

SALUD

¿POR QUÉ APARECE Y
POR QUÉ AUMENTA LA MIOPIA?

La miopía se manifiesta por una pérdida de agudeza visual de lejos y por una disminución de las manifestaciones astenópicas de cerca (el organismo se está adaptando, todavía no ha llegado a un equilibrio). La causa de la inmensa mayoría de las miopías está en el exceso o mal uso de la visión próxima y generalmente aparece entre los 6 y 10 años. En las sociedades analfabetas, que usan muy poca la visión de cerca, el índice de miopía es muy bajo. Según va avanzando el desarrollo industrial, hay mayor número de estudiantes y exigencias visuales y se utiliza más la visión próxima.

Por tanto, la miopía es una adaptación que hace el organismo para su propio beneficio, debido a las exigencias del entorno (estudio y lectura). Luego para desarrollar la miopía es necesario una predisposición a un agente activador como la escolarización, proximidad, etc. Si las capacidades visuales son menores que las necesidades visuales, aparecerán problemas astenópicos y/o miopizaciones.

El no acudir a la consulta de un óptico-optometrista cada año, está produciendo en los estudiantes un gran aumento de la miopía en la población escolar.

Dentro de la miopía hay distintas clases, entre las que se encuentra la miopía de nacimiento que no existe casi nunca y suele ser aproximadamente de unas 8 dioptrías; y la miopía escolar que suele aparecer en los cursos de mayor responsabilidad para el niño, observando los padres y profesores que el niño se acerca al escribir, y que no ve bien la pizarra.

Para prevenir la aparición de la miopía escolar, y para frenar el aumento de ésta si ya se ha manifestado, son decisivos:

Una iluminación correcta.

Una postura adecuada en visión de cerca.

La compensación óptica idónea (gafas o lentes de contacto).

Y un tratamiento de entrenamiento visual, en muchas ocasiones.

Y nunca podemos olvidar que tener una visión no es SOLO poder leer unas letras pequeñas a una determinada distancia, también tiene que haber un BUEN RENDIMIENTO VISUAL.

ENRIQUE BITO. SONSECA

CONCESIONARIO OFICIAL



HONDA

HONDA, MARCA LIDER MUNDIAL

**ENCONTRARAS TODA LA GAMA EN
ALOMOTO**

ACUDE CON TU CARNET DE UNIVERSITARIO Y... ¡YA VERAS!

precios
para tu moto
carás
OTO