

ECONOMÍA

Los empresarios del metal editan una guía de buenas prácticas para el sector

LT / CIUDAD REAL

El presidente de la Asociación Provincial de Empresarios de Siderometalurgia (APES), Agustín Puebla, acompañado de la coordinadora del departamento de Medio Ambiente de CEOE-Cepyme de Ciudad Real, Esperanza Aranda, presentaron ayer la *Guía de buenas prácticas en el sector del metal*.

Puebla indicó que «en la sociedad actual, poco a poco, se está tomando conciencia de la importancia que tiene para todos el cuidado del medio ambiente». «El empresario es una de las partes responsables para conseguir poner en práctica actuaciones que permitan reducir los niveles de contaminación y la información es una de las mejores medidas a adoptar como primer paso», según reveló. Por este motivo, dentro del conve-

nio de colaboración firmado por Cecam y la Consejería de Industria, Energía y Medio Ambiente, se ha elaborado esta guía de buenas prácticas destinada al sector del metal. Este manual, según añadió Puebla, «servirá de ayuda para realizar una correcta gestión de los residuos peligrosos y no peligrosos en nuestras empresas del metal».

La guía tiene una estructura sencilla y de fácil manejo. Por un lado, identifica los residuos que se producen en este tipo de empresas y por otro expone el ahorro, la eficiencia, la minimización de residuos y su gestión. En este último apartado, la guía señala los documentos necesarios que debe tener la empresa y habla de las condiciones de envasado y etiquetado, así como almacenamiento de los mismos.



Esperanza Aranda y Agustín Puebla. / LT

SOCIEDAD



Varias socias de Afammer de la provincia de Ciudad Real durante el almuerzo celebrado ayer. / RUEDA VILLAVEVERDE

Afammer abre un aula virtual para todas las mujeres que «alimentan al mundo rural»

La asociación cuenta con una nueva herramienta on-line para acercar a los pueblos hábitos saludables y revalorizar los productos agrarios

• Este proyecto, que es accesible para los discapacitados, abordará la influencia de la alimentación en el rendimiento profesional y en la aparición de enfermedades como el cáncer.

RAQUEL SANTAMARTA / CIUDAD REAL La Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (Afammer) presentó ayer su aula virtual, una herramienta para dar información y formación a millones de rostros femeninos que representan el alma de los pueblos y cuyo contenido en un primer momento versará sobre hábitos alimenticios saludables. «Queremos decir a la sociedad que las mujeres alimentan al mundo rural y vender nuestros productos agrarios a través de lo que significa la dieta mediterránea», precisó la presidenta nacional de esta federación, Carmen Quintanilla.

Siete comunidades autónomas, entre ellas Castilla-La Mancha, disfrutarán de las ventajas de un proyecto también accesible para todas aquellas personas con algún tipo de discapacidad. Este curso on-line cuenta con dos unidades didácticas en las que se abordarán los nutrientes, explicando qué son y cómo se han de ingerir los hidratos de carbono, las grasas, las proteínas. Así mismo, expondrán los distintos alimentos según la pirámide alimenticia y su conservación de cara a evitar intoxicaciones.

Tampoco se dejarán de lado aspectos como la influencia de la ali-

mentación en el rendimiento profesional y en la aparición de enfermedades como las patologías cardiovasculares, la osteoporosis, la anemia y el cáncer. Así mismo, el aula virtual dedicará un espacio a los trastornos del comportamiento alimentario, entre los que se sitúan la anorexia y la bulimia.

Esta herramienta de gran utilidad ofrecerá a las asociadas de Afammer casos reales para elaborar menús ajustados a las necesidades de cada persona. En este sentido, la alcaldesa de Ciudad Real, Rosa Romero, destacó que «hacen falta iniciativas como ésta, que tienen que ver con la salud y el bienestar de los ciudadanos ya que este mundo rápido está teniendo

y Bienestar Social con datos de 2006, el 11 por ciento de los menores de entre 2 y 15 años son obesos, un porcentaje que alcanza al 19,4 por ciento en el caso de los niños castellanomanchegos de dos a cinco años.

En esta línea, la directora de la Fundación Horizonte XXII de Caja Rural, Ana López Casero, explicó que «los programas de educación para la salud son muy eficaces para prevenir enfermedades y sobrellevar con calidad patologías crónicas como la diabetes». «Se trata de apostar por un seguro de vida», según precisó.

En su intervención López Casero destacó el «gran peso educativo» y «la inquietud» con la que la

mujer cuenta en los núcleos familiares. Además, calificó el aula virtual de Afammer como «una plataforma para el progreso del mundo rural».

Finalmente, la vicerrectora del campus de Ciudad Real de la UCLM, Mairena

Martín, puso de relieve que «hay dos productos en esta región que son tremendamente saludables: el aceite y el vino». A este respecto, matizó que poseen antioxidantes que retrasan el envejecimiento al evitar la muerte de las células del organismo y, por ende, esquivan la aparición de enfermedades neurodegenerativas y el cáncer. «Somos lo que comemos», recordó antes de felicitar a Afammer por una iniciativa «pionera».

Ana López Casero considera que «la educación para la salud apuesta por un seguro de vida»

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

ANUNCIO

EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL CONVOCA, A TRAVÉS DE LA CONCEJALÍA DE BIENSTAR SOCIAL A TODAS AQUELLAS PERSONAS JURÍDICAS, ENTIDADES PRIVADAS Y ASOCIACIONES QUE DESEEN PRESENTAR PROYECTOS DESTINADOS AL DESARROLLO DE UN CURSO DE MONITORES DE ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES, DENTRO DEL PROGRAMA "ALCAZUL".

BASES DE LA CONVOCATORIA

- 1.- El presupuesto total destinado a esta convocatoria es de 5.000 € (Impuestos incluidos).
- 2.- Plazo de presentación: del 29 de Octubre al 12 de Noviembre de 2009.
- 3.- Lugar de presentación: Concejalía de Bienestar Social. C/ Pozo Concejo nº 6 en horario de 9:00 a 14:00 h
- 4.- El curso se realizará a partir del mes de Diciembre de 2009.
- 5.- El programa "ALCAZUL", va destinado a colectivos de 12 a 18 años

Para más información, dirigirse a la Concejalía de Bienestar Social

En cumplimiento del artículo 5 de la Ley 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, por el que se regula el derecho de información en la recogida de datos, se informa que los datos de carácter personal que se nos faciliten, se incluirán en un fichero, inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos, con la finalidad de gestionar las solicitudes de la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Ciudad Real, teniendo previsto cederlos a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificarlos o, en su caso, cancelarlos, dirigiéndose al Ayuntamiento de Ciudad Real, como responsable del fichero, con domicilio en Plaza Mayor 1, 13001, Ciudad Real.