

LA PRÓSTATA

LA próstata es una glándula que solo tienen los hombres. Esta produce un líquido que forma parte del semen. Su tamaño es más o menos el de una nuez y se encuentra rodeando la uretra, por debajo de la vejiga urinaria y delante del recto.

Las patologías de la próstata se sitúan entre las enfermedades más frecuentes en varones mayores de 50 años, sin embargo, sólo la mitad de ellos se somete a revisiones anuales. Un dato alarmante, sobre todo, si tenemos en cuenta que el 22% de los casos de cáncer en hombres españoles son de próstata.

Si usted es hombre, tiene más de 50 años y ha comenzado a tener dificultad para orinar, puede deberse a una patología de la próstata.

Los síntomas que pueden anunciar un problema de prostático son:

- Una necesidad frecuente y urgente de orinar. Es posible que deba levantarse varias veces por la noche para ir al baño.
- Dificultad para iniciar el chorro de orina. Aunque usted sienta que tiene que llegar al baño con urgencia, le cuesta trabajo comenzar a orinar.
 - Un flujo de orina débil.
 - Una cantidad pequeña de orina cada vez que va al baño.
 - La sensación de que todavía tiene que orinar más tras haber terminado.
 - Goteo de orina.
 - Cantidades pequeñas de sangre en su orina.

En los hombres mayores de 50 años, el problema más común de la próstata es el aumento de su tamaño. Esta afección también se conoce como hiperplasia benigna de próstata (HBP). Los hombres mayores también corren riesgo de desarrollar cáncer de próstata, siendo mu-



cho menos frecuente que la HBP.

La HBP consiste en el aumento de tamaño de la próstata. Al crecer, se estrecha el conducto urinario a la salida de la vejiga y el paciente orina con dificultad.

EL cáncer de próstata, se trata de un crecimiento atípico y descontrolado de las células que conforman la glándula prostática. Es el tumor más frecuentemente diagnosticado en los varones adultos de países desarrollados. Afortunadamente un 80% de los varones diagnosticados de esta enfermedad siguen vivos a los 10 años del diagnóstico, gracias a la eficacia de los tratamientos disponibles y al diferente grado de agresividad de los tumores diagnosticados.

Muchos hombres con cáncer de próstata se encuentran asintomáticos. A veces la enfermedad puede producir síntomas locales en relación al crecimiento de la glándula prostática que pueden simular a los producidos por la HBP.

Algunos hombres que tienen cáncer de próstata también presentan HBP, pero eso no significa que las dos afecciones estén siempre relacionadas. La mayoría de los que padecen HBP no desarrollan cáncer de próstata. Sin embargo, como los síntomas iniciales pueden iguales en ambas afecciones, se debe consul-