

# Aprender a vivir la vejez

## El Centro de Mayores impulsa el área de prevención

El Centro de Mayores está potenciando el área de prevención mediante cursos de entrenamiento de la memoria y valoración personal como uno de los objetivos para este año. El 2006 fue un año fructífero por las muchas actividades realizadas, entre las que volvieron a destacar los viajes y actos culturales y festivos, pero también el aspecto cognitivo, con la celebración de cursos de entrenamiento de la memoria para tres niveles, en los que participaron 70 alumnos. Este tipo de propuestas son un pilar fundamental este año. Se trata de que conozcan el fenómeno del envejecimiento. De esta manera, el Centro de Mayores pretende mejorar la autoestima de sus usuarios.

La directora, Juana Almarcha, cree que el pensionista solanero de hoy en día es más participativo y demanda más cosas que el de hace unos años. La razón de esta evolución hay que buscarla en el cambio de mentalidad, incluso en el po-



der adquisitivo, "son personas con pensiones más altas, más interacción familiar, otras ideas, y quieren más actividades fuera del centro". El único reproche

es que son poco reivindicativos de puertas para adentro. El mejor ejemplo es que la última asamblea apenas congregó a 75 socios, y nadie despegó el pico.

# Juventud e Infancia, dos sectores en movimiento

Aurelio Maroto

La concejalía de Juventud e Infancia movilizó durante todo el año pasado a varios miles de jóvenes y de niños, gracias a un denso paquete de actividades que se resume en una amplia memoria. El programa de ocio juvenil *Esta noche toca*, la Semana de la Infancia y el programa *Ciudad Educativa* fueron algunas de las propuestas más concurridas y seguidas en 2006. En Juventud, el Centro de Información Juvenil constituyó el lugar de quehacer cotidiano. Allí se expide el Carnet Joven Local, que en 2006 aumentó en 50 usuarios hasta superar ya la cifra de 400.

En el CIJ se informa a los jóvenes sobre asuntos de máximo interés para ellos, especialmente vivienda, empleo, cursos, becas y ocio. Casi 950 jóvenes formularon sus consultas, de las cuales 801, la gran mayoría, fueron presenciales.

El resto por teléfono, fax y correo electrónico. Las actividades extraordinarias



Cristina Fernández -a la izquierda- presentó la memoria.

en este departamento pasaron por la Semana de la Juventud y el programa *Esta noche toca* como platos más fuertes, aunque también hubo participación en el Día Provincial de la Juventud.

Sólo por *Esta noche toca* pasaron 3.700 jóvenes, en su mayor parte adolescentes de 14 a 18 años. La Semana de la Juven-

tud logró movilizar a 408 chicos y 462 chicas.

Por su parte, Infancia también tiene un apartado amplio en la memoria, que igualmente divide sus actividades en diarias y extraordinarias, con 23 talleres realizados durante 2006, repartidos en tres trimestres. La participación llegó a los 789 niños de entre 3 y 14 años, con un aumento de 44. Tam-

bién participaron 220 chicos en "juego libre" y 180 más en el Club de Vacaciones. Por otra parte, la Semana de la Infancia contó con 2.041 escolares y otros 1.700 disfrutaron del Peque-Club. En lo que respecta al programa *Ciudad Educativa*, la memoria revela una participación de 2.481 chavales en 44 talleres.