

# Un sueño cumplido

## José Luis Romero concluye con éxito la II Edición del IRONMAN de Ratisbona (Alemania)

Tras culminar con éxito la Maratón Des Sables el año pasado, José Luis Romero, «El Topo» ha logrado un paso más al terminar su primera Ironman, una prueba tres en uno: natación, ciclismo y atletismo, que sólo está al alcance de los muy buenos y él viene demostrando que es verdaderamente un *hombre de acero*.

En este artículo nos deja sus vivencias en esta durísima prueba, un hito del que todos los miguelturreños debemos sentirnos orgullosos.

«La primera vez que escuché la palabra IRONMAN, me imaginaba que sería un dibujo animado chino. Fue en enero del 2008 en una expedición al Mt Aconcagua (Argentina). Uno de los miembros de la expedición llevaba años detrás de esta prueba.

IRONMAN es la máxima distancia del TRIATLON, sueño de todo triatleta y que su preparación puede llevar años y aún más conseguir cruzar la meta. En total son 226 Km distribuidos de la siguiente forma 3,8 Km nadando, 180 Km en bicicleta y 42, 2 Km corriendo todo en un tiempo máximo de 17 horas.

Sus inicios se remontan a 1978 cuando el infante de marina John Collins propuso combinar tres competencias ya existentes para saber qué atletas eran mejores. A partir de entonces miles de triatletas se mueven en diferentes competiciones por todo el planeta, para conseguir cruzar la meta.

El pasado 7 de Agosto se celebró la II Edición del IRONMAN de Ratisbona (Alemania), Un total de 2.300 corredores de 25 nacionalidades diferentes, entre los que me encontraba yo, como único miguelturreño.

Después de tres años preparando una buena base de entrenamiento, participando en diferentes pruebas de trail de fondo (Entre ellas la TRANSGRANCANARIA, 123 Km corriendo sin parar, atravesando de Sur a Norte la Isla de Gran Canaria), y un entrenamiento sobre todo los últimos 6 meses muy riguroso, ha hecho posible que pudiera cumplir un sueño.

Las interminables sesiones de entrenamiento, el coste de la prueba, las horas de calor sufridas en las zapatillas, los dolores de espalda de la bicicleta, el fresquito del agua de los pantanos a muy tempranas horas de la mañana... todo esto, se puede superar

con una fuerte motivación y mas aún cuando tienes a tu gente cerca de ti animándote en cada paso que das. Fue así cuando después de 13 h y 33 minutos llegue a la línea de meta con los ojos bañados en lagrimas, escuchando los gritos de ánimos de mi gente, que habían cuadrado sus vacaciones y se habían desplazado cientos de Kilómetros para estar junto a mi. MUCHAS GRACIAS!!!»

(José Luis Romero)

**IRONMAN:**  
226 Km distribuidos de la siguiente forma  
3,8 Km nadando,  
180 Km en bicicleta  
y 42, 2 Km corriendo

Con orgullo, agarrado a la bandera de España y llorando de emoción alcanzó la meta en 13 horas 33 minutos y 33 segundos



### 13 horas y 33 minutos al máximo esfuerzo

El tranquilo lago de Neutrabilg situado en la ciudad de Ratisbona formidable ciudad medieval se convertía a las 07.00 h y en cuestión de milésimas de segundo en un estruendo explosión de nadadores buscando las mejores posiciones de la carrera.

1 h y 49 minutos mas tarde, y después de una transición comoda comenzaban los 180 Km en bicicleta, 2 vueltas a un circuito de 90 Km con un desnivel de 300 mt positivos en uno de sus puertos, el aire y la constante lluvia durante todo el dia hizo que el ritmo de carrera fuera mas lento.

Después de 6 horas y 40 minutos en la bicicleta y con los pies entumecidos del agua, quedaba el ultimo tramo, una maratón 42,195 Km, 4 vueltas a un circuito de 10 Km para finalizar los últimos metros cruzando su famoso puente de piedra Romano y cruzar la meta a escasos metros de su catedral medieval.

### EL CLUB BALONCESTO INSCRIBE A SUS TRES EQUIPOS PARA LA PRÓXIMA TEMPORADA 2011-2012

Jugarán en categoría junior, masculino sénior y femenino.

El club cuenta ya de forma oficial con tres equipos en competición federada para la próxima temporada. El equipo Sénior, militará un año en segunda Autonómica Masculina. El equipo junior en categoría preferente y el nuevo equipo creado competirá en la primera autonómica Femenina.

Los sénior jugarán como locales los sábados por las tardes a las 19:00 horas en el Pabellón Municipal. Los junior mantienen el mismo horario de la temporada anterior, los domingo a las 16:00 horas y las chicas jugarán los domingo pero a las 18:00 horas todos en el Pabellón municipal.

A día de hoy de momento están así confeccionadas las plantillas, tanto con jugadores como entrenadores para la próxima temporada:

#### 2ª Autonómica Masculina

José Alberto Martín «Neke», continua como entrenador del equipo, y como jugadores siguen del año pasado: JOSE CARLOS MARTIN, JAVIER LORENTE, JOAQUIN MATAS, JOSE HERVAS, ALBERTO CHAPMAN, ANGEL RUIZ, JULIO GARCIA, DANIEL AREVALO.

Con las dos nuevas incorporaciones hasta el momento que son: DAVID RUIZ, Y JOSE ANTONIO CARRANZA, en breve se cerrará la plantilla con 2 nuevas incorporaciones

#### Junior Masculino Preferente

Ramón Peco y José Carlos Martín serán los nuevos entrenadores para este joven equipo en el que continúan del año pasado: JUAN JOSE CHACON, JAIME MORA, SERGIO ORDOÑEZ, VICTOR TEJERO, SERGIO MORALES, BORJA NARANJO, JUAN MIGUEL SANCHEZ, FRANCISCO JAVIER GOMEZ.... Aquí habrá 4 nuevas incorporaciones que hasta el momento no están decididas, pero realizarán la pretemporada jugadores como MANU PATON (Cadete), DAVID GUERRERO (Cadete), Narciso Rubio, Daniel Carmona, Nacho Sánchez, Santiago Capilla, Dani Terceiro, José Chacón. De esta lista de 16 jugadores, 12 se quedarán en la plantilla del equipo junior.

#### 1ª Autonómica Femenina

Ramón Peco será el entrenador ayudado por Kike Ruiz. El equipo hasta el momento tiene las incorporaciones de TAMARA GOMEZ, MARIA MARTIN, CRISTINA HERNANDEZ, ESPE SANCHEZ, ELENA SANCHEZ, ALBA MARTIN, CRISTINA GARCIA, GEMA POZUELO, ANAIS HERVAS, ESTEFANIA HERNANDEZ. A falta de concretar 2 jugadoras más para cerrar la plantilla.