

•Daimiel

Nuevas actividades en la Residencia 'Vicente Aranda'

El Centro de Atención a Discapacitados Físicos 'Vicente Aranda', que Cocemfe Ciudad Real tiene ubicado en la localidad de Daimiel, ha puesto en marcha el programa de habilidades creativas y el de asesoramiento y apoyo psicológico

Maria José García / DAIMIEL

Subvencionados por la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Comunidades, los nuevos programas se unen a los ya existentes de Terapia Ocupacional, Fisioterapia y Logopedia.

El programa de Habilidades Creativas tiene el objetivo de aumentar las capacidades comunicativas, creativas y de expresión de los usuarios. Para ello, la Residencia 'Vicente Aranda' ha dotado uno de sus espacios para convertirlo en un aula de aprendizaje donde de manera divertida y lúdica se potencian las capacidades, anteriormente citadas de un modo "que ayudan a fortalecer la autoestima", según comenta Cristina Quintana Maroto, directora de la residencia.

"El desarrollo de estas capacidades, sobre todo de la imaginación y la creatividad, posibilita una mejora en las habilidades motoras y sensitivas", prosigue la directora. De esta manera se están lle-

vando a cabo varios talleres actualmente, como por ejemplo el moldeado de pasta; la elaboración de velas; la decoración de cajas de madera; la pintura en tela; los cuadros sobre tabillitas enteladas; las creaciones de fieltros; los abalorios, etc. "Es una forma de explorar diversas técnicas y materiales plásticos".

Por su parte, el programa de Asesoramiento y Apoyo Psicológico ofrece, como su propio nombre indica una terapia psicológica a los

residentes que lo demandan. "Se trabaja tanto de forma individual, como colectiva", explica Quintana. En las diferentes reuniones se tratan aspectos como la asertividad o capacidad de las personas para defender sus derechos sin agredir los del prójimo; la comunicación o la resolución de los conflictos que surgen en la convivencia diaria de los usuarios. "Con este proyecto se pretende ayudar a nuestros residentes a resolver sus problemas psicológicos,

sean del tipo que sean, conductuales, cognitivos y/o emocionales; a la vez que se les enseñan ciertas habilidades psicológicas que mejoran su calidad de vida y como consecuencia sus relaciones sociales", asegura la directora del centro. Con estos programas, la residencia 'Vicente Aranda' demuestra que continúa trabajando por el bienestar de sus usuarios, ofreciéndoles nuevos retos con los que aprender y superarse en su día a día.



Residentes durante el desarrollo de una clase / COCEMFE ORETANIA



Un residente, practicando una actividad / COCEMFE ORETANIA

•Miguelturra FISENSI está ultimando un calendario solidario

Maria José García / MIGUELTURRA

La asociación miguelturresña está ultimando los detalles del calendario solidario que tiene previsto salir a la calle "en este mes o como máximo en noviembre según los plazos de imprenta", afirma Toñi Fernández Martín, presidenta de la asociación.

La idea ha implicado activamente a toda la asociación, ya que las fotografías que protagonizan los doce meses del próximo año 2012 están protagonizadas por personas con discapacidad de Miguelturra, concretamente de FisenSI. "Para nosotros, nuestros chicos y mayores son los más importantes y por eso, son ellos los que aparecen en las fotos de los diferentes meses", explica orgullosa Toñi cuando se le pregunta si ha participado algún famoso o autoridad en el proyecto.

Este nuevo reto ha llevado me-

ses de trabajo puesto que no sólo ha habido que elaborar las fotografías, sino que también se ha tenido que buscar financiación y patrocinadores. "Por ello es importante destacar la colaboración del ayuntamiento de Miguelturra y del Banco CCM", continúa Fernández. Sin embargo, el proyecto no hubiese sido posible sin la ayuda de la Diputación Provincial de Ciudad Real, "a la que estamos muy agradecidos ya que se harán cargo de la impresión", prosigue la presidenta. Estos organismos son sólo los más relevantes, ya que la localidad de Miguelturra se ha volcado con la asociación y ha colaborado de una u otra manera, especialmente el sector comercial.

FisenSI iniciará próximamente la grabación de un disco solidario, otra alternativa para garantizar el futuro de la asociación y la prestación de nuevos servicios a sus asociados.

ADIFISS y el gusto por la lectura

Cocemfe Oretania / DAIMIEL

Un total de doce personas con diferentes discapacidades se han beneficiado del taller de lectura comprensiva que la asociación daimieleña Adifiss ha llevado durante los últimos siete meses. Gracias a ella, los participantes han podido desarrollar estrategias y habilidades que han desembocado en una mejor comprensión y fluidez lectora. De esta manera, y en colaboración con la academia de formación AKD, el alumnado se ha reunido cada sábado y ha realizado diversas actividades "adaptadas a cada uno de ellos, dependiendo de su desarrollo madurativo y de las dificultades de comprensión lectora que presentaban", comenta Carlos de la Flor, presidente de la asociación daimieleña.

Las clases han seguido un lenguaje simple y directo, "para

ello se estructuraban los textos de manera coherente, sin tecnicismos, abreviaturas...en definitiva, se ha tratado que los alumnos expresaran sus ideas en una sola frase", prosigue De la Flor. De esta manera, cada cierto tiempo se seleccionaba la lectura de un libro y en cada uno de sus capítulos se desarrollaban una serie de juegos de atención y ortografía; vocabulario; sintaxis y estilo; o entrenamiento de memoria inmediata. Además, en el curso han tenido cabida las nuevas tecnologías, "hemos utilizado el programa de ordenador 'Fondo Lector', una herramienta útil para trabajar ciertas habilidades lectoras en un clima lúdico", explica el presidente de Adifiss. Esta actividad ha servido para cambiar la dinámica habitual del propio curso, "un hecho importante para evitar la monotonía y el cansancio entre el alumnado", continúa.

AFIBROC retomará este mes sus cursos

Maria José García / DAIMIEL

Pilates, psicología y ejercicios en piscina serán los cursos que en las próximas semanas irá iniciando Afibroc, la asociación de afectados de fibromialgia asentada en la localidad de Daimiel.

"Los propios resultados que nuestros socios han experimentado avalan la continuidad de estos cursos", explica Sagrario Aguirre, presidenta de la entidad. Y es que este tipo de actividades ayuda al mantenimiento corporal tanto físico, como psíquico, ya que la misma enfermedad repercute psicológicamente en los afectados, "por lo que salir y relacionarse con gente que están como ellos, beneficia muchísimo a nuestros asociados", continúa Aguirre.

De la misma forma, la asociación prosigue con su tarea de difusión e información de esta enfermedad, muchas veces desconocida por la sociedad. Así cualquiera que quiera iniciar estos cursos o asesorarse sobre la enfermedad y la asociación pueden ponerse en contacto con ésta a través de los siguientes números de teléfono: 680 50 24 25; 680 50 24 25 y 680 50 26 11

Profesorado y alumnado han sido objeto de evaluación constante. Sin embargo, la observación se ha centrado principalmente en estos últimos. "Se han diseñado pruebas de valoración de la comprensión lectora, de vocabulario... y todas ellas han sido satisfactorias", dice De la Flor.

Gracias a las 39 horas lectivas de dicho taller, los alumnos han logrado predecir el contenido de los textos a través de las portadas o los títulos; encontrar significados de palabras desconocidas; asociar imágenes a frases; entender los mensajes globales; buscar y encontrar la información específica o ser capaces de anticipar de lo que va a tratar la lectura. Hechos que pueden parecer fáciles, pero que para personas con discapacidad suponen a veces una gran dificultad, por lo que progresos como los logrados significan un gran paso en su vida diaria y personal.