



MARISQUERIA EL FARO

*Sus Mejores
Mariscos*

TORREON DEL ALCAZAR

Riesgos estivales

¿Cuidados especiales?

Aparte de un calzado apropiado, los pies necesitan una higiene adecuada. Estas son las reglas elementales:

- Lavarlos, al menos una vez al día, y secar muy bien los espacios entre los dedos. Es muy importante hacerlo así para evitar las fisuras que suelen aparecer en esa zona.
- Siempre que aparezca un callo o dureza hay que consultar a un especialista. Con ello se evitan hiperqueratosis (producción de una espesa capa córnea).
- Las uñas, sobre todo las de los dedos gordos, se deben cortar después del baño—cuando aún están blandas— evitando cualquier esquiña que pueda producir una infección. A diferencia de las uñas de las manos, que se cortan en sentido circular, las de los pies deben cortarse rectas. De esta forma se previenen las dolorosas uñas encarnadas (incrustadas en la carne).

Por gentileza de MODAS CHAEMI

Si el lema es ir fresca, cómoda, y muy guapa, estos conjuntos vienen que ni pintados.

Liso o estampado, el short y su inseparable amiga, la camiseta, serán los mejores compañeros de vacaciones.

CALLE PALMA, 7
TORREON DEL ALCAZAR

CHAEMI

