

## Alfredo de la Fuente vencedor absoluto

El pasado jueves 23 de julio, se celebró la cuarta edición del Cross Urbano Popular de Santa Bárbara, que con motivo de sus XXII fiestas del barrio, fue organizado por la Asociación Vecinos "Alcántara" y el Club Atletismo Toledo, contando con la colaboración de la Federación Toledana de Atletismo.

La salida fue dada a las 8,30 de la tarde de la Puerta de Bisagra, donde se pusieron en marcha los 161 participantes inscritos. Los esforzados deportistas, que debían de totalizar los 6 kms. aproximadamente de recorrido, se fueron disgregando en una gran fila india, siendo cada vez mayor la ventaja de los primeros sobre los últimos.

Alfredo de la Fuente fue el gran vencedor de esta prueba, que encontró en José Luis Díaz cierta oposición en la primera parte del recorrido, aventando a éste en cerca de un centenar de metros. Alfredo de la Fuente, también venció hace dos años en esta misma prueba que organiza su barrio con motivo de sus fiestas.

Este tipo de carreras populares que se celebran en Toledo son muy interesantes. Por un lado mantienen en activo a esa enorme masa de aficionados que durante el invierno compite en las pruebas de

campo a través, que de otra forma se perderían para el atletismo. Todos sabemos que Toledo aún no tiene la pista, y quitando a unos pocos que se desplazan a Madrid a competir; los demás no estarían con la preocupación de entrenar para no perder la forma y quedar bien en este tipo de carreras o maratones populares que se vienen celebrando. En segundo lugar, siempre hay valores nuevos que salen de este tipo de pruebas, como es el caso de una serie de chavales de Almorox, que se están moviendo mucho y que están capitaneados por Hernán Silván y pretenden crear y formar su propio club. Es el caso de Santiago Sánchez Muñoz, senior de segundo año, que ha estado estudiando en Córdoba y es vecino de Illescas, y que en esta prueba logró clasificarse en tercer lugar. En Polán está el cadete Angel Martín Sánchez, que se clasificó el primero de su categoría, siendo el séptimo en la general. El alevín Angel Martín Casanova, que vive en Palomarejos, que se clasificó el 27 con tan solo diez años y primero de su categoría. La infantil Nuria Garrigos, del mismo barrio que el anterior y que fue la segunda mujer que entró en meta, en el puesto 46, tiene 12 años y fue la primera de su categoría. Y así un largo etcétera de nuevos valores que ya están incorporados o se integrarán, con el boom de las pruebas populares y que para el año que viene tendrá su pista de atletismo, lugar donde

podrán hacer otro tipo de atletismo diferente al de ahora, sin menospreciar éste. Sus rivales serán el cronómetro y el metro.

Volviendo al cross de Santa Bárbara, finalizaron el mismo, 129 de los cuales 106 eran varones. Estas fueron las

### CLASIFICACIONES:

- 1.- Alfredo de la Fuente Torija
- 2.- José Luis Díaz Toledo
- 3.- Santiago Sánchez Muñoz
- 4.- Tomás Pablo Siván
- 5.- Inocente Magán Recio (1º Junior)
- 6.- Carlos Riveiro
- 7.- Angel Martín Sánchez (1º cadete)
- 8.- Francisco Javier Montañes González
- 9.- Juan Diez Galán (2º Junior)
- 10.- Justino Sánchez Techada
- 15.- José Luis Gómez Pérez (1º Juvenil)
- 17.- Antonio Figueroa Figueroa (1º veterano)
- 27.- Angel Martín Casanova (1º alevín)
- 31.- Luis Javier Martín García (1º infantil)
- 38.- Teresa Escobar Ruíz (1º muje 1º senior)
- 46.- Nuria Garrigos de Paz (1ª infantil)
- 56.- Juan Carlos Sánchez de la Rúa (1º benjamín)
- 57.- Paula Carrasco Calatayud (1º juvenil)
- 66.- Teresa de Paz Gallego (1ª alevín)
- 92.- Ana Isabel Gutierrez Martín (1ª cadete)
- 98.- Gemma Bargueño Ruíz (1ª benjamín)

El próximo 9 de Agosto en Barcelona:

## Martín Velasco ponente sobre la prueba de 1.500 metros Lisos

• Dentro del plan nacional que está llevando a cabo la Real Federación Española de Atletismo, sobre la Unificación de Criterios y Sistemas de Preparación y como máximo responsable nacional en dicha prueba.

El entrenador toledano Martín Velasco disertará, dentro del apartado de carreras, sobre la prueba de 1.500 metros lisos, el próximo día 9 de agosto, en el hotel Expo de Barcelona. Tienen por objeto estas reuniones, lograr una unificación de criterios y sistemas de preparación, coincidiendo con el Campeonato Nacional Absoluto de Pista.

A estas conferencias han sido invitados cerca de una veintena de entrenadores naciona-



Martín Velasco entrenador de José Luis González y Presidente de la Federación de Atletismo.

les, a los que se les hará entrega de un dossier realizado por Martín Velasco, sobre un sistema de trabajo, que se va a poner en práctica de cara a otros entrenadores, que quieran ponerlo en marcha.

Por los resultados obtenidos tenemos el ejemplo del atleta José Luis González, que es entrenado por M. Velasco como la auténtica revelación del año a nivel internacional, que está haciendo peligrar los records mundiales de los británicos Ovett y Coe.

Todo esto es fruto de un trabajo llevado a cabo a través de varios años, mes a mes, semana tras semana y día a día por Martín Velasco en los atletas que él entrena, y que en González esta recogiendo el fruto de esa siembra, tanto a nivel de magníficas clasificaciones como de mejora de record nacionales.

Aurelio GOMEZ CASTRO

## AL PASO

• EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR de Pista, celebrado el pasado fin de semana en el estadio de La Alberca de Santander, ha contado con la participación de tres atletas toledanos pertenecientes al Club Atletismo Toledo y que han sido los únicos representantes toledanos que habrían conseguido la mínima para poder competir en dicho nacional.

Fernando Briones y Miguel Angel López, corrieron los 3000 metros lisos, clasificándose en los puestos 10º y 14º, con unos tiempos de 8'39"0 y 8'44"0, mejorando ambos ampliamente sus marcas personales. En esta prueba, compitieron más de 30 atletas.

Eduardo Valverde, que participaba en 800 metros lisos, fue eliminado en las semifinales.

A estos tres atletas, les acompañaba el entrenador toledano, Juan Antonio Rosique.

• JOSE LUIS GONZALEZ SANCHEZ (C.P.) ha visto mermadas las posibilidades de participar el próximo fin de semana en Atenas formando parte de la selección española en la final B del campeonato de Europa de Naciones, debido a una lesión en el pie izquierdo con

inflamación de tendón. Es la primera vez que España accede a una final europea, donde el toledano González iba a correr la prueba de 1.500, siendo segura su victoria y donde España aspiraba a estar entre las 5 primeras. Deseamos la pronta recuperación del gran atleta del Asland.

El domingo último le vimos recomenzar sus entrenamientos después de unos días de reposo debido a la lesión que padece.

• EL PASADO MIERCOLES día 22, se celebró en Madrid, en las pistas del I.N.E.F. una reunión nacional de atletismo, organizado por la Federación Española donde participaron varios atletas toledanos. José Mª Isabel (C.P. Asland), fue el vencedor en los 3.000 metros obstáculos, con un tiempo de 9'08"53, alejándose de su mejor marca de este año que es de 9'04"1, siendo ambas mínimas para el campeonato absoluto. La juvenil Mª del Pino Velázquez (C.A.T.), corrió los 200 y 400 metros lisos, con unos tiempos de 27"1 y 101"2. En la primera, mejora su marca personal en dos décimas y en la segunda, de haberla conseguido unos días antes, podía haber participado en el campeonato de España Junior, que se ha celebrado en Santander el pasado fin de semana. José



De izquierda a derecha: Miguel A. López, Fernando Briones y Eduardo Valverde, que participaron el pasado fin de semana en el Campeonato de España, junior de pista.

Luis Gómez (C. A. T.), participó en 200 metros lisos, igualando por segunda vez con 23,2 su propia marca personal y el record provincial. Carlos García (C.A.T.), que salió en los 3.000 metros obstáculos, abandonó antes de finalizar la prueba.

• EN LA PISTA MADRILEÑA de Orcasitas, se disputaron una serie de pruebas el pasado día 24, reservadas a las categorías infantiles y cadetes de ambos sexos. Competían atletas de los clubs Marathon, Moratalaz, Torrejón y Club Atletismo Toledo. El club toledano fue invitado por los dos primeros, organizadores de esta serie de pruebas, que se han venido celebrando

para el fomento de las categorías inferiores. En la categoría femenina y en cadetes Gemma Gómez, fue la 1ª en 1.000 mts. y 2ª en 80 mts con unos tiempos de 3'09"8 (mejor marca personal) y 11"1 respectivamente. Mª del Carmen Cano, fue la 1ª en su serie de 80 metros con 11"0f y lanzó peso, mandando la bola de 2kgs. a 7,07 metros. En esta prueba y fuera de concurso, la juvenil Raquel Rodríguez, realizó el mejor lanzamiento con 10,62 metros, mejorando su marca personal que estaba en 9,47, conseguida por esta en los pasados II Juegos Castellano-manchegos. En la masculina y en cadetes, Eduardo López-Rey fue el

vencedor destacado de sus rivales, en los que apenas encontró oposición, sobre distancia de 1.000 metros, realizando un tiempo de 2'43"0. En infantiles, Raimundo Vidales que participaba en los 1.000 mts., se lesionó de aductores a los pocos metros de darse la salida.

• LA FEDERACION ATLETICA MADRILEÑA organizó el pasado sábado día 25, un control, en el que intervinieron varios atletas toledanos. Mª del Pino Velázquez, que corrió los 400 mts lisos, volvió a igualar su marca con 1'01"2. Mª José Martín, participó en los 1.500 mts. lisos, realizando un crono de 5'12"0, quedándose a 5 segundos de su mejor marca personal. José Luis Gómez participó en el Hectómetro, realizando una marca de 11"3. Juan Carlos Arcos y Tomás Sánchez-Horneros, salieron en el 1.500, consiguiendo unos tiempos de 4'18"0 y 4'28"0 respectivamente. Todos los citados anteriormente son de la categoría juvenil y defienden los colores del Club Atletismo Toledo. En la primera serie de 1.500, también participó otro toledano que corre en el club Marathon de Madrid, y que realizó un tiempo de 4'08"0.

Aurelio GOMEZ CASTRO