

# SEPAP. Servicio de Promoción de la Autonomía Personal.

El SEPAP es un Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, que se viene desarrollando en la Residencia de Mayores desde el año 2015; en él participan 19 usuarios. En el SEPAP se ofrecen los servicios de fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.  
Por **Residencia de Mayores de Yeste**

En marzo de 2020 las sesiones presenciales de este servicio se suspendieron temporalmente, debido a la pandemia por Covid-19, fecha desde la que se ha mantenido contacto telefónico semanal, con los usuarios de este servicio. Desde la Residencia estamos preparando diferentes actividades para que los usuarios, siguiendo las instrucciones de los técnicos, las puedan realizar en casa. Mientras tanto, esperamos de nuevo la apertura del servicio de modo presencial.

Nuestros mayores del SEPAP responden:

1. ¿Cómo habéis vivido los meses del confinamiento? ¿cómo mantuvisteis el contacto con los familiares?



Hemos estado preocupados por lo que iba pasando, tantas noticias que nos llegaban desde los medios, también por los familiares que viven fuera y no podían venir. Los hijos nos llaman mucho por teléfono, y cuando hay alguno en casa hacemos videollamadas con los demás para ver a los nietos.

2. ¿Cómo os encontráis ahora?

Ahora mejor porque podemos salir, aunque la "normalidad" tardará tiempo en venir. Todavía la televisión da muchas noticias de casos y eso nos mantiene alerta. Salimos sin miedo, pero con muchas precauciones.

3. ¿Recuerdas haber vivido alguna situación parecida?

Hemos pasado situaciones malas en la vida, pero algo como esto, nunca.

4. Dime algo positivo de esta pandemia:

Uno de los aspectos positivos es que el confinamiento nos ha servido para:

- Estar más unidos, valorar lo que tenemos y apreciar el regalo que recibimos cada día: La Vida.
- También hemos pasado más tiempo con la familia en casa.
- Y no olvidamos la fortaleza que han tenido los sanitarios y trabajadores de las residencias, es admirable ■



**Sagri Martínez**  
FOTOGRAFÍA

630 23 29 13

sagrimartinez.com / info@sagrimartinez.com