

Manzanares

15.000 euros para la casa de acogida de la Asociación Basida

Redacción

La casa de acogida que la Asociación Basida tiene en Manzanares recibió 15.000 euros en concepto de donación de la Obra Social de Cajasol. Rosa Marín, directora de la oficina de esta entidad bancaria en la localidad, fue la encargada de entregar este dinero a Visitación Adán, presidenta de la Asociación. Esta ayuda permitirá financiar parcialmente la compra de un vehículo adaptado para desplazar a enfermos con problemas de movilidad.

Desde 1996, la Asociación Basida mantiene en Manzanares una casa de acogida con la que sus voluntarios tratan de paliar, en parte, el profundo problema asistencial en que se ven inmersas las personas enfermas de SIDA. En esta casa, la ONG asiste a dieciocho personas en la actualidad, de las cuales aproximadamente la mitad padecen trastornos relacionados con demencias o algún tipo de discapacidad física.

Rosa Marín, directora de la oficina de Cajasol en Manzanares destacó el esfuerzo realizado por esta entidad para colaborar con el proyecto y dijo que en estos momentos de dificultad económica han "luchado" por invertir el presupuesto de la Obra Social en su zona de influencia.

Visitación Adán, presidenta de Basida, resaltó la importancia que este vehículo tendrá para los enfermos acogidos en la casa de Manzanares. Gracias a él, dijo, les será más fácil desplazar a personas con movilidad reducida en silla de ruedas, cuando tengan que acudir al hospital o realicen salidas al exterior.

Distintos proyectos en marcha

Cabe destacar que en Manzanares, Basida desarrolla distintos programas que se suman al mantenimiento de la casa de acogida para enfermos de VIH-SIDA, drogodependientes y ex reclusos; como centro de desintoxicación; programa de intervención social; información, prevención y asesoramiento en VIH-SIDA; formación de voluntariado y reinserción social. Sin duda una iniciativa que hace que estas personas tengan una mejor calidad de vida y un mayor control. s

Gracias al Servicio de Ginecología y Obstetricia del Centro de Salud de Manzanares

Las reconstrucciones mamarias, una realidad

Redacción

El Hospital Virgen de Altagracia de Manzanares ha empezado a realizar con éxito las primeras cirugías de reconstrucción a pacientes de su área de referencia que presentaban tumores mamaros y que han visto cómo mejoraba de un modo considerable su calidad de vida tras la intervención. Las primeras pacientes que ya se han beneficiado de esta nueva prestación, personalizada para cada caso, han mantenido o recuperado su imagen corporal evitando de este modo numerosos problemas, sobre todo, de tipo psicológico.

Estas intervenciones son posibles en el Hospital manzanareños gracias a que el Servicio de Ginecología y Obstetricia de este centro del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha cuenta entre sus profesionales médicos con una mastóloga especializada en técnicas oncológicas y reconstructivas. Se trata de la doctora Cristina Peluso, con una amplia experiencia tanto en la realización de cirugía oncológica reconstructiva (mediante la cual se elimina una formación tumoral a través de una técnica de cirugía plástica), como en la cirugía reconstructiva, destinada a pacientes a las que ya se les ha extirpado una mama por un mastectomía previa y a quienes se les forma la mama a través de técnicas inmediatas o diferidas.



La Unidad de Mama del Hospital de Manzanares tiene en proceso de planificación varios casos de pacientes a las que próximamente se les practicará una reconstrucción a través de las dos técnicas citadas, con las que ya ha operado los primeros casos en este centro sanitario con muy buenos resultados.

Según la doctora Peluso, de lo que se trata es de hacer una técnica personalizada para cada problema de la mujer con tumor mamario que le permita mantener su imagen corporal. Es decir, para "que cuando ésta se mire en el espejo se reconozca como mujer, evitando de este modo numerosos problemas tanto desde el punto de vista psicológico, como de pre-

ja, a la hora de vestirse en el día a día... en definitiva, mejorar su calidad de vida".

El circuito asistencial que siguen las pacientes susceptibles de este tipo de tratamiento se inicia en la Consulta de Mama del Servicio de Ginecología del Hospital de Manzanares, en funcionamiento todos los martes, donde se revisa y se les realiza los estudios complementarios necesarios antes de la detección de un nódulo o bulto sospechoso de ser un tumor. Una vez que sus profesionales realizan el diagnóstico adecuado, se programa la cirugía necesaria para cada mujer.

La realización de reconstrucciones mamaras en el Hospital Virgen de Altagracia es posible gracias

a que el centro dispone desde octubre de 2009 de un Comité de Mama de carácter multidisciplinario integrado por especialistas de las distintas áreas implicadas en todo su proceso de diagnóstico, tratamiento y seguimiento: oncólogos, patólogos, ginecólogos, cirujanos, radiólogos y psicólogos clínicos.

A través de este Comité se unifican criterios y protocolos de actuación, tanto en los tratamientos necesarios (médicos o quirúrgicos), como en lo que respecta al apoyo y la formación prestada a la paciente y sus familiares. Su objetivo principal es garantizar el cuidado de patología mamaria en todos sus estadios, desde el screening hasta cuidados más avanzados, ya sean oncológicos o quirúrgicos.

El Centro de la Mujer de Manzanares organizó una charla informativa con el objetivo de concienciar a las mujeres de la importancia de la fisioterapia preventiva para mejorar la calidad de vida. Los fisioterapeutas Diana Peñalba y Raúl Ortega explicaron los ejercicios que se pueden realizar para prevenir y mejorar los problemas de espalda, articulaciones o cervicales, entre otros. El dolor de espalda, de articulaciones, musculares y de cervicales son los más frecuentes que sufren las mujeres a causa de las actividades de la vida diaria, especialmente las tareas domésticas del hogar. Para prevenir o mejorar estos problemas, y por ende mejorar la calidad de vida, es necesario conocer y concienciarse de la importancia de la fisioterapia preventiva. La actividad acaparó la atención de un numeroso y heterogéneo



grupo de mujeres y hombres que participaron activamente realizando algunos de los ejercicios propuestos por los expertos y preguntando para resolver dudas sobre qué tipo de ejercicios son reco-

mendables para cada parte del cuerpo y para cada tipo de dolor o lesión que también ocasionan las habituales tareas de limpieza del hogar, según Ortega. Ambos ponentes resaltaron la

importancia de introducir en la vida cotidiana hábitos de higiene postural recomendando la realización de ejercicios adecuados para evitar lesiones y mejorar la condición física y que, además,