

Freitoria-  
marisqueria



TORRE MAR

JARDINES DEL TORREON  
c/ Palma, 9 - Tel. 210825



Avda. Torreón, 13 - Tfno.: 25 13 36 - CIUDAD REAL

CAFETERIA  
RESTAURANTE



EL TORREON

Avda. Torreón del Alcázar, 7  
Tela. 22 83 13 - 25 53 20  
13004 CIUDAD REAL



MARISQUERIA  
DEL  
FAIRO

Sus Mejores  
Mariscos

TORREON DEL ALCAZAR

## Riesgos estivales

### LO QUE DEBE SABER Y HACER

1.º Si la quemadura es pequeña, rociela con agua fría corriente durante diez minutos. Cúbrela con compresas o gasas limpias empapadas en agua fría. No aplique hielo.

2.º No la impregne con productos caseros ni pomadas o sustancias colorantes.

3.º No manipule la quemadura. No rompa las ampollas.

4.º Si se le prenden fuego las ropas, nunca corra. Apáguelas con extintor, agua, mantas o dando vueltas sobre sí mismo en el suelo.

5.º Si asiste a un gran quemado no lo manipule, salvo si existe urgencia o riesgo vital (parada cardíaca, asfixia, hemorragia). Cúbrela con sábanas limpias y sobre éstas incluso aplique mantas.

6.º Acuda al médico. Si las quemaduras requieren tratamiento, debe ser atendido por un cirujano plástico.

CALLE PALMA, 7  
TORREON DEL ALCAZAR

CHAEMI



Por gentileza  
de MODAS  
CHAEMI

Si el lema es  
ir fresca,  
cómoda, y muy  
guapa, estos  
conjuntos  
vienen que  
ni pintados.

Liso o  
estampado, el  
short y su  
inseparable  
amiga,  
la camiseta,  
serán los  
mejores  
compañeros de  
vacaciones.