



José Luis Díaz Toledo nace un diez de abril de mil novecientos cincuenta y dos, en Toledo, en el barrio de Doce Cantos, en la zona de Palomarejos. Estudió en el Colegio Público de las Anejas, empezando su vida deportiva en el fútbol para, a los treinta años, iniciarse en el mundo del Atletismo.

Trabajó en la construcción y, en mil novecientos setenta forma parte de la plantilla de la empresa Salser, dedicada a la elaboración de productos lácteos; pero en mil novecientos setenta y tres, debido a una regulación

## José Luis Díaz Toledo, el hombre del Marathon

de empleo, pasa a formar parte de ese mal, que aqueja a la Sociedad Española, llamado paro, teniendo que volver a la construcción. Es a finales de abril de mil novecientos ochenta y siete, cuando ingresa en el Patronato Deportivo Municipal, encontrando por fin, un trabajo, que le permite compaginar su afición con el deporte.

—A los treinta años empieza tu relación con el Atletismo. ¿No te parece un poco tarde para dedicarte al Atletismo?

—Pues sí, porque en el Atletismo se necesita empezar desde categorías inferiores hasta las categorías senior y esto es un hándicap, para una persona que se inicia en este deporte tan tarde.

—¿Recuerdas tu primera carrera?

—Sí, fue en mil novecientos setenta y nueve, por una apuesta entre compañeros, ya que decían que no me iba a atravesar a llegar de la Puerta de Bisagra al Polígono. Eramos unas mil personas y logré entrar en décima posición, pero luego, vinieron los problemas físicos, calambres, tirones, ya que no estaba acostumbrado a hacer un esfuerzo brusco.

—¿Qué persona te inició en el Atletismo?

—He tenido tres entrenadores, primero fue Rosique, que se dedica a promocionar chavales, él fue quien me indicó el programa

a seguir para evitar estos problemas físicos, después Ricardo Ortega, un marathoniano de los mejores de España, con él conseguí mis mejores triunfos, después, por problemas de trabajo, pasé a mi actual entrenador, que es Martín Velasco, que entrena a José Luis González y a una serie de atletas de élite de la provincia de Toledo.

—¿Tus mejores marcas?

—Actualmente en marathon, mi mejor marca es 2,196, que hice en la Marathon de Barcelona de mil novecientos ochenta y cuatro. En treinta kilómetros, 1,35 en Gerona, en mil novecientos ochenta y tres, donde quedé subcampeón de España en esa modalidad. En diez mil, mi mejor

ESTUDIOS TÉCNICOS DE PROMOCION E IMAGEN

Carreteros, 5  
Teléf. 21 59 22  
45003 TOLEDO



Servicio  
Oficial  
Citroën

Citroën  
**AUTO-MOTOR**

C/ Valcavero, 14  
Polígono Industrial - Toledo  
Telf.: 23 09 39

**FORMAS**

ROPA Y ZAPATOS

PRIVATA

LEVIS

CLOSED

PATRICIA

C/ Cadenas, 4

Telf.: 21 40 51

45001 TOLEDO