

CÁNCER DE MAMA

Amuma invita a asistir a más mujeres al programa de detección precoz

LT / CIUDAD REAL

La Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama de Castilla-La Mancha (Amuma) celebrará el próximo 16 de octubre el octavo encuentro sobre cáncer de mama, que tendrá lugar en Ciudad Real.

En esta ocasión, el protagonismo de la jornada recaerá sobre la labor que desde el Hospital General de Ciudad Real se viene realizando desde el año 1990, año en el que se abrió la unidad de mama, que conlleva que cada año se intervengan quirúrgicamente a un total de 120 mujeres afectadas por esta enfermedad.

El encuentro, que se desarrollará en jornada de mañana y tarde en el Paraninfo de la Universidad de Castilla-La Mancha, pretende proporcio-

nar información y conseguir que se incremente aún más la asistencia de mujeres al programa de detección precoz porque así, según Amuma, se podrán detectar cánceres en un estadio temprano que será lo que pueda proporcionar que ascienda el índice de curación de esta enfermedad.

La presidenta de la asociación, Teresa Espinosa, definió a esta enfermedad como «ese enemigo silencioso que tienen las mujeres, que no sabemos cuando va a atacar nuestro cuerpo, que no respeta edades ni situación social y hace que se trunquen nuestras vidas». Espinosa realizó un llamamiento a la colaboración de todas las administraciones y a las propias mujeres para que la detección precoz se realice en un momento primario.



Un momento de la presentación del encuentro. / LT

JORNADAS

La Cámara impulsa un foro sobre el comercio en Polonia

La Cámara de Comercio de Ciudad Real, en colaboración con la Dirección Territorial del Instituto Español de Comercio Exterior en Castilla-La Mancha (ICEX) y el instituto de Promoción de Castilla-La Mancha (IPEX), siguiendo el Plan de Formación Conjunto para este año, organiza una jornada informativa sobre el mercado de Polonia que se celebrará el próximo 29 de octubre en la sede de la Cámara. El evento informativo tendrá como tema las *Oportunidades de comercio en Polonia*, en la que se hablará principalmente de los sectores agroalimentario, muebles, construcción y auxiliares.

FORMACIÓN

CEOE acoge una jornada sobre el mercado electrónico

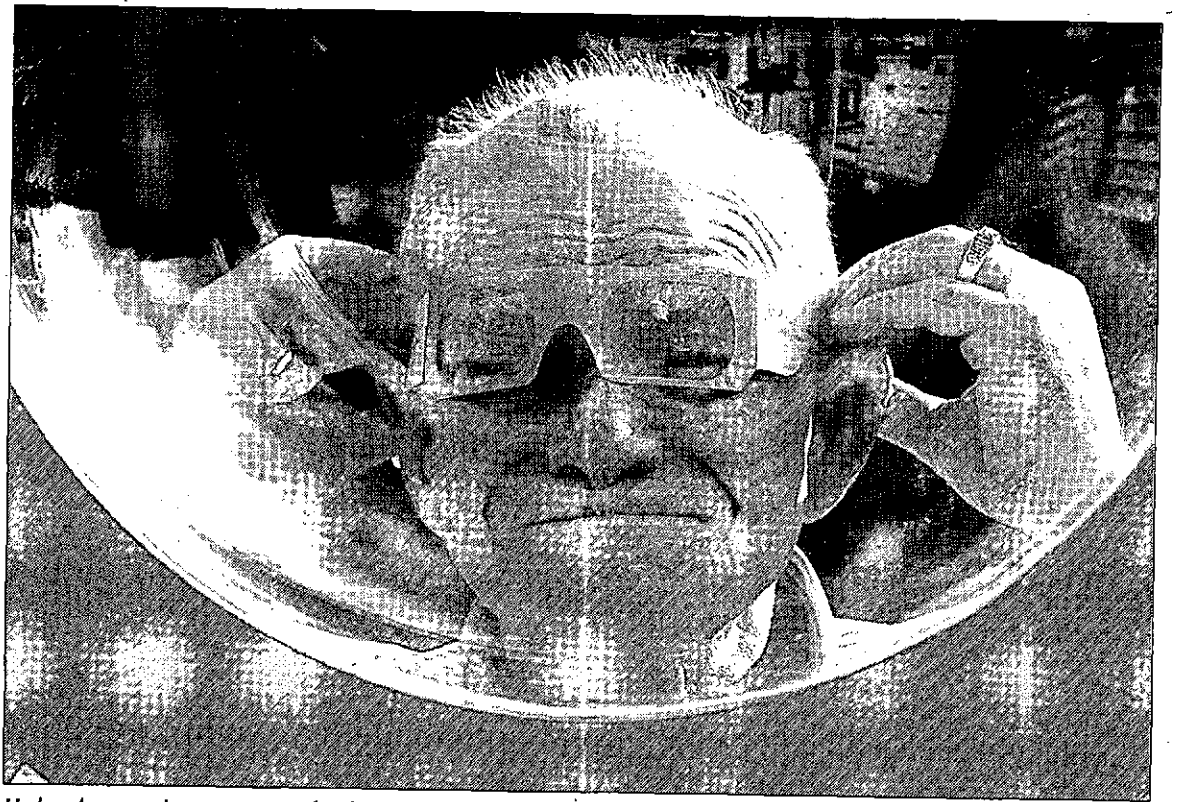
La sede de

CEOE-Cepyme de Ciudad Real acogió la celebración de una jornada, organizada por la Asociación Provincial de Empresarios de Siderometalurgia a cargo de la técnico Erika Simón, de la Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Eléctricas y de Telecomunicaciones de España (Fenie), en la que se dio a conocer todo lo referente a la creación de la comercializadora de energía que se está llevando a cabo a través de dicha Fenie Energía S.A.U., en la que pueden participar todas las empresas instaladoras asociadas. En la jornada se estudió la situación del mercado eléctrico en 2009, el mercado regulado y el libre desde 2009, tarifas de último recurso o nuevos enfoques comerciales, entre otras cuestiones.

TRÁFICO

Publicado el nuevo pliego para la zona ■ El nuevo pliego elaborado por el equipo de Gobierno de la capital para adjudicar la explotación de la zona azul vio la luz el miércoles a través de su publicación en el Boletín Oficial de la Provincia (BOP). La voluntad de la concejala del área, Teresa Aguirre, es que esté adjudicado antes de final de año.

▶SANIDAD



Un hombre experimenta comprueba el estado de su visión en el stand situado la plaza de la Constitución. / T. FDEZ. DE MOYA

La prevención de la ceguera centra la celebración del Día Mundial de la Visión

La capital acoge una campaña para conocer la degeneración macular asociada a la edad, la primera causa de ceguera en mayores de 50 años

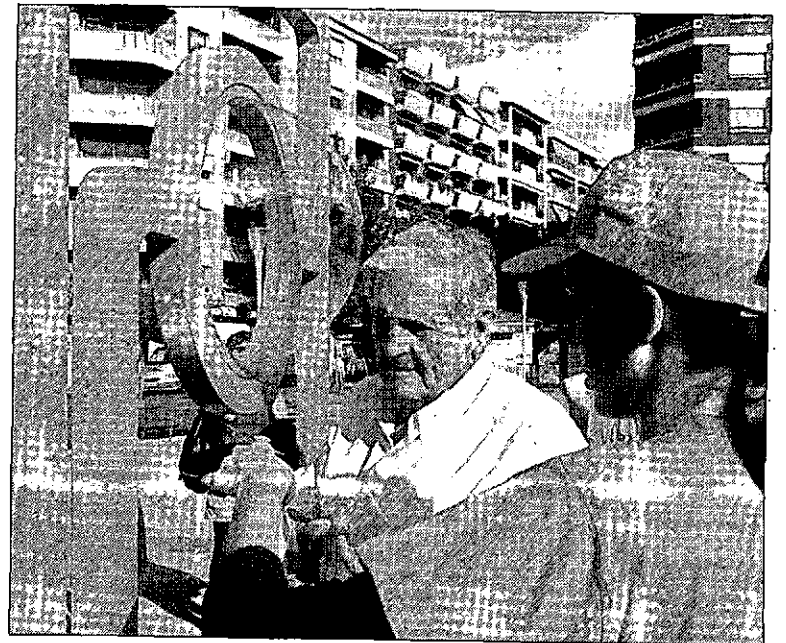
• Si no se acude al oftalmólogo en los primeros estadios de la DMAE, la pérdida de visión entre las personas mayores puede avanzar de una forma mucho más rápida.

R. CH. / LT / CIUDAD REAL

Unas 180 millones de personas sufren alguna discapacidad visual y, de ellas, entre 40 y 45 millones son ciegas. Unas cifras que, en apenas una década se habrán duplicado. Ayer, Ciudad Real se sumó a la celebración del Día Mundial de la Vista con un mensaje claro. Hasta el 80% de los casos de ceguera existentes en el mundo son evitables, bien por ser el resultado de afecciones prevenibles (20%) o bien por poder tratarse hasta el punto de recuperar la visión (60%), según los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En concreto, este año, el día estuvo centrado en la degeneración macular asociada a la edad, la llamada degeneración macular relacionada con la edad (DMAE). Ayer, los ciudadreales pudieron experimentar en primera persona los principales síntomas de la DMAE que son un punto negro en el centro de la visión y ver onduladas las líneas y contornos de los objetos.

INFORMACIÓN VITAL. Como asegura Laia Menéndez, de la campaña DMAE 2010, esta enfermedad suele afectar a personas de más de 50 años, «pero también viene bien que las personas de menos edad la conozcan y al mismo tiempo, po-



Un hombre se prepara para realizar una prueba de prevención de la DMAE.

drán ayudar a sus familiares que han pasado esa edad». Se trata de no confundir la DMAE con otras pérdidas de visión, como las cataratas o la que produce la propia edad. No en vano, a día de hoy, este mal es la primera causa de ceguera en España en personas que han superado el medio siglo de vida.

La prevención es el mayor reto al que se enfrentan los oftalmólogos. Por eso Ciudad Real fue una de las siete localidades de España ayer participaron en la jornada que se engloba dentro de la campaña DMAE 2010, que se puso en marcha en 2008, y que ha recorrido ya más de 30 ciudades españolas celebrando conferencias informativas sobre esta degeneración macular. La jornada tuvo como objetivo

informar sobre los síntomas y sus factores de riesgo, además de enseñar a diferenciar entre la pérdida de visión relacionada con la edad y los síntomas de la DMAE, que todavía mucha población tiende a confundir. También se quiso destacar la importancia de un diagnóstico precoz, ya que si no se acude al oftalmólogo en los primeros estadios de la enfermedad, la pérdida de visión puede avanzar rápidamente. Para ello, la Jornada DMAE 2010 fue un punto de encuentro para los ciudadreales que participaron en actividades de concienciación y sensibilización. Entre ellas, se ofrecerá información práctica y amena sobre los síntomas, los factores de riesgo y la importancia de un diagnóstico precoz en esta patología.