciones u omisiones.

A los ciudadanos – clientes del Sistema Nacional de Salud, que en definitiva somos todos la exigencia amable pero firme de ser atendido correctamente en todos los términos.

F. ANGORA MAZUECOS
Médico Centro Salud. Pío XII



ACTIVIDADES PERMANENTES PARA LOS/AS MAYORES

Estas actividades se encuadran dentro del programa de la Concejalía de Bienestar Social.

BAILES REGIONALES

- Martes y Jueves, de 18.00 h. a 19.00 h.

EXPRESIÓN PLÁSTICA

- 3 grupos en la Concejalía de Bienestar Social, 1 grupo en el Centro Social Pío XII, 1 en el C. S. El Pilar y 1 en el C. S. Los Angeles

PINTURA AL ÓLEO

- Martes y jueves de 17 a 20 h.

ENCAJE DE BOLILLOS

NATACIÓN

- 1 grupo lunes y miércoles : Piscina "P. Juan Carlos"
- 1 grupo martes y jueves : Piscina "Pta. Sta. María"

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Lunes y Viernes en el Pabellón "Príncipe Felipe"

FIESTA DE CARNAVAL

Como todos los años se celebrará la fiesta dedicada a los/as Mayores.

XVII SEMANA HOMENAJE A LA TERCERA EDAD

Se celebrará entre el 29 de mayo y el 2 de junio, y en la que se clausurará las actividades del año.

LUNA DE MIEL

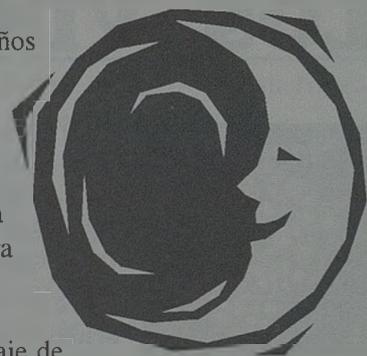
Por los años cincuenta, una pareja de enamorados se casaron después de tres años de relaciones. Se celebró Boda a lo grande; fue en verano y apetecía bailar al aire libre hasta altas horas de la madrugada, en el patio de la casa del novio, que era la costumbre en aquellos tiempos.

Fue una celebración sencilla, pero no faltó rica limonada con vino de la tierra que se repitió al día siguiente cuando las familias de ambos se reunieron de nuevo para comer.

Después hubo baile otra vez, por lo que la pareja no pudo emprender el Viaje de Novios. Cuando por fin consiguieron despedirse de las familias, se dirigieron a Salamanca, pasaron por Madrid, El Escorial, Avila y finalmente llegaron a un pequeño pueblo junto a la sierra de Béjar, donde la pareja paseaba de noche por una carretera tranquila, sin mas luz que la de la Luna...La Miel ya la ponían ellos mismos.

Llevan casi cincuenta años casados y aún viven en su Luna de Miel.

Justa Muñoz



ASISTENCIA PSICOLÓGICA

- ✍ **Psicología Clínica y de la Salud** : Adultos, niños y adolescentes.
- ✍ **Orientación y Tratamiento Psicoterapéutico individual, de pareja y familiar.**
- ✍ **Medicación familiar y de pareja en procesos de crisis y separación.**
- ✍ **Intervención Psicoterapéutica en situaciones de estrés post-traumático** : Accidentes, intervenciones quirúrgicas, abusos sexuales, violaciones, maltrato, etc.
- ✍ **Psico-oncología** : Apoyo psicoterapéutico y psico-educativo a mujeres afectadas de cáncer de mama y otros pacientes oncológicos. Orientación familiar y de pareja.
- ✍ **Sexualidad** : Tratamiento psicoterapéutico de disfunciones sexuales.
- ✍ **Tratamiento de modificación de conductas no saludables** : Evaluación y tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria : anorexia nerviosa, bulimia, obesidad. **Otras conductas adictivas** : ludopatías, alcoholismo, etc. **Orientación individual y familiar** : Grupos Psicoeducativos.
- ✍ **Psicoprofilaxis Obstétrica** : Orientación psicoeducativa individual y grupal durante el embarazo y el puerperio.
- ✍ **Tratamiento de los trastornos de la conducta infantil** : enuresis, encopresis, hiperactividad, dificultades de aprendizaje, etc.

Policlínica «El Prado»

C/ Diego de Almagro, 5 - Bajo
13002 - CIUDAD REAL

Tel.: 926 - 21 47 15
Fax : 926 - 21 09 18

LOS VINOS DE VALDEPEÑAS



Valdepeñas.

El vino ha sido el motor de esta ciudad que desde quinientos años antes de Cristo vive ligada a este producto que ha merecido un rito y una liturgia.

El vino está unido a la historia, a la economía, a la literatura y a la sociología de nuestro país desde tiempos inmemoriales y que hoy en los albores del año 2.000 continúa depositando en el paladar de medio mundo, las señas de una identidad ligada a la calidad que ha aprendido a lo largo de los siglos.

Cuando dejemos que un Valdepeñas nos descubra el sabor de su historia, la voluntad empeñada en conseguirlo, habrá dado sus frutos.

La vid de nuestros días, descendiente de la "vitis vinífera" ya se conocía en Babilonia, y las primeras monarquías egipcias ya usaban de su cultivo y cuyo uso estaba destinado a sacerdotes, nobles y guerreros.

Fueron los griegos y los fenicios quienes desarrollaron la viticultura de una manera civilizada y la hicieron extensiva a sus colonias; así se extendió por España, Francia e Italia. La elaboración del vino fue continuada por cartagineses y romanos. Decece el cultivo de la vid durante los ocho siglos que duró la dominación musulmana, pero algunos agricultores cristianos siguieron elaborando vino, a pesar del precepto coránico que prohibía su consumo para los seguidores de Mahoma. Sin embargo las clases altas árabes solían consumir vino. Con la expulsión de los árabes en el año 1.492 comenzó el florecimiento de una agricultura iniciándose una especie de época moderna en Valdepeñas, en la que la viticultura fue consiguiendo un pa-

pel preponderante.

Los griegos consagraron el vino a Dionisos y los romanos a Baco. En la Biblia el descubrimiento del vino se deber al patriarca Noé. El vino conexas lo humano con lo trascendental y sobrenatural. El Mesías lo eleva a lo mas alto al hacerlo testigo de su sangre. El Talmud y habla del vino para el pueblo de Israel.

La Biblia cita al vino en las bodas de Caná, y lo menciona en mas de cien ocasiones, e igual es constante su presencia en el viejo testamento.

Hay quien cree que fue la uva el fruto ofrecido por Eva a nuestro padre Adán en la trascendente tentación mientras disfrutaban de las delicias del paraíso.



Para los judíos la sangre era la vida y la fusión vino – sangre es notoria en el cristianismo.

Los trapenses al fundar sus monasterios, establecían o intensificaban el cultivo de la vid, pues siguiendo el pensamiento bíblico, **el vino significa, "abundancia y favor de Dios".**

El vino, desde el principio de las civilizaciones era como una deidad alegre y benefactora, al alcance de todos lo seres humanos, un hijo de Zeus que amaba la vida, y que se alió con las mujeres, con los esclavos, con los adolescentes, y concedió a ricos y pobres el gozo de degustar su alegría y su exaltación.

Después, **médicos y poetas, científicos y sabios han cantado sus bondades,** pues son muchos los poderes que se le atribuyen, ya que según dice el refrán: "beber con medida alarga la vida", y es que es de todos conocido que estimula la circulación de la sangre y beneficia la salud humana. **El Dr. Marañón, decía: "el buen vino medido es una medicina semidivina que cura siempre la tristeza humana".** Este poderoso agente terapéu-

tico activa la secreción de las membranas del estómago y aumenta la vitalidad de las vísceras. **No hace mucho tiempo se descubrió que el resveratrol,** sustancia que se halla en el hollejo de las uvas y en el vino tinto, sirve de obstáculo al desarrollo del cáncer de piel, de mama y de algunos tipos de leucemia. También reduce el colesterol disminuyendo el peligro del temible infarto de miocardio. Además de todo ello, aumenta el numero de moléculas antioxidantes que retrasan el envejecimiento y actúan como protectoras de enfermedades cardiorespiratorias, neoplásticas e infecciosas. También ejerce el vino un efecto beneficioso y protector sobre las arterias que pueden contribuir a la disminución de las enfermedades coronarias.

Hoy se incluye como nutriente esencial en toda dieta equilibrada, así aparece en la llamada "dieta mediterránea", quizás la más antigua y saludable de nuestro continente.

Es obvio el poder del vino al desvelarnos mágicamente misterios y sentimientos del alma humana, y es que tiene el poder de liberar la fantasía y estimular la inspiración artística. Por ello fue compañero fiel de los poetas, desde Homero al Arcipreste, de Cervantes a Rubén Darío, de Shakespeare a Verlaine, de Goethe a Rimbaud, de Baltasar Alcázar a los hermanos Machado.

El vino ha sido siempre un duendecillo genial que aporta una gota de luz embelleciendo las penumbras donde duermen las puras palabras inspiradoras de poemas eternos.

El vino, unido a la poesía, penetra en las células de la persona, rompe nuestro silencio e ilumina nuestro vivir, lo que nos hace más sensibles, generosos y vivos.

Juan José Lozano Arias



HIPOCRESÍA



La persona que finge o disimula sus cualidades, ideas, sentimientos y especialmente aparenta "virtud o devoción", es hipócrita. Es uno de los más abyectos procederes de la maldad humana. Es irreconciliable con la bondad y buen hacer de las personas, que al contrario de los que simulan cualidades, las cuales no le son atribuidas moralmente y tratan de hacerse ver al prójimo como modelo para sus bienes particulares, aunque en este trapicheo se les puede descubrir y caérseles la careta que tratan de mostrar a los demás, para lograr sus fines nada correctos.

Al contrario de estos *trepas*, los hombres generosos serán reconocidos por sus obras, y siendo buenas sus acciones, logran hacer el bien, desenmascarando a los hipócritas que deseando sólo su bien personal, se escudan con la misma, para confundir a los rectos de noble corazón.

El hombre de bien, será conocido por sus hechos, porque da lo mejor de sí a su prójimo, no es extraño que exprese sus pensamientos con claridad.

El hipócrita al disimular sus arteras ideas para lograr su propio bien, perjudica al resto de sus conciudadanos, opera sin conciencia, aunque sepa que está adulterando la nobleza de quien, no se merece sea maltratado inicualemente por éste.

La verdad es el fruto del buen trabajo y está llena de gloria y alegría, pues la raíz de la prudencia es imperecedera. Las ganancias del bueno es para toda la vida, el lucro del hipócrita es para su ruina.

La justicia salva a los rectos y bondadosos, los pérfidos caen presos de su propia iniquidad.

El que dice la verdad proclama la justicia, los fal-

sos manifiestan su perfidia con frases adulatorias para engañar.

Duda siempre de los que, con cantos de sirenas tratan de embaucarte con buenas palabras y aparente virtud. No te fíes de los hipócritas que siempre arropados de una buena capa, sólo buscan su propio beneficio.

Por sus actos es estimado el hombre de bien, el perverso caerá en el desprecio por sus acciones.

El rico y el hipócrita se las dan de sabios, pero el pobre inteligente sabe desenmascararlos.

En los avatares cotidianos de la vida, no prometas cosas que no podrás en ningún momento cumplir, sería perjudicial para ti y los demás, los cuales se sentirán defraudados, perdiendo tu credibilidad, sintiéndose engañados por tu falta de sinceridad.

No te glories del conocimiento de la vida, ni estás completamente seguro de ella, porque puedes caer en la hipocresía, lo cual sería fatal.

Del mayor, el sano consejo es honorable, en vida larga no se pesa ni se mide por el número de años vividos, mejor es el fin de una cosa, que su principio, más vale paciencia que soberbia.

Para vivir plenamente feliz hay que pensar que se nació pequeño y luego se es grande, que se nació desnudo y se está vestido ¿Qué más se puede pedir?.

Es mejor escuchar la reprensión del sabio que la cantinela prometedora de hipócritas y necios. Los cuales salieron desnudos del seno de su madre, pues así volverán como vinieron, de sus asechanzas y riquezas nada podrán llevarse.

La cordura del hombre de bien está en ser paciente, su gloria es pasar por alto las ofensas que solapadamente, le lanzan los que con engaños tratan de desviarlo de su buen camino. No solo ha de ser hombre de bien, también hay que demostrarlo con hechos durante el trayecto de la vida.

¿ Cual es el buen camino ?. Situar en la senda del fiel proceder, seguir la vereda de antaño y hallaréis descanso para vuestras conciencias. ¡ No seáis hipócritas !.

José Luis.

YO TIRÉ

Yo tiré al agua del río
 todo cuanto me estorbaba,
 tiré cinco sillas viejas
 que en el patio me sobraban,
 un sofá desvencijado
 con las patas derrengadas,
 tiré las macetas viejas
 porque ya flores no echaban,
 tiré aquella figurita
 que hace tiempo rota estaba
 y la estera de soguilla
 y la cortina escarlata
 que fue perdiendo el color
 con la luz de la ventana,
 y tiré las ropas viejas
 de temporadas pasadas,
 ésas que ya no se usan
 y nos estorban en casa,
 tiré el viejo neceser
 donde guardaba las cartas,
 cartas que hablaban de amores
 que yo con ansia esperaba
 aquellos días lejanos
 de mi juventud temprana.

Después me senté en la orilla
 para ver pasar las aguas
 y...al ver todo aquello irse
 en la corriente del agua,
 todo lo que yo tiré
 porque tanto me estorbaba,
 sentí, sin saber por qué,
 que se fuera sobre el agua,
 y me dio una pena grande
 porque al ver que se marchaba
 todo aquello que fue mío,
 del alma me lo arrancaban,



y... sin saber el por qué,
 y... sin pensarlo ni nada,
 sintiendo lo que perdía
 me tiré sobre las aguas,
 empecé a coger las cosas
 que de tirar acababa,
 aquellas cosas tan mías
 que tantas cosas entrañan,
 pero... algunas ya no pude
 cogerlas, ya tan lejanas
 imposible que pudiera,
 ... las vi como se alejaban...
 ... busqué el neceser con prisa
 para recoger las cartas
 y... ya no lo pude ver
 -con qué prisa se alejaban-,
 quizás se hundió para siempre
 o hacia los mares nadaba,
 y aquellas cartas tan mías
 que se llevaban las aguas,
 fue lo que yo más sentí
 que el río me las quitara.
 Y... fui yo quien se las dio
 creyendo que me estorbaban.

COLECCIONES : FLAMENCO V

Angel S. M.

Estilos de Málaga :

VERDIALES

El origen fundamental de la verdial hay que buscarlo en el fandango. Seguramente en su inicio sería un fandango bailable -compás de tres por ocho, movimiento moderado - que en las rocosas estribaciones de El Chorro o Carratraca, viviendo a diario con los hombres del campo, fue adquiriendo ese dejo característico malagueño.

Pero fue el gran Juan Brea el creador verdadero de la verdial cantada, eso es, sin destino de baile.

El estilo es claro, luminoso y sin retorcimientos. Sus letras, por Bernardo el de los Lobitos :

♪ ¡Viva Málaga, mi tierra!
 ¡Yo soy de la Trinidad,
 el Huerto de los Claveles
 y el puente de Tetuán! ♪

MALAGUEÑAS

¡Ay, Málaga, así es tu cante!...¡Hondo, generoso y áspero, cante que canta herido y bravío y que parece nacer en las entrañas de los barrancos de Alora!.

La malagueñas tiene el mismo ritmo y estructura que el fandango o verdial, de donde procede.

Fue uno de los cantes preferidos en el siglo XIX : el Canario, la Rubia, el Niño de San Roque, el Alpargatero, Juan Brea, Chacón, la Trini, Fosoforito y Enrique el Mellizo quien destacó dando un nuevo estilo las Malagueñas de Mellizo. También Antonio Chacón quien cantaba con el corazón en la garganta.

♪ ¡Viva Madrid, que es la Corte!
 ¡Viva Málaga, la bella!
 y para puertos bonitos,
 Barcelona y Cartagena. ♪

RONDEÑAS

Era bella costumbre española el que en las noches primaverales los mozos casaderos hicieran serenata delante de las ventanas de las mocitas.

Así en los pueblos de Aragón sonaban las rondallas de guitarras y bandurrias. Pero no era así en Andalucía, donde los hombres, más pudorosos, sacaron un cante de acento nuevo que dejara hablar al corazón, sin nostalgia, pero líricamente.

Ese cante fue la Rondeña, hija del fandango, según los más expertos.

Las letras, del Niño de Almadén :

♪ Por esos mares de Dios,
 navegando, me perdí;
 y con la luz de tus ojos
 a puerto de mar salí. ♪





Hace 17 años, cuando nuestra Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (AFAMMER) empezó a

minar nadie, desde ningún partido político, desde ninguna institución, desde ningún organismo, hablaba de cuotas ni de discriminación positiva.

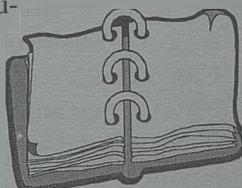
Cuando AFAMMER comenzó a conocer la realidad de las mujeres rurales, ni siquiera ellas, las mujeres rurales, ni siquiera nosotras, éramos conscientes del gran salto que la mujer iba a dar en estos casi veinte años. lo único que sabíamos es que había situaciones que tenían que cambiar, lo único que nos planteábamos entonces, era articular caminos para que las mujeres, cabezas fundamentales de las explotaciones agrarias, fueron valoradas adecuadamente y que se concienzasen de la necesidad de formarse para crecer, personal y profesionalmente. Por eso, AFAMMER comenzó entonces una lucha que todavía hoy continúa, porque hemos alcanzado metas muy importantes pero nuestras expectativas de crecimiento son en estos momentos infinitas. Las mujeres que ahora acuden a nuestros cursos de formación, a nuestras jornadas, a nuestras conferencias, son mujeres muy diferentes a las de hace 17 años, son mujeres mucho más conscientes de que la realidad social en la que viven es mejorable, que su esfuerzo y la ayuda de las administraciones puede llevarlas a abrir la puerta del mundo laboral, son mujeres que estiman en gran medida su capacidad y que tienen el empuje suficiente para superar los obstáculos y convertirse en mujeres activas, en el ámbito personal, social y laboral.

El esfuerzo que AFAMMER ha realizado está dando sus frutos porque nuestra lucha por la igualdad de oportunidades empieza a observarse en esas mujeres que hace 17 años comenzaban a andar por un camino aún desconocido para ellas, el de la formación y el del desarrollo de iniciativas empresariales femeninas, y ahora tiene clara su vocación de mejora, una vocación que han transmitido a sus hijas y que transmitirán a sus nietas.

Pero aún siendo optimistas, tenemos que

ver la realidad de forma nítida para poder mejorarla, y la realidad es que entre el medio rural y el medio urbano todavía existen diferencias sustanciales que hay que atajar. Para ello desde AFAMMER luchamos por el desarrollo de los pueblos, fomentando el empresariado juvenil y femenino a través de las empresas de economía social, las cooperativas y las sociedades laborales, fomentamos una formación profesional adaptada y específica para el medio rural, aprovechamos las condiciones del medio rural para diversificar el trabajo en actividades forestales, cinegéticas, fluviales, de turismo rural y de agroturismo.

Prueba de este ideal de igualdad laboral y social entre "campo-ciudad", es la educación y



la formación que reciben las mujeres del medio rural por parte de AFAMMER siempre por conseguir que la mujer rural no se sienta inferior en ningún sentido a la urbana. La mujer rural tiene que buscar alternativas a la explotación agraria y abrir nuevos yacimientos de empleo, tiene que entender que esta sociedad tiene unas necesidades que ellas pueden cubrir al mismo tiempo que mantienen su vida en su pueblo, en su

municipio.. sin necesidad de huir a la ciudad, las mujeres rurales pueden formarse y trabajar en el ámbito de la atención a las personas mayores o con minusvalías, en la organización de escuelas infantiles, en la potenciación del turismo rural mediante casas rurales y restaurantes de comida típica, en la creación de cooperativas dedicadas a todo tipo de sectores. Las mujeres rurales tienen abiertas las puertas del progreso porque aunque durante muchos años no lo hayan habido, siempre ha caído sobre sus espaldas el peso de la economía rural y familiar.

● Son ellas las principales olvidadas

Son ellas las principales olvidadas de esta sociedad contemporánea las que mediante su esfuerzo, en las labores del campo y en las labores del hogar, han mantenido un aceptable grado de población en las zonas rurales españolas. AFAMMER quiere encauzar, canalizar ese esfuerzo de estas mujeres hacia los sectores con más futuro, para que las mujeres rurales de hoy sean el embrión de esas mujeres rurales del mañana que no se plantearán huir del medio rural porque en este medio han conseguido unas condiciones de vida incluso mejores a las que tienen las mujeres del medio urbano. Ese es nuestro reto, en este siglo que ahora comienza, y en el que la voz de la mujer va a oírse por todos los rincones del mundo. Las mujeres de AFAMMER no lo dudamos, porque no dudamos de nuestra capacidad de aprendizaje ni de nuestra capacidad de lucha, y sobre todo no dudamos de nuestra ilusión, que es lo que nos ha mantenido activas durante 17 años en los que el mundo rural de la mujer ha dado un giro de 180 grados... pero tenemos que seguir girando.



Fdo. Carmen Quintanilla Barba
Presidenta nacional de AFAMMER

Nuestro colaborador y entrañable amigo Joaquín Muñoz, ya nos hablaba en el extra de Navidad sobre lo que habíamos proyectado en NOSOTROS durante su primer año de vida.

Estamos de cumpleaños. Perdidos ya en la lejanía de aquel invierno del 98, hoy recordamos la inquietud de las seis personas que integramos el grupo de Redacción, abiertos desde el primer momento a las iniciativas de cuantos quisieran unirse a nuestro proyecto de comunicación.

En nuestros comienzos oscuros, algunos no creían que el parto iba a producirse, otros, le auguraban corta vida, pero aquí estamos y pensamos seguir adelante aunque, a veces, nuestras andaduras nos dejan huellas de cansancio y de incompreensión en el camino.

Como cualquier cumpleaños en familia, lo hemos celebrado en la intimidad, sin alardes de grandes fiestas, pero con mucho cariño e ilusión.

Mucho se habla hoy de comunicación. Esta fue la idea que nos animó desde que vió su luz a aquel número uno, entrado ya el año 1999.

Ignoramos si a lo largo de este primer año, habremos sabido dar la solidez necesaria a estos principios, para que sirvan de pilares a nuestro puente de comunicación o sólo nos habremos ganado una afonía predicando, a veces, en un desierto de incompreensiones, pero al menos nos quedará siempre la tranquilidad de haberlo intentado.

J. González Alache

LOS GAZAPOS DE NOSOTROS

Lo dijimos ya en otra ocasión. Hay duendecillos que se meten, los muy intrusos, en las redacciones e imprentas. Siempre ha ocurrido, también ahora.

Tampoco nuestro extra de Navidad se ha librado de ellos y han trastocado el sentido de la redacción de algunos trabajos. Por ejemplo:

- En el artículo "Campo de Montiel", del Dr. Rodríguez Castillo, en su penúltimo párrafo, se ha cambiado **he** por **ha**. No es lo mismo decir "ha publicado" que "he publicado". En el primer caso se interpreta que ha sido Cervantes quien ha escrito ahora el libro "D. Quijote por el Campo de Montiel" y no el Dr. Rodríguez como pretendía la frase correcta: "he publicado".

- En la misma pagina, no sé de donde han salido las mayúsculas, al inicio de cada verso en "Rosa de Navidad". No figura así en el original de su autora, María Pérez Acosta. Ignoramos si se nos habrá enfadado. Anda que si a Camilo José Cela le corrigieran algo así, con la lechecilla que tiene ... No sé los "tacos" que hubiera soltado.

- ¡Ay! Los villancicos de Emiliano. Sus duendes se han ensañado:

"Si me despierta..." ¿Acaso es el Niño quien despierta a Emiliano? No hombre, se refiere a que despierta el Niño: "Si se despierta..."

"Yo no puedo" Debería decir: "No puedo yo..." Lo curioso es que en algunos ejemplares ha salido bien, en otros no, cosas de duendes.

Hay más: El segundo Villancico dice: "Y yo no sabía

nada" Debería decir: "Y no sabía nada" .(Es el pastor el que habla, no Emiliano).

Por último, al hablar de nuestros gazapos, se observará que no hacemos referencia a las páginas, porque... ¡también se ha omitido la numeración!

Puede que algún día se nos hable de otros fallos. Lo agradeceremos para tratar de corregirlos y para aclarar así las cosas.

Con estas autocríticas no pretendemos, ni mucho menos, buscar culpables, aunque si responsables. Y los responsables somos...NOSOTROS, desde donde pedimos disculpas con toda sinceridad.

Hay medios que tienen montada su propia "FE DE ERRATAS". A NOSOTROS no gusta mucho tan manida frase, aunque no ocultamos nuestro deseo de ayuda para ver mejor las faltas que puedan escapar a nuestra observación.

Claro que...

En el programa de festejos de un pueblo manchego hemos leído el saludo del Alcalde a sus conciudadanos, a los que deseaba "desasosiego y relax..." ¡Toma ya! ¿Error de imprenta? ¿Primero "desasosiego" ante el barullo, ajeteo y cansancio de la fiesta y luego "relax" en cómodo sillón? ¿Haría en la intención un sentido figurado que no supimos interpretar?

Como veréis, nuestros lamentables gazapos no intrigan tanto.

J. González Alache



UN DÍA CUALQUIERA

Hoy los mayores, opinan :

¿ Qué motivos considera existen para que se produzcan tantos divorcios o separaciones ?



El trabajo de ambos cónyuges, hace difícil en ciertas ocasiones la convivencia.

Andrés



La libertad que actualmente tenemos es la causa principal.

Manuela



Para poder ser libres, no queremos aguantar a ningún hombre.

Luisa



Al desear la mujer, mayor libertad obliga a ello.

Luisa



La falta de amor y comprensión entre ambos cónyuges, es la causa principal.

Dolores



Que se casan y piensan que siguen solteros y ello motiva a que no funcione el matrimonio.

Abraham



La libertad existente, obliga en muchos casos a ello.

Manuel



El trabajo de ambos, en ciertos casos, lleva a considerarse libres y lo motiva. *Isabel*



La libertad actual, hace a veces imposible el poder aguantarse mutuamente.

Angel



El exceso de libertad en algunos casos hace inaguantable la convivencia. *M. Paz*

CON SENTIMIENTO

"RECORDANDO"

Que la salud es lo primero dicen que nunca el dinero, hace la felicidad.

En verdad que sin salud, te falta lo principal.

Pero si falta el dinero, también lo pasas fatal y yo no conozco a nadie, que con salud y sin dinero tenga la felicidad.

Pues para comer, dinero y para vestir igual, para tener amistades... el dinero es primordial.

Si tienes mucha salud y de dinero andas "tieso" te falta lo principal.

Pues sin dinero, no comes y sin comer ... a "doblar".

Ahora, ya tengo mis dudas, sin profundizar aún más y me pregunto a mi mismo :

¿qué será lo principal, una salud sana y limpia, o ese sucio y vil metal?

M. de Morales

FISIOTERAPIA

Rehabilitación

Masajes

*Ciudad
Real*



- ✎ **Fisioterapia TRAUMATOLÓGICA**
- ✎ **Fisioterapia NEUROLÓGICA**
- ✎ **Fisioterapia RESPIRATORIA**
- ✎ **Fisioterapia REUMATOLÓGICA**
- ✎ **Fisioterapia DEPORTIVA**
- ✎ **Fisioterapia del DOLOR**
- ✎ **Masaje TERAPEÚTICO**
- ✎ **Masaje LINFÁTICO**
- ✎ **ELECTROTERAPIA**

Reciba tratamientos individualizados,
profesionales y en su propio domicilio.



Cita Previa :

9 2 6 2 3 1 1 7 4

Plaza Mayor, 14 - Edif. Alcor, 1º - B1 * C. Real



Coleg. A.E.F. Nº 8.015