

Conclusiones de los expertos en las II Jornadas Regionales celebradas en Puertollano

## Hábitos de vida sanos y entornos limpios, exigencias de las Ciudades Saludables

Las II Jornadas Regionales de Ciudades Saludables, que se celebraron durante tres días en Puertollano, sirvieron para que políticos, técnicos y expertos realizaran una autocrítica sobre los principales problemas de los habitantes de las ciudades, y

debates sobre las posibles soluciones. Los ayuntamientos han de aunar sus esfuerzos en crear modos de vida que contribuyan a promover y mejorar la salud global de los ciudadanos.

Estas II Jornadas Regionales de Ciudades Saludables se celebraron los días 18, 19 y 20 de mayo, bajo el lema "La ciudad y los entornos habitables". A través de tres mesas de trabajo, alcaldes y concejales, técnicos, expertos, representantes de empresas públicas, de asociaciones de vecinos, de consumidores, etc. discutieron largamente sobre los problemas de las ciudades. Entre las conclusiones, cabe destacar la conveniencia de fomentar entre los ciudadanos hábitos de vida saludables, alejados del tabaco, el alcohol y otras drogas.

**Entorno saludable.** Para conseguir un entorno saludable, se considera muy importante una rigurosa vigilancia de la calidad de las aguas, la reducción de ruidos y de contaminación, así como el control de roedores, insectos u otros animales que pueden transmitir enfermedades.

Las Jornadas fueron organizadas por el Ayuntamiento de Puertollano, la Consejería de Sanidad, la Federación de Municipios de Provincias (FEMP) de Castilla-La Mancha, y la Diputación Provincial de Ciudad Real.

La inauguración de este importante foro de debate corrió a cargo de la consejera de Sanidad del gobierno regional, Paloma Fernández Cano. La consejera fue muy crítica con el entorno urbano que nos ha



Vista general de la sala donde se celebraron las Jornadas y la mesa de oradores presidida por la Consejera de Sanidad, Paloma Fernández Cano.

tocado vivir, y dijo que "nuestras ciudades no pueden seguir instaladas en la economía del derroche y el desarrollismo."

Fernández Cano admitió los numerosos errores que se han cometido en el diseño y desarrollo de las ciudades.

La consejera apuntó que hay que buscar nuevos enfoques políticos, sociales, financieros y medioambientales, para crear "hábitats en los que nos sintamos más integrados." Por eso, animó al Alcalde y a todos los habitantes de Puertollano a hacer de esta Ciudad un ejemplo de salud medioambiental.

Por su parte, el asesor del Gabinete de Presidencia de la Junta de Comunidades, José Sanromá, dijo que los problemas medioambientales en las ciudades han alcanzado una "dimensión inaguantable", por

lo que es urgente buscar y aplicar soluciones más humanas.

### Prevenir.

Quedó patente el convencimiento de que tanto la administración, como las empresas y los ciudadanos somos corresponsables para adoptar medidas preventivas de defensa del Medio Ambiente. También se destacó que las Ciudades Saludables deben enfocar sus programas hacia la salud, no hacia la enfermedad, así como la conveniencia de contar con más técnicos medioambientales.

Asimismo, se insistió en la necesidad de prestigiar la "cultura de la salud", es decir, fomentar hábitos de vida saludables, tan sencillos

como no fumar, no beber alcohol, llevar una alimentación sana, practicar algo de ejercicio físico, etc.

Puertollano es una de las once localidades de Castilla-La Mancha adheridas a la red de Ciudades Saludables, creada hace tres años por la Consejería de Sanidad. Las otras localidades son Albacete, Hellín, Almansa, Villarobledo, Ciudad Real, Alcázar de San Juan, Tomelloso, Cuenca, Toledo y Talavera. Entre todas suman unos 600.000 habitantes, lo que equivale al 33% de la población de esta comunidad autónoma. ■

## CONCLUSIONES

Estas son algunas de las principales conclusiones alcanzadas después de los tres días de debates:

### 1. Mesa sobre política de Medio Ambiente

Los proyectos de las ciudades deben ir dirigidos a recuperar espacios "ocultos" o degradados para los ciudadanos, dotándolos del disfrute del ocio de sus espacios urbanos y/o naturales.

La defensa de la salud y el Medio Ambiente es multidisciplinar e implica a todos. La protección de la salud y el Medio Ambiente no puede ser valorado únicamente bajo una óptica coste-beneficio, sino como una prioridad de las administraciones públicas.

### 2. Mesa sobre redes de ciudades saludables

Se deben orientar los servicios y estructuras municipales hacia la salud, no hacia la enfermedad, de la cual se ocupa la asistencia sanitaria.

Se debe potenciar e incrementar la existencia de técnicos dedicados a la Salud Pública en los municipios, para asentar definitivamente el proyecto y desarrollar las competencias municipales.

### 3. Mesa sobre promoción de la salud

Hay que financiar programas de promoción de salud demandadas y necesitadas por la población: accidentes de tráfico en jóvenes asociados al alcoholismo, nutrición y alimentación saludable, prevención de drogadicción y alcoholismo.

Se debe seguir estrechando el acercamiento entre todas las estructuras y administraciones existentes, y fundamentalmente entre ayuntamientos, Consejería de Sanidad, e Insalud.

### 4. Mesa sobre participación ciudadana

Es imprescindible implicar a todos los colectivos y entidades del municipio, para que el programa funcione realmente y con eficacia.

Debemos reflexionar que ante los cambios rígidos de la sociedad y de sus estructuras, los objetivos de salud y calidad de vida deben ser prioritarios.

Hay que pasar de actuaciones puntuales a movimientos que impliquen a los ciudadanos, para que éstos presionen a los responsables políticos. Hay que fomentar la cultura de la salud. Un determinado estilo de vida positivo debe ser prestigioso.

## Miles de vecinos degustaron, un año más, el guiso de carne del Día del Voto

Un año más, el pasado 19 de mayo se celebró el Santo Voto, una de las fiestas con más arraigo de Castilla-La Mancha, que reunió a miles de puertollanenses en la calle Copa, que hicieron cola para degustar el guiso de carne con patatas. La tradición se cumplió, como cada año desde 1348, fecha en que los supervivientes de la terrible peste que diezmo la población hicieron su legendaria promesa a la Virgen a cambio de su protección.

El voto empezó a repartirse hacia la una de la tarde, después de la solemne bendición. Miles de vecinos degustaron la sabrosa carne con patatas que se había estado cocinando durante toda la noche en las 29 inmensas calderas preparadas para la ocasión.

Unas 20 personas habían participado en la preparación del guiso, así como otras muchas mujeres que trabajaron como "pinches" pelando y cortando patatas, cebollas o ajos.

Los actos festivos comenzaron la víspera, a las cinco de la tarde, con la bendición de los 28.000 panecillos que se habían repartido a lo largo de la tarde. Un



poco después, a las siete, comenzaba el recorrido de la vaca del Voto por las principales calles de la Ciudad.

La vaca fue engalanada para la ocasión con una vistosa manta manchega, y escoltada por la banda de tambores y cometas de los Discípulos de San Juan, niños del grupo folklórico "Virgen de Gracia" de Puertollano, así como caballos del Club Hípico de Puertollano. La Federación de Empresarios de Puertollano (FEPU) se hizo cargo una vez más de los gastos de transporte de la vaca, dado su interés en que no se pierda esta tradición popular.

El encendido de las ollas, al comenzar la noche, corrió a cargo del Alcalde, al que acompañaban las autoridades locales. La carne que se guisó procedía de cinco vacas compradas en Valdepeñas, que dieron 2.500 kilos de carne.

### El voto en cifras

Se cocinaron:

2.500 kilos de carne vacuna  
1.100 kilos de patatas  
50 kilos de cebollas  
25 kilos de ajos

Se bebieron:

16 arrobas de vino

Se repartieron:

28.000 panecillos

Ardieron:

6.000 kilos de leña

Se llenaron:

29 calderas (tres más que el año pasado)

