



El 28 de septiembre, en Córdoba, leyó su tesis doctoral ante el Tribunal



Patricio Giral, el primero de su clase

El pediatra ha sido el primero en leer su tesis doctoral, de los 68 alumnos que participaron en el primer programa de Doctorado de Castilla-La Mancha, organizado a instancias del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real

Compaginándolo y complementándolo con su trabajo como pediatra en el Hospital de Alarcos de Ciudad Real, Patricio Giral consiguió llevar su tesis adelante, y leerla ante el Tribunal el pasado 28 de septiembre, en Córdoba. Fue el primero de los 62 alumnos que siguieron el programa de doctorado en Castilla-La Mancha, fruto de un convenio entre el Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real y las Universidades de Córdoba y Castilla-la Mancha. El Colegio financió el Programa con cinco millones de pesetas, un gran esfuerzo económico para invertir en la formación profesional. En estos momentos estudia la viabilidad de volver a retomar los Cursos de Doctorado en la provincia.

Como es lógico, el día en que Giral leyó su tesis, sintió una gran satisfacción pero también un gran descanso. Han sido cinco años y mucho trabajo, además de muchas gestiones a las que ha tenido que hacer frente para llevar a buen puerto su Estudio Genético en Diabéticos Tipo 1, por biología molecular, con la colaboración Miguel Urrea, inmunólogo, Cristóbal Sánchez, codirector de la Tesis, y el Servicio de Endocrinología y Pediatría. Eligió este tema porque en el Hospital «llevo a los diabéticos infantiles en la provincia. Era un tema muy novedoso, porque no se había he-

cho ningún estudio por biología molecular». Pidió una beca a Castilla-La Mancha para comprar aparatos reactivos, y contó con la colaboración del inmunólogo, para hacer los análisis, y del Servicio de Endocrinología para captar pacientes. El estudio consiste en «ver si hay diferencias en los diabéticos dependiendo de su grupo genético, y si depende, en gran medida, de las características genéticas que el debut de la diabetes sea antes o después, o más o menos grave». Su aplicación es clara, «poder detectar de una forma precoz a los grupos de riesgo de padecer diabetes, para instruirles cuanto antes un tratamiento. Es el motivo fundamental de la tesis».

Aplicarlo en Ciudad Real

El problema es que una vez que el dinero de la beca se ha terminado, ya no se realizan en la unidad este tipo de análisis, cuando en realidad, la prueba es relativamente barata si se tienen en cuenta las ventajas para el paciente. «Puede costar 5.000 pesetas, porque el aparataje ya está adquirido. El Insalud debería permitir comprar los reactivos y seguir haciendo el estudio a los diabéticos de la forma que se ha hecho durante la tesis, y que es cómo se va a hacer en todos los centros en un futuro, porque el fin último es la prevención o la detección precoz». En palabras de Giral, «somos la provincia en España con mayor preva-

lencia de diabetes tipo 1, y se sabe que va en aumento en toda Europa, en todo el mundo occidental, según se desprende de los trabajos. La detección precoz, por lo tanto, supone un tratamiento precoz ya que una vez que lo controlas no puedes curarlo, pero sí puedes evitar que siga avanzando». Para la especialidad de los diabéticos infanto juveniles, pediría además algunas mejoras más: «Es de las pocas provincias de España donde no hay educadora diabetológica y donde no hay una consulta específica para diabetes, y eso teniendo en cuenta que es la enfermedad crónica más frecuente de la infancia».

Cursos de doctorado

Es la primera vez que en Castilla La Mancha se realizan los cursos de doctorado, hecho que valora muy positivamente Patricio Giral porque «nos ha permitido hacer la tesis. En función de nuestro trabajo, desplazarnos hubiera sido muy difícil». Los cursos están muy bien organizados, aunque para próximas convocatorias Giral introduciría algún tema más en cuanto a metodología de investigación. También habría que crear algún tipo de ayuda económica, sobre todo para la gente más joven. A pesar de los pesares, la tesis vale la pena y Giral anima desde estas páginas a los interesados a que sigan adelante y aprovecha para poner su experiencia a su disposición. **M**