

— Tú has trabajado a menudo en el archivo de Bayuela ¿Cómo valoras este archivo?

Si, he trabajado bastante en él, tengo que agradecer a la Corporación actual y a la anterior las facilidades que me han dado en este sentido. Pero aún queda mucho por hacer desde el punto de vista de su conservación y conocimiento. El archivo de Bayuela es muy importante y cuantioso sobre todo a partir del 1.600. Anteriormente a esta fecha, existen algunos documentos importantes, como uno de los traslados de las cartas de villazgo.

— ¿Qué puedes decirnos del libro que te va a publicar la Asociación Cultural el próximo día 28?

El libro lo va a presentar Sagrao Benayas y tendrá una tirada de 100 ejemplares que la Peña piensa regalar a las familias de sus socios. Pienso que todo aquél que lo lea tendrá una visión global de lo que era Castillo de Bayuela a mediados del siglo XVIII. He tardado casi tres años en terminarlo y se ha quedado algún pequeño detalle en el tintero, como por ejemplo la rama genealógica de todos los señores de nuestro



pueblo desde López Dávales, espero que se puedan hacer nuevas ediciones para completarlo.

— ¿Tienes alguna cosa más que decir?

Quiero agradecer a la A.C.D. y T. Bayuela la ayuda moral y el reconocimiento que han hecho de mi trabajo. Además, casi por primera vez no he tenido que hablar de dinero.

J.M.A.

*sírvete
tu mismo*

AUTOSERVICIO

teòfilo

mayoral

Frente a la Cruz de los Caidos

CASTILLO DE BAYUELA

TFNO 95

SALUD



**HIPERTENSION
ARTERIAL**

Como todo en nuestro cuerpo, la presión también se encuentra controlada por una serie de mecanismos y, así, cuando el organismo detecta un aumento de la presión pone en marcha sus mecanismos de defensa: se dilatan los vasos sanguíneos para que haya una menor resistencia al paso de la sangre, al nivel del riñón se inhibe un complicado sistema y se elimina más agua con lo que bajará la presión, por último, uno de los sistemas más perfectos consiste en la liberación, a nivel nervioso, de la hormona Vasopresina. Esta hormona actúa a nivel renal favoreciendo la absorción de agua en los túbulos renales al inhibirse su liberación este órgano secretará más agua y hará eliminar la presión.

Como podemos observar, nuestro organismo actúa como una perfecta máquina capaz de responder a distintas situaciones para conservar el equilibrio.

Hay factores que aceleran la hipertensión y que podemos evitarlos en gran medida; sabemos que un consumo elevado de grasas, sal..., en las comidas no es beneficioso, sobre todo a partir de ciertas edades. Pero no sólo se debe controlar la ingestión sino que también se debe insistir en el hábito del tabaco y del alcohol que no sólo pueden provocar hipertensión sino también procesos malignos que muchas veces presentan una evolución fatal.

Nieves Hurtado de Mendoza

ACTIVIDADES DE LA PEÑA PARA 1986

Según ha podido saber esta revista de fuentes cercanas a la dirección de la Peña Bayuela, esta asociación tiene previsto un amplio calendario de actividades para 1986 que comenzarán con unas charlas sobre la droga y la presentación de un libro de Angel Deza. Anteriormente a la salida de este número de Aguasal la Peña Bayuela ha organizado otros actos como el Festival Taurino de Reyes del que informamos en este número. Las actividades previstas son las siguientes:

— Charlas sobre drogadicción y presentación del libro "Castillo de Bayuela a mediados del S. XVIII" de Angel Deza (28-marzo-86).

— Excursión cultural. Tendrá lugar en mayo y el lugar elegido será probablemente Cuenca.

— Jornadas sobre arqueología en Bayuela, en el mes de Mayo.

— Cursillos de salvamento y socorrismo (sin determinar fecha).

— Inauguración del Cine-Club. Probablemente en mayo.

— Exposición de pintura y artesanía (agosto)

— Festival Infantil (julio - agosto).

— Festival Comarcal de Folk (agosto)

— Certámen de Teatro.

— Formación de una rondalla (dentro de este año)

— Tradicional cena de socios y simpatizantes.

— Semana deportiva (Tiro al plato, Marathón, Ciclismo, Mus, ajedre, etc.).