

El saber no ocupa lugar.

# ¿Sabías que...



## Poetus

Personaje romano, fué condenado a muerte por haber tomado parte en una conspiración contra el Emperador Claudio. Aria, su mujer, perdida ya toda esperanza de indulto, aconsejó a su esposo que se diera a sí mismo la muerte, para evitar la deshonra de recibirla de manos del verdugo. Resistíase a ello el condenado, y Aria, después de recriminarle su cobardía, tomó el puñal que llevaba oculto para Poetus y se lo clavó en su pecho. Después, entregando a su marido el arma, tinta en su sangre, le dijo friamente: «Poetus, non dolet». Avergonzado de esta lección que recibía de una mujer, Poetus siguió su ejemplo y lo hundió en su pecho hasta la empuñadora.



## Diógenes Laercio

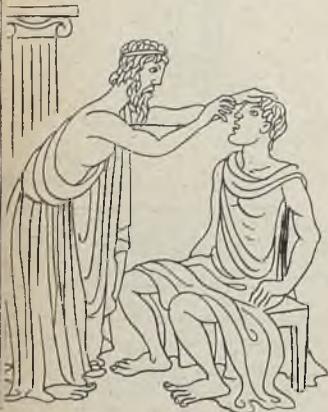
En su biografía sobre la vida de Aristóteles conserva algunas máximas del celeberrimo sabio, entre ellas: «La ciencia tiene las raíces amargas, pero sus frutos son dulcísimos».

«Entre un sabio y un ignorante existe la misma diferencia que entre un hombre vivo y un cadáver.»

«La amistad no es sino un alma repartida en dos cuerpos.»

«No hay nada que envejezca tan pronto como el beneficio que se nos hace.»

«La esperanza es el sueño de un hombre despierto.»



## Zaleuco

Legislador griego del siglo VIII antes de Jesucristo, era el más fiel cumplidor de las leyes encaminadas al imperio del orden y de la justicia, que él mismo dictaba. Llegaba a tal grado su severidad en el cumplimiento de su deber, que se cuenta que habiendo su hijo faltado a una de estas leyes, en que se condenaba al adúltero a ser privado de los ojos, ordenó, a pesar de las súplicas del pueblo, que por cariño hacia él le pedía pasara por alto el castigo, se cumpliera la ley; pero como las luchas de su amor paternal eran muchas, armonizó ambas cosas, haciendo que le quitasen a sí propio un ojo y otro a su hijo.



## Rousseau

El famoso poeta escribió una oda enfática e inaguantable, que leyó a su amigo Voltaire; éste aguantó sin pestañear la pesada lectura, y como el poeta le pidiera su opinión, el agudo satírico la expresó así:

—¿Cómo decís que se titula vuestra oda?

—«A la posteridad»—contestó pomposamente Rousseau.

—Pues me parece que no llegará a su destino—concluyó Voltaire.



## Alfonso Karr

Solía decir que lo más maravilloso del mundo y lo más delicioso es la ambrosía; pero que si a cualquiera se le hiciera creer que era Dios y se le sirviese a todas horas ambrosía, pasados unos días en este plan creería hacer un gran negocio vendiendo por un plato de lentejas no ya su primogenitura, sino su divinidad.

## Nicolás Porpora

Llamado el Patriarca de la Armonía, célebre compositor italiano, fué el más perfecto profesor de canto que haya jamás existido.

(Continúa en la pág. 56.)



VENIS de consultar al médico. Una vez en casa, releéis su receta y os dais cuenta que se ha olvidado de precisar ciertos detalles que él creía no ignorabais... ¿Vais a telefonearle, a molestarle de nuevo? No, pues estos detalles, muy importantes sin embargo, podéis resolverlos, yhe aquí cómo:

## 1 ¿TENEIS GRANOS EN LA FRENTE O EN LA BARBILLA?

Para emplear los polvos dermopilos que os habrá indicado, servios de un algodón hidrófilo muy limpio, a ser posible esterilizado, y cambiad de tapón después de cada aplicación.

No olvidéis tampoco:

El evitar los sombreros que os cubren la frente, lo que podría producir la irritación de la epidermis y propagaría una infección.

El pasar a menudo con éter sulfúrico o con alcohol de 90° la parte delantera del sombrero.

El evitar los abrigos con cuellos elevados, que rozarían vuestra cara, y sobre todo los de piel, y aun menos los de piel de pelo largo.

## 2 TOMAD BISMUTO PARA VUESTRO ESTOMAGO

El bismuto se toma, ordinariamente, por la mañana, en ayunas, una media hora antes del desayuno. Después de haberlo tomado, echas unos tres minutos sobre la espalda, después tres minutos sobre el lado derecho; a continuación tres minutos más sobre el vientre, y finalmente tres minutos sobre el lado derecho; de esta manera el bismuto impregnará todas las partes de vuestro estómago y la cura interna será perfecta.

## 3 TOMAD MUCHAS FRUTAS EN FORMA DE LAXANTE

Son pocos los casos en que la fruta no da un excelente resultado. El mejor momento para tomar la fruta es por la mañana, en ayunas, y antes de las comidas. Tomad, pues, todos las frutas que os agraden, pero os daréis cuenta de los buenos resultados si tomáis, después de cada comida, dos o tres cucharadas de este puré: higos y ciruelas, partes iguales, cocidos y pasados por un tamiz fino.

## 4 ¿SOIS PROPENSOS A LA FORUNCULOSIS?

En ese caso cesad de depilaros las cejas hasta que estéis completamente curadas. Arriesgaríais vuestra salud provocando agujeros, que son en este lugar dolorosos y ofrecen, a la vez, un gran peligro.

## 5 ¿SE OS ACABA DE EXTRAER UN DIENTE?

Durante el día podéis tomar dos o tres comprimidos de aspirina o calmante de vuestra preferencia, a fin de evitar las reacciones dolorosas. No olvidaréis el enjuagaros la boca cada hora con agua hervida preparada con un poco de agua oxigenada.

## 6 TOMAD BAÑOS DE SAL

Los baños salados, muy saludables, están particularmente recomendados a los niños que tienen tendencia al raquitismo.

¿Qué sal emplear?

Comprad en la pescadería sal de pescado y disolved una libra para cada baño. Este tratamiento da excelentes resultados.

## 7 DESPUES DE LAS COMIDAS TOMAD UNA TAZA DE TISANA CON UNA PORCION DE CALMANTE

Es preferible esperar lo menos una hora y media después de la última comida y beber el brebaje antes de acostaros.

El tilo, la tisana de hojas de naranjo, la tisana de agabanzo, son particularmente indicadas por poseer ellas mismas propiedades calmantes. No vertáis la infusión hasta que hayan pasado los efectos del hervor, pues podría aminorar las virtudes del medicamento. Sin embargo, hacedlo cuando el líquido esté bien caliente.

## 8 HACED UNA CURA DE CALDO DE LEGUMBRES

¿Pero, cómo hacer un caldo de legumbres según los principios de la higiene? En dos litros de agua pondréis una patata, dos nabos, dos zanahorias, un puerro, una lechuga, un puñado de espinacas, una achicoria, una cucharada de judías, una de lentejas, una de guisantes y una de arroz. Y, si os está permitido, saladlo a vuestro gusto. Dejadlo cocer durante dos horas para la obtención de un litro.

## 9 UNA CATAPLASMA, Y NO APARECERA MAS

En esta época el reuma es frecuente. El médico os ha recomendado sinapismos sin límite. Sabéis prepararlos ¿pero conocéis el momento en que se deben aplicar?

