



DÍA DEL ENFERMO

• CONSEJOS AL VISITAR A UN ENFERMO

1.- Al entrar en la habitación hay que mirar a la cara del enfermo. En un segundo entenderemos si molestanos o si nuestra presencia es grata.

2.- En los casos de enfermos graves con viene hablar poco, en tono suave y transmitiendo calma, serenidad y esperanza.

3.- A los que han pasado por el quirófano, visítalos dos o tres días después de la operación, a no ser que seas de mucha confianza.

4.- Que la visita sea corta; se han de evitar las tertulias en la habitación del enfermo para no cansarle y fatigarle. Puede tener necesidades perentorias que no se atreve a pedir.

5.- Mejor optar por el silencio escuchando sus penas, rebeldías y sus cansancios; comprende sus reacciones y no te escandalices de ellas; responde con una sonrisa sincera y una actitud bondadosa. Intenta sintonizar con sus sentimientos.

6.- El calor humano, ponerse a su disposición para pequeños servicios, no dar sensación de prisa, no mirar al reloj, no referir nuestras obligaciones, un pequeño obsequio... son detalles que le pueden ayudar a abrirse.

7.- El enfermo necesita alivio, no le satures con lamentaciones, penas, preocupaciones, problemas, desgracias o cosas negativas. Es él quien tiene que descargar. Está prohibido hablar de enfermedades y de otros enfermos.

8.- Distráele de sus preocupaciones y, si te es posible, hazle reír y olvidarse de su dolor cuantas veces puedas.

9.- No llores ante el enfermo; no necesita compasión, necesita tu comprensión y que le contagies tu confianza y esperanza. Infundelle ánimo y ganas de lucha.

10.- Evita palabras vacías, frases hechas, sermones, broncas o consejos pesados.

11.- Como los contemporáneos de Jesús lleva al enfermo junto a Él, ponlo a sus pies. Que escuche a Jesús.

12.- Reza por él y, si lo desea, reza con él. Ayúdale a recorrer su camino hacia Dios y respeta su ritmo. Dios es el más interesado de que alcance la santidad.

COPIADO DE UNA REVISTA DE
LA CLINICA UNIVERSITARIA
DE NAVARRA.

J.J. PORTILLO

Salud de Dios para tí

Con el tema "El Verbo se hizo Carne", y el lema: "Salud de Dios para tí", finalizó, el domingo 6º de Pascua, la Jornada Mundial del Enfermo, que se inició el 11 de febrero. El objetivo de esta jornada era: dar gracias a Dios por la vida, por los enfermos atendidos y curados, acercarnos a los que sufren y mirar el gran acontecimiento de la Encarnación como solidaridad de Dios con la humanidad.

