

zan habitualmente debido a dolores o síntomas ocasionales. Este parámetro varía de forma importante con la edad. El porcentaje oscila entre el 4,5% de Guadalajara y el 8% en Cuenca y Albacete. El dolor de huesos, columna o articulaciones es el problema más importante tanto en hombres (58,9%) como en mujeres (61,6%). En los hombres los problemas más importantes son el ahogo o dificultad para respirar (10,7%), los problemas de garganta, tos, catarro o gripe (9,6%), y el cansancio sin razón aparente (6,1%). En las mujeres son el dolor de cabeza (13,4%), los mareos/vahídos (7%), los nervios, la depresión o las dificultades para dormir (6,4%), y los también los problemas de garganta, tos, catarro o gripe.

Con respecto a la salud mental, los resultados obtenidos indican que del conjunto de adultos, un 7,2% podría sufrir algún trastorno mental. El porcentaje superior en este apartado lo ocupan las mujeres con un 8,7%, mientras que el de los hombres es de un 5,7%.

Si nos acercamos en este punto al consumo de medicamentos, veremos en la Encuesta de Salud 2002 de Castilla-La Mancha que en el último mes la población adulta de nuestra región ha consumido algún medicamento. El tanto por ciento en este sentido es mayor en las mujeres con un 61,2% que el de hombres con un 50,1%. Por provincias, Guadalajara es la provincia con menor consumo registrado de medicamentos, un 43%, mientras que en el resto se supera el consumo en el último mes; un 58,4% de Ciudad Real, un



*José Antonio Olmeda y Fernando Lamata, delegado en Cuenca y consejero de Sanidad, respectivamente.*

60% de Cuenca y Toledo. Un 76,4% ha consumido algún medicamento en la provincia en el último mes, mientras que un 28,8% lo han consumido por iniciativa propia y un 2,8% ha seguido el consejo farmacéutico. La automedicación destaca en el grupo de personas con edades comprendidas entre los 16 y 64 años. Es también en este grupo donde mayor peso tiene el consejo farmacéutico. Si nos referimos al hábito del tabaco, la proporción de personas que consumen tabaco a diario es del 31,7%, aumentando en casi diez puntos en el caso de los hombres (42,8%), y disminuyendo en la misma proporción en las mujeres (20,8%). La mayor muestra de consumo diario de tabaco se da en el grupo de 25 a 44 años (49,8%).

El hábito del tabaco en la población mayor de 16 años de un 33,9%; 45,6% en hombres y un 22,4% en mujeres. Según edad, el

máximo se alcanza en el grupo de 25 a 44 años, donde los fumadores suponen más de la mitad (53,4%). Entre los jóvenes de 16 años a 24 años, el consumo se cifra en un 36,3%, y es en este grupo de edad donde se marcan las diferencias por sexos en el consumo habitual (38,7%

en hombres, 33,7% en mujeres).

Para la realización de la Encuesta de Salud de Castilla-La Mancha se han llevado a cabo 3.884 entrevistas con una dis-

tribución geográfica que en Cuenca ha sido de 265 entrevistados en poblaciones menores de 5.000 habitantes, 81 en poblaciones de entre 5.001 y 10.000 habitantes, 48 en poblaciones de entre 10.001 y 20.000, y 163 en la capital. El error del muestreo es de más o menos un 2,1%. El resultado final de esta encuesta ha sido que tres de cada cuatro adultos de más de 16 años consideran que su es-

tado de salud es bueno o muy bueno. No obstante, en esta valoración se aprecian importantes variaciones atendiendo a la edad y el sexo. El 90% de los adultos hasta 44 años considera que su estado de salud es bueno o muy bueno, y el porcentaje desciende progresivamente a medida que aumenta la edad, reduciéndose al 35% en el grupo de más de 75 años. Las máximas diferencias se alcanzan en el grupo que se comprende entre los 45 y 64 años, ya que es en este caso el 75,2% de los hombres los que perciben que su estado de salud es bueno o muy bueno frente al 66% de mujeres que se sienten igualmente bien. El delegado de Sanidad apuntó también que «esa percepción que tenemos sobre nuestra salud condiciona nuestro bienestar; el de las personas que conviven con nosotros y el desarrollo de nuestras potencialidades. Por eso es tan importante junto a la realidad de la salud, la vivencia de las personas. Esta encuesta aporta mayor conocimiento y facilita la reflexión y el análisis de los que trabajamos en el ámbito de la salud».

*La Encuesta de Salud constituye un interesante instrumento de trabajo, ya que aporta información sobre percepción, necesidades, expectativas y actitudes de las personas en relación con la salud*