

revista independiente

para gente independiente

# NOSOTROS

Nº 7 - Septiembre - 99

**VALDEPEÑAS,  
Vinos y Tradición**

**MAZANTINI,  
Folklore ...**

**CUIDA  
TU  
CUERPO**

**CAMPO DE  
MONTIEL**

**COLECCIONES:  
Flamenco**

**Tus Denuncias**

Fotografía : Puerta Solariega Manchega

# DE TODO UN POCO

◆ **Salvavidas.** El uso del Air-Bag reduce un 28% las muertes de conductores por impacto frontal de su vehículo.

◆ **Evitar la Depresión.** Las mujeres que trabajan y se relacionan fuera del hogar son menos propensas a sufrir depresiones.

◆ **Más torpes.** Dormir poco es casi tan malo como no dormir. Tres noches seguidas de 3 horas de sueño, tienen los mismos efectos que una noche sin dormir.

◆ **Ensalada de pelo.** El pelo es como la lechuga : mejora con el aceite y el vinagre. Rico en vitaminas D y E, un masaje con aceite de 20 min. antes del champú revitaliza el cabello. El vinagre lo deja brillante.

◆ **Niños en Internet.** Ya existen numerosas guarderías que ofrecen a los padres saber lo que pasa en la misma a través de una cámara que envía imágenes, a través de Internet, al ordenador de casa o el trabajo.

◆ **Afrodisiaco.** Un masaje en los pies con algún tipo de aceite, es considerado como un potente afrodisiaco.

## N O S O T R O S

### Coordinación

Angel Serrano Morena

### Redacción

Luis Muñoz de Morales Melendo

José Luis Pérez Leal

Gregorio Fernández Alberro

Juan Gonzalez Alache

Juana María Guerra Creus

Emiliano Sánchez de Moya

### Fotografía

Emiliano Sánchez de Moya

### Maquetación y Producción

S.A.C. - ESPAÑA, S.L.L.

### Colabora

Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real

Concejalía de Bienestar Social

### Domicilio social

Plaza Mayor, 14 - 1º B-1 \* 13001 - C. Real

Telf. / Fax. : 926 23 11 74

### ¿ Donde nos puedes encontrar ?

- \* Concejalía B. Social (Centro Verde Torreón)
- \* Centros Sociales de Barrio
- \* Ayuntamiento de Ciudad Real
- \* Diputación, Deleg. de Bienestar Social
- \* Centros de Salud I, II y III
- \* Residencia Ancianos C/ Cva, Residencia Ancianos (Ctra. Toledo), Ciudad de Matrimonios Ancianos, Residencia Asistida.
- \* Hogar I y II de la JCCM, Hogar de Unicaja
- \* Asoc. Contra el Cáncer, Patronato de Minusválidos, Asoc. de Amas de Casa, Asoc. de Viudas, Asoc. de Alzheimer, Peña Flamenca, Asoc. de Amigos del FFCC, ...
- \* Ortopedia Rafi, Ortopedia Consultoría, GAES.
- \* Restarurante "El Toboso"

# S U M A R I O

## 3 EDITORIAL

Rincones de Mi Mancha 4

## 6 Perfiles Manchegos

Un Poquito de historia 7

## 8 Mazantini y el Folklore

Rincón de la Salud 9

## 10 Colecciones : Flamenco

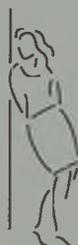
Campo de Montiel 11

## 12 Tus Denuncias

Lagunas de Ruidera 13

## 14 Último Rincón : Otros muros

Tú Opinas / Poesía 15



# TF. INTERES

### Hospital Alarcos

Tf. : 926 213444

### Hospital del Carmen

Tf. : 926 225000

### Urgencias

Tf. : 926 213444

### Servicio Ayuda a

### Domicilio

Tf. : 926 231174

### Centros de Salud

Nº 1 - 926 214114

Nº 2 - 926 230035

Nº 3 - 926 231731

C. Pilar - 926 221954

### Policía

Local - 092

Nacional - 091

Guardia Civil - 062

### Bomberos

Tf. : 006

### Centro Asesor de la

### Mujer

Tf. : 926 211003

### Carreteras

Tf. : 900 123505

### Ayuntamiento C. Real

Tf. : 926 211044

### Atención a

### Drogodependientes

Tf. : 926 216168

### Información

### Toxicológica

Tf. : 915 620420

### Agua

Tf. : 926 231105

### Electricidad

Tf. : 926 256640

### Cibutano

Tf. : 926 223510

### Gas CLM

Tf. : 926 254972

Urgencias : 926 230058

### Reparaciones y Averías

Tf. : 926 250051

### Autobús

Tf. : 926 211342

### Autobús Urbano

Tf. : 926 213405

### Taxis

Tf. : 926 21 30 40

### RENFE

Tf. : 926 220202

### Limpieza y Pulidos

Tf. : 926 250051

## LA ESCALERA

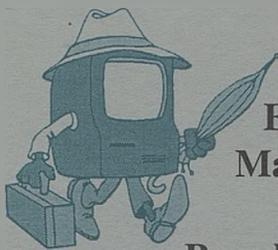
A lo largo de los años "NOSOTROS" hemos leído tantas y tantas entrevistas a personas de la "Edad Dorada" -intelectuales, artistas, deportistas y celebridades de todo tipo- que nos sería imposible el enumerarlas. Pero en todas y casi sin excepción hablaron de la Juventud, unas, las más, para compararla con la suya ya pasada, y otras para con sana envidia, comentar el cambio tan abismal que la sociedad le ha impuesto. Pero nunca, o al menos salvo raras excepciones, la Juventud menciona en aquellas entrevistas que a jóvenes de iguales características que los mayores, les efectúan en la actualidad, lo más que se permiten en algunos casos, es recordar a sus progenitores, por diversas causas de agradecimiento, el resto de tan mencionada "Edad Dorada", les pasa desapercibido. "NOSOTROS", les queremos dar lógica a éste olvido, ellos no pueden comparar, aún no llegaron.

La escalera de la vida, "NOSOTROS" comenzamos a subirla.....hace tantos años, recordamos empezar su ascenso, de escalón en escalón en su principio, para luego subir de dos en dos y a veces de más, para después seguir subiendo de uno en uno cual al principio y con una mayor dificultad, es tan larga y empinada la escalera, que su ascenso resulta tan difícil, que muchos van quedando en la escalada, otros con las ayudas de sus amigas la Medicina y Cirugía y el siempre amigo Medicamento, siguen ascendiendo lentamente, los menos, impulsados por un halo misterioso, suben y suben con paso firme en el ascenso. Todos vuelven su vista hacia atrás y observan como casi atropelladamente, la Juventud camina hacia el ascenso y "NOSOTROS" los de la "Edad Dorada" les advertimos infinidad de veces, subir despacio, pulsar el peldaño, antes de pisarlo, para comprobar si aguantará vuestro peso, escuchar del Mayor el aviso, "Ese escalón está resbaladizo, aquél otro está resquebrajado, ese otro tiene esquilas peligrosas, no le pises o perderás algo más que el equilibrio, puedes perder...."

"NOSOTROS" estamos seguros que queréis escucharnos, tal vez la algarabía y esa vitalidad que os acompaña, os impide escuchar nuestros avisos. Hacer callar por unos momentos a aquellos que impiden escucharnos y seguir al menos algunas de nuestras advertencias y veréis como el ascenso en la difícil escalera de la vida os resultará más fácil, "NOSOTROS" seguiremos gritando para haceros oír desde los escalones superiores donde nos encontramos, advirtiendo de los peldaños que también a NOSOTROS nos resultaron peligrosos y aunque casi siempre os olvidéis de NOSOTROS, y perdonad la insistencia, seguiremos, desde la distancia que nos separa, advirtiendo y a su vez admirando vuestra Juventud que nos impulsa aún con dificultad hacia la cima, peldaño tras peldaño,.....



### REVISTA "NOSOTROS":



Es una publicación gratuita, desarrollada íntegramente por Mayores, con una gran inquietud por el mundo que nos rodea.

Para hacerla efectiva dos entidades prestan su apoyo económico y tecnológico : El Excmo. Ayuntamiento de Ciudad Real, a través de su Concejalía de Bienestar Social y Servicios Asistenciales a la Comunidad (SAC-ESPAÑA).



Excmo. Ayuntamiento  
Ciudad Real

La Revista "NOSOTROS" no se hace responsable de las opiniones, informaciones y datos facilitados por los artículos de colaboración externos al Equipo de Redacción que la elabora.

Para cualquier aclaración dispone de un Tf. del Lector :  
926 23 11 74

## RINCONES DE MI MANCHA

# Hoy, VALDEPEÑAS:

Ciudad señera de la Mancha, ostenta en su escudo el título de **MUY HEROICA CIUDAD**, al cual hay que sumarle la proverbial amabilidad hacía visitantes y forasteros. Su recia personalidad y categoría de sus manifestaciones artístico-culturales.



El origen de la ciudad se remonta a la época oretana o romana, fundada sobre peñas, atendiendo a la etimología de la palabra «**VALLE DE PEÑAS**», con una población de unos 27.000 habitantes y una extensión de 486,79 km<sup>2</sup> y situada en el centro del Campo de Calatrava.

Su conjunto urbano cuenta con varias Iglesias barrocas y ermitas de los siglos XVI y XVII, como la **Iglesia parroquial de Ntra. Sra. de la Asunción**.

Su **Museo Municipal**, que abrió sus puertas en Junio de 1.987 alberga un variado programa de culturas, que se desarrollaron en la provincia desde el Paleolítico a la Edad del Hierro. Se encuentra ubicado en una casa solariega del S. XVI. Esta casa situada junto a la Sinagoga situada frente a ella convertida en el «**Auditorio Francisco Nieva**», forman el mayor atractivo histórico artístico de la ciudad. Albergando igualmente una de las colecciones de arte moderno de verdadera importancia, gracias a la Exposición Nacional de Artes Plásticas, que desde 1.940 viene celebrando anualmente.

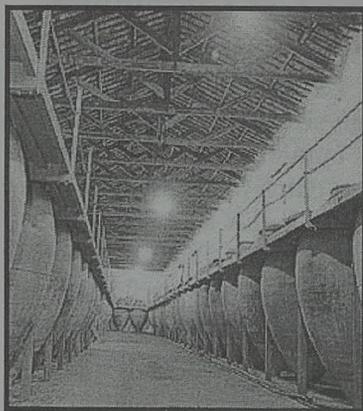
La **Fundación GREGORIO PRIETO** se constituyó en 1.968 en la Cueva de Medrano. Como el deseo del Pintor era donar su obra al pueblo español. Se inauguró su Museo en febrero de 1.990 por S.M. El Rey Juan

Carlos I.

El Museo está instalado en una típica casa Manchega del s. XVII debidamente restaurada, reuniendo una colección de mas de 3.000 obras, la mayor parte realizadas por GREGORIO PRIETO, pero el Museo posee también obras de otros pintores del s. XX como Picasso, Dpasis Chirico, Vázquez Díaz, Bacón, etc., así como también una colección de dibujos de Federico García Lorca y Rafael Alberti.

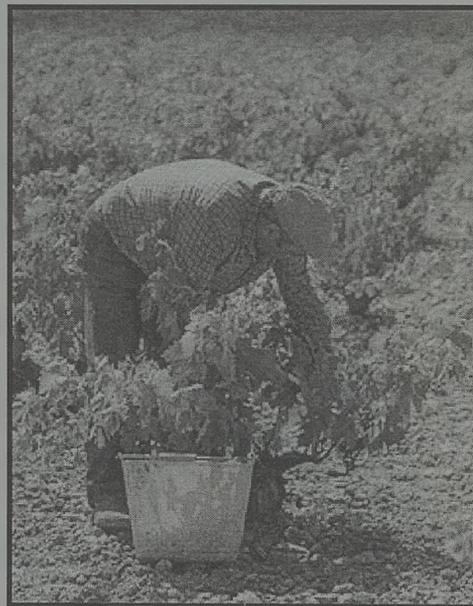
No es mucho lo que se sabe de sus orígenes primarios de la ciudad, pero a finales del s. VII antes de C. surge el mayor enclave ibérico de la región «**El cerro de las cabezas**». En él se destaca su fortificación, encontrándose restos de la época romana, como así mismo se encontraron restos de una fortaleza-castillo en el corazón de Valdepeñas de la época de la dominación musulmana.

Felipe II, vende al Marqués de Santa Cruz esta Villa, por lo que deja de pertenecer a la Orden de Calatrava y posteriormente es vendida a D. Alvaro de Bazán en 104.985 reales y 8 maravedies.



Durante los siglos XVI y XVII valdepeñeros ilustres se lanzaron a la aventura del nuevo continente, nos referimos al conocido Poeta épico Bernardo de Balbuena o al linaje de los Merlo.

El 6 de junio de 1.808 la población de Valdepeñas opuso con rústicos medios (palos, hachas, sartenes de aceite hirviendo, etc.) una extraordinaria resistencia a las bien equipadas tropas Napoleónicas al mando del general Ligier Belaír quién incendió y destruyó la ciudad. Ante tan singular heroica gesta de sus habitantes, que con su actitud lograron retrasar el apoyo al ejército francés en Bailén, colaboraron para que el General Castaños, triunfara en la gloriosa batalla de Bailén. Ello le valió el título de **MUY HEROICA CIUDAD DE VALDEPEÑAS** el 29 de



enero de 1.895.

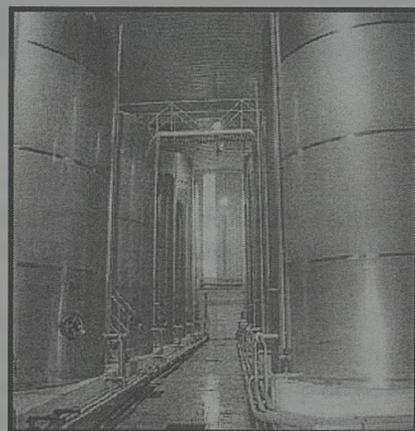
De sus vinos se haría interminable nuestro relato, más de **32.000.000 de vides** la circundan, de ahí, que sería innumerable relacionar todas y cada una de las derivaciones que la rica vid conlleva, por ello resumiremos para comentar que sus maravillosos vinos se elaboran con uva de las siguientes variedades:

- Blanca: Airen y Macabeo
- Tintas: Cencibel, garnacha y Cabernet Sauvignón

Blancos con una graduación alcohólica de 11 a 12.5 grados. Tintos con una graduación alcohólica de 12 a 13.5 grados y Rosados entre 11 y 13 grados.

Se exportan a todo el mundo y sus **grandiosas Bodegas** son orgullo de Valdepeñas y su provincia.

Sus fiestas del Vino conocidas por la **Fiesta de la Vendimia** han alcanzado el galardón de Interés Turístico Nacional. Las Fiestas del Vino se celebrarán del 1 al 8 de septiembre, siendo el día 8 el más importante por ser en honor de su Patrona la Santísima Virgen de la Asunción. *FELICES FIESTAS Y CHAPÓ VALDEPEÑAS.*



Ahora queridos amigos permitidme os diga, que lo bueno y lo bello se ha de saborear a sorbos, para encontrarlo mejor. Volveremos para saturarnos de las bellezas de nuestra Mancha.

M. de Morales

# ASISTENCIA

## AYUDA <sup>y</sup> a DOMICILIO



### SERVICIO de AYUDA a DOMICILIO

.....  
**CUIDADO de ANCIANOS**  
... ..

**SERVICIO DOMÉSTICO**  
.....

**LIMPIEZA del HOGAR**  
... ..

**CANGÜROS**  
.....

**CUIDADO de ENFERMOS**

**en HOSPITALES**

Solicite Información **PERSONALIZADA**



**9 2 6 2 3 1 1 7 4**

**S. A. C. - ESPAÑA, S.L.L.**

**PLAZA MAYOR, 14 - EDIFICIO ALCOR, 1º B-1 \* C. REAL**

## HERNÁN PÉREZ DEL PULGAR

Aunque ignoramos lo que fue de su infancia y primeros años de su juventud, sí sabemos que **nació en Ciudad Real en 1491**. Ya en su temprana edad, combatió en la guerra de Portugal, iniciando así una larga trayectoria militar que desde modesto escudero le llevaría a la cumbre de su carrera.

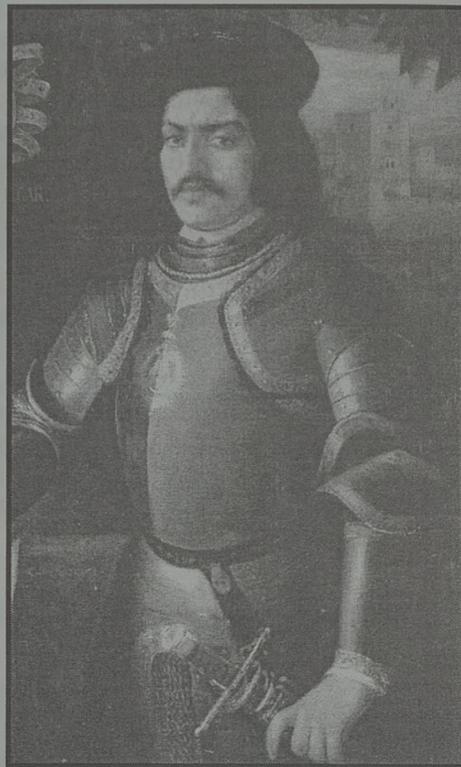
En 1482, cercado en Alhama, atraviesa el ejército enemigo y tras lograr en Antequera el auxilio que necesitaba, consigue liberar la ciudad del cerco, lo que le sirve para ser nombrado **Capitán General por los Reyes Católicos**. La conquista del castillo de Salar, entre Granada y Loja, con sólo ochenta hombres, le valió el nombramiento de Alcaide del Salar y la posterior creación del Marquesado en 1679 solicitado para él por la ciudad de Granada.

El Rey Fernando le pidió que interviniera en el asedio de Vélez Málaga y en la batalla de Ventomiz. Málaga y Baza seguirían en sus triunfantes actuaciones, que **movieron al Rey a nombrarle caballero** y a ordenar que su escudo de armas estuviera formado por un león levantando en sus garras una lanza y como orla once castillos de los once alcaides que venció. El mismo Hernán eligió su lema «**Tal debe el hombre ser, como quiere parecer**».

Cercada la ciudad de Salobreña por los musulmanes en 1490, Boabdil inició el ataque pero ganaron los cristianos. Poco antes Hernán había tirado por las murallas el último cántaro de agua que había, pues los pozos estaban secos.

En 1490 entra en Granada con quince caballeros y en la puerta de la Mezquita Mayor clavó un pergamino con el texto del Ave María. Tras intervenir en la conquista de Granada escribió, por orden del Rey, la obra «**Breve parte de las hazañas del excelente nombrado Gran Capitán**», crónica que, junto a sus hazañas de guerrero, le dieron fama también de historiador.

Los Reyes Católicos encontraron en nuestro paisano un leal e intrépido soldado que intervino en no pocos episodios de la conquista de Granada. Se cree que murió en dicha ciudad en 1531.



## QUE TIEMPOS

### EL SIEMPRE FAMOSO DURO DE PLATA DEL "TÍO SENTAO"

Aquellos que en la actualidad vivimos la «Edad dorada», aún recordamos aquella simpática moneda de cinco pesetas, que estuvo circulando hasta el año 1.936 en que empezó la guerra civil española.

Con una sola moneda de aquellas, se podía hacer una buena cesta de la compra (con muchos artículos) y todavía sobrarían algunas pequeñas monedas, eran otros tiempos.

Para aquellos jóvenes o mayores que desconocen ésta moneda, me permito aclararles, que no es un hombre el que figura en ella, sino una mujer, sentada con un ramo de olivo en su mano derecha y simbólicamente recostada en los Pirineos y sus pies tocando el Peñón de Galpe (algún historiador ha mencionado Gibraltar).



El diseño tiene su origen en un denario del Emperador romano Adriano, que nació en Itálica (Sevilla) y cuyo tutor y primo fue, el también Emperador, Trajano, predecesor de él.

De éste famoso duro del «Tío Sentao» en el año 1.869 se hizo una la emisión de 100 ejemplares, por lo que una pieza de estas, en la actualidad alcanzaría un valor superior al millón de pesetas. Y en la emisión del año 1.970 se hicieron cerca de los 6.000.000 de ejemplares.

De veras amigos que era una bella moneda y de gran valor, hoy ya en el recuerdo de las muchas lucidas mentes de la «Edad dorada». Seguiremos recordando.

E. Mora

## DÁMASO DE BARRENENGOA

Estoy convencido de que la gran mayoría de los ciudadrealeños, sin excluir a una numerosa parte de provincianos, solo conocen el nombre de **Barrenengoa** por el exquisito café que lleva su apellido a lo largo de mas de 150 años. Los mayores también recordamos sus chocolates, bombones y chokolatinas, productos desaparecidos hace muchos años, exquisitos bocados de fama Internacional, que fueron elaborados en nuestra Ciudad desde 1.856.

Retomado el nombre de Barrenengoa tengo que decir y en honor a la verdad, que D. Dámaso de Barrenengoa fue un hombre de origen Vasco, concretamente **nacido en Orduña en el 1.828**. Hombre inquieto, que muy joven emigró a la Argentina en la que hizo una relativa fortuna, todavía con muy poca edad cuando rondaba los 30 años, vuelto ya de la Argentina, y sin saber por qué, aquel gran hombre Vasco, fijó su vista en Ciudad Real en la que se afincó con una idea muy clara: la de crear una empresa modelo, cosa que consiguió quedando demostrado a lo largo de mas de 100 años de prosperidad empresarial, y él como hombre sencillo y honrado de ancho y sano corazón.

Dámaso de Barrenengoa, montó una industria desconocida entonces en Ciudad Real. Levantó una **fábrica de chocolates, bombones, chokolatinas y caramelos**, pero muy especialmente un tostadero de café de prestigio reconocido, marca que aún perdura después de mas de 150 años, siendo saboreado por sibaritas cafeteros a lo largo de los años por generaciones y más generaciones.

Esta fábrica, al más alto nivel de entonces, estuvo ubicada en lo que hoy día es el barrio de Los Angeles, hasta el punto, de que este barrio también se le conoce por el sobrenombre de el barrio del

“Chocolate”.

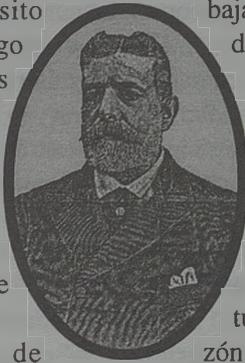
Barrenengoa fue un hombre íntegro, no solo en el campo personal, sino también en el empresarial; trabajador, honrado y espléndido especialmente con los necesitados que siempre acudían a él. Este hombre se casó con una Señorita de la alta sociedad de Ciudad Real con la que no tuvo hijos, pero si que tuvo un enorme corazón, el que siempre estuvo abierto de par en par, para todo el que llamaba a él.

De su esplendidez se conocen muchos ejemplos como hombre de bien, el pueblo siempre contó con su colaboración generosa y a todos los niveles.

Para los agricultores sobrecoigidos por la plaga de la langosta ahí estuvo Barrenengoa con su dinero, para cegar la insalubre laguna de Los Terreros ahí estuvo D. Dámaso con una aportación de 100 escudos.

**Dramas familiares, epidemias, desgracias personales**, todos acudían a D. Dámaso sabiendo que serían espléndidamente atendidos.

**Los mejores edificios de Ciudad Real** fueron levantados por D. Dámaso, ofreciendo así abundantes y constantes salarios a las clases trabajadoras.



Este hombre de cuna humilde, tan modesta como llena de inquietudes y afanes, **llegó a ésta tierra Manchega**. Aquí se hizo, aquí prospero, aquí triunfó, y aquí se gastó durante una vida llena de actividades, iniciativas y trabajos constantes, y siempre generoso. **Murió en su Ciudad Real un 13 de Noviembre de 1.896**, a la edad de 68 años. Los funerales fueron solemnísimos en la Párrroquia de San Pedro. El pueblo llano supo agradecer en aquel momento a Barrenengoa todo el bien que había hecho.

Hoy día sólo queda de aquel gran hombre, un modesto panteón en el Cementerio, y una pequeña pero famosa tienda en los portales, dedicada a la venta de cafés, manteniendo el prestigio de hace mas de 150 años.

Impecable tienda, regentada por su dueña: Doña María de los Angeles García Velasco Arcos Moraleda. La que lucha titánicamente, por mantener contra viento y marea el prestigio de esa gran marca Ciudadrealeña, que le supo dar en 1.856, su fundador: D. Dámaso de Barrenengoa, el honrado Vasco, que afincado entre nosotros lo dio todo por Ciudad Real.

Desde estos renglones, mi mas profundo respeto a D. Dámaso Barrenengoa, y a Doña María de los Angeles García Velasco, mi aplauso por mantener firme y limpia la marca “Barrenengoa”.

Sinesio Naranjo Gijón



Bar - Restaurante

# El Toboso

*Buena gente, dijo Sancho,  
a su llegada al Toboso,  
denme de comer amigos,  
con caldad y sin reposo,  
y fue el Bachiller  
Julián.*

*quién le atendió sin igual,  
y el buen Sancho satisfecho,  
dijo de forma leal,  
aquí volveré a comer,  
cuando vuelva a  
CIUDAD REAL.*

Pza Puerta de Alarcos, 2  
13002 - CIUDAD REAL  
Telf. : 926 21 10 46

# COLECCIONES : FLAMENCO

## Sobre los orígenes de treinta y tres Cantes

Es un hecho indiscutible que hace ya varios años que el cante y el baile español se ha introducido con éxito en el gusto europeo y americano. Poco a poco, y gracias a la proyección internacional de algunos de nuestros intérpretes, **el flamenco ha ido ganando por el mundo consideración estética de auténtico arte.**

Aunque sí podemos decir que el baile, gracias a su naturaleza espectacular, ha calado bien en ese público internacional, no puede decirse lo mismo de algunos estilos, los más puramente jondos, pertenecientes al cante, que aún permanecen prácticamente desconocidos.

Pero antes de efectuar nuevas consideraciones, echemos un vistazo a la historia, y empecemos por definir la palabra que agrupe todos los cantes, grandes y chicos, y el baile, y sin duda, emplearemos **flamenco**, ya que otras como *andaluz, jondo, gitano* o cualquier otro no conseguiría incluirlos a todos sin excepción.

La razón del uso de la palabra **flamenco**, aplicada a los cantes y bailes de Andalucía, ha sido objeto de numerosos estudios, de los que se desprenden diversas teorías. Así, se ha asegurado que **flamenco** es una distorsión del árabe *felag-mengu*. Felipe Pedrell sostiene que nos la hubieran traído los flamencos de Carlos V.

Otros afirman que fue la esbelta silueta y larga pierna de los cantaores de los siglos XVIII y XIX - por alguna forma comparable a la zancuda flamenca -, la que le dio origen.

También hay quien opina que de las propias características del canto -ardiente, vívido, flameante- le proviene el nombre.

**Árabe, hebrea y gitana son las atribuciones originarias de los cantes flamencos.**

Sin perjuicio de que los sustentadores de cada una de estas teorías recabasen para su postulado el patrimonio esencial del arte *jondo*. Así, Medina Azara proclama como procedentes de la liturgia semita a cantes fundamentales, desde la siguiriya y la saeta hasta el fandango. Mucho antes, Pedrell había creído encontrar antecedentes judíos en el martinete.

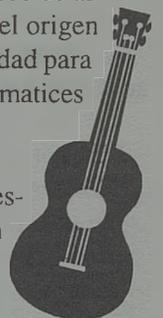
En cuanto a las presuntas raíces gitanas, sus defensores, lejos de la prudencia, se atribuyen para sí, a la debla, a la caña, a la

siguiriya, a la toná, al polo, a la soleá, al corrido, al martinete,...

Hoy en día, el primigenio origen hebreo de algunos cantes está muy discutido, así como el origen gitano, que si bien, está demostrada su cualidad para interpretarlo con una inconfundible carga de matices propios, no va más allá de esto.

Pero como, en los capítulos que nos restan, se irán viendo de manera individual gran parte de los palos (treinta y tres) no nos pararemos más en este apartado.

Angel S.M.



### CANTES CON BAI- LE

- Fandangos
- Tientos
- Sevillanas
- Mirabrás
- Romeras
- Bulerías
- Caracoles
- Tangos Flamencos
- Alegrías



### CANTES MATRICES

- La Caña
- El Polo
- Soleares
- Siguiriyas
- Cabales



### ESTILOS DE MÁLAGA

- Verdiales
- Malagueñas
- Malagueñas del Mellizo
- Rondeñas
- Jaberas
- Medias Granaínas
- Granaínas



### CANTES DE LEVANTE

- Tarantas
- Cartageneras



### CANTES SIN GUITARRA

- Tonás
- Martinetes
- Deblas
- Saetas



### CANTES AUTÓCTONOS

- Nanas
- Peteneras
- Marianas
- Alboreás

### ESTILOS CAMPEROS

- Livianas
- Serranas
- Cantes de Trilla

# CAMPO DE MONTIEL

La Asociación Amigos del Campo de Montiel ha editado el libro «Don Quijote por el Campo de Montiel», del que es autor el Dr. Don Justiniano Rodríguez Castillo.



Las palabras de presentación del Dr. Don Francisco Javier Campos Fernández de Sevilla bajo el título «Realidad y Esperanza», sirven de prólogo a la obra, con interesantes reflexiones, que nos llevan al convencimiento de la identificación de Don Quijote con el Campo de Montiel.

La exposición que hace el autor de la obra sobre los aspectos físicos e Historia de la Comarca, sus habitantes y costumbres, su privilegiada situación geográfica, que la convierte en nudo de caminos, nos sitúa en una escena ideal para las andanzas de Don Quijote.

No es sólo la imaginación ni el cariño a la tierra lo que hace llevar a Don Quijote a una nueva ruta. Argumentos basados en antecedentes, deducciones lógicas y adaptación de pasajes de la obra de Cervantes al terreno

y, sobre todo, sus citas concretas, son junto a otras razones, las que animan al Dr. Rodríguez a presentar una nueva ruta sobre el Campo de Montiel. No obstante su modestia se refleja en la introducción de su libro, donde nos dice:

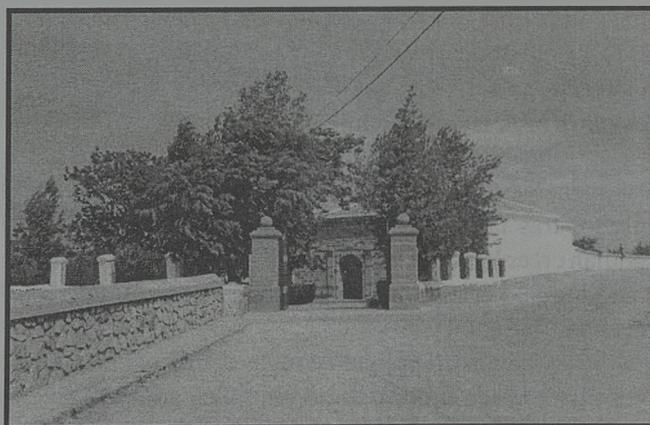
*“...Me he lanzado a buscar las huellas de Rocinante por mi tierra, trazando una ruta que, sin pretensiones de definitiva y sólo como hipótesis, pueda mover a los estudiosos y profesionales a situar la cuestión donde debe estar...”*

Las cinco referencias al Campo de Montiel desde el Prólogo al Capítulo VII del «Ingenioso Hidalgo», no dejan lugar a dudas de la intención de Cervantes y refuerzan plenamente los argumentos del autor de «Don Quijote por el Campo de Montiel».

Invitamos desde aquí a Don Justiniano a que en un próximo número de «Nosotros» nos hable más de «su ruta» y de los fines de la Asociación, sin necesidad de recurrir a la clásica entrevista «prefabricada» en la que es frecuente mezclar inoportunas preguntas íntimas con lo que el lector desearía realmente saber.

Sin duda nos hará ver que «la provincia de Ciudad Real no termina en Almagro ni en Valdepeñas» como me dijo en una ocasión. No hace falta aclarar que -aunque con frecuencia lo olvidamos - más abajo está el Campo de Montiel, del que esperamos ilusionados que Don Justiniano hable para «Nosotros».

J. González Alache



## SABER UN POCO MÁS

### BASURA Y MÁS BASURA

"Esto es ya un derroche inhumano", así es calificado por los ecologistas el aumento de más de 35 Kg por año y persona de la basura que producimos en España.

Aún así, se ve con esperanza como la legislación sobre residuos y el aumento de la concienciación sobre reciclaje puede abrir una puerta de esperanza al futuro.

### CAFÉ ¡OJO CON ÉL!

Beber más de una taza de café al día aumenta el nivel de

hormonas relacionadas con el estrés. Si tiene que elegir, opte por el de después de comer : evita la somnolencia de las primeras horas de la tarde.

### GENES PARA TODO

Son ya una realidad, en el mercado nos podemos encontrar tomates con genes de un microbio que ataca a las setas (para repeler un moho destructivo) o fresas con genes de lenguado de Alaska (las protege de las heladas).

### QUITAR EL HIPO

Un masaje en los pies, alivia el estrés y cura el hipo.

## BUZÓN DEL LECTOR : Denuncias

# "NIÑO, QUIETO QUE LLAMO AL GUARDIA..."

Todavía recuerdo aquella reunión de padres en el colegio de mi hijo, hace algunos años, en la que otro padre perteneciente a las Fuerzas de Seguridad del Estado, nos advertía de la importancia de no hacer enemigos de los niños a los representantes del orden, porque si algún día estos se perdían en lugar de acudir a ellos podrían a huir. Me pareció una buena apreciación.

Era justo de mi opinión. Los/as policías municipales, nacionales, los/as guardias civiles, la policía genéricamente hablando, cumplen una función primordial para quienes creemos en el sentido del orden y de la justicia. Son la garantía de la seguridad ciudadana.

Yo que siempre eduqué a mis hijos en el respeto a los demás, en la confianza en el orden al que estamos llamados, segura de que existían personas encargadas de velar por esta seguridad, pienso que probablemente me haya equivocado y otra cosa hubiese sido si les hubiera enseñado a mis hijos a temer a la autoridad. Si esto hubiera sido así, no habrían tenido la confianza de buscarlos como mediadores en caso de conflicto.

El problema empieza cuando un policía municipal en el momento de ser requerido llega dando voces, faltando el respeto a quienes sí se lo tienen, abusando de su autoridad, de su porra y su fuerza; negándose a dar su número de identificación cuando éste le es requerido y entregándolo de malas maneras (tirándolo a la cara en un pañuelo de papel usado) tras la insistencia de unos/as jóvenes que no se podían creer lo que estaban viviendo. En este momento yo me pregunto si realmente estamos protegidos ante estos hechos.

Cuando un policía en lugar de mediar en caso de conflicto, busca bronca como un vulgar camorrista, empiezo a preocuparme. Sé que éste puede que sea un caso aislado, y que todos tenemos derecho a tener problemas, incluso personales, pero precisamente ahí reside la profesionalidad, en no mezclar los problemas personales con el trabajo.

El sentimiento es aún más triste, cuando se trata del caso de una mujer policía. Yo que, como mujer, celebro cada una de las conquistas femeninas, no entiendo tanta brutalidad, ni tanta necesidad de tener que demostrar no sé qué, haciéndose valiente con nuestros hijos (algunos menores de edad) en lugar de dar la cara cuando realmente se la necesita: cuando la pelea es de personas mayores, cuando unos delincuentes de verdad están robando o abriendo nuestros coches 50 metros más allá, o cuando hay tantos coches y tan poco aparcamiento que no sabemos qué hacer con los utilitarios...

Cuando un grupo de jóvenes ciudadrealeños no puede disfrutar de la Fiestas de su ciudad, porque una mujer, policía municipal, se abalanza contra ellos, agrediendoles física y verbalmente, por cometer el grave delito de apoyarse en un coche del servicio de limpieza del Ayuntamiento y son falsamente acusados por un incompetente operario de dicho servicio de haber doblado una matrícula de 700 ptas., me pregunto a dónde vamos a llegar.

En conclusión, si mis hijos hubieran pensado que la policía es el enemigo, no hubieran confiado en que su presencia les ayudaría a solucionar un problema tan tonto en principio y que se convierte en un acto de brutalidad policial cuando por los golpes recibidos terminan en el servicio de urgencias, siendo aún mayor el daño moral causado no sólo a nuestros hijos, sino a nosotros, sus padres, que vemos como han sido tratados como delincuentes sin haber ocasionado ninguna infracción.

Sin embargo, sigo confiando en que éste sea un caso aislado y la mayoría de los cuerpos de seguridad del Estado, velen por nuestros intereses, también por los de mis hijos, aunque me vea obligada a relatar lo ocurrido a favor de que hechos así no vuelvan a suceder nunca más.

J. G. C.

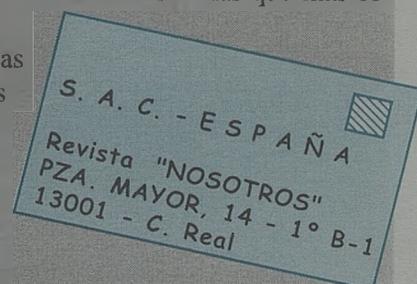
## BUZÓN DEL LECTOR

¡Hola a todos/as!, deseáramos que este espacio esté abierto a todos vosotros, sí, a los lectores de "Nosotros". Queremos saber vuestras opiniones y sugerencias, así como que nos indiquéis cuáles son los temas que más os preocupan en materias de Sanidad, viajes, deporte, arte, pensiones, derechos,...

Y nosotros, en la medida de nuestro alcance, intentaremos dar respuesta a las preguntas que nos formuléis, así como tratar en nuestros reportajes aquellos temas que nos hayáis comunicado os interesan.

Entre todos podemos conseguir una Revista con un aire nuevo, comprendiendo nuestros problemas, cada vez más. Y para ello, te necesitamos a ti, necesitamos vuestra estimable colaboración. Os esperamos.

Enviad vuestras cartas a :



## LAGUNAS DE RUIDERA

El pasado doce de Agosto partimos dos autocares completos con pensionistas, desde las proximidades del Hogar del Jubilado de la calle Alarcos, con el propósito de compartir una agradable jornada de ocio en las lagunas de Ruidera.

La partida era a las ocho, y mucho antes de la hora, ya estábamos llegando al lugar, son esos momentos en que todos nos saludamos y recordarnos cuando estuvimos en tal o cual viaje, a veces no nos hemos vuelto a ver desde entonces y nos gusta recordar esto o lo otro que vimos juntos.

Ya llegan los autocares y entonces la inquietud se hace preguntando primero por el orden del mismo. Que yo voy en el primero ¿Es éste?. Y a continuación surge otra inquietud, encontrar el numero del asiento que todos tenemos designado y aquí surge un pequeño desconcierto ya que cada autocar tiene el numero puesto en distinta posición. Una vez que todos estamos en nuestros respectivos lugares partimos con ilusión dispuestos a pasar un gran día.

El camino se hace agradable, por un lado, la conversación, por otro, la música que lo ameniza y el paisaje que se abre ante nuestros ojos que por ser muy conocido no pierde su belleza y el encanto de la llanura inmensa que dibuja el horizonte y que no resulta monótona ya que cambia constantemente de colores dorados, verdes de diversos tonos, ocre, rojizos, blanco calizo, etc.. Y como es día laborable por doquier vemos tractores afanados en las diversas tareas de la época, el sol le llevamos al frente, ya que las lagunas se encuentran hacia el saliente.



Pasando este y ese pueblo que sólo se vislumbran desde las circunvalaciones, llegamos a rodear la población de Alambra a cuya salida nos sorprende ver que hay un cerro y en lo más alto se encuentra un torreón de vigilancia. Y tras este cerro, el paisaje cambia totalmente, ahora nos encontramos en la parte más elevada del entorno, el espectáculo que se presenta a nuestros pies es precioso, empezamos a descender metro a metro hasta bajar al lecho del río que juega a esconderse entre laguna y laguna, y llegamos a la población de Ruidera, aquí hicimos una parada para desayunar y pasear un poquito por su calle principal que es en realidad la carretera, pasamos por delante del ayuntamiento que es un edificio cuidado, y después de degustar los ricos churros con chocolate, partimos para las lagunas.

Nuestro destino era la llamada laguna de la Lengua en cuyo restaurante nos esperaban para comer. Una vez que llegamos nos invitaron a participar a todos los que quisieran, en los concursos de juegos de las cartas y dominó, y que se apuntaran antes de las doce, hora en que empezaba la competición

Se formaron grupos, unos se fueron a pasear caminando más y más lejos, aunque fueron pocos los que anduvieron tanto que llegáramos a perderlos de vista. Otros se acomodaron en las barras de los distintos bares y chiringuitos, otros nos zambullimos en el agua para disfrutar de un baño en el agua cristalina que era una delicia y algunos montaron en los patinetes de agua y las canoas que alquilan. Total, que cuando llegó la hora de comer todos dimos buena cuenta de la buena comida que nos sirvieron.

Después de comer, música de baile para hacer mas rápida la digestión, resultados de los distintos concursos y entrega de premios, un último baño para los bañistas, y para los demás, paseo y descanso, según el ánimo de cada cual, y a media tarde iniciamos el regreso para llegar contentos a nuestro destino después de pasar el día en feliz convivencia.

J. G. CREUS

Ante el inicio de un nuevo milenio y entre los acontecimientos de un siglo que termina, resuena el eco del desmoronamiento de un muro, símbolo de división entre dos mundos contrapuestos, tan distintos y distantes. Lo que nos parecía lejano e imposible, abrió un horizonte de esperanza e ilusiones, con proyección de un mundo mejor, más libre y más justo.

La caída del muro de Berlín, que ya vemos lejana en el tiempo, superó una etapa histórica, al derrumbarse por el peso de la razón, para dar paso a una libertad tantas veces anhelada.

Quedaron, sin embargo, en el mundo otros muros, que hoy perduran. Peor aún, seguimos construyendo nuevas murallas que nos separan, lejos de protegernos ante un cerco infundado.

Con el impulso que nos mueve al final de un milenio, pleno de acontecimientos decisivos, simbolizados en aquél histórico derribo, podemos también hacer caer cuantos obstáculos veamos a nuestro alrededor y que impidan una convivencia en paz.

Poco podemos hacer con los serios problemas que desde su caída, ya lejana, se vienen sucediendo «al otro lado»: guerras, imprecisión de fronteras, cambio anárquico de sistema político, miseria, mafias... No se derrumbó un muro para que se levantaran otros que se interpongan en la convivencia.

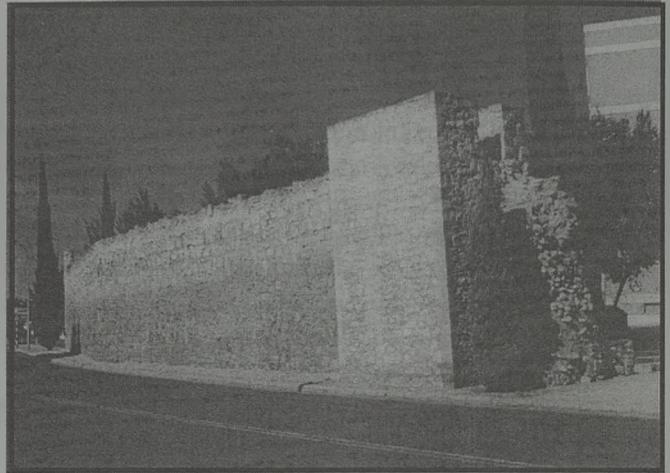
Si poco o nada podemos hacer a tanta distancia, empecemos por los que nos separan en nuestra propia familia, en el trabajo, en nuestro mundo personal, en fin, eliminando la incompreensión, la incomunicación, las envidias, los odios...

El Rey de España ha dicho:

«Derrumbemos con decisión nuestros muros internos, nuestros rencores, nuestras reservas, nuestros recuerdos ingratos o nuestras frustraciones».

Ante el umbral del milenio, confiemos esperanzados, en la buena disposición de todos hacia un mundo más alegre, más fraterno... ¡Sin muros!

J. González Alache



H



Tres amigos se trasladan del hotel a la playa en un coche. Uno conducía y los otros dos iban en el asiento posterior :

- ¡Oye! Tú que tienes más confianza con Pedro, dile que no corra tanto.

Se inclina el amigo sobre el respaldo delantero, mira al conductor y acto seguido se vuelve a su compañero.

- No me atrevo -explica - a Pedro le molesta que lo despierten cuando duerme.

U

La esposa :

- Hay que ver, Pedro, todos los días vienes borracho y sin una "perra" en el bolsillo.

El marido :

- Pero tú que crees ¿que me regalan el vino ?



M

O

R



El taquillero se sorprende de como un individuo saca una entrada cada 5 minutos. No puede resistirse, y le pregunta al respecto, para saciar su curiosidad.

- Ea, me está costando mucho dinero pasar -responde nuestro hombre -, pero es que hay en la puerta un tío que al darle la entrada me la rompe, la parte en dos trozos. Como me rompa ésta le pego un guantazo, leches.

¿Que le pediría a nuestro Alcalde para el beneficio de la ciudad ?



Que volvieran los bailes a la Pista Municipal, como en anteriores legislaturas que se venían celebrando en las Fiestas.

Agustín



Que dispusiera se jalbegan en su parte exterior las tapias del Cementerio, por el lamentable aspecto que presentan.

Eduardo



Que se instalen semáforos a la salida de la estación del AVE para poder circular con mayor seguridad por la Avda. Europa.

Enrique



Que continúen las obras de ampliación del Parque Gasset, que en la actualidad se encuentran paralizadas.

Enrique



Intensificar la limpieza de la ciudad, no sólo el centro, ya que todos pagamos impuestos, también los barrios.

Pepa



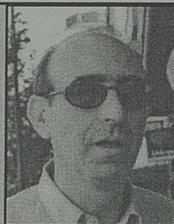
Debería asfaltarse el camino Verde desde la zona de descanso hasta el final, así como, plantar tres filas de árboles.

Manuel



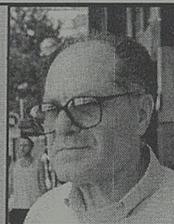
Que dispongan se señalicen los pasos de cebra, que a los mayores nos cuesta verlos.

José



Extremar el cuidado de las zonas verdes para poder disfrutarlas.

J. Ramón



Que se viera la posibilidad de hacer concursos de Cante Flamenco en las Fiestas.

Julio



Que se vigile y sancione a las motos con escape libre, por el ruido infernal que producen.

Luis

## CON SENTIMIENTO « A ti Manchega »

Que bonita es mi Mancha  
cuando amanece  
y que bello es su cielo  
cuando anochece.  
Que precioso es el día,  
si tú me quieres.

-o-o-o-o-o-

Y no presume por guapa,  
aunque bien pudiera hacerlo,  
presume por ser Manchega,  
porque lo lleva muy dentro  
y si pudiera elegir,  
otra vez su nacimiento,  
Manchega quisiera ser,  
te juro que yo lo creo.  
Los ojos de las Manchegas  
te matan a fuego lento  
y aunque dulce es su mirada,  
sientes morirte por dentro.  
¿Que tienen estas Manchegas,  
cuando ponen sentimiento?

Cuando entregan su querer,  
son como el agua del río,  
que no se pueden volver.  
Y si quieres que te quieran,  
te pondrán por condición,  
que si tú te das en vida,  
ellas dan su corazón.

-o-o-o-o-o-

M. de Morales

# MULTISERVICIO

*Ábaco*  
multi • servicio

albañilería

fontanería

carpintería

cristalería

electricidad

persianas

rotulación

cerrajería

pintura

escayola

pulidos

limpieza

tapicería

abrillantado



926 25 00 51

**ÁBACO MULTISERVICIO**

