



José Antonio Olmeda, delegado de Sanidad, explica, junto a los dos técnicos, el programa 'Prevenir para vivir'



'Prevenir para vivir' también se ocupa del consumo de tabaco y de alcohol entre el sector de la población formado por los más jóvenes.

para el trabajo con los padres y distintos materiales de profundización para el centro escolar.

Los objetivos generales que persigue este programa son: reducir el consumo de alcohol, tabaco y drogas ilegales, y retrasar la edad de inicio de consumo. Entre los objetivos específicos destacan tres importantes líneas de trabajo. La primera de ellas en el ámbito del desarrollo de la afectividad, con tres puntos esenciales: aumentar la autoestima de los alumnos, incrementar la capacidad de empatía, y mejorar la autoexpresión emo-

cional.

En el ámbito del desarrollo intelectual, la segunda línea consiste en desarrollar actitudes positivas hacia el mantenimiento de la salud, aumentar el autocontrol, mejorar las habilidades de toma de decisiones, y reducir las actitudes positivas hacia el consumo de drogas.

Es el ámbito del desarrollo social donde han de mejorarse las habilidades para la interacción social, aumentar las habilidades de oposición, y fomentar las habilidades de autoafirmación.

Prevenir para vivir

Prevenir el consumo de drogas en el ámbito educativo es el objetivo esencial de este programa, que ya se puso en marcha hace algún tiempo, y que parece ir recogiendo, poco a poco, sus frutos. Y es que nuestros jóvenes comienzan muy pronto a consumir alcohol y a fumar. El signo de los tiempos y el fácil acceso a la información está contribuyendo a que todos sepamos mucho más sobre todo en poco tiempo. Los más jóvenes, incluso los niños, son capaces de manejar herramientas tecnológicas que a nosotros nos cuesta entender. No es que esto sea malo, es más bien lo contrario. Pero lo que queremos destacar es que tal vez los niños sean cada vez más adelantados, más espabilados y más curiosos. Frente a esto, ese informe en el que los estudiantes españoles quedan por los suelos. No comprenden bien las matemáticas y no leen lo suficiente, y cuando leen no comprenden el significado. Es triste pensar en lo que se pierden y en que el sistema educativo falla por muchas partes. Además en este entramado difícil se encuentran con el fácil acceso a las drogas. Es en este momento cuando programas como éste tienen un sentido pleno. Educar en la prevención es educarles en un sentido de comprensión de las cosas. Hacerles entender que beber, fumar o tomar otras drogas puede causarles daños irreparables es muy importante, pero siempre desde la explicación, desde la conversación o el debate. 'Prevenir para vivir' es un programa desarrollado por la Consejería de Sanidad en colaboración con la Fundación de Ayuda a la Drogadicción, y en el que han participado alrededor de 4.000 alumnos de la provincia de Cuenca. Las actividades de este programa se encuentran pautadas dentro de un programa sencillo y las propuestas han sido diseñadas de acuerdo a cada nivel educativo y momento evolutivo de los alumnos. Para el desarrollo de este programa, se distribuye material entre los centros, y es el profesorado el encargado de utilizarlo en el momento más idóneo. Entre el material se incluye una guía didáctica, cuadernos de actividades para trabajar con los alumnos dependiendo de las etapas educativas, cuadernos para el trabajo con los padres y madres y distintos materiales de profundización para el centro escolar.

Todo acercamiento a los jóvenes en este sentido es poco. Cuántas más explicaciones o más conversaciones haya entre educadores y alumnos, o entre padres e hijos, más posibilidades habrá de que logren rehuir de la droga cuando se la ofrezcan. Prepararles para la vida es el motivo de la educación, y en su formación está al posterior capacidad de decisión.