

## VII Congreso de la Sociedad Castellano Manchega de Medicina General

# Una puesta a punto en la Medicina General y de Familia

La Sociedad Castellano Manchega de Medicina General (SCMMG) celebró en el Parador Nacional de Almagro su VII Congreso que contó con la participación de especialistas de todo el territorio español. Tenía como objetivo la puesta en común de los temas que afectan a los profesionales de la Medicina General, y los asistentes se mostraron satisfechos con los resultados.

El Comité Organizador estaba compuesto por los doctores JOSÉ LUIS DEL BURGO FERNÁNDEZ, JUAN JULIO BALLESTEROS ORTEGA Y FRANCISCO MATADOR ALCÁNTARA, como presidente, secretario y tesorero respectivamente, más seis vocales: JOSÉ MIGUEL SOBRINO MORA, MANUEL RUIZ CHAMORRO, JOSÉ M. CAMARENA RODRÍGUEZ, CARLOS MIRANDA FERNÁNDEZ SANTOS, FERNANDO GÓMEZ RUIZ Y ANDRÉS SANTOYO HERNÁNDEZ, que consiguieron llevar adelante esa difícil tarea que supone organizar un Congreso de estas características.

### Temas

Fueron muchos temas los que se trataron, entre ellos los nuevos tratamientos del cáncer y el papel que tiene el médico general, el síndrome del burn out o síndrome del quemado en el colectivo médico y los programas de aten-

ción al médico enfermo. En este sentido fue MIQUEL CASAS, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Valdebrón y psiquiatra del Programa de Atención al Médico Enfermo quien explicó el funcionamiento y pormenores del PAIME, con quien el Colegio ha suscrito un Convenio de Asistencia para sus médicos enfermos.

Pero esta séptima edición del Congreso estuvo marcado por un tema de especial vigencia en estos últimos años: la problemática sociosanitaria que plantea la inmigración. Esta cuestión fue la base de una de las dos Mesas de Trabajo que constituían el Congreso. "El aumento de la inmigración sin un aumento paralelo y proporcional de las estructuras y la imposibilidad actual que tienen los médicos de disponer de información real que les permita hacer un mejor seguimiento", son algunos de los problemas a los que tienen que hacer frente los médicos de Atención Primaria.

Con gran éxito se desarrollaron también los cuatro talleres prácticos donde los asistentes participaron (Ecografía abdominal. Manejo de las demencias Nuevos aspectos de la anti-concepción e Imagen Clínica en Internet).

El Congreso fue clausurado por el director del SESCAM, ROBERTO SABRIDO. ■

## Manual práctico

# "Diabetes mellitus en la infancia y en la adolescencia"

Dos profesionales del Complejo Hospitalario de Ciudad Real, -PATRICIO GIRAL, pediatra diabetólogo, y MARÍA REYES CONTRERAS, enfermera educadora en diabetes-, han escrito un manual actualizado, instructivo y sobre todo práctico que responde al título "Diabetes mellitus en la infancia y en la adolescencia".

Es un libro de consulta para aquellos padres paciente, educadores y sanitarios que deseen ampliar sus conocimientos sobre esta enfermedad, escrito en un lenguaje sencillo y una clara vocación divulgativa. La información que ofrece sobre la enfermedad es exhaustiva y se completa con una gran dosis de datos actualizados.

Es una guía práctica, organizada en 20 capítulos, que ofrece la información más actualizada respecto al diagnóstico, tratamiento, complicaciones, autocontrol y alimentación de la diabetes tipo 1, la más habitual en niños y jóvenes adultos que son incapaces de producir suficiente insulina y necesitan inyecciones para poder controlar los niveles de glucosa.

El libro tiene 178 páginas y una tirada de 1.500 ejemplares. Los autores aportan datos de la incidencia del tipo 1 en diferentes países. En España, la incidencia se sitúa en 11,5 casos nuevos por año cada 100.000 habitantes menores de 15 años, cifra que se incrementa en la provincia de Ciudad Real hasta los 26 y una prevalencia de 2,1 por mil en menores de 16 años.

Los factores genéticos, ambientales y los relacionados con la alimentación se apuntan como los principales desencadenantes de la enfermedad.

El libro se detiene en los síntomas, diagnóstico y tratamientos actuales y futuros. A través de diversas tablas y fotografías, se detallan los tipos de insulina, la preparación de la dosis y las técnicas de pinchazo paso a paso.

En el libro se hace un especial hincapié en la alimentación del niño diabético, y se exponen recomendaciones nutricionales y normas generales que incluyen tres tipos de dietas en función del número de calorías.

Unas tablas ofrecen información sobre la composición de los alimentos atendiendo a los gramos que componen una ración. ■

## HOSPITALES

### Nuevo Servicio de Anatomía Patológica en el Virgen de Altagracia de Manzanares

El Complejo Hospitalario "Mancha Centro" ha ampliado su cartera de servicios con la creación del Servicio de Anatomía Patológica en el hospital "Virgen de Altagracia" de Manzanares.

Podrá realizar estudios que confirmen o modifiquen diagnósticos radiológicos o clínicos.

Según el SESCAM, la creación del nuevo servicio permitirá que se puedan establecer determinados diagnósticos de enfermedades que hasta el momento sólo era posible realizar en el hospital central de Alcázar de San Juan.

El Centro hospitalario de Manzanares ha sido equipado con material tecnológico para el diagnóstico precoz de todos los tumores palpables a través de la punción aspiración con aguja fina, método que obtiene células por medio de la punción de lesiones de órganos superficiales y profundas con una aguja fina con un diagnóstico más rápido y menos molesto para el paciente.

Del mismo modo, el nuevo equipo permitirá realizar biopsias intraoperatorias y precisar la naturaleza benigna o maligna de un tejido en el mismo quirófano.

