

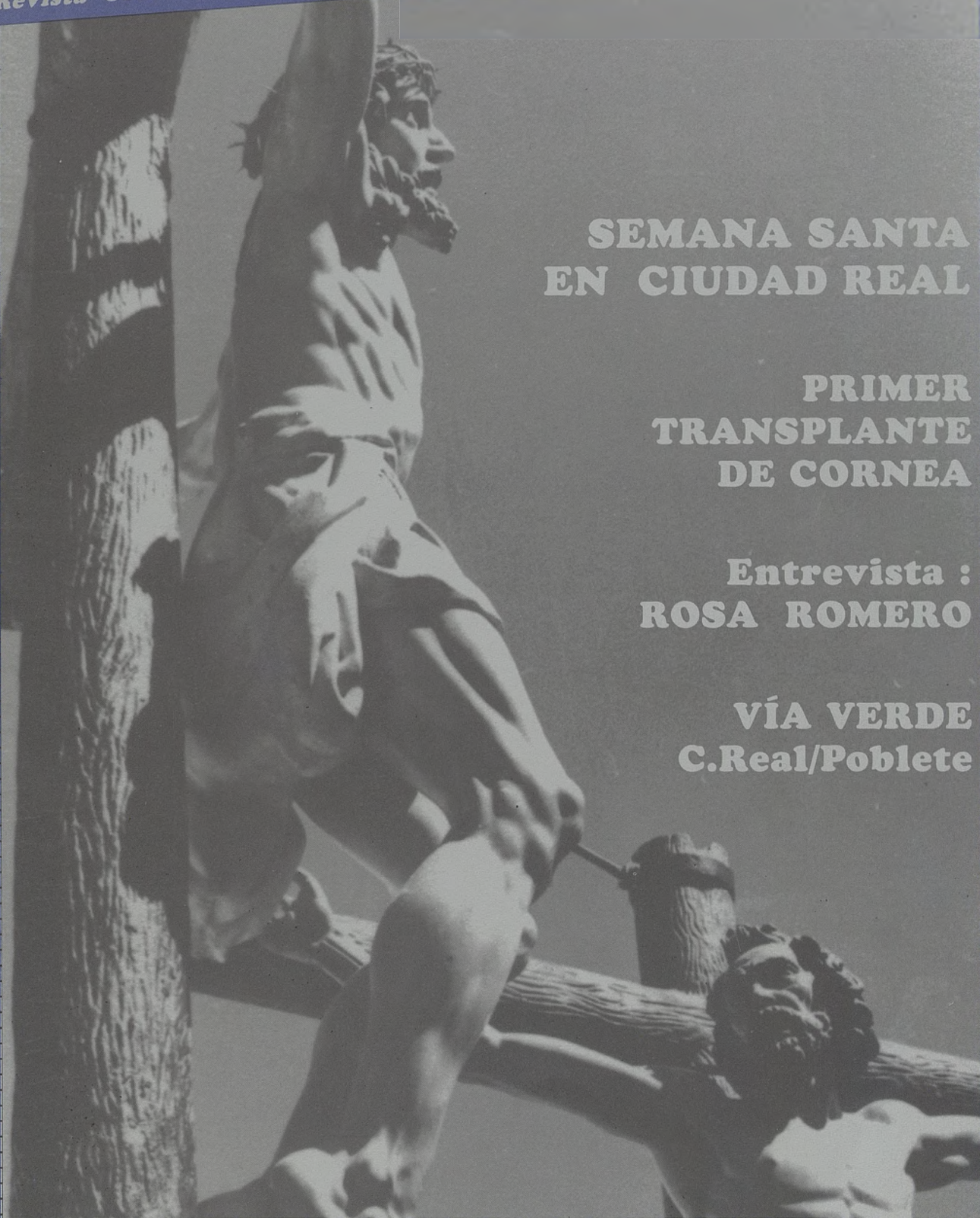
revista independiente

para gente independiente

Nº 2 - Marzo / 99

NOSOTROS

Revista Gratuita para Tercera Edad



**SEMANA SANTA
EN CIUDAD REAL**

**PRIMER
TRANSPLANTE
DE CORNEA**

**Entrevista :
ROSA ROMERO**

**VÍA VERDE
C.Real/Poblete**

DE TODO UN POCO

◆ **¡Que Cabezas!.** En la Padua del siglo XVI, los jóvenes menores de 20 años no podían utilizar gorras ni otra prenda que cubriera la cabeza, para acostumbrarse así a las inclemencias del tiempo.

◆ **Macabros delfinarios.** De cada 10 delfines que se capturan, sólo dos llegan vivos a los acuarios y, de éstos, uno se muere a los pocos meses de cautiverio.

◆ **Terror callejero.** En la ciudad de Los Ángeles (EE.UU.) conviven más de un millar de bandas callejeras violentas.

◆ **Nuestro Bicho.** Alrededor de mil millones de personas en todo el mundo poseen en sus intestinos un gusano parásito, según los últimos informes epidemiológicos.

◆ **Felinos a la Hoguera.** Antigüamente, en la festividad de San Juan los franceses arrojaban gatos a una fogata.

◆ **Inyecciones sin dolor.** Una compañía británica ha hallado la solución, un chorro de gas supersónico que introduce el medicamento en nuestro cuerpo sin necesidad de agujas.

CITA

"El hombre actual tiene menos ilusiones que el hombre romántico, el barroco o el renacentista"

Francisco Nieva
Dramaturgo español

SUMARIO

3 EDITORIAL
SOLEDAD, DUENDES.

HERNÁN PEREZ... / VÍA... 4

5 FIESTA DE CARNAVAL
Actividades para Mayores

Entrevista a ROSA ROMERO 6

8 ESCAPADAS. Cambriils
BREVES

PRIMER TRANSPLANTE... 9

10 ÚLTIMO RINCÓN. Humor...

LOS MAYORES OPINAN 11
POESÍA

PORTADA : "Cristo del Perdón"
(Las Tres Cruces)

NOSOTROS

COORDINACIÓN

Angel Serrano Morena

REDACCIÓN

Luis Muñoz de Morales Melendo
José Luis Pérez Leal
Gregorio Fernández Alberro
Juan Gonzalez Alache
Juana María Guerra Creus
Emiliano Sánchez de Moya

FOTOGRAFIA

Emiliano Sánchez de Moya
Ascensión Almodóvar Naranjo

MAQUETACIÓN Y PRODUCCIÓN

S.A.C. - ESPAÑA, S.L.L.

COLABORA

Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real
Concejalía de Bienestar Social

DOMICILIO SOCIAL

Plaza Mayor, 14 - 1º B-1
13001 - Ciudad Real
Telf. / Fax. : 926 23 11 74

TF. INTERES

Hospital Alarcos
Tf. : 926 213444
Hospital del Carmen
Tf. : 926 225000
Urgencias
Tf. : 926 213444
Servicio Ayuda a
Domicilio
Tf. : 926 231174
Centros de Salud
Nº 1 - 926 214114
Nº 2 - 926 230035
Nº 3 - 926 231731
C. Pilar - 926 221954
Policía
Local - 092
Nacional - 091
Guardia Civil - 062
Bomberos
Tf. : 006
Centro Asesor de la
Mujer
Tf. : 926 211003
Carreteras
Tf. : 900 123505
Ayuntamiento C. Real
Tf. : 926 211044

Atención a
Drogodependientes
Tf. : 926 216168
Información
Toxicológica
Tf. : 915 620420
Agua
Tf. : 926 231105
Electricidad
Tf. : 926 256640
Cibutano
Tf. : 926 223510
Gas CLM
Tf. : 926 254972
Urgencias : 926 230058
Reparaciones y Averías
Tf. : 926 250051
Autobús
Tf. : 926 211342
Autobús Urbano
Tf. : 926 213405
Taxis
Tf. : 926 21 30 40
RENFE
Tf. : 926 220202
Limpieza y Pulidos
Tf. : 926 250051

Que bello es un atardecer de nuestra Mancha, que bella es la rosa, cuando la brisa lo mece en su rosal, que bello es observar el juego de los niños y que bello es amar.

Me gusta el mes de marzo, porque sus vientos te traen olor a primavera, me gusta el calor del verano, porque vive todo, me agrada pasear entre los árboles, cuando sus hojas caen en el otoño y siento que se encoge mi alma en el crudo invierno. Ahora mi nueva situación de jubilado, me hará vivir, todo aquello que tanto me ha gustado, me haría sentir la nuevas facetas que la vida nos presenta, serán también nuevas, muchas, amistades; nuevos quehaceres lo que la vida nos irá imponiendo, serán también nuevas responsabilidades e inquietudes, que nos esperan. Como podréis observar la palabra nueva se repite de forma constante, de ahí, que yo a esta acumulación de circunstancias, las quiera aprovechar para sustituir dos palabras que nunca terminan de agradarme, «Tercera Edad», y en su lugar denominar esta nueva situación, por otras palabras, «Edad dorada», y como todo cambio estimo debe ser justificado, éste sería, por los muchos años vividos hasta llegar a esta edad, lo cual considero nos hace acreedores a esta bella frase, que merece ser de Oro. Pero al consultarlo con «NOSOTROS» con la mayor humildad consideraron en dejarla en Dorada. Igualmente fue considerado que cuando se hable de movimientos que afectan a los mayores, se diga «MUNDO SOCIAL» en lugar de IMSERSO.

Si nuestra opinión fuera compartida, mejor para «NOSOTROS».



hay otros mayores que no llegaron a tener hijos y su vida se va apagando, languideciendo en una soledad mediática. Aunque unos pocos con afán de divertirse y pasárselo bien, se reúnen en «terapia ocupacional» y planean viajes, concursos y pasatiempos en sus casas o en los hogares, denominados centros de mayores.

La modernidad ha llegado a que los niños y jóvenes rara vez convivan con sus abuelos y si esto ocurre, es para hacerles de «canguros». Con los cambios se ha perdido ese respeto a la experiencia y sabiduría que desde tiempos de los romanos nos enseñaron que transmitían los ancianos a la sociedad.

Por lo que hay que presentar batalla con todo ahínco y en todas sus facetas tratando de vivir con alegría y humor ésta vida que se les escapa de entre la manos, aunque procuran apretarlas, fuertemente aferrarlas, y no se consigue retenerla y se desliza poco a poco, muy lentamente, hasta concluir.

José Luis

A muchos mayores de la edad dorada, les afecta la soledad, que es derivada entre otras cosas, del poco trato que existe entre los mismos y la juventud. Hoy en día, algunos jóvenes no quieren saber nada de los mayores; toda vez, que sus creencias y actos en la vida cotidiana son dispares, y salvo raras ocasiones no coinciden con la conducta de ellos. Los mayores si tratan de inculcarles sus ideas y costumbres para bien, son mirados con anacrónica incredulidad y generalmente terminan llamándoles carroza o «dinos». Hay mucha distancia entre estas generaciones, aunque los jóvenes casi siempre, y generalizando, sólo piensan en divertirse y pasarlo lo mejor posible, no solo en el fin de semana, sino todo el tiempo que puedan. En esto se parecen a los de la edad dorada, que si tienen buena salud, también les gusta gozar de los buenos momentos acorde con su entorno social y las limitaciones de sus energías. También se saltan siempre que pueden, un poquito a la torea, los consejos de los médicos, aunque, después, los males les pasen factura por lo hechos y excesos acaecidos.

Muchos de estos mayores sufren la incruenta soledad, habida cuenta que, los hijos trabajan, los nietos estudian o hacen otros menesteres, tienen sus círculos de amistades, donde no tienen cabida los abuelos.

Pasaron los años en los que se solazaban escuchando las historietas y cuentos de los abuelos, al calor de la lumbre o la mesa camilla, pero

DUENDES

No somos supersticiosos, por principio. Sin embargo, no más lejos de su sentido humorístico, es frecuente oír en Galicia:

*No creo en las meigas
más haberlas hails*

En nuestra tierra, si podemos decir que hay «duendes», porque en el N° 1 de «NOSOTROS» han dejado sus huellas. Así, para empezar, se han «comido» algo tan sustancial como la identificación de la revista: «N° 1, mes, año, depósito legal, ...» para luego poner al final: «N° 2. Marzo 99», antes de llegar a la tirada que ahora lanzamos.

En las redacciones y en las imprentas siempre abundaron duendecillos y antes como ahora, unos se eliminan a tiempo, otros, se pasean a sus anchas a lo largo de la publicación. Ahora, con la informática, no sólo hay «virus», también duendes «hailos».

No queremos publicar la tan conocida «Fe de erratas» porque tendría que ir acompañada de una fe de omisiones o algo así. Y si la primera nos resulta cursi, la segunda sería impresentable.

Comprendemos que en una publicación mensual no es posible ofrecer las noticias al día, sino comentar «la noticia que no fue noticia», pero lo lamentable es que un retraso en la entrega de ejemplares, nos presente el programa de actos del carnaval después de haberlo celebrado. Otro «duende».

Puede que el lector nos hable luego de más fallos. Y lo agradeceremos para tratar de corregirnos. Nuestras sinceras disculpas, con el ánimo de ser mejores. Sin «duendes».

J. González Alache



En esta bella casa que hoy alberga el museo dedicado al pintor manchego López Villaseñor, nació el 22 de julio de 1451 **HERNAN PEREZ DEL PULGAR**. Fue todo un ejemplo de entrega y fidelidad a los Reyes Católicos. Fue así mismo el primer caballero renacentista, nacido en Ciudad Real. Soldado y escritor del que se conocen obras como «Mis Proverbios», historia de las hazañas del Gran Capitán don Gonzalo de Córdoba y Carta a don Antonio de la Cueva, todas ellas muy en boga en aquellos tiempos.

Se distinguió en la conquista de Granada, como valeroso caballero, junto con el Marqués de Cádiz, Duque de Medinasidonia y Gonzalo de Córdoba, unas veces y con responsabilidad individual y nombre propio en otras. **HERNAN PEREZ DEL PULGAR** también fue conocido con el sobrenombre de «el de las hazañas». Participó en infinidad de lances en aquella guerra final contra el reino naserita. Fue famosa la gesta que protagonizó, junto a otros soldados, cuando la ciudad de granada era todavía sarracena y sus puertas se guardaban y se defendían en todo instante. Se cuenta que el caballero manchego y el grupo que mandaba, supieron burlar a los centinelas, llegando hasta la puerta principal de su Mezquita Mayor, para clavar allí con su puñal el pergamino donde figuraba el nombre del «Ave María», profanado anteriormente por las gentes de Boabdil.

HERNAN PEREZ DEL PULGAR, par-

ticipó en el socorro de Alhama y en la desigual lucha de Cantaril, en la conquista de los castillos de Zalia y del Salar (fortalezas inexpugnables) y tantos y tantos hechos que nos hablan de crónicas de la época.

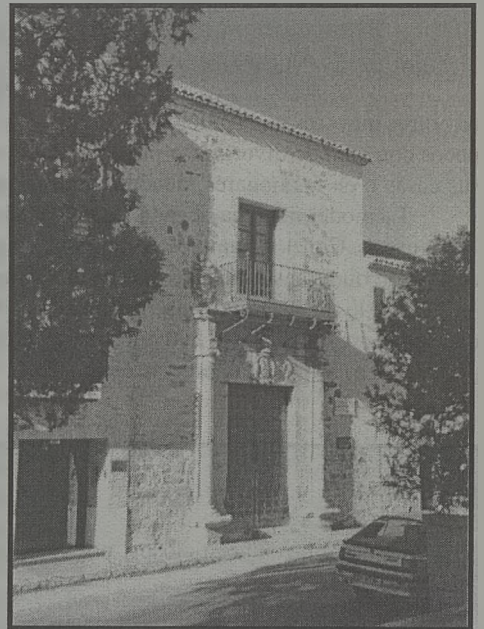
Los últimos años de su vida transcurrieron de manera pacífica, dedicado a la agricultura y recordando su agitada vida castrense, de la que siempre se sentía orgulloso.

Fue su residencia Granada y allí murió el 11 de agosto de 1531. Sus restos mortales descansan en la capilla próxima a la Catedral cuya capilla curiosamente, fue levantada justamente, sobre el solar de la Mezquita Mayor, donde años antes, llevo a cabo la aludida proeza del «Ave María».

Nuestro ilustre manchego, perteneció a una linajuda familia de caballeros fieles a la Reina Isabel y por tanto enemiga de los Calatravos con los que tuvieron muchos enfrentamientos. Su padre D. Rodrigo, murió en uno de estos encuentros.

Ahora queridos amigos, permitidme os diga que lo bueno y lo bello se ha de saborear a sorbos, para encontrarlo mejor. Volveremos para saturarnos de la belleza artística de nuestra Mancha.

M. de Morales



VÍA VERDE CIUDAD REAL / POBLETE



Aprovechando el tramo de vía en desuso, se va a crear una vía verde que unirá las dos poblaciones, con una anchura de 8 m., apto para peatones y ciclistas, con carriles independientes y señalizados al efecto. Éstos estarán acondicionados con tierra compactada, y contará con bancos y mesas para el descanso de los usuarios.

Así mismo, estará flaqueada por dos líneas de árboles y arbustos, con los que también contará la mediana.

La vía irá desde la rotonda de la Ctra. de Puertollano hasta la antigua estación de Poblete, y tendrá una longitud de 4.300 m.

¡Enhorabuena!

QUERIDO CARNAVAL

1.800 PERSONAS EN LA GRAN FIESTA PARA LOS MAYORES



Numerosas personalidades municipales participaron en la fiesta

Los bailarines tuvieron su tarde ya que hubo concursos para todos los gustos, pasodobles, rumbas, tangos y alguno más. Los ganadores recibieron sus premios correspondientes, hubo concursos de máscaras, individual y por parejas; la verdad es que algunas iban estupendas y por supuesto merecedoras del homenaje que le tributamos los asistentes.



Primer Premio individual

**Entre otros,
hubo premios al mejor
disfraz por parejas
(Dcha) e individual
(izq)**

Para cerrar los actos, se procedió al sorteo de varios televisores, viajes a la playa y relojes, para gran contento de los afortunados.

Desde estas líneas «NOSOTROS», queremos agradecer a la Concejalía de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento por las deferencias mostradas hacia la tercera edad, y, por lo que tebién que han estado todos los actos.

F. Alberro

Era la primera vez que asistía a una fiesta, dedicada a la tercera edad, y, la verdad, es que me impresionó, tal vez por la gran cantidad de personas que nos encontramos, unos 1.800. Por el marco tan bonito, por el saber estar, la limpieza y esa música tan estupenda. Todo ese conjunto de cosas me hacía presagiar, que el éxito de la tarde estaba asegurado.

Nos obsequiaron con una estupenda merienda, rociada de un chocolate calentito, refrescos, etc.

● **Los más bailarines
tuvieron su
oportunidad**



Primer Premio por Parejas

ACTIVIDADES PARA MAYORES

VIAJE CULTURAL A TOLEDO

El día 25 de marzo, el Ayuntamiento de Ciudad Real, organizó un viaje cultural para Tercera Edad, cuyo destino, esta vez, fue Toledo, con el fin de conocer con más detalle la capital de nuestra región, principalmente en su faceta más histórica y cultural, visitando la Biblioteca, la Sinagoga y el Museo del Greco, entre otros puntos de interés.

Y para aquellos que no pudieron asistir, les comuni-

camos que según hemos podido saber, la Concejalía de Bienestar Social está preparando un viaje a Santiago de Compostela.

CURSO DE PLANTAS DE INTERIOR

Curso destinado a mujeres mayores de 18 años, organizado por la Concejalía de la Mujer, con una duración de 100 h., destinado a la formación en materia de Plantas de Interior y Ornamentación de Terrazas.

CON NOMBRE PROPIO :

Rosa Romero

Nos encontramos en el despacho de la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Ciudad Real, con el fin de conocer algo más a su titular, ROSA ROMERO SÁNCHEZ :

P. Rosa, consideras que la "Edad Dorada" es la base principal del Bienestar Social :

R. *Efectivamente, claro que lo es y de hecho así nos la reconoce nuestra propia Carta Magna, que en su Título I, art. 50 dice: "Los Poderes Públicos garantizarán, mediante pensiones adecuadas y periódicamente actualizadas, la suficiencia económica a los ciudadanos de la Tercera Edad. Asimismo, y con independencia de las obligaciones familiares, promoverán su bienestar mediante un sistema de Servicios Sociales que atenderán sus problemas específicos de salud, vivienda, cultura y ocio".*

De tal manera, nuestros mayores deben ser objetivo básico, entre otros, de los Servicios Sociales para conseguir una mejor calidad de vida para ellos. Y así, desde esta Concejalía se está haciendo un gran esfuerzo por establecer un Programa muy completo para la Tercera Edad, que comprende todas las áreas importantes para la plena incorporación de nuestros mayores a la vida social; prueba de ello es el ejemplo de esta revista.

P. Cuales son los principales problemas de la Concejalía actualmente, excluyendo los económicos :

R. *¡Por supuesto que existen problemas!, como en casi todos sitios. Lo importante es que siempre se esté trabajando para buscar soluciones y eso es lo que se hace desde esta Concejalía, de tal manera que gracias al gran equipo de profesionales que trabajan en los Servicios Sociales Municipales intentamos adelantarnos a los problemas y cuando llegan, tener una solución para ellos, pero no para todos podemos contar con los medios adecuados, como es el caso de la vivienda. La vivienda es un gran problema para muchas familias que no cuentan con ingresos económicos suficientes. Evidentemente, el problema de la vivienda habría que unirlo al del paro. Este binomio vivienda-paro es un gran handicap hoy en día en nuestra sociedad que hace que para todos aquellos que lo sufren, puedan llegar a la desesperación y hace que se unan otros problemas añadidos.*

P. Has tenido que prescindir de muchas cosas, por motivos del cargo :

R. *Evidentemente sí. Hay muchas cosas que tienes que dejar de tu vida personal, debido a la gran responsabilidad que entraña el ser Concejala y, por tanto, la plena dedicación que ello conlleva, de tal manera que el tiempo libre es muy poco y, por tanto, el poder disfrutar de mi familia, amigos, o de mis hobbies, queda relegado a un segundo plano.*

P. Cual te parece la revolución más urgente de las mujeres :

R. *La revolución más urgente de las mujeres es conseguir que la igualdad formal lo sea también real. Las políticas de igualdad de oportunidades no es un asunto sólo de mujeres, es una cuestión de la sociedad en su conjunto, es decir, de hombres y de mujeres. La asignatura pendiente está en la conciliación vida laboral-vida familiar. Ha habido una gran incorporación de la mujer al mundo del trabajo, pero la mujer sigue llevando a la vez la responsabilidad del trabajo doméstico y en esto se tiene que implicar el hombre. La responsabilidad de la familia debe ser igual para los dos.*

En nuestras universidades hay una gran cantidad de mujeres pero no podemos seguir permitiendo en las puertas del siglo XXI que la mujer tenga que elegir entre ser madre o trabajadora; en esto tenemos que implicar al tejido empresarial puesto que la maternidad no es sólo una cosa de mujeres, es un hecho social.

Hay muchos otros problemas que afectan a las mujeres, como es la violencia, su erradicación debe ser inmediata y los derechos de las mujeres deben ser respetados en cualquier lugar del mundo.

El desempleo afecta más a las mujeres que a los hombres y en muchos casos las mujeres, para igual trabajo tienen menos salario. Todavía quedan muchas barreras por eliminar.



P. Como es un día en tu vida :

R. *Básicamente como el de cualquier persona que ocupa un puesto de responsabilidad. Intento planificar mi trabajo y soy extremadamente exigente para que nada se quede sin una posible solución. Al finalizar el día, procuro hacer un análisis de lo que ha sido la jornada, intentando ver aquello a lo que no he podido llegar y por qué, pero en definitiva siempre buscando la raíz del problema. Evidentemente, hay días más gratificantes que otros pero lo importante es la ilusión y el empeño que siempre pongo en intentar solucionar las dificultades planteadas.*

P. Te consideras satisfecha de tu labor realizada hasta el día de hoy :

R. *Creo que sí. Hasta ahora, he cumplido la mayor parte de los objetivos planteados en un principio, pero sería mentir no decir que todavía quedan cosas por hacer. Los Servicios Sociales no son Números, no estamos hablando del Producto Interior Bruto o de la Balanza de Pagos. Estamos hablando de personas, de seres humanos que en muchos casos carecen de lo más elemental, como puede ser un techo donde vivir o la oportunidad de una educación. Hoy en día, quedan muchas desigualdades por corregir.*

P. Que desearías finalizar de tus proyectos, durante tu mandato :

R. *Sería una gran satisfacción ver entregar las llaves de viviendas sociales a muchas familias que están necesitadas de ellas. Otra gran obsesión mía es ver solucionado toda la problemática de la Barriada del Padre Ayala.*

P. Que autor o autora son tus preferidos de nuestra literatura, y que estás leyendo ahora :

R. *Me gusta mucho Antonio Gala, Arturo Pérez Reverte, Carmen Rico Godoy... , y de habla hispana, Vargas Llosa, Isabel Allende, y por supuesto los grandes Maestros de Nuestra Literatura Nacional como Miguel de Cervantes, con la gran obra "Don Quijote", del cual, como manchega, me siento tremendamente orgullosa. En este momento estoy leyendo, "Moras y Cristianas" de Ángeles de Irisarri y Magdalena Lasala. Un libro que habla de las mujeres árabes y cristianas que convivieron en la España Medieval.*

P. Que tipo de música y que compositor te deleitan en tus ratos de ocio :

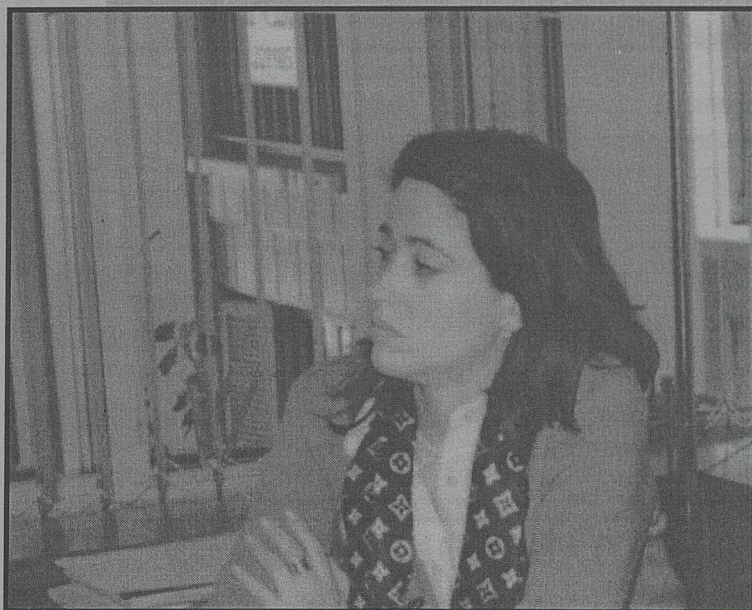
R. *Soy una gran aficionada a todo tipo de música, desde la música clásica hasta la actual, desde Joaquín Rodrigo con "El concierto de Aranjuez", Pavarotti, etc. hasta el grupo "The Police", "U-2", incluyendo a la última estrella que tenemos en el panorama actual, como es Alejandro Sanz, del que soy una gran admiradora. También, como buena española, me encanta el flamenco, con todo el abanico de posibilidades que nos ofrece, resaltando a "Ketama" y al gran maestro, Camarón de la Isla.*

P. Te consideras envidiada (sana envidia) por el buen funcionamiento de tu Concejalía :

R. *Si hace referencia a mis compañeros de equipo de Gobierno, más que envidiada, yo diría "apoyada"; me siento muy apoyada. La verdad es que somos un gran equipo, capitaneados sabiamente, por nuestro Alcalde.*

P. Que pedirías a la población de la capital para mejorar tu gestión :

R. *Pediría una colaboración muy especial, si me permiten el atrevimiento, para que todos aquellos que tienen viviendas cerradas, a las que no tienen destinado ningún fin especial, las ofertaran en alquiler. Y sobre todo a la población en general, pediría mayor tolerancia y comprensión hacia todos aquellos que se encuentran en una situación desfavorecida, como es el caso de las minorías étnicas, la más representativa en nuestra ciudad, la etnia gitana.*



P. Entre "NOSOTROS", con sinceridad, ¿que valores tiene que tener tu hombre ideal?:

R. *Mi "hombre ideal" debe ser inteligente, sincero, luchador y en definitiva, un COMPAÑERO, que sepa escuchar, apoyar y que siempre esté a tu lado.*

M. de Morales

ESCAPADAS

CAMBRILS

Dentro de nuestra visita a Cataluña, llegamos a Cambrils, un pueblo pesquero como muchos de nuestro envidiable litoral mediterráneo, y que además de su atractivo puerto pesquero, presenta una grande y cuidada playa, rodeada de todos los atractivos que podemos imaginar, hoteles de todas las categorías, apartamentos de lujo, cafeterías, bares, restaurantes y todos los servicios necesarios para pasar unas inolvidables vacaciones.

Nosotros nos dirigimos al puerto, y vemos como van apareciendo en el horizonte algunos barcos e inmediatamente comienzan sus maniobras de atraque; cuando llegamos, la actividad es grande, uno de los hombres saltó a tierra y amarró unas grandes maromas a los postes, mientras los compañeros elevaban del fondo cajas y cajas de pescado, a los que se le arroja agua con una manguera y casi al mismo tiempo, ya estaban en tierra sobre un carrito que, sin perder tiempo, llegaban a la lonja, donde después de pesarlos, pasaban al lugar que les correspondía para, en su momento, ser subastado.

Entretanto en el barco seguían limpiando y preparando otras cajas con pescado menudo, que limpiaban y arrojaban los despojos al agua y éste era el momento en que las gaviotas se lanzaban a comérselos, y si se descuidan los pescadores, también se lo llevan desde las cajas. Se elevan las redes y reparan algún pequeño desperfecto, otros barren la cubierta y todos ayudan en lo que va surgiendo.

Sorprendente es comprobar como cuando llegan otros barcos, se amarran a los que están en la primera fila y sus cubiertas sirven de paso hacia la lonja, y con la misma celeridad iban repitiendo las actividades de los primeros.

La lonja presentaba una gran variedad de pescados, tan frescos que aún se movían; ese era el caso de un gran pulpo que sutilmente se deslizaba por entre las tablas de la caja, y por dos veces consiguió llegar al suelo, sin ir más allá.

De observar tanto trajín, parecía que nosotros también sintiésemos cansancio, y optamos por sentarnos en la taberna del puerto y degustar algunas de las piezas que poco antes habíamos contemplado en la lonja.

G. Creus

GUÍAS VOLUNTARIOS

Este proyecto está promovido por la Confederación Española de Aulas de Tercera Edad, con el fin de promover la participación de Jubilados como Voluntarios para enseñar los Museos a Niños, Jóvenes y Mayores. Las personas seleccionadas recibirán un breve curso de formación sobre "Voluntariado Cultural y Museos". Para más información pueden dirigirse a cualquier Museo de Ciudad Real.

CENTROS DE MAYORES

¿Que son los Centros de Mayores?. Son establecimientos abiertos y públicos dependientes de la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de CLM.

Éstos centros propician la convivencia e integración social de las personas mayores, mediante actividades rehabilitadoras, socioculturales y recreativas, y persiguen la mejora en la calidad de vida de sus usuarios. Los centros permanecen abiertos de 10 a 20 h.

Puede ser socio/a de estos centros toda persona mayor de 60 años y su cónyuge aunque no los tenga, y que esté empadronada en Castilla-La Mancha. Aún así, pueden ser usuarios de los mismos todos los jubilados mayores de 50 años.

Al frente de estos centros se encuentra la Dirección, responsable del funcionamiento y de la coordinación de los servicios que ofrece, y como órganos de participación de los usuarios está la Asamblea General de socios y el Consejo, éste último elegido democráticamente de entre ellos.

Algunos de los servicios que prestan son la de Información y Orientación Psicológica y de Serv. Sociales, Sala de Juegos, Prensa, Biblioteca, Cafetería, Comedor, Peluquería, Podología, ..., así como numerosas actividades tales como : Taller de Marquetería, Entrenamiento de la Memoria, Relajación, Bailes de Salón y Regionales, Cursos de Fotografía y Vídeo, Gimnasia de Mantenimiento, Excursiones y Viajes, ..., y una Unidad de Apoyo a las Familias.

BREVES DIPUTACIÓN

La Diputación de Ciudad Real, con motivo del Año Internacional de las Personas de Edad, ha efectuado una convocatoria de subvenciones a Asociaciones, Hogares y Clubes de Mayores con el fin de desarrollar programas de actividades socio-culturales, formativas y de ocio, así como, para el mantenimiento de estas asociaciones, cuyo objetivo preferente sea la atención a este colectivo de población.

Premios "CLARA CAMPOAMOR"

Desde aquí felicitamos a Dña. Bienvenida Pérez por este premio que recientemente ha recibido y que está reservado a las mujeres más destacadas de Castilla-La Mancha, quién en la actualidad ocupa el puesto de Presidenta Provincial de la Asociación de Amas de Casa, Consumidores y Usuarios, así como Vicepresidenta Nacional de la Confederación que las agrupa.

Módulos de Formación

La Concejalía de Bienestar Social del Ayto. de C.Real ha solicitado a la Junta de Comunidades tres módulos de formación y empleo, uno de Peón de obra civil para la construcción de aeropuertos, técnico de medio ambiente y construcciones, estructuras y obras. Éstos comenzarán en el mes de abril.

PRIMER TRANSPLANTE DE CORNEA

Desde estas páginas de «NOSOTROS» queremos felicitar a todo el equipo de Oftalmología de Ntra. Sra. de Alarcos, que dirigidos por el Dr. Oscar Rodríguez Montes han realizado, tan brillantemente, el primer transplante de córnea. Nos ponemos al habla con el Dr. Rodríguez Montes, que con la amabilidad que le caracteriza, se pone a disposición de nuestra joven revista. Le preguntamos::

¿Doctor, nos puede comentar brevemente como se realiza el transplante de córnea y en que consiste?.

«Para realizar un transplante de córnea, se tienen que dar dos circunstancias, que haya un dador y un receptor, el dador es una persona fallecida y el receptor una persona que este ciega, bien por enfermedad, por accidente, etc. El transplante lo realizamos para poder dar VISTA a una persona ciega. No todos los dadores son válidos, ya que las enfermedades contagiosas o bien por ser ya muy mayor no son aptos para la misma. Al receptor se le hace un estudio previo y se le prepara para ser transplantado.

La operación consiste en quitar la parte de la córnea enferma, que impide la visión del receptor y poner la del donante».

¿Se dan muchos casos de rechazo?

«La verdad es que no, ya que actualmente a los receptores se les hace un estudio minucioso y a la vez disponemos de unos medios que antes la medicina desconocía, todo ello nos lleva a tener unos resultados, francamente, positivos. Ahora bien, para saber el éxito o el fracaso de un transplante debe pasar algún tiempo»

¿Para realizar las extracciones de córneas, se necesita de personal especializado? ¿Hay en Ciudad Real algún equipo especializado?.

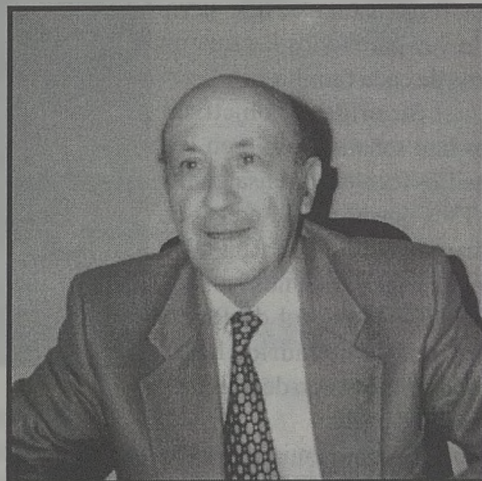
«Sí, como comprenderás, para realizar transplantes de córnea, tuvimos que reciclar a todo el equipo de Oftalmología y, cada córnea extraída se guarda en una nevera congelador en la que hay un líquido especial, esto nos sirve de banco, ya que mantiene perfectamente la córnea extraída durante 15 días».

¿Doctor, hay muchas donaciones de córnea?

«A raíz del primer transplante, ya hemos tenido otros dos donantes, y espero que a partir de ahora cunda el ejemplo a seguir, ya que el poder dar la VISTA a un ciego, gracias a una donación, nos hace ser más humanos».

Dr. Rodríguez Montes, las páginas de «NOSOTROS» están a su disposición y le deseamos sigan produciéndose los éxitos para el bien de todos.

Fernández Alberro



Dr. Oscar Rodríguez Montes

CHARLAS DE SALUD

Hoy hablamos con D. Francisco Javier Elviro, Director Médico de la Residencia Sanitaria de la Seguridad Social, Ntra. Sra. de Alarcos de Ciudad Real, para interesarnos por el transplante de córnea que se ha llevado a cabo en nuestra ciudad. Nos comunica que, ya en el año 1997, se empezó a fraguar en el servicio de Oftalmología que dirige el Dr. Rodríguez Montes, la idea de poder realizar transplantes de Córnea, se empieza a trabajar, llevando a cabo un reciclaje de los componentes del equipo de Oftalmología y dotando al servicio de todo el instrumental y material necesario, lo que se hace realidad en 1998.

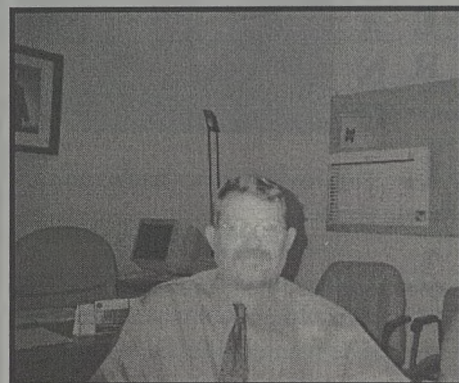
Desde este año, la Residencia está dotada y preparada, para poder realizar los transplantes de Córnea, tanto a nivel local como provincial, ya que la Residencia de Ciudad Real, es la coordinadora de transplantes para toda la Provincia, excepto Alcázar de S. Juan.

Nos comunica que recientemente se han llevado a cabo, con éxito, dos transplantes de Córnea, también espera que todos nos identifiquemos para donaciones, no solo de córneas, sino de toda clase de órganos, así mismo, espera que las donaciones de sangre sigan por ese camino, ya que la Provincia de Ciudad Real es de las primeras en España.

Al preguntar por las obras del Nuevo Complejo Hospitalario, nos comunica que se están cumpliendo los plazos previstos.

Le damos las gracias por el trato recibido haciéndole saber que las páginas de nuestra revista, siempre están abiertas a la Seguridad Social, sobre todo para poder dar buenas noticias.

Fernández Alberro



D. Francisco Javier Elviro

SEMBRAR

Después de los comienzos oscuros, «NOSOTROS» ha querido desarrollar un proyecto de comunicación entre la «Tercera Edad», que sirva a la vez para todos los miembros de cada familia.

Su origen y objetivos los han señalado tan bien los medios locales (prensa, radio y TV.), que no quisiéramos ser reiterativos, aunque si agradecer el espacio que nos han dedicado, incluido el de Radio Nacional en Madrid, hasta donde llegó el eco de nuestros primeros pasos.

El Ayuntamiento, la Diputación y la Concejalía de Bienestar Social de la Junta de Comunidades, a través de cuantas personas han intervenido, abonaron el campo en el que germina la semilla de una labor compartida, merecedora de reconocimiento y gratitud.

Ignoramos el futuro que aguarda, aunque siempre anima la satisfacción de sembrar con la misma ilusión



ruinas y pisando una tierra calcinada por los bombardeos nazis, en la tan castigada Polonia, sembraba trigo.

Quienes le veían, asombrados, no resistieron en preguntarle cual era la razón de su obstinada y tan, aparentemente inútil faena.

Siembro - decía -, por si mañana hay algún polaco que necesite pan. Luego se hizo cura y fue Cardenal Primado de Polonia en nuevas épocas borrascosas

y esperanza - aunque también con la impaciencia -, del labrador que no sabe si recogerá, al fin, una cosecha abundante.

Cuanto realicemos en esta labor altruista no se quedará ahí, en el presente, pues una vocación de futuro hará que alguien tome el relevo para seguir adelante y hacer algo mejor.

Ya han pasado años desde aquel día que un hombre, rodeado de

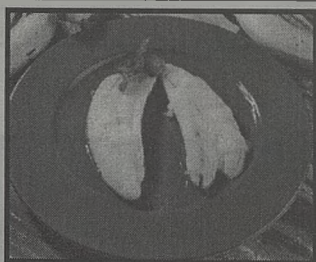
para su país.

Mucho se habló en el mundo de nuestro personaje y ahora ocupa un lugar destacado en la Historia. Su apellido Wichinsky, todo un símbolo, nos lleva hoy a una reflexión y a un recuerdo emocionado de laboriosidad y esperanza.

Como aquél hombre y con igual visión de futuro, también deseamos dejar con «NOSOTROS», algo tan entrañable como inseguro: SEMBRAR.

J. González Alache

COMERNO



1. Pela los plátanos y hazles un corte a lo largo.
2. Coloca un poco de queso, cortado en tiras, en el centro y añade unos trocitos de mantequilla. Dispón un papel de aluminio sobre la bandeja del horno y coloca encima los plátanos. Cúbrelos con otro papel y cierra sellando bien los bordes. Hornea durante 20 min. a 175°C.
3. Retira los plátanos del paquete, rocíalos con miel y decóralos con unas frambuesas por encima.

UNO DE DEPORTES

Dos amigos charlan :

- ¿Sabes que le han recomendado a mi abuela que practique "footing" para mejorar su sistema circulatorio?
- Calla, calla, que hace un mes le dijo el médico a la mía que corriera diez kilómetros diarios y aún la andamos buscando.



HU

MO

R



ENTRE AMIGOS

- ¿En qué distingues una gallina vieja de una joven?
- En los dientes
- ¡Pero si la gallina no tiene dientes!
- Pero yo si los tengo

DIALOGO MADRE / HIJA

- Son las 3 de la madrugada, la niña está despierta sin poder dormir.
- Mamá, cuéntame un cuento, suplica la hija
 - Espera, hijita, que llegue papá y nos lo cuente a las dos.

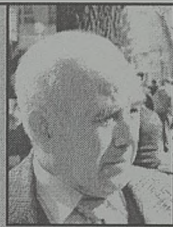


¿ Que le parece la SEMANA SANTA de Ciudad Real ?



Va progresando y lo sería más si existiera una mayor comprensión entre los miembros de la Comisión Permanente. Este año por primera vez el Cristo de Medinaceli, será llevado por costaleros.

Eloy



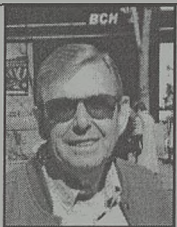
Estimo que cada vez está peor, debido a la falta de Costaleros, que obliga a llevar varios pasos sobre ruedas, lo que perjudica a su vistosidad.

Luis



Es preciosa, aunque me gustaría que no existieran en sus desfiles procesionales tantos cortes como se producen, siendo responsables los Hermanos Mayores, evitando así el mal efecto que ello produce.

Manolita



Que siendo buena, debería ser mejor, evitando los cortes que se producen, culpando de ello a la organización. Observo igualmente que la juventud se integra a nuestra Semana Santa.

José Luis



Es una fiesta muy señalada, pero ha ido perdiendo con el tiempo, y ahora aprovechamos más para salir de excursiones y viajes.

Antonia



Es una Semana grandiosa, que igualmente deberíamos vivir con intensidad la Liturgia de estos días. Así opina, quien fue uno de los fundadores de la Cofradía que simboliza la entrada triunfal de Jesús en Jerusalén.

Inocencio



Normalmente veo todos los desfiles procesionales, considerando todos ellos de mucha grandiosidad y respeto.

Timoteo



Me gusta sinceramente por la seriedad de sus desfiles y la grandiosidad de sus Pasos.

Juan



La veo mejor cada año, aumentando el número de hermanos en todas las cofradías, lo que la hace más grandiosa.

Luis



Me agrada por la convivencia familiar de estos días, así como la integración de la juventud en sus desfiles procesionales.

Francisco

CON SENTIMIENTO

M. de Morales

" LAS CACAS "

*Cuanto sufren las aceras,
las calles y algunas plazas,
cuando después de limpiarlas,
se ven soportando "cacas".
Las hay grandes y pequeñas
y otros diversos tamaños.
Son "cacas" de perros grandes
y otras de perros enanos.
Y como el perro no avisa,
cuando levanta la pata,
que el dueño saque su bolsa
y le recoja su "caca".*

*El otro día un amigo
y esto a nadie ya le asombra,
pisó una "caca" tan grande,
que parecía una alfombra
y pegó tal patinazo...
que dos calles más arriba,
cuando le pude alcanzar,
no pude evitar reir,
pues me dijo compunjado
ésta tenía "pedigrí".*

Moraleja : El dueño que lleva bolsa, entre todos se destaca, pues siempre va preparado, para retirar la "caca".

" MIS DESEOS "

*Quiéreme, cuando menos lo merezca,
tal vez sean cuando más lo necesite.
Si tus ojos miraban mis defectos,
ciérralos y recuerda mis virtudes.
Es mejor querer, aunque lo calles,
que decirlo aunque no lo sientas,
calla, por favor, guarda silencio...
Entorna tus ojos y piensa que te quiero.*

M. de Morales

PROFESIONALES

A SU

SERVICIO

**GANE EN
TRANQUILIDAD**

SAC-ESPANA, S.L.L.

Servicios Asistenciales a la Comunidad

*SERVICIO de AYUDA a DOMICILIO
SERVICIO DOMÉSTICO / LIMPIEZA
CUIDADO de ANCIANOS / CANGUROS
CUIDADO de ENFERMOS en HOSPITALES
ASISTENCIA MÉDICA, ENFERMERÍA
FISIOTERAPIA*

PLAZA MAYOR, 14 - EDIF. ALCOR, 1º B-1 * C. REAL / Tf.: 926 23 11 74



**Excmo. Ayuntamiento
Ciudad Real**