

Inciden en los beneficios del consumo moderado de **vino**

Profesores, viticultores y otros expertos comparten una jornada sobre vino y salud



En la imagen, un momento de las jornadas sobre vino y salud, celebradas en Albacete

Expertos del sector de la viticultura, biólogos y médicos han vuelto a coincidir en los beneficios del consumo moderado de vino durante unas jornadas monográficas celebradas en Albacete a instancias de la Universidad de Castilla-La Mancha, la Junta de Comunidades y la Sociedad de Medicina y Cirugía de Albacete. El presidente de este último organismo, Jesús Salas Nieto, hizo referencia a diferentes trabajos científicos que establecen la estrecha relación entre el consumo moderado de alcohol y la menor incidencia de enfermedades cardiovasculares. Asimismo, recordó que, dentro de los vinos, se pueden establecer unas claras diferencias a favor del tinto, por contener agentes antioxidantes que resultan beneficiosas para la salud.

Esta teoría fue ratificada por la profesora Carmen González, catedrática de Farmacología que explicaba que el tiempo de maceración que se emplea

en los vinos influye en los niveles de antioxidantes “y los vinos tintos permanecen más tiempo en maceración que los blancos”.

Por su parte, el director del Instituto de la Vid y del Vino de Castilla-La Mancha (IVICAM), Alipio Lara, aseguró que “el vino no es sólo una bebida alcohólica, sino que además, tomándolo en su justa medida, tiene otros componentes que favorecen la salud”. Añadió que, aunque en la comercialización del vino se incluye que este producto es saludable, este factor no se introduce sólo como cuestión de marketing, sino que tiene una base técnica que confirma que el vino tiene más de mil componentes que son beneficiosos, tomados con moderación.

El responsable del IVICAM señaló en este sentido que el Instituto de la Vid y del Vino tiene entre sus líneas de investigación un proyecto *Vino y Salud*, que investiga precisamente los componentes que favorecen las acciones fisiológicas positivas en el organismo. ○

Finaliza el quinto curso de **cirugía menor** en Albacete

La Escuela de Enfermería de Albacete ha celebrado la quinta edición del Curso de Cirugía Menor, una iniciativa que ha reunido a un grupo de profesionales de la sanidad con el objetivo de incidir en cuestiones relevantes para el colectivo. Entre estas, se abordó la incidencia de la obesidad infantil que, según los datos aportados por el

profesor Vicente Martínez Vizcaino, llega a extremos alarmantes en España. Este experto, director de la Escuela de Enfermería de Cuenca y del Grupo de Estudio de Cuenca sobre factores de riesgo cardiovascular en niños y adolescentes, apuntó al sedentarismo como el principal factor desencadenante de la obesidad infantil en España. ○