

EL KARATE Y LOS NIÑOS

Cada vez son más los centros docentes que han llegado a la conclusión de que el deporte es tan importante para el alumno como la preparación intelectual. En muchos colegios e institutos se practican las Artes Marciales. El KARATE, concretamente, como a menudo se ha repetido, es un ejercicio extraordinario para una persona que se encuentra en etapa de formación y crecimiento.

Es completo, agiliza y da elasticidad entre otras cosas. Estimula al sistema cardio-vascular al estar su práctica caracterizada por los ejercicios asotónicos —con aportación de oxígeno al organismo, por la respiración y en cada esfuerzo—, asimismo, el entrenamiento habitual influye notablemente sobre el desarrollo longitudinal de los miembros, por los continuos movimientos en extensión y porque la musculatura, que no tiene que soportar pesos o cargas, también se estira y alarga sin impedir el correcto crecimiento de los huesos.

Serían incontables los argumentos en pro del KARATE y su importancia en la formación del menor. Se podrían escribir tratados enteros sobre la cuestión.

Por otra parte, ya venimos denotando un cierto interés infantil al KARATE e intuimos el apoyo de los más pequeños hacia nuestro deporte. Ahora es una realidad. Incluso los padres de esos niños animan a sus hijos y viven ilusionados sus progresos.

Y hay algo más. Los niños de hoy serán padres dentro de unos años y transmitirán la afición a sus descendientes. Si se afirma que una comunidad de personas es más vital y prometedora en razón a la edad media de sus integrantes, creo que es evidente que la juventud en nuestro deporte y la sangre nueva que corre por las venas de esos pequeños, potenciarán nuestra actividad hasta límites muy altos.

SEGUNDO AYLLON ALCAZAR

Formador cursos de Karate

ACTIVIDADES CULTURALES MES DE JUNIO

Día 7 Proyección de la película: «El Espíritu de la Colmena».

Día 14 Proyección Cine Infantil «Los hermanos Marx en el Oeste»

Día 28: Montaje Diapositivas.

Todas las proyecciones comenzarán a las 8 de la tarde, en el Salón de Actos de la Universidad Popular (Material cedido por la Delegación Provincial de Cultura. Archivo Documental)

Día 22: Inauguración de la II Semana de la Provincia en Ciudad Real. En el stand de Almagro participarán cada tarde el taller de Encaje de la Universidad Popular

Segundo quincena de junio: Exposición sobre la vida y obra de Pablo Neruda (cedida por el Area de cultura de la Diputación Provincial).