

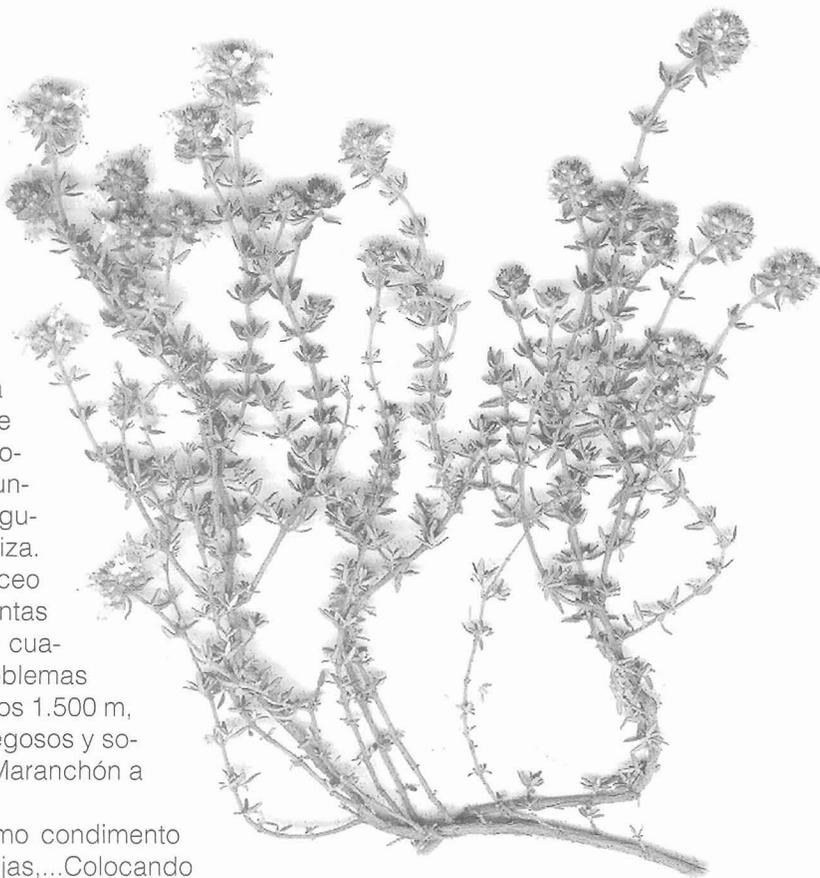
# TOMILLO (THYMUS VULGARIS)

**T**hymus deriva del egipcio "tham", una especie de tomillo utilizado en los embalsamamientos, reusado después por los griegos con el significado de planta perfumada y traducido al latín por Virgilio, que usó este nombre por primera vez.

Es un arbusto perenne, de unos 10 cms de altura, perteneciente a la familia de las Labiadas, originario del área mediterránea. El aparato radical es en forma de cono invertido desde donde nace el tronco muy ramificado, leñoso en la base y herbáceo en la punta. Las hojas son opuestas, puntiagudas, sin tallo, de color verde-ceniza. Las flores, de color blanco-rosáceo se agrupan en espigas en las puntas de las ramas. El fruto, dividido en cuatro, es de color café. Crece sin problemas desde el mar a la montaña, hasta los 1.500 m, y prefiere los lugares áridos, pedregosos y soleados. Florece en primavera, en Maranchón a finales de Mayo.

Planta aromática utilizada como condimento en la cocina, en sopas, purés, lentejas,... Colocando un puñado de esta hierba seca en una barbacoa o parrilla perfumará agradablemente la carne asada. Por destilación se obtiene un aceite empleado en perfumería y jabones. Tiene propiedades antisépticas (impide el desarrollo de microorganismos que pueden causar infecciones). Tomado en infusiones es un buen tónico digestivo y contra la tos. Además se puede cultivar en casa para utilizarlo como repelente de mosquitos colocándolo en las ventanas o jardín.

Echando un vistazo a la historia, ya los antiguos Griegos lo utilizaban como poderoso antiséptico. Los Romanos comenzaron a introducirlo en la cocina y a perfumar con él los vinos y quesos, transmitiéndose así a los descendientes. En el medioevo las damas lo regalaban al caballero amado, con



el fin de protegerlo en la batalla. Antes de la invención del refrigerador, el tomillo se usaba para conservar los alimentos por su notable concentración de aceite esencial de acción antiputrefacción.

En los montes de nuestro pueblo lo hay en cierta abundancia, aunque no sabemos si está prohibida su recolección. Antes sí que se usaba,...¿cómo?

**ASI**

## Citas... con humor

1. Yo no sufro de locura...  
la disfruto a cada minuto.
2. El dinero no hace la felicidad...  
la compra hecha.
3. La inteligencia me persigue,  
...pero yo soy más rápido.
4. Huye de las tentaciones...  
despacio, para que puedan alcanzarte.
5. Ningún tonto se queja de serlo.  
No les debe ir tan mal.
6. Hay un mundo mejor...  
¡pero es carísimo!
7. La mujer que no tiene suerte con los  
hombres... ¡no sabe la suerte que tiene!
8. No hay mujer fea, sino belleza rara.