

Como las brisas Primaverales.



El Agua de Colonia Científica, que por sus componentes medicinales, y su persistente perfume, la pone en un plano de superioridad y supremacía, que la distingue de todas las demás.

AGUA DE COLONIA SPÁ
Perfumes Spá C. Ltd. MATARO-ESPAÑA

CONSULTORIO DE HIGIENE Y BELLEZA

Tiene a su cargo esta Sección la joven doctora en Farmacia Ascensión Más-Guindal.

• **UNA MADRECITA JOVEN.**—Es tan pequeña su nena, que no me atrevo a darle ningún decolorante que le quite ese tono rojo que le ha quedado al teñirla. Deje simplemente que crezca el pelo; si ha sido camomila, el teñido dura poco. No creo perjudique a la vista.

Modernamente se aconseja para que el cabello realmente se vuelva rubio el empleo del aceite de camomila limonado: Aceite de camomila limonado, 30 gramos; glicerina, 30 gramos; alcohol de 95°, 850 gramos; agua, 90 gramos. En el caso de formación de caspa se recomienda disminuir la proporción de alcohol y emplear un cuerpo graso junto con un emulsionador.

Se disuelven cinco gramos de saponina blanca en 500 de agua y se añaden 200 de alcohol de 95°. Después de ocho días de reposo se fil-

tra y agregan 10 gramos de aceite de olivas y 30 de aceite de camomila limonado. Agítese antes de usarlo. Siempre a su disposición.

• **EL BICMITO.**—El depilatorio cuya fórmula me manda es el llamado Rhusma o depilatorio del haren. Es bueno, pero tiene el inconveniente de su toxicidad por el arsénico que contiene (el oropimente). No la han informado mal; puede desaparecer definitivamente el pelo por destruir la sustancia córnea de él, quedando reducida a una masa gelatinosa. Este le emplean, mucho, las moras.

La fórmula y el procedimiento de usarlo es como usted describe. No es el mismo del doctor Sabouraud, que es a base de acetato de talio. Puede usarlo si quiere, pero ya le advierto que es tóxico.

Nada de latazo; puede preguntar todo cuanto guste.

• **PLUMA VERDE.**—Es una lástima que por estar poco tiempo en Barcelona no hayas podido terminar la depilación comenzada allí. No conozco en Málaga ningún Instituto de Belleza, pero indudablemente tiene que haber alguno especializado que se dedique a estas cosas. Sierto no poderte orientar en este sentido; tú misma puedes informarte de algún especialista de allí. ¿Cómo no voy a contestarte! Ya sabes que siempre lo hago con mucho gusto.

• **MARISA.**—Te recuerdo perfectamente, aun con tu cambio de seudónimo, y celebro te haya dado resultado la fórmula que te mandé. Para el cutis grasiento usarás esta loción, dejándola secar sobre la cara: Acido salicílico, dos gramos; borato de sosa, ocho gramos; alcohol de romero, 15 gramos; agua de Mamamelis, 100 gramos, y agua de rosas, 100 gramos. Puedes darte por la noche colcream y a la ma-

ñana siguiente usar la mascarilla de kaolín.

Para quitar la piel adherida a la base de las uñas se sumergen los dedos en un baño caliente de sulfato aluminico potásico, 10 gramos, y agua destilada, 100 gramos, durante el tiempo que sea preciso, para que la piel se separe con facilidad por ligera presión con el borde de la lima de uñas. Se lava después con agua pura templada y se recortan los bordes de la piel igualándola.

Me tienes siempre a tu disposición.

• **AURI-MARIA.**—Comprendo te resistas a cortarte el pelo después de las tíficas. Vamos a procurar detener su caída. Se hace hervir 100 gramos de raíz de bardana, 250 gramos de hojas de jaborandi y un puñado de ortigas; hervido bien, se trasvasa el líquido para que se enfríe, y se añaden 100 gramos de agua de colonia. Por la noche, después de cepillarte bien el pelo, te fricciones con esta solución. Se puede comprobar que la caída queda detenida, y si se sigue el tratamiento algunas semanas, crecen nuevos cabellos.

Para las manchas rojas te lavarás con agua de Mamamelis, en la que se disuelve antipirina al 50 por 100, y luego te aplicas: Linimento óleo-calcáreo, 50 gramos; Carbonato de magnesia, 25 gramos; Lanolina, 30 gramos; Ictiol, un gramo; Gomenol, un gramo; Esencia de Verbena, un gramo; Bálsamo del Perú, 20 gramos. Mézclase. Se puede aumentar la cantidad de carbonato de magnesia y talco, según la consistencia que se quiera dar a la crema.

Manchas de las piernas: Lavarse con agua oxigenada, haciéndose un poco de masaje, después Lanolina; Ungüento simple, Cloruro cálcico líquido, agua oxigenada a. a. 15 gramos; Azufre, 6 gramos, con otro poco de masaje. Perseverando en el tratamiento se va decolorando paulatinamente, hasta desaparecer.

Para disminuir los senos lee la consulta de Orgullo de la montaña. Depilación de la axila. Usarás éste, que es inofensivo: Colodión, 30 gramos; Tintura de yodo, 75 gramos; Alcohol, 10 gramos; Esencia de trementina, 5 gramos; Aceite de ricino, 2 gramos. Se aplica con un pincelito cuatro días seguidos.

Creo van contestadas todas tus preguntas.

• **MARGOT.**—Esas manchas grandes pardas de la nariz y alrededor del párpado inferior son paño. Voy a darte un tratamiento para borrarlos: Kaolín, 4 gramos; Carbonato de magnesia y óxido de cinc, a. a., 2 gramos; Glicerina, 4 gramos; Lanolina, 10 gramos. Deja secar esta pomada sobre la cara.

Después de unas horas te frotas con un pañito y lavas con agua oxigenada, saturada de borato de sosa. Continúa este tratamiento varios días. Aplícate después: Agua destilada, 100 gramos; Agua de colonia, 40 gramos; Tintura de eucalipto, 6 gramos; Cloruro amónico, 60 gramos; Sublimado corrosivo, 20 gramos. Empapa un pañito fino en esta solución y colócalo sobre la parte manchada durante 15 minutos. No creo resistan a este tratamiento; si es así, no tengas inconveniente en volverme a escribir.

El agua oxigenada no produce manchas; al contrario, tiene gran poder decolorante.

Ignoro la composición de ese esmalte para la cara, pero recuerdo que las cremas produzcan vello; serían horribles entonces las caras de algunas señoras. Está demostrado que las cremas que contienen colestearina, que es un emulante del cabello, no hacen crecer los pelos del cuero caballos; su constitución es diferente, así como los productos que favorecen el desarrollo de éste no sirven para hacer crecer el cabello.

• **REVERIE DE SCHIMANN.**—Tiene razón tu mamá; eres muy joven y aún puedes crecer. Sería interesante que si tu mamá ha comprobado que el azafrán hace crecer, les diera a conocer a los compañeros. Es una observación que no está respaldada por ningún autor. Existe la vitamina A (o Axerofol), vitamina del crecimiento, cuyo principio activo caroteno está contenido, principalmente, en las zanahorias espinacas, huidas verdes, tomates, berros, ensalada de lechuga, etc., entre los vegetales. En los productos animales tienes el aceite de hígado de bacalao, mantequilla, leche, yema de huevo, etc.

Tu ilustrado colega, al que sin duda tu mamá, que es farmacéutica, conocerá, tiene preparados a base de caroteno.