

Lanza

Semanario de La Mancha

VIERNES, 5 DE ENERO DE 2024

AÑO LXXX - II ÉPOCA - Nº 25.362

EJEMPLAR GRATUITO

PUBLICACIÓN CONTROLADA POR 



Esgrima y valores

HACE 20 AÑOS, EL CLUB ESGRIMA DE CIUDAD REAL PUSO EN MARCHA EL PROGRAMA 'MÁS QUE ESGRIMA', PIONERO EN EUROPA, CON EL QUE SE PRETENDE, ADEMÁS DE INICIAR A NIÑOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD EN ESTE DEPORTE --EN EL QUE MUCHOS HAN DESTACADO---, INCULCARLES UNA SERIE DE VALORES PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA EN LA SOCIEDAD. EL PRESIDENTE DEL CLUB, ANTONIO MUÑOZ, HACE UN BALANCE MUY POSITIVO DE ESTE PROGRAMA, POR EL QUE YA HAN PASADO CIENTOS DE NIÑOS

Esta semana

SOCIEDAD

4

'MÁS QUE ESGRIMA CIUDAD REAL', UN PROGRAMA CAMPEÓN EN INCLUSIÓN SOCIAL



10

GRANDES EMPRESAS - I
Argudo: "Frimancha siempre se ha caracterizado por ser sensible a las necesidades de sus clientes"

14

SOCIEDAD
Retratos de la jubilación en tiempos de incertidumbre

20

POSTALES DEL UNIVERSO
Cúmulo y Nebulosa del árbol de Navidad (NGC 2264)

22

CAMPO
Actualidad del sector

BARRERA DE CORAL

25

El año de la miel y la hiel

26

DEPORTES
El Circuito sigue motivando a hacer 'running'

30

OPINIÓN
Diego Peris
2024
Francisco Javier Soria
Llegó el momento de las dietas
María Antonia García de León
Celebrar a Cristina García Roderó - I

34

SERVICIOS
Cartelera, teléfonos de interés y horarios misa

35

MOTOR
Últimas novedades del sector de la automoción.
Coches, motos y camiones

39

UN CINÉFILO COMPULSIVO
'Los duelistas'...
El origen de un verdadero genio



Síguenos y compártenos en www.lanzadigital.com y en:



@diario.lanza



@lanzadigital



@lanzadigital



Lanzadigital

Lanza

Semanario de La Mancha

LANZA NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES VERTIDAS POR SUS COLABORADORES

Edita: Entidad Pública Empresarial Diario Lanza. DEPOSITO LEGAL: CR 595-2017. DIRECTORA: Julia Yébenes Alberca. GERENTE: Mónica Pereira Hierro. ADJUNTOS A LA DIRECCIÓN: Raúl Gratacós y Carlos Muñoz de Luna. REDACCIÓN: Laura Espinar, Belén Rodríguez, Arsenio Ruiz, Juan C. Chinchilla, Noemí Velasco, Fran Solís, Héctor Peco, Raúl Fernández, Cruz J. Corchero, Graci Galán (Puer-

tollano) y M. Guerrero (Valdepeñas). Fotógrafos: J. Jurado, C. Manzano y E. Rosa. Técnico de Redacción: Antonio Luengo. DEPARTAMENTO COMERCIAL: Ronda del Carmen, s/n. 13002 Ciudad Real. Telf. 926 274696. Exclusiva publicidad nacional: EDITIN S.L. Exclusivas. C/ Esmeralda, 14 local. 28026 Madrid. Telf: 915770355. REDACCION y ADMINISTRACIÓN: Ronda del Carmen s/n. Telf: 926 274690.13002 Ciudad Real. redaccion@lanzadigital.com

Tiempo de balance, cambios y valores



CLARA MANZANO

Los primeros días de cada año conforman un tiempo de reflexión, de análisis y balance. Cada uno en su entorno y posición, y siempre con propósitos comunes, como son la solidaridad, los valores de adhesión y protección y, por qué no, los de interés crematístico.

Echar la vista atrás supone repasar las experiencias vividas y también un punto de partida para afrontar los nuevos retos en distintos ámbitos.

Es el caso de lanzadigital.com y su semanario, que ha iniciado el desafío propio que marca el cambio anual en el calendario, con la continuación de la optimización de la web para su mejor rentabilidad, y con nueva dirección encabezada por quien les escribe.

Es una prueba que parece abrumadora, pero que es muy fácil abrazar por el gran equipo de profesionales que hay en cada una de las secciones del periódico. Más allá de la relación personal de décadas con la mayoría de los compañeros (llevo en el periódico más de 30 años), trabajan si cabe a más ritmo y en conjunción con las demandas del día a día, que son muchas y exigentes. La mayoría de las noticias son para ayer, siempre con el apremio de la inmediatez y la actualidad, con el fin de cruzar la meta el primero.

Pero la maquinaria está engrasada para seguir compitiendo con un vehículo que marcha a velocidad de crucero, ahora comandado por una veterana 'lancera'. Lo abordo con humildad y pasión, y agradecida a quienes han apostado por mí en las instancias superiores que rigen este singular medio provincial desde que salió a la calle el 20 de mayo de 1943.

Vamos camino de 81 años con ilusionantes proyectos que seguirán vertebrando el extenso y bello territorio de Ciudad Real, cuya capital llegó a presidir la extinta Provincia de La Mancha, y que guarda una atesorada importancia histórica, militar y territorial, a veces desvalorada por su condición de tierra de paso y su (no real) paisanaje 'sanchesco'.

Más 'quijotesca' es la escuela creada hace dos décadas por el **Club Esgrima de Ciudad Real**. Se trata de un proyecto pionero en una capital de provincias que, hoy en día, se ha convertido en un centro de referencia internacional, tanto por la formación que ofrece para competir como deporte entre sus campeones, como por los valores del respeto, la tolerancia o la solidaridad que preconizan entre un alumnado di-

verso y especial.

El programa 'Más que Esgrima' es un ejemplo de solidaridad y lucha contra todo tipo de discriminaciones, pues atiende a niños en situación de vulnerabilidad social, riesgo de exclusión o con alguna discapacidad.

Un proyecto que eriza las emociones y que invita a leer nuestras páginas.

Como también resultará muy enriquecedor conocer a las empresas ciudarrealeñas más destacadas que, con su esfuerzo y dedicación, generan empleo y aportan fundamentales porcentajes de riqueza a nuestra sociedad. Será en una serie de entrevistas a sus CEO y directivos que abre esta semana la conocida firma cárnica Frimancha, ubicada en Valdepeñas. Es uno de los primeros centros de producción y distribución de vacuno y elaborados de este producto en el territorio nacional.

Del mismo modo, **los jubilados** constituyen uno de los colectivos de más peso en una provincia tan envejecida como la ciudarrealeña. En este número, les ofrecemos un reportaje sobre el conjunto de los principales receptores de las pensiones contributivas (casi 102.000 a 1 de noviembre), como son los jubilados, además de las de viudedad, incapacidad permanente, orfandad y en favor de familiares.

Nos fijamos en los más mayores, por otro lado, muy interesantes para los partidos políticos en las elecciones, y en sus virtudes como personas de gran valor por su veteranía profesional y sus aportaciones a sus familias si están en apuros.

Uno de los sitios que se puede considerar epicentro de la vida de los pensionistas y jubilados es el Centro de Mayores Ciudad Real I, donde hemos hecho unos retratos de la jubilación en tiempos de incertidumbre con Fermín y Antonio, contextualizados con la valoración científica de José Antonio Negrín, profesor titular de Historia e Instituciones Económicas en la Universidad de Castilla-La Mancha.

Son propuestas que pueden entretener en este día tan quimérico como es el de la Noche de Reyes y que preparan el alma para tomar con mucha fuerza este 2024.

Julia Yébenes Alberca
Directora de Lanza





‘Más que Esgrima Ciudad Real’, un programa campeón en inclusión social

Texto: **Héctor Peco**

Fotos: **Elena Rosa**

‘Más que Esgrima Ciudad Real’, se ha convertido en programa social-deportivo referente en todo el mundo, con un bagaje de más de veinte años de trabajo del que se han favorecido centenares de niños y familias

En la calle País Valenciano, 5 en el barrio de Los Ángeles de Ciudad Real hay un oasis para la inclusión y para la libertad de una sociedad que, fuera de estos pequeños rincones donde todos se igualan, se empeña en la imposición de los sesgos y las diferencias de clase. Usando la esgrima como excusa, desde hace más de veinte años, el Club Esgrima de Ciudad Real se ha convertido en una auténtica referencia internacional, siendo una escuela no sólo de campeones, sino de valores como: el respeto, la tolerancia o la solidaridad.

Como las grandes cosas, el Club de Esgrima de Ciudad Real surgió como una ‘idea quijotesca’ en la que confluyeron las ganas de trabajar para una sociedad más justa de aquellos que quisieron usar el deporte como método de intervención y las de un mecenas, aún sin nombre ni rostro para la sociedad que de forma desinteresada prestó un espacio que sirviese como sede social y lugar de acogida para lo que pudiese surgir de aquel bosquejo teórico que sólo tenía un objetivo: ayudar a los más vulnerables.

Aquellos primeros pasos los resume Antonio Muñoz Gomis, maestro de infantil durante 29 años y presidente del Club de Esgrima, como “una necesidad imperiosa de hacer algo para contribuir a la sociedad. Queríamos hacer algo bueno, útil y valioso. Estamos convencidos que el deporte y la educación son dos herramientas poderosas para transformar el mundo. Cada vez que la esgrima vence a la desigualdad, venemos todos”.

Desde Ciudad Real, sin hacer ruido pero con constancia, el programa ‘Más que Esgrima’, sigue dando pasos en su afán por conseguir un mundo más igualitario y con oportunidades que no pregunten dónde se asientan las raíces familiares de nadie. “Aquí hay algunas niñas que están entre las mejores de España y son de una casa de acogida”, reconoce emocionado el presidente del Club.

“Aquí llevamos veinte años trabajando día a día con niños en situación de vulnerabilidad social, en riesgo de exclusión social, con niños que tiene algún tipo de discapacidad y sin ella y para nosotros, son todos iguales, pero entendiendo también sus diferencias”.

Los que disfrutan esta tarde con la esgrima, son especiales. “Todos estos niños que hoy vemos, están en riesgo de acabar excluidos de la sociedad”, señala Muñoz Gomis, quien apunta a la educación como una de las mejores vías para combatir las brechas sociales. “El objetivo del programa ‘Más que esgrima Ciudad Real’ es ayudar a que los niños terminen sus estudios, que se sientan queridos, que se sientan parte de una comunidad y que sus padres sean parte de su proceso de crecimiento desde la igualdad”. “Trabajamos para que las familias sientan que desde el deporte ayudamos a que el niño termine los estudios. Esto es fundamental. Está demostrado que el número de niños que no terminan los estudios obligatorios es más fácil que se encuentren en situaciones de vulnerabilidad”.

En el programa ‘Más que esgrima’, subraya, “siempre trabajamos con un objetivo, que cada niño mejore como esgrimista, pero sobre todo mejore como persona. Este es un proyecto de educación, en el que se aprende a respetarse desde las pequeñas cosas como la puntualidad, el compromiso o la forma de hablar entre nosotros. Aquí todos nos llamamos de usted”.





En este punto, Muñoz Gomis hace memoria y rescata una de esas historias personales que demuestran que en este Club, la espada de Damocles siempre se balancea esperando una distracción para sesgar los sueños de muchos de los que aspiran a ser uno más en la sociedad, pero cuyos caminos se encuentran repletos de baches que driblar.

“Hace unos años iba caminando por la Plaza Mayor, comiendo un helado y ahí me encontré con un muchacho y una muchacha, que hace años estuvieron formando parte de nuestro programa, pero que por circunstancias personales no pudieron completar. Se acercaron, me saludaron y me preguntaron qué tal nos iban las cosas por el Club. Cuando yo les pregunté a ellos, el mundo se me cayó encima. Él acababa de salir de la cárcel; ella me confesó que había terminado en una red de prostitución”.

Después de la confesión vinieron las lágrimas. “Me dijo: maestro, eres la única persona que me ha hablado de usted en la vida”. Antes de despedirse, hubo una petición, “siga trabajando para ayudar a niños que como nosotros no lo tuvimos fácil. Y por personas como ellas y por todas las que irán llegando, es nuestra razón de ser y es nuestro reto de seguir creciendo como Club, para lo que necesitamos una sede más grande en la que poder atender a más personas de las que ya atendemos”.

‘Sonidos de libertad’ desde el Club de Esgrima de Ciudad Real

En Antonio Muñoz Gomis, presidente del Club Esgrima de Ciudad Real, las palabras son un arrebato que se transforman en historias y en ideas que a veces trastabillan buscando la prioridad en cada momento. Sin embargo, el hilo conductor de todas ellas, es la responsabilidad afectiva con la que se trata a cada persona con la que se llega a través de la esgrima.

A colación de la historia personal que acaba de contar de la chica que ha tenido que prostituirse como forma de vida, alza la voz para denunciar un hecho, recuerda la película ‘Sound of freedom’ para denunciar que “España es uno de los países donde se encuentran más prostíbulos y donde más turismo sexual se da”. Según datos de la Policía Nacional, hay más de 1.500 burdeles.

“Muchas veces pensamos que esto no pasa en nuestro país, porque no se dice, porque no es decoroso, pero eso sigue ocurriendo a nuestro lado y necesitamos trabajar para acabar con el sufrimiento de muchas personas que no encuentran otra salida. Si Don Quijote, que sólo es un personaje, viviera, eso -los protíbulos- serían los molinos”, de luces de neón y de derrotas almacenadas entre sus paredes.

Por ello, en el Club Esgrima de Ciudad Real, a través de su proyecto ‘Más que Esgrima’ luchan por educar, para que muchos niños encuentren en los colegios el salvoconducto para romper con las brechas sociales a las que están destinados por la simple razón de haber nacido en una familia y no en otra. Con este proyecto educativo, también traspasan fronteras, permitiendo, por ejemplo, que en África hayan ejecutado ocho proyectos educativos.

“En África, en colaboración con la Diputación de Ciudad Real, hemos construido ocho colegios que nos han permitido escolarizar a cuatro mil niños y niñas, en lugares, donde grupos armados como Boko Haram siguen haciendo mucho daño, secuestrando cada año a centenares de niñas que son vendidas o



esclavizadas”. Encuadrado en el mismo proyecto de cooperación y desarrollo, han creado dos cooperativas, una agroalimentaria para la producción de arroz y otra, formada por mujeres, en la que producen pastillas para bebés y harina de sorgo. El programa, con sello ciudadreal, ha sido seleccionado por su impacto social alimentario por la ONU, a través de su Programa Alimentario Mundial (PAM), como uno de los veinte mejores proyectos de desarrollo social en África.

Este proyecto ‘quijotesco’ como le gusta tildar a Muñoz Gomis, ha conseguido llegar a países como Camerún; no obstante, aquí, en lo cercano, “también es necesario ser Quijote y seguir trabajando porque queda mucho por hacer”.

Objetivo: Atender a más de 200 niños en el Club de Esgrima de Ciudad Real

Actualmente por ‘Más que Esgrima Ciudad Real’ pasan alrededor de 80 personas, que es el máximo al que pueden llegar, “por una cuestión de espacio”, lamenta Muñoz, sabiendo que a cada colegio que visitan, mostrando la esgrima, hay muchos niños que quedan encantados pero que deberán esperar para poder entrar en el Club, como también deben es-

perar los que proceden de los servicios de atención de Cruz Roja.

“Somos inconformistas. Sabemos que podemos llegar a más de 200 personas, pero necesitamos espacio para poder hacerlo. Esto lo hacemos con corazón, disfrutamos mucho enseñando a la gente. Tenemos un potencial mucho mayor, pero ya no entramos.

Queremos crear un sitio donde podamos trabajar con 200 niños en Ciudad Real y en su comarca. Entonces, paso a paso, llegaremos lejos”, augura el presidente, que en mente ya tiene reuniones y peticiones, como si de la carta a los Reyes Magos se tratase.

En la actualidad, el Club Esgrima de Ciudad Real es una torre de Babel. “Tenemos niños de dieciséis nacionalidades diferentes y eso nos hace ser un equipo singular. Colombia, Venezuela, Perú, Marruecos, Rumanía o Afganistán, están representados en esta sala de parqué y sueños. Todos con una historia personal fuerte y todos iguales cuando pasan por esta puerta y recogen su sable. Trabajar con ellos es muy enriquecedor, pero también muy complejo”.

En este camino de dos décadas, hay nombres propios



amor a primera vista. “La esgrima es un deporte que me atrae más que deportes como el fútbol o el basket”. “A mí me gusta mucho la esgrima, o el kendo y me parecen prácticas muy competitivas”.

En el caso de Jenni, la esgrima la compagina con el fútbol. “A mí me gusta mucho también el fútbol, pero es verdad que las sensaciones son diferentes. En esgrima perder no me pone de mal humor. Es siempre un placer compartir competición. Me gusta mucho ganar, obviamente, pero si pierdo, también soy feliz viendo a mi rival pasar de ronda. En fútbol, es diferente”.

De fondo, sigue la clase. Más de una veintena de niños de diferentes edades, con historias personales distintas, siguen las instrucciones de los maestros Jesús Morena y Gustavo Molina. Avanzan, buscan el contacto con sus compañeros, en una especie de baile sobre el entarimado que se queda pequeño. Por la cristalera, decenas de padres esperan a que acaben la clase, sonrientes, sabiendo que de nuevo el oasis de libertad ha vuelto a serlo una tarde más.

Puede que algún día, entre esa decena de pequeños salga algún medallista, de momento, son campeones en inclusión y ese, tal vez sea la mejor conquista de un Club que es referente en toda España.

Más allá de los resultados finales, recuerda el presidente, Antonio Muñoz Gomis que “lo verdaderamente importante es que los niños que forman parte del ‘Más que Esgrima’, terminen sus estudios, vayan a la Universidad o acaben una formación profesional y sean ‘olímpicos de la vida’”.

En 2024, el Club Esgrima de Ciudad Real se marca como objetivo seguir trabajando para hacer realidad su sueño Quijotesco, dando vida a un centro para que ‘Más que Esgrima’ llegue a doscientos menores y siga siendo un espacio para luchar contra la exclusión social.

como el del director deportivo del programa ‘Más Esgrima Ciudad Real’, Fernando Medina, campeón de la Copa del Mundo y tres veces olímpico o el de José Luis Abajo “Pirri”, medalla de bronce en los JJ.OO de Pekín y actual presidente de la Real Federación Española de Esgrima. Destacan también los apoyos públicos del Ayuntamiento de Ciudad Real, a través de su Patronato de Deportes, de la Diputación de Ciudad Real o de la Junta de Comunidades, así como de empresas como E.Leclerc o Club de ocio Nudos más recientemente.

Gracias al trabajo del Club y el apoyo de sus grandes valedores, ha llegado el premio a través de la Federación Española. “En Europa hay un circuito de M-17, M-15, al que van veinte ciudades europeas como París, Barcelona, Bratislava, Copenhague, o Berlín, y entre ellas se ha colado Ciudad Real”.

En Ciudad Real, se felicita Muñoz, “este año, coincidiendo con el principio de la Semana Santa, tendremos el II Torneo Internacional de Esgrima al que vendrán niños de toda Europa, encuadrado en un evento que se llama ‘Quijote Más que Esgrima Ciudad Real Para Todos’.

Dos ejemplos de integración

Jhon y Jennifer, son dos de los chicos que forman parte del programa ‘Más que Esgrima’. Jhon llegó el año pasado hasta él. Su historia empezó con una visita del Club hasta su centro educativo para presentarlo. “Yo me apunté porque vinieron hasta mi colegio a hacer una demostración de los diferentes tipos de esgrima y me gustó mucho”.

Ese mismo día, rellenó el formulario que le entregaron y el resto, fue parte de un



Grandes empresas de Ciudad Real (I)





Argudo: “FrimanCHA siempre se ha caracterizado por ser sensible a las necesidades de sus clientes”

Texto: **Fran Solís**
Fotos: **FrimanCHA**

El consejero delegado de FrimanCHA, Moisés Argudo, destaca que la compañía es líder dentro del sector cárnico por “su fiabilidad, seguridad y capacidad de abastecer productos cárnicos a los clientes más exigentes”

Lanza comienza una serie de entrevistas a las empresas más importantes de la provincia de Ciudad Real que, con su esfuerzo y dedicación, están contribuyendo a la generación de empleo y riqueza. Frimancha es uno de los primeros productores y distribuidores de vacuno y elaborados en el territorio nacional

Pregunta: Frimancha es una de las empresas líderes del sector cárnico a nivel nacional. ¿Dónde reside el secreto de su éxito?

Respuesta: Frimancha es una de las empresas líderes del sector cárnico por su fiabilidad, seguridad y capacidad de abastecer productos cárnicos a los clientes más exigentes. A lo largo de toda su historia, la compañía siempre se ha caracterizado por ser sensible a las necesidades de nuestros clientes, ofreciendo un producto de calidad y seguro desde el punto de vista alimentario.

P: ¿Qué ha supuesto para la compañía el haber pasado a formar parte del Grupo Vall Companys?

R: Formar parte del Grupo Vall Companys implica, manteniendo nuestra esencia y reforzando nuestros valores familiares, ser capaces de mantener y retener los mejores profesionales, formar parte de un grupo global e internacionalizado, con un alto grado de exigencia, prestando servicio a los mejores clientes. En este sentido, esto también ha repercutido en que seamos una empresa con un permanente afán de superación y mejora continua.

P: ¿Cómo valora la evolución de la compañía y cuál es el secreto para mantenerse tanto tiempo como referente?

R: Formamos parte de un sector muy competitivo en España, donde hay grandes operadores y de mucha calidad. El secreto reside en mantenerse a la vanguardia en innovación y diseño de procesos y producto, permanente inversión en todas las áreas de la empresa, seguridad alimentaria y realizar un proyecto sostenible. A día de hoy, gracias a unas instalaciones modernas, a un ciclo de producción integrado y a un equipo humano experto, Frimancha es uno de los primeros productores y distribuidores de vacuno y elaborados en el territorio nacional.

P: ¿Cómo nació Frimancha?

R: En 1966, seis inversores privados constituyen la sociedad con la denominación de MATADERO GENERAL FRIGORIFICO MANCHEGO S.A. Entre 1967 y 1969, se construye y se realiza el montaje de las instalaciones de la empresa. No es hasta 1969 que se inicia su actividad, que se basa en el sacrificio de cordero y la elaboración de quesos, con una plantilla de 20 trabajadores.

En noviembre de 1976, Moisés Argudo Mínguez se incorpora a la empresa, tomando el control de la gestión de la misma. En ese momento se empieza a desarrollar el sacrificio y despiece de cerdo y vacuno y una planta de subproductos, además de iniciar la actividad de fabricación de elaborados cárnicos, por lo que disminuye la importancia del sacrificio de cordero y se elimina la actividad de producción de quesos.

En este periodo de crecimiento, en un contexto de oferta ajustada y con una capacidad del sector cárnico



co limitada y ante una demanda creciente, comienza la expansión comercial de la empresa, creándose las rutas de reparto en Extremadura, Andalucía, Castilla-La Mancha y Madrid.

P: ¿Cuántas personas trabajan actualmente en el grupo, tanto en Valdepeñas como en las delegaciones que tiene en España?

R: A nivel de grupo, Vall Companys cuenta con 12.000 trabajadores. En Valdepeñas, actualmente trabajan unas 350 personas.

P: ¿Qué características presentan las instalaciones de Frimancha?

R: Cuenta con una sala de sacrificio y despiece de vacuno, una sala de elaboración de productos cárnicos elaborados en fresco de alta calidad y una sala blanca para producir embutidos. De esta forma, tenemos un catálogo completo que nos permite acceder a los mejores clientes, con una oferta global.

P: ¿Cuáles son los principales países donde Frimancha vende sus productos?

R: A nivel intercomunitario nuestros productos cárnicos se venden en países como Italia, Grecia, Francia y Portugal. También exportamos a países como Japón, Vietnam, Hong Kong, México, Chile o Panamá.

P: ¿Y dentro del mercado nacional?

R: Frimancha también vende sus productos en todo el territorio nacional, siendo nuestra área natural de influencia, en lo que al mercado tradicional se refiere, Andalucía, Castilla La Mancha y Extremadura.

P: Desde el primer día, Frimancha siempre ha apostado por ofrecer un producto de calidad, seguro desde el punto de vista alimentario y completamente a la medida de las especificaciones de cada cliente. ¿Qué importancia tiene todo ello en la seguridad y la salud alimentaria?

R: Todas las empresas del Grupo Vall Companys tenemos muy claro que ponemos alimentos en la boca de los consumidores. Producir alimentos no solo es un negocio, también es un bien social. El hecho de alimentar a la población tiene una transcendencia que va más allá a nivel de compañía.

P: ¿Cuáles son los principales proyectos, retos y perspectivas que tiene la empresa de cara al futuro?

R: Principalmente, en este último periodo, destaca la especialización de la compañía en el desarrollo de la actividad industrial de sacrificio y despiece de vacuno, así como la elaboración de productos cárnicos.

También destaca la implantación de sistemas de información de última generación en todas las mecánicas de trabajo; que conectan y automatizan las diversas instalaciones y plantas de proceso productivo, garantizando una trazabilidad completa en todos los procesos, así como la inversión continua en las instalaciones productivas, garantizando unos altos estándares de cumplimiento tanto en seguridad alimentaria, como en bienestar animal, así como una calidad óptima y constante en el producto.

P: En el año 2021, y según los datos del ranking de empresas publicado por El Economista, Frimancha Industrias Cárnicas S.A. de Valdepeñas se situó como la quinta empresa de Ciudad Real con mayor volumen de facturación con 104,6 millones de euros.



¿De qué manera contribuye Frimancha a mejorar la economía provincial y la de Castilla-La Mancha?

R: Frimancha, a lo largo de sus más de 54 años de historia, ha aportado estabilidad y ha generado empleo y riqueza social en la ciudad de Valdepeñas, así como en la comarca. La compañía siempre se ha basado en los valores tradicionales de la empresa familiar; como son la apuesta por la creación de empleo estable, la confianza, la cercanía, la promoción del equipo humano y la colaboración con la administración; con una visión del modelo de negocio y empresarial a largo plazo. Bajo mi punto de vista, se tratan de elementos fundamentales para el desarrollo continuo de una empresa.

También es importante resaltar que, para el éxito empresarial de Frimancha, es fundamental la captación del talento y su fidelización. Colaboramos con las consejerías de Economía, Empleo y Educación, así como con la comunidad local educativa mediante convenios para la realización de prácticas académicas y formativas en nuestro centro de trabajo. Por otro lado, hacemos mención especial al reconocimiento del Grupo Vall Companys como Top Employer, posicionándonos como un empleador de referencia a nivel nacional.

P: Frimancha también presta una gran importancia a la innovación. ¿En qué proyectos están trabajando actualmente dentro de este apartado?

R: Frimancha apuesta por la innovación en sus productos y procesos. En la actualidad se está trabajando en la reducción de alérgenos como la eliminación de la soja y la lactosa en la gama de burger picadas e incrementar su contenido cárnico para maximizar el aporte de proteína de estos productos. En estos momentos seguimos trabajando en la mejora de la calidad nutricional de nuestros productos, como la reducción del contenido de sal, sin que esto afecte a la experiencia del consumidor.

P: ¿Cómo se consigue compaginar tradición con

innovación para que el producto final no pierda su esencia?

R: La calidad de la materia prima y el cuidado en cada una de las etapas del proceso son condiciones irrenunciables tanto en la elaboración de productos tradicionales como en la incorporación de las innovaciones. Muchas de estas innovaciones están orientadas a preservar la experiencia sensorial y la calidad del producto tradicional, pero incrementado la sostenibilidad del producto, puesto que se busca extender la vida útil de los productos, lo que contribuye a la reducción del desperdicio alimentario, especialmente en los hogares, así como a la reducción del uso de plástico en los envases y su reciclabilidad.

P: ¿Ha cambiado mucho la manera de trabajar en Frimancha desde 1969 hasta el día de hoy?

R: Frimancha siempre ha sido una compañía de referencia que ha ido un paso por delante, en todas sus etapas. Por ello, la perspectiva no es tanto empresarial, sino sectorial. El sector cárnico en España se ha convertido en un sector autoexigente con los máximos estándares de seguridad alimentaria, calidad y sostenibilidad.

P: Desde Frimancha, ¿qué valoración hacen del incremento de los precios que están afectando a los productores y consumidores y del que no es ajeno el sector de la carne?

R: Desde Frimancha, igual que el resto de empresas del Grupo Vall Companys, creemos que esta situación se debe a que hay un incremento de costes desde el origen, desde las materias primas de alimentación animal y que va repercutiendo a los diferentes eslabones de la cadena de valor, hasta el final. La situación que vive el mundo rural con menos gente dedicándose al mundo agropecuario tampoco ayuda. Creemos firmemente que la colaboración público-privada entre empresas del sector y administración pueden contribuir a hacer del sector de la alimentación, un sector clave en España.

Retratos de la jubilación en tiempos de incertidumbre

Texto: **J.M. Beldad**
Fotos: **Elena Rosa**

Los jubilados son uno de los principales núcleos de población en España y en todas sus regiones y provincias. Una sociedad cada vez más envejecida hace que sus realidades sean también las de buena parte de las familias. Hay casi 10 millones de pensionistas en España, siendo la modalidad de jubilación la más común y de la que se benefician más de 6 millones de personas. ¿Cómo es la vida de un jubilado?



El 1 de noviembre del 2023, la pensión media en la provincia de Ciudad Real alcanzó los 1.114,16 euros, lo que supone un aumento con respecto al mismo periodo del año anterior, cuando los habitantes de la provincia percibían una media de 1.016 euros, según los datos proporcionados por la Seguridad Social.

Este incremento de casi 100 euros en la pensión media representa un notable crecimiento del 8,8% en términos porcentuales durante el último año. Ciudad Real se posiciona como la segunda provincia de la región con una mayor cuantía promedio de pensiones, solo superada por Guadalajara.

Dentro del sistema global de pensiones, destaca la pensión por jubilación como la de mayor cuantía, situándose en una media de 1.311,28 euros. Esta cifra supera también los 1.195,45 euros que los jubilados de la provincia percibían el 1 de noviembre de 2022.

En cuanto al número total de pensionistas, se registra un aumento durante el último año en Ciudad Real, con 101.923 pensionistas en la actualidad, en comparación con los 100.702 contabilizados a principios de noviembre del año anterior, representando un incremento del 1,1%.

De las 101.923 pensiones contributivas en la provincia a 1 de noviembre de 2023, se desglosan en 55.607 de jubilación, 26.669 de viudedad, 14.716 de incapacidad permanente, 4.056 de orfandad y 875 en favor de familiares.

A nivel regional, la pensión media en Castilla-La Mancha, a la misma fecha, ascendió a 1.110,31 euros, evidenciando un aumento desde los 1.012,33 euros percibidos hace poco más de un año. Este dato refleja la tendencia al alza en el panorama de las pensiones en la región.

Ciudad Real siempre ha sido un oasis de calidad de vida, según muchos de sus habitantes, y también lo era para los pensionistas y jubilados. A pesar de que las tendencias indican que algunos de ellos viven bien o muy bien, lo cierto es que la realidad tangible de la calle tiende a cosas diferentes.

En la capital ciudarrealense hay pensiones que mantienen familias, jubilados que trabajan a tiempo parcial y otros que cuentan los céntimos cuando van a hacer la compra. Lejos han quedado los tiempos donde trabajar y cotizar a la Seguridad Social durante toda la vida te aseguraban un retiro dorado.

Uno de los sitios que se puede considerar epicentro de la vida de los pensionistas y jubilados es el Centro de Mayores Ciudad Real I situado en la céntrica calle Alarcos de Ciudad Real. Ahí, entre mesas de billar, una cafetería animada y salas de ordenadores, muchos encuentran nuevas amistades, forjan relaciones constructivas y sanas y aprenden tanto nuevas habilidades como a gestionar esta etapa de su vida.

Entre los servicios que se ofrecen se pueden encontrar peluquería de señora y de caballero, podología, fisioterapia, sala de informática, biblioteca y la ya mencionada cafetería donde los grupos llenan las mesas entre conversaciones, periódicos y par-



Ciudad Real siempre ha sido un oasis de calidad de vida, según muchos de sus habitantes, y también lo era para los pensionistas y jubilados. A pesar de que las tendencias indican que algunos de ellos viven bien o muy bien, lo cierto es que la realidad tangible de la calle tiende a cosas diferentes

tidas de mus, brisca, cuatrola o truke. Al fondo, dos mesas de billar español donde unos cuantos hacen migas y se cuentan sus vidas, las de ahora y las pasadas.

Entre ellos, como si manejara el cotarro del Centro de Mayores, se puede encontrar a Fermín Monteagudo. Un hombre jubilado de 77 años, con pelo blanco y lengua viva y clara, que sabe bien lo que dice y lo que quiere contar y que, además, participa en programas de radio y da clases a otros compañeros de Office y otras cuestiones de ofimática. En definitiva, fue un hombre hecho a sí mismo, y ahora es un jubilado de igual manera y con la misma filosofía de vida.



Fermín Monteagudo, pensionista incansable

En España, la situación de los jubilados “refleja la realidad de más de 8 millones de personas”, según Monteagudo, que también es presidente del Consejo de Mayores de los Centros de Ciudad Real. El impacto de la pandemia se evidencia en la vida cotidiana de estos jubilados, quienes, además de lidiar con las dificultades propias de la jubilación, han experimentado cambios en la dinámica familiar.

Monteagudo comenta que los jubilados en España son más de 8 millones de personas, “más los que vienen detrás de nosotros”, es decir, más las mujeres, los hijos, los nietos, etc.”. Ese es uno de sus

principales mantras, que el jubilado no está solo, o no suele estarlo. Monteagudo afirma que, durante el Covid, los hijos “han comido con los padres”, porque muchos se quedaron sin trabajo, “igual que pasó en la crisis del 2008”. Con ello, señala que el poder adquisitivo de los padres, “que son jubilados, que no se olvide, no es que haya subido, es que ha bajado”.

El testimonio de Monteagudo también destaca la presión económica que sufren los jubilados: “Yo voy a la compra a un supermercado, y antes iba con 50 euros y llenaba el carro, ahora me lo dejo medio”. Y eso en cuanto a comida, “pero es que te vas al mercado y tienes lo mismo, te vas a la ropa

y tienes lo mismo a las facturas”. Monteagudo cree que la situación inflacionaria “ha sido un tsunami que ha arrastrado a todos” y los ha metido en el mismo paquete: “Y ahí es un sálvese quien pueda”. Para este jubilado, lo que se está viviendo “es como una guerra”.

También aborda la percepción sobre el impacto de las pensiones en la vida cotidiana de los jubilados: “A pesar de que este año pasado nos subieron un 8% a las pensiones normales, nos subieron un 8%, pero venía mucho de atrás que no nos habían subido, porque subir un 0,5% es reírse de las personas”.

Asimismo, comenta que es tipo de subidas no compensan los gastos y el verdadero coste la vida que tienen que asumir los jubilados en algunos. En su reflexión sobre la estructura económica que afecta a los pensionistas, cree que hoy por hoy “se va a generar cada día más el déficit”. Monteagudo asegura que el pensionista está “al final de la cadena, así que es uno de los que más tiene que perder”.

En cuanto a la idea de trabajar durante la jubilación, que últimamente ha sido noticia e incluso algunos políticos y economistas han ido allanando el terreno de cara los próximos años y posibles situaciones venideras, Monteagudo comparte su propia experiencia, ya que durante sus primeros años jubilado siguió trabajando en su puesto de siempre -comercial de puertas- renunciando a parte de su pensión: “Lo hice mientras me salió rentable económicamente hablando”. Cuando vio que la pérdida de salud no compensaba lo económico, lo dejó, pero reconoce que “es posible que veamos más casos y que haya gente que no pueda dejar de trabajar al 100% porque no puede permitírselo”.

Es más, Monteagudo reconoce que cree que muchos jubilados “si pudiésemos trabajar en un trabajo bien remunerado, yo te digo que a más de uno de los que nos jubilamos, lo haríamos”. Y se muestra tajante en su razonamiento: “Lo haríamos por necesidad. Monteagudo señala que es cierto que al final el objetivo del jubilado tiene que ser el “ocio y vivir la vida, pero se está moviendo la cosa”.

Finalmente, al abordar el futuro de los pensionistas, Monteagudo apunta a cambios en la edad de jubilación y a la necesidad de reevaluar la distribución de recursos en la sociedad: “Los próximos años de los pensionistas van a estar un poco estancados”. Cree que para el año 2025 todo apunta a que “va a haber que tener 67 años y 35 cotizados”. Y ahí ve un gran problema, porque los jóvenes “no tienen trabajo, así que dime cómo se pueden cotizar 35 años si algunos no tienen su primer trabajo hasta pasados los 30”.

Mientras tanto, Monteagudo continuará sus labores divulgativas y de “pelea constante” por la mejora de la calidad de vida de jubilados y pensionistas en Ciudad Real. Y rompe una lanza a favor de los Centros de Mayores: “La gente se cree que venimos aquí a morirnos, y no, en estos sitios hay mucha actividad”. Y todos coinciden que “vivir tranquilos” es la mayor aspiración para acabar su recorrido vital.

Familia, amigos y billar

En el Centro de Mayores, la actividad rebosa en el día a día. Antonio, de 77 años, comenta entre risas que su día a día se basa en “ayudar a la mujer”, aunque reconoce que se toma algún que otro “golpecito”. Respecto a la situación actual de los pen-

sionistas, cree que se “ha notado sobre todo a la hora de pagar las facturas y de hacer la compra”. Él acompaña a su mujer y asegura que “no se llena el carro igual que antes”. De cara al resto de la sociedad, cree que igual que se suben las pensiones “se tienen que subir los sueldos”. Antonio disfruta de una caña y un pincho de tortilla mientras al fondo unos cuantos juegan al billar.

Alrededor de las mesas de billar, entre risas, anécdotas y chascarrillos, se suceden situaciones graciosas y, a veces, de cierta tensión: “Uf, cómo está este hoy”. Y otro comenta riéndose: “Es por los periodistas”. Antonio, de 70 años, cuenta que “pasan un par de horas al día en las partiditas”, y que les sirve para “hacer amistad y compañerismo”. Añade que, a pesar de lo que mucha gente piensa, “las pensiones están bajas y no llegan para nada”, y de las perspectivas de futuro, se compadece de los jóvenes: “No hay trabajo y cada vez se cotiza menos”.

Fermín Monteagudo, que pasa por allí a saludar a los parroquianos y comentar la partida, habla sobre las perspectivas de futuro: “Aquí ya no hacemos planes, porque todos sabemos lo que hay”. Todos los allí presentes coinciden que hay una palabra clave para afrontar la vida como jubilado: “Ilusión”. Sin ella, afirman que “se puede poner todo cuesta arriba”.

En una sucesión de chanzas y buenas jugadas de billar, uno de los allí presentes, que rehúsa de participar por vergüenza, sí que presume de una cosa: “Otra cosa no, pero jugar, jugamos lo que queremos”. Los ecos de las sonrisas, las conversaciones agradables, las fichas de dominó y las hojas de periódico forman parte del ecosistema que han creado en este Centro de Mayores donde, a pesar de lo que muchos creen, se respira vitalidad.

La visión de un economista

José Antonio Negrín, Profesor Titular de Universidad de Historia e Instituciones Económicas en la Universidad de Castilla-La Mancha, comparte su perspectiva sobre la situación de los jubilados, centrandose su análisis en la inflación subyacente y su impacto en las pensiones: “La inflación subyacente es una cosa que mucha gente no sabe lo que es”. Asimismo, añade que desde el punto de vista de los pensionistas es “clave”, por cómo les afecta, cuál es su situación real, “porque cierto que hay muchas pensiones que son elevadas, pero hay pensiones que no te dan para vivir”.

Se podría definir la inflación subyacente como el indicador económico que mide el aumento general de los precios, pero excluye elementos volátiles como alimentos y energía. Eliminando estos factores temporales, se obtiene una visión más precisa de la tendencia subyacente de la inflación a largo plazo. Esto ayuda a entender mejor la salud económica y permite tomar decisiones informadas sobre políticas monetarias.

El profesor Negrín resalta la importancia de entender cómo la inflación afecta a los pensionistas, especialmente aquellos con ingresos más ajustados. Señala que los “gastos en bienes de primera necesidad, que son los que más han aumentado, impactan directamente en aquellos que dependen de pensiones fijas”. Negrín cree que eso afecta mucho más al pensionista, que “por regla general suele tener la ventana más ajustada, le afecta también mucho más.”



Alrededor de las mesas de billar, entre risas, anécdotas y chascarrillos, se suceden situaciones graciosas y, a veces, de cierta tensión: “Uf, cómo está este hoy”. Y otro comenta riéndose: “Es por los periodistas”

El economista aborda la cuestión de la revalorización de las pensiones frente al aumento de los precios y asegura que “hay quien te dice que los pensionistas, igual que los funcionarios, tienen la garantizada cierta revalorización de su poder adquisitivo”, pero lo cierto “es que no es así, porque no suelen cubrir la subida de los precios, sobre

todo porque hay una inflación subyacente que al fin de cuentas afecta mucho a este colectivo”. Y es ahí donde el profesor de la UCLM intuye que el “problema de natalidad y el reto demográfico son imperativos para intentar buscar soluciones”.

El profesor plantea la necesidad de abordar el reto demográfico y sugiere que hay que “ponerse de acuerdo” para potenciar una política de natalidad y que tenemos que ser bastante más “transgresores” con el hecho de que nuestros inmigrantes también tengan “que formar una base, una bolsa de trabajo que permita que esta base piramidal de la población en España crezca”.

Además, Negrín considera cambios en la edad de jubilación y la compatibilidad entre pensiones y trabajos subsidiarios como medidas posibles. Según él, debe existir “consenso necesario” para incrementar la edad de jubilación o que haya “otros incentivos”, para así hacer compatible una venta subsidiaria con la renta de jubilación”. El profesor asegura que si no es así “va a ser muy difícil un buen nivel adquisitivo en el colectivo pensionista”.

En relación con la situación social de los pensionistas, Negrín destaca la importancia de compren-



der sus diversas realidades, porque hay muchos que van con “rentas muy ajustadas” debido a la situación que se vive respecto a otro tipo de cargas como pueden ser “familiares, deudas, enfermedades, etc.”. Negrín señala que “de todos es sabido que muchas veces los pensionistas son los que ayudan a hijos, nietos, porque tienen entre dinero fijo” y más cuando actualmente, según Negrín, hay gente con trabajo que “no puede asumir” los gastos fijos de mantener una casa o una familia.

El economista hace hincapié en la “autogestión de los jubilados y la capacidad de generar patrimonio” como clave para mantener un colchón económico en la jubilación, y comenta: “Para una determinada generación, para los que se están jubilando ahora o prejubilando a los que vienen detrás, no sé yo qué van a tener ni qué capacidad porque la base donde se sustenta todo va decayendo”.

Negrín concluye con una reflexión sobre el futuro a medio plazo, destacando la incertidumbre y la necesidad de prever el futuro: “Habrà que hacer todo lo posible desde nuestra parte, los que estamos en edad laboral, para que el sistema no caiga”. Con todo y con eso, Negrín comenta que “también haría una previsión patrimonial que cubriera las espaldas”.

“Se podría definir la inflación subyacente como el indicador económico que mide el aumento general de los precios, pero excluye elementos volátiles como alimentos y energía”

“Volvería a trabajar si pudiera”

A sus 74 años, Paqui -que no se deja ver por los Centros de Mayores- se enfrenta a la jubilación con una serenidad forjada por la experiencia y la responsabilidad que la vida le ha impuesto. “Cuando dejé de trabajar, pensé que todo sería más tranquilo”, reflexiona Paqui, cuyas manos, aún vigoroso-

sas, cuentan la historia laboral de décadas pasadas cosiendo y tejiendo en un taller. “Pero la realidad es que la tranquilidad es un lujo que pocos pueden permitirse”, agrega con una mirada que revela no sólo su propia carga, sino la de una generación entera. Es más, asegura que “volvería a trabajar si pudiera, nos iría mejor a todos”.

Su pensión, proveniente de esos años de trabajo, se convierte en un anclaje económico que sostiene no solo su vida diaria, sino la de su hija y sus nietos. Con la claridad de quien ha vivido tiempos de bonanza y de escasez, Paqui expresa: “La jubilación no es solo descanso, es asumir una nueva responsabilidad, otra etapa de la vida donde tienes que seguir dando lo que puedes”.

Los días de Paqui transcurren entre quehaceres domésticos y la constante preocupación por el bienestar de su familia. “Nunca se deja de ser madre, y ahora también abuela”, afirma con determinación. Su pensión, que en números fríos podría considerarse suficiente, se ve estirada hasta sus límites para abarcar las necesidades crecientes de un hogar donde la hija, desempleada, busca oportunidades laborales.

Ante la pregunta sobre cómo afronta los retos económicos, Paqui responde con sencillez: “No hay otra opción más que seguir adelante y apoyar a los tuyos”. Sus palabras reflejan la realidad de muchos jubilados que se ven convertidos en los pilares económicos de sus familias. La solidaridad, en la vida de Paqui, se traduce en hechos cotidianos, en decisiones económicas que buscan asegurar la estabilidad de los suyos.

Así, la historia de Paqui no es un relato individual, sino que se erige como un eco de las vidas de tantos jubilados que, lejos de disfrutar de un retiro apacible, asumen roles inesperados en la complejidad de la sociedad contemporánea. Su voz, serena pero firme, resuena como un testimonio de la resiliencia que define a aquellos que, en la jubilación, encuentran nuevas formas de contribuir y sostener a sus seres queridos, “porque no nos queda otra”, señala.

La vida más allá del trabajo

Si algo aseguraba el estado del bienestar era la existencia de una vida más allá del trabajo donde uno buscaba el “retiro dorado”. La ansiada y merecida jubilación después de años y años de aportar al sistema y, en algunos casos, con trabajos duros tanto física como mentalmente. Sin embargo, en los últimos años, hay generaciones para las que existe una incertidumbre respecto a su futuro cuando cumplan la edad requerida para

jubilarse. ¿Habrà para las pensiones? ¿Serà suficiente para tener buena calidad de vida? ¿Cubrirà los gastos? Estas son preguntas que ciertas generaciones ya se empiezan a hacer. Porque como se ha mostrado en este reportaje, la piràmide poblacional, la situación geopolítica y las debilidades del sistema amenazan con trastornar el sistema de pensiones y, por tanto, amenazar las tan anheladas jubilaciones. Lo cierto es que, de los testimonios aquí recabados, todos coinciden en que la jubilación tendría que ser para disfrutar de la vida, de la familia, de los nietos, de viajar y de descubrir, ya sean cosas, experiencias, sentimientos o rutinas. Aunque, para el futuro, quizás la jubilación sea como buscar el Dorado.

Postales del Universo



CÚMULO Y NEBULOSA DEL ÁRBOL DE NAVIDAD (NGC 2264).— Nada mejor para acabar el año que un objeto típicamente navideño. Esta nebulosa del Cono, por la estructura que domina la zona izquierda de la imagen. Una vez más, se mezclan nebulosas de emisión y reflejo, enviadas al espacio por estrellas anteriores. Cuando la luz que vemos aquí salió de la nebulosa, hace 2700 años, los ejércitos medos y lidios libraban una batalla en el blog www.lanzadigital.com/blogs/postales-del-universo.



...ulosa se conoce como “árbol de Navidad”, aunque para reconocer vagamente esa forma tendremos que mirar estas páginas de lado. También se llama
n, de reflexión y oscuras. Es una zona muy turbulenta llena de zonas ricas en formación de nuevas estrellas a partir de Hidrógeno y de otros materiales
a batalla en Persia que fue interrumpida por un eclipse total de Sol. Tomándolo como un presagio, negociaron un tratado de paz. Consulta más detalles
Fotografía: Juan Antonio González

Ciudad Real recibe 47.888 euros del Plan Renove 2023 para la compra de maquinaria agrícola

Para la adquisición de equipo de aplicación de productos fitosanitarios y cuatro tractores

Texto: Julia Yébenes
Foto: Elena Rosa

Ciudad Real ha sido una de las provincias que se ha beneficiado de las ayudas del Plan Renove 2023, que ha beneficiado a más de un millar de los agricultores y ganaderos en toda España.

La subvención ha sido de tan sólo 47.888 euros para la compra de un equipo de aplicación de productos fitosanitarios y cuatro tractores, dentro de la convocatoria del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación para el año que acaba de terminar.

En general, son ayudas que tienen como objetivo la adquisición de maquinaria agrícola nueva y dotada con las últimas tecnologías, y contribuyen a la modernización del campo español.

El plan Renove ha tenido un presupuesto total de 9.545.350 euros, el mayor hasta la fecha, con un 45 por ciento por encima del de 2022, según informa el departamento ministerial.

Del total, casi siete millones se ha destinado a la compra de 600 sembradoras para siembra directa, cerca de 438.000 euros a 107 abonadoras, 100.996 euros a 22 accesorios para distribución localizada de purines, casi 27.800 euros para dos cosechadoras de cereales, algo más de 265.000 euros para 101 trituradoras de residuos vegetales, 177.300 euros para once esparcidores de purines con distribución localizada, y 537.000 euros para 48 tractores.

Por regiones

En el caso de Castilla-La Mancha ha sido de las que menos dinero ha recibido, con un total de 107.568 euros, que se han distribuido en la adquisición de 13 equipos para las cinco provincias de la comunidad.

Castilla y León, por su parte, ha sido la primera



región receptora de ayudas, con más de 6,6 millones de euros y 738 unidades. Le siguen Aragón (176 unidades con 1,5 millones de subvención) y Cataluña (58 unidades y más de 500.000 euros de ayuda). Dos líneas

En esta edición, las ayudas se han dividido en dos líneas, una destinada a la compra de sembradoras de siembra directa, y una segunda para otras máquinas, lo que ha permitido optimizar la asignación de los fondos disponibles según la demanda.

Tras el reparto de la totalidad de los fondos, los datos definitivos del plan 2023 apuntan a que el 96 % de las solicitudes presentadas han sido aceptadas. En concreto, este año el plan ha contado con 1.083 beneficiarios.

El Plan Renove 2023 ha propiciado una inversión total en compra de nueva maquinaria cercana a los 40 millones de euros. La subvención del pro-

grama alcanza de media el 23,6 % del gasto total realizado por los agricultores y ganaderos beneficiarios.

Esta convocatoria ha propiciado la incorporación al parque de maquinaria agrícola de unidades modernas, dotadas de las últimas tecnologías, más respetuosas con el medio ambiente, más eficaces, seguras y ergonómicas. La concesión de la ayuda también lleva aparejada el achatarramiento de las unidades antiguas.

Por tipo de maquinaria, se sitúan en primer lugar las sembradoras de siembra directa, con 600 unidades renovadas, seguidas de los equipos de aplicación de productos fitosanitarios y de las abonadoras, con 192 y 107 unidades, respectivamente. La renovación de trituradoras de residuos vegetales también ha tenido una gran acogida, con 101 unidades.



El brandi Peinado 100 años y el aguardiente Verum Gewürztraminer, premiados por los periodistas del vino

Estos dos productos ciudarrealeños han sido los dos únicos galardonados de Castilla-La Mancha por la AEPEV

Texto: Julia Yébenes

Foto: Lanza

Los productos vinícolas de Tomelloso han triunfado entre los premios que la Asociación Española de Periodistas y Escritores de Vinos y Espirituosos de España (AEPEV) ha otorgado en la XV edición, correspondiente a 2023.

En concreto, el brandi 'Peinado 100 años' ha recibido el premio al mejor brandi de 2023. Se trata de un producto de una larga conservación con "sutiles y finos aromas" que evoca "a frutos secos entre tonos dulces, ciruelas secas, miel y regaliz", según la bodega productora.

Igualmente, en la categoría de Licores, Espirituosos de Orujo y Aguardientes, el 'Verum Gewürztraminer' de Bodegas Verum ha recibido el segundo premio al Mejor Licor.

Es el primer aguardiente que se elabora en España con esta aromática variedad de origen alsaciano, señalan desde las bodegas tomelloseras que lo elaboran. Tiene aromas "delicados, envolventes, limpios y sofisticados", y en boca es "suave pero persistente, muy elegante y de ligero postgusto especiado".

Los dos únicos de la región

Estos dos productos ciudarrealeños han sido los dos únicos galardonados de la región de Castilla-La Mancha entre los 36 que han otorgado los 196 miembros de la AEPEV, que han elegido como mejor vino del año 2023 el O Luar do Sil 2022, de la empresa Pago de los Capellanes, de la DOP Valdeorras.

Ha sido una votación donde se ha visto reflejada la pluralidad de España respecto a la producción de vinos con medallas para 9 de las 17 Comunidades Autónomas.

Así lo señalan desde la propia AEPEV, que detallan que Andalucía, con 10 vinos y espirituosos, es la comunidad con mayor representación, a las que acompañan, Galicia con 7; Comunidad Va-

lenciana con 4; Castilla y León con 3, Castilla-La Mancha, Cataluña, Navarra y La Rioja con 2 y País Vasco con 1.

Por denominaciones de origen, IGP o lugares geográficos Montilla-Moriles y Jerez han acaparado 3 premios, los mismos que la provincial de Sevilla; Cava, La Rioja, Navarra, Tomelloso, Toro, Utiel-Requena y Valdeorras 2 y Ribeiro, Rías Baixas, DE Orujo de Galicia, Alicante, VT Tres Riberas, Galicia, Escocia, Guatemala, Jerez de la Frontera y Reus 1, también fue premiado un Vino de mesa.

Los Premios AEPEV son valorados por "los líderes de opinión (socios de la organización)", en función de las noticias generadas durante el año y también considerando los productos catados por ellos a lo largo del 2023. La relación entre productores y comunicadores generan noticias y estas popularizan los vinos y espirituosos.

Los miembros de la asociación eligieron 451 vinos y 108 espirituosos, que tras la primera selección determinaron el cuadro de finalistas con 155 vinos, 59 espirituosos y 10 vermouths que votaron en segunda vuelta los periodistas.

Aprueban varias modificaciones para clarificar la aplicación de la Política Agraria Común

Dan un mayor periodo de adaptación para familiarizarse con las nuevas herramientas y prepararse para su cumplimentación

Texto: Lanza / Foto: E. Rosa

El Consejo de Ministros aprobó recientemente un real decreto por el que se modifican diversos reales decretos para clarificar la aplicación en España de la nueva Política Agrícola Común (PAC), a propuesta del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Las modificaciones se realizan en base a la experiencia adquirida en el primer año de vigencia de la nueva PAC, que entró en vigor el 1 de enero de 2023, y tienen que ver con aspectos de índole técnica.

Así mismo, se adapta la normativa a los cambios introducidos en la modificación del Plan Estratégico de la PAC (PEPAC) de España 2023-2027, que fue aprobada el 30 de agosto de este año 2023, con precisiones y aclaraciones que no alteran los principios de la estrategia de intervención. El objetivo es facilitar una mejor comprensión de las normas y aportar seguridad jurídica a los agricultores y ganaderos.

En un solo texto se modifican los reales decretos sobre derechos de ayuda básica a la renta para la sostenibilidad (1045/2022), sobre gestión y control de la PAC (1047/2022), de las intervenciones de pagos directos y requisitos comunes del Plan Estratégico de la PAC y la solicitud única (1048/2022), de condicionalidad (1049/2022) y el relativo al Sistema de Información de Explotaciones (SIEIX) y el cuaderno digital de explotación (1054/2022); todos ellos de 27 de diciembre.

Ampliación de plazos

Las modificaciones relativas al cuaderno digital dan respuesta a las demandas del sector de disponer de un mayor periodo de adaptación para familiarizarse con las nuevas herramientas y prepararse para su cumplimentación. Así, la entrada en vigor del cuaderno digital de explotación se amplía al 1 de septiembre de 2024 para las explotaciones de mayor tamaño y un año más tarde -septiembre de 2025- para las explotaciones pequeñas.

Las explotaciones más pequeñas quedan exentas



de su uso, lo que engloba a las que cuentan con una superficie igual o menor a 5 hectáreas, siempre que la superficie de regadío no supere una hectárea, así como aquellas explotaciones que únicamente dispongan de pastos en los que no se realicen aplicaciones de fertilizantes.

Este cambio queda recogido en el Real Decreto 1054/2022, de 27 de diciembre, por el que se establece y regula el Sistema de información de explotaciones agrícolas y ganaderas y de la producción agraria, así como el Registro autonómico de explotaciones agrícolas y el Cuaderno digital de explotación agrícola. Además de ampliar los plazos de entrada en vigor del cuaderno digital de explotación y de eximir a las explotaciones más pequeñas de su uso, las modificaciones buscan fomentar la utilización voluntaria del mismo por parte de aquellos agricultores que ya se encuentran preparados para su utilización. Todo ello con el objetivo de garantizar la adecuada implementación de esta nueva herramienta.

Ecorregímenes

En lo relativo a los ecorregímenes, se prevén nuevos métodos de control en las prácticas ligadas a pastos, para aquellos titulares que no mantengan un cuaderno digital de explotación. Se establecen nuevas posibilidades para que los productores

Refranes de Menchén

En diciembre 4 horas de sol y el resto de nubarrón

Si no llueve en Nochebuena, no hay sementera buena

Si en lunes es Navidad, riqueza vas a encontrar

En Nochebuena y Navidad, la brasa caliente mas

En enero, la nieve en el alero

En enero, calcetín gordo y sombrero

En enero el agua se hiela en el puchero y la vieja en el lecho

Nieves en enero y soles en febrero

Por San Antón de enero, camina una hora mas el trajinero

Si la luna de enero viene "ladea" muchas aguas traerá de la mar

No hay luna como la de enero ni amor como el primero

Al galgo más lebrero se le va la liebre en enero

Del archivo particular de Lorenzo Menchén y de la Agencia AEMET

res de espárragos y especies aromáticas puedan acceder a las ayudas a estos ecorregímenes y se ajusta la redacción de la práctica de rotación de cultivos con especies mejorantes para explotaciones de menos de 10 hectáreas. Igualmente, se amplía el plazo para el establecimiento de una cubierta inerte en cultivos leñosos, que pasa del 1 de marzo al 15 de abril, y que a su vez puede ser modificado por las comunidades autónomas de forma justificada.

Para las ayudas asociadas, se establece la posibilidad de la autotransformación en la relativa a la producción tradicional de uva pasa y se introduce una excepción para la establecida para el vacuno extensivo de carne para explotaciones que cuenten con varias unidades de producción en distintos sistemas productivos.



El año de la miel y la hiel

ESTELA ALARCÓN / FOTO: LANZA

Cuando 2023 recoge velas y se encuentra en pleno ensayo de su despedida, es hora de hacer balance de lo que ha supuesto su paso por nuestras vidas, y, he aquí el momento en el que cada cual contará su historia: si ha sido príncipe o princesa, o, por el contrario, se ha sentido rana o sapo; si ha gozado de las delicadas atenciones de la diosa Fortuna o ha bebido vasos de amarga hiel. Entre estos últimos crece la esperanza de que el año venidero sea mejor que aquel que se abandona y no cabe duda de que ése es el camino, el que nos demuestra que seguimos creyendo en nuestra fortaleza humana y moral pese a que algunos golpes son dolorosos y difíciles de encajar.

En cambio, aquellos a los que el destino ha mimado y la diosa sonreído, piden en silencio que ésta les acoja en su seno otro año más, como si la deidad debiera firmarles contrato de per-

tenencia, algo que está muy lejos de la tozuda realidad. Su cálido abrazo es tan deseado como efímero, una brisa de verano cargada de felicidad que se respira a pleno pulmón, sabiendo que después sólo tendremos aire viciado; esos momentos en los que el cielo está tan cerca y que se escurrirán entre los dedos sin poder remediarlo, esos momentos que dan el sentido a esta vida, a la que a veces cuesta seguir en esos giros de guión que ofrecen un escenario distinto cada día.

2023 ha sido un año de miel y de hiel, sin ese contrapunto es imposible apreciar los instantes de felicidad vividos. Año que me ha permitido cumplir el sueño tan largamente acariciado y perseguido de la mano de un ser humano excepcional que lo puso en mi mano y partió (querida Conchi, mi agradecimiento será infinito e imperecedero como lo era tu sonrisa), un año que me ha llevado a conocer a poetas y artistas llenos de talento que me han dado su visión del arte y la palabra con gran generosidad, abriendo mi mente a esos universos

que he venerado desde siempre (gracias Ramón por descubrir ante mis ojos el inmenso talento creativo de Luis Manuel Ruiz, gracias Juan José Guardia, querido gran poeta, por ser mi mentor y mi amigo, gracias incommensurable Raúl Carbonell por premiarme con tu sabiduría y amistad...) He sido afortunada sin duda, pero el lado amargo también ha estado presente y me ha dado a probar su acre sabor, pero ese dolor es una gota en un océano de angustia y desazón ante la sinrazón de las guerras, la pérdida de seres queridos, las malditas enfermedades...

Por todo ello, no quisiera concluir sin desearles un 2024 tremendamente dichoso, en el que la miel esté siempre presente y la hiel sea lo anecdótico, en el que guarden los instantes de felicidad como un tesoro porque éstos los tendrán siempre.

“Buscamos la felicidad, pero sin saber dónde, como los borrachos buscan su casa, sabiendo que tienen una”, Voltaire.

El Circuito sigue motivando a hacer 'running'

El Circuito de Carreras de Ciudad Real-Trofeo Diputación celebró el pasado 2023 su 16ª edición con una participación de más de 13.000 atletas en el cómputo global de sus 20 pruebas

Texto: Raúl Fernández / Lanza
Fotografías: Lanza

El Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real-Trofeo Diputación celebrará en este 2024 su edición número 17 tras una pasada que volvió a llevar a los atletas a disfrutar del 'running' y a competir a lo largo de las 20 pruebas puntuables.

En números de participación, el Circuito 2023 contó con una cifra de 1.472 inscritos, a la vez que hubo más de 13.000 participantes en el cómputo global de esas 20 carreras, un 8% más que en la pasada edición. Concretamente, 3.189 fueron mujeres, número que también se incrementó. Como datos curiosos, el 91% de esa participación fueron atletas de Ciudad Real. El 4% llegó de Toledo, el 2% desde Madrid y el resto de diferentes puntos de España, entre ellos del País Vasco, Cataluña, Baleares o Canarias. Para 2024 la inscripción permanecerá abierta hasta el domingo 7 de enero.

A nivel individual, las ganadoras femeninas en sus categorías fueron: Lourdes Almansa (PHI), en sénior; Carmen Mazuecos, en máster 35; Esther Jiménez de los Galanes (Saturno), en máster 40; María Victoria García Vaquero (Pozo Norte), en máster 45; Pilar Sánchez Díaz (Pozo Norte), en máster 50; Ascensión Cano, en máster 55; y Mari Nieves Téllez (Almagro Trotón), en máster 60.

En masculino ganaron: Carlos Mansilla (PHI), en sénior; Israel Prado (Saturno Daimiel), en máster 35; Antonio I. Moreno (PHI), en máster 40; Miguel A.



Rodríguez (Pozo Norte), en máster 45; José Manuel Carrero (Saturno), en máster 50; Manuel Jiménez (GV Espino), en máster 55; y Santos Ruiz (Argamasilla de Alba), en máster 60.

Cambio de presidente

La edición del 2023 ha sido la última que ha tenido

como presidente del Circuito a Rafael Gómez, que ha dejado el cargo tras cumplir sus cuatro años de mandato. En este 2024 cogerá las riendas de nuevo Julián Díaz Rubio, que integrará en su grupo de trabajo a Gómez y a gran parte de su equipo, garantizando así la continuidad en la dirección de un Circuito que sigue motivando a hacer 'running'.

El PHI Polideportivo, campeón por equipos por tercer año consecutivo



El PHI Polideportivo (foto de arriba) se coronó campeón por equipos del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real - Trofeo Diputación 2023, un título que el club de la capital conquistó por tercera vez consecutiva. Hasta ocho atletas colocó el PHI entre las tres primeras posiciones de las diferentes categorías, con triunfos seniors de Carlos Mansilla y Lourdes Almansa, más el de Antonio Moreno (Máster 40), para contabilizar un total de 700 puntos en la general.

En la segunda posición finalizó otro equipo de la capital, el Club Maratoniano Quinto Aliento (foto del medio derecha), con 673 puntos, mientras que tercero fue el Atletismo Saturno de Daimiel (foto derecha abajo), con 658 puntos.



CLASIFICACIÓN

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1) PHI Grupo Polideportivo | 700 pts |
| 2) Quinto Aliento | 673 pts |
| 3) Saturno Daimiel | 658 pts |
| 4) Atletismo Bolaños | 632 pts |
| 5) Fondistas de Miguelturra | 592 pts |
| 6) Los Pieles Run | 562 pts |
| 7) Pozo Norte | 549 pts |
| 8) Andarines | 529 pts |
| 9) Manchathon | 528 pts |
| 10) Los Trotones | 515 pts |

TRES PRIMEROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA DEL CIRCUITO DE CARRERAS 2023

SÉNIOR MASCULINO

- 1) Carlos Mansilla (PHI)
- 2) Cruz A. Izquierdo (CA Membrilla)
- 3) Andy Morales (PHI)



SÉNIOR FEMENINO

- 1) Lourdes Almansa (PHI)
- 2) María Parra (Manchathon)
- 3) Macarena Porrero (Atletismo Bolaños)



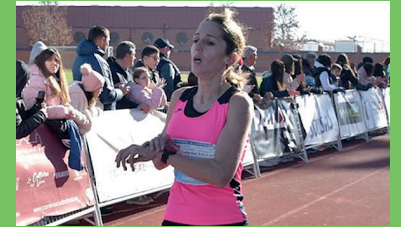
MÁSTER 35 MASCULINO

- 1) Israel Prado (Saturno Daimiel)
- 2) Sergio Pardilla (CA Membrilla)
- 3) Moisés Arribas (Rural Park Socu.)



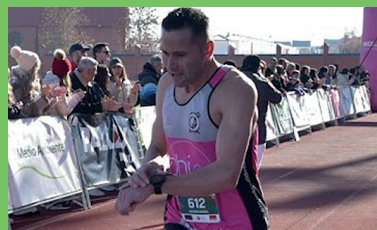
MÁSTER 35 FEMENINA

- 1) Carmen Mazuecos (Independiente)
- 2) Marta Expósito (VicenTeam)
- 3) Mercedes Fernández (PHI)



MÁSTER 40 MASCULINO

- 1) Antonio I. Moreno (PHI)
- 2) Pablo Sosa (Quinto Aliento)
- 3) Santiago Calvo (Saturno)



MÁSTER 40 FEMENINA

- 1) Esther Jiménez (Saturno)
- 2) Isabel Morales (Pozo Norte)
- 3) María José Jiménez (CA Membrilla)



MÁSTER 45 MASCULINO

- 1) Miguel A. Rodríguez (Pozo Norte)
- 2) José A. Rubio (Andarines)
- 3) José Manuel Cortés (Quinto Aliento)



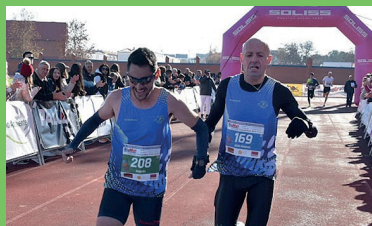
MÁSTER 45 FEMENINA

- 1) María V. García (Pozo Norte)
- 2) Ana Isabel García (Manchathon)
- 3) Celsa Flores (Quinto Aliento)



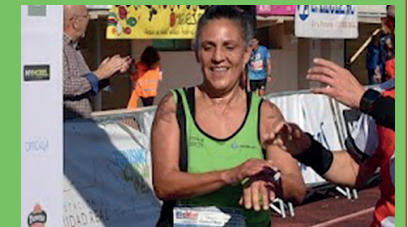
MÁSTER 50 MASCULINO

- 1) José Manuel Carrero (Saturno)
- 2) Miguel Ángel Salas (Pozo Norte)
- 3) Juan Antonio Ruiz (Argamasilla Alba)



MÁSTER 50 FEMENINA

- 1) Pilar Sánchez Díaz (Pozo Norte)
- 2) Blanca Romeral (PHI)
- 3) Ángela Pozo (Atletismo Bolaños)



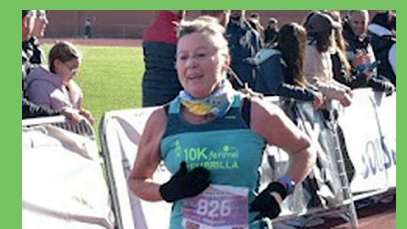
MÁSTER 55 MASCULINO

- 1) Manuel Jiménez (GV Espino)
- 2) José Luis Lara (Manchathon)
- 3) Ángel R. Notario (Andarines)



MÁSTER 55 FEMENINA

- 1) Ascensión Cano (Independiente)
- 2) M^a Carmen Domínguez (Manzanares)
- 3) M^a Luisa Piedrabuena (PHI)



MÁSTER 60 MASCULINO

- 1) Santos Ruiz (Argamasilla Alba)
- 2) José Vicente Noguera (PHI)
- 3) Juan Camacho (CD La Petaca)



MÁSTER 60 FEMENINA

- 1) Mari Nieves Téllez (Almagro Trotón)
- 2) M^a Luisa Ocaña (Argamasilla Alba)
- 3) Pilar Ransanz (El Porvenir)



El Circuito 2024 llega con 19 pruebas puntuables

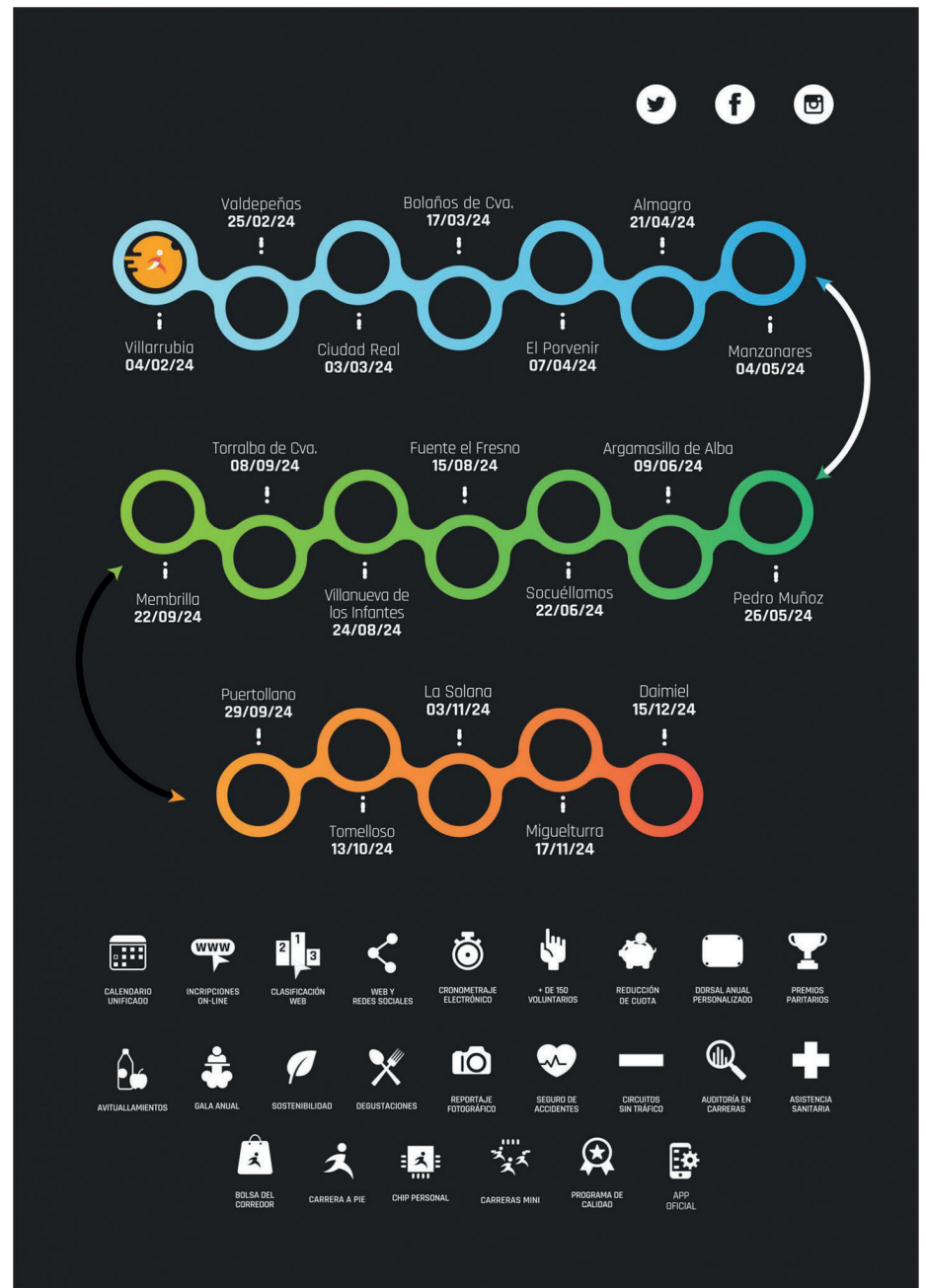
El calendario del Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real-Trofeo Diputación para esta nueva temporada 2024 estará compuesto por 19 pruebas puntuables, una menos que en la pasada edición.

Tres carreras salen del Circuito por diferentes motivos y no continúan este nuevo año: los 10 kilómetros de Piedrabuena y de Corral de Calatrava, más la Media Maratón de Alcázar de San Juan. Por contra, entrarán como novedad dos de 10 Kms: Villarrubia y Tomelloso.

Precisamente, el Circuito Provincial de Carreras Populares 2024 se abrirá con esa prueba en Villarrubia, que tendrá lugar el 4 de febrero. Por su parte, la de Tomelloso ha sido ubicada el 13 de octubre. A la carrera villarrubiera le seguirán la Media Maratón de Valdepeñas (25 de febrero), Ciudad Real (3 de marzo), Media de Bolaños (17 de marzo), El Porvenir de Alcázar (7 de abril), Media de Almagro (21 de abril), Manzanares (4 de mayo), Pedro Muñoz (26 de mayo), Argamasilla de Alba (9 de junio) o Socuéllamos (22 de junio).

En julio habrá parón en esta edición y las carreras volverán en agosto con Fuente el Fresno (15 de agosto), Villanueva de los Infantes (24 de agosto), Media de Torralba (8 de septiembre), Membrilla (22 de septiembre), Media de Puertollano (29 de septiembre), la ya apuntada en Tomelloso en octubre, La Solana (3 de noviembre), Media de Miguelturra (17 de noviembre) y para acabar nuevamente la prueba de Daimiel, el 15 de diciembre.

Las inscripciones están abiertas en la web oficial de forma improrrogable hasta las 12 de la noche del domingo 7 de enero. Esta inscripción al Circuito conlleva una serie de ventajas para los atletas, como la reducción del precio en 2 euros en las pruebas o la obtención de un precio de fidelidad que tiene un descuento de 6 euros cuando se alcanzan las 14 carreras realizadas en la edición anterior.



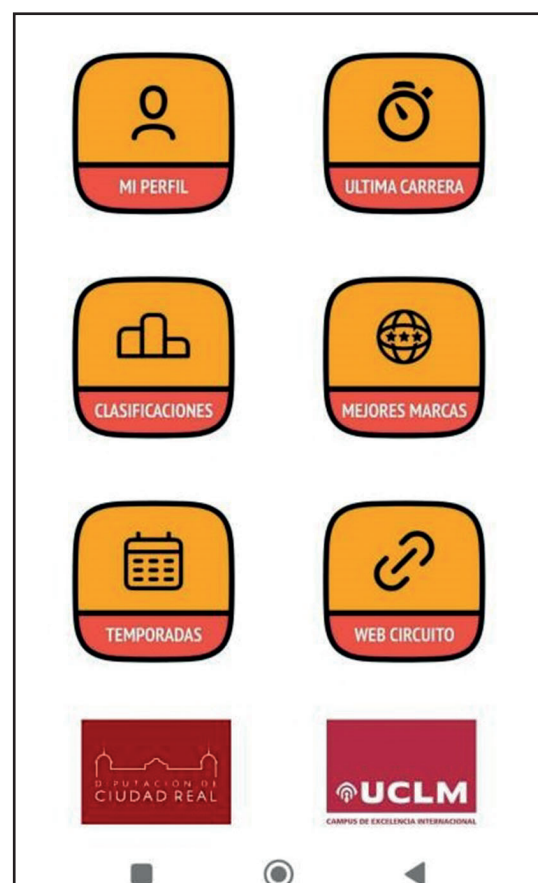
Nueva APP para consultar los resultados de las carreras y la trayectoria personal

El Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real 2024 tendrá como novedad el estreno de la nueva APP, disponible en versiones para Android y iPhone.

En ella están disponibles todos los resultados de todos los atletas que han participado alguna vez en al menos una carrera del Circuito desde su primera edición en 2007. Están todos los resultados históricos agrupados por atletas, donde se podrán visualizar los tiempos obtenidos, las carreras disputadas y las clasificaciones completas de todas las carreras.

La APP tiene seis apartados:

- Mi Perfil (con el historial personal de cada atleta).
- Última Carrera (con todos los resultados de la última carrera celebrada en el Circuito).
- Clasificaciones (con todas las clasificaciones del Circuito, categorías, clubes, etc).
- Mejores Marcas (donde se podrán consultar las mejores marcas del Circuito, con filtros por sexo, clubes, temporadas, etc).
- Temporadas (con todos los resultados de las carreras del Circuito agrupadas por temporadas).
- Web Circuito (donde se enlaza a los diversos apartados de la web del Circuito).



Con el nuevo año llegan celebraciones como la de los Reyes Magos en las que tradicionalmente pedimos nuestros regalos y hacemos nuestras buenas promesas para el año que empieza. Este año hago mis peticiones con cinco importantes solicitudes

2024

DIEGO PERIS SÁNCHEZ



Objetivos comunes
Objetivos compartidos como garantizar las condiciones de vida en situaciones dignas de todos los que formamos la comunidad democrática en la que vivimos. Nuestra estructura administrativa hace que en cada lugar de nuestra comunidad autónoma tengan incidencia las decisiones de administraciones locales, provinciales, autonómicas, nacionales y europeas. Un entramado que es necesario ser capaz de administrar de forma que se consigan los resultados que acaben beneficiando a los ciudadanos.

Cada administración puede y debe establecer sus objetivos a lograr dentro de sus respectivas competencias contando con los medios y recursos cuya responsabilidad tiene. Y su primera obligación es definir esos objetivos de forma clara para establecer así las políticas que quiere desarrollar. Y para ello puede contar con el apoyo de los demás niveles de la administración con los que debe acordar. Pero no es un buen camino presentar las propuestas de los demás como logros propios, ni eludir las propias responsabilidades amparándose en las que tienen otros niveles administrativos.

Los proyectos comunes, lo son en la medida en la que nacen de objetivos que se comparten y que llevan a acuerdos en su definición, en su financiación y en su ejecución. Plantear nuestros proyectos para que los demás los ejecuten o financien no suele ser un buen camino para lograr los objetivos que se consideran buenos para cada ciudad. Igual que no es bueno dedicarse a definir las políticas que deben hacer los demás. La buena política no es la de la confrontación, sino la que es capaz de lograr acuerdos, de sumar esfuerzos para llegar a los objetivos que se quieren alcanzar.

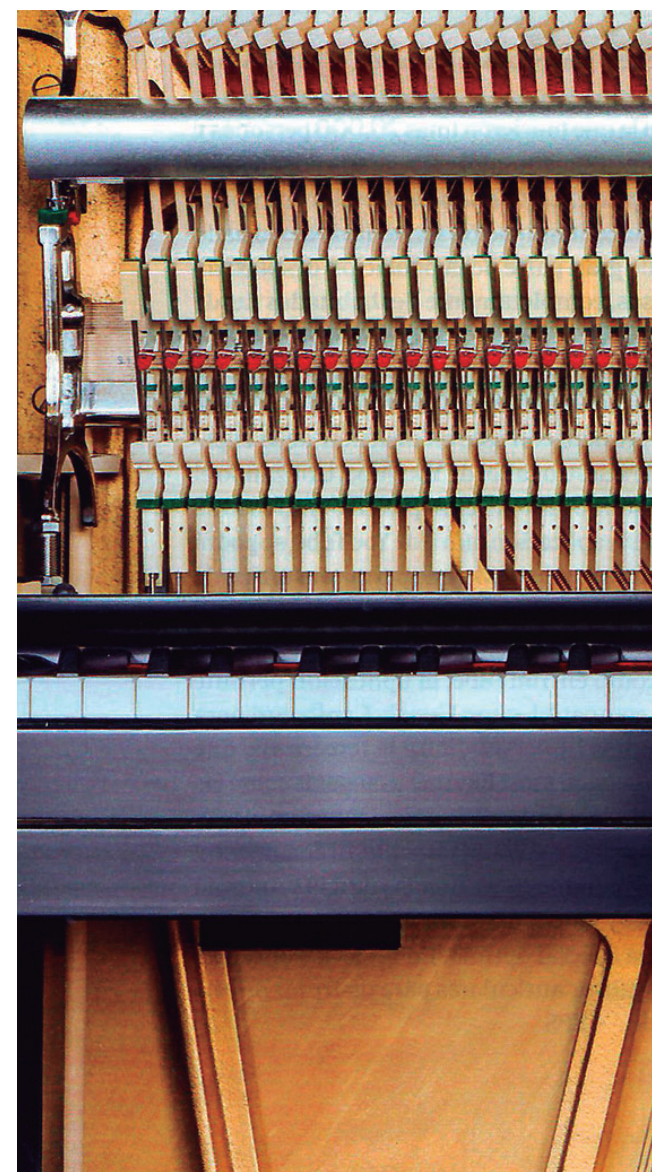
Ideas, conocimiento y propuestas
La vida de la comunidad avanza cuando lo hacen las ideas, el pensamiento, la reflexión y la investigación. Ámbitos plurales que debemos potenciar como valores de nuestra humanidad. Conocimiento de la realidad en la que vivimos, de nuestro entorno, de nuestros problemas y de sus posibles soluciones. Ideas capaces de generar ilusiones y proyectos en todos los ámbitos: sociales, culturales, políticos y religiosos. Compromisos políticos que son buena muestra de integración den la sociedad. Investigación que hay que fomentar, ordenar, financiar y apoyar desde todos los ámbitos porque es el camino capaz de mejorar nuestra economía y nuestras vidas.

La Universidad sigue siendo el ámbito prioritario de la investigación que necesita apoyarse en infraestructuras, equipamientos y personal especialmente cualificado. Se habla en muchas ocasiones de la Universidad como algo ya terminado y es verdad que hemos realizado avances importantes en este proyecto. Pero la Universidad debe ser siempre un proyecto abierto a nuevas propuestas a renovaciones de especial importancia en los ámbitos de la investigación. Y en ese campo, la colaboración de las administraciones y del mundo empresarial es esencial como avance necesario que producirá sus resultados en la vida de la comunidad.

Respeto a los demás

Respetar es la capacidad de mirar a los demás, de escuchar sus propuestas, sus formas de entender y actuar en la vida. Y porque respetamos a los demás podemos y debemos exigir respeto a nuestras ideas, a nuestras propuestas y actuaciones.

Ello, vivido en una sociedad cada vez más plural tiene mucho que ver con la inteligencia y capacidad de pensar y reflexionar. Escuchar las ideas de otros, analizar experiencias de formas de vida diferentes a las



nuestras enriquece nuestras propias vidas. Eso exige un clima de tolerancia que admite esas diferencias, que las trata de entender y que permite su ejercicio en libertad. Las propuestas de intolerancia, de exclusión, de eliminar y agredir a aquellos que piensan distinto son uno de los puntos que debemos evitar y si es necesario impedir. Porque el respeto a la libertad de los demás debe ser condición indispensable de nuestra convivencia en una sociedad democrática.

Si no son buenas las ideas de los muros y las barreras tampoco lo son los caminos del insulto y la descalificación, de la falta de respeto a los ámbitos legales de convivencia, a las estructuras de organización de nuestra vida común y a las instituciones que desarrollan su actividad en el ámbito de cada poder del estado. La defensa principal para asumir colectivamente es la de la tolerancia y el respeto, la de admitir las diferencias y respetar las decisiones comunes, aunque no sean las nuestras.

Acordar

Si el respeto a la diversidad es esencial en la convivencia, este respeto puede y debe conducir en la medida de lo posible a acuerdos que hagan posibles proyectos comunes



y que la vida cotidiana tenga una buena dosis de amabilidad. Y ello exige esfuerzos por parte de todos para tratar de encontrar esos puntos de encuentro, esos ámbitos en los que sea posible compartir ideas y proyectos.

Cuando las leyes encuentran esos puntos comunes hacen posible que las propuestas de todos se desarrollen en ámbitos de entendimiento y concordia. Pero, en democracia, hemos decidido que cuando esos acuerdos se hacen difíciles debe primar la mayoría, con el entendimiento de que todas las aportaciones son igualmente válidas, de que la aportación de cada miembro de la comunidad es igual a la de los otros. Y una vez acordado, pedimos el respeto a esos acuerdos comunes y propuestas acordadas.

Convivencia en paz

La situación actual del mundo ha llegado a extremos de agresividad extrema. En muy diferentes lugares y por razones distintas han estallado las guerras como solución a diferencias y conflictos. Ucrania, Gaza, Somalia, Chad... Si limitásemos o prohibiésemos la fabricación de armas nos iría bastante mejor a todos. El negocio

mundial de la fabricación de armamento ha adquirido unas dimensiones singulares en estos últimos años. Ello unido a la megalomanía de algunos dirigentes nos está conduciendo a situaciones dramáticas para muchos países.

Sería bueno que en el 2024 invirtiésemos más en mejorar nuestras ciudades y la vida de las gentes y menos en armamento. Sería bueno encontrar puntos de acuerdo para acabar con procesos como los que hemos visto el pasado 2023. Mejor un mal acuerdo que continuar con estas guerras.

Son grandes peticiones para el año 2024. Otras más humildes también serían importantes: acabar de restaurar la Casa de la Cruz Roja, el colegio de la ferroviaria o el cascarón del Hospital del Carmen desde la Junta de Comunidades o la Casa de Cultura diseñada por Fisac, el convento de las Terreras o el auditorio inacabado desde el ayuntamiento de mi ciudad.

Probablemente demasiadas peticiones, pero espero que algunas de ellas se hagan realidad en este año que comienza.

EL OJO CLÍNICO

Llegó el momento de las dietas

FRANCISCO JAVIER SORIA RUIZ

Solamente por salud es por lo que tenemos que plantearnos un cambio en nuestra alimentación. Ya no hablo de dietas, sino de mejorar nuestra calidad de vida, comer sano, mejorar nuestra condición física, cuidarnos un poquito y conocernos un poco mejor.

Somos adictos a algún tipo de alimento: Totalmente y eso no lo sabíamos..., además lo estamos comprobando cada vez que nos ponemos a hacer una dieta, o nos recomiendan comer un determinado tipo de alimentos, normalmente las dietas se abandonan por este motivo. Pero si eres un poco observador, no tenemos necesidad a cualquier hora de tomar, carne, pescado, huevos, verduras. Hortalizas, frutos secos... y demás... lo que realmente nos apetece es tomar hidratos de carbono y azúcar en sus determinadas modalidades. Aunque ahora la OMS nos recomienda tomarla... no lo hagan, precisamente de estos no me fío.

Dulces, chocolate, helados de todo tipo, tartas, bollería... y si nos es cierto... compruébalo. Los hidratos de carbono muy adictivos, igual que otras sustancias, tales como el alcohol, tabaco.

La necesidad no está en el alimento en sí, el enganche que te condiciona a depender de ello, sin que puedas ser tú mismo, es precisamente el desencadenante que se produce en nuestro cerebro. La liberación de las BETAENDORFINAS u hormonas del placer que aumentan de por sí, generando esos estados de placer tan buscados. Por lo que tomar azúcar relaja, genera más producción de beneficiadoras, y necesitas consumir más... pero no sacia, por lo que el cuerpo te lo pide.

Cambio de hábitos: Es complicado, porque tal adicción necesita de un proceso de limpieza de tu cuerpo, dado que el cuerpo te pide comer y

esos azúcares refinados, postres, refrescos azucarados, zumos, son los que te han generado dependencia. La glándula pineal seguirá estimulando esas sustancias que tanto placer te generan. NECESITAS PUES LIMPIARTE.

Necesitas un cambio... necesitas un cambio en tu forma de vida, de alimentarte, de disfrutar de la alimentación, pero de otra manera.

Evidentemente los hidratos de carbono engordan si se presentan o consumen con las grasas...

Arroz, pasta, patatas, maíz, trigo, integrales... vas a estar integralmente fuera de peso... pero por lo que te genera.

Cuando los tomas aumentan el pico de insulina, es decir tu páncreas la segrega bestialmente, los niveles de glucosa aumentan en la sangre y tu cuerpo no es capaz de asimilarlos. El metabolismo se altera y la sensación de vacío después te hace ingerir más todavía. Ese es el problema. El azúcar en la sangre no es más que esa glucosa sobrante de las reservas celulares de glucógeno que no son necesarias y que exceden de su nivel normal generando tejido adiposo.

Tu decaimiento físico está relacionado con ese consumo y prueba de ello, padeces más somnolencia y dependencia de ella. Es un gran problema a larga y a la corta cuando tus niveles de azúcar suben vertiginosamente y lo que estás haciendo es forzar tu metabolismo celular con el estado de ánimo bajo.

Recomendaciones: Cambio de hábitos, cada cual es cada cual, obsérvate en estos detalles, tus niveles de satisfacción no deben depender del azúcar. Si estás decaído vigila lo que comes y privarte de los hidratos de carbono y sustitúyelos por alimentos del tipo A, con abundante proteína y grasas saludables.

Celebrar a Cristina García Rodero - I

UNA FOTÓGRAFA UNIVERSAL



MARÍA ANTONIA
GARCÍA DE LEÓN

Una fotógrafa de La Mancha, y del mundo. Sí, esta es Cristina García Rodero.

Resuena en mí estas conocidas expresiones:

Cervantes, un escritor universal,

Antonio López García un pintor de La Mancha internacional,

Pedro Almodóvar un cineasta manchego planetario.

Local / global.

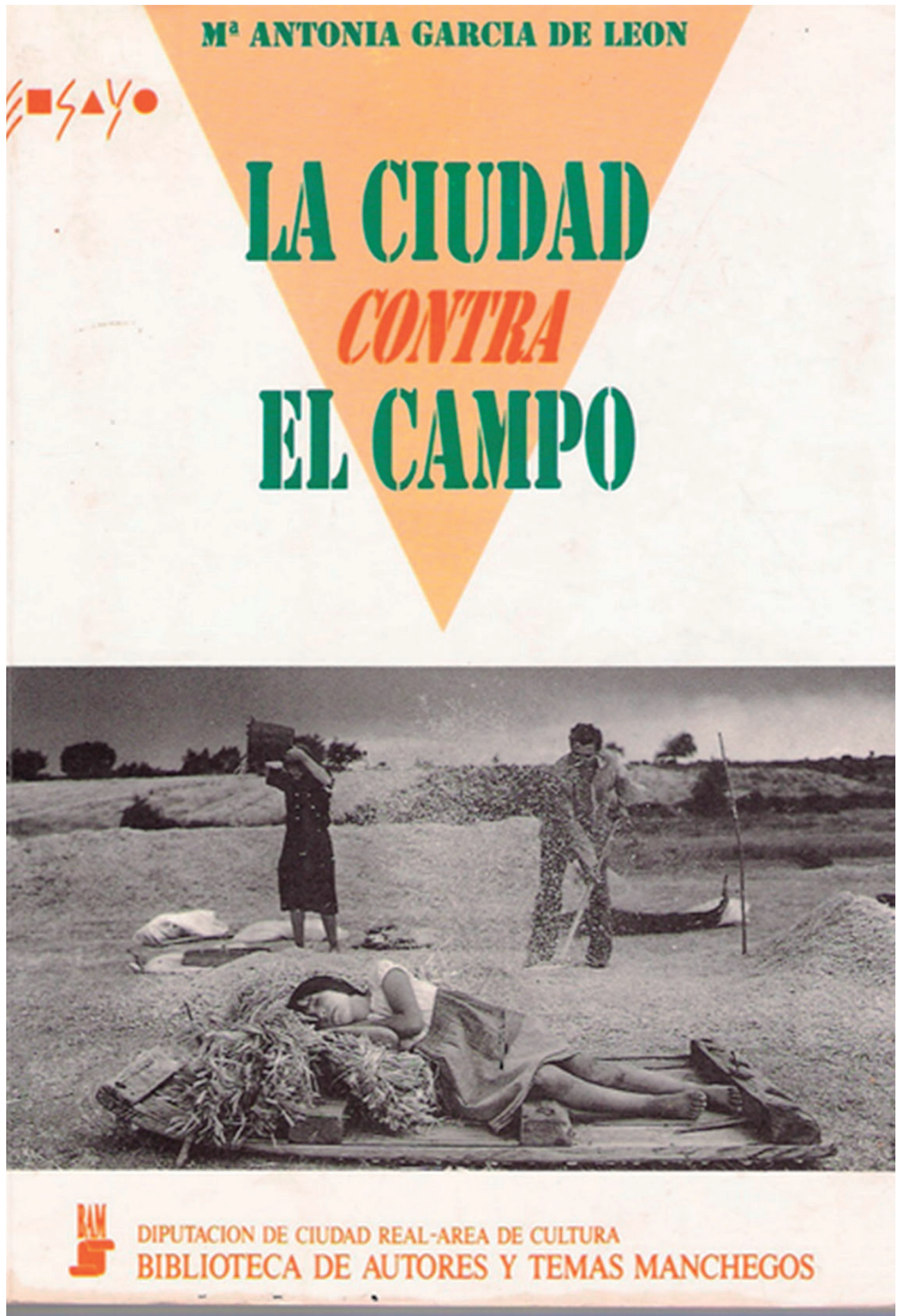
En efecto, a veces sucede un milagro, este salto de trampolín: desde lo local a lo global. Uno puede ser universal desde su corral, me gusta decir. Así empezó Cristina García Rodero, con fotos de la España profunda que la hicieron internacional. Allí la vi en el Centro Georges Pompidou de París, presidiendo una foto suya la enorme fachada del edificio. Me impresionó. Me conmovió la presencia de esa famosa imagen que captó Cristina: la niña que duerme dulcemente sobre el trillo, en la era, mientras sus padres, una pareja joven de campesinos avientan el trigo. Es una imagen captada en el pueblo de Fermoselle, en Zamora, casi en la raya de Portugal. Cristina tuvo la gentileza de regalarme una copia de esa foto para la portada de mi libro "La ciudad contra el campo" (1992), aquí reproducida.

Igualmente, sus fotografías y fama llegaron hasta la Quinta Avenida de Nueva York con una magna exposición titulada Vanishing Spain ("la España que desaparece"). Allí estaba Cristina junto a otros reputados fotógrafos españoles. El público acudió en riadas al International Center of Photography, para ver esa realidad que se desvanece, y que el ojo de la cámara de Cristina ha logrado atrapar, fijándola a duras penas. Eran las fotos de su conocido libro "La España oculta".

Me has emocionado

Cristina, hoy te he visto en el periódico. Me ha emocionado verte zambullida en el agua del mar, como una marinera más, contemplando / fotografiando a la Virgen del Carmen. Tal vez rezando entre click y click.

Aquellos hombres, jóvenes y fuertes, llevan el peso de las andas de la Virgen, tú llevas el peso de tu cámara y demás pesados artefactos de tu oficio en la mochila.



Portada de la obra de María Antonia García de León (et al.) "La ciudad contra el campo", BAM, 1992.

¡Ah, Cristina, qué brava, qué valiente!

Cómo me emociona verte en primera línea de combate: tu enamoramiento de la fotografía.

Miro hoy, en el periódico (El País, ...) tu fotografía "Bajo un cielo púrpura", fiesta del Holi en India. Entre nubes de colores rosadas aparece un hombre joven ataviado con un turbante. Su sonrisa, su alegría, me ha cautivado. Tú la has captado para mí, tú la has entregado al mundo.

Cómo olvidar aquellos ojos de un muchacho que llamaste "Los ojos de la fe". Los recuerdo a través de los años. Como es inolvidable para mí, el ambiente de santidad, la atmósfera que crea el espíritu, por aquel lugar llamado La Libela, aquella catedral que hunde sus raíces hacia el centro de la tierra, sorprendiéndonos con su originalidad, todo lo opuesto a las catedrales con sus torres crecidas hacia el cielo.

Y tantos otros caminos polvorientos y lejanos que has andado, y que andarás.

¿No serás una nueva Alonsa Quijano? En efecto, eres Cristina de La Mancha.

En tu arte brilla tu amor al mundo, tu amor a los seres de buena voluntad. También este annus horribilis, llegará la Navidad.

¡Larga vida, Cristina García Rodero!

Reconocimientos

Casi entre Greta Garbo y Ava Gardner encontramos a Cristina García Rodero en el Diccionario de Mujeres Célebres. Bromeo con ella (sus ojos son impresionantes) mientras leo lo que dice el diccionario (entrevista realizada para mi obra "La ciudad contra el campo", 1992):

GARCÍA RODERO, CRISTINA. Fotógrafa española (Puertollano, Ciudad Real, 1949). Estudia pintura en la Academia de Bellas Artes de San Fernando y fotografía en la Escuela de Artes Aplicadas y Oficios Artísticos de Madrid. En su fotografía recoge imágenes de las manifestaciones de la cultura popular española. En 1985 recibe el Pre-

"Sus fotografías y fama llegaron hasta la Quinta Avenida de Nueva York con una magna exposición titulada Vanishing Spain ("la España que desaparece"). Allí estaba Cristina junto a otros reputados fotógrafos españoles"

mio Planeta de fotografía, en 1989 el premio de mejor libro de fotografía en el XX Encuentro Internacional de la Fotografía en Artes, y en 1990, el Premio Dr Erich-Salomon Deutschen-Gesellschaft für Photographie y el Kodak Fotobuckpreis en Stuttgart. Entre sus publicaciones se destacan 'España oculta, 1989' y 'Europa: el Sur (1991)'.

Con certeza su texto en los diccionarios profesionales ha seguido creciendo, ya que, trabajadora infatigable, fotógrafa de riesgo, ha alumbrado continuos trabajos que alcanzan suma notoriedad, largos de enumerar aquí.

Libros publicados

Cristina García Rodero ha publicado hasta veinticinco libros. Entre ellos reflejamos solo algunos por motivo de espacio.

España oculta, Ed. Lunwerg S.L., Barcelona, 1989, 1998

Grabarka, o monte das 600 cruces: unha peregrinación ortodoxa en Polonia, Ed. Junta de Galicia, Santiago de Compostela,

Lo Festivo y lo Sagrado, Ed. Consejería de Cultura de la Comunidad de Madrid, Madrid, 2001
Cristina García Rodero, Ed. La Fábrica, Madrid, 2004

A peregrinación a Santiago en Haití, Ed. Junta de Galicia, Santiago de Compostela, 2004

Benicàssim. El Festival, Ed. ACTAR, Barcelona, 2007

Trastempo, Ed. La Fábrica, Madrid, 2010

Ser fotógrafa, un regalo de la vida, JdeJ editores, 2023

Museo Cristina García Rodero

Desde septiembre de 2018 su ciudad natal de Puertollano (Ciudad Real) cuenta con un museo en su honor y que alberga la mayor parte de su obra.

El museo contiene una sala permanente dedicada a la obra de la propia artista, de las fotografías expuestas, unas han sido adquiridas por el Ayuntamiento, otras donadas por Cristina García Rodero y por coleccionistas privados, en especial la colección Autric-Tamayo. Está situado en las instalaciones del antiguo Museo Municipal y ha sido financiado por el ayuntamiento de Puertollano, la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Diputación de Ciudad Real. El edificio del museo fue la sede del Consistorio entre 1920 y 1972, y fue recuperado como espacio cultural en 1992 con una restauración premiada por Hispania Nostra.

Actualidad

La Seminci, 2023, festival de cine de Valladolid, estrenó un documental titulado "Cristina García Rodero, la mirada oculta" de la cineasta Carlota Nelson. En la actualidad, en cartelera. No se lo pierdan.

María Antonia García de León es Profesora de Sociología (UCM), escritora y poeta. Mira la vida es su obra reciente. (Premio internacional de literatura Rubén Darío, 2022) antonieta006@gmail.com








Este boli me lo pido

Regala el boli solidario para que ningún niño o niña se quede sin jugar

5€

Cómpralo en unjugueteunailusion.com



Colabora:



Cines - Servicios

LAS VÍAS
PAQUE DE OCIO

PARQUE DE OCIO LAS VÍAS

C/ Eras del Cerrillo, 1
13004 Ciudad Real
T. 926 21 06 67
www.cineslasvias.es

LOS QUE SE QUEDAN

CINE Mancha
Alcázar de San Juan

MULTICINES CINEMANCHA

Avda. Constitución
Alcázar de San Juan
www.cinemancha.com

LOS COLORES DEL INCENDIO

Multicines Ortega

MULTICINES ORTEGA

C/ Cañas 8-12
Puertollano
T. 926 428 637
www.multicinesortega.com

AQUAMAN Y EL REINO PERDIDO

CINES LA DEHESA

CINES LA DEHESA TOMELLOSO

Ctra. de Villarobledo, S/N
Tomelloso
www.cinesladehesa.com/
tomelloso

EL PEOR EQUIPO DEL MUNDO

Multicines Valdepeñas

MULTICINES VALDEPEÑAS

Avda. del Sur, s/n
Valdepeñas
T. 926 347 274
www.multicinesvaldepenas.es

KINA & YUK

TELÉFONOS DE INTERÉS

Hospital General Ciudad Real	926 278 000
Hospital Quirón Salud Ciudad Real	926 255 008
Hospital Mancha Centro Alcázar	926 580 500
Hospital Santa Bárbara Puertollano.....	926 421 100
Hospital Gutiérrez Ortega Valdepeñas	926 320 200
Hospital V. Altagracia Manzanares.....	926 646 000
Hospital General Tomelloso	926 525 800

Centro de Salud Pío XII.....	926 214 114
Centro de Salud Torreón.....	926 230 035
Centro de Salud Puerta Toledo.....	926 231 731
Centro de Salud Alcázar 1.....	926 588 011
Centro de Salud Alcázar 2.....	926 546 413
Centro de Salud Manzanares 1.....	926 647 316
Centro de Salud Manzanares 2.....	926 610 412
Centro de Salud Puertollano 1.....	926 441 613
Centro de Salud Puertollano 2.....	926 411 901
Centro de Salud Puertollano 3.....	926 432 314
Centro de Salud Puertollano 4.....	926 432 350
Centro de Salud Tomelloso	926 505 530
Centro de Salud Valdepeñas 1	926 325 091
Centro de Salud Valdepeñas 2	926 347 981
Centro de Salud La Solana.....	926 633 900

Alcohólicos Anónimos

Violencia de Género

Policía Nacional.....

Guardia Civil.....

Policía Local

Emergencia.....

HORARIO DE MISAS ARCIPRESTAL

octubre 2023 – marzo 2024

Días laborables, sábados y vísperas de festivivos

Mañana

8:00	Capilla RR. Siervas de María
8:30	Carmelitas Hospital Quirónsalud (martes y jueves)
9:00	Catedral
11:30	Capilla RR. María Inmaculada (excepto miércoles)
12:00	Hospital (de lunes a viernes, excepto 1º y 3º miércoles de mes) San Pablo San Pedro
12:30	San Ignacio, Salesianos

Tarde

17:00	Hospital (sólo los sábados)
18:00	El Salvador, Picón
18:30	Ntra. Sra. del Pilar San Juan Bautista (martes, jueves y viernes) San Martín de Porres (miércoles y sábados)
19:00	San Ignacio, Salesianos San Juan de Ávila (excepto los lunes) San Pablo Santa María del Prado (La Merced) Santo Tomás de Villanueva
19:30	Capilla de la Facultad de Educación – Pastoral Universitaria (jueves) Ntra. Sra. de los Angeles San José Obrero Santa María Magdalena, Poblete (sólo los sábados) Santiago
20:00	Capilla RR. María Inmaculada – Pastoral Universitaria (lunes) Catedral San Pedro

Domingos y festivivos

Mañana

8:30	Carmelitas
9:00	Catedral Santiago
9:30	Capilla de los Remedios Ntra. Sra. de los Angeles San Pablo
10:00	Hospital Santo Tomás de Villanueva
10:30	San Ignacio, Salesianos San Pedro Santa María del Prado, (La Merced)
11:00	Inmaculada Concepción, Valverde
11:30	Capilla RR. María Inmaculada Ntra. Sra. del Pilar San Juan de Ávila San Pablo
12:00	Catedral El Salvador, Picón San José Obrero San Pedro Santa Catalina, Las Casas Santiago
12:30	Marianistas (periodo escolar) Ntra. Sra. de los Angeles San Ignacio, Salesianos San Juan Bautista San Juan de Ávila San Pablo Santa María del Prado (La Merced) Santa María Magdalena, Poblete Santo Tomás de Villanueva
13:00	Santiago Hospital Quirónsalud

Tarde

19:00	San Ignacio, Salesianos San Pablo Santa María del Prado (La Merced) Santo Tomás de Villanueva
19:30	Santiago
20:00	Catedral San Pedro

ARCIPRESTAZGO DE CIUDAD REAL

PARA FAMILIAS, VIAJES Y SERVICIOS VIP: LOS NUEVOS OPEL COMBO ELECTRIC Y ZAFIRA ELECTRIC



Inconfundibles: los dos monovolúmenes con el característico Opel Vizor por primera vez. Mayor autonomía eléctrica: Combo Electric ahora con hasta 330 kilómetros, Zafira con hasta 350 kilómetros de autonomía libre de emisiones (WLTP). La seguridad es lo primero: las mejores tecnologías y 18 sistemas ADAS, incluida una cámara de visión trasera de alta resolución de 180 grados y la luz matricial LED® IntelliLux. Conectado: la mejor conectividad de su clase con pantalla a color de 10 pulgadas e infoentretenimiento basado en la plataforma de cabina de Qualcomm Technologies, Inc. Mucho espacio: Combo Electric con un volumen de carga de hasta 4.000 litros e incluso 4.900 litros para el Zafira Electric

PASA A LA PÁGINA SIGUIENTE ►►►

ALBAMOCIÓN
Concesionario Oficial BMW, MINI y BMW Motorrad en Ciudad Real

Avda. de la Ciencia, 10
13005 Ciudad Real
926 971 151 · albamocion.es

EQE
PARA TODOS TUS SENTIDOS.
Descubre la nueva berlina deportiva 100% eléctrica de Mercedes-EQ.
Reserva ahora tu test drive en:
Autotrak

Autotrak
Concesionario Mercedes-Benz
Ciudad Real - Alcázar de San Juan - Manzanares - Tomelloso
www.mercedes-benz-autotrak.es

GupicarAuto
VEHICULOS DE OCASIÓN Y KM.0 en Puertollano

500 m² de exposición
GARANTIA TOTAL
Ctra. N-420, Km. 160
Polígono Escaparate, s/n
926 415 197
gupicarauto@hotmail.com

ALBAMOCIÓN
Concesionario Oficial BMW, MINI y BMW Motorrad en Ciudad Real

Avda. de la Ciencia, 10
13005 Ciudad Real
926 971 151 · albamocion.es

ciudauto

Concesionario oficial para Ciudad Real

Ctra. Carrión, Km 313
13005 Ciudad Real

CITROËN: 926 221 249 DS: 911 095 390
PEUGEOT: 926 221 700 OPEL: 926 163 900
www.ciudauto.com

Combinan las mejores tecnologías con el confort y la libertad de la conducción eléctrica: los nuevos Opel Combo Electric y Opel Zafira Electric son ideales para el ocio, los viajes de larga distancia o como vehículos de servicio. Dependiendo de la variante, el Combo ofrece espacio para hasta siete personas, el Zafira incluso acomoda cómodamente hasta nueve ocupantes. En los monovolúmenes eléctricos de batería, los conductores y pasajeros podrán viajar aún más lejos entre las paradas de recarga, sin emisiones locales; todo ello mientras disfrutas de un confort excepcional y una seguridad óptima. Las nuevas ediciones de los dos modelos cuentan cada una con hasta 18 sistemas de asistencia a la conducción que hacen que cada viaje sea más relajante. Estos incluyen equipos como la cámara de visión trasera de 180 grados y nuevas características como faros LED completos e incluso IntelliLux LED® Matrix Light con el Combo.

Nuevo Opel Combo Electric: Máxima flexibilidad en un diseño moderno

El Opel Combo es el vehículo familiar ideal. El nuevo modelo sigue ofreciendo las virtudes probadas y aumenta el placer de conducir y viajar con nuevas tecnologías, soluciones de conectividad y detalles de confort. Una vez más, los clientes pueden elegir entre dos longitudes de vehículo: la versión de 4,41 metros (L) ofrece espacio para hasta cinco personas, mientras que la versión de 4,76 metros (XL) puede acomodar opcionalmente hasta siete pasajeros en tres filas. Si lo desea, el Combo Electric ofrece flexibilidad adicional con tres asientos individuales en la segunda fila. Los pasajeros disfrutan de las mejores vistas con el techo panorámico con protección solar activada eléctricamente y el versátiles compartimentos superiores. En total, 27 opciones de almacenamiento con una capacidad total de hasta 186 litros ofrecen mucho espacio para artículos esenciales de viaje o los objetos cotidianos.

Tanto si planea unas vacaciones como una gran compra, el nuevo Combo Electric es el compañero adecuado. Dependiendo de la configuración de los asientos, el recién llegado ofrece entre 775 (L) y 4.000 litros (XL; hasta el techo) de volumen de carga. La exclusiva opción de acceso al maletero a través de la ventanilla de apertura independiente en el portón trasero y el respaldo del asiento del pasajero plegable horizontalmente son especialmente prácticos a la hora de cargar el vehículo.

Nuevo Zafira Electric: la cómoda y ultramoderno vehículo VIP para hasta nueve personas

Cualquiera que quiera viajar con una familia numerosa o necesite un vehículo que sea a la vez flexible y cómodo para ofrecer servicios de transporte encontrará lo que busca en el nuevo Zafira Electric. El monovolúmen grande está disponible en dos longitudes (4,98 metros y 5,33 metros) y ofrece espacio para hasta nueve personas. Si se desea, puede ser especialmente cómodo en la parte trasera con cuatro asientos independientes, vis a vis. Las puertas correderas eléctricas controladas por sensores a ambos lados del vehículo facilitan la entrada y salida de las filas dos y tres. El techo panorámico de cristal disponible opcionalmente crea una sensación de espacio aún mayor y permite una visión clara del cielo.

El nuevo Zafira tiene un volumen de carga de hasta



1.500 litros en la configuración con nueve plazas. Con cinco plazas, se pueden transportar hasta 3.000 litros y 4.900 litros con dos o tres personas a bordo. La altura

del nuevo Zafira Electric aporta una mayor practicidad: con solo 1,90 metros, es totalmente adecuado para aparcamientos subterráneos.

El SL más innovador y potente de todos los tiempos

Mercedes-AMG corona la serie SL con el nuevo SL 63 S E PERFORMANCE (consumo de combustible combinado 7,7 l/100 km; consumo de energía combinado 11,5 kWh/100 km; emisiones de CO2 combinadas 175 g/km1). El motor V8 biturbo de 4.0 litros y la unidad de propulsión eléctrica AMG producen conjuntamente una potencia de 600 kW (816 CV) y un par motor máximo de hasta 1.420 Nm. Esto convierte al nuevo modelo en el SL más potente de todos los tiempos. Y ya es la quinta serie con la tecnología híbrida E PERFORMANCE específica de AMG. La respuesta inmediata del propulsor eléctrico, la consistente entrega de par y la entrega lineal de potencia permiten una experiencia de conducción impresionante. La aceleración de 0 a 100 km/h en 2,9 segundos y la velocidad máxima de 317 km/h subrayan su apariencia segura. Sistemas como el tren de rodaje AMG ACTIVE RIDE CONTROL con estabilización activa del balanceo y la dirección activa



del eje trasero garantizan un amplio equilibrio entre confort y dinámica de conducción.

“El SL siempre ha sido un icono de Mercedes-Benz. La última versión del legendario roadster traslada este estatus al futuro. En primer lugar está el nuevo SL 63 SE

PERFORMANCE, que, con su innovadora tecnología, es el miembro más potente de la familia SL. Con este concepto único, ofrecemos a nuestros clientes no sólo un rendimiento superior, sino también la opción de conducción totalmente eléctrica. Las amplias opciones de equipamiento y los materiales de alta calidad utilizados

también hacen del SL uno de los roadsters más exclusivos del mercado: un auténtico coche de ensueño.”

Michael Schiebe, Consejero Delegado de Mercedes-AMG GmbH y Director de las unidades de negocio Mercedes Benz Clase G y Mercedes-Maybach.

Apertura de pedidos de Scenic E-Tech eléctrico



Renault, marca pionera en la movilidad eléctrica desde hace más de una década, aprovecha esta experiencia para acelerar su ofensiva en el segmento C y continuar potenciando el crecimiento de los vehículos eléctricos.

Diseñado para las familias, adaptado a su necesidad de viajar libremente y con la máxima seguridad, Scenic E-Tech 100% eléctrico combina modernidad eléctrica, tecnologías útiles e intuitivas y una concepción más sos-

tenible. Se convierte en el primer vehículo de producción que encarna la ambición de Renault Group de convertirse en una empresa automovilística de nueva generación al servicio de una transición justa. Scenic E-Tech 100% eléctrico responderá también a las necesidades de las empresas más exigentes en términos de CTP (Coste Total de Propiedad) que desean controlar sus gastos y disfrutar de una autonomía de conducción confortable. Presentado en septiembre de 2023 en el salón IAA Mobility de Múnich, ya es posible realizar pedidos de Scenic.



La red de concesionarios Suzuki conoce el nuevo Swift

Suzuki Ibérica celebra su convención semestral con gerentes y propietarios de la Red de Concesionarios de Suzuki en España y Andorra, con los principales proveedores y la presencia del Santander Consumer Finance representando a la financiera de la marca, Suzuki Finance. Esta convención es la cita semestral de la marca con la Red, y se lleva celebrando desde el nacimiento de Suzuki Ibérica, que este año ha celebrado su 20º aniversario. A lo largo de estas dos décadas, las convenciones semestrales han sido un punto de encuentro con la Red y el lugar en el que se ha puesto en común la estrategia a seguir y los planes tácticos para conseguir los objetivos marcados.

La Red de Concesionarios de la marca se ha visto sorprendida por haber podido conocer en primicia el nuevo Suzuki Swift, con la primera unidad de producción que llega a España expuesta en este evento. “Como parte esencial del negocio, consideramos de vital importancia que la Red sea la primera que conozca las novedades de producto.

BMW Motorrad y RACE lanzan los cursos de conducción segura de motocicletas

El incremento y la demanda de vehículos de dos ruedas durante los últimos años ha motivado a BMW Motorrad España y a la Escuela RACE de Conducción, a iniciar cursos permanentes y pioneros en España, con el objetivo de que el usuario de motocicleta adquiera los conocimientos, técnicas y habilidades que le permitan disfrutar de su motocicleta de una forma dinámica, responsable, pero sobre todo segura.



Una colaboración entre ambas entidades donde se aplicará toda la experiencia y metodología formativa adquirida en más de 40 años de existencia de la Escuela RACE de Conducción, y en la que se pondrá a disposición de los alumnos y participantes una flota compuesta por las BMW G 310 R; unas motos ágiles y fáciles de pilotar que serán las perfectas compañeras en estos cursos, y un modelo que además es apto para carné de conducir A2, sin competencia a nivel de equipamiento de seguridad entre los competidores.

Con 10.000 reservas ya, el nuevo ë-C3 continúa la historia de éxito del C3

El pasado 17 de octubre, Citroën sorprendió con la presentación del nuevo ë-C3. Es el primer coche eléctrico del segmento B producido en Europa que ofrece una respuesta concreta a la cuestión de la accesibilidad a la movilidad eléctrica. Ya ha conquistado a más de 10.000 clientes. Este éxito es la coronación de un modelo que ya es el más vendido de la historia de Citroën, con más de 5,6 millones de unidades vendidas.



Con cada generación, el C3 ha dejado su impronta. Desde la silueta "burbuja" de la primera generación, pasando por el parabrisas cenital de la segunda, hasta el carácter crossover de la última. Un carácter que le ha permitido convertirse en el Citroën más vendido de todos los tiempos, destronando al emblemático 2CV. Lanzado en 2002, el C3 ha vendido más de 5,6 millones de unidades, mientras que el 2 CV, que celebra este año su 75º aniversario, se produjeron 5,1 millones de unidades en sus 41 años de carrera.

La 4ª generación del C3 promete continuar esta historia de éxitos. Citroën ha partido de cero para sacudir los códigos del mercado. Su filosofía es similar a la de su ilustre antepasado, el 2CV. Pero en lugar de copiarlo, es una expresión moderna, en perfecta sintonía con los tiempos.

Las autoescuelas se muestran a favor de la conducción acompañada, con condiciones

cnae

Confederación Nacional de Autoescuelas

El Consejo de la Unión Europea ha aprobado una orientación general sobre la reforma de la directiva del permiso de conducir, actualmente en trámite y discusión. Este acuerdo pone de manifiesto que los ministros de Transporte de la UE ven con buenos ojos la conducción acompañada para jóvenes de 17 años, lo que ha suscitado expectación en el sector y en los medios de comunicación.

La patronal de las escuelas particulares de conductores se muestra favorable a la conducción acompañada, pero con matices. Los profesionales de la formación vial consideran que puede ser una buena herramienta, siempre y cuando se sustente en dos pilares. Por un lado, la participación de la autoescuela, no sólo en la formación del aspirante a conductor, sino también en la supervisión del acompañamiento. Por otro, la necesidad de que el tutor o acompañante reciba una formación específica, además de cumplir una serie de requisitos (edad, antigüedad en el permiso, no haber sido condenado por delitos contra la seguridad vial, etc.).

Peugeot lanza E-Routes, el copiloto perfecto para conductores de vehículos eléctricos

Buscar la ruta más eficiente para llevar al máximo la autonomía de un vehículo eléctrico y encontrar puntos de carga en el recorrido deja de ser un reto con la nueva app PEUGEOT e Routes. Simple e intuitiva, permite elegir el mejor trayecto basándose tanto en datos estáticos como dinámicos, como la situación del tráfico, la presencia de electrolinerías y el nivel de carga de la batería.



El objetivo de PEUGEOT e-Routes es ayudar a los conductores de automóviles "cero emisiones" en todo tipo de trayectos, sobre todo en largas distancias, aportando en todo momento las rutas más eficientes, que pueden ser personalizadas en función de parámetros y necesidades del propio cliente, como paradas más cortas o más largas.

Gracias a la información obtenida desde la app MyPEUGEOT conectada al automóvil, la aplicación PEUGEOT e-Routes puede utilizar datos online sobre el uso y la carga de la batería o el estilo de conducción para ofrecer indicaciones más precisas. Ofrece información en tiempo real sobre la disponibilidad de los puntos de carga y pueden introducirse preferencias sobre tiempos de parada, redes de recarga favoritas o autonomía restante a partir de la cual hay que detenerse y enchufar el vehículo. Incluso puede informar sobre el nivel de carga de la batería cuando se llegue al destino.

‘Los duelistas’.. El origen de un verdadero genio



POR JOSÉ LUIS VÁZQUEZ

Es una creación fascinante, placentera, extraña, rara en el mejor sentido del término, turbadora, misteriosa, insólita. Realzada por una inquietante banda sonora de Howard Blake. (Esta reseña fue originalmente escrita cuando vi esta película por segunda vez hace cinco o seis años, con motivo de su programación y presentación en Los Clásicos del Deicy... sometida para la ocasión a un ligero y oportuno retoque)

Es difícil, muy difícil, volver sobre una película que por mucho poso que me dejara solo la he visto una vez... y esta se produjo hace cuatro décadas, tantos como la carrera de su hacedor, el cineasta de Ridley Scott, que con esta obra debutaría a una ciertamente tardía edad –exactamente 40 años– en el campo del largometraje, tras una brillantísima trayectoria previa como publicista, algo patente en este su primer vástago para la gran pantalla.

Por supuesto, podría marcarme el pegote de comentarles las influencias de los diferentes autores y pintores que la bañan (hoy en día con las redes sociales eso es facilísimo), de Vermeer –Johannes– sin ir más lejos, o hasta de Goya, ya que transcurre en una época contemporánea (su duelo a garrotazos en concreto), pues dada su luz tenue, incluso brumosa, no resultaría nada disparatado emparentarla con la marca del genial pintor neerlandés. Pero no voy a caer en esa tentación o fácil recurso a veces cultureta... por propia incapacidad o desconocimiento y por esa a veces excesiva trampa de la intelectualización de las obras bellas, simbólicas y extrañas.

Apelaré una vez más a las emociones, pero asociadas estas a lo estético. Y es que ¿por qué acaso un ejercicio visual tan imponente, de tal calado, tiene que ser ninguneado por el mero hecho de ser hermosamente empaquetado, envolvente, subyugante? Iré más allá, se le ha reprochado a Scott durante gran parte de su carrera ser tan solo un mero ilustrador, un esteta –en onda vaselina o de corte diferente otro tanto se ha venido a decir despectivamente de Tim Burton–, como si ya eso en sí mismo fuera poco, pero no puedo por menos aprovechar la ocasión para no dejar pasar tan simplona, cómoda y gratuita afirmación con la que se despachan algunos.

El inglés afincado ya desde su inicio en Hollywood aparte de eso (motivo, por otra parte, de la mayor de las loas) es igualmente un narrador de división de honor, que encima tiene la virtud de encofrar visualmente sus trabajos de manera virtuosa. Y no se olvide



igualmente que para la ocasión partía de un material literario muy a tener en cuenta, una perturbadora novela del gran Joseph Conrad (basada en un episodio real), ese especialista en sumergirnos en corazones en tinieblas del ser humano. Y, en este caso, mostrarnos muy gráficamente la necesidad de la guerra.

Véase la prueba con esta carta de presentación deslumbrante, soberbia, ambientada en las Guerras Napoleónicas. Su leiv motiv: un duelo prolongado durante quince años entre dos individuos singulares, antagónicos que, sin meterme en mayores berenjenales, bien pudieran ser la representación de una Europa política y social.

Son oficiales del 4º y 7º de Húsares. De caracteres y planteamientos vitales opuestos, y de los que al final uno casi acaba preguntándose ¿y por qué todo esto?... lo inútil de su conflicto.

Ambos encarnados por dos actores en estado de gracia, en sazón. Uno siempre formidable, Harvey Keitel, el teniente Ferraud... fanático bonapartista, obsesivo, impulsivo, irracional, irascible. El otro, Keith Carradine, que pocas veces estuvo mejor (y conste que recuerdo otras muy buenas interpretaciones suyas como “Nashville”, “Los vividores”, “Uno Rojo: División de choque”, “Pretty baby/La pequeña”, “Elígeme/Choose me”, etcétera), el aristócrata Amand D’Huber, racional, elegante, culto, de buena cuna, en apariencia más civilizado.

Los cinco o seis enfrentamientos –esta es una de las constantes de la filmografía “ridleyscottiana”– que emprenderán a lo largo de esos primeros quince años del siglo XIX son un prodigio de puesta en escena, de encuadres, de luz recogiendo indistintamente amaneceres y atardeceres (impresionante trabajo de Frank Tidy), de atmósfera naturalista (de la época representada) y enfebrecida potenciada por filtros y

humo, de puro cine silente por momentos, con puntuales sonidos de acero, de sable como oportunísimo fondo.

Es una creación fascinante, placentera, extraña, rara en el mejor sentido del término, turbadora, misteriosa, insólita. Realzada por una inquietante banda sonora de Howard Blake.

No me extraña que le concedieran el galardón de mejor ópera prima en el Festival de Cannes de 1977. Recuerdo pocos debuts tan sonados, y los ha habido excelentes, como el de Orson Welles con “Ciudadano Kane” o el de Miguel Picazo en “La tía Tula” por poner alguno de esta latitud.

Y es que, miren, salvo “La teniente O’Neill”, “Hannibal” y las dos últimas entregas “alienianas” –las fallidas, pero con aspectos valiosos “Prometheus” y “Covenant”–, el resto de la filmografía de este artista, que así le proclamo sin arrobo ni petulancia alguna, me ha encandilado, e incluyan, por supuesto, “El consejero”, “Exodus: Dioses y reyes”, “Robin Hood”, “Marte” o “Todo el dinero del mundo”. Ni les cuento ya “Blade runner”, “Alien, el octavo pasajero”, “Thelma y Louise”, “Gladiator”, la impresionante “El reino de los cielos”, “American gangster” (ésta también) o “La sombra del testigo”. Y me dejo otra decena estupenda.

Continúa plenamente activo, pletórico, exultante. Felizmente he pasado mucho tiempo, me he desarrollado y crecido con su impagable obra, contemplando sus enormes logros, como los de Spielberg, Eastwood, Scorsese o tantísimos grandes. Ojalá sus duelos de cámara se prolonguen como los de estos dos singulares oficiales napoleónicos lo hacen en pos del honor, la fidelidad, la lucha de egos o –no es necesario tenerlo siempre tan claro– vayan ustedes a saber qué.



1893 | 2023



Palacio Provincial
de Ciudad Real

130 años