

Atienza de los Juglares

como insecticida contra ácaros y piojos, y contra la sarna. El fruto es tóxico, toda la planta es tóxica para el hombre. En la Sierra lo localizamos entre los linares y prados, sobre suelos frescos y profundos. Son las aves las que comen bien sus semillas y realizan su dispersión.

Las semillas son bastante tóxicas, son fuertemente purgantes y provocan el vómito, además actúan sobre el corazón y pueden provocar la muerte (bastan unos 36 frutos para matar a un adulto). Fueron usados sus frutos cocidos como tinte rubio para el pelo, y molido en polvo para matar los piojos con el agua de tal cocción. Estas propiedades insecticidas, se deben al alcaloide evonina.

El bonetero se encuentra en el catálogo de especies amenazadas de Castilla la Mancha.



< RAMA DE TEJO

TEJO:

(*Taxus baccata*): fue descrito por Linneo. Su nombre proviene del griego *taxon* (arco) y *toxikon* (veneno); esto

es, por un lado, porque su madera se utilizaba para la fabricación de arcos y, por otro, su veneno (se le llamaba *árbol de la muerte*). Es una conífera que puede crecer hasta los 20 metros (excepcionalmente, hasta 28 m). Tiene un tronco marrón grueso que puede llegar a los 4 m de circunferencia. Su crecimiento es lento y con una longevidad de hasta 5000 años. Es una planta gimnosperma, de la familia de las taxáceas.

Se cree que este árbol tenía un significado místico y sagrado en cultos paganos precristianos y se suelen encontrar tejos junto a iglesias cristianas. Lo encontramos en la Sierra entre robles y hayas, y formando bosquetes lo hemos visto también en el valle del río Ermito.

Ya en la Antigüedad, el tejo era una especie muy apreciada, particularmente por su madera de gran calidad, y estudiada tanto por sus propiedades curativas como venenosas.

La ingestión de sus frutos (semillas rodeadas de un arilo carnosos), por regla general, no produce cambios en los humanos, ya que el tegumento externo de la semilla no se altera por su paso a través del tubo digestivo. Para que empiece a manifestarse la intoxicación, es preciso que se mastique la semilla.

En cuanto a la ingestión de hojas, a menudo no se pueden percibir síntomas. Los análisis de casos anteriores muestran que un intoxicado puede tener principalmente náuseas, vómitos y sufrir dolores intestinales; poco después encontrarse somnoliento, letárgico, comatoso. Disminuye rápidamente su presión sanguínea, se debilita el pulso.