

La poesía nutre el alma

Queridos lectores y lectoras de "Gritos de la Sierra", sigamos adentrándonos en nuestro interior y viajemos a nuestra alma para llenarla de poesía. En estos tiempos tan difíciles donde solo hablamos del virus llamado Coronavirus, debemos buscar sosiego y alimentarnos de ideas, sentimientos y energía literaria. Solo unas palabras forjadas con cariño y maestría nos pueden transportar a un mundo de emociones. Cada uno de nosotros y nosotras sentimos el flujo de la vida de diferente forma. Esta vez os animo a dejaros llevar por el arte de escribir de grandes poetas como son Dámaso Alonso, Emily Dickinson, Gloria Fuertes y María Isabel Fernández Fernández. Por **M^a Isabel Fernández Fernández**

Ensueño

*Para fugarnos de la tierra
un libro es el mejor bajel;
y se viaja mejor en el poema
que en el más brioso y rápido corcel.
Aún el más pobre puede hacerlo,
Nada por ello ha de pagar:
el alma en el transporte de su sueño
se nutre de silencio y paz.*

Emily Dickinson

La gente corre tanto

*La gente corre tanto
Porque no sabe dónde va,
el que sabe dónde va,
va despacio,
para paladear
el ir llegando.*

Gloria Fuertes

Vida

*Entre mis manos cogí
un puñadito de tierra.
Soplaba el viento terrero.
La tierra volvió a la tierra.
Entre tus manos me tienes,
tierra soy.
El viento orea
tus dedos, largos de siglos.
Y el puñadito de arena
-grano a grano, grano a grano-
el gran viento se lo lleva.*

Dámaso Alonso

Alegría

*Llorar es alegría,
Morir es alegría,
Enmudecer es alegría,
Ahogarse es alegría,
Vacarse es alegría,
Secarse es alegría
Pero solo es,
si tú me das la mano.*

María Isabel Fernández

