

La prevención, el mejor tratamiento

La doctora Macarena Heranz, es especialista en ortodoncia y Odontopediatría, que abrió su clínica en Guadalajara en octubre de 2016, convirtiéndose en una de las pocas especialistas en odontopediatría de la ciudad

Marta Sanz / Guadalajara

Puede resultar un tópico, pero al final, es verdad, no hay mejor tratamiento que la prevención y sobre todo si pensamos en algo que nos tiene que acompañar toda la vida, como son nuestros dientes.

Y esta es la máxima de la doctora Macarena Heranz, especialista en ortodoncia y Odontopediatría, que abrió su clínica en Guadalajara en octubre de 2016, convirtiéndose en una de las pocas especialistas en odontopediatría de la ciudad.

Tras los cinco años de odontología, esta alcarreña vio, durante sus años de estudio que no solo hay que resolver el problema cuando éste ya está, en este caso una caries, sino que hay que atajar el daño desde el principio con la prevención, por lo que decidió especializarse, durante tres años más, en odontopediatría, realizando después un postgrado de otros tres años en ortodoncia en cualquier edad, cerrando así el ciclo de pacientes a los que puede atender. Por lo que Macarena no duda cuando dice que la clínica está enfocada a la prevención, “coger a los niños menores de tres años y ver el riesgo de caries tienen y enseñarles a cuidar sus dientes, tanto los temporales como los permanentes”, a lo que añade “y por suerte, cada vez hay más padres que apuestan por la prevención y vienen muchos niños sanos”.

Esto se hace viendo su estructura dental, la dieta y realizando un estu-



La clínica está decorada para una espera más agradable a los pequeños. / E. de G.

dio de su saliva, así “enseñamos a los padres a cepillarles los dientes y ver si es necesario cambiar algún tipo de hábito alimenticio o higiénico”, a lo que la doctora afirma “queremos hacer prevención desde pequeños para que les duren todos los dientes de adultos”. Y es que, hasta los ocho años, aproximadamente, tienen que ser los padres los que cepillen y controlen la salud bucodental de sus hijos, algo, sobre todo el cepillarse bien, que no resulta tan sencillo.

Es decir, que los dientes temporales tengan salud para que los permanentes tengan salud siempre. Porque como dice la responsable de esta clínica dental “si los dientes de leche vienen con caries, es más

probable que este problema continúe con los permanentes”. Porque hay muchos años en los que la boca conviven dientes temporales con los permanentes, con el consiguiente riesgo de contagio.

Un trabajo complicado por el tradición miedo a los “dentistas” que suele haber en la sociedad, pero que Macarena le da otra visión y ve gratificante el trabajar con niños, sobre todo cuando estos antes de irse “te dan un abrazo y se van contentos”. Porque si, desde pequeños se les acostumbra a ir al dentista, según vayan creciendo lo verán algo natural. Porque como reconoce Heranz “los primeros que deben tocar la boca deben ser los papás, y que los niños vean que no pasa nada por

tocar los dientes, labios, incluso, las encías”.

Pacientes que empiezan a ir a la clínica desde prácticamente recién nacidos y sin límite de edad, aunque “a mí me interesan que vengan desde pequeños, pues hay más posibilidades que tengan todo sano y, así, mantener esa dentadura sana con una prevención primaria”. Aunque para la prevención, nunca es tarde y siempre se puede reeducar al paciente. A lo que añade “no hay que esperar a que duela, pues esto significa que el daño ya está hecho”.

La salud bucodental parece la gran olvidada hasta que no hay un daño visible, desde esta clínica recomiendan empezar con los cuidados antes de los tres años. Y es que esta doctora explica cómo hay que empezar a cepillar a los niños incluso antes de que nazca el primer diente, pues éstos se alimentan por medio de la lactancia, ya sea natural o artificial y toda la leche contiene lactosa y uno de sus componentes termina convirtiéndose en sacarosa, o lo que es lo mismo, azúcar, por lo que los restos que se quedan pueden afectar al primer diente con la desmineralización, siendo esta el primer paso de la caries. Por lo que desde la clínica Macarena Heranz se recomienda que, después de cada toma, “limpiar correctamente la boca del bebé”, de esta manera, con una gasa húmeda separando el labio, levantando las mejillas y sua-

vemente, pasar la gasa por todo el borde de las encías o, incluso, beber agua. Con esto “evitaremos que los restos se queden pegados y acostumbraremos al bebé a que se le puede tocar la boca sin que pase nada, para según va creciendo ir añadiendo el cepillado, la pasta y el flúor”, explica.

Y es que, como comenta esta especialista en odontopediatría, la caries se contagia, normalmente en el entorno familiar por gestos tan normales y cotidianos como soplar la comida, chupar el chupete del niño que se ha caído al suelo e incluso, dar un beso, pues ésta enfermedad bacteriana se contagiaría de una persona a otra, por lo que Macarena Heranz recomienda que, incluso, las mujeres embarazadas o aquellas que están buscando un bebé, acudan a la clínica a una revisión y ver su riesgo de caries y cómo puede afectar, en un futuro, a su vástago.

Por el contrario, el hecho de que los dientes de leche salgan de una manera u otra no tiene que afectar a la necesidad futura de una ortodoncia, todo dependerá del espacio que haya en la boca para cuando nazcan los dientes permanentes. Y esta doctora, antes de recomendar el uso de brackets, analiza el tipo de mordida para ver si, con un cambio de hábitos o moldeando el crecimiento, se puede solucionar el problema.

Por este motivo, desde esta clínica, recomiendan una visita antes de los seis años y ver cómo se va a desarrollar el crecimiento de los dientes y ver si hay que actuar antes para evitar el uso de brackets. Y así, en cualquier tratamiento, con la prevención, éste suele ser más corto y menos costoso. Pues como reconoce la doctora “la prevención es barata”.

Una clínica que trabaja con cita previa, la cual se puede pedir en el 949-69-00-96, estando abiertos, de lunes a jueves de 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30 horas y los viernes por la mañana.



RODRIGO ABOGADOS

GUADALAJARA - MADRID - TOLEDO

más de 50 años
dedicados al asesoramiento y defensa

¿Tienes dudas? Pide una segunda opinión

www.rodrigoabogados.es



societario y mercantil • laboral • fiscal • penal • civil • administrativo • urbanismo • nuevas tecnologías