

2.100 alumnos en Quintanar del Rey

## Concentración de Escuelas Deportivas de mayores

Unas 2.100 personas de toda la región están inscritas en las diferentes Escuelas deportivas de mayores. Una concentración anual de Escuelas deportivas tuvo lugar el pasado 16 de mayo en Quintanar del Rey. Este tipo de escuelas generan en las personas mayores una ilusión nueva, algo que hacer con todo el tiempo que tienen.

GEMA ORTEGA GAVILÁN

La ilusión es el gran motor de todo ser humano. Mucho más importante en tanto nos vamos haciendo más mayores y se busca, en esta etapa que podía ser dorada, ocupaciones diversas que resulten interesantes y que sean capaces de mover a los que se encuentren desmotivados. Si además estas actividades tienen una relación directa con la salud y con los beneficios que la práctica de estas actividades deportivas procuran a los cuerpos de los más mayores, el resultado final es siempre sorprendente.

El deporte para adultos es uno de los objetivos esenciales para la Consejería de Bienestar Social del Gobierno Regional y la Fundación Cultura y Deporte Castilla-La Mancha. Aúnan esfuerzos para obtener un resultado fácilmente perceptible en las sonrisas de las más de 2.000 personas que acu-

den a las Escuelas Deportivas, diseminadas por toda nuestra geografía. Además otras escuelas más concretas, las Escuelas para la Mujer y las Escuelas de la Salud son también parte de un programa dedicado a la mejora del bienestar de mayores y pequeños.

Estas escuelas deportivas cuyos objetivos esenciales hemos resumido en párrafos anteriores, son las favoritas, o tal vez mejor, los hijos predilectos del director general del Deporte, Javier Martín del Burgo, siempre con gran empeño por conseguir acercar el deporte en sus múltiples facetas y variedades a pequeños y grandes.

Una concentración anual de Escuelas Deportivas de Mayores ha servido para el reencuentro de los asiduos e ilusionados practicantes, que tuvieron la ocasión de reunirse en Quintanar del Rey el pasado 16 de mayo. Alfonso Zamora, alcalde de este



Presentación de la concentración anual de Escuelas Deportivas para Mayores.

municipio de casi 7.000 habitantes, comentó en el momento de la presentación de esta concentración la gran responsabilidad que este hecho supone para el municipio, que ha de duplicar fuerzas y poner medios a disposición de los deportistas.

El programa de actividades no fue realmente de carácter deportivo, sino «más bien de encuentro» como señaló Fernando Romay, presente también en esta presentación y referente como dijo Francisco Palop, delegado de Bienestar Social, del deporte para mayores. Con un cierto sentido del humor, tal y como nos tiene siempre acostumbrados, el que fuera uno de los mejores jugadores de baloncesto del Real Madrid, resumió la esencia de lo que suponen las Escuelas De-

portivas de Mayores y explicó también el programa previsto para ese día.

Con una presentación de los representantes de las Escuelas Deportivas y, entre danzas de las culturas del mundo, gimnasia suave y música, además de las pertinentes sesiones de hidratación, el programa culminó con una gran paella, que sirvió como acto final de este encuentro.

42 Escuelas Deportivas para Mayores, lo que representa un porcentaje de participación de un 75% viajaron hasta Quintanar del Rey, municipio que se convirtió en el lugar de referencia en esta ocasión.

Fernando Romay, quien agradeció la colaboración de la Consejería de Bienestar Social, de la Fundación Cultura y Deporte, la Aso-