

re constantemente la mejoría, la normalización en la convivencia. En conclusión, es una opción de tratamiento positivo.

Hay pacientes que llegado el caso, logran dejar abandonar también el tratamiento con metadona, pero, en opinión de la Dra. Sánchez, esto no es el objetivo último, y habría que resaltarle importancia. "Se trata de enfermos crónicos, y por lo tanto, cursan con diferentes periodos a lo largo de su enfermedad. Es importante que se mejore la calidad de vida, y si nos encontramos frente a una persona con su trabajo, que se encuentra bien, que tiene una buena relación con su familia, el hecho de que tenga que tomar metadona de por vida es lo de menos. Es como cualquier otro tratamiento más, como un diabético, por ejemplo, que precisa una medicación. Lo que ocurre es que sigue habiendo mucha gente que ve este problema desde un punto de vista moral, cuando sabemos que hay muchos factores para considerarlo una enfermedad. Con las mismas dosis unas personas se enganchan y otras no, por iniciar tan sólo un punto en la reflexión...".

#### Las Jornadas

Las Primeras Jornadas de Revisión de los P.M.M. en los E.A.D. de Castilla La Mancha, tuvieron lugar en la sede del Colegio de Médicos de Ciudad Real. Se llevaron a cabo por Socidrogalcohol de Castilla La Mancha y la Junta de Comunidades, con la colaboración de Cruz Roja, Colegio de Médicos de Ciudad Real y laboratorios Novartis. En primer lugar se revisó la evolución de este tratamiento en cada centro, cuyas conclusiones servirán para elaborar un Protocolo de Actuación, a fin de unificar criterios en la región.

El forense José García Muñoz comentó cómo estaba reglamentado el tema de la aplicación en el campo de los tratamientos como sustitutivos. Las jornadas se cerraron con un intenso debate entre los asistentes a fin de elaborar el citado Protocolo en los P.M.M.

#### EAD de Ciudad Real

El Equipo de Atención a Drogodependientes es un centro asistencial específico de las drogodependencias, es ambulatorio, gratuito, de ámbito provincial y multidisciplinar. Bajo esta óptica, aborda el tratamiento integral de las drogodependencias atendiendo a todos los aspectos bio-psico-sociales. En su plantilla se encuentran médicos, ATS, psicólogos y trabajadores sociales.

El centro de Ciudad Real se creó en 1993 y hasta el 31 de diciembre de 2002 han acudido a tratamiento 2.437 pacientes. De 1998 en que se implantó el PMM, han sido 501 pacientes los que han seguido un tratamiento



Mª del Mar Sánchez, y Pascual Crespo en el acto de clausura.



Asistentes a las Jornadas en el debate cuyas conclusiones servirán para elaborar un Protocolo de Actuación

con metadona. De media, en el 2002, lo siguieron 273 pacientes.

El Equipo de Atención a Drogodependientes se integra dentro del Plan Regional de Drogas. Es subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha y gestionado por Cruz Roja Española. Está ubicado en la C/ Lentejuela (ahora, por obras, en la Calle Juan II), en un edificio propiedad del Ayuntamiento de Ciudad Real, que también se encarga del mantenimiento del centro.

Este EAD es el recurso especializado para las drogodependencias del área de Salud de Ciudad Real, que atiende a una población de 328.506 habitantes. En 1998 el EAD de Puertollano queda dotado con un equipo completo de profesionales, independizándose del de Ciudad Real y se le asignan las zonas básicas de salud de Almadén, Almodóvar del Campo, Argamasilla de Calatrava, Fuencaliente, Puertollano 1- 2- 3 y Solana del Pino.

#### Otras adicciones

Además del tratamiento con metadona, estos centros atienden todo tipo de adicciones: cocaína, alcohol, cannabis, droga de síntesis, y tabaco, todas ellas bajo un tratamiento médico, psicológico y social, orientado a la normalización del paciente. Para ello, en paralelo se ponen en

marcha programas de empleo, de formación, de apoyo a las familias, etc.

Además trabajan con el Programa de Disminución del Daño. Hay personas que sencillamente, no quieren dejar de consumir y lo que importa en este caso no es que no consuman, sino que mejoren su calidad de vida, es decir que se hagan sus revisiones periódicas de medicina interna o que practiquen sexo más seguro para evitar infecciones como la hepatitis C, o VHI, por poner sólo algunos ejemplos. En el caso del alcohol se trata de enseñarles a beber, de conocer sus límites, etc., tratamiento exclusivamente indicado para individuos que consumen habitualmente, pero no están enganchados, como los jóvenes frente al "botellón", por ejemplo.

Los resultados en cada uno de los tratamientos dependen de lo que se marque para cada paciente. En líneas generales, en el caso del alcohol, el seguimiento suele ser bueno. En heroína, un 50% responde bastante bien al tratamiento, un 25% están de un lado y de otro, y el resto sigue consumiendo habitualmente.

De estos y otros temas se debatirá en el curso de Actualización en Drogodependencias para Atención Primaria" que tendrá lugar del 2 al 6 de junio de 2003 en la Delegación de Sanidad de Ciudad Real. ■