



LA BUENA PRACTICA DE LA NATACION HA HECHO CREAR ESPECIALIZADOS EJERCICIOS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA SALVACION DE NAUFRAGOS.

ESTA ES UNA MISION HUMANITARIA QUE NECESITA UN ENTRENAMIENTO, DEBIENDO APLICARSE CON GRAN PRUDENCIA, PUES EL NADADOR DEBE CONOCER SU COMETIDO, AUNQUE EN SI EL TRABAJO NO ES COMPLICADO.

LA RESPIRACION ARTIFICIAL

ESTE ES UN SISTEMA QUE PERMITE SALVAR MUCHAS VIDAS.

PARA UNO QUE SE AHOGA ES MUY CONVENIENTE ADOPTAR EL METODO "BOCA A BOCA", QUE DEBE SER PROLONGADO, PUES MUCHAS VIDAS SE HAN SALVADO GRACIAS A LA CONSTANCIA QUE HATENIDO QUIEN EMPLEA ESTE SISTEMA.

PRIMERO SE COMIENZA POR LIMPIAR LA BOCA, ASEGURANDOSE QUE NO HAYA NADA QUE PUEDA IMPEDIR UNA BUENA INSUFLACION.

1



2



ECHAR LA CABEZA HACIA ATRAS, LO MAS QUE SE PUEDA, EMPUJANDOLA POR EL MENTON. PONER UNA CHAQUETA O COJIN EN SUS ESPALDAS PARA QUE LA CABEZA ESTE LO MAS ATRAS POSIBLE. ESTO ES MUY IMPORTANTE, YA QUE DE ESTA FORMA QUEDARAN LAS VIAS RESPIRATORIAS MAS LIBRES Y ENTRARÁ EL AIRE CON MAS FACILIDAD.

PONERSE DE LADO DEL ASFIXIADO Y CON LA CABEZA PERPENDICULAR A LA SUYA, APLICARLE LA BOCA A LA DE EL, TENIENDOLA BIEN CERRADA Y SUJETANDOLE LA NARIZ COMO UNA PINZA, SOPLAR HASTA QUE SU PECHO SE MUEVA, SEÑAL DE QUE YA RESPIRA.

3



CASOS DE HEMORRAGIA ARTERIAL

- (1) SI LA SANGRE MANA ABUNDANTE Y BRUSCAMENTE, PONER UNA VENDA O UN PAÑUELO FUERTEMENTE ATADO ENTRE LA HERIDA Y EL CORAZON.
- (2) PARA EL CASO DE UNA VENA CORTADA DEBE PONERSE ENTRE LA HERIDA Y LA EXTREMIDAD DEL MIEMBRO.



ENTONCES DEJAR DE SOPLAR Y ESCUCHAR EL RUIDO QUE HACE AL RESPIRAR. RECOMENZAR DE NUEVO HACIENDO UNA INSUFLACION CADA TRES O CUATRO SEGUNDOS HASTA QUE EL ASFIXIADO RESPIRE POR SI SOLO. HAY CASOS EN QUE LA VICTIMA NO PUEDE SER REANIMADA HASTA PASADAS VARIAS HORAS DE RESPIRACION ARTIFICIAL. POR ESO EL SALVADOR HA DE SER MUY PACIENTE.