

## HABLAR DE SEXO LES CUESTA, SOBRE TODO, A LOS MAYORES

a la red para solventar sus dudas. De hecho, los castellano-manchegos son los que más se fían de internet para estos asuntos, seguidos de los canarios. El vicepresidente de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), Jesús Gómez, comenta que el 82 por ciento de los encuestados están muy interesados en mejorar su vida sexual. "El problema es que falta tiempo y conforme la gente se va haciendo mayor se resigna, cuando, en muchos casos, hay soluciones. Con la edad, lógicamente, aparecen las patologías cardiovasculares, como diabetes, colesterol, hipertensión, como también estrés, ansiedad o problemas de próstata. Todas estas enfermedades hacen que la gente se resigne, cuando no tendría por qué hacerlo".

Y es que, hoy en día, hay soluciones para todo. "Yo animo a la gente a que vaya a su médico, a su centro de salud, o a su farmacia, a su farmacéutico de confianza y exponga su situación, porque, en muchos casos, puede ser derivado de una patología de base, como puede ser la diabetes o el colesterol, el estrés o la ansiedad. Pero tiene solución. Para ello primero hay que hacer un buen diagnóstico, pero, sobre todo, deben evitar ir a buscar esas soluciones por vías que no sean las reglamentarias desde el punto de vista sanitario, como puede ser la oficina de farmacia. Que eviten ir a Internet o a buscar panaceas que no han pasado ningún registro sanitario y que pueden llevar a afectarles en su propia salud. ¿Lo mejor? Que vayan a un profesional de la salud, que le diagnostique bien cuál es su situación, si hay un problema de salud y, a partir de ahí, tomar soluciones porque hay fármacos que pueden ayudar a poder tener unas relaciones sexuales fenomenales, como si no tuvieran esa patología de base".

Este profesional farmacéutico asegura que hablar de sexo, cuesta, sobre todo a los mayores. "Es un tabú y yo, por ejemplo, cuando alguien viene a mi farmacia a hablar de este tema le tengo que meter en un despacho para tener una conversación, porque, la verdad, les cuesta mucho". Y eso que el profesional de farmacia "es el primer eslabón dentro del sistema sanitario. Cuando tenemos



Y LAS MUJERES MÁS QUE LOS HOMBRES

### Cántabros y extremeños, los más satisfechos

El estudio 'Hábitos de salud sexual en la población española' indica que los residentes en Cantabria y Extremadura son los que se muestran más satisfechos con sus relaciones sexuales (72 y 71 por ciento, respectivamente). A continuación se sitúan los habitantes de Navarra y La Rioja (68 por ciento).

Por el contrario, se muestran menos satisfechos los ciudadanos de comunidades más pobladas como Cataluña, Madrid y Andalucía (52, 54 y 57 por ciento, respectivamente).

Por género, el informe señala que las mujeres se muestran algo más satisfechas que los hombres con sus relaciones sexuales en la actualidad (63 y 59 por ciento, respectivamente).

Uno de cada dos españoles, apenas habla de sexo con sus amigos. Cuando lo hacen, los vascos son los más sinceros (70 por ciento), mientras que los que tienden a decir menos verdades son los de Murcia, Castilla-La Mancha y Navarra (53, 52 y 50 por ciento).

Para el colectivo masculino, las relaciones sexuales ocupan un lugar más relevante en su vida que para las mujeres (56 frente a 50 por ciento).

Las personas menores de 54 años muestran mayor interés ante las relaciones sexuales, especialmente aquellas con edades comprendidas entre los 25 y 34 años (68 por ciento).

Entre quienes manifiestan haber experimentado un problema sexual, la falta de deseo es el principal inconveniente, seguida de la disfunción eréctil. También uno de cada cuatro encuestados reconocen que la rutina y la sequedad vaginal son inconvenientes frecuentes.

Resulta interesante comprobar cómo los problemas sexuales preocupan a los españoles en igual medida que otras enfermedades comunes, como la diabetes, el colesterol o la hipertensión. Un 14 por ciento señala que les preocupan mucho más que otras patologías.

Las principales vías para tratar de solucionar estos problemas son el médico de atención primaria, el especialista y el farmacéutico. Un 25 por ciento consulta internet.