



Actividades otoñales

Desde la Residencia de Mayores, cada año, nuestros mayores elaboran y envían postales de Navidad a sus seres queridos. Es una tradición que se está perdiendo; y ellos recuerdan cuando eran jóvenes que escribían cartas a los familiares y amigos que vivían fuera o salían a trabajar temporadas.

Por Residencia de Mayores de Yeste

Comentan que las cartas las escribían muy a menudo, también las postales para Navidad y cumpleaños. Actualmente, hemos ganado en comodidad con los teléfonos móviles e internet, teniendo más facilidad para comunicarnos, sin embargo, hemos perdido la ilusión de enviar felicitaciones de Navidad. También recuerdan que el cartero daba una tarjeta a cada vecino felicitando la Navidad y a cambio los vecinos le daban una propina o algún dulce. Otras actividades que han realizado nuestros mayores en este otoño, han sido:

- El 25 de septiembre de 2019 salieron a tomar algo a una terraza, aprovechando el buen tiempo.

- El día 16 de octubre algunos de nuestros mayores, acompañaron a los niños de 2º de primaria del CRA de Yeste, en una jornada en la que les explicaron la tradición de "Los Sanantones" y "el esfarfollo del panizo"; como muestra de cariño, los niños les obsequiaron con unos dibujos.

- El día 25 de octubre salimos a la inauguración de la XXI Feria de Tradiciones de Yeste.

- El 28 de octubre, salida a tomar algo a terraza, con las personas que asisten al programa del SEPAP Mejora-T.

Por otro lado, desde el día 5 de noviembre y hasta el próximo 30 de enero, en la Residencia de Mayores se está impartiendo el curso "Bienestar emocional en el Cuidado y Abordaje de Situaciones Difíciles", dirigido a personas cuidadoras en el ámbito familiar ■

