

salud. Para conseguir el máximo de beneficio de andar, es preciso que lo hagamos con gusto, siendo comparativamente muy pocos los que se deciden a practicarlo, si no tienen algún móvil especial que les impulse.

Y aquí es donde precisamente entra en función el "Kodak", como guía y compañero en el gran camino de la salud, que no está cerrado a ninguna estación del año, sino, por el contrario, abierto todo el año. El "Kodak" suministra un fin, nos impulsa a salir fuera de las poblaciones, y nos lleva en medio de la Naturaleza, a respirar aire puro y vigorizar nuestros pulmones y músculos escalando montañas y rocas en

busca de sitios pintorescos para fotografiarlos. Destierra de nuestra imaginación el pensamiento de que si paseamos lo hacemos por motivos de salud, y éste es un factor sumamente importante, pues como es sabido, todo lo que haya de hacerse por la salud, debe realizarse de un modo inconsciente.

Un accesorio que multiplica los beneficios que se derivan del "Kodak", es un álbum de fotografías sistemáticamente ordenado. Muchas veces la necesidad de una fotografía más para completar una página, suministrará el incentivo necesario para emprender una saludable caminata o excursión.



*Un buen salto.*