



realiza un viaje “al origen del Sistema Solar, el paisaje y las plantas con la fotosíntesis”. A través de la ruta del Boquerón del Estena, en Navas de Estena, que recorre las huellas fósiles de gusanos gigantes marinos, cuenta “el origen de la Tierra y los primeros animales que la habitaron”.

Cuando la noche cae el protagonista es Orión. La leyenda cuenta que era “un gigante tan grande que era capaz de andar por los océanos y tenía mucha furia por un desamor”, por eso se le relaciona “con el frío y las tempestades”. Su constelación es la que ilumina el cielo en estas fechas, cuando también brilla el Hexágono de Invierno, y qué mejor forma de contemplarlo que desde el hogar del ciervo y el jabalí.

La vanguardia de Manuel Piña a través del museo de Manzanares

Vanguardia y transgresión es lo que es el Museo de Manuel Piña en Manzanares, que si bien estas Navidades salió en la mayoría de los telediarios hasta hace bien poco era un desconocido. La culpable de su recién estrenada fama fue Cristina Pedroche, que lució en las Campanadas 2022 de Antena 3 uno de los trajes de la última colección que presentó el diseñador manzanareño en 1991.

El desfile de los insectos y de los reptiles, ‘La metamorfosis’ de Manuel Piña, incluye piezas que recuerdan a abejas, mariposas o a escarabajos, en una explosión de formas, color y texturas. Eso sí, la presentadora de televisión no fue la única

Los amantes de la gastronomía pueden disfrutar de los manjares con estrella Michelin en el restaurante el Coto de Quevedo de Torre de Juan Abad y catar los vinos de la tierra en la Encomienda de Cervera de Almagro

famosa que ha lucido estos diseños, pues lo hizo antes la modelo Celia Forner y la diseñadora Paola Dominguín, hermana de Miguel Bosé.

Vestidos, botas, chaquetas, faldas y joyería forman parte de una extensa colección, de varios centenares de piezas, que muestra la evolución creativa del diseñador, incluida su primera colección prêt à porter presentada en 1979 en el Teatre Liceu de Barcelona y la estrenada tres

años después en una caseta del circo de la Ciudad de los Muchachos en Madrid. Modelos como Helena Barquilla y Lola Sordo, aparte de actrices como Bibiana Fernández, Carmen Maura y Loles de León fueron sus musas.

Buceo entre praderas de algas en las Lagunas de Ruidera

Quince lagunas forman el oasis natural de agua y vegetación más impresionante que tiene La Mancha en Ruidera. Cascadas, espinos, torrentes, nutrias, barreras tobáceas y carpas atraen cada año a miles y miles de visitantes a la frontera entre Ciudad Real y Albacete fascinados por sus amplias zonas de baño, el senderismo, el cicloturismo y las rutas en piragua. Aquí, “el deporte es una excusa para ver las lagunas”.

Pero en los últimos meses, una nueva actividad se ha convertido en un imán: el buceo. José Luis López, director de Ruidera Activa, destaca que “las Lagunas de Ruidera son un centro de buceo de interior, el único de la Península Ibérica”. Lo cierto es que, las lagunas “son un cúmulo de casualidades: aguas cristalinas, un ecosistema que permite bucear y una profundidad suficiente”.

Para las personas que saben bucear es “un desti-