



**Poco a poco se ve la evolución de los pacientes, con lesiones medulares menos graves.**

Esclarín, jefa de sección. Lleva más de 21 años en el hospital y aunque en los últimos años han descendido los accidentes de tráfico, aún son mayoría los pacientes que ingresan por causas derivadas de un siniestro. "Con el paso de los años, como va aumentando la esperanza de vida, nos encontramos con lesiones ya de tipo médico: pacientes con mayor edad que pueden tener una hemorragia en la médula. Va aumentando la incidencia de patología médica en la lesión medular, y son pacientes mayores. Y la lesión medular a mayor edad provoca una menor aceptación. Hay lesionados medulares que hablan de su vida de antes y su vida de después".

El enfermo, al ingresar, "ya empieza la rehabilitación: primero en la cama, después pasa al gimnasio... Cuando viene un paciente, dependiendo del tipo de lesión que tenga, se le plantean unos objetivos. Hasta que no los alcanza, no se va de alta. Intentamos reintegrarle a la sociedad de la forma más independiente que sea posible. Es un poco la función del hospital, en la que trabajan todos los profesionales. Cuando el paciente puede vestirse él solo, se le enseñan unas

técnicas. En el hospital nadie intenta vestirle, se le incita a que lo haga solo. Si se le enseñan adaptaciones para comer, nadie le da de comer".

Conseguir la máxima autonomía en el paciente es una obsesión de los profesionales. "En el fondo, lo que estamos intentando es enseñarle a ser independiente. Intentamos minimizar el cambio en su vida al máximo. No sólo es el aspecto médico y el psicológico, sino el aspecto de reintegración a la sociedad, que es un poco en lo que somos diferentes a los demás hospitales. En estos pacientes hay secuelas y tienen que diseñar su vida en función de esas secuelas. Esta lesión lleva un compromiso por parte de la persona mucho más importante, pero existe y se produce. Este no es un hospital triste, contra lo que pudiera parecer, sino un hospital en el que la gente pasa una primera época muy mala, pero con el tiempo se va rehaciendo y tiene ganas de luchar. Lo importante que tiene la lesión medular es que la cabeza está bien".

Por ello, hay que tener especial cuidado al tratar e informar al enfermo. "Cuando viene un paciente no sabe ni lo que le está pasando, el explicarles lo que

# Lucía Mujer

## 30 ANIVERSARIO LUCÍA MUJER FELICIDADES



**De Madrina y a Medida**

**Trajes de Fiesta  
y Acompañante**

**Trajes Damas de Honor**

**Trajes Sport  
y Complementos**

C/ Gante, 3 - Toledo -Tel.: 925 25 43 22

C/ Andalucía, 17 - Toledo -Tel.: 925 25 79 53

C/ Travesía de Uruguay (Sta. Teresa) -Toledo

Tel.: 925 22 16 89