

da en el Colegio de Médicos

Fierabrás", y que ha sido galardonado con el Premio Especial a la Gestión de la Prestación Farmacéutica que concede la Escuela Nacional de Sanidad, la consultora Bearing Point y la publicación especializada Diario Médico. El "Proyecto Fierabrás" es una iniciativa orientada a mejorar la prestación farmacológica y la atención farmacéutica, así como a conseguir un coste farmacéutico adecuado al presupuesto sanitario. El programa integra un conjunto de medidas basadas en la colaboración entre médicos y farmacéuticos con la implicación de la población en general.

Uno de los principales objetivos de este Programa era la elaboración de una guía común a todo el Sistema de Salud Castellano Manchego, y común, igualmente, a todo el ámbito de prescripción: Atención Especializada y Atención Primaria. La Guía, por lo tanto, se convierte en un documento útil para los profesionales sanitarios, cuya finalidad es ayudar a que los medicamentos prescritos sean los más apropiados, se administren y dispensen correctamente y con las garantías suficientes de seguridad y eficacia contrastada.

La **DRA. CARMEN ENCINAS BARRIOS**, subdirectora médica del Complejo Hospitalario de Ciudad Real explicó la metodología empleada para elaborar la Guía, en la que participaron 136 profesionales, divididos en ocho grupos de trabajo multidisciplinarios.

El **DR. ANTONIO GONZÁLEZ CORREA**, profesor de Farmacología de la Facultad de Medicina de Málaga realizó una valoración de las guías desde el punto de vista de la Farmacología Clínica.

Por último el **DR. ANTONIO MEDINA PEÑA**, facultativo del Centro de Salud II de Ciudad Real, valoró la guía desde el punto de vista del médico asistencial llegando a la conclusión de que se trataba de una guía sencilla, fácil de seguir y sobre todo, eficaz.

La jornada continuó con un debate entre los asistentes sobre la utilidad de dichas guías, y se concluyó con la elaboración de unas conclusiones que se presentarán al Servicio de Salud de Castilla La Mancha, SESCAM. ▲

DOCTORADO

Siguió el Programa de Doctorado en el Colegio de Médicos de Ciudad Real

Gema Pastor defiende una tesis pionera sobre suicidios e intentos de suicidios

GEMA PASTOR PONS, Médica, Psicóloga, especialista universitario en Psiquiatría y Salud y Sexóloga, obtuvo *Sobresaliente Cum Laudem* por su Tesis Doctoral: "Estudio de los intentos de suicidio atendidos por un servicio de emergencia extrahospitalario en la provincia de Ciudad Real (2001-2002)".

Trabaja, desde 1988, en Almadén, en Emergencia Ciudad Real. Realizó los cursos siguiendo el Programa de Doctorado en Castilla La Mancha, desarrollado en la sede del Colegio de Médicos de Ciudad Real.

Del estudio, la primera tesis en España sobre este tema, se extraen importantes conclusiones, entre ellas, las siguientes:

Sobre los intentos de suicidio

- Los intentos de suicidio se producen con frecuencias muy similares en varones y hembras, con un 48,5 % y un 51,5% respectivamente, y con una edad media de 38 años.

- Los domingos y los lunes son los días de más incidencia, siempre según este estudio.

- Un 36% de estas personas ya lo habían intentado antes, y un 52% avisa de que lo va a hacer.

- Un 25% de los estudiados ha sido visto en el mes anterior en una consulta médica especializada.

- El método principal utilizado son los Fármacos (77%), seguidos de las heridas por arma blanca. El resto de los métodos, como el ahorcamiento, precipitación o el empleo de gas, recogen cifras muy inferiores.

Sobre los suicidas

Los suicidios presentan unas características sociodemográficas distintas de las de los intentos de suicidio. Hay personas,



"Los intentos de suicidio se producen con frecuencias muy similares en varones y hembras, con un 48,5 % y un 51,5% respectivamente"

según la **Dra. PASTOR**, que repite el intento de suicidio una y otra vez "sin embargo es una patología que no hay que subestimar puesto que el pronóstico es, según este trabajo, en un 30% de estos pacientes grave o muy grave".

- Los suicidios consumados tienen, según la bibliografía revisada, mayor incidencia en hombres, de edad avanzada y pertenecientes al ámbito rural, mientras que los intentos de suicidio se dan, según se concluye en esta tesis doctoral, con frecuencias similares en hombres y mujeres, entre gente joven y de medio urbano.

La muestra

El trabajo ha sido realizado durante dos años, con 274 casos atendidos tan sólo por Emergencia Ciudad Real, con lo cual el número de estas patologías puede ser bastante superior, según la **Dra. Gema Pastor**, lo que nos puede dar una idea de la prevalencia de este problema de salud, en nuestra provincia. ▲

