

## INFORMACIÓN ÚTIL

### SOJMA

Servicio de Orientación Jurídica para Mayores

#### ¿Qué es?

Es un servicio que proporciona el Ayuntamiento de Ciudad Real y el Colegio Oficial de Abogados con el fin de proporcionar orientación e información jurídica dirigida a mayores de 65 años.

#### ¿Dónde puedo encontrarlo?

Los martes y jueves de 9:30 a 13:30 horas en la Concejalía de Bienestar Social situada en c/ Pozo Concejo, nº 6, también en el **teléfono**

**926231712**

la Concejalía de Bienestar les proporciona, además cuentan con las aportaciones de colaboradores, más los trabajos de todos los que quieren participar, ya que se dispone de un buzón donde pueden enviar la información. Cuando se reciben en la redacción, el equipo se encarga de la selección y de la corrección. La revista es subvencionada por el Ayuntamiento de Ciudad Real, que les ayuda con los gastos de edición e impresión, el equipo de redacción realiza el trabajo de forma altruista. En sus temas destaca la información cultural y

de entretenimiento, evitan los que consideran “motivos de discusión”, como la política.

Con los años han logrado que la publicación, en blanco y negro y de pocas páginas, se convierta en una publicación a color y con mayor paginación, “la revista ha aumentado en cantidad y, lo que es más importante, en calidad”, explica Carmen Sancho, concejal de Bienestar Social. La calidad de sus contenidos y su tratamiento fotográfico ha logrado que sean 53 los números publicados.

#### ·CAFÉ- TERTULIA

Desde principio de año existe una nueva propuesta para los mayores, los cafés-tertulia, estos lugares de encuentros recuperan el tradicional papel de los cafés como lugar abierto al diálogo, la comunicación y a la imaginación.

Los cafés tienen lugar en los centros sociales de cada barrio, la propuesta, que ya funcionaba con grupos de edades más jóvenes, ha sido una idea acertada para los mayores.

Cada café-tertulia reúne alrededor de 15 personas, acompañadas de un educador social que actúa de moderador. El papel de esta persona es muy importante dentro de los grupos, porque son ellos los que preparan la documentación y proporcionan toda la información al grupo antes de cada sesión.

Los cafés son testigos de charlas sobre temas de todos los campos, desde los valores hasta biografías históricas, pasando por recetas. También amenizan los contenidos con lecturas dramatizadas o cuentacuentos. •

