



¿Afecta la COVID-19 a la audición?

Según una de las últimas informaciones compartida por la Sociedad Española de Otorrinolaringología, hay pequeñas evidencias de distintos tipos de virus respiratorios en el oído medio en infecciones causadas en el tracto respiratorio, entre ellas algunos tipos de coronavirus, y aunque no hay indicios que el COVID-19 pueda alojarse en la mucosa, no puede descartarse en estos momentos tan tempranos, ya que sabemos muy poco sobre este nuevo virus. Por **Fede Palacios**, óptico y audiólogo.

Esta afectación de la audición puede manifestarse como hipoacusia (incapacidad para escuchar bien) en cóclea o reactivación de una infección latente. Aunque bien es cierto que no existe una evidencia clara de que este tipo de coronavirus pueda causar hipoacusia como uno de los síntomas de la infección, ya que no ha habido a día de hoy oportunidad de realizar audiometrías a pacientes que hayan sufrido COVID-19 con gravedad y que la hayan superado.

Aun así, un estudio del pasado mes de Julio de 2020 en una conocida revista internacional sobre Audiología, muestra que hay pacientes que tras superar la infección por coronavirus presentaron problemas de audición cerca de 2 meses tras la recuperación.

Se entrevistaron a 121 sujetos, siendo 16 de ellos pacientes con problemas auditivos tras haber pasado la COVID-19. La mitad de ellos presentaban queja auditiva y la otra mitad sufrían de Tinnitus (zumbido en los oídos). A pesar de todo esto, como comentamos anteriormente, todavía hay muy pocos estudios sobre el tema y estas afirmaciones no sirven para hacer una afirmación concreta y fiable que este nuevo virus afecte con seguridad a la audición en mayor o menor grado.

Lo más recomendable como individuos responsables en estos tiempos tan difíciles es que si nota síntomas compatibles con la COVID-19 es conveniente tomar medidas inmediatas de protección auditiva, entre ellos evitar la ingesta de medicamentos ototóxicos, ya que pueden ejercer un efecto permanente en el oído y que afectarán perjudicialmente a medio y largo plazo en la audición.

Debido a la pandemia y sus diversos estudios, se han incluido recientemente algunos tratamientos para esta infección, por supuesto "no ototóxicos" como son, entre otros, Paracetamol, Remdesivir, Metamizol o Heparina ■

