



## DÍA DEL ENFERMO

### • CONSEJOS AL VISITAR A UN ENFERMO

1.- Al entrar en la habitación hay que mirar a la cara del enfermo. En un segundo entenderemos si molestanos o si nuestra presencia es grata.

2.- En los casos de enfermos graves con viene hablar poco, en tono suave y transmitiendo calma, serenidad y esperanza.

3.- A los que han pasado por el quirófano, visítalos dos o tres días después de la operación, a no ser que seas de mucha confianza.

4.- Que la visita sea corta; se han de evitar las tertulias en la habitación del enfermo para no cansarle y fatigarle. Puede tener necesidades perentorias que no se atreve a pedir.

5.- Mejor optar por el silencio escuchando sus penas, rebeldías y sus cansancios; comprende sus reacciones y no te escandalices de ellas; responde con una sonrisa sincera y una actitud bondadosa. Intenta sintonizar con sus sentimientos.

6.- El calor humano, ponerse a su disposición para pequeños servicios, no dar sensación de prisa, no mirar al reloj, no referir nuestras obligaciones, un pequeño obsequio... son detalles que le pueden ayudar a abrirse.

7.- El enfermo necesita alivio, no le satures con lamentaciones, penas, preocupaciones, problemas, desgracias o cosas negativas. Es él quien tiene que descargar. Está prohibido hablar de enfermedades y de otros enfermos.

8.- Distráele de sus preocupaciones y, si te es posible, hazle reír y olvidarse de su dolor cuantas veces puedas.

9.- No llores ante el enfermo; no necesita compasión, necesita tu comprensión y que le contagies tu confianza y esperanza. Infundelle ánimo y ganas de lucha.

10.- Evita palabras vacías, frases hechas, sermones, broncas o consejos pesados.

11.- Como los contemporáneos de Jesús lleva al enfermo junto a Él, ponlo a sus pies. Que escuche a Jesús.

12.- Reza por él y, si lo desea, reza con él. Ayúdale a recorrer su camino hacia Dios y respeta su ritmo. Dios es el más interesado de que alcance la santidad.

COPIADO DE UNA REVISTA DE  
LA CLINICA UNIVERSITARIA  
DE NAVARRA.

J.J. PORTILLO

### Salud de Dios para tí

Con el tema "El Verbo se hizo Carne", y el lema: "Salud de Dios para tí", finalizó, el domingo 6º de Pascua, la Jornada Mundial del Enfermo, que se inició el 11 de febrero. El objetivo de esta jornada era: dar gracias a Dios por la vida, por los enfermos atendidos y curados, acercarnos a los que sufren y mirar el gran acontecimiento de la Encarnación como solidaridad de Dios con la humanidad.

