

Los gobiernos central y regional lo financian con casi 300.000 euros

El Centro de Alto Rendimiento Deportivo incidirá en la investigación

El Centro de Alto Rendimiento Deportivo de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo, el primero universitario de España y cuarto de carácter general del país después de los del Consejo Superior de Deportes, incidirá en las actividades de investigación para mejorar la preparación física de los deportistas de élite.

Así lo puso de manifiesto el rector de la Universidad de Castilla-La Mancha, Ernesto Martínez Ataz, en el encuentro que mantuvo con el secretario de Estado para el Deporte y presidente del Consejo Superior de Deportes, Jaime Lissavetzky; y el viceconsejero del Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (JCCM), Javier Martín del Burgo.

Las instituciones implicadas en este proyecto pretenden impulsar la investigación en Alto Rendimiento Deportivo que desarrolla la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo con el objetivo de mejorar la preparación de los deportistas de élite castellano-manchegos. De esta forma, la Unidad de Valoración y Diagnóstico del centro universitario trazará programas específicos para cada deportista en distintas áreas: fisiología del esfuerzo, dietética deportiva, biomecánica deportiva, sistemática del entrenamiento, desarrollo motor, aprendiza-

je y control motor, psicología y sociología del deporte y enseñanza de la técnica y de la táctica deportiva.

Para lograr estos objetivos, los gobiernos central y regional aportan un total de 286.690 euros divididos en dos partidas, una inicial de 240.000 euros -suscrita el pasado mes de julio- y otra, de 46.000 euros, para la contratación de becarios, que se ha cerrado en octubre.

Esfuerzo investigador

"Hay que aprovechar el esfuerzo investigador de las universidades porque está muy dirigido a la sociedad", señaló Lissavetzky, quien añadió que la Universidad castellano-manchega constituye "un ejemplo claro de cómo una universidad puede vertebrar una comunidad autónoma y también de cómo se puede, mirando a la sociedad, mejorar situaciones de manera clara". Según el secretario de Estado, el convenio firmado trasciende la dotación del Plan Nacional de I+D+i para tener una relación más estrecha y específica con la UCLM y con la Facultad de Ciencias del Deporte".

Por su parte, Ernesto Martínez Ataz destacó el buen entendimiento habido tradicionalmente entre las tres instituciones firmantes.



Los responsables institucionales promotores de la iniciativa se felicitan por la firma del convenio de colaboración en Toledo

La conferencia mundial de El Cairo premia una investigación de la UCLM sobre judo

Dos profesores de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo, José Manuel García y Bibiana Calvo, han conseguido el primer premio al mejor estudio de investigación de la conferencia mundial de El Cairo con el proyecto titulado *Efectos de la pérdida de agua corporal por calor ambiental en la dinámica de producción de fuerza en judokas de alto rendimiento* de próxima publicación en la revista *International journal of strength and conditional research*.

El estudio pretendía evaluar el grado de incidencia que tiene una deshidratación inducida mediante la exposición pasiva al calor ambiental en una sauna sobre las distintas manifestaciones de fuerza en el ámbito temporal de aplicación de una técnica de cadera o brazo de judo. El resultado evidenció que no existían diferencias significativas en las distintas manifestaciones de la fuerza cuando los judokas estaban en estado de deshidratación o rehidratados con respecto a estados iniciales, a excepción de los valores de fuerza máxima y del tiempo hasta la manifestación de la máxima potencia, donde sí había diferencias. Así pues, la sauna podría utilizarse como método para bajar los últimos gramos de sobrepeso antes de una competición sin tener un deterioro importante de los aspectos condicionales relativos a la fuerza.

20 judokas de la selección

En el experimento, que contó con la participación voluntaria de veinte judokas (11 varones y 9 mujeres), todos ellos encuadrados en el marco del alto rendimiento deportivo y miembros del equipo nacional español, participaron también Luis F. Monteiro y Jose M. Robalo, profesores de la universidad Lusófona de Portugal, y Ricardo Mora y Xavier Aguado, profesores de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo.

A la conferencia de El Cairo se presentaron más de cincuenta trabajos de investigación.